

少年の主張

広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●少年の主張大会……2～5 ●防
災行政用無線……6～7 ●まちの話題・すくすく日記……8～9
●ひろば・広報ぎやらりー……10～11 ●リレーエッセイ……
11 ●ほん大好き……12 ●町立病院・Dr. 仲野の調子はいか
が?……13 ●いきいき健康だより……14 ●国保のそこの知
りたい……15 ●くらしの情報……16～19 ●元気が出る献
立・12月のカレンダー……20



12 December
2012
No.636

夢・希望・体験

今、次代を担う子どもたちの声……

今伝えたいことがある

5年生の部

11月3日に中央公民館で行われた第27回鞍手町「少年の主張」大会。
町内の小学5・6年生、中学生の代表がそれぞれに自分の思いを主張しました。
その中から最優秀賞に選ばれた3つの作品を紹介します。

主張した子どもたち（敬称略）

- | | |
|------------|-------------------------|
| 木村 百花（室木小） | ・森を大切に |
| 堀本ちさと（新延小） | ・言葉を大切に |
| 植松 夢麻（西川小） | ・小さな妹 |
| 國分 大誠（剣北小） | ・悲しい戦争がなくなるために僕たちができること |
| 坂本 鈴華（古月小） | ・命を支える仕事 |
| 仲山 莉功（剣南小） | ・日本の伝統を守ることの大切さ |



6年生の部

主張した子どもたち（敬称略）

- | | |
|--------------------|------------|
| ・遊びの森体験活動を通して | 嶋立 成龍（室木小） |
| ・いじめのない世界へ | 岡松 翔紀（新延小） |
| ・チャンスはチャレンジの時 | 水摩 力輝（西川小） |
| ・NHK全国音楽コンクールに出場して | 御笹 蓮（剣北小） |
| ・私の夢 | 山本 美咲（古月小） |
| ・世界は優しさでつながっている | 鈴木 幹太（剣南小） |



中学生の部

主張した子どもたち（敬称略）

- | | |
|---------------|-------------------|
| 櫻田真里亜（鞍手南中1年） | ・環境問題について思うこと |
| 岡本 航河（鞍手北中1年） | ・「阿蘇は元気です！」 |
| 西 佑衣夏（鞍手南中2年） | ・私の将来の夢 |
| 須藤みのり（鞍手北中2年） | ・「あたりまえの生活」を守るために |
| 福井 彩那（鞍手南中3年） | ・人権について考える |
| 北島 真愛（鞍手北中3年） | ・今あなたに伝えたいこと |



皆

さんは、日本の伝統について考えたことありますか。

お寺や神社などの建物、歌舞伎や茶道などの文化、陶器や着物などの工芸品、相撲や弓などのスポーツと、いろいろなものが考えられます。どれも、素晴らしいもののばかりです。

でも、今は、外国から入ってきたものが人気になったり、使われたりするようになり、日本の伝統がおろそかになっていると思いませんか。

ぼくのおじいちゃんは、畳屋です。ひいおじいちゃんの代から開業して、今年で百年目になるそうです。畳作りも長い歴史のある立派な日本の

伝統の一つです。

畳は、畳表（おもて）、畳縁（へり）、畳床（とこ）で構成されています。畳表とは、主に乾燥させた「い草の茎」で織った表面のことです。ござとも言います。畳縁とは、畳の端を、柄の鮮やかな布でおおっているところです。畳床とは、わらを圧縮して約5センチの板状にした畳の土台

となることです。そんな畳を、おじいちゃん

は、手間や時間をかけて作っているのです。

いろいろな道具を使いながら、畳縁を揃えたり、わらを正確に測って切ったり、分厚い畳をぬったりする作業をしています。とても技術のいる

仕事なので、畳をうまく作れるようになるためには、何年ものかかるそうです。

皆さん、畳は好きですか。日本人にとって畳の部屋は、何となく落ち着き、癒される場所だと思います。畳は、今でもたくさん日本人に愛されていると思います。

ところが、この畳を作る人が段々少なくなっているそうです。それは、建物の様式が変わり、フローリングという板張りの部屋が多くなり、畳を使う家やお店が減ってきているからです。

ぼくは、日本の伝統である畳作りを絶対になくしてはいけなと思います。

ぼくは、おじいちゃんに、どうしたらいいか聞いてみました。

「畳を多くの人に使ってもらうために、今、古い伝統を受け継ぎながら、新しい畳作りの工夫もしているんだよ。たとえば、ダニなどの害虫を寄せ付けない畳が作られるようになってきているんだ。他にも、畳表がい草から和紙になったり、畳床がわらから発泡スチロールになったり、畳縁の柄の種類が多くなったりしているんだ。畳づくりをなくさないため

には、今の若い人たちにも受け入れられるための工夫を、これからも考えながら仕事をしないといけないんだよ。」とおじいちゃんは答えてくれました。

ぼくは、話を聞いて、「おじいちゃん、畳作りという日本の伝統を、使う人や時代の流れを考えながら、守り続けようとしているんだ。」ということがわかりました。そして、おじいちゃんは本当にすごいと思いました。

だから、ぼくも、おとなになったら、畳作りの仕事についてみたいになりました。

そのために、おじいちゃんには、いつまでも元気で長生きしてもらって、おじいちゃんから畳職人の心と技を学びたいと思います。そして、日本だけでなく、外国でも愛される畳を作る立派な職人になりたいです。

ぼくは、おじいちゃんから日本の伝統を受け継ぎ、次の世代に必ず伝えていきます。

今、畳作りと同じように、日本の伝統を受け継ぐ人が少なくなっているそうです。

日本の伝統が少しずつ消えてしまうことは、日本が日本でなくなるような気がします。それは、とても寂しい

ことです。そうならないためにも、ぼくたちが、古くから伝えられている文化に目を向け、日本の伝統を守り続けていこうとすることは、とても大切なことだと思います。

皆さんも、日本の伝統を守るこの大切さについて、考えてみませんか。

◎5年生の部 最優秀賞 日本の伝統を守ることの大切さ



なかやま りく
仲山莉功さん
(剣南小学校)

※主張を終えて…発表はとても緊張したけど、最優秀賞をとれたので、すごく満足しています。

審査委員長（教育長）の講評

最優秀賞3人の皆さんおめでとう。優秀賞15人の皆さんの努力を讃えます。発表内容は、自然環境・体験と夢や希望・いじめ問題・人権・社会問題などバランスよく、しかも、しっかりとした論旨で表現力、態度ともに優れたものでした。

中でも、生命を尊ぶ心、思いやりの心、感謝の心、夢や希望に向かったの強い意志など皆さんの豊かな感性に触れ深く感銘を受けました。

本年度の少年の主張大会も質の高い素晴らしい大会となりました。

◎6年生の部 最優秀賞

私の夢



やまもと みさき
山本美咲さん
(古月小学校)

※主張を終えて…みなさんのおかげで最優秀賞をとれたのでとても感謝しています。

私

が生まれ育ったのは、山口県の山陽小野田市というところです。でも、今は家族と離れ、この鞍手町で暮らしています。

理由は、私の夢を実現するためです。

私の夢はバレーボールでオリンピックに出場し、金メダルを取ることです。

私は1年生のころから、山口県の小学生バレーボールのチームに入って、練習や試合を重ねてきました。

しかし、その女子チームがなくなることになり、困っていたところ、チームの監督が、小学生バレーの中でも強いという定評のある福岡県の鞍手町のチームに入ることを勧め

てくたさいました。

家族と離れて暮らさなくては いけませんが、私は鞍手のチームに入ることを強く望みました。

父や母も私の夢を実現するために賛成してくれました。

そこで5年生の3学期から古月小学校に転校してきて、鞍手のチームに入るようになったのです。

みなさんは、この夏のロンドンオリンピックをご覧になりましたか。

サッカーや水泳など感動的な試合がいろいろありました。が、みなさんはどれが一番印象に残っていますか。

私はもちろん、28年ぶりに日本が銅メダルを獲得した女

子バレーボールです。

苦しいときにはアタックで点を取る迫田選手や、どんな体勢からでも確実なトスをあげる竹下選手、フェイントも強打も拾いまくる佐野選手の3人は、私の憧れの選手です。特に竹下選手と佐野選手は、身長が低いけれど、世界で活躍しているので、私が目標とする選手です。

私は、今年もいろいろな大会に出場しました。京都府で行われた西日本選抜大会や宮崎県で行われた九州俳遊会などで優勝し、賞状やトロフィーもたくさんもらいました。でも、全日本バレーボール小学生大会の県大会では決勝で負けてしまい、全国大会の夢はかきませんでした。

しかし、私たちは福岡県で準優勝だったので、九州大会には出場できました。

他の県のチームに勝って優勝することを目標に頑張りましたが、準決勝で沖縄のチームに負けてしまい、九州大会は3位という結果でした。悔しくて、涙が止まりませんでした。

でも、試合には負けてしまいました。大会の役員の方から「準決勝が、一番いい試合だったよ。」と声をかけて

もらったことが、うれしかったです。

会場で応援してくれた母も「他のチームより体は小さかったけど、よく頑張ったね。」とほめてくれました。

この大会を終えて、どんなときでも、みんなで心を一つにして一生懸命にボールを追いかけて、最後まであきらめないことが大切なんだと実感しました。

バレーボールは、絶対に一人ではできないスポーツです。

チームのみんなで力を合わせて助け合う気持ちが必要です。

相手のことを考えてレシーブしたり、トスをあげたりしないと、アタッカーがボールを打つことはできません。

そして試合では、必ず勝つという強い信念を持ってプレーすることも大切です。

バレーボールをしていて、苦しいときもあります。が、チームのみんなや、まわりで支えてくれる人たちがいるから、がんばってこられるのだと思います。

これからもきびしい練習を積み重ねて、みなさんに恩返しができるような素晴らしい選手になりたいと思います。

そして、今年のオリンピック選手のように、世界中の人たちに勇気と感動を与えられるような選手になりたいと思います。



み

なさんはいじめについて、考えたことはありますか。私は、今年の7月に問題になった大津市中学2年生の男子生徒がいじめが原因で自殺した事件をきっかけにいじめについて考えてみました。

大津市の事件ではいろいろな問題がありました。

まず、教師の無責任な言動と行動です。この事件についての新聞やニュースを見てみると、いじめられていた男子生徒に対し、教師が「そんなのはどうでもいい。君が我慢すれば丸く収まる」などという言動をしたと書いてありました。私は、それを知ったとき、ものすごく悲しくなりました。なぜ助けを求めている生徒の相談を学校側は深刻に受け止めず、解決しようとしなかったのか、なぜその事実を隠そうとしたのか、私にはどうしても理解できませんでした。

もう一つの問題は加害者の行き過ぎたいじめです。思いやり胸、おなか、顔を殴るなどそれは信じられないほどの悪質ないじめです。他にも口の中にハチやカエル、すずめの死骸を入れられるなど、男子生徒は数えきれないほどの

いじめを受けていました。加害者生徒は、なぜそのようなことをしたのでしょうか。もし私が、同じようにいじめられていたとしたならば、絶対に耐えることはできないと思います。

いじめについて私たちが考えるべきことは何でしょうか。残念ながらいじめは現在の日本で問題になっており、おそらく、簡単になくなるものではないと思います。ですがおとなが「勇気をだしていじめつ子と戦わなければ何も変わらない。」と無責任な発言をしたり軽く考えたり、解決策を考えないということが多く起こっているのが現実です。いじめをなくすためにやるべきことは、相手の気持ちを考え思いやり、優しい子になるために、叱るべきときは本気で叱ってくれるおとなが必要だと思います。

「良いことは良い、悪いことは悪い。」とはつきり教育し、いじめについて本気で考え一緒に悩んでくれるおとなが周りにいれば被害者を自殺に追い込むほどのひどいいじめは、なくなるのではないのでしょうか。

次に、私が考えたのは、いじめられている人でもなく、い

じめている人でもなく、いじめをただじっと見ている人のことについてです。たとえば、自分の仲の良い友だちがいじめの被害を受けているとしたら、あなたはどうしますか。

「自分は巻き込まれたくないから。」と言って見て見ぬふりをするか、「いじめなんておかしい。」と加害者に自分の意見を伝え、いじめを止めるのか、私はいじめを止める人がたくさんいた方がいいと思います。ですが、誰もがそんな勇気を持っているとは限りません。なので、黙ってみている人が多くいることも仕方ないことでしょう。今まで私もそうだったのかもしれない。しかし、そのままで良いとも思いません。自分が被害に遭わなければ、それでよいのでしょうか。助けを求めている人を無視してもよいのでしょうか。

幼いころに両親から学んだ「自分がされて嫌なことは、人にしない。」本当にその通りだと思えます。あなたの周りに、もし嫌な思いをして苦しんでいる人がいて、あなたの一言で、行動で、イジメが止まったとすれば、その人にとってきつとあなたは一生忘れられない人になると思います。

す。今回の大津市の事件でも、もし勇気を出して被害者の男子生徒にだけか一人でも手をさしのべることができていたら、自殺しなかったのかもかもしれません。相手の気持ちに少しでも寄り添うことができない人がいたら、自殺という最悪の事態にはならなかったでしょう。

最後に、私がいじめについて考え、思ったことは、いじめは人の身体だけでなく心も傷つけるものだから、なくなってもらいたいと心から願うことであり、また、もしそのような場面に遭遇したのなら、まず頼りになる大人に相談していろいろな立場から、解決策を見つけることが大切

●中学生の部 最優秀賞

今あなたに伝えたいこと



きたじま めぐみ
北島真愛さん
(鞍手北中学校3年)

※主張を終えて…今回は、最優秀賞をとって本当にうれしく思っています。練習に付き合ってくれた先生や友だちに感謝しています。

だということ。私たち人間一人ひとりがいじめについて学習し、理解して、人を思いやる気持ちを持ち、みんなが真剣にいじめについて考えることがいじめをなくすための一歩になるのではないのでしょうか。

もし、私がいじめを目撃したなら、いじめられている人に声をかけ、一緒に悩み解決するために何をすればよいのかを考えたいと思いました。

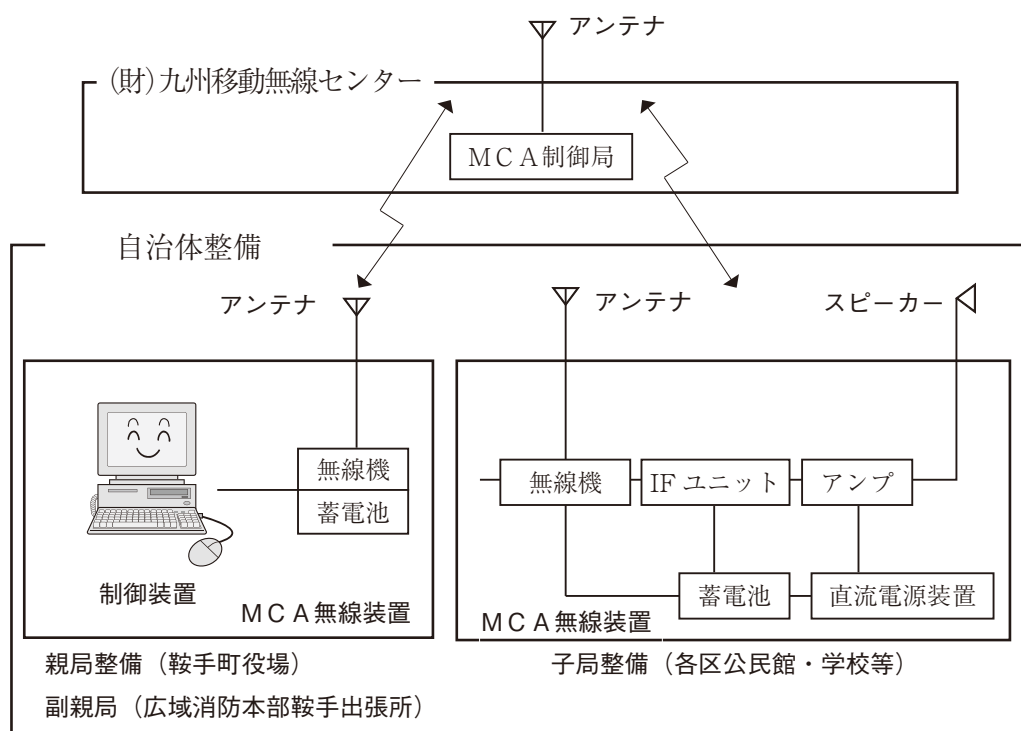
私一人では何もできないかもしれませんが、いじめられている人の心の支えに少しでもなれればと思います。

防災行政用無線

鞍手町防災行政用無線施設の設備

近年、異常気象による集中豪雨など、大規模な自然災害が各地で発生し多くの被害をもたらしています。現在、私たちは災害が起きた場合等の情報は、テレビやラジオ等のマスメディアを通して入手したり、パソコンや携帯電話等で入手しているのが現状です。災害時などでは、正確で的確な情報を把握し、その情報をいち早く住民の皆さんに伝達し、生命・財産を守ることがとても重要なことです。

町では「安全・安心なまちづくり」の実現のため、防災行政用無線施設を整備しました。この無線施設は、鞍手町でも特に災害の危険が予想される地域（遠賀川、西川の破堤や土砂災害の危険のある地域）に親局（役場庁舎）、副親局（広域消防）と子局（各公民館・学校等）合わせて22局を設置しました。



※ MCA システム＝マルチ・チャンネル・アクセスの略。

業務用無線システムのことで、防災用無線としても活用されています。



疑問!?

デジタル方式防災行政用無線システムについて、Q&A方式でまとめてみました。

◆防災行政用無線設置箇所

No.	設置場所
1	鞍手町役場
2	広域消防鞍手出張所
3	大懐池跡地（埋立空地）
4	豊翔館
5	古月小学校
6	鞍手北中学校
7	剣南小学校
8	総合福祉センター「くらじの郷」
9	西川小学校
10	室木小学校
11	上木月区公民館
12	神崎区公民館
13	弥生区公民館
14	永谷区公民館
15	七ヶ谷区公民館
16	室井区集会所
17	今村区公民館
18	小牧区公民館
19	本町区公民館
20	北区公民館
21	泉水区公民館
22	長谷区公民館

町内全域を通信エリアとして、防災行政用無線を22箇所に設置しています。防災行政用無線の設置基準は、町内全域を現地調査し、通信エリア範囲を確認し設置場所を決定しました。



デジタル方式防災行政用無線ってどのようなシステムって何？



町の無線システムは（財）九州移動無線センターが運用する800MHz帯デジタル通信ネットワークである※MCAシステムを利用します。このシステムでは地域単位の利用（公共的な伝達事項に限る）、各子局から役場等への連絡が可能であり、防災・防犯意識の啓発、自主防災活動等に利用することも可能なシステムです。



役場からはどのような放送がされるのですか？



災害または武力攻撃事態等が発生し、避難、救助又は復旧に必要な下記の場合に放送します。

- ①気象警報又は武力攻撃事態等に関する警報が発令された場合において、事態が切迫し、かつ、災害等の発生が予想されるとき
- ②町民の生命、財産又は生活に影響を及ぼすような緊急性があるとき
- ③重要な行政情報を伝達する必要があるとき
- ④地域の活性化のため必要があるとき



放送が聞こえなかった場合は、どうすればいいの？



防災無線は大きな音量でサイレンや音声を放送しますが、大雨等で窓を閉めている場合、聞こえないことが予想されます。そのような事態を想定し次のような方法でも情報を伝達します。①緊急速報メール②防災メールまもるくん③音声応答装置④広報車等での巡回⑤テレビ・ラジオでの避難勧告等。ただし、②については、事前登録が必要です。また、③については、電話番号が決まり次第広報等でお知らせします。

防災行政用無線を利用した訓練やテストがある場合などは、事前に広報紙や回覧板等でお知らせします。

緊急時には緊急速報メール

緊急速報メールとは、国・地方公共団体からの災害や避難等の情報を、対象エリア内にいる人に一斉に緊急情報を送信するものです。鞍手町においても携帯電話会社と契約し、町が情報を配信した場合に町内にいる利用者全員にメールが送信されます。なお、携帯機種によっては設定が必要なものや、利用できない携帯がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 携帯電話会社 株式会社NTTドコモ、ソフトバンクモバイル株式会社、KDDI株式会社（au）
- メール受信料金及び情報料 無料
- 問い合わせ 各電話会社へお問い合わせください。

気象情報、防災・安全情報、安否確認メールの情報を入手することができます。

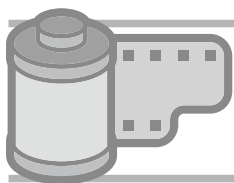
▶防災メール・まもるくんへの登録

携帯 <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp>

●問い合わせ 福岡県総務部防災危機管理局防災企画課

☎（092）651局1111番（県庁代表）まで





やさしい語り口で……

▶ほんわかあったかい講演会



11月18日、
童話作家村
上しいこさ
んの「本と
私と、ねこ」
と題し講演
会が中央公
民館で行わ

れました。この講演会は毎年、鞍手町文庫連絡会の主催、教育委員会の後援で行われているものです。冒頭は自身の代表作や新作の読み聞かせ。ほんわかあったかな語り口調と場をなごますように笑いのツボもおさえ、会場は笑いでいっぱいでした。後半は、童話作家になるまでの生い立ちなどを話されていました。村上しいこさん代表作には、童話賞を受賞した「れいぞうこのなつやすみ」や「日曜日シリーズ」など心温まる絵本があります。一度手にとってみませんか？

元気まつりは元気がいっぱい

▶たくさんの人が来場



11月11日、文
化体育総合施設内
で元気まつりが行
われました。元気
ゾーンのステージ
では土居上野の漫
才（写真）や風船

パフォーマンス、MON 56（モンゴル）ヒップホップダンスチームのステージなど多彩な催しがたくさん。販売エリアでは、収穫された野菜の販売やバザーなどで賑わっていました。ふれあいゾーンの歯科コーナーや骨密度測定コーナー（写真）では、健康チェックの指導を受ける人たち、保育所のブースでは紙粘土を作っての工作や保育士と一緒に踊ったりと、とても楽しそうでした。



永年の功績をたたえて

▶11月2日、鞍手町表彰式

町の自治振興のため、町民の模範となるような善行があった人や永年にわたって町政の振興に寄与した人を表彰する鞍手町表彰式。今年は4人が選ばれ、11月2日、役場で表彰式がありました。受章者に町長から表彰状と記念品が贈られ、来賓を代表して町議会議長からお祝いの言葉が贈られました。

●受章者 ▶永年勤続表彰＝秦 陽、安増千代子、内田カナメ、大隅直方（写真右から・敬称略・順不同）



お お た い っ し ょ う
太田一匠くん

平成21年12月24日生まれ
3歳のお誕生日おめでとう!!
いっちゃん、いつも笑わせて
くれてありがとう♡「おかあ
さん生まれてくれてありがと
う」ってこっちの台詞です
(笑) いつもいっちゃんの味方
です。(父 賢二さん、母 弥
生さん・中山)



く に や ま し ょ う せ い
國山勝聖くん

平成22年12月24日生まれ
2歳のお誕生日おめでとう!!
ボールが大好きで上手に遊ぶ姿
に心癒され、また、頼もしくも
みえます。パパと一緒にバレー
できる日を楽しみにしていま
す。なな姉、みーちゃんと3人
で仲良くネ…。(父 勝彦さん、
母 美樹代さん・中山)



の だ み ら い
野田未来ちゃん

平成21年12月27日生まれ
3歳のお誕生日おめでとう!!未
來ちゃんは、家族みんなの人気
者です。未来が明るく元気で成
長してくれることがママの幸
せです。あなたの名前のように
素敵な未来が待っていますよ
うに。(母 亜実さん・八尋)



う ら べ ま き
浦部真紀ちゃん

平成22年12月27日生まれ
真紀ちゃん、2歳のお誕生日お
めでとう!!わんぱくで家族全
員振り回されっぱなしだけど
(笑) 皆、真紀ちゃんのがことが
大好きです♡妹と仲良くして
あげてね。(父 貴範さん、母
由香里さん・新北)

お待ちしています

毎月、発行月に誕生日
を迎える満3歳までの
ちびっ子を募集してい
ます。1月生まれは、
12月10日(月)ま
でに電話で役場総務課
☎42局2111番へ
お申し込みください。

心安らぐ川へ……六田川

▶六田川の清掃 & 生物観測

10月19日、剣南小学校5年生の児童が六田川の生物を投網などで捕獲し、観測を行いました。捕獲した魚はメダカ、オイカワ、ヤリタナゴやザリガニなど10種類。児童たちは水によって、生息する生物が変わってくることや水辺に関するさまざまなことを学びました。また、10月28



日「六田川をきれいで水害のない川

にする会」では、六田川の清掃活動に約60人が参加しました。活動当初は川の中にタイヤや自転車、ビニールシートなどのゴミが捨てられており、2トントラック2台分が回収されていました。しかし、回を重ねるごとに量も減ってきたようです。「これからも六田川流域のみなさんとともに心安らぐ川となるよう努力していきたいと思います」と会員のみなさんは抱負を語ってくれました。



白熱の試合

▶第11回鞍手町ソフトバレーボール大会

11月18日、町立体育館で、第11回鞍手町ソフトバレーボール大会が行われました。出場した16チームそれぞれが連係の取れたプレーを披露し、いい汗を流していました。結果は次のとおりでした。(丸数字は順位)

- トリムの部 ①城ヶ崎区②中山本村区③弥生区
- フリーの部 ①中山本村区②唐ヶ崎区A③城ヶ崎区



消防防火パレード

▶11月11日、秋季火災予防啓発

11月9日から15日は、全国一斉の秋季火災予防週間。鞍手町・宮若市・小竹町の消防団と消防本部が合同で火の用心を呼びかけました。鞍手町で出発式を行った後、町役場をスタートし、小竹町、宮若市を「カンカン、カンカン」と警鐘を鳴らしながら駆け抜ける消防車の車列に各分団の消防団員が敬礼。空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。寝る前や出掛ける前にはしっかりと火の元を確認してください。



すくすく日記

12月生まれ

Happy birthday to you.



のりまつほのか
則松穂花ちゃん

平成21年12月4日生まれ
ほのちゃん、3歳のお誕生日おめでとう!! 4月から幼稚園だね。ゆうきくんと仲良く幼稚園に行って、頑張ろうね。お友だちたくさん作ってね☆
(父 正三さん、母 美沙さん・中山)



このみかなと
許斐奏人くん

平成22年12月6日生まれ
奏人くん、2歳のお誕生日おめでとう。これからも家族みんなを笑顔で癒してね。(父 牛太さん、母 久美さん・八尋)



いのぐちしょうた
猪口翔太くん

平成21年12月8日生まれ
翔太くん、3歳のお誕生日おめでとう!! 7月に妹が生まれてお兄ちゃんになりました。兄妹仲良く☆強く!! たくましく!! これからも元気いっぱい育ってね。(父 辰己さん、母 佳江さん・弥生)



ほし かいく
星 魁来くん

平成23年12月20日生まれ
魁来くん、1歳のお誕生日おめでとう!! これからも二人のお兄ちゃんに負けないように元気にたくましく育ってね。
(父 浩一郎さん、母 美和さん・小牧)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の
皆さんの
ページ
です。

ひろば

ふれあい交流会

●鞍手町ボランティア連絡協議会



た、ハピメイト劇団公演ショーでは、歌あり、マジックありと楽しい出し物で会場は、終始笑顔でいっぱいでした。

10月27日、くらのの郷で第9回ふれあい交流会を行いました。やすらぎ園、グループホームかえで、なごみ、くるみの入所者の方々と一緒に会食をしながら、入所者同士やボランティアの人たちと交流を深めました。また、ま



みんなで楽しく歌いませんか 歌を楽しむ会の会員を募集

●歌を楽しむ会

歌を楽しむ会では、童謡から日本歌曲まで、いろいろな歌を歌っています。一緒に歌ってみませんか。楽しいですよ。

●とき 毎週月曜日の午前10時から正午まで

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 和田 ☎ 42局6643番まで



風船にたくした人権の花

●役場福祉人権課

10月29日、古月小学校の高学年の児童たちが春から夏にかけてお世話をしたひまわりの種を収穫し、メッセージ袋に入れて、エコ風船を大空高く飛ばしました。これは人権擁護委員が人権の花運動の一環として行ったものです。11月1日には、大分県杵築市の田んぼに落ちていましたと電話がかかってきました。何百キロも旅をしたエコ風船とひまわりの種。そのことを聞いた児童たちは大はしゃぎでした。



紙細工

鞍寿の里
(鞍寿の里入所者・通所者)

昨年のドラエもんより、一回り大きな作品を作りました。大きくて貼り付けたりする作業が大変でしたが、3つ作ることができました。施設内に展示し、面会に来られた方にも好評です。



押し花

柿原すみ子さん
(中山)

大好きな月下美人の花を頂いたので、押し花にしてみました。見事に開いた大輪の花は永久保存版です。玄関先に飾り、来客者の目を楽しませることができています。



俳句

犬塚敬子さん
(直方市)

今年5月と10月金子みすゞ記念館を訪れる機会に恵まれた。みすゞの小机の前に立つとみすゞの気持ちに少し触れたような気がした。自然の中に存在する物や生き物を静かに見つめ優しい詩の言葉に託して人間の心のありかを歌った。

「あそぼう」と聞こえてきそう みすゞの忌

舞踊協会定期公演会

●鞍手町舞踊協会

鞍手町舞

踊協会では、次のとおり

第15回定期

公演会を開催します。今回も舞

踊愛好者が多数出演します。皆さん、お誘い合わせてお越しください。

●とき 12月2日(日) 午前10

時30分から

●ところ 中央公民館

●入場料 無料

●問い合わせ 藤間勘六三 ☎ 4

2局8477番まで



十数年振りに県大会に出場 これからもチーム一丸 タスキを繋ぎ頑張ります

●鞍手北中学校陸上部

10月27日、小竹町の小竹サイクリングロードで筑豊地区中学校駅伝大会が行われ、鞍手北中学校陸上部女子チームが十数年振りに県大会出場を決め、11月10日に椎田町のアグリパークで行われた県大会に出場しました。残念ながら入賞することはできませんでしたが、皆で最後までタスキを繋ぎゴールすることができました。次は、1月に行われる新人駅伝大会に向けて頑張ります。



鞍手町民になって3年ほど。田んぼの風景もきれいな星も地域の結束力も、鞍手の好きなのところはたくさんあります。

地域への私の貢献度は、いまだゼロに等しく、さまざまな面で鞍手を支えている方たちに関心ばかりしている「ひよっこ」です。

毎日がかつがつ過ぎていくのもサポートしてくれている隣家の両親のおかげです。

運転やスポーツ、お酒も好きで人も好き。でも、寝る前の子どもに絵本を読むときが一番好きな時間だったりします。

どんどん大きくなっていく子ども

生懸命水をかいていて、私もそんなふうに……などと呑気に考えている場合じゃないか。

「はて、どうしよう。」

緑はなくても風は吹く……と住宅メーカーのCMの真似をして、「わははは」と笑う長女を見て、「まあいいか。」と笑って力が抜けました。

リレーエッセー 晴れたらいいね。

熊井久美子さん(古門・35歳)

VOL 165

「あれができるようになったよ!!」
「あら、また大きくなったね!!」
子どもたちの成長ぶりに目を細めつつ、細めている立場でないことを思い出しあたふたする日々。親になると自動的にしつかりするもののだと思っていたけど、とんだ誤算で親業

に、これから何をしてやれるでしょう。
頭に浮かんだいくつもの基本的な「してやれること」を咳払いしながら後回しにして、今夜も私は子どもにつられて予定外の就寝となるのかも。

ゆったり泳ぐ水鳥も水面下では一

今回は、甲斐礼香さん(古門)です。

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

手編み

竹松孝子さん
(直方市)

丈の少し長めのチュニックセーター。袖ぐりより上、下で編み、肩までメリヤス編み、下は模様編み、袖も同じ編み方で、脇下は三段目で針を替えて段染め糸で編みました。



リフォーム

福山伸枝さん
(中山)

初めての作品です。男物の浴衣でワンピースを作りました。久しぶりにミシンを使い楽しく作ることができました。





今月新しく入りました。

●一般の本

／ペコロスの母に会いに行く（作＝岡野雄一）／カミカゼ（作＝永瀬隼介）／つむじダブル（作＝小路幸也、宮下奈都）／愛について（作＝白岩 玄）／冤罪と裁判（作＝今村 核）

●子どもの本

／かいけつゾロリのメカメカ大さくせん（作＝原ゆたか）／チャレンジミッケ⑨タイムトラベル（作＝ウォルター・ウィック）／まほうのコップ（作＝藤田千枝）／つくってあそぼう 保存食の絵本シリーズ（作＝こしみず まさみ）

中でもこの本が **オススメ** です。

日御子

作＝帚木蓬生



はるか昔、倭国の平和のために海を越え大陸をめざした人々がいた。それは、失われた歴史をつむぐ朝貢の旅。いまにつながる、この国のはじまり。使譯（通訳）一族に伝わる四つの教えが、国を和の心へと導く。金印の出土した「倭の奴国」から「邪馬台国」まで、「日本の始まり」を物語の形で活き活きと描いた、古代歴史ロマン小説。

言語小説集

作＝井上ひさし



えっ、まさか！？カギ括弧記号が恋に落ちる！？「括弧の恋」。文法的に意味をなさない台詞に、役者が狂わされていく「極刑」。方言に人生を捧げた方言学者が、傍若無人の男に方言で復讐を果たす「五十年ぶり」。ある日突然舌がもつれる青年駅員の悲哀を描いた「言語生涯」他。日本語で笑いを創り続けた著者の真骨頂というべき爆笑の名作。



海賊とよばれた男（上・下）

作＝百田尚樹

敗戦の夏、異端の石油会社『国岡商店』を率いる国岡鐵造は、なにもかも失い残ったのは借金のみ。そのうえ石油会社大手から排斥され売る油もない。しかし会社は社員ひとりたりともクビにせず、旧海軍の残油集めなどで湖口をしのぎながら、たくましく再生していく。20世紀の産業を興し、人を狂わせ、戦争の火種となった巨大エネルギー・石油。その石油を武器に変えて世界と闘った男とは何者なのか。



ふくびき

作＝くすのき しげのり

大好きなお母ちゃんにクリスマスプレゼントしようと、商店街に出かけた幼い姉と弟。でも、二人のおこづかいを合わせても何にも買えません。「そうや、福引きでハンドバッグを当てよう！」と思いついたきょうだいですが……。さあ、二人がお母ちゃんに贈った素敵なクリスマスプレゼントとは？ 町の人々の優しさが心にしみる絵本です。



大腸がんと診断され、腹腔鏡下手術を勧められました。こういった手術
でしょうか？（52歳・男性）

【大腸がん検査】

大腸がんは早い時期に発見できれば、それだけ早く痛みや傷の少ない治療が可能になります。大腸がんは、一般的に50歳を過ぎたら急に増加します。

最も簡単な大腸がん検査は、便に含まれている血液を調べ、便潜血検査です。しかし、がんが小さい場合は陰性になることが多いです。もし便潜血検査で陽性反応が出たら、大腸に内視鏡を挿入して直接観察する大腸内視鏡検査を受けてください。

【手術法】

早期の粘膜内がんであれば、内視鏡治療で切除できます。しかし、粘膜内がんより進行していた場合は、腸を切除する外科手術が必要です。

【腹腔鏡下手術】

大腸がんで外科手術が必要になった時は、小さな傷でできる腹腔鏡下手術がおすすめです。これはお腹に1センチの穴をあけて、そこからビデオカメラや特殊な手術器具を挿入し、モニタ画面を見ながら行う手術法です。通常の腹腔鏡下手術では、おへその下に小さな穴を開けてカメラを入れ、その他に4箇所ほど穴を開け、臓器を切ったりつかんだりする鉗子を入れて操作します。傷が小さいので、開腹手術に比べ術後の痛みが少なく、早期退院が可能といった利点があります。

最近では、腹腔鏡下手術で開ける穴を減らしていこうという考え方から、穴が1か所です済む単孔式腹腔鏡下手術が行

われるようになってきました。

これは、おへそを縦に切り、その穴からカメラや手術器具を挿入する方法です。傷は縫うとほとんど分からなくなり、美容的に良いだけでなく、低侵襲で癒着も少なく、患者さんにとって多くのメリットが期待できます。しかし、大腸がんの手術では、病変を切除するだけでなく、周囲のリンパ節を取り除く手術をしなければいけません。

その場合、ひとつの穴で行うには難しい事があるため、ひとつの穴に2ミリほどの細い鉗子を1〜2本プラスして腹腔鏡下手術を行うことがあります。

極細の鉗子のため、抜いた後は縫う必要がなく、傷も残りません。ただ、大腸がんの手術のすべてに適応でき

るわけではありません。

【大腸がんは早期発見が重要】

大腸がんは、発見が遅れて転移が進み、切除困難になると完全に治すことは難しいのですが、最近新しい抗がん剤治療が開発されています。それらをうまく組み合わせることにより、以前に比べると治療効果がかなり期待できますから、あきらめずに治療を続けていただきたいと思います。

日本人に急増している大腸がんの早期発見・早期治療のために、定期的に検診を受け、便潜血検査や大腸内視鏡検査を受けることをぜひお勧めします。



早期の粘膜内がんであれば、内視鏡治療で切除できますが、がんが進行していた場合は、外科手術が必要となります。腹腔鏡下手術は、腹に1センチの穴をあけて、特殊な手術器具を挿入し行う手術法で、傷痕も小さなものです。

【アドバイザー】

仲野 秀さん・なかのしゅう 昭和61年産業医科大学医学部を卒業後、東北労災病院や産業医科大学病院、三菱化学黒崎工場付属病院、門司労災病院、北九州市立戸畑病院勤務を経て、平成14年4月から町立病院外科に勤務。



総合健診のお知らせ

平成 24 年度は特定健診の受診率を全国で評価する年度になっています。(5 年に一度の実施) 鞍手町は、特定健診の受診率が年々減少しているため、今年度は、1 月に 2 日間追加で健診を実施します。総合健診の申し込みを受け付けています。健(検)診は身体の状態をチェックできるよい機会です。

※平成 24 年度の総合健診は平成 24 年 4 月から平成 25 年 3 月までの期間となっています。4 月から 12 月の間に受診していない人は、この機会にぜひお申し込みください。



健(検)診は身体の状態をチェックできるよい機会です。まだ、受診されていない対象者の人は、健(検)診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。

期 日	場 所	受付時間など
1 月 27 日 (日)	総合福祉センター	午前 8 時 30 分から 10 時 30 分まで ※結果説明会は 後日行います
1 月 28 日 (月)		

- **申し込み方法** 直接、総合福祉センターまでご連絡をお願いします。
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス)、結核検診、基本健診、特定健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

12 月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください

- **ところ** 総合福祉センター保健棟

- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期 日	生年月日
4 か月健診	12 月 13 日 (木)	平成 24 年 7 月 17 日から 平成 24 年 8 月 20 日生まれ
7 か月健診	12 月 20 日 (木)	平成 24 年 4 月 27 日から 平成 24 年 5 月 24 日生まれ
12 か月健診		平成 23 年 12 月 1 日から 平成 23 年 12 月 31 日生まれ
1 歳半健診	12 月 6 日 (木)	平成 23 年 5 月 2 日から 平成 23 年 6 月 6 日生まれ
3 歳児健診		平成 21 年 11 月 2 日から 平成 21 年 12 月 6 日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	12 月 26 日 (水)	平成 24 年 10 月 30 日から 平成 24 年 11 月 26 日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)

予防接種

■ B C G 予防接種

▽ 4 か月健診のときと一緒にいきます

▽ 接種期間 生後 6 か月未満

▽ 場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
12 月 13 日 (木)	午後 1 時 30 分から 2 時まで
1 月 17 日 (木)	

■ ポリオ予防接種



ポリオ予防接種は、9 月より不活化ポリオワクチンとなり、かかりつけの医療機関で個別の接種となっています。接種についてのご相談はかかりつけの医療機関にご相談いただくか、総合福祉センターまでお問い合わせください。



母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- **とき** 12 月 5 日、12 日、19 日、26 日の午前 10 時から 11 時 30 分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます

- **ところ** 総合福祉センター保健棟

- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)

国保の そこが知りたい

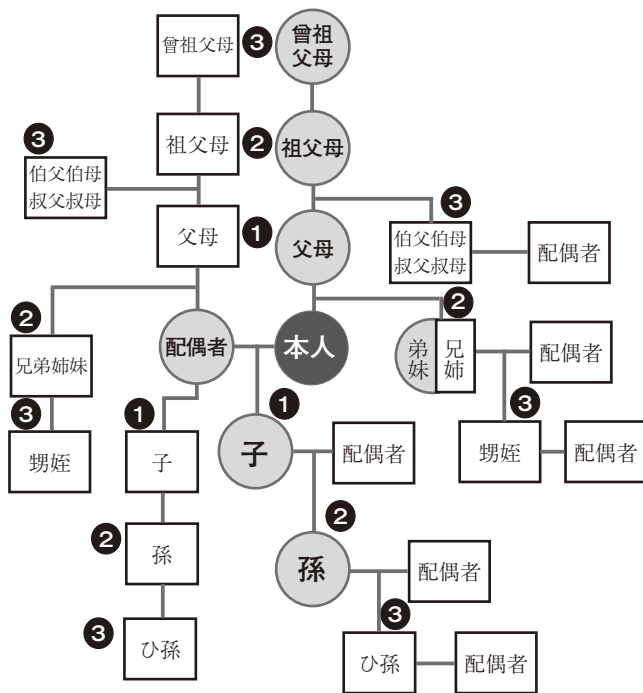
国民健康保険
制度の
解説です

役場保険年金班 ☎42局2111番



被扶養者の範囲 (三親等の親族図)

白抜き数字は、親等数です。○の人は、主に下図の本人の収入で生活している必要があります。□の人は主に下図の本人の収入で生活し、かつ下図の本人と同居している必要があります。



確定申告の前に高額療養費の 申請を忘れずに

国民健康保険に加入されている人で、平成24年の医療費の内、高額療養費に該当される人は、確定申告の前に必ず申請をしましょう。

- ポイント 同じ月内（1日から末日まで）の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、その超えた分が支給されます。限度額は、年齢や世帯の状況で異なります。
- 申請に必要なもの 保険証、領収書、印かん、通帳（世帯主名義のもの）
- 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで



年収百三十万円未満の国民健康保険の加入者は 社会保険の被扶養者になれる場合があります

被扶養者として社会保険に加入できるのは、左の図の三親等内の親族であることが第一の条件となります。

被扶養者になるためには、主に被保険者（左の図の本人）の収入で生活していることが必要です。その基準としては、被扶養者となる人の年間収入が百三十万円（60歳以上や障害者は百八十万円）未満で、被保険者の収入の

二分の一未満でなければなりません。

- 被保険者と同居でも別居でもよい人
①配偶者②子、孫③弟、妹④父母など直系の尊属
- 被保険者と同居が条件の人
①前記以外の三親等内の親族②被保険者の内縁の配偶者の父母や子③内縁の配偶者が死亡した後の父母や子

家族の社会保険に被扶養者として加入しても、その保険料が上がることはありません。該当すると思われる場合は、家族の職場の健康保険担当者にご相談ください。

また、社会保険の被扶養者になったときは、14日以内に役場保険健康課保険年金班で手続をしてください。

●必要なもの
印かん、社会保険の保険証、国民健康保険証



くらしの情報

Calendar 2012 12

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (12月)

- 国民健康保険税—第7期分
 - 固定資産税—第3期分
- 納期限は12月25日(火)です。納期限を過ぎると

督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、

口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

● 必要なもの 納税通知

書、通帳、通帳登録印

● 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局

● 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

相談



西村弁護士の無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。● とき 12月10日(月)

確定申告



確定申告について解説します

所得税は、あなた自身が所得を計算し、税金を算出して納税する申告納税制度になっています。確定申告をしなければならない人や確定申告をすれば税金が戻る人は、正しく計算し期限内に申告を済ませてください。改正により、前回の平成23年分確定申告から公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の申告は不要になりました。この場合でも、還付を受けるための申告書を提出することはできます(還付申告は直方税務署で1月から始まります。)また、次のような人は所得税がかからなくても町県民税(住民税)の申告が必要です。申告をされないと町県民税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の正しい算定ができない場合があります。

- ① 遺族年金または障害年金だけを受給されている人
- ② 農業、営業、配当、地代、家賃などの所得がある人
- ③ 生命保険料・地震保険料控除や医療費控除、社会保険料控除、扶養控除など、各種控除を受けようとする人
- ④ 収入がなくても国民健康保険等に加入している人 など

確定申告は平成25年2月18日(月)からです。確定申告をされた方は、町県民税の申告は必要ありません。なお、役場庁舎では受付を行っていませんのでご注意ください。

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班または、直方税務署 ☎ 22局0880番まで

一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局

の職員、婦人相談員兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえます。



● とき 12月20日(木)

▽ 受付 11月20日0時45分から▽相談 11月20日午後1時から3時まで

● ところ くらじの郷

● 問い合わせ 社会福祉協議会まで

年末年始は ゴミとし尿の 収集日が変わります



収集日をお間違いなく！

年末年始期間は、ゴミとし尿の収集日が次のとおり変わります。お間違えのないようご注意ください。

- 固形燃料用（燃える）ゴミ ▷月・木曜日の収集地区＝1月3日（木）の収集はありません▷火・金曜日の収集地区＝1月1日（火）の収集はありません
- ビン・カン類 ▷全地区変更ありません
- 燃えないゴミ ▷西川・古月地区＝1月2日（水）の収集が12月29日（土）に変更になります
- ペットボトル ▷全地区変更ありません
- し尿 12月30日（日）から1月3日（木）までお休みします
- 問い合わせ 役場農政環境課まで

今月の補聴器相談日

12月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場福祉人権課での相談 ▷とき 12月7日（金）午後1時から2時まで（九州補聴器センター）▷とき 12月13日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）▷とき 12月20日（木）午後1時から2時まで（あさひ補聴器）▷とき 12月26日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）

役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

- 町立病院での相談 ▷とき 12月6日（木）午後2時から5時まで（九州リオン）▷とき 12月15日（土）午前9時から正午まで（池田補聴器）▷とき 12月25日（火）午後2時から4時30分まで（九州補聴器センター）

- 受付期間 1月11日（金）まで
- 問い合わせ 受験資格、申し込みなど詳しいことは、飯塚農林事務所（0948）21局4953番まで



平成24年度 狩猟免許試験

- 試験 平成24年度の狩猟免許試験（網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟）が次のとおり行われます。
- とき 1月20日（日）午前9時から午後5時まで
- ところ クローバープラザ（福岡県総合福祉センター）

求む。平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり高等工科学校生徒の採用試験を行います。

- 試験期日 ▷一次試験 平成25年1月19日（土）▷二次試験 平成25年2月2日（土）から2月5日（火）のいずれか1日
- 受験資格 平成25年4月1日現在17歳未満（中学卒業見込）の者
- 受付期間 11月1日

募集



自宅がキャンパスです 放送大学の学生を募集

放送大学は、衛星放送（CS）で授業を行う国が作った通信制の大学です。幅広い分野の科目を1科目から学ぶことができます。福岡学習センターでは、平成25年4月入学生を次のとおり募集します。また、短大・専門学校などからも編入学できます。体験入学も随時受け付けています。

- 教養学部 ①学士の学位が取得できます②15歳以上であればだれでも入学でき、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などの幅広い分野（約三百科目）から学べます③入学試験はありません
- 大学院 18歳以上であればだれでも入学できます

- 募集期間 12月1日（土）から平成25年2月28日（木）まで

- 問い合わせ 放送大学福岡学習センター（092）473局1365番まで

福岡県農業大学校 研修生募集

福岡県農業大学校では、次のとおり短期間での技術習得研修を実施するための平成25年度の研修生を募集します。

- 対象者 福岡県内で、就農を志す人で就農して間もない農業者、品目転換を志す農業者
- 募集定員 20人程度
- 申込書請求 福岡県農業大学校（〒818-0004 筑紫野市大字吉木767）、福岡県農林水産部経営技術支援課（〒812-8577 福岡市博多区東公園7番7号）または、最寄りの普及指導センターでも入手できます
- 研修期間 6か月以上1年以内
- 募集期間 平成25年1月4日（金）から2月8日（金）まで
- 面接試験日 平成25年

- 問い合わせ 申し込みなど詳しいことは、福岡県農業大学校（092）925局9129番または、県農林水産部経営技術支援課（092）643局3495番まで

平成25年度芦屋基地 モニターの募集

航空自衛隊芦屋基地では、平成25年度の基地モニターを次のとおり募集します。

- 対象 20歳以上の人で防衛問題及び自衛隊に関心があり、公正で建設的な意見を述べていただける人で平日年間10回程度出席可能な人
- 期間 平成25年4月から平成26年3月までの1年間
- 定員 10人
- 申し込み 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、職業、電話番号及び申し込み理由を記入し往復はがきで申し込んでください
- 申し込み締切り 平成25年1月18日（金）まで（必着）
- 問い合わせ 詳しくは航空自衛隊芦屋基地（093）223局0981番まで



12月定例町議会を 傍聴してみませんか

鞍手町議会12月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。

- 一般質問 12月10日(月)、11日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が10日で終了すれば11日は休会となります。
- 議案質疑 12月12日(水)。開会時間は午後1時。
- 問い合わせ 鞍手町議会事務局(役場内)まで

町内の交通事故発生状況



【10月中】		【累計】	
件数	9件(- 3)	件数	61件(- 18)
死者	0人(± 0)	死者	1人(± 0)
傷者	17人(+ 2)	傷者	87人(- 9)

- とき 12月12日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643局3168番まで

巡回交通事故相談

お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の12月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 3日(月)、10日(月)、16日(日)、17日(月)、24日(月)です。年末年始のお休みは福祉棟は28日(金)から1月4日(金)、ふれあい棟は29日(土)から1月3日(木)です。
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

国民健康保険から 社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【10月中】		【累計】	
刑法犯総数	182件(+38)	刑法犯総数	1470件(+ 72)
車上ねらい	19件(+ 1)	車上ねらい	131件(- 5)
自転車盗難	17件(+ 2)	自転車盗難	172件(- 5)
オートバイ盗難	8件(- 1)	オートバイ盗難	88件(+ 4)

生活安全課からのお知らせ

～自転車盗難が増加中～

直方警察署管内では、自転車盗難、オートバイ盗難が多発しています。駅や駅周辺の駐輪場、ショッピングセンター駐輪場での被害が最も多く、アパート、マンションなど自宅の駐輪場での被害も多くなっています。自転車盗難を防ぐには防犯登録と2重ロックが基本です。

- ・鍵は2重にU字ロック錠、ワイヤー錠等の補助錠を取り付ける。
- ・管理された駐輪場に止める。
- ・防犯登録も忘れずに。



お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区別の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで



いろいろ お話を 会



楽しい
お話し
聞けるよ

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 12月8日(土) 午前10時から
- ところ 中央公民館母と子の図書室
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 12月30日(日) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番

国民健康保険に 加入している皆さん 入院するときや 高額な外来診療は 前もって手続きを

に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、

今まで入院時にしか使えませんでした。平成24年4月1日からは外来時にも使えるようになりました。もし入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに限度額適用認定証等の交付手続きをしてください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交

- 申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

- 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国保の高齢受給者証を 交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和17年12月2日から昭和18年1月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高

齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人はその月）からとなります。

●交付する日 12月26日（水）午前9時から

●ところ 役場保険健康課 保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。

後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食

事代や入院、外来での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって手続きをしておいてください。平成24年3月31日以前に交付された認定証をお持ちの人は、記載されている有効期限まで外来診療にも使用することができます。改めて交付手続きをする必要はありません。

●申請場所 役場保険健康課 保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

介護保険証を交付します

来年1月に65歳を迎える人（昭和23年1月2日から2月1日まで生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になった

ときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●交付する日 12月25日（火）から26日（水）午前8時30分から午後5時15分まで

●ところ 役場福祉人権課 福祉高齢者班窓口

●必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん

●問い合わせ 役場福祉人権課 福祉高齢者班まで

製造事業所の皆さん工業統計調査にご協力ください

製造事業所を対象として、12月31日現在で工業統計調査を行います。対象となる事業所には12月から1月にかけて調査員がお伺いしますので協力ください。なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が守られます。

●問い合わせ 役場企画財政課 政策財政班まで

懐かしいあの人と再会来年1月13日は鞍手町成人式

平成24年度の成人式を次のとおり行います。該

当する人には12月初旬に往復はがきでご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課社会教育班までご連絡ください。

●対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの人

●とき 平成25年1月13日（日）午前9時30分受付開始

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

野犬や動物の引き取り年末年始は休みます

福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所では、年末年始期間中に次のとおり野犬や動物の引き取り業務を停止します。

●飼えなくなった犬や猫の引き取り 12月28日（金）から1月3日（木）まで休み

●業務の再開 1月4日（金）から

●引き取り手数料 生後91日未満の犬・猫 400円、91日以上犬・猫 2千円

●問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環

境事務所保健衛生課 ☎（0948）21局 4973番まで

鞍手町巡回家族教室

なごみの会では、精神障がい者の金銭管理や権利擁護について、次のとおり講演会を行います。

●とき 12月19日（水）午後1時30分から3時30分まで

●ところ くらじの郷

●問い合わせ なごみの会（榎原） ☎42局3566番まで

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かっこ内は故人。故人敬称略）。

●社会福祉協議会へ〔香典返し〕

▽水摩 淳様 新延本村（ヨシエ）

▽野中照彦様 木月（巴）

●町立病院へ〔香典返し〕

▽中西澄夫様 新北（豊子）

▽倉畑繁徳様 上新橋（政喜）

●鞍手の里へ〔香典返し〕

▽水摩 淳様 新延本村（ヨシエ）





セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1 (旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

◆信頼・・・35年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42 (昭和通り)
0120-41-8769



テーマ
「認知症を予防する!!」

【鮭の豆乳グラタン】 1人当たりの栄養価 209kcal

■材料（6人分）

鮭（6切れ）、塩（小さじ1/3）、こしょう（少量）、サラダ油（小さじ1.5）、玉ねぎ（300g）、しめじ（90g）、えりんぎ（120g）、サラダ油（大さじ1.5）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少々）、ピザ用チーズ（120g）

【Aの材料…豆乳（1.5カップ）、溶きたまご（3個）、粉チーズ（大さじ3）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少々）】

■作り方

- ①鮭は塩、こしょうをふり、フライパンに小さじ1.5の油を熱して焼き、とりだす。
- ②Aの材料は混ぜ合わせておく。
- ③玉ねぎは、薄切りに、しめじは石づきを除いてほぐす。えりんぎは3cm長さの短冊切りにする。
- ④フライパンに大さじ1.5の油を熱し、玉ねぎを炒め、きのこ類を加え、小さじ1/2の塩とこしょう少々をふる。
- ⑤耐熱容器に①④を盛り、混ぜ合わせておいた②の材料をかけてピザ用チーズを散らす。
- ⑥200℃のオーブンで20～25分焼く。



【かぼちゃとほうれん草のごま和え】 1人当たりの栄養価 83kcal

■材料（6人分）

かぼちゃ（300g）、ほうれん草（240g）、塩（少量）
調味料…練りごま（大さじ2）、しょうゆ（大さじ1.5）、砂糖（大さじ1.5）、だし（大さじ3）、いりごま（白）（少量）

■作り方

- ①かぼちゃは、一口大のくし型切りにし、ラップに包んでレンジで5分加熱する。
- ②ほうれん草は、塩少量を加えた沸騰湯でゆで、冷水にとって冷まし、水けを絞って3cm長さに切る。
- ③ボウルに調味料を入れて混ぜ、①②を加え和える。器に盛り、白ごまをふる。



脳によい食べ物は不飽和脂肪酸！

脳によい食べ物は、不飽和脂肪酸DHA（脳によい）を含む青背の魚などがありますが、その他に下記のようなものがあります。

β-カロテン（脳細胞を破壊する一因である活性酸素の働きを抑制）→緑黄色野菜

ビタミンE（血流を良くする効果があり、脳の血流もよくなる）→緑黄色野菜

グルタミン酸（脳の機能を高める）→こんぶ、トマト、だし

食事が脳に必要な栄養を与えることはもちろんですが、食事をするという創造的な作業は、脳をより活性化させ、認知症予防にもつながります。

12月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター） 補聴器相談（町立病院：14時～17時）
7	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
8	土	いろいろたお話の会（母と子の図書室：18P参照）
9	日	
10	月	無料法律相談（くらじの郷：15P参照）
11	火	
12	水	
13	木	4か月健診・BCG予防接種（福祉センター） 補聴器相談（役場：11時～12時）
14	金	
15	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	7か月、12か月健診（福祉センター） 補聴器相談（役場：13時～14時） 心配ごと相談（くらじの郷：16P参照）
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	国民健康保険税（7期分）・固定資産税（3期分）納期限 介護保険証交付 25日～26日 （役場：8時30分～17時15分 19P参照） 補聴器相談（町立病院：14時～16時30分）
26	水	国保高齢受給者証交付（役場：9時～18P参照） 乳幼児相談（福祉センター） 補聴器相談（役場：13時～14時）
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



広報くらて

平成24年12月号 No.636

編集●広報くらて編集委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・10月の人の動き

・人口 17,235人	・出生 13人
・男性 8,161人	・死亡 23人
・女性 9,074人	・転入 51人
・世帯数 7,530世帯	・転出 35人

（平成24年10月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>