

INFORMATION Health

健康や各種健診
についての
お知らせです

いきいき
健康



だより

総合福祉センター ☎42局8812 番

平成 24 年度春の総合健診（特定健診・各種がん検診）のお知らせ



平成 24 年度に実施される健診の日程です。健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。

対象者の人は、健（検）診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。

集団健（検）診の日程は、4月から11月です。5月23日と10月17日は託児がありますので、ご利用ください。

■集団健（検）診日程

	と き	場 所	対象地区	受付時間など
春 の 健 診	4月18日(水)	総合福祉センター	新北・八尋 長谷・室木 新延・永谷 中山	午前 8時30分から 10時30分まで ※結果説明会は 後日行います
	4月19日(木)			
	4月20日(金)			
	5月22日(火)			
	5月23日(水)			
	5月24日(木)	中央公民館	古門・弥生 猪倉・中山 小牧・木月 上木月	
	6月4日(月)			
	6月5日(火)			
	6月6日(水)			
	6月7日(木)	総合福祉センター	町内全地区	
	7月22日(日)			
	7月23日(月)			
7月24日(火)				
秋 の 健 診	10月17日(水)	総合福祉センター	町内全地区	午前 8時30分から 10時30分まで ※結果説明会は 後日行います
	10月18日(木)			
	10月19日(金)			
	11月25日(日)			
	11月26日(月)			
11月27日(火)				

■健（検）診内容・料金

健（検）診名	料金	対象者	
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の鞍手町国民健康保険加入者	
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の人または生活保護受給者	
肝炎ウイルス検診	300円	18歳以上	
肺がん検診	X線		100円
	X線・喀痰		400円
胃がん検診	500円		
大腸がん検診	300円		
子宮がん検診	400円		
乳がん検診	視触診のみ		200円
	視触診とマンモグラフィ		600円
前立腺がん検診	200円		50歳以上
結核検診	無料		65歳以上

※生活保護受給者の人は健診当日、「診療依頼書」を忘れずにお持ちください。健（検）診料金が無料になります。

※乳がん検診（マンモグラフィ）を希望の人は隔年（2年に1回）で視触診との併用受診になります。

※がん検診推進事業などのクーポン券対象者となる人は、無料で子宮がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルスの検診が受診できます。

申込方法

春の健診の申し込みは3月23日(金)、秋の健診は8月31日(金)までの申し込みとなっています。早めの申し込みをお願いします。

●**申し込み方法** 特定健診対象者の人と昨年、がん検診を受けた人には2月下旬に申込書を郵送していますので、申込書に記入のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。申込書が届いていない人はご連絡をお願いします。

●**その他** 65歳以上の方は基本チェックリストで「特定高齢者に該当する人」のみ追加で『介護予防健診（無料）』を受けていただきます

●**申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳がん検診

乳がん検診は、総合健診のほか町立病院でも受診することができます。

●**対象者** 40歳以上の人

●**申し込み方法** 電話で直接申し込み（町のホームページでも予約をすることができます）

●**問い合わせ** 町立病院 ☎42局1231番まで



乳幼児健診・相談

3月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- とき 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	とき	対象児
4か月健診	3月8日（木）	平成23年10月13日から 平成23年11月14日生まれ
7か月健診	3月22日（木）	平成23年7月29日から 平成23年8月25日生まれ
12か月健診		平成23年3月1日から 平成23年3月31日生まれ
1歳半健診	3月1日（木）	平成22年8月3日から 平成22年9月1日生まれ
3歳児健診		平成21年2月3日から 平成21年3月1日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	3月28日（水）	平成24年1月24日から 平成24年2月27日生まれ

*乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- とき 3月7日、14日、21日、28日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）

予防接種

■BCG予防接種

▷4か月健診のときに一緒に行います
▷接種期間 生後6か月未満
▷ところ 総合福祉センター保健棟



期日	時間
3月8日（木）	午後1時30分から2時まで

■ポリオ予防接種

▷接種期間 生後3か月から72か月
▷ところ 総合福祉センター保健棟

期日	時間
4月3日（火）	午後1時30分から2時まで
5月16日（水）	
6月29日（金）	

忘れていませんかワクチン接種!!

■MR（麻しん・風しん）予防接種

麻しん（はしか）・風しんの予防接種を次の対象者の人に通知しています。通知がきた人は必ず接種しましょう。3月31日を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けましょう。また、予診票を失くした人は役場保険健康課もしくは総合福祉センター保健棟にて配布します。

▷接種の仕方…かかりつけの医療機関に電話で予約し接種してください。

▷接種期間…平成24年3月31日（土）まで

接種期間を過ぎると有料になり10,000円程度の料金が発生します。この機会にぜひ接種しておきましょう。

対象者	
Ⅱ期（年長学年齢）	平成17年4月2日から 平成18年4月1日生まれ
Ⅲ期（中学1年）	平成10年4月2日から 平成11年4月1日生まれ
Ⅳ期（高校3年）	平成5年4月2日から 平成6年4月1日生まれ

食で守れるあなたの腎臓講座

新たな「国民病」として今、注目されている慢性腎臓病（CKD）をご存知ですか。慢性腎臓病とは腎臓の働きが悪くなった状態のことです。特徴は、自覚症状がないまま進行し、放置していると人工透析等の治療が必要となってしまいます。腎臓は臓器の中でも重要な臓器です。この機会に勉強してみませんか？低タンパク食の試食用意しています。

- とき 3月15日（木）午前10時から午後1時まで
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 対象者 健診等で血清クレアチニン値が男性1.0以上、女性0.8以上の人。その他腎臓病について興味のある人
- 参加費 無料
- 申し込み期限 3月9日（金）までに電話でお申し込みください。

子ども

クッキング



- 親子で楽しく料理をしましょう。
- とき 3月28日（水）午前9時30分から午後1時まで
 - ところ 総合福祉センター保健棟
 - 対象者 町内在住の小中学生及びその保護者
 - 募集人員 30人
 - 参加費 無料
 - 持ってくるもの エプロン
 - 申し込み期限 3月21日（水）までに電話でお申し込みください。

参加者募集