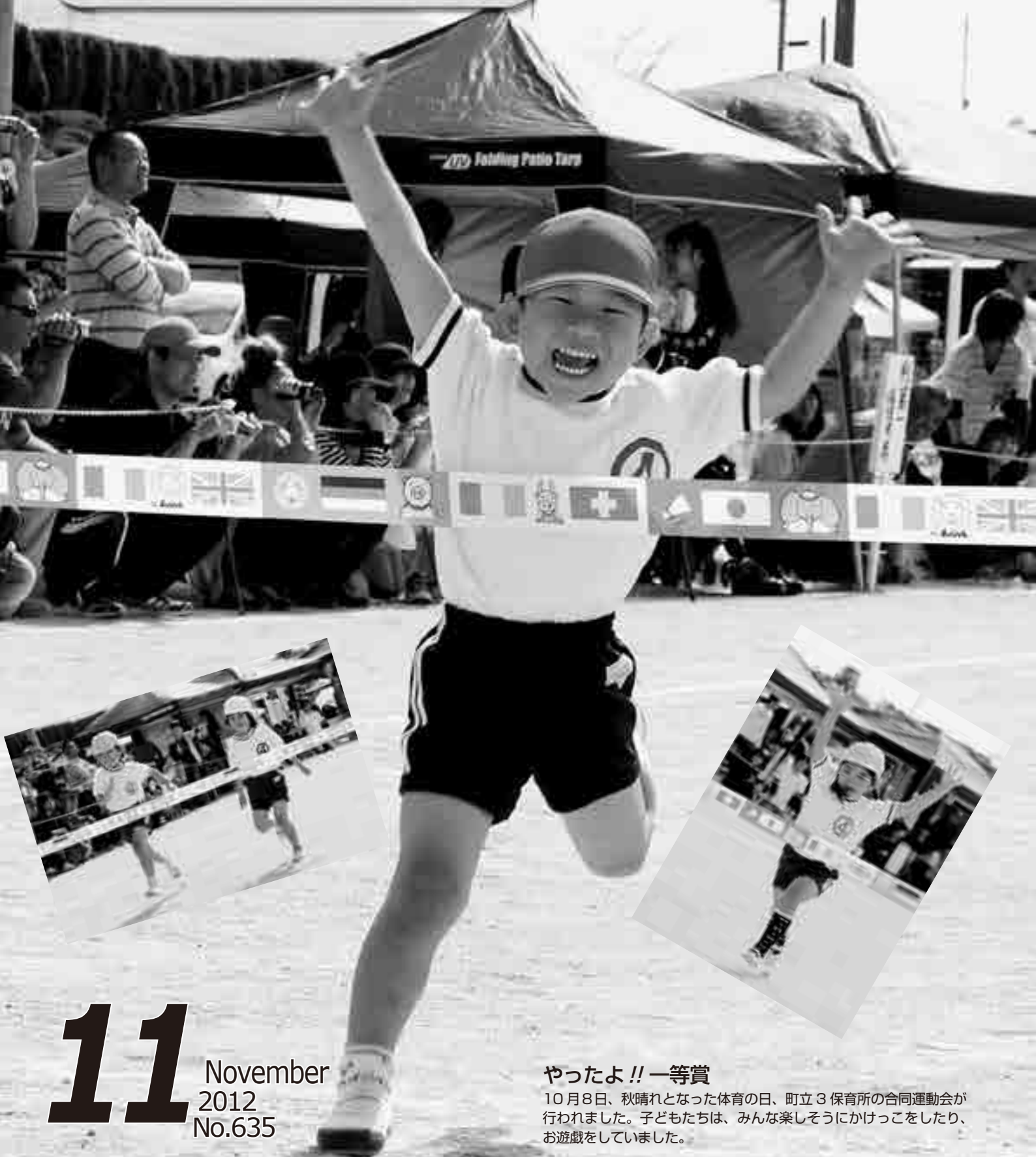


広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●イメージアップ戦略事業……2
～3 ●博物館企画展……4～5 ●まちの話題……6～7
●すくすく日記……7 ●ひろば・広報ぎやらりー……8～9
●リレーエッセイ……9 ●ほん大好き……10 ●町立病院・
Dr. 永島の調子はいかが？……11 ●いきいき健康だより……
12 ●年金のそこが知りたい……13 ●くらしの情報……14
～19 ●元気になる献立・11月のカレンダー……20



11

November
2012
No.635

やったよ!! 一等賞

10月8日、秋晴れとなった体育の日、町立3保育所の合同運動会が行われました。子どもたちは、みんな楽しそうにかけっこをしたり、お遊戯をしていました。

まちを元気にする 言葉の種、探しています

皆さんは、鞍手町にどんな「イメージ」を持っていますか。それは、良いイメージでしょうか、それとも……。鞍手町の魅力を町外にアピールすることはもちろん、私たち一人ひとりが町への愛着心を実感し、共有することは、これからのまちづくりに必要なことです。そのために大切な要素となるのが「イメージ」です。鞍手町では町のイメージ向上を目指して、これから「イメージアップ戦略事業」に着手。まずは、町の新しい「顔」となるロゴマーク作成のためのキャッチコピーを募集します。

イメージアップが
必要な理由とは…

町の魅力を町外に
アピールすることは
もちろん、私たち
一人ひとりが町への
愛着心を実感し、
共有するため。

「イメージ」という言葉を辞
書で調べてみると、「心に思い
浮かべる像や情景。ある物事
についていたく全体的な感じ。
印象」という言葉が返ってき
ます。また、イメージ・アッ
プとは、和製英語であり、「周

囲や世間に対する印象をよく
すること」。つまり、イメージ
アップ戦略を簡単に言うくと、
町内外の人が持っている鞍手
町の印象を良くすることにな
ります。

「あなたは鞍手町のどんな
ところに魅力を感じています
か？」平成18年度、第4次鞍
手町総合計画策定のために実
施した町民アンケートでは、
この問いに、約50パーセント
の人が、「町に愛着があるから」
と答えていました。

次いで多かった答えが「自
然や風景」「近所との人間関係」
となっていて、居住年数が長
い人ほど、町に愛着を感じて

いることも分かりました。

しかしながら、「活気があり
発展が期待される」には、わ
ずか3パーセントの人しか魅
力を感じておらず、このこと
が定住促進を妨げている一要
因となっていることは否めま
せん。人はイメージにより行
動する、とも言われています。
またあらかじめ、そこに住む
人たちが「より良い地域イメ
ジ」を抱くことが、活性化の
カギになる、という考え方も
あります。

「イメージアップ戦略事業」
は、このような視点から、町
の魅力を町外にアピールす
ることはもちろん、私たち一

人ひとりが町への愛着心を実
感し、共有することを目的に、
第4次総合計画後期基本計画
の中で取り組むことになった
ものです。

町のロゴマークが
決定するまで

公募したキャッチコピー
の中から優秀な
案を選定し、プロの
デザイナーが図案化。
選定委員会の選考を
経て決定。

そのため、まずは、企業に
おけるC I（コーポレート・

Image up



アイデンティティ※注①)の手法を活用し、これからの鞍手町が進む方向にふさわしい、元気で前向きなロゴマークを作成することになりました。

新しく作成するロゴマークは、公募で選ばれた「キャッチコピー」に合わせて、プロのデザイナーが図案化、デザインの仕上げを行い、その中から最も優秀なものを選定委員会で決定します。

また、選ばれたロゴのマークは、今後、新しい町の「顔」として、様々な場面で活用していきます。

町では、鞍手町を全国の人にもっと知ってもらい、もっと多くの人から愛されるまちにしていくため、私たちと共

に歩んでいく、鞍手町のキャッチコピーを次のとおり募集します。

町のキャッチコピーを考えてみませんか

- ・ 3つのテーマを20文字以内で表現
- ・ 1人3案まで応募可
- ・ 入選3作には1万円分の商品券を贈呈

●キャッチコピーのテーマ

キャッチコピーは、次の3つのテーマを言葉で表現して作成してください。

①鞍手町に住む私たちの幸せの形

②鞍手町の未来の姿

③鞍手町の元気をみんなで創り上げる思い

●応募資格 どなたでも応募できます

●応募方法 キャッチコピー、氏名、住所、性別、電話番号、メールアドレス(持っている人のみ)を記入して、ファックス、郵送などで送付してください。町ホームページからも応募できます。

●応募先 鞍手町役場企画財政課まで

〒8071392 鞍手郡鞍手町大字中山3705番地

電話 (42) 2111

・ FAX (42) 5693

●応募期間 11月1日(木)から11月30日(金)まで。郵送の場合は、11月30日消印有効です

●発表 ホームページ(12月中旬)、広報(1月号)で発表します。入選者ご本人には直接、通知します

●応募要領

・ キャッチコピーは1案につき文字数は20文字以内とします。1人3案まで応募できます

・ 書体は問いません

・ 採用された作品の権利、ロイヤリティー(特許権・著作権など)は鞍手町に帰属します

・ 採用されたキャッチコピー

は、ロゴマーク作成の過程で微修正される場合があります

・ 応募作品は、お返しできません

・ 中学生以下が入賞された場合は、賞は保護者に贈るものとします

・ 応募作品は、未発表のものに限りです

・ 賞 入選3案を選出します。選出された応募者には、全国共通商品券1万円分を贈呈します

・ 選考 有識者や町民代表などで構成された鞍手町イメージアップデザイン選定委員会にて選考します

・ 問い合わせ 鞍手町役場企画財政課まで

参加しませんか

島田一郎氏 イメージアップ 戦略セミナー



鞍手町では、イメージアップ戦略事業を進めていくために、企業のイメージアップ戦略やブランディング事業の専門家であるデザイナーの島田一郎氏を迎えて、次のとおりセミナーを開催します。入場は無料で、どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

●とき 11月7日(水)

午後4時から5時30分まで

●ところ くらじの郷福祉棟会議室

Profile 島田一郎

しまだいちろう・1947年東京都生まれ。東海大学工学部建築学科卒業。'70年、毎日・DAS学生デザイン賞(毎日新聞社・総合デザイナー協会)を受賞。GKインダストリアルデザイン研究所を経て、'82年株式会社ASA1000を設立。ヒト・モノ・コト・バの関係性をトータルに、戦略的に捉え直し、デザイン力を持って美的に再総合化する企業価値の創造支援に従事。企業における各種事業計画から製品開発、空間環境デザインのほか、設計デザイン、評価、トータルプロデュースなどデザイン総合コンサルを実践。'87～'03年Gマーク(※注②)商品選定審査委員。'04年からデザイン・エクセレント・カンパニー賞選考審査委員。'89年Gマーク中小企業庁長官賞受賞など賞歴多数。'00年Gマークロングライフデザイン賞。九州大学大学院、東京造形大学、東海大学非常勤講師。



委員を募集します

イメージアップ デザイン 選定委員会

まちづくりにあなたの力をお貸しください。鞍手町では、公募する町のキャッチコピーを審査し、ロゴマークを選考するイメージアップデザイン選定委員会のボランティア委員を次のとおり募集します。

●応募期間 11月1日(木)から11月30日(金)まで

●募集人数 4人

●任期 委員会初回開催の日から平成25年3月31日まで

●報酬 無報酬とします(ただし、会議開催日にかかる保険には加入します)

●申し込み・問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課まで

※注① C(コーポレート・アイデンティティ)企業文化を構築し特性や独自性を統一されたイメージやデザイン、またわかりやすいメッセージで発信し、社会と共有することで存在価値を高めていく企業戦略の一つ。

※注② Gマーク(グッドデザインマークの略)日本産業デザイン振興会が主催するグッドデザイン賞を受賞した家庭用品や事務用品などで、特に選定された製品につけられるマーク。

発掘から想像する
縄文時代展

今から約1万3千年前に始まった縄文時代は1万年も続いていたとても長い時代です。この時代を生きた縄文人のくらしは資料が少なく、知られていないことが多くあります。

今回の企画展は、知られざる縄文人のくらしを、発掘資料からできるだけ想像し、イラストや模型を使ってわかりやすく展示しています。



△土器づくりのようす



△発掘された土器

新延貝塚（鞍手町）

川島・殿ヶ浦遺跡（飯塚市）

【鞍手の縄文時代のようす】

鞍手町で最初に人が住み始めたのは今から約6千年前の縄文時代です。このころの鞍手町はどのような環境だったのでしょうか。鞍手町は芦屋から中山、小牧、八尋あたりまで海が広がり、山に囲まれた自然豊かなところでした。このことは発掘調査が行われた新延貝塚や古月貝塚の調査結果からも知ることができます。

【おしゃれな縄文人】

縄文人はおしゃれだったと言われています。これは貝塚から発見された縄文人が貝製ブレスレットをしていたことや、石製イヤリングや小動物の歯を加工した

ネックレスが出土していることから考えられます。

【縄文人の食生活】

食生活はどうだったのでしょうか。まだ現代のように稲作は行われていなかったため、縄文人たちは海で貝や魚を採ったり、どんぐりなどの木の実を採集したり、時には弓などを使って、イノシシやシカをおとし穴に追い込む狩猟をしたりしていました。現在のように食材を長期に保存することができなかったため、新鮮な食材を食べていたのでしょうか。博物館で縄文人のくらしを想像しませんか。



△貝を捨てるようす



△埋葬のようす



△狩りのようす

ビックリ
1

約 10 メートルの貝層初公開 !!

初公開となる古月貝塚（鞍手町木月）の約 10 メートルの貝層展示は、福岡県内で最大級のものです。

ビックリ
2

山鹿貝塚の装飾品を大公開 !!

教科書にも載っている山鹿貝塚（芦屋町）や、遠賀川流域から出土した装飾品が公開されます。

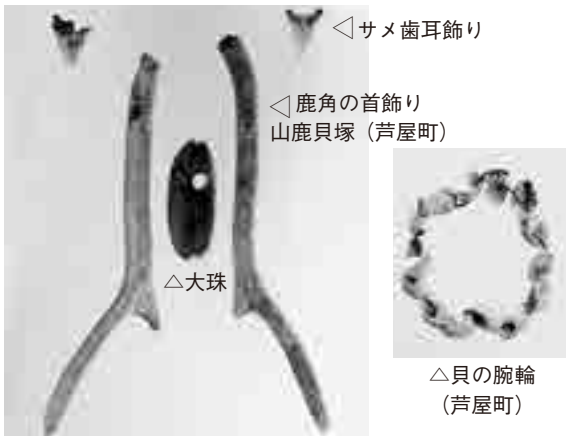
ビックリ
3

復元された縄文土器展示 !!

縄文時代早期から後期に作られた大小さまざまな形の土器を一堂に展示します。



△調理をするようす

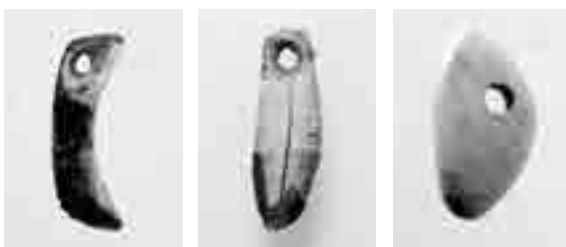


△サメ歯耳飾り

△鹿角の首飾り
山鹿貝塚（芦屋町）

△大珠

△貝の腕輪
（芦屋町）



△猪牙の耳飾り
（芦屋町）

△クジラ歯の首飾り
天神橋貝塚（直方市）

△ヒスイの首飾り
榎坂貝塚（岡垣町）

△発掘された装飾品の数々

縄文村再現ジオラマ



【関連イベント】

● 11 月 10 日（土）縄文人を想像しよう

10 時～ 10 時 30 分 絵本で想像する縄文時代（読み聞かせ）
10 時 30 分～ 12 時 縄文村をみんなでつくろう（定員 20 人）
（縄文人のくらしを紙ねんどを使って作ります）

● 11 月 24 日（土）縄文人を体験しよう

10 時～ 12 時 ◆まが玉をつくる（定員 20 人）
展示室の縄文のまが玉を見て、まが玉を作ります。
◆土偶をつくる
紙ねんどを使って、土偶を作ります。

※申し込みなど詳しいことはお問い合わせください。

入館料無料

2012

10 27（土）－ 12 9（日）

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

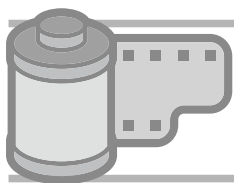
休館日：毎週月曜日

鞍手町歴史民俗博物館

〒 807-1311

福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2097 番地

T E L 0949 - 42 - 3200



練習の成果を発揮 !!

▶ 気持ちのいい汗を流しました



10月7日、町民グラウンドで町民体育祭が行われました。36の区が参加し、今年も各地区の代表選手たちが輪投げやみんなでジャンプ、二人三脚リレーな

ど5種目の競技で競い合いました。子どもから高齢者まで、練習の成果を思う存分発揮し、競技が終わった後の表彰式では、皆、満足げな顔をし、スポーツの秋を満喫していました。

ちびっ子たちの運動会

▶ 町立保育所合同運動会

10月8日、好天に恵まれた体育の日に町民グラウンドで町立3保育所の合同運動会がありました。プログラムはかけっこやお遊戯、保護者と一緒の競技など盛りだくさんでした。子どもたちは元気いっぱいに走ったり、一生懸命に跳ったりと楽しい1日を過ごしていました。



いろいろばたで聞く昔ばなし

▶ 博物館子どもミュージアムスタート事業



10月13日、博物館のいろいろの間で昔ばなしを聞く会が行われました。講師の芳野仁子さんの素朴であたたかな語りに約70人の参加者が聞き入っていました。

講座の後半では、博物館ロビーの巨大なガラス壁にお絵描きするワークショップが行われ、参加した子どもや保護者たちは思い思いのクレヨンやシールを使ってのびのびと絵を描いていました。みんなで完成させた作品に満足そうな子どもたちでした。

採りたて枝豆のお味は !?

▶ 西川小・古月小の3年生が枝豆収穫と販売



7月に大豆の種をまいてから数か月が経ちました。10月10日、この日は大豆になる前の枝豆の収穫を行いました。11日には、収穫した枝豆をサングリー

ンで販売。お客さんたちに「おいしい枝豆いかがですか」と大きな声で枝豆のおいしさをアピールしながら販売しました。両小学校とも販売開始から20分程度で完売となり、児童たちはとてもうれしそうでした。食育の活動に取り組む鞍手町農業女性の会の皆さんの協力のもと自分たちで育てたものです。これからも、まだまだ大豆の秘密を探る学習が待っていますね。



鞍手北中学校文化祭

▶ 合唱で心を一つに……



10月21日、鞍手北中学校の文化祭が行われました。体育館では合

唱コンクールが行われ、代表クラスは10月26日に行われた鞍手地区連合音楽会に出場しました。また、図書室や各教室では、生徒たちの絵画や書などの作品の展示が行われていました。今回の展示作品の中には、北中学校出身の神谷佳道さん(中山)の作品も展示されていました。神谷さんは平成11年に柔道の練習中に大けがをし車いすの生活となりました。しかし、日々の努力とリハビリの結果、現在では、さまざまなことに挑戦しています。鞍手北中陸上部OBチームでは、車いすランナーとして活動。また、数年前から水彩画を始め、今ではかなりの力作を描くことができ、鞍手美術展にも出品しています。神谷さんのがんばりには毎回感心させられます。



すくすく 日記



11 月生まれ

Happy birthday to you.

うちうみにーな
内海仁那ちゃん

平成 23 年 11 月 1 日生まれ

大好きなニーナ♡1 歳のお誕生日おめでとう!! 日に日に出来ることが増えてきてパパとママはメロメロです♪ニーナと過ごす一瞬一瞬が大事な宝物になっています。これからもたくさん宝物を集めていこうね♪(父 崇さん、母 京子さん・中山)



いのせのあ
市之瀬希空ちゃん

平成 23 年 11 月 7 日生まれ

のあちゃん1 歳のお誕生日おめでとう!! 音にあわせて踊るのに家族みんなが癒されています。これからもやさしいお姉ちゃん、お兄ちゃんにいっぱい遊んでもらおうね♡そして笑顔のステキな女の子でいてね!!(父 順一さん、母 ともみさん・八尋)



にしのもい
西野琉生くん

平成 22 年 11 月 13 日生まれ

るいくん2 歳のお誕生日おめでとう!! すごく背も伸びてたくましくなったね。これからは、たくさんおしゃべりできるようになってネ。笑顔が大好きです♡(父 勝師さん、母 由香さん・永谷)



うめつせいづ
梅津晴月くん

平成 22 年 11 月 15 日生まれ

2 歳のお誕生日おめでとう。車が大好きで家でもトイカーに上手に乗れるようになったね。晴月くんの笑顔に家族みんな癒されています。これからも元気に大きくなってね。(父 茂さん、母 千登勢さん・古門)



おかまつかづき
岡松和紀くん

平成 22 年 11 月 16 日生まれ

和ちゃん2 歳のお誕生日おめでとう。いつも大きな声で上手に歌う和ちゃんはわが家のアイドルです。これからも元気にたくましく大きくなってね。(父 寿紀さん、母 斉子さん・新延)



いいだとうが
飯田柊雅くん

平成 23 年 11 月 18 日生まれ

柊雅くん1 歳のお誕生日おめでとう!! 柊の木のように大きくすくすく育ってください♡(父 友彦さん、母 利絵さん・新延)



お待ちしています

毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。12月生まれは、11月9日(金)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。

安全・安心なまちづくりに貢献

▶防犯功労者等表彰



10月8日、福岡市で平成24年度安全・安心まちづくり県民の集いふくおかが行われました。その中で、九州防犯協会協議会・九州

管区警察局長連名の防犯功労者表彰に宮崎実男さん(本月)が、また福岡県防犯協会連合会表彰に鞍手町青色防犯パトロール隊が防犯功労団体表彰を受けられ、埴岡昌秀さん(新北)が代表で表彰式に出席されました。いずれの表彰も町の安全・安心、防犯意識の高揚に大きく貢献した功績が評価されたものです。これからも町の安全・安心を見守り続けてください。

人権問題地区懇談会

▶オカリナ演奏と人権問題

あらゆる差別をなくし、人権意識の向上を目指すための実践力を養う人権問題地区懇談会が10月6日を皮切りに各小学校区で行われています。写真は鞍手北中学校で行われた地区懇談会で、講師に福岡市立原西小学校教諭の山口裕之さんを迎えての人権コンサートの様子です。オカリナ演奏とともに歌い継がれていく歌を通して「人権の大切さや人としてどう生きていくのか」という内容でした。参加者はオカリナのやさしい音色とわかりやすいお話に心の洗濯ができたのではないでしょう。



公民館まつりと美術展

▶思い思いの作品と熱いステージ



10月12日から14日の3日間は芸術の祭典。中央公民館では公民館まつりが、町立体育館では、美術展が開催されました。13日には、フラダンスやコーラス

などの自主サークルの特技発表があり、展示コーナーでは、1年間の集大成、思い思いの作品が展示されました。また、美術展にも1621点の作品が出品され、来場者たちは鞍手の芸術家の作品に見入っていました。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆さんのページです。

ひろば

卓球大会で 得意のスマッシュ

● 鞍手町体育協会

第29回ラージボール卓球大会を次のとおり開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

● とき 12月9日(日) 午前9時から(8時30分集合)

● ところ 町立体育館

● 参加資格 町内に住んでいる人や勤めている人、鞍手卓球連盟の会員

● 種目 ①男子シングルス②女子シングルス③ミックスダブルス

● 試合形式 パート別予選リーグ戦後、順位別トーナメント。※組み合わせは抽選及び主催者により調整します。試合球はラージボール(ニタック)

● 参加費 無料

● 申し込み期限 11月30日(金)まで

● 申し込み・問い合わせ 鞍手町体育協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

人権週間講演会

● 人権週間鞍手町実行委員会

12月4日から10日までの一週間は人権週間です。町では、人権週間の講演会を次のとおり行います。みなさんの参加をお待ちしています。

● とき 12月3日(月) 午後2時から

● ところ 中央公民館

● 講演 演題「あきらめない生き方〜障がい者スポーツを通して〜」「思いやりで社会をかえる」

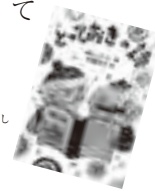
● 講師 山本浩之さん・山本美也子さん

● 問い合わせ 教育課社会教育班まで

毎年恒例の子どもゆめ基金事業 今年は村上しい子さん

● 鞍手町文庫連絡会

鞍手町文庫連絡会では、毎年恒例の子どもゆめ基金の助成を受けて講演会を行います。講師は、「とっておきの詩」などの著者である村上しい子さん。参加は無料で子どもから大人まで参加できます。お気軽にお越しください。当日は先生のサイン会もありますよ。



● とき 11月18日(日) 午前10時から11時30分まで

● ところ 鞍手町中央公民館

● 講演 演題「本と私と、ねこ」

● 講師 村上しい子さん(童話作家)

● 託児 11月16日(金)までにお申し込みください

● 問い合わせ 教育課社会教育班まで

福岡県民体育大会結果

● 鞍手町体育協会

9月22日と23日に第55回福岡県民体育大会が行われました。鞍手町も鞍手郡の代表として各種目に出場しました。上位の結果は次のとおりでした。

● バレーボール競技 壮年女子の部DパートⅡ第3位

● 陸上競技 ▽青年男子五千メートルⅡ金森匡昭(4位・16分05秒) ▽青年男子走り幅跳びⅡ秋竹

将太(5位・6メートル01センチ▽壮年男子60

歳代三千メートルⅡ石橋健次(7位・12分02秒)

▽壮年男子40歳代走り幅跳びⅡ栗田光晴(7位・

4メートル48センチ) ▽壮年男子40歳代砲丸投

げⅡ堀角泰正(1位・11メートル73センチ)

● 弓道競技 一般女子の部Ⅱ第3位



押し花

牧野るみ子さん
(中山)

秋の花はコスモス。風にゆれる花たちを見ていると心穏やかにしてくれます。そんな気持ちで作ってみました。



押し花

亀井ミチ子さん
(中山)

秋を代表するコスモスを押し花にしてみました。青空をバックにコスモスの花が太陽めがけ咲き乱れているところを表現してみました。



第23回町長旗争奪 野球大会結果

● 鞍手町野球連盟

9月2日、16日、23日、30日の日曜日、第23回鞍手町長旗争奪野球大会が行われました。参加チームは14チーム、白熱した試合を繰り広げました。結果は次のとおりです。(丸数字は順位)
①レッドチェイサー②ミサワテクノ(株)



舞踊協会定期公演会

●鞍手町舞踊協会

鞍手町舞

踊協会では、



次のとおり

第15回定期

公演会を開催します。今回も舞

踊愛好者が多数出演します。皆

さん、お誘い合わせてお越しく

ださい。

●とき 12月2日(日) 午前10

時30分から

●ところ 中央公民館

●入場料 無料

●問い合わせ 藤間勘六三 ☎ 4
2局8477番まで

大人が変われば

子どもも変わる

青少年健全育成講演会

●鞍手町青少年育成町民会議

鞍手町青少年育成町民会議では、次

のとおり青少年健全育成講演会を行いま

す。みなさんの参加をお待ちしています。

●とき 11月24日(土) 午前10時から

●ところ 中央公民館

●演題 「いじめ問題について考える」

いじめめる子にならない育て方・いじ

められる子にならない育て方

●講師 伊藤功一さん(中間市少年相談

センター所長)

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

ふくおか県民文化祭

躍動する高齢者と

青少年文化のつどい

●躍動する高齢者と青少年文化のつど

い実行委員会

躍動する高齢者と青少年文化

のつどい実行委員会では、次のと

おり第20回ふくおか県民文化祭

2012を開催します。

●とき 12月2日(日) 午後12時

30分から(開場正午から)

●ところ なかまハーモニーホー

ル

●内容 3市6町の9文化団体の

民謡、踊り、太鼓など

リレーエッセー

晴れたらいいね。

宮谷里絵さん(八尋・43歳)

VOL 164

先日、ラジオで「ポータブル・
ヒーリング・プレイス」という番組
をやっていた。言わば「どこでも聖
域」の作り方だ。
どんな時に安らぎを感じるか、友
だちにたずねてみたところ、「一人
でスターバックスにいる時。いい香

分の好きなもので囲めばよいとい
う。子どもを見ていると、気に入っ
たぬいぐるみを並べ、自分もまじっ
て遊び、幸せそう。また、好きな
色の服を好きなように組み合わせ
たりと、その様子を見ていると確か
にご機嫌である。

もたちの基地づくりのように、お
となも楽しいことでまわりを埋め
尽くそう。何しろ、親である私たち
は、もはや片付けなさいと叱られる
こともないのだから。
そういうわけで、私の鞆はぎっし
り、机の上も何やらどっさりだ。で

りと音楽にひたる。」と答えてくれ
た。ところが実際には、カフェに住
めるわけではない……。

では、どうすれば、どこへでも持
ち運べる自分だけの聖域を作るこ
とができるのだろうか？

ラジオによると、身のまわりを自

さて、おとなである私たちは何か
ら始めよう。

読みかけの本を持ち歩く。好きな

音楽を持ち歩く。そのうち別なこと

に興味が移れば、その時に自分に

とって新鮮でおもしろいものを身

近におく。そんなふうにして、子ど

もママが晴れ晴れとしていれば、ま
わりもハッピーだからね!!これで
よいのだ。

今回は、熊井久美子さん(古門)です。

リフォーム

真鍋ナミ子さん
(新延)

衿と袖の感じが気に入っています。
生地も軽く着やすく重宝しています。



表装

水上英臣さん
(中山)

年代物の「山水」水墨画の掛
軸と縁があり、修復をした作品
です。傷みの
激しいもので
完成後は、愛
着も増し、古
美術の奥深い
魅力が何とも
いえません。
私の宝物が、
また一つ増え
ました。



広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶
芸、俳句、短歌など自慢の一品
は、ありませんか。「広報ぎら
りー」では、紙面を彩るあなたの
作品をお待ちしています。作品に
ついての100字以内の感想もお
願います。役場総務課 ☎ 42局
2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

／あかねさす 新古今恋物語（作＝加藤千恵）／虚像の道化師（作＝東野圭吾）／ケルベロスの肖像（作＝海堂 尊）／東京タワーが見えますか。（作＝江上 剛）／雁行夫婦剣 豪八・お京事件控（作＝須田刀太郎）

●子どもの本

／アッチとドララちゃんのカレーライス（作＝角野栄子）／アンパンマンとバナナダンス（作＝やなせたかし）／がたんごとんがたんごとん ゴぶんごぶん（作＝安西水丸）／ちょんまげでんしゃののつてちょんまげ（作＝藤本ともひこ）／ほくのおふろ（作＝鈴木のりたけ）

中でもこの本が **オススメ** です。

終活ファッションショー

作＝安田依央



司法書士の市絵は、老人たちの遺言相談にのるうちに、死ぬときに着たい服を発表する「終活ファッションショー」の企画を思いつく。参加者を募ると、年齢も趣味もばらばらなメンバーが集まった。充実した人生の最期を迎えるための準備＝『終活』をキーワードに、他人と関わり合いながら生きる人間の「絆」を描いた、人情系エンタテインメント小説。

いろんなこそだてずかん

作＝平田昌広



口の中で子どもを育てるカワスズメ、オタマジャクシを背負って運ぶカエル、オスが卵を守るタガメ。アメリカザリガニ、ライオン、カッコウ…ちょっと変わった方法で、子どもを育てる生き物たち。子育ては生き物によって違うけれど、子どもを敵から守り、大切に育てるのは同じです。では、にんげんの子育ては…？



桐島、部活やめるってよ

作＝朝井リョウ

突然に部活をやめるという。なんでやめるんだよ。チームのためにきついことを言っていた、みんなもそれをわかってた。だけど、桐島だけがぼかんと浮かんてしまった。17歳って微妙。学校内の狭い空

気の中で自分の立ち位置をさぐる。そこには部活・進路・恋愛・家庭という中でからみあった生徒たちの難しさに悩み、思ったようにあけひろげにできない各々の階段に立っている各自の姿がある。



ウエズレーの国

作＝ポール・フライシュマン

少年が夏休みの自由研究に『自分だけの作物』をつくる。その作物から日焼け予防と虫よけの油や服遊びの道具まで作りだす。学校の勉強は「いまにきつとやくだつさ」と言い続けたおとうさんの言う通

りだった。いじめっ子たちもウエズレーのしていることが面白そうだと気がつき始めた。新学期がはじまると、みんなは面白い夢のある仲間になっていた。人を変えるって難しい。でも自分がしあわせな顔をして好きなことをしてたら巻き込んでいくかもしれない。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」。11月は「友」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は金子美代子さん（鞍手町文庫連絡会）です。





Health

ADVICE



深夜に腹痛となり診断の結果、腸閉そくといわれたのですが、腸閉そくとはどのような病気でしょうか？（55歳・女性）

【腸閉そくの原因】

腸閉そくとは、医学的にはイレウスとも言い、小腸や大腸のどこかに通過障害がおこり、食べ物が通らなくなってしまうことです。

腸閉そくは大きく分けて、麻痺性のものと機械的閉そくによるものがあります。

麻痺性の腸閉そくとは腸の運動が悪くなり食べ物が停滞してしまいうもので、腹部外傷や胆石、膵炎、尿管結石など強い腹痛を伴う腸の運動障害もあります。

機械的腸閉そくの中で代表的なものは、腹部手術を受けた後に起こる腸閉そくです。腹部の手術を受けた後は、腸がいろいろな形で癒着（くっつくこと）しますので、ねじれたり、曲がったりして腸が

つまる原因となります。それ以外にはヘルニア（脱腸）や腸捻転（腸が自然とねじれる）などが原因となることもあります。また、大腸がんなどの腫瘍性病変により腸閉そくとなってしまうこともあります。

【自覚症状】
腸がつまって食べ物が通らなくなるため、お腹が張ったり、ガスや便が出なくなったり、腹痛や嘔吐を起したりします。そのまま食事を摂りつづけると、つまった部分より口側の腸はますます拡張し、腹痛や嘔吐もひどくなります。



また、腸の中の細菌が増殖し、毒素が体の中に入って熱が出たり、ひどくなると肝臓や腎臓等に障害が出る場合もあります。全腸閉そくでの死亡率は67%とも言われています。

【治療法とは】

基本的には食事を止めて（絶食）、点滴のみでつまったところが改善するのを待ちます。ひどい場合には鼻からチューブを通して腸にたまったものを持続的に体の外に出すような処置が必要になります。その処置をしても1週間程度で治らなければ手術となる場合もあります。

また、腸の血液の流れが悪くなると、腸が壊死（腐ってしまうこと）してしまう恐れがある場合には緊急手術を行います。

います。

【予防法は】

腹部手術を受けたことのある人は、海藻類、山菜、インスタントラーメン、こんにゃく等消化の悪いものを食べる際は注意してください。食事は暴飲・暴食を避け、ゆつくりとよく噛んで食べ、規則正しい排便習慣を心がけましょう。腹部手術を受けたことのない人は、便の出が悪くなったり、お腹が張るなどの自覚症状が出たら、医療機関を受診することをおすすめします。



【アドバイザー】

腸閉そくとは、医学的にはイレウスとも言い、小腸や大腸のどこかに通過障害がおこり、食べ物が通らなくなってしまうことで、麻痺性のものと機械的閉そくがあります。

永島伸夫さん・ながしまのぶお・平成3年産業医科大学を卒業後、平成4年門司労災病院、平成5年産業医科大学病院、平成9年燕労災病院、平成10年門司労災病院、平成11年プリチストン久留米健康管理センター、平成13年鹿児島労働基準協会労働衛生センターを経て、平成15年より鞍手町立病院外科勤務。



11 月は乳幼児突然死症候群 対策強調月間

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然亡くなってしまう病気です。日本では、出生 4,000 人に 1 人の発症頻度で生後 2～6 か月に多いとされています。原因は、まだわかっていませんが、育児環境の中に突然死を高める 3 つの因子があることがわかっています。

【3つのポイント】

- ①あおむけ寝で育てましょう。
- ②たばこはやめましょう。
- ③出来るだけ母乳で育てましょう。

これらのポイントは、突然死の直接の原因ではありませんが、子育てに関しこれらを参考に日頃の子育てを再確認していただき、おおらかな気持ちで子育てをしましょう。

秋の総合健診のお知らせ

秋の総合健診の申し込みを受け付けています。健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。まだ、受診されていない対象者の人は、健（検）診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。

期 日	場 所	受付時間など
11 月 25 日（日）	総合福祉センター	午前 8 時 30 分から 10 時 30 分まで ※結果説明会は 後日行います
11 月 26 日（月）		
11 月 27 日（火）		

- **申し込み方法** 直接、総合福祉センターまでご連絡をお願いします。
- **健（検）診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

11 月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期 日	生年月日
4 か月健診	11 月 8 日（木）	平成 24 年 6 月 14 日から 平成 24 年 7 月 16 日生まれ
7 か月健診	11 月 22 日（木）	平成 24 年 3 月 30 日から 平成 24 年 4 月 26 日生まれ
12 か月健診		平成 23 年 11 月 1 日から 平成 23 年 11 月 30 日生まれ
1 歳半健診	11 月 1 日（木）	平成 23 年 4 月 5 日から 平成 23 年 5 月 1 日生まれ
3 歳児健診		平成 21 年 10 月 5 日から 平成 21 年 11 月 1 日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	11 月 28 日（水）	平成 24 年 9 月 25 日から 平成 24 年 10 月 29 日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

予防接種

■BCG 予防接種

- ▽4 か月健診のときに一緒に行います
- ▽接種期間 生後 6 か月未満
- ▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
11 月 8 日（木）	午後 1 時 30 分から 2 時まで
12 月 13 日（木）	

■ポリオ予防接種



11 月より、ジフテリア、百日咳、破傷風混合ワクチン（DPT）に不活化ポリオワクチンを加えた 4 種混合が接種できるようになりました。接種の仕方などについてはかかりつけの医療機関にご相談いただくか、総合福祉センターまでお問い合わせください。



母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- **とき** 11 月 7 日、14 日、21 日、28 日の午前 10 時から 11 時 30 分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）

国民年金の そこが知りたい

国民年金からのお知らせです。

役場保険年金班 ☎42局2111番



年末調整や確定申告には 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額

を証明する書類の添付等が必要です。

毎年11月上旬頃に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が日本年金機構から11月上

旬までに送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

1月下旬に
送付される場合

今年をはじめ国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する人については、翌年1月下旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

この場合、ご家族分の「社

会保険料（国民年金保険料）控除証明書」も、申告する人の申告書に添付等する必要があります。

お問い合わせは、直方年金事務所（0949）22局0891番、または「控除証明書専用ダイヤル」（0570・070・117）のご利用をお願いします。

* 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

す、お近くの年金事務所、または「ねんきんダイヤル」（0570・05・1165（市内通話料金のみ））にお問い合わせください。

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

老齢年金等（老齢または退職を支給事由とする年金）には、所得税法上、「雑所得」として所得税がかかります（障害年金や遺族年金には税金はかかりません）。所得税は受け取る年金から源泉徴収されますが、源泉徴収の対象となるのは年金額が百五十八万円以上の人のみです（65歳未満の人は百八万円以上）。

所得税には、納税者の税を負担する能力に応じた課税を行うために各種の控除が設けられています。公的年金等に係る源泉徴収の際にこの控除を受けるためには、あらかじめ「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書（ハガキ）」（以下、「扶養親族等申告書」といいます）を日本年金機構に提出しなければなりません。

この扶養親族等申告書は、毎年11月上旬までに日本年金機構から対象となる年金受給者の人に送付されます。必要事項を記入の上、12月1日までに日本年金機構にお忘れなく提出してください。

また、扶養親族等申告書が届かない場合や、なくしてしまった場合などには、日本年金機構のホームページをご覧ください（申請書をダウンロードすることができま

す、お近くの年金事務所、または「ねんきんダイヤル」（0570・05・1165（市内通話料金のみ））にお問い合わせください。

扶養親族等申告書は、所得税の控除を受けるための大切な届書です。申告書が提出されないとして、控除申告がないものとして扱われてしまいますので、忘れずに提出してください。



確定 Q&A 申告



Q 医療費を支払うと税金が戻ってくると聞いたのですが。

A 給与や年金から所得税を引かれている人が前年に多額の医療費を支払った場合、確定申告を行うことで所得税が還付されることがあります。あなたや生計を一にする配偶者やその家族のために、1月1日から12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、次の算式によって計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。医療費控除とは支払った医療費が返ってくるものではなく、また対象とならない医療費もありますのでご注意ください。医療費控除の申告により所得税が還付となる人は、直方税務署であれば1月から受付が始まります。

(その年中に支払った医療費) - (保険金などの補てん金) - (10万円または所得金額の5%「どちらか少ない金額」) = 医療費控除額

申告前には、領収書を病院ごとにまとめ、支払った金額を計算した医療費の明細を必ず準備してください。整理されていない場合は受付できません。

※補てん金の主なものとしては、高額医療費による給付金・生命保険契約などに基づく入院給付金・出産育児一時金などがあります。

※インフルエンザなどの予防接種の費用や一般的な近視矯正用のメガネやコンタクトレンズは対象外です。領収書がない場合も受付できません。(e-Taxであれば添付を省略できます。ただし保管は必要です。) またおむつ代について医療費控除を受ける場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」を一緒に提出してください。

●問い合わせ 税に関する問い合わせは、役場税務住民課税務班まで

●国民健康保険税 第6期分
今月の納税(11月)
納期限は11月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促

税金



促進手数料は一通につき百円です。

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

納期限は11月30日
個人事業税の納税をお忘れなく

個人で事業を営まれている皆さん。11月は個人

事業税の第2期分の納付月です。県税は、住みよいまちづくりのための貴重な財源。忘れずに納めましょう。納税は、便利で安全な「口座振替」をご利用ください。

●納期限 11月30日(金)

●問い合わせ 福岡県飯塚・直方県税事務所課

税第一課事業税係 ☎ (0948) 23局4903番まで
税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

納め忘れもなくて安心です。毎月15日まで継続をすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。



●必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
●取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局
●振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
●問い合わせ 役場税務

くらしの

情報

Calendar
2012

11

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 長谷別館…42局 4659 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
 - くらしの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - 町立病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

住民課税務班まで

事業者を対象に 年末調整の説明会

直方税務署では、事業者を対象にした年末調整説明会を次のとおり行います。事前に事業者へお送りする関係書類を持参してください。

- とき 11月20日（火）
午後1時30分から
- ところ ユメニティのおがた（直方市山部）
- 問い合わせ 直方税務署法人課税部門 ☎22局0719番まで

税を考える週間

国税庁では、11月11日から17日を「税を考える週間」と定め、税の意義や役割などについて考え、税務行政の現状と取り組みに対する理解を深めてもらう活動をしています。

また、国税電子申告・納税システム（e-Tax）の周知と利用促進に取り組んでいます。

- 問い合わせ e・Taxヘルプデスク ☎（0570）015901

番または、直方税務署総務課 ☎22局0880番まで

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 11月12日（月）
▽受付（順番の抽選）
Ⅱ午後0時45分から▽相談Ⅱ午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に： 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

- とき 11月26日（月）
▽受付Ⅱ午後0時45分から▽相談Ⅱ午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

トラブルや悩みは 特設人権相談所まで

人権擁護委員や直方法務局職員が、人権についての相談に応じてくれます。

す。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- とき 12月3日（月）
午前10時から午後3時まで
- ところ くらじの郷

相談内容 いじめ問題、 法律問題、家庭内のも めごと、近隣とのトラ ブルなど

- 問い合わせ 役場福祉人権課児童人権班まで

今月の補聴器相談日

11月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場福祉人権課での相談▽ときⅡ11月2日（金）午後1時から2時まで（九州補聴器センター）▽ときⅡ11月8日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）▽ときⅡ11月15日（木）午後1時から2時まで（あさひ補聴器）▽ときⅡ11月28日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）
- 役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。
- 町立病院での相談▽ときⅡ11月1日（木）午後2時から5時まで（九州リオン）▽ときⅡ11月17日（土）午前9時から正午まで（池田補聴器）▽ときⅡ11月27日（火）午後2時から4時30分まで（九州補聴器センター）
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

法律問題の悩みを解決 無料調停相談会

直方調停協会では、次のとおり無料調停相談会を行います。法律問題でお悩みの人はお気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

- とき 11月30日（金）
午前10時から午後3時まで
- ところ 小竹町総合福祉センター（小竹町大字勝野3362番地）
- 相談内容 金銭問題（消費者金融を含む）、交通事故、土地・家屋、家庭問題、公害（騒音・悪臭など）戸籍、相続など
- 問い合わせ 直方調停協会（福岡地方・家庭裁判所直方支部内） ☎22局0522番まで
- 弁護士による
無料法律相談
福岡県母子家庭等就業・

自立支援センターでは、ひとり親家庭の養育費などの生活上の問題に関する弁護士による無料法律相談が行われます。事前に予約が必要です。

- とき 11月21日（水）午後1時から午後3時まで（相談時間は1人約30分）
- ところ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
- 問い合わせ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター（飯塚プラント） ☎（0948）21局0390番まで

一人で悩む前に： 全国一斉女性の 人権ホットラインへ

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメントなど悩み事や困りごとがあったらひとりで悩まずに電話ください。

- とき 11月12日（月）
か18日（日）の午前8時30分から午後7時まで（土日は午前10時から午後5時まで）
- 相談電話番号（0570）070局810番
- 問い合わせ 福岡法務局人権擁護部 ☎（092）832局4311番まで

犯罪被害者相談電話 ミス・リリーフ・ライン

福岡県警では、犯罪の被害にあわれた人の心のケアを行う専門の相談電話「ミス・リリーフ・ライン」を開設しています。匿名で構いません。女性の臨床心理士が相談に応じます。

- とき 平日の午前9時から午後5時45分
- 相談電話番号 ☎（092）632局7830番まで



手作りのしめ縄で 新年を迎えませんか

歴史民俗博物館講座「青空の会」では、しめ縄作りの体験学習会を次のとおり行います。手作りのしめ縄で新年を迎えませんか。

- とき 12月8日（土）
午前9時から正午まで
- ところ 歴史民俗博物館
- 参加費 無料
- 定員 30人（1家族1名。また、定員になり次第締め切り）
- 申し込み・問い合わせ 歴史民俗博物館まで

**障がい児者サロンで
楽しい時間を
過ごしませんか**

障がい者の余暇活動を考えるつぐみの会では、原則偶数月の第1日曜日にサロンを開催しています。楽しい時間を過ごしませんか。

●とき 12月2日(日)
午後1時から3時まで

●ところ くらじの郷(ふれあい棟)

●活動内容 ふうせんバレー等のボール遊びやおしゃべり

●参加費 保険代、おやつ代として二百円(小学生は百円)

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

**筑豊市民大学の
公開講演会**

筑豊市民大学では、次のとおり公開講演会を行います。

●とき 12月8日(土)
午後1時30分から3時まで(開場12時30分)

●ところ 福岡県立大学講堂

●参加料 無料

●内容 海流座公演「不思議な卵」※演出出演Ⅱ米倉齊加年 特別出演Ⅱ森口博子

●申込み方法 はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上申し込みください

●申し込み先 〒825・8585 田川市大字伊田4395番地

福岡県立大学付属研究所 生涯福祉研究センター内筑豊市民大学

●申込み締切り 11月30日(金) 必着

●募集人員 四百人程度(先着順)

●問い合わせ 詳しくは筑豊市民大学携帯☎(080)5210局0245番まで



**消費生活相談員を
募集します**

直鞍広域消費生活センターでは、次のとおり消費生活相談員を募集します。

●雇用期間 平成25年1月1日から平成26年3月31日(契約更新の場合あり) ※月20日勤務(土日祝日は休み)

●賃金等 日当七千四百円(雇用保険、社会保険あり)

●勤務地 直鞍広域消費

生活センター(直方市役所内に平成25年1月開設)

●応募締切り 11月20日(火)まで

●業務内容 消費生活に関する相談を受け、解決へ向けての情報提供、助言、あっせんの業務など

●その他の要件 ①消費者養成研修の修了者②消費生活相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタント有資格者③パソコン操作ができる人

●問い合わせ 詳しくは地域振興班まで

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

●問い合わせ 詳しいことは、役場企画財政課

**直鞍一周駅伝競走大会
沿道から選手を
応援してください**

11月25日(日)に第67回直鞍一周駅伝競走大会が行われます。鞍手町からも鞍手北中陸上部OBチームが参加します。みなさんの声援が力になります。沿道から声援をお願いします。

●とき 11月25日(日) 10時スタート

●スタート・ゴール 宮若市中央公民館

●区間 ▷第1区7.2km=宮若市中央公民館~小竹町運動公園▷第2区7.7km=~直方西武運動公園▷第3区4.5km=~タカラスタンダード前(到着予定=10時56分頃)▷第4区4.6km=~鞍手消防署出張所先(到着予定=11時09分頃)▷第5区6.0km=~トヨタ従業員駐車場先▷第6区4.9km=~若宮郵便局前▷第7区5.1km=~宮若市中央公民館

※タカラスタンダード前中継所から中山口交差点、立林、町立病院、スーパー川食、役場前を通過し消防署の中継所、新延橋、泉水峠を通過します

●問い合わせ 宮若市体育協会☎34局7650番まで



**お風呂はお休みです
くらじの郷の休館日**

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の11月の休館日は、次のとおりです。

●休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)

●休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

**懐かしいあの人と再会
鞍手町成人式**

平成24年度の成人式は次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきでご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課社会教育班までご連絡ください。

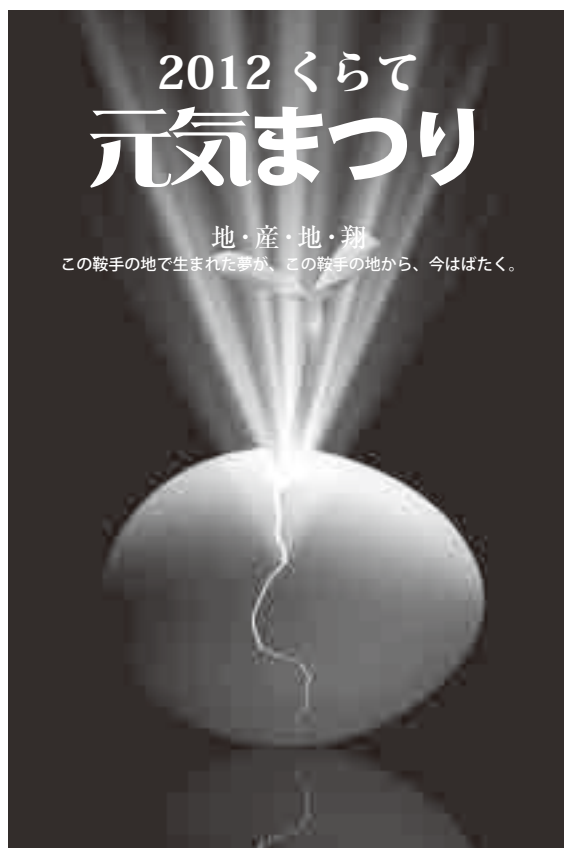
●対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの人

●とき 平成25年1月13日(日) 午前9時30分受付開始

広報くらてに広告を掲載しませんか。

- 掲載料(1か月あたり)
 - ▶全一段(縦43mm×横187mm)…1万円
 - ▶半一段(縦43mm×横91mm)…5千円
- 申し込み期限 発行日(毎月1日)の40日前まで
- 掲載の可否 事前審査により決定
- 申し込み・問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで





2012 くらて 元気まつり

地・産・地・翔

この鞍手の地で生まれた夢が、この鞍手の地から、今はばたく。

●とき 11月11日(日) 午前9時30分から

●ところ 鞍手町文化体育総合施設内

今年も元気で楽しい企画が盛りだくさん。家族みんなで、友だちを誘って、ぜひお越しください。

●元気ゾーン 土居上野お笑い on ステージ、M0 N 56 (モンゴル) ヒップホップダンスショー、元気PRタイム、もちまき、お楽しみ抽選会、ダブルチャンス抽選会など

●ふれあいゾーン 歯科、親子で遊ぼう、食進会、検診、栄養相談、薬剤、介護保険事業者、乳児院、ボランティア連絡協議会などコーナー

●問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局 (鞍手町役場企画財政課内) まで

●問い合わせ ちよつくらふれ旅運営事務局
☎(092) 643局 3180番まで

門松づくりなど

●プログラム ▽町内の体験Ⅱ仏像や歴史をめぐるウォーキング、しめ縄づくり体験、うどん打ち体験、プリザーブドフラワーアレンジ体験など。▽他地域Ⅱカヌーの川下りやアロマキャンドルづくり、門松づくりなど

●お問い合わせ ちよつくらふれ旅運営事務局
☎(092) 643局 3180番まで

●ところ 中央公民館
●問い合わせ 教育課社会教育班まで
主役は僕たち、私たち少年の主張を聴いてください
鞍手町教育委員会では、次のとおり第27回「少年の主張大会」を行います。町内の小・中学生の代表18人が、さまざまな体験から得た喜びや悩み、そして日ごろ考えていることなどを主張します。青少年の心の声を聴いてみませんか。
●とき 11月3日(祝・文化の日) 午前9時から

●ところ 中央公民館
●問い合わせ 教育課社会教育班まで
ごみの出し方のご協力とお願い
ごみ袋の上部を結ばずにガムテープで留めたものや取っ手をひもで結んだものが見受けられます。袋の上部がしっかりと結ばれていないとごみが散乱する原因となり、収集運搬業務に支障をきたす場合があります。袋の上部をしっかり結んでお出し



役場では、住民サービス向上のため、毎週木曜日は窓口業務を午後7時まで行っています。仕事などで日中は忙しい人に便利です。業務内容は、取り扱い件数や問い合わせが多い業務に限定して行っていますので、事前に担当部署まで
●問い合わせ 役場農政環境課まで
毎週木曜日は役場が便利です
役場では、住民サービス向上のため、毎週木曜日は窓口業務を午後7時まで行っています。仕事などで日中は忙しい人に便利です。業務内容は、取り扱い件数や問い合わせが多い業務に限定して行っていますので、事前に担当部署まで



でお問い合わせください。
●実施日時 毎週木曜日に限り時間は午後7時まで(祝日・年末年始を除く)
●対象部署 税務住民課、保険健康課保険年金班、福祉人権課、上下水道課上水道班、会計課
●問い合わせ 詳しいことは役場総務課人事電算班または各担当部署まで
直方・鞍手で楽しむ直鞍(ちよつくら)ふれあいの旅
直鞍2市2町と福岡県では、直方・鞍手地域の魅力発信や地域内外の交

流を目的として直鞍地域各所で体験イベントを開催します。詳しくは県ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/dli/chokkurah.html> をご覧ください。
●期間 11月3日(土)から12月16日(日)
●予約受付期間 随時受付。最終受付は12月14日(金)まで(受付時間は、平日の午前9時から午後5時まで)
●申し込み方法 参加希望プログラム名、日程、参加者全員の氏名、年齢、性別、代表者の住所・電話番号を記入しFAX(092)643局3164番もしくは、電子メール hieida-i5908@pref.fukuoka.lg.jp へ



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

◆信頼...35年以上の経験!
◆真心...心のこもったお葬儀を!
◆安心...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

町内の交通事故発生状況



【9月中】		【累計】	
件数	7件(-3)	件数	52件(-15)
死者	0人(-1)	死者	1人(±0)
傷者	12人(+2)	傷者	70人(-11)

- とき 11月14日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかも(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

国民健康保険に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払いが自己負担限度額まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてくださいます。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

となる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、今まで入院時にしか使えませんでした。平成24年4月1日からは外来時にも使えるようになりました。もし入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに限度額適用認定証等の交付手続きをしてくださいます。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況【9月中】		【累計】	
刑法犯総数	146件(-16)	刑法犯総数	1288件(+34)
車上ねらい	9件(-20)	車上ねらい	112件(-6)
自転車盗難	27件(+9)	自転車盗難	155件(-7)
空き巣	14件(+4)	空き巣	80件(+5)

生活安全課からのお知らせ

出店荒らしが増加中!!

直方警察署管内で出店荒らしが増加中です。平成24年9月末現在、管内で発生した出店荒らしは22件(前年比+9件)です。

- ◆被害に遭わないため
- ・確実に施錠しましょう
- ・レジ等に現金を残さないようにしましょう
- ・不審者を見たら警察に通報しましょう

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで



人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで●国民健康保険の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和17年11月2日から12月1

日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日)が誕生日の人はその月)からとなります。●交付する日 11月30日(金) 午前9時から●ところ 役場保険健康課

保険年金班窓口●必要なもの 国民健康保険証、印かん●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで●75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

いろいろばたお話の会



楽しいお話を聞けるよ

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 11月10日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 11月4日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 11月23日(祝) 原医院(新北) ☎43局2030番

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

鞍手町でも 光インターネット 「フレッツ光」 申し込みが開始



10月1日より受付開始

NTT西日本の光ケーブルを活用したインターネットサービス「フレッツ光」が鞍手町においても利用できるようになります。

- 受付開始** すでに10月1日（月）より始まっています
- 提供開始** 平成25年1月4日（金）から
- 提供エリア** 町全域でないため、地域によっては利用できない場合があります。詳しくはNTT西日本ホームページ <http://flets-w.com/> で確認をしてください
- 申し込み・問い合わせ** 加入時の手続きやパソコンの設定方法など詳しくは（NTT西日本 ☎（0800）2000局198番まで）お問い合わせください

- 申請場所** 役場保健健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの** 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）
- 問い合わせ** 役場保健健康課保険年金班まで

介護保険証を 交付します

12月に65歳を迎える人（昭和22年12月2日から昭和23年1月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

- 交付する日** 11月29日（木）から30日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで
- ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 申請に必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん
- 問い合わせ** 役場福祉

11月は児童虐待防止 推進月間

人権課福祉高齢者班まで

「子ども虐待防止 オレインジリボン運動」をご存知ですか。11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待はどこでも起こりうることです。日ごろから子どもたちに関心を持ち「児童虐待では？」と感じることがあればご連絡をお願いいたします。

福岡県の最低賃金が
変わりました
10月13日から、次のと

おり福岡県の最低賃金が
変わっています。事業主の皆さんは十分にお気を
付けてください。

- 最低賃金** 701円（1時間当たり）
- 問い合わせ** 福岡労働局労働基準部賃金課 ☎（092）411局4578番まで

11月は労働保険適用 促進強化月間です

従業員を一人でも雇っている事業所は、労働保険に加入しなければなりません。まだ加入手続きをとられていない事業主の皆さん、従業員の人が安心して働けるように所轄の労働基準監督署・公共職業安定所へ加入手続きを行ってください。制度を正しく理解し、労働保険にご加入ください。

福岡労働局総務部労働保険徴収課 ☎（092）434局9835番まで

- 問い合わせ** 福岡労働局総務部労働保険徴収課 ☎（092）434局9835番まで

いつまでも いっしょがいいな いいな、いい歯週間

直方歯科医師会では、11月7日、8日の「いいな、いい歯」のこの週を「いいな、いい歯。」週間とし

て次のとおり
歯の無料
チェックを行います。



- とき** 11月5日（月）から10日（土）まで
- ところ** 直方歯科医師会会員の各歯科医院
- 内容** 歯の無料チェック、フッ素塗布
- 事前予約** 各歯科医院に直接電話で予約してください
- 問い合わせ** 直方歯科医師会 ☎22局2408番まで

ものづくり技能 フェスティバル

今年も職業能力開発施設で学ぶ訓練生の技能水準の向上を図るため、次のとおり「ものづくり技能フェスティバル」を開催します。

- とき** 11月10日（土）午前10時から午後3時まで
- ところ** 福岡県立小竹高等技術専門校（小竹町新多514番地2）
- 入場料** 無料
- 内容** ペーパークラフト、エアバック体験、特殊入浴体験、木箱の製作、ネームプレート・キーホルダーの作成などの体験講

座や訓練生作品の展示や
一輪挿し、いろり、花台
手芸品などの即売

- 問い合わせ** 福岡県立小竹高等技術専門校 ☎（09496）2局6441番まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かつこ内は故人、敬称略）。

- 社会福祉協議会へ【香典返し】**
 - ▽田中宏美様 永谷（クマエ）
 - ▽花田敬子様 い牟田（彰敬）
 - ▽上田光男様 舟川（玲子）
 - ▽山本秀夫様 新中山（正明）
 - ▽田中勝実様 い牟田（好子）
- 町立病院【香典返し】**
 - ▽野上吉孝様 室井（吉哉）
 - ▽山本須恵子様 弥生（道治）
 - ▽添田ツタエ様 神崎（嶋津菰恵）
 - ▽川本裕子様 城ヶ崎（達雄）



テーマ
「糖尿病を予防する!!」

【きのこ茶めし】 1人当たりの栄養価 209kcal

■材料（6人分）

米（2カップ）、ほうじ茶（2カップ）、まいたけ（1パック）、ちりめんじゃこ（大さじ1）、しょうゆ（大さじ1）

■作り方

- ①米は洗い、ざるにあげて水けをきって炊飯器に入れる。
- ②ほうじ茶を注ぎ入れ、しょうゆ、ちりめんじゃこ、まいたけを順に加えて普通に炊く。
- ③炊き上がったたら全体にさっくりと混ぜる。



【れんこんステーキ】 1人当たりの栄養価 165kcal

■材料（6人分）

れんこん（500g）、豚ひき肉（210g）、しょうがのみじん切り（1片）、片栗粉（大さじ1）、塩（小さじ1/3）、こしょう（少々）、サラダ油（小さじ1）、しょうゆ（大さじ1）、みりん（大さじ1）、レタス（50g）、プチトマト（6個）、レモン（1個）

■作り方

- ①れんこんは皮をむき、1/4量はすりおろす。残りは12枚の輪切りにする。
- ②すりおろしたれんこんに豚ひき肉、しょうが、片栗粉、塩、こしょうを加えて練り混ぜ、輪切りにしたれんこんの穴に詰める。
- ③フライパンにサラダ油を薄くのばして熱し、②を両面焼き色がつくまで焼く。ふたをして弱火で約5分蒸し焼きにし、中まで火を通す。しょうゆとみりんを加えて煮からめる。
- ④器に盛り、レタス、プチトマト、くし形に切ったレモンを添える。



血糖値を抑えるために!!

血糖値を抑えるためには、次のようなことに気をつけましょう。

- ◆食物繊維の多い食品を組み合わせましょう。（きのこや海藻など）
- ◆穀物は、精製度の低い食品を選びましょう。（玄米やそば、全粒粉パンなど）
- ◆調味に酢を使いましょう。（食べ物を胃から小腸に送り出す働きがある）



11月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター） 補聴器相談（町立病院：14時～17時）
2	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
3	土	文化の日 少年の主張大会（中央公民館：9時～）
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	4か月健診・BCG予防接種（福祉センター） 補聴器相談（役場：11時～12時）
9	金	
10	土	いろいろたお話の会（歴史民俗博物館：18P参照）
11	日	直轄地区合同公売会（直方市役所：11時開場・12時より入札）
12	月	無料法律相談（くらしの郷：15P参照）
13	火	
14	水	
15	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
16	金	
17	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	7か月、12か月健診（福祉センター）
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	秋の総合健診（25日～27日：12P参照）
26	月	国民健康保険税（6期分）納期限 心配ごと相談（くらしの郷：15P参照）
27	火	補聴器相談（町立病院：14時～16時30分）
28	水	乳幼児相談（福祉センター） 補聴器相談（役場：13時～14時）
29	木	介護保険証交付 29日～30日 （役場：8時30分～17時15分 19P参照）
30	金	国保高齢受給者証交付（役場：9時～ 18P参照）



●町の人口・9月の人の動き

・人口 17,229人	・出生 10人
・男性 8,156人	・死亡 22人
・女性 9,073人	・転入 42人
・世帯数 7,523世帯	・転出 46人

（平成24年9月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>