

広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ○平22年度町の決算……2～4
○税の申告……5 ○まちの話題……6～7 ○すくすく目録……7 ○ひるば・広報ざやろり……8～9
○リレーエッセイ……9 ○ほん大好き……10 ○町立病院・高松管理栄養士の調子はいかが？……11 ○いきいき健康だより……12 ○国保のそこが知りたい……13
○くらしの情報……14～19 ○元気になる献立・2月のカレンダー……20



2

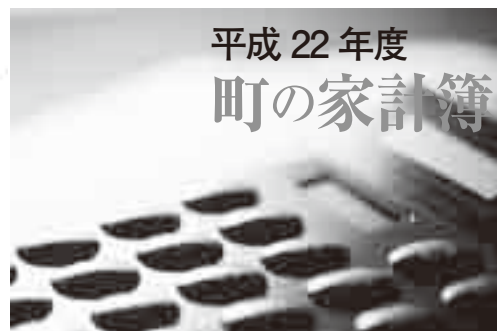
February
2012
No.626

笑顔で再会……

1月8日、鞍手町の成人式が行われました。今年の成人者は全国で約122万人。鞍手町では154人が新成人の門出を祝いました。会場では、恩師や友人とあちこちで記念撮影や話をする新成人の瞳は、みんな輝いていました。

算

平成 22 年度の町の決算です。
町が行っている事業は、
皆さんが納めた税金や、
国・県からの補助金などでまかなわれています。
決算は、このお金が皆さんの暮らしやまちづくりの中で、
どのようにいかされてきたかをまとめたものです。
では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。



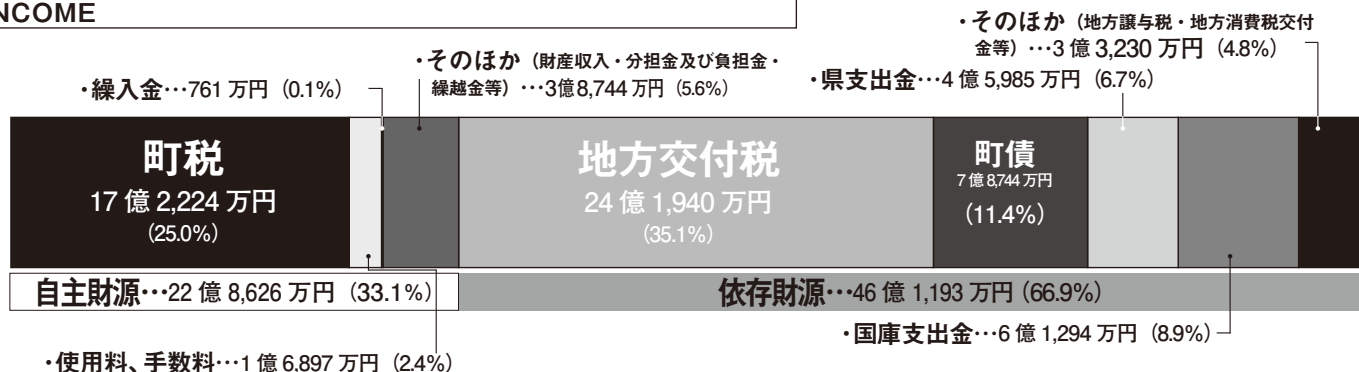
平成 22 年度 町の家計簿



一般会計

収入 68 億 9,819 万円

INCOME



※数字は四捨五入しているため、必ずしも合計と一致するとは限りません。

住民サービスの向上と新たなニーズに迅速かつ的確に対応できるよう、財源の確保に努め財政の健全化を図っています。

一般会計の収入総額は、68 億 9,819 万円です。収入は、自主財源と依存財源に分けることができます。

自主財源は、町税や繰入金、使用料・手数料、繰越金、財産収入など、町が独自に収入した財源で、平成 22 年度は 22 億 8,626 万円。そのうち町税は 17 億 2,224 万円で、収入全体の 25.0 パーセントを占めています。

依存財源は、地方交付税や国・県からの交付金、町債などで今年度は収入全体の 66.9 パーセントを占めています。このうち収入全体の 35.1 パーセントを占める地方交付税（全国各市町村の財政力のバランスを取るために国から配分されるお金）は 24 億 1,940 万円、国からの支出金は 6 億 1,294 万円、町債（道路や公園、学校など町が行う建設事業などの資金を調達するために国などから借り入れるお金）は 7 億 8,744 万円、県支出金は 4 億 5,985 万円となっており、依存財源による収入は 46 億 1,193 万円となっています。

と資金不足比率

鞍手町の財政健全化判断比率は次のとおりです。いずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。しかし今後も本町の財政状況は厳しい状況が続く見込みです。このため第 4 次総合計画（後期）を基本とした行財政改革を推進し、財政体質の健全化を図りつつ、創造性・自立性を高め、限られた財源の重点配分と経費支出の効率化を図っていきます。

平成 22 年度 財政健全化判断比率

単位：%

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
鞍手町の比率	—	—	11.9	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	基準なし

※（－）表示は黒字

- ・実質赤字比率…普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- ・連結実質赤字比率…すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- ・実質公債費比率…起債の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率
- ・将来負担比率…町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率

まちづくりの基本となる第4次総合計画（後期）に基づき、 限りある財源の効率的な運用に努めました。

平成22年度はどんな仕事にお金を使ったのでしょうか。一般会計の支出総額は、68億1,701万円です。町民1人当たり38万4,750円が使われたことになります。

支出は、使われるお金の目的によって総務費や民生費、土木費など14の項目に分けられています。このうち最も大きな割合を占めているのが民生費で介護保険広域連合への負担金として2億3,817万円、重度心身障害者や乳幼児、ひとり親家庭などの医療費補助に1億602万円の支出となり、平成22年度は支出全体の3割の額を占めています。衛生費では、ごみやし尿の処理に4億3,398万円を、土木費では、下水道事業の補助に2億7,808万円を使いました。



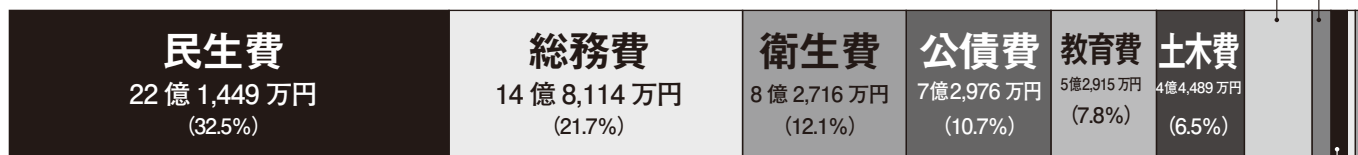
68億1,701万円

一般会計
支出

EXPENDITURE

・農林水産業費…8,274万円（1.2%）

・消防費…3億4,027万円（5.0%）



・議会費…8,744万円（1.3%）

・その他（1.2%）（・労働費…3,595万円 ・商工費…4,142万円 ・災害復旧費…260万円）

項目別支出内訳

民生費

●介護保険広域連合負担金に（2億3,817万円）●障害者の自立支援費に（2億9,590万円）●重度心身障害者や乳幼児、ひとり親家庭などの医療費対策に（1億602万円）●子ども手当等に（2億5,441万円）●老人保護措置の委託に（4,546万円）●社会福祉協議会への補助金（3,617万円）

総務費

●交通安全施設の整備に（446万円）●鞍手駅関連施設の管理に（614万円）

衛生費

●ごみやし尿の処理に（4億2,443万円）●町立病院事業へ（2億3,121万円）●予

防接種の業務委託に（2,385万円）●母子保健対策に（1,335万円）●合併浄化槽の設置補助に（953万円）

教育費

●外国青年招致事業に（511万円）●6小学校及び2中学校図書整備事業に（500万円）●2中学校耐震補強工事に（1億963万円）

土木費

●下水道事業の補助に（2億7,808万円）●道路や橋の新設、整備に（4,364万円）●水路や河川の整備に（2,367万円）●町営住宅の維持管理に（4,176万円）

消防費

●直轄広域消防の負担金に（2億7,103万円）●防火水槽の新設に（431万円）

農林水産業費

●計画転作の推進に（1,779万円）●農地・水・環境保全工場活動支援事業に（266万円）

商工費

●路線バスの運行負担金（1,692万円）●JRバス廃止に伴う代替バス補助金（366万円）元気まつり補助金（180万円）

平成22年度 公営企業の資金不足比率

単位：％

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
鞍手町病院事業会計	—	20.0
鞍手町水道事業会計	—	20.0
鞍手町介護老人保健施設事業会計	—	20.0
鞍手町流域関連公共下水道事業会計	—	20.0

※（一）表示は黒字

・資金不足比率…企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率

健全化判断比率

平成19年6月に市町村の財政の早期健全化や公営企業の経営の健全化などを目的に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律では、すべての都道府県や市町村が財政健全化判断比率や資金不足比率を算定し監査委員の審査に付した上で議会に報告し、住民のみなさんに報告することが義務付けられました。

国民健康保険事業特別会計

▷収入…19億8,087万円 ▶支出…20億3,877万円

自営業の人や退職者などの医療費を給付する会計です。主な収入は、保険税と国庫支出金。主な支出は、医療費や後期高齢者支援金などです。

●対象者 2,750世帯 4,750人 ●1人当たりの医療費 342,979円



後期高齢者医療特別会計

▷収入…2億289万円

▶支出…2億226万円

老人保健制度に代わり、平成20年度から始まった後期高齢者医療制度を運営するために設けられた会計です。

●対象者 2,432人

●1人当たりの医療給付費 1,030,272円

老人保健特別会計

▷収入…682万円

▶支出…682万円

平成20年3月末までに、75歳以上の高齢者などにかかった医療費をまかなうための会計です。



かんがい施設維持管理運営費特別会計

▷収入…8,180万円 ▶支出…8,179万円

西川沿い11か所に設置されているポンプの維持管理をするための会計です。収入は、基金からの繰入金と基金を運用して購入した国債などの利息です（平成22年度は、利息等2,541万円を積み立てています）。支出は、運転手の賃金やポンプを稼働させるための維持管理費です。



住宅新築資金等特別会計

▷収入…320万円 ▶支出…317万円

旧同和地区の住宅環境を改善するための会計です。主な収入は、貸付金の回収金、一般会計からの繰入金、県支出金で、支出のほとんどは町債の返済です。



流域関連公共下水道事業特別会計

▷収入…7億780万円 ▶支出…6億9,027万円

生活環境の向上と河川の汚濁防止を目的に下水道を整備するための会計です。支出の約62パーセントは、中山地区などの下水道管の整備に使われました。また、約7パーセントは、中間市に建設している終末処理場（中間市、水巻町、遠賀町との共同事業）の建設負担金や維持管理負担金です。



谷山池パイプライン水利施設維持管理運営費特別会計

▷収入…731万円 ▶支出…730万円

農業用水を確保するために室木の谷山池から倉坂地区まで約13キロにわたって設置されているパイプラインを維持管理するための会計です。収入は、基金からの繰入金や基金を運用して購入した国債などの利息です。



水道事業会計

▷収入…3億160万円 ▶支出…2億8,117万円

水道事業の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、私たちが支払った水道料金です。支出は、安全な飲み水を作るための費用です。

●給水戸数 6,725世帯 ●給水人口 15,602人



病院事業会計

▷収入…27億7,495万円 ▶支出…25億9,964万円

町立病院の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、受診による個人負担と診療報酬です。支出は、安全で安心な医療を提供するための費用で、人件費や材料費などが多くを占めています。

●年間延べ入院患者数 66,479人 ●年間延べ外来患者数 66,345人



介護老人保健施設事業会計

▷収入…3億4,320万円 ▶支出…3億2,573万円

介護老人保健施設（鞍寿の里）の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、施設で行ったサービスに対して支払われる介護報酬です。支出は、自立支援に必要な介護・機能訓練などを提供するための費用で、人件費や材料費などが多くを占めています。

●年間延べ入所者数 21,507人 ●年間延べ通所利用者数 10,027人



特別会計

(収入)

29億
9,069万円

(支出)

30億
3,038万円

一般会計のほかに町には、七つの特別会計と三つの企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるために役立っています。

企業会計

(収入)

34億
1,975万円

(支出)

32億
654万円

住民税

RESIDENCE
TAX

税 の 申 告



町県民税・国民健康保険税と所得税の申告の時期が近付いてきました。町では、住民税と所得税の申告の受付を下記の日程で行います。

INCOME
TAX

所得税

確定申告と納税は
2月16日から3月15日まで

事業を営んでいる人や給与以外に収入のあるサラリーマン、地代や家賃収入などがある人は、確定申告をしなければなりません。今年の確定申告と納税は、2月16日から3月15日までです。毎年、申告期限間近になると税務署の窓口が混雑しますので、申告はできるだけ早い時期に済ませてください。

また、確定申告で分からないことがあるときは、税務署などの相談会場で申告書作成のアドバイスをを行っていますので、必要な書類などを準備してご相談ください。

還付申告の受付は直方税務署で
1月4日から始まっています

所得税の確定申告の受付は2月16日からですが、還付を受けるための申告は、1月4日から直方税務署で受け付けています。

平成23年分の
申告から変わりました

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつそれ以外の所得金額が20万円以下の方は所得税の申告が不要となりました（還付を受けるための申告書を提出することはできます。）但し、所得税の確定申告を要しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。不明なときは役場税務住民課税務班にお尋ねください。



●問い合わせ
直方税務署
☎ 22局 0880 番まで

「申告のお知らせ」は2月上旬に郵送

住民税の「申告のお知らせ」を、2月上旬に役場税務住民課からハガキでお送りします。税務署から確定申告の用紙やハガキが送付されている人には役場税務住民課からは送付しませんので、下記の申告会場及び日程を参考にしてください。

●住民税の申告をしなければならない人

町内に住所がある人は、原則として申告をしなければなりません。（税務署で確定申告をした人や前年中の所得が給与か公的年金のみである人は、申告の必要はありません。）なお、医療費控除などの諸控除を受けようとする人は、申告が必要です。

申告に必要な書類は…

- ①平成23年中の収入や所得の分かる書類（年金や給与の源泉徴収票、事業所得がある人は既に計算している収支内訳書など）
- ②国民年金保険料の納付額が確認できるもの（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書）
- ③生命保険や地震保険などの払込証明書（申告用）
- ④印かん
- ⑤役場税務住民課から送付する「申告のお知らせ」
- ⑥医療費控除を受ける人は、病院別等に計算した明細書及び領収書
- ⑦事業所得（商店・農業等）や不動産所得がある人は、収入金額や必要経費を計算した収支内訳書

申告の際の注意

- ①「申告のお知らせ」が複数届いている世帯は、どなたかがまとめて代理申告できます
- ②給与収入のみの人で、職場で年末調整をされている人は、申告する必要はありません
- ③医療費の明細書や収支内訳書が整理されていない場合は受け付けできません。用紙は役場税務住民課税務班に備えています。

●問い合わせ

役場税務住民課税務班

☎ 42局 2111 番まで（内線 233・234）

申告会場及び日程

申告会場は中央公民館とくらの郷の2か所です。
お間違えのないようご注意ください。

中央公民館 (第1研修室)

受付時間
午前 9:00～11:30
午後 1:00～ 4:00

- | | |
|------------|------------|
| ● 2月16日(木) | ● 2月24日(金) |
| ● 2月17日(金) | ● 2月27日(月) |
| ● 2月20日(月) | ● 2月28日(火) |
| ● 2月21日(火) | ● 2月29日(水) |
| ● 2月22日(水) | ● 3月 1日(木) |
| ● 2月23日(木) | |

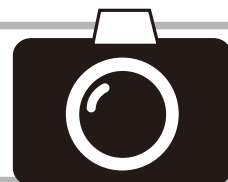
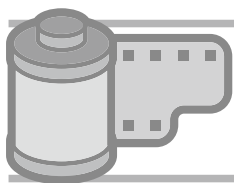


申告される人は、
最寄りの会場に
おいでください。

くらの郷 (機能訓練室)

受付時間
午前 9:00～11:30
午後 1:00～ 4:00

- | | |
|------------|------------|
| ● 3月 2日(金) | ● 3月 9日(金) |
| ● 3月 5日(月) | ● 3月12日(月) |
| ● 3月 6日(火) | ● 3月13日(火) |
| ● 3月 7日(水) | ● 3月14日(水) |
| ● 3月 8日(木) | ● 3月15日(木) |



かしら みぎ 鞍手町消防団、頭、右!!

▶鞍手町消防出初式と宮若市鞍手郡連合消防出初式

1月15日、町役場において鞍手町消防団の出初式が行われ、優良団員（10年勤続）が町長から表彰を受けました。その後場所を移し、小竹町の総合運動公園グラウンドで宮若市鞍手郡連合消防出初式がありました。今年も1市2町と直鞍広域消防本部から482人の団員・署員が参加。観閲や分列行進など勇壮な姿を披露。アトラクションでは、日本高山少林拳連盟講武会小竹道場による身の引き締まるような演武で大いに盛り上げてくれました。また、多くの団員や消防団に対して日本消防協会会長表彰等の表彰がありました。

笑顔がはじける新たな門出

▶成人式に154人が参加

1月8日、中央公民館で成人式がありました。今年、成人式を迎えた人が生まれた年は、パブル崩壊、雲仙普賢岳の火砕流とさまざまな出来事があった年です。式典では、「たとえそれぞれの生活の場が変わっても、私たちの故郷はこの鞍手町に変わりはありません。……この町で育ったことに誇りを持ち、いつかその発展に貢献できるよう努力していきます」と森下義人さん



さんが新成人を代表し力強く決意を述べてくれました。また、「恩師と友人との集い」では、久しぶりの再会に写真を撮り合ったり、剣北小学校の卒業生たちはタイムカプセルを開けたり、時間がたつのも忘れて友人や恩師との会話に夢中のような様子でした。今年は復興元年とも言われています。今後の新成人たちの新たな一歩に期待をします。



交通安全啓発パレード

▶心も新たに交通安全を啓発

日ごろから私たちの住む町の交通安全の啓発を行っている交通安全協会。1月4日、出発式と交通安全啓発パレードが行われました。いつ起こるかわからない交通事故。昨年も福岡県は飲酒運転の検挙率が多い県でした。お互いが譲り合う気持ちを持ち、車も歩行者もルールとモラルを守って交通事故や飲酒運転を防ぎましょう。交通安全協会の皆さん、これからも町の交通安全を見守ってください。



すくすく日記



2月生まれ

Happy birthday to you.

うらたゆうと
浦田悠斗くん

平成23年2月6日生まれ

悠くん、1歳のお誕生日おめでとう!! いつもニコニコ元気いっぱいのお悠くんが家族みんなを癒されます。これからも元気にすくすく大きくなってね!! (父 勉さん、母 加奈子さん・室木)



うらたこな
浦田心奈ちゃん

平成21年2月15日生まれ

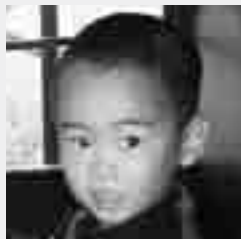
心ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう!! 幼稚園にも元気に通い、歌や踊りがとっても上手になったね。これからも元気に心の優しい女の子に育ってね!! (父 勉さん、母 加奈子さん・室木)



みなみ とら
南 虎来くん

平成21年2月10日生まれ

虎来くん、3歳のお誕生日おめでとう。外で遊ぶのが大好きなトラ!! 悠竜お兄ちゃん、実夢お姉ちゃんとずっと仲良くいてネ。(父 直樹さん、母 真己子さん・中山)



おおたにそうま
大谷颯馬くん

平成22年2月15日生まれ

そうま、2歳のお誕生日おめでとう!! そうまのすべてが大好きで、これからどんな男の子に育っていくのか本当に楽しみです。2歳の1年も楽しいことがいっぱいある素敵な1年にしようね!! (父 和寛さん、母 千恵さん・中山)



やまざきおうすけ
山崎桜介くん

平成22年2月25日生まれ

桜介♡2歳のお誕生日おめでとう!! やんちゃで食いしん坊で元気いっぱいのお桜介が父ちゃんも母ちゃんもみんな大好きです。これからもすくすく大きくなってね。(父 雄介さん、母 友香さん・小牧)



たむらな お
田村菜緒ちゃん

平成22年2月27日生まれ

菜緒、2歳のお誕生日おめでとう!! おしゃべりも上手になり、自分でもできることも増えてきたね!! お姉ちゃんたちに負けずこれからも元気いっぱい大きくなあれ!! (父 圭司さん、母 陽子さん・新延)



お待ちしています

お誕生日の記念に、かわいいお子さんの写真を広報「すくすく日記」のコーナーで紹介しませんか。毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。3月生まれは、2月10日(金)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。

夢は大きく、自分流

▶自分らしい生き方を伝授

12月19日、鞍手南中学校でプロレスラーの筑前りょう太さんの講演会が行われました。小学2年生のときタイガーマスクに憧れ、プロレスのとりこになった筑前りょう太さん。単身メキシコに渡り、3年間の修行後、新日本プロレスに在籍し、現在は故郷の九州をプロレスで元気にするためNPO法人九州プロレスに活動の場を移し活躍されています。「自分らしく生きるバイ」と題し、自らの経験を元に生徒たちに筑前流、夢のつかみ方を伝授。生徒たちは目を輝かせ、真剣に聞き入っていました。



暴力追放をめざし!!

▶感謝状が授与

平成23年6月と10月に開催された暴力追放住民大会に積極的に参加し、地域住民の暴力排除意識の高揚を図ったことに対し、直方警察署より感謝状が鞍手町区長会に授与されました。1月11日区長会を代表して会長の小川和男さんが授賞式に参加。「今後も住民意識の高揚をめざして、町から暴力を追放していきたい」と感想を述べられていました。



7人で力を合わせ

▶人権擁護委員に阿部 哲さんを委嘱

町の人権擁護委員に阿部 哲さん(あべ さとし・木月・61歳)が委嘱されました。任期は平成24年1月1日から平成26年12月31日までです。人権擁護委員は、地域の住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱します。町には阿部さんのほかに6人の人権擁護委員の皆さんが委嘱されています。人権擁護委員の皆さんは、町内の小学校・幼稚園での啓発活動や人権相談などの活動を日々行っています。今後も7人の人権擁護委員さんの活躍が期待されます。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

全九州空手道選手権大会及びフルコンタクト九州空手道大会で好成績を収めました

● 鞍手町空手道連盟・NPO法人新国際空手古武道連盟・福本会館空手道場

昨年の11月6日に長崎県立総合体育館で第21回全九州空手道選手権大会。12月11日に宗像ユリックスで第7回フルコンタクト九州空手道大会が行われました。幼児からおとなまで多くの選手が参加し、日ごろの稽古の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。福本会館空手道場からもそれぞれの大会に出場し、好成績を収めました。今年は1月6日から初稽古を行い、「今年一年新たな気持ちで頑張っていきたい」と部員一同で初稽古に臨みました。結果は次のとおりです。(敬称略)

▽ 第21回全九州空手道選手権大会 一般無差別級第3位
● 有吉 大

▽ 第7回フルコンタクト九州空手道大会 幼児男女混合の部 準優勝
● 秋田 葉月▽ 小学校6年の部 第3位
● 白水 純治
▽ 中学生重量級の部 準優勝
● 龍田 和樹▽ 小学校1、2年女子の部 優勝
● 秋田 雅▽ 小学校2年男子の部 第3位
● 伊福 一翔



第2回英彦山ジュニアカップドッジボール大会で優勝

● KURATE・G3

昨年12月10日に第2回英彦山ジュニアカップドッジボール大会が添田町民体育館で開催され、KURATE・G3の小学2年生から4年生までの子どもたちが「ちびくら・G3」として参加しました。子どもたちは日頃の練習の成果を思いっきり発揮し、見事優勝しました。「今年も優勝めざし部員一同頑張っています」。また、KURATE・G3では、随時部員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

● 問い合わせ KURATE・G3 (大村幸枝) ☎ (090) 97233局1919番まで



絵画

土生正義さん
(猪倉)

こんなに身近なところ(八幡東区)に真っ赤に染まった紅葉を見られるなんて思ってもいなかった。カレンダーの写真で知り、現地でその存在を確認し感動し、創作に励みました。



ちぎり絵

鞍寿の里
(入所者)

アンパンマンの勇気と希望で、鞍寿の里の大きな輪が地域に広がるようお願いを込めて作成しました。



俳句

安増ともえさん
(小牧)

12月25日クリスマスの日に新幹線で京都の知恩院に行きました。徳川家光の造りし御影堂で高僧による法然上人の御身拭い式と遷座式がありました。千人に余る人々でモニターテレビで参列する人もあり、帰りの新幹線は大雪で1時間遅れでした。

教珠と袈裟バックに冬の知恩院

三桜会 舞踊発表会

●和田成子さん（小牧）

花柳流（奈里乙女）と藤間流（勘志緒・勢路）による三桜会舞踊発表会を次のとおり行います。皆さんお誘い合せてご来場ください。

●とき 3月11日（日）午前11時から

●ところ 中央公民館

●入場料 無料

●問い合わせ 花柳奈里乙女（和田成子） ☎42局5654番まで



冬の風物詩 しめ縄づくり

●上新橋区 入江 保さん

12月23日に上新橋の公民館で恒例のしめ縄づくりを行いました。参加者は年越しの準備のしめ縄づくりに精を出しました。「毎年作りよるが、なかなかうまくいかんたい」と言っていた参加者もいましたが、出来上がってみれば立派なしめ縄が完成していました。しめ縄作りの後はみんなで会食をし、懇親を深めました。



その日は東京本社での会議も早めに終わり、帰路を京急線の電車で羽田空港へ向かった。空港まであと数分で到着というところで、突然、「緊急停車いたしました。」との車内アナウンスが流れ電車は止まった。乗客が皆、何事かと不安の様相をしていると突然あちこちで携帯電話の緊急速報の音が

揺れただったので、空港についても地震による一時的な混乱と思い悠長にお土産を買い出発時刻を待ったが状況が何かわからず。保安検査場は閉鎖され、出発予定の便が徐々に遅れから欠航に変わっていった。結局、その頃には空港に入入りする交通機関はすべて止まり、携帯電話もほとんど繋がらなくなり外の

もうすぐ、地震発生から1年が経とうとしているが、昨年はこの地震から始まり、台風、大雨と国内だけでなく世界規模での自然災害が多く発生した年でした。私自身、ゴルフ場に勤め日々、芝の様子を見ているますが、年々と温暖化が進み夏は猛暑日が増え12月になっても芝の青さが残り、自然の

リレーエッセー 晴れたらいいね。

矢津田 領治さん（新延・48歳）

VOL 155

なり始め、止まっている電車が大きく揺れだした。2011年3月11日午後、東日本大震災の発生。電車は復旧のめどがなく後部車両がぎりぎり駅のホームにかかっていたので、そこから外に出され何とか空港までたどり着いた。関東では珍しくないが結構大きな

状況もわからず、空港で一夜を過ごすこととなった。翌日、何とか無事に九州まで戻って来れたが、新聞、TVなどで徐々に情報が入るにつれて驚き、そして昨夜は無理して都内に戻るより停電も無く緊急用の毛布、食料の支給があった空港が、一番安全で快適だったことも知った。

サイクルがおかしくなっているような気がします。しかし2012年は、災害も無く皆が笑って過ごせるような年になることを願います。

次回は、神森正茂さん（永谷）です。

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

手編み

桑原カオルさん
（い牟田）

シルクでチュニックを編みました。単純な技法なので、楽しく早く編めました。ウエストから裾に向かって少し広がりがあるので、楽に着られそうです。



押し花

埜岡碩美さん
（新北）

店先で色とりどりのガーベラの花が目に残りました。乾燥させると鮮やかなそのままだの色で仕上がりました。同じ花でも作る人でまったく違った作品が出来、それが楽しくもあり勉強にもなります。





今月新しく入りました。

●一般の本

／葉桜（作＝橋本 紡）／伊賀忍び控え帖（作＝津本 陽）／あつあつを召し上がれ（作＝小川 糸）／挑発 越境捜査2（作＝笹本稜平）／ジャズと落語とワン公と（作＝赤井三尋）／画文集炭鉦（ヤマ）に生きる（新装版）（作＝山本作兵衛）

●子どもの本

／まほうねこダモン（作＝田森庸介）／おおきいちいさい（作＝元永定正）／ぐるぐるちゃん（作＝長江 青）／うんちさま（作＝加藤 篤）／新幹線しゅっぱつ（作＝鎌田 歩）／みんなで! どうろこうじ（作＝竹下文子）

中でもこの本が **オススメ** です。

嘘みtainな本当の話

作＝内田 樹 高橋源一郎



人はいつだって、それぞれの現実を
生きている。泣いた、笑った、驚いた。
日本中から届いた、「あるある」から「ま
さか!」まで、どこかの誰かの身に起
きた、本当にあったストーリー。そっ
くりな人の話、ぼったり会った話、あ
とからぞっとした話等。「人生にはい
ろんなことがあるよねって、僕は読ん
でてホッとしました。」（内田樹）

飛べ! 「はやぶさ」

作＝松浦晋也



度重なるトラブルを乗り越え、小惑
星のかけらを拾って地球に帰還した小
惑星探査機「はやぶさ」。日本の技術
力の高さを示した「はやぶさ」とは、
いったいどんな探査機だったのか。旅
立ちから帰還までの感動のドラマと、
宇宙工学の初歩を解説した科学ノン
フィクション。



シャーロットのおくりもの

作＝E・B・ホワイト

静 かな農場の
納屋に住
む子ブタの
ウイルバーとクモの
シャーロット。ひ弱
で生まれたウイ
ルバーは人間に殺され
るところを少女に育
てられる。丸々太り
人間にハムにされる
ことを知り、仲良し
のシャーロットは奇
跡を起こす。身近な

動物ブタ、ガチョウ、
羊が細かく観察され
ています。特にクモ
が巣を作る様子には
興味があります。ア
メリカを代表する動
物ファンタジーの古
典であり、かけがえ
のない友情を描いた
作品です。



人生の贈り物

作＝スペンサー・ジョンソン

何 かが足りな
い。なんだ
か楽しくな
い。ある日少年は老
人から不思議なブレ
ゼントのことを聞い
た。「それをもらっ
た人はずっと幸せで
いられるんだよ」自
転車、金貨、魔法の
指輪。少年は旅へ出
た。あまり豊かでな

い老人がどうして幸
せそうなのか不思議
です。「自分の幸せは
自分でみつけるしか
ない」という言葉を
思い起こす。老人は
死に若者は孤独でし
た。人生のかけがえ
のないブレゼントと
は。親子で読み合っ
てみてはいかがで
しょう。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。
美しい四季が体感できるのは日本人の特権。
そんな私たちだからこそ、
読みたくなる「旬」の本があります。
シリーズ「旬の本だな」。
2月は「おくりもの」をテーマに
2冊の本をご紹介します。
紹介者は矢野百合子さん（いずみ読書会）です。





Health

ADVICE



病院で血糖値が高いので注意するように言われ糖尿病と診断されました。特に体がだるいとか不調はありません。(52歳・男性)

【糖尿病の発症】

糖尿病が発症してからおよそ10年から15年で様々な症状が出現するようになります

実際は、ほとんどの人が病院で糖尿病と診断されるよりも数年前に発症している場合が多いようですから合併症が出現するのが早く感じられる場合があります。これを糖尿病の合併症といいます。

糖尿病は長い年月を経て徐々に血管や神経などを傷めてきて症状が出るようになります。検査値に異常が出たからといってすぐに痛みや苦しきなど身体的な症状が出るとは限りません。

【合併症】

代表的な合併症に、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経症、

糖尿病性腎症があり、3大合併症といえます。

糖尿病の合併症を起こさないために、糖尿病と診断されたら出来るだけ速やかに、医師から指示された運動療法、食事療法を開始して高血糖状態を改善する必要があります。もちろん薬物療法をすぐに必要とする場合もあります。これは、糖尿病歴が長くなると合併症の出現率が高くなり、年齢を重ねると共に生活の質(QOL)が低下してしまうからです。生活の質の低下とは、糖尿病性網膜症を発症し長い間放置してしまうと失明することもあります。

糖尿病性腎症になると、人工透析が必要になることもあります。糖尿病性神経症になると、糖尿病は長い年月を経て徐々に血管や神経などを傷めてきて症状が出るようになります。出来るだけ速やかに、医師から指示された運動療法、食事療法を開始して高血糖状態を改善する必要があります。

痛みを感じにくくなり、例えば足に豆が出来たり怪我をしても気がつかずに化膿して直りにくくなり、最悪壊疽を起こして下肢切断ということもあります。このような合併症が出現することが、老後の生活を送る上での生活に大きな支障となり生活の質(QOL)の低下となるわけです。

【日常生活の見直し】

豊かな老後を送るためにも、健康は一番守らなければならぬ大切なことです。糖尿病と診断された人や生活習慣が乱れている人は、今一度自分の日常生活を見直してみませんか。町立病院では、生活習慣病教室の一環として調理教室を開催しています。パランスの取れた食物繊維のたっ

ぷりの食事を一緒に調理して試食をしてみませんか。

糖尿病食は健康長寿食調理実習に参加しませんか

町立病院では、管理栄養士による糖尿病食の調理実習を次のとおり行います。

- とき 3月10日(土) 午前9時30分から
- ところ 中央公民館調理室
- 参加料 無料
- 申込期限 3月2日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ 町立病院まで



【アドバイザー】

高松一彦さん・たかまつかずひこ・鞍手町立病院給食室長(管理栄養士)。昭和52年3月神戸学院大学栄養学部を卒業後、健和総合病院栄養科を経て、昭和56年3月から町立病院に勤務。

糖尿病は長い年月を経て徐々に血管や神経などを傷めてきて症状が出るようになります。出来るだけ速やかに、医師から指示された運動療法、食事療法を開始して高血糖状態を改善する必要があります。



忘れていませんかワクチン接種 !!

■MR（麻しん・風しん）予防接種

麻しん（はしか）・風しんの予防接種を次の対象者の人に通知しています。通知がきた人は必ず接種しましょう。3月31日を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けましょう。また、予診票を失くした人は役場保険健康課もしくは総合福祉センター保健棟にて配布します。

対象者	
Ⅱ期（年長学年齢）	平成17年 4月 2日から 平成18年 4月 1日生まれ
Ⅲ期（中学1年）	平成10年 4月 2日から 平成11年 4月 1日生まれ
Ⅳ期（高校3年）	平成 5年 4月 2日から 平成 6年 4月 1日生まれ

▽接種の仕方…かかりつけの医療機関に電話で予約し接種してください。

▽接種期間…平成24年3月31日まで
接種期間を過ぎると有料になり10,000円程度の料金が発生します。この機会にぜひ接種しておきましょう。



参加者募集

＊ ＊腎臓病の予防教室＊ ＊

腎臓は臓器の中でも重要な臓器です。この機会に勉強してみませんか？低タンパク食の試食も用意しています。

- とき 3月15日（木）午前10時から午後1時まで
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 対象者 健診等で血清クレアチニン値が男性1.0以上、女性0.8以上の人
- 募集人員 20人
- 参加費 無料
- 申し込み期限 3月2日（金）までに電話でお申し込みください。

乳幼児健診・相談

2月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期 日	対象児
4か月健診	2月 9日（木）	平成23年 9月22日から 平成23年10月12日生まれ
7か月健診	2月23日（木）	平成23年 7月 1日から 平成23年 7月28日生まれ
12か月健診		平成23年 2月 1日から 平成23年 2月28日生まれ
1歳半健診	2月 2日（木）	平成22年 7月13日から 平成22年 8月 2日生まれ
3歳児健診		平成21年 1月13日から 平成21年 2月 2日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	2月22日（水）	平成23年12月27日から 平成24年 1月23日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- とき 2月1日、8日、15日、22日、29日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）



予防接種

■BCG予防接種

- ▷4か月健診のときと一緒にいきます
- ▷接種期間 生後6か月未満
- ▷ところ 総合福祉センター保健棟



期 日	時 間
2月 9日（木）	午後1時30分から2時まで
3月 8日（木）	



わが家の医療費に 関心を 持ちましょう

**医療費通知は
何のために
送られるのか**

病院にかかったとき、医療費はいくらかかっているのでしょうか。外来、入院いずれも3割を窓口で支払うだけなので、医療費がいくらかかっただかは意識しにくいしくみになっています。

そこで、医療費の額などをお知らせする医療費通知があります。これは、実際にかかった医療費を確認してもらい、健康に対する意識を高め、国民健康保険の健全な運営に結び付けることを目的として送られてきます。

**領収書は大切に
保管しましょう**

医療費の自己負担額が高額

になったときは、「高額療養費」や「医療費控除」によって支払った医療費が戻ってくる可能性があります。申請や申告

には領収書が必要になりますので、医療機関からもらった領収書は大切に保管しましょう。また、せっかくもらうのだから、無駄にせず、明細書の項目などをしっかりとチェックし、自分が受けた医療の内容や情報を有効に活用しましょう。

**上手な
病院のかかり方**

①時間外受診を減らす

休日や夜間等の時間外受診は、割増料金がかかります。「待ち時間が少ない」等の安易な



医療費は、病院の種類や患者の年齢、受診時間、受診方法等で変わってきます。医療費を支払ってしまえばあまり確認しない医療費通知や明細書に関心を持ってみませんか。

理由による受診は避けましょう。

②重複受診は避ける

安易な理由で受診する「重複受診（はしご受診）」は避けましょう。「初診料」を再度支払わなければならないだけでなく、すでに受けた検査も繰り返すことになります。これは医療費の無駄になります。

**ジェネリック医薬品を
利用しましょう**

処方されている薬にジェネリック医薬品があれば、積極的に利用しましょう。

①ジェネリック医薬品とは

新薬として最初に発売された薬は特許に守られています。開発したメーカーが独占的にその薬を製造販売することができます。これを「先発医薬品」といいます。先発医薬品の特許期間は20年から25年で、この期間が切れると、他のメーカーも同じ成分、同じ効果の薬を製造できるようになります。これを「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」といい、医療機関で処方され、効き目は同じで安価薬なので、薬代の負担が軽くなります。

②ジェネリック医薬品に変更するには

ジェネリック医薬品を使うには医師の処方が必要です。医師または薬剤師と相談しましょう。変更をお願いしにくい場合には、「ジェネリック医薬品希望カード」をご活用ください。



税務 Q&A

税の疑問について
解説します



Q

疑問

私は社会保険に加入していますが、家族の一人が国民健康保険に加入しているため世帯主である私に国民健康保険税が課税され困っています。国民健康保険税は、その加入者に請求してもらえないのでしょうか。

A

答え

国民健康保険税は、国民健康保険に加入しているすべての人に対して世帯ごとに課税され、世帯主が納税義務者となります。よって、世帯主が社会保険に加入している場合でも世帯主が納税義務者となります。滞納された場合は納税義務者に対し、滞納処分等を行わなくてはなりません。ご不明な点があれば税務班へお問い合わせください。

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

今月の納税(2月)

- 固定資産税—第4期分
- 国民健康保険税—第9期分

納期限は2月27日(月)です。納期限を過ぎると

税金



督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税の納め忘れは
ありませんか

平成23年度分の税金の納め忘れはありませんか。

納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でもう一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳でご確認ください。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

くらしの 情報

Calendar
2012

2

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

農作業用車両の
登録はお済みですか

農作業用車両など、公道を走らなくても、座席があり、エンジンなどの原動機を動力として動く車両は軽自動車税の課税対象です。まだ登録がお済みでない場合は、必ず登録して、ナンバーの交付を受けてください。



●税額(年額) 千六百円

(登録は無料)

●登録場所 役場税務住民課税務班

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

所得税の
確定申告と納税は
2月16日から

所得税の確定申告は2月16日(木)から3月15日(木)までです。所得税は、自分で所得金額を計算して納税する「申告納税制度」をとっているため、事業をしている人はもちろん、サラリーマンでも確定申告が必要な人は、早めに申告と納税を済ませてください。申告で分からないことは税務署までお気軽にお尋ねください。また、国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp/> の確定申告作成コーナーを利用すると自宅で簡単に申告書が作成できます。

●問い合わせ 直方税務署 ☎22局 0880 番まで

東日本大震災により
被害を受けた人へ
お知らせです

平成23年12月に「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」の一部が施行され、所得税などの国税に關して、東日本大震災により被害を受けた人や復興推進に向けた取り組みを対象として、新たな税制上の措置が追加されました。平成23年4月に施行された「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」で創設された税制上の措置と合わせて所得税などの軽減・免除を受けることができ、確定申告などの手続きを行うことにより、税

金の還付を受けることができます。詳しくは最寄りの税務署または、国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp/> をご覧ください。

●問い合わせ 直方税務署
☎22局0880番まで



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

●とき 2月10日(金)
▽受付(順番の抽選)
■午後0時45分から▽相談■午後1時から4時まで

●ところ くらじの郷
●問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、婦人相談員兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

●とき 2月27日(月)
▽受付■午後0時45分から▽相談■午後1時

から3時まで
●ところ くらじの郷
●問い合わせ 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

2月の補聴器相談が次のとおり行われます。

●役場福祉人権課での相談
▽とき■2月3日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽とき■2月9日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン)

▽とき■2月16日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器) ▽とき■2月22日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)

役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

●町立病院での相談
▽とき■2月2日(木) 午後2時から5時まで (九州リオン) ▽とき■2月18日(土) 午前9時から正午まで (池田補聴器) ▽とき■2月28日(火) 午後2時から5時まで (九州補聴器センター)

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

全国一斉 法務局休日 相談所の開設

全国の法務局で一斉に特設相談所を開設します。

直方法務局の職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人及び人権擁護委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

●とき 2月12日(日)
▽受付■午前10時から午後5時まで

●ところ ユメニティのおがた小ホール棟2階 (直方市大字山部364番4号)

●問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎22局1144番まで

県下一斉 無料法律相談 キャンペーン

福岡県弁護士会では、法律相談活動等を多くの人に知っていただくための広報活動として、次のとおり無料法律相談を実施します。

●とき 2月1日から2月14日までの月・水・金の午後1時から午後4時まで ※事前の予約が必要です。相談時間は30分で一人1回

募集



登録してみませんか 臨時職員等登録制度

鞍手町では、臨時職員やパートタイム職員などを採用する場合、あらかじめ登録している人の中から採用する登録制度を導入しています。登録の方法や募集職種などは次のとおりです。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。ご了承ください。

●登録方法 登録申請書に写真をはって必要事項を記入し、役場総務課人事班へ提出してください。(郵送でも構いません)。登録申請書は、役場、中央公民館、町立病院、介護老人保健施設(鞍寿の里)、くらじの郷に置いてあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

●有効期限 登録の日から1年間

●4月以降の採用予定職種 ▽免許・資格が不要な職種■一般事務(パソコン(ワープロ・表計算ソフト)が使える人、10人程度)、調理師補助▽免許・資格が必

北九州都市高速 道路モニター募集

平成24年度の都市高速道路モニターを次のとおり募集します。

●募集期間 2月29日(水) 午後5時まで

●応募資格 運転免許を所持し、自ら運転して福岡もしくは北九州都市高速を利用される人でインターネット及び電子メールの利用が可能な人(以前にモニターとなった人は不可)

●内容 インターネットアンケート等

●任期 平成24年4月から平成25年3月まで

●問い合わせ 応募方法など詳しいことは福岡北九州高速道路公社 ☎(092) 631局3284番まで

メルマガくらて 登録者を募集

町のホームページでは、平成23年12月より月2回くらしの情報や防犯・防災情報のメルマガジン配信しています。

●登録方法 町のホームページ <http://www.town.kurate.lg.jp/magazine/index.html> から登録。携帯電話で受診する場合は事前にドメイン受信指定や迷惑メールフィルタの解除をお願いします

●問い合わせ 詳しくは役場総務課庶務管財班または町のホームページをご覧ください



求む、平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり平成24年度自衛隊予備自衛官補の採用試験を行います。

●受験資格 ▽一般 18歳以上34歳未満の人

▽技能 18歳以上で保有する技能に応じ53歳から55未満の人

●募集職種・人員 ▽一

あなたの 資格とヤル気 町のために 活かしてみませんか

一般行政職の採用試験を行います

鞍手町では、次のとおり職員の採用試験を行います。

●試験日(第1次) 平成24年2月26日(日)

●試験会場 鞍手町役場

●募集職種と採用予定人員 一般行政職(1人)

●受験資格 昭和37年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人で、民間企業等でシステムエンジニアとして15年以上の自治体電算業務経験とマネジメント経験を持っている人

●申込用紙の配付 ▷窓口配付=2月1日(水)から役場総務課人事班で配付(土曜日・日曜日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷郵送配付=採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号・A4サイズが入る大きさ)を同封して請求してください

●受験手続き ▷受付期間=2月1日(水)から14日(火)まで(土曜日・日曜日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷受付場所=役場総務課人事班▷郵送受付=採用試験申込書在中と朱書きした封筒に申込書と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封してください(2月14日必着)。試験案内は、町のホームページでも確認できます

●その他 試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります

●問い合わせ 役場総務課人事班(〒807-1392 鞍手町大字中山3705)まで

講習



保育士有資格者 現場復帰促進研修会

結婚や出産、定年等により保育現場を離れている保育士の皆さんの保育

所等への再就職を支援するための研修会を行います。

●とき・ところ ▽2月27日(月)、28日(火) 午前9時55分から午後5時まで(28日は10時から正午まで) 水巻町いきいきほーる▽3月8日(木) 午前10時から午後5時まで 直方市中央公民館▽3月13日(火) 午前10時から午後5時まで 宗像ユリックス

●対象者 保育士の有資格者

●募集人員 各50人(定員になり次第締め切り)

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ 公益社団法人福岡県

家族介護教室に 参加してみませんか

グループホームやすらぎ園とグループホームなごみによる家族介護教室を次のとおり実施します。在宅介護に興味のある人などなたでも参加できます。

●とき・ところ ▽3月3日(土) 特別養護老人ホームやすらぎ園。▽3月10日(土) 福祉センター。時間はいずれも午後1時30分から

●参加費 無料

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

お知らせ

お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の2月の休館日は、次のとおりです。

●休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、27日(月)です。

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

責任技術者と 指定工事店の申請を 受け付けます

町では、平成23年度下

※快適な空間を※
水洗改造をしませんか?

有限会社 有泉管工

水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3218

TEL 0949-42-4676

FAX 0949-42-7852

広報くらてに広告を掲載しませんか。

●掲載料(1か月あたり)

▶全一段(縦43mm×横187mm) … 1万円

▶半一段(縦43mm×横91mm) … 5千円

●申し込み期限 発行日(毎月1日)の40日前まで

●掲載の可否 事前審査により決定

●申し込み・問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで

募集
します!!

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が

確認できる書類（領収証など）
●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口提示すること、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。こ

楽しいお話聞けるよ



いろいろなお話の会

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 3月10日(土) 午前10時から(2月はお休みします)
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 2月5日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番

町内の交通事故発生状況



【12月中】		【累計】	
件数	5件(-3)	件数	91件(-15)
死者	0人(±0)	死者	1人(+1)
傷者	6人(-4)	傷者	111人(-28)

- とき 2月8日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【12月中】		【累計】	
刑法犯総数	133件(+33)	刑法犯総数	1679件(+135)
車上ねらい	12件(+2)	車上ねらい	157件(+39)
自転車盗難	16件(±0)	自転車盗難	208件(+49)
空き巣	9件(+2)	空き巣	103件(-15)

生活安全課からのお知らせ

車上ねらいが多発中!!

平成23年中、直方警察署管内で発生した車上ねらいは157件で前年と比較して39件増加しました。被害者の多くは、車外から見える座席の上などにバッグや紙袋を置いたまま、買い物などに行き被害に遭っています。

被害に遭わないため

- 車内にバッグなどを放置しない
- 必ずロックしましょう



お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで



の認定証は、次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりますので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険

税は必ず納期内に納めるようにしましょう。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる

書類(領収証など)
●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人

国保の高齢受給者証を交付します

に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

- 国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和17年2月2日から昭和17年3月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。
- 交付する日 2月29日(水) 午前9時から
- ところ 役場保険健康課保険年金班窓口
- 必要なもの 国民健康保険証、印かん

あなたの学習意欲を 応援します



国や県、町は、あなたの学習意欲を応援します。

日本学生支援機構の奨学金

- 利用できる人** 短大、大学、大学院、専修学校、高等専門学校に入学・在学する生徒（家計の基準額は世帯人員によって異なります。）学力基準により、第一種（無利息）と第二種（利息付）があります
- 貸付額** 短大、大学、大学院、専修学校＝月額30,000円から、高等専門学校＝月額10,000円から（国・公・私立別、通学形態別で異なります）※入学時の特別増額貸与もあわせて希望できます
- 問い合わせ** 入学後、在籍学校の奨学金窓口に出してください

鞍手町奨学金

- 利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いに困っている人②日本学生支援機構などから奨学金を借りていない人③収入が日本学生支援機構が定めた基準以下の人
- 奨学金貸付額（月額）** ▷公立高校＝11,000円▷私立高校＝15,000円▷公立大学＝20,000円▷私立大学＝25,000円
- 入学支度金貸付額** ▷高校・高専＝40,000円▷大学・短大＝50,000円
- 返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校＝4年以内▷短大＝3年以内▷大学＝6年以内
- 利息** 無利息
- 受付期間** 3月30日（金）まで
- 問い合わせ** 教育課学校教育班まで

国の教育ローン

- 利用できる人** 高校や短大、大学、大学院、専修学校、各種学校などに入学・在学する人の保護者（給与所得者は世帯の年間収入が790万円以内、事業所得者は世帯の年間所得が590万円以内の人）ただし、申込者が扶養している子の人数によって異なる
- 使い道** 入学金や授業料、アパートの家賃などの在学費用
- 融資額** 学生・生徒1人につき300万円以内
- 利率** 年2.55パーセント（平成23年12月12日現在）
- 返済期間** 15年以内（交通遺児家庭や母子家庭の人は18年以内）
- 問い合わせ** 教育ローンコールセンター ☎（0570）008656番まで

母子・寡婦福祉資金の貸付

- 利用できる人** 母子家庭の母または寡婦が扶養している児童
- 貸付の種類と金額** ▷修学資金（月額）＝18,000円から▷就学支度資金＝各資金は、高校や大学などの学校の種類、国公立・私立の区分、通学形態によって異なります
- 利息** 無利息
- 問い合わせ** 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所直方分庁舎社会福祉課 ☎22局5692番まで

- 問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで
- 75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます**
一定の障害がある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。
- 問い合わせ** 役場保険

復興支援 住宅エコポイント

- 健康課保険年金班まで
- エコ住宅の新築または、エコリフォームでポイントが発行されます。復興支援・住宅エコポイントとは、地球温暖化対策の推進に資する住宅の省エネ化、住宅市場の活性化、東日本大震災の被災地復興支援のため、エコ住宅の新築またはリフォームをした場合にポイントが発行され、そのポイントが

- を被災地の商品やエコ商品等と交換できる制度です。
- 対象となる工事期間**
平成23年10月21日から平成24年10月31日に建築工したもの（エコリフォームは平成23年11月21日から）
- 対象となる住宅等** ▷エコ新築▷省エネ法のトップランナー基準（住宅基準建築主の判断基準）相当の住宅、省エネ基準を満たす木造住宅 ▷エコリフォーム▷窓の断熱改修、外壁・

- 屋根・天井または床の断熱改修。バリアフリー改修等についてもポイントが加算されます
- 発行されるポイント**
▷エコ住宅Ⅱ1戸あたり15万ポイント（被災地は30万ポイント。また、太陽熱利用システムを設置した場合は2万ポイント加算）▷エコリフォームⅡ1戸あたり30万ポイント上限
- ポイントの交換期限**
平成27年1月31日まで※ポイントの申請期限

- は内容により異なりますので詳しくはお問い合わせください
- 問い合わせ** 住宅エコポイント事務局 ☎（0570）200局121番まで
- 社会福祉協議会へ「香典返し」**



- ▽須藤信寛様Ⅱ八尋（照子）
- ▽芝田 章様Ⅱ八尋（古田スガエ）
- 町立病院へ「香典返し」**
- ▽野上フジエ様Ⅱ新延本村（喜久夫）
- ▽幸田義明様Ⅱ中山本村（サカエ）
- ▽石井敏陽様Ⅱ本町（美代子）
- ▽競馬信義様Ⅱ小牧（スエゴ）
- ▽古田勝江様Ⅱ昭和通り（二美）



テーマ
「高血圧を予防する!!」

【炒り大豆ごはん】 1人当たりの栄養価 272kcal

■材料（6人分）

米（2.5 カップ）、炒り大豆（75g）、しらす干し（30g）、塩（小さじ 2/3）、酒（小さじ 2/3）、淡口しょうゆ（小さじ 2/3）

■作り方

- ①炒り大豆はフライパンでもう一度焼き色がつくまで炒める。
- ②洗った米にしらす干しと炒り大豆、塩、酒、しょうゆと分量の水を加えて炊く。



【いわしとれんこんのソテー和風あんかけ】

1人当たりの栄養価 214kcal

■材料（6人分）

いわし（6尾）、れんこん（180g）、小ねぎ（15g）、塩（小さじ 2/3）、こしょう（少量）、サラダ油（大さじ 2.5）、小麦粉（適宜）、だし（150cc）、しょうゆ（大さじ 2.5）、砂糖（大さじ 1.5）、片栗粉（小さじ 1.5）、水（小さじ 1.5）

■作り方

- ①いわしは手開きにして中骨と腹骨を除き、横半分に切り、塩、こしょうをし、小麦粉をまぶす
- ②れんこんは皮をむいて4～5mm厚さの輪切りにし、サッと茹でる。
- ③フライパンにサラダ油を熱して、れんこんの両面を焼き、皿に盛る。続けていわしの両面を焼き皿に盛り合わせる。
- ④小鍋にだし、しょうゆ、砂糖を入れて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつけ、③にかけ、小口切りにした小ねぎを散らす。



～ 1日の塩分は9g以下に ～

- ◆新鮮な旬の材料を使う。
- ◆柑橘の搾り汁などのほどよい酸味をきかせる。
- ◆とろみのついたソースやたれは少ない調味料で味をからめることができる。
- ◆油のコクを利用する。（エネルギーが高くなりすぎないように主材料は低カロリーのを）



□ 2月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	
2	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター） 補聴器相談（町立病院：14時～17時）
3	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	補聴器相談（役場：11時～12時） 4か月健診・BCG予防接種（福祉センター）
10	金	無料法律相談（くらしの郷：15P参照）
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	確定申告：2月16日（木）～3月15日（木）（5P参照） 補聴器相談（役場：13時～14時）
17	金	
18	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	乳幼児相談（福祉センター） 補聴器相談（役場：13時～14時）
23	木	介護保険証交付 23日～24日 （役場：8時30分～17時15分 17P参照） 7か月、12か月健診（福祉センター）
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	心配ごと相談（くらしの郷：15P参照） 固定資産税（4期分）・国民健康保険税（9期分）納付期限
28	火	補聴器相談（町立病院：14時～17時）
29	水	国保高齢受給者証交付（役場：9時～ 18P参照）



広報くらて

平成24年2月号 No.626

編集●広報くらて編集委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・12月の人の動き

・人口 17,451人	・出生 6人
・男性 8,292人	・死亡 29人
・女性 9,159人	・転入 46人
・世帯数 7,561世帯	・転出 68人

（平成23年12月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>