

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室から  
お知らせです

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／あかねさす 新古今恋物語（作＝加藤千恵）／虚像の道化師（作＝東野圭吾）／ケルベロスの肖像（作＝海堂 尊）／東京タワーが見えますか。（作＝江上 剛）／雁行夫婦剣 豪八・お京事件控（作＝須田刀太郎）

### ●子どもの本

／アッチとドララちゃんのカレーライス（作＝角野栄子）／アンパンマンとバナナダンス（作＝やなせたかし）／がたんごとんがたんごとん ゴぶんごぶん（作＝安西水丸）／ちょんまげでんしゃののつてちょんまげ（作＝藤本ともひこ）／ぼくのおふる（作＝鈴木のりたけ）

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### 終活ファッションショー

作＝安田依央



司法書士の市絵は、老人たちの遺言相談にのるうちに、死ぬときに着たい服を発表する「終活ファッションショー」の企画を思いつく。参加者を募ると、年齢も趣味もばらばらなメンバーが集まった。充実した人生の最期を迎えるための準備＝『終活』をキーワードに、他人と関わり合いながら生きる人間の「絆」を描いた、人情系エンタテインメント小説。

### いろんなこそだてずかん

作＝平田昌広



口の中で子どもを育てるカワスメ、オタマジャクシを背負って運ぶカエル、オスが卵を守るタガメ。アメリカザリガニ、ライオン、カッコウ…ちょっと変わった方法で、子どもを育てる生き物たち。子育ては生き物によって違うけれど、子どもを敵から守り、大切に育てるのは同じです。では、にんげんの子育ては…？



### 桐島、部活やめるってよ

作＝朝井リョウ

**バ**レーボール部のキャプテンの桐島くんが突然に部活をやめるという。なんでやめるんだよ。チームのためいきついことを言っていた、みんなもそれをわかっていて。だけど、桐島だけがぼかんと浮かんで微笑。学校内の狭い空

気の中で自分の立ち位置をさぐる。そこには部活・進路・恋愛・家庭という中でからみあった生徒たちがいる。人間関係の難しさに悩み、思ったようにあげひろげにできなくなる階段に立っている各自の姿がある。



### ウエズレーの国

作＝ポール・フライシュマン

**仲**間はすれにされ、いじめられた子だった少年が夏休みの自由研究に『自分だけの作物』をつくる。その作物から日焼け予防と虫よけの油や服遊びの道具まで作りだす。学校の勉強は「いまにきつとやくだつさ」と言い続けたおとうさんの言う通

りだった。いじめっ子たちもウエズレーのしていることが面白そうだと気がつき始めた。新学期がはじまると、みんなは面白い夢のある仲間になっていった。人を変えるって難しい。でも自分がしあわせな顔をして好きなことをしてたら巻き込んでいくかもしれない。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」。11月は「友」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は金子美代子さん（鞍手町文庫連絡会）です。



／11月の休館日は、7日（水）です

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

# Health

ADVICE

Dr. 永島の

町立病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです

## 調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



深夜に腹痛となり診断の結果、腸閉そくといわれたのですが、腸閉そくとはどのような病気でしょうか？（55歳・女性）

### 【腸閉そくの原因】

腸閉そくとは、医学的にはイレウスとも言い、小腸や大腸のどこかに通過障害がおこり、食べ物が通らなくなってしまうことです。

腸閉そくは大きく分けて、麻痺性のものと機械的閉そくによるものがあります。

麻痺性の腸閉そくとは腸の運動が悪くなり食べ物が停滞してしまうもので、腹部外傷や胆石、膵炎、尿管結石など強い腹痛を伴う腸の運動障害もあります。

機械的腸閉そくの中で代表的なものは、腹部手術を受けた後に起こる腸閉そくです。腹部の手術を受けた後は、腸がいろいろな形で癒着（くっつくこと）しますので、ねじれたり、曲がったりして腸が

つまる原因となります。それ以外にはヘルニア（脱腸）や腸捻転（腸が自然とねじれる）などが原因となることもあります。また、大腸がんなどの腫瘍性病変により腸閉そくとなってしまうこともあります。

【自覚症状】  
腸がつまって食べ物が通らなくなるため、お腹が張ったり、ガスや便が出なくなったり、腹痛や嘔吐を起したりします。そのまま食事を摂りつづけると、つまった部分より口側の腸はますます拡張し、腹痛や嘔吐もひどくなります。

また、腸の中の細菌が増殖し、毒素が体の中に入って熱が出たり、ひどくなると肝臓や腎臓等に障害が出る場合もあります。全腸閉そくでの死亡率は67%とも言われています。

### 【治療法とは】

基本的には食事を止めて（絶食）、点滴のみでつまったところが改善するのを待ちます。

ひどい場合には鼻からチューブを通して腸にたまったものを持続的に体の外に出すような処置が必要になります。その処置をしても1週間程度で治らなければ手術となる場合もあります。

また、腸の血液の流れが悪くなると、腸が壊死（腐ってしまうこと）してしまう恐れがある場合には緊急手術を行います。

います。

### 【予防法は】

腹部手術を受けたことのある人は、海藻類、山菜、インスタントラーメン、こんにゃく等消化の悪いものを食べる際は注意してください。食事は暴飲・暴食を避け、ゆっくりとよく噛んで食べ、規則正しい排便習慣を心がけましょう。腹部手術を受けたことのない人は、便の出が悪くなった、お腹が張るなどの自覚症状が出たら、医療機関を受診することをおすすめします。



腸閉そくとは、医学的にはイレウスとも言い、小腸や大腸のどこかに通過障害がおこり、食べ物が通らなくなってしまうことで、麻痺性のものと機械的閉そくがあります。

### 【アドバイザー】

永島伸夫さん・ながしまのぶお・平成3年産業医科大学を卒業後、平成4年門司労災病院、平成5年産業医科大学病院、平成9年燕労災病院、平成10年門司労災病院、平成11年ブリヂストン久留米健康管理センター、平成13年鹿児島労働基準協会労働衛生センターを経て、平成15年より鞍手町立病院外科勤務。

