



新春をお迎えのことと心からお慶び申し上 町民の皆様におかれましては、健やかに 新年明けましておめでとうございます。

理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げ また、平素から町行政の推進に温かいご

を余儀なくされている方々が多くおられま 害をもたらしました。 ら北日本にかけての広い範囲で、これまで から約10か月が経過いたしました。震災で の観測記録を大幅に上回る大雨が甚大な被 す。また、9月の台風12号では、西日本か は多くの尊い命が奪われ、現在も避難生活 早いもので、昨年3月の東日本大震災

被災者の皆様には、心からお見舞いを申

4次鞍手町総合計画後期基本計画において で効率的な行財政運営に取り組む一方、 改革プランによる改革・改善を進め、簡素 は、重点的、優先的に実施する基本的な町

謹んで新年のお慶びを申し上げます平成24年元旦

復興を願っております。 し上げますとともに、被災地の一日も早い

機は、ユーロ圏のみならず世界中に大きな は不透明な状況であります。 ギリシャに端を発する深刻な金融・経済危 打撃を与え、日本経済も円高により先行き さて、国内外の社会情勢を見てみますと、

も活発化してきており、企業活動や国民生 TPP参加の問題や消費税増税の論議など 状況があることから、地方財政への影響も 活に及ぼす影響も計り知れません。 かなり厳しいものが見込まれます。また、 国においては厳しい財政事情はあるもの 被災地の復興を急がなければならない

とご協力をいただきながら、第5次行財政 現在、本町では、町民の皆様のご理解

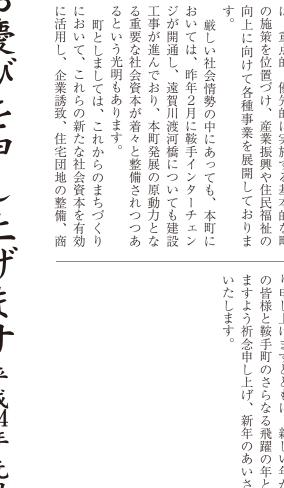
工業の振興などに積極的に取り組んでまい る所存であります。

とご協力を賜りますようお願い申し上げま 注いでまいりますので、より一層のご支援 を出し合い、協働と互助を基本に、将来に つながる自立したまちづくりのため全力を 今年も、町民の皆様と力を合わせ、

ます自主防災組織を核とした地域の協力体 共助・公助の視点から、町民の皆さんにお を教訓に、町民の安全と安心を確保してい た、各地域においては現在設立を進めてい や大雨により各地で発生した土砂災害など かれましても自らできることについて、ま くための取り組みを進めております。自助・ また、町では、東日本大震災などの災害

> 制について、今一度考えてみていただきた いと思っております。

ますよう祈念申し上げ、新年のあいさつと の皆様と鞍手町のさらなる飛躍の年となり り申し上げますとともに、新しい年が町民 終わりに、皆様のご健勝とご多幸をお祈



地域コミュニティに参加しよう

●問い合わせ 鞍手町役場総務課庶務管財班 ☎42局2111番

●予期せぬ自然災害には、救助隊よりもご近所さん

いつ起こるか分からない地震などの自然災害。予測のできない災害が起こったときに、一番頼りになるのはご 近所さんです。平成7年の阪神・淡路大震災では、「隣人や友人に助けられた」という人が「救助隊に助けられた」 という人よりもはるかに多かったそうです。遠くの親類より近くの他人。救助隊よりもご近所さんなのです。

●ご近所づきあいを見直そう

このような自然災害には、日ごろから地域でのコミュニティ活動が活発な地域ほど「互助」が有効に働き、人的な被害を最小限にくい止めることができます。地域コミュニティは、災害のときだけでなく、いろいろな場面で役に立ちます。近年、人と人とのつながりがだんだん薄れてきたと言われますが、もう一度「ご近所づきあい」を見直してみましょう。

●地域コミュニティの核になるのは昔も今も区・隣組

このような地域コミュニティの核になるのは、各地域で昔から組織されている区や隣組です。区・隣組では、 地域のためにさまざまな活動をしています。安全で安心な住みよいまちづくりのために区・隣組に加入しましょう。

●区・隣組に加入するには…

町では、区や隣組への加入を希望する人に区長さんを紹介しています。引っ越しなどで区長さんが分からない ときなど、役場までご連絡ください。

** 区・隣組の活動あれこれ **

●防犯灯の維持管理

犯罪のない明るく安全なまちづくりのため、町が設置している 防犯灯とは別に、区や隣組が費 用などを負担し、防犯灯の設置 や維持管理を行っています。



●防犯活動

非行や犯罪を未然に防ぐため、防犯協会と共に防 犯活動を行っています。また、児童たちの通学時 間帯などに交通安全活動を行うこともあります。

●環境美化運動

快適で美しいまちづくりのため、区域内の清掃

など環境美化活動に取り組んでいます。子ども会が資源回収活動を行っているところもあります。



●地域課題の整理・対処

地域にある共通の問題への取り組みや解決のための方策などを地域のみんなで話し合っています。



●親睦活動

□ 盆踊りや敬老会、子ども会など □ 地域の交流と親睦を深めていま す。また、町などが主催するス ポーツ大会などにも参加し、地 域同士の交流を深めています。

●情報の提供

回覧板や掲示板などで区・隣組の連絡を行った

り、県や町の広報紙、警察 などその他の機関からのお 知らせを配布したりするな ど、生活に役立つ情報をお 届けしています。



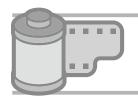
●支え合いの活動

子どもからお年寄りまで、地域 のみんながお互いに見守り、支 え合い、地域福祉や青少年の健 全育成などの活動に取り組んで います。

鞍手町内には 41 の区があり、各地で地域の特色を生かしたユニークなイベント・活動が行われています。また、地域の伝統を後世に伝えていくため、区・隣組に加入されているみなさんが先頭に立って取り組んでいます。



人と人とのつながり 地域のつながりを大切に



まちの話題

My Town Topics



人権週間の集い

▶育てよう一人ひとりの人権意識

12月5日、和都村企画代表のロバート・ワトソンさんを迎え「『今の子どもは……』という前に」と題し講演会が行

われました。ワトソンさんが日本に来るきっかけいところ変われば、とらえ方も変わる」という題材をもとにユーモアあふれっまに会場は終始といでした。したがした切さを感じた場合でした。があるは、切さを感じた講演会になったようです。



感謝を込めて

▶勤労感謝の日によせて

11月22日、鞍手幼稚園の園児たちが勤労感謝の日を前に役場を訪問しました。園児たちは、日頃の感謝を込めて一生懸命作った花の置物や手紙を町長、副町長に手渡しました。町長が「何か質問は?」と聞くと「何のお仕事をしているの

ですか?」と質問。「みんなが住みやすいようにお仕事しています」と町長が答えると感心した様子の園児たちでした。



タスキをつないだ 41.2km

▶今年は気持ちも新たに……



12月11日、直鞍一周駅伝競走大会が行われ、鞍手町からは鞍手北中陸上部OB(A)チームと鞍手北中陸上部OB(B)チームが出場しました。昨年10年目の節目に見事優勝を果たした鞍手北中陸上部OB(A)チームの栗田光晴さん(中山)が

開会式で選手宣誓。「今年は和気あいあいとチーム全員でタスキを繋ぎたい」と話していましたが、結果は、鞍手北中陸上部(B)チームが第3位で入賞。鞍手北中陸上部(A)チームは、第4位と好成績を収めました。今年はじめて参加の剣チームは入賞は逃したもの

の第8位と大健闘しました。区間賞は次のとおりでした。(敬称略・()内はチーム名・記録タイム)第1区・獅子島有也(剣チーム・17分58秒)、第3区・・・・境 悠希(剣チーム・18分55秒)、第6区・・・・古川勇二(Aチーム・21分10秒)。



寒さを吹き飛ばし

▶恒例のもちつきで地域の人とふれあいました

12月10日、剣北小学校で恒例のもちつき大会が行われました。前日からの雨で気温もぐんと低くなった1日でしたが、会場は子どもたちと地域の人たちの熱気でいっぱいでした。もちつきの掛け声を1、2、3と、とったり、「杵は上の方を持つと軽くなるよ」などと保護者も児童たちにアドバイスし、寒さを吹き飛ばすようにもちをついていました。ついたもちはきなこもちやおろしもちにしてみんなで食べました。出来たてを食べるのは格別のようで、みんなおいしそうな顔をしていました。



コミュニティ助成事業

▶宝くじの収益が地域活動に

「南陵太鼓親子ふれあい太鼓づくり体験事業」が11月27日に行われました。南陵太鼓保存会が(財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業(青少年健全育成事業)」を利用し、地域社会の貢献活動として取り組んだものです。参加した親子は、一つひとつ丁寧に太鼓づくりに取り組んでいました。「紐を締めるところが難しかったけど、出来上がった太鼓を叩くと、とてもうれしい」とニッコリ。このように宝くじの収益の一部は、青少年の健全育成や地域コミュニティの活性化に役立てられています。住民団体などで、この助成事業を希望する場合には、役場企画財政課政策財政班に問い合わせください。



子ども模型飛行機教室

▶スカイキッズ・プログラム

11月23日、室木小学校体育館で子ども模型飛行機 教室が行われました。この教室を企画したのは社会教 育委員の嶋立輝行さん(室木)。室木小学校の先生や地 域の人たちの協力のもと約30人の参加者が集まりまし た。日頃はゲームなどに慣れ親しんでいる子どもたち も初めての模型飛行機づくりに、そのまなざしは真剣 そのものでした。尾翼の調整の後、あいにくの天候の ためデモ飛行は体育館の中でしたが、滞空時間を競っ たりと、とても楽しい時間になったようでした。



お正月は手作りのしめ縄で

▶今年も立派なしめ縄が完成

12月10日、歴史民俗資料館でしめ縄づくりがありました。参加したのは29人。このしめ縄づくりは、今年で16回目を迎える恒例の講座です。慣れない作業になかなか思うように行かない様子の参加者たち。講師の先生のお手本を見ては、真剣に作業に取り組んでいました。時間が経つにつれ、次々としめ縄が完成していき、出来上がってみれば、どれも立派なしめ縄に皆さん大満足の様子でした。あとはうらじろやゆずり葉、だいだいなどでお化粧をするだけです。これで、また一つお正月の準備が整いましたね。





1 月生まれ

Happy birthday to you.





麻生月姫5ゃん 平成21年1月9日生まれ

かぐちゃん♪3歳のお誕生日 おめでとう‼少し大人びたセ リフやニコニコ笑顔がみんな 大好きです☆もう少し犬好き になってね。(父 祐二さん、 母 里美さん・中山)



多賀琉南 5ゃん 平成21年1月16日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう☆「るながする」と何でもやってみようと頑張る姿に成長したなぁとうれしく思います。わが家のアイドル♡笑顔いっぱいのるなでいてね!(父英昭さん、母美香さん・中

お待ちしています

お誕生日の記念に、かわいいお子さんの写真を広報「**すく すく日記**」のコーナーで紹介しませんか。毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。2月生まれは、1月11日(水)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストや マンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご 感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘 れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

したところ、

福田

晃大(弥生・鞍

福田晃大

牧水委が手

水上拓真

上

が筆都大賞に選ばれ、

11月20日に表彰式が行け大賞に選ばれ、広島県

剣南小5 拓真(小 女員会賞を、 次広島県教育 ルエー2年)

龍の会からも6人の生徒が出品を

から 16 17

万7千点の

作品が出品され、

小中学校及び絵画教室等の団体 第76回全国書画展覧会に、 入第

賞79

し国

同

全 ま

画

●龍の会

(絵画教室)

'とうば" 当さんの ページ _ です。

●鞍手町舞踊協会 の練習 の 成果を披

踊のま会回踊で中 本 (は (な (な) (な) (な) () L た。

 \exists

は、

好

者



らは演目ごとに惜しみない拍手がおくら 成果を存分に発揮していました。 多数出演しての公演会。 れていました。 日 ごろの 会場か 練習

■掲載料

か

申込期日 平成24年1月13日 (金) まで

問い合わせ 申し込み先 申し込みに必要なもの 鞍手町商工会 詳しくは、

鞍手町商工会☎42局0357

番まで

プの作成を計画しており、多くの方に参加していただきた 施しています。そこで、次のとおり、鞍手町の観光グルメマッ による魅力ある商品開発を鞍手町より委託され、 掲観 ●鞍手町商工会 平成23年度鞍手町ふるさと雇用再生特別基金事業にお 載光 グルメマップ掲載希望店を募集します。 鞍手町商工会が地域のブランド力の構築と農商工融合 店 のル 募メ

事業を実

き味 ■鞍手町農業女性の会 な噌づ づく < ij W ح に 挑 戦

ぜ合わせていきます。 たら、 熟成させて3か月か え手でしっかりと混 ゆでた大豆を袋に入 れて足で踏みつぶし くりに挑戦しました。 は ま 6 す。 か月後には完成 き 米こうじを 特製味噌 لح 格 加

に西川小学校、古月小学校の3年生が味噌づなこづくり。12月6に剣北小学校、12月9日 11月29日に西川小学校と古月小学校で、 き

吉原 登さん 陶芸

仏壇の花入れのつもりで作製したが 出来上がりはお粗末で、とても仏様に 顔向けができるものにはならなかった。

次回は、もう少 し努力して、ま しなものを作り たいと思ってい るが……。



喜久美さん 表装 (八幡西区)

古い屏風を解体して、二曲一双にリニュー アル。大きな屏風なので表装教室の仲間に 協力していただき製作しました。中の白い

鳳凰は、昔の婚 礼用の帯です。



井手川 短歌

裏庭の泰山本の梢に 育った子鴉が幼い声で鳴 くのを聴いて、思いつい た歌です。短歌はこのよ うに想像して作る楽しみ もあります。みなさんも 一つ頭の体操で短歌を楽 しんではいかがでしょう か。

子鴉の まだ整わぬ お節の余り ふんだんにやる 初鳴きに

勉さん

●鞍手町体育協会 り熱 げ試 まし 合を

ました。結果は次のとおりでした。 が行われました。出場した13チー ムは、それぞれが連係の取れたプ 回鞍手町ソフトバレーボール大会 レーを披露し、いい汗を流してい (丸数字は順位。敬称略)。 ミックスの部 11月20日、 町立体育館で、

①城ヶ崎②中山本村③弥生

①新中山A②中山本村③城ヶ崎

卓球大会結果 ちいい 汗を流

●鞍手町体育協会

た。(丸数字は順位。敬称略) 結果は次のとおりです。 12月4日、 町立体育館で第28回鞍手町ラージボール卓球大会を行いました。 今年は40人が参加、 競り合うゲームが展開されまし

▼成績・男子シングルス ▽1位グループ=①山 ループ=①渡瀬 寛②河野三郎▽3位グループ=①山本和樹②吉田信博 4位グループ=①泉 義一②多賀義雄 本通昭②舟越克己▽2位グ

・成績・女子シングルス ▽1・2位グループ=①舟越和子②田村益代▽3 4位グループ=①渡瀬厚子②森 妙子

・成績・ミックスダブルス 原禮次郎▽3位グループ=①鶴本 實・田村益代②吉田信博・ 典範・渡瀬厚子▽2位グループ=①渡瀬 4位グループ=①水野達彦・多賀義雄②古里 ▽1位グループ= 寛·勝木桂子②原田喜世 ①山本通昭·清水智子②南 満・幸田巡子 一・桑

性に関して少々書かせていただき という機会をいただき、『漆』の特 ました。その中で、『漆』があまりに た。そこで、この「リレーエッセー」 も理解されていないのに驚きまし を販売して30年程、年月を重ねてき 荒井は新延小学校の裏で漆器

を留めていました。 は漆の色もその型もほとんど原形 ます。太宰府で発掘された武具がそ の実例で地下水に埋もれていた物 まってしまった後は水分をはじき

南部鉄器は漆を20度で塗布し高温 化させます。

漆は硫酸、 酸、 金を溶解させる

こと)。中性洗剤等を使用しては駄い味噌汁、熱い天ぷら等々を入れる 性を考えてみますと、そのほとんどる。等々。このようなことは漆の特 い伝え通りの使用で新しい漆器にが間違った言い伝えです。また、言 目。食材を漆器の内で放置すると腐 直に入れるとよくない

リレーエッセー 晴れたらいいね。

荒井

俊勝さん(新延・54歳)

VOL **154**

絞り漆器の使い易さについて述べ ていきます。 耐水性 二、耐熱性 三、 四、抗菌作用。この4点に 薬

には固まらないのです。また、固度と80%前後の湿度がないと自然を塗布し乾燥させるには、25度の温もともと漆は水分を好みます。漆 放置するのはよくない。熱いものを 使用される際に、水桶の内に漆器を 変わっておりません。ですから日常

を入れ蓋をし24時間放置しておく と菌は死滅します。 王水でも成分が破壊されません。 漆を塗ったシャーレの内に〇‐157

このような特性は、

縄文時代より

次回は、矢津田領治さん(新延)

です。

もあります。どうぞ日本文化である 漆が使用されていないという証で 漆を楽しんで使用してください。 異変が起こるのであれば、それは本

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、 はんと細工や紙、青、紅細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎゃらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品について の 100 字以内の感想もお願いしま す。役場総務課**☎**42局2111 番まで、ご連絡ください。

川波陸江さん

男物の長襦袢で簡単なワンピースを作 りました。模様が大きくて大胆だったの

で柄の位置に 苦労しました が、出来上がっ てみるとお気 に入りの1枚 になりました。



林 マチ子さん 友禅

帯地に型染めをしました。型は扇面 に4枚、着物に5枚、計9枚作りまし た。まわりに綱ぼかしを入れたりして 手間暇かかった

作品です。

MFORMATION



今月新しく入りました。

●一般の本

/お母ちゃんからもろた日本一の言葉(作=コシノジュンコ)/謎解きはディナーのあとで2(作=東川篤哉)/転迷 隠蔽捜査4(作=今野 敏)/東京ロンダリング(作=原田 ひ香)/望月青果店(作=小手鞠るい)/天狗の剣 幕末京都守護職始末(作=藤本ひとみ)/陽の鳥(作=樹林 伸)

●子どもの本

/奇跡の犬 コスモスにありがとう (作=中山聖子) / どんどこどん (作=和歌山静子) / びゅーん びょーん (作=ふじわらこういち) / とっておきのカレー (作= きたじまごうき) /おこさまランチランド (作=まるやまさとし) /ぼくのトイレ (作=鈴木のりたけ) /スミス先生と海のぼうけん (作=マイケル・ガーランド)

中でもこの本がオススメです。

舟を編む

作=三浦しをん



出版社に勤める光也は営業部では変人として持て余されていたが、人とは違う視点で言葉を捉える彼は、新しい辞書『大渡海』を編む仲間として辞書編集部に迎えられる。個性的な面々の中で、光也は辞書の世界に没頭する。しかし、問題が山積みの編集部。果たして『大渡海』は完成するのか・・・。



ざっくん! ショベルカー 作=竹下文子

おにいさんのショベルカーがしごとにでかけます。ざっくんざっくん・・・ あなをほったり、がけくずれをなおしたり、まちでもやまでもだいかつやく。 きょうは、ショベルカーでどんなこうじをするのかな?



小さいおうち _{作=中島} 京子

が語られる。女中としてが語られる。女中にとっていちばん大切なもの、それは、掃なもの、それは、掃なものだ。なものだ。そして、その頭の良さがよっなものだ。そして、その頭の良さが

前のご主人から評される。そして奉公にあがった坂の上のすてきなおうち。若くてきなおうち。若くく気が合い、女中としての能力を存分にとすの影が・・・。そして現代、タキが亡くなったあと意外な物でが、やがて戦け、なったが、やがて戦が、やがて戦が、やがで戦が、から評さ



すてきなおうち 作=マーガレット・ワイズ・ブラウン

て浮か 輪もあ b が 窓には花も咲) ち。 めって、ころがる車も空飛ぶつばさが いっぱ だって付いていて、 う 子グ 素敵な、 んじゃう。風 って、水にだっ 11 子のおうち。の子と女の ・です。 で

る。こんな素敵なおおうちです。

をおいい四季が体感できるのは日本人の特権。 そんな私たちだからこそ、 読みたくなる「旬」の本があります。 シリーズ「旬の本だな」。 1月は「おうち」をテーマに 2冊の本をご紹介します。

/ 1月の休館日は、1日(日)、~4日(水)です

町立病院スタッフ からの健康 アドバイスです 松下検査技師長の <u>}</u> 町立病院☎42局1231番

ADVICE



乳 ほうが が ん よい は 40代で急増すると聞きました。 のでしょうか

(40 歳

また、

検診は定期的に受けた

在 20 人に1人 が乳が んに

乳腺エコー(超音波)検査の検査が広く行われていますが、的に検診では、マンモグラフィが重要とされています。一般 た取組みが行われています。 ことから、 なると言われています。 検診への導入が行われつつあ 有用性も高 40歳代の発症の増加が著し :重要とされています。一般その1つとして乳がん検診 死亡率減少に向 いことから、 近年 H 61

【乳腺エコー 検査]

使わずに行うことができます。 たものです。 接乳房に超音波をあてて、 コー が豊富なため、マンモグラフィ 痛はなく、 ね返ってくる音波を画像化し コー検査と原理は同乳腺エコーは、妊 また、 40歳以下の人は乳腺 エックス線などを 検査に痛みや苦 同じで、 妊 娠 中 0 跳直エ

> す。触診でわからないような を発見することに優れていま

受診してみませんか。

会

マンモグラフィ

0

小さなしこりも画像として写

ます(マンモグラフィ検査とら安心して受けることができ 乳腺エコー れない場合にもエコー 性が高く、 捉えることができる点で有用 マンモグラフィ検査 .照ください)。 表にまとめてい 查 では分かりにく 妊娠中や 検査の主な特徴を 、ます 量が受けら、授乳中で 13 -検査な のでご 病 変

検査方法

塗り、 側に 次に、 分程度です。 観察します。 ローブ)にゼリー 上に仰向けになり、 この検査は、 上半身の服を脱ぎべ 挙げた状態で行 します。検査時間は約20その器具で乳房全体を 超音波を出す器具(プ しこり 状の液体を 両手を頭 います。 ッド (腫瘤) 0

や位置、周囲との関係を知る悪性かを推定し、その大きさ写し出されたしこりが良性か こともできます。 検査 出 [すことができます。 は女性技師が行

いま す

乳房の温存療期に発見し、 曜日午 いる を月曜日から金曜日の午前 極的に検診を受けましょう。 が担当しますのでご安心くだ また検査は熟練した女性技師 していますので、この も多く発生するがんです。 て重要な時期にある女性に最 に行っています。 町 立 乳がんは、家庭や社会にとっ 房の温存療法も選べます。れば、ほぼ治癒できます。 0 立病院では、乳がん検診・ 後より乳腺外来を開設ています。また毎週水 他人事とは思わずに 適切な治療を受 機 積

マンモグラフィ検査と乳腺エコー検査の主な特徴

ンモグラフィ検査と乳腺エコー検査の主な特徴
がんの初期段階である微細石灰化を発見できる
手で触れることのできないしこりを発見できる
しこりの良性・悪性の推定が可能である
検査時に多少の痛みがある
20~30歳代では、病変を検出しにくい
わずかながら被爆があり、妊娠中・授乳中は受けられない
微細石灰化が発見しづらい
・ で触れることのできないしこりを発見できる
しこりの良性・悪性の推定が可能である
・ 検査時に痛みや苦痛はない
20~30歳代でも、しこりを発見できる
・ 検査時、痛みなどの苦痛が無く、被爆の心配がない

乳腺エコー

両検査とも乳がんの早期発見に大変優れています。この2つの検査で欠点を補えば、 より高い検診が可能になります。

【アドバイザー】

在籍し、平成3年4月より鞍手町立病院勤務。日本超音波医学学会認定超音波検査士(消化器、体表臓器、循環器)。松下(淳(まつした)じゅん)・昭和55年九州医学技術専門学校卒業後、同年4月より産業医科大学病院臨床検査・輸血部に勤務、 早 殺勧め見 ます。 た \mathcal{O} め 年 Ē 齢 \$ 層 でも起こり、 マンモグラフィ検査と乳腺エコー検査の受診 特に 40代で急増する 0) が乳がん 29 年 間

INFORMATION |



保健師からの健康ワンポイント

元気になる習慣づくり!!



新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えて、今年の目標をそれぞれ決められると思いますが、今年は元気になる習慣づくりを始め

ませんか?まずは禁煙から取り組んでみませんか?

- 禁煙で心と体をリセットしよう -

喫煙は、メタボリックの発症のリスクを高め、動脈硬化を進行させます。ストレス解消どころか実は喫煙がストレスを作り出しているのです。最近は薬局で禁煙補助薬を購入したり、医療機関の禁煙外来で指導を受けるなど効果的な手段を利用する人も増えています。

禁煙を成功させる 4 つの習慣

①禁煙のきっかけとなる環境を改善する

喫煙のグッズをすべて処分しましょう。酒 席、喫煙コーナーなどたばこを吸いたくなる 場所は、さけましょう。深酒は、自制心を弱 めるので、要注意です。

②行動を変える

朝一番の行動(洗顔、歯磨き、朝食など)の順序を変える。食後は早めに席を立ち、コーヒーやアルコールは控えるなど吸いたい気持ちを抑えます。

③口さみしさは別の物で代用

水やお茶を飲む、ノンカロリーのガムや干 し昆布を噛むなど他の行動に置き換えます。 野菜スティックや果物は、満腹感で喫煙欲求 を抑え栄養を補えるので、おすすめです。

④ たばこが吸いたくなったら気をそらす

吸いたくなったら、まず体を動かしましょう (散歩や体操、掃除など)。また、たばこを深く吸うことは、深呼吸と同じ作業。深呼吸を二、三度してみるのも効果的です。

乳幼児健診・相談

1月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- ●とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- ●ところ 総合福祉センター保健棟
- ●内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養 相談など

健診内容	期日	対象児
4か月健診	1月19日(木)	平成23年 8月23日から
4771 建砂	1 /1 13 [1 (/k)	平成23年 9月21日生まれ
7か月健診		平成 23 年 5月 27 日から
7 7 7) 建砂	1月26日(木)	平成23年 6月30日生まれ
12 か月健診	17,2011 (70)	平成23年 1月 1日から
12 か万 陸砂		平成23年 1月31日生まれ
1歳半健診		平成22年 6月 2日から
1 八十世的	1月12日(木)	平成22年 7月12日生まれ
3歳児健診	1) 1 12 [] (///)	平成 20 年 12 月 2 日から
3		平成 21 年 1月 12 日生まれ
乳幼児相談	1月25日(水)	平成 23 年 11 月 22 日から
(身体測定・育児・栄養相談)	1 /1 20 [(/)(/)	平成 23 年 12 月 26 日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- ●とき 1月4日、11日、18日、25日の午前 10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人 がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合 がつかない場合は相談に応じます
- ●ところ 総合福祉センター保健棟
- ●必要なもの 妊娠届出書(ある人のみ)

予防接種

■BCG予防接種

▶4か月健診のときに一緒に行います▶接種期間 生後6か月未満▶ところ 総合福祉センター保健棟

期日	時間
1月19日(木)	午後1時30分から2時まで
2月 9日 (木)	十仮 1 時 30 万から 2 時まで



国民年金からの お知らせです

COMMENY

年金の請求手続

ていませんか?

れます。 の受給資格期間を満たした 八が、65歳になると支給さ 老齢基礎年金は、 25 年

ません。本人が、必要な書 れる条件がそろえば自動的 に支給されるものではあり などの公的年金は、支給さ しかし、老齢基礎年金

> が生じている場合がありま 誤解され、年金の請求もれ ず、年金を受け取れないと 請求を行えるにもかかわら られて、はじめて支給され 類を提出して、それが認め ることになります。年金の

●加入期間が25年未満の人

間の合計です。この加入期 あれば老齢基礎年金の受給 期間」と合わせて25年以上 間が25年未満でも、「カラ 険料を納めた期間と免除期 年金の加入期間は、保

なります。

金

の請求を

※カラ期間とは

ど、次の3つの期間とされ 期間には含まれる期間のこ ています。 国民年金に任意加入できた とです。主なカラ期間は、 ませんが、25年の受給資格 八が加入しなかった期間な 年金の額には反映され

資格期間を満たしたことに

金を受け取れる場合があり などにより25年未満でも年

③学生であった期間のうち

含めます)

61年3月以前の期間を 加入できなかった昭和 在住していた期間(任意

で国民年金に任意加入 平成3年3月までの間

していなかった期間。

※カラ期間を合わせても

①会社員(厚生年金等の

そのほか、生まれた年

②日本国籍を有し、

海外に

かった期間

金に任意加入していな 3月までの間で国民年 た期間のうち昭和61年 入者)の配偶者であっ

ださい。退職してから年金

なることがあります。 の請求手続を行うと、在職 中に支給されたはずの年金 を受け取ることができなく

6700局1165番) ま 話・PHSからは(03) 局1165番 (IP電 イヤル (0570) 05 局0891番までお早めに たは直方年金金事務所22 たりのある場合は年金ダ これらの事例に心当

となっています。ただし、 は月額一万五千二十円 険者と同様、平成23年度 加入することもできま 歳から70歳になるまで 任意加入については、年 注意ください。 度がありませんので、ご 任意加入者には免除制 額は、一般の第一号被保 す。この場合の保険料の の間に、国民年金に任意 り開始時期の繰り下げを希

25年に満たない人は60

年金の受給開始を66歳以

降に繰り下げている人

65歳時に年金の受け取

生じるのでご注意くださ が70歳を過ぎると不利益が 金は受け取れません。請求 求手続を行わなければ、年 望されていても、その後請

▶厚生年金の加入期間のあ る65歳以上の人

を満たしている人は、65歳 あり、年金を受け取る資格 厚生年金の加入期間が

ご相談ください。

険健康課保険年金班 金事務所または役場保

求をしてください。 ていない年金についても請 け取っている人は受け取っ 金を受け取ることができま 齢基礎年金」の2種類の年 から一老齢厚生年金」と一老 す。どちらか一方だけを受

●特別支給の老齢厚生年金 が受け取れる人

前に請求しても年金額が減 金」については6歳になる る「特別支給の老齢厚生年 満たしている人に支払われ 1年以上あるなどの要件を 厚生年金の加入期間が

相談ください。

らされることはありませ ん。速やかに請求してくだ

●60歳以上で会社にお勤め

ます。在職中の人も、受給 となる場合を除き、年金の 資格を満たしている場合 とがありますが、全額停止 は、給与の額などに応じて 全部または一部を受け取れ ている間の老齢厚生年金 支払額の調整が行われるこ 60歳以上で会社に勤 年金の請求を行ってく

COMMENT 解説です **「大人才久の** 解説です **大人才久の** そこが**大り**たい 役場税務班☎42局2111番

所得税の還付申告は1月4日から

給与等から源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている人は、申告により税金が還付されます。この申告を直方税務署では1月4日(水)から受け付けています。この期間は還付申告のみの受け付けですので、待ち時間も短く、還付金も早く処理されます。鞍手町の申告受付会場(2月16日から)は大変な混雑が予想されますので、税金が還付となる人はぜひこのメリットを活用してください。=還付申告をすれば税金が戻る人=

平成23年中に会社などを退職し、税金の精算がされていない場合。年金から所得税が源泉徴収されている年金収入の方や年末調整済みのサラリーマンで医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受ける場合。

- ●必要なもの ①所得の分かるもの:給与所得の源泉徴収票(原本)、公的年金等の源泉徴収票(原本)など ②印かん ③社会保険料(国民健康保険や国民年金など)の納付額証明書や領収書 ④生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書等 ⑤申告者本人の通帳など(振込先の銀行・支店・口座番号のわかるもの)
- **医療費控除の申告をする場合** 平成 23 年中に支払った医療費の領収書(事前に支払い金額を集計して明細を作成してください)
- ●申告場所・問い合わせ 詳しいお問い合わせは直方税務署 22 局 0880 番まで

国税庁では、自宅やオフィスからインターネットを利用して簡単に申告や納税などができる**国税電子申告・納税システム**(e-Tax)を運用しています。これを利用すると、今まで書面で行われていた手続きをインターネットを利用して行うことができます。利用するためには、事前に電子証明書付きの住民基本台帳カードとICカードリーダーの準備が必要です。また、プリンタから確定申告書を印刷して税務署に郵送する簡単な方法もありますので、詳しくは税務署までお問い合わせください。

● e - Tax ホームページ http://www.nta.go.jp

国税庁 検索









住宅ローン(自動車ローン)の返済に追われているので、納税を待ってもらえますか?

お待ちすることはできません。他の納税者は、納税分を考慮してローンを組まれています。また、納税やローンの返済が一時的に困難になった場合は、まずローンの返済計画の見直しをされています。税金を滞納される人の中には、ローンの返済を優先し納税を後回しにする人が多く見受けられます。法律によって、税金はすべての債務に優先すると定められていますので、そのような理由で納税をお待ちすることはできないのです。

※納税についてのご相談は、役場税務班で随時受け付けています。

出前講座と 時間外窓口の お知らせです からの も知らせです

Information

まちづくり出前講座

■講座メニュー

講座のメニューは、「町長との対話集会」をはじめ次のような講座のジャンルを準備しています。

講座内容
キャッチボールトーク、町の財政につい て2講座
防災や防犯知識について2講座
消費生活講座、下水道事業、確定申告や ごみのリサイクルについて6講座
男女共同参画について
子育て支援制度について
鞍手町出前歴史講座や文化財深訪講座な ど 3 講座
生活習慣病予防や介護予防講座など8講座
介護保険や障害者福祉、国民健康保険制 度など4講座
ふれあい・いきいきサロン
浄水場施設見学(平成 24 年度から)

※その他の講座の内容については、お問い合わせください。

町では、現在、住民参画による まちづくり、開かれた町政とい う観点から「まちづくり出前講 座と町長との対話集会」につい て取り組んでいます。



て取り組んでいます。 「まちづくり出前講座」とは、町政や公的な制度などについて理解を深めていただくもので、実際に町の職員がみなさんの元へお伺いして講師となり話をするものです。また、講座のジャンルには、「町長との対話集会」、通称キャッチボールトークを加え、町政に関するテーマについて住民のみなさんと意見交換を行う機会をつくります。

出前講座を申請したい場合は、町内に住んでいる人、 勤務している人などで構成された10人以上の団体や グループで次の要領で申し込んでください。

- ①受講を希望するメニューを選ぶ
- ②開催日時は12月28日から翌年1月4日を除く午前9時から午後9時までの連続した2時間以内の中から日程を決める
- ③申請書に必要事項を記入し(ホームページからも申し込み可)、30日前までに総務課へ申し込み

時間外窓口が便利です 毎週木曜日は午後7時まで開設

鞍手町では、住民サービス向上のため4月から試験的に役場と教育委員会(中央公民館)のすべての課で毎週木曜日に午後7時まで延長して窓口を開設してきましたが、これまでの利用実績から、平成24年1月からは特に取り扱い件数や問い合わせが多い業務にしばって時間外窓口を開設することとしました。開設する部署と主な取り扱い業務は次のとおりです。



■ 平成 24 年 1 月からの毎週木曜日の時間外窓口(午後 7 時まで)

		·
開設す	る部署	主な取り扱い業務
	税務班	各種証明の発行(所得証明、納税証明など)、納税相談
┃税務住民課 ┃	住民班	各種証明の発行(戸籍、住民票、印鑑登録証明書など) ※電子証明書など一部に取り扱えないものがあります
保険健康課	保険年金班	国民健康保険(加入・脱退、給付の手続き) 後期高齢者医療(加入・脱退、給付の手続き) 国民年金(加入・申請の手続き) ※日本年金機構に確認が必要な場合を除きます 乳幼児医療・障害者医療・ひとり親家庭医療 (加入・脱退、給付の手続き)
福祉人権課	福祉高齢者班	介護保険(申請、相談)、高齢者福祉サービス(申請、相談) 生活保護の申請、身体障害者・知的障害者の援護 精神障害者保健福祉手帳・通院医療の申請
	児童人権班	保育所の入所・退所の手続き(広域保育を除く) 子ども手当の手続き、児童扶養手当の手続き、特別児童手当の手続き
上下水道課	上水道班	水道に関すること全般
会計課	会計班	税金や料金などの納付(介護保険料と県税を除く) ※鞍手町が発行している納付書による納付に限ります

※上記以外の業務は、事前に担当課までお問い合わせください。

今月の納税(1月) ▶国民健康保険税─第8 |町県民税||第4期分 納期限は1月25日

円です。 促手数料は一通につき百 督促状を送付します。督 です。納期限を過ぎると

振替日

毎月25日(金

安心・便利で確実な税金の納付は 口座振替で

関へ行く手間がいらず、 納め忘れもなくて安心で 口座振替にすると金融機 個人が納める町税は、

問い合わせ 住民課税務班まで 役場税務

問い合わせ

役場税務

次の営業日

融機関が休みの場合は

住民課税務班まで

2月16日から開始確定申告はお早めに

とおりです。 どの確定申告期間は次の 13 てきました。所得税な 確定申告の時期が近づ

場税務住民課にあります。 紙は町内の金融機関や役 ご利用ください。申込用 振替ができます。どうぞ きをすれば翌月から口座 ●必要なもの 取引金融機関 シティ銀行、郵便局 毎月15日までに手続 通帳、 福岡銀行、西日本 福岡ひびき信用金 通帳登録印 納税通知 直鞍農 30日 (金) まで 申告期間 2 月 16 日

署☎22局0880番 問い合わせ 直方税務

変更届け出は忘れずに 土地・家屋の

届け出てください。▽土があった人は、忘れずに 平成23年1月から12月ま 使用している人▽家屋の 地を目的外のものとして での間に次のような変更 土地・家屋の所有者で、

月4日(水)から3月 費税・地方消費税 = 1 まで▽個人事業者の消 付申告は申告期間の前 月15日 (木) まで (還 から受け付けています) (水) から3月15日 (木) 贈与税=2月1日 (木) から3 所 得税 贈与・相続)した人 屋の所有権を移転(売買・ 人▽登記されていない家 面積などの変更があった 増 ●届け出期限 問い合わせ 築・解体などにより床 相

 ∇

す。 受付は7人までです。 無料法律相談が行われま 西村浩二弁護士による

とき 1月11日(水) 時まで 相談=午後1時から4 \parallel ▽受付 (順番の抽選) 午後0時45分から▽

住民課税務班まで 役場税 1 月 31 務 日

心配ごと相談へどうぞ 人で悩む前に…

●問い合わせ

社会福

祉

協議会まで

●ところ くらじの郷

こたえします。 員、行政相談委員の皆さ んが、あなたの悩みにお 人相談員兼母子自立支援 直方法務局の職員、 婦

●とき1月25日 から3時まで から▽相談=午後1時 ▽受付=午後0時45分 (水)

では、受付順の番号札を

配布します。

町立病院での相談

 ∇

午後2時から5時まで とき = 1月5日(木)

1月21日 (土) 午前9

田

(九州リオン) ▽とき=

無料法律相談西村弁護士の

●ところ くらじの郷 問い合わせ 協議会まで 社会福祉

今月の補聴器相談日

のとおり行われます。 ●役場福祉人権課での相 1月の補聴器相談が 次

ら5時まで

(九州補聴

24日 (火) 午後2時か 補聴器) ▽とき=1月 時から正午まで(池 役場福祉人権課の相談 午後1時から2時まで 日(木)午前11時から ター) ▽とき=1月12 まで(九州補聴器セン 談 倉補聴器) 1時から2時まで(小 = 1月25日 (水) 午後 ▽とき=1月19日 (木) 正午まで(九州リオン) (あさひ補聴器) ▽とき (金) 午後1時から2時 ▽とき=1月6日

Calendar

20	12				1	
日	月	火	水	木	金	\pm
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎ 問い合わせ先 ☎

●鞍手町役場…42局2111番 (FAX···42 局 5693 番)

●中央公民館…42 局 7200 番 ●長谷別館…42 局 4659 番

●教育課…42 局 7200 番

●歴史民俗資料館…42 局 3200 番

くらじの郷…42 局 8811

●社会福祉協議会…42 局 7800 番

●中央浄水場…42局0417番 ●町立病院…42 局 1231

●鞍寿の里…42 局 1233 番

●鞍手駅…42局 0980番 ●火災の発生状況…32 局 3211 番 登録して みませんか 臨時職員等 登録制度



随時、登録を受け付けています

鞍手町では、臨時職員やパートタイム職 員などを採用する場合、あらかじめ登録し ている人の中から採用する登録制度を導入 しています。登録の方法や募集職種などは 次のとおりです。なお、登録しても必ず採 用されるとは限りません。ご了承ください。

- ●登録方法 登録申請書に写真をはって必要 事項を記入し、役場総務課人事班へ提出 してください(郵送でも構いません)。登 録申請書は、役場、中央公民館、町立病 院、介護老人保健施設(鞍寿の里)、くら じの郷に置いてあります。また、町のホー ムページからもダウンロードできます
- ●有効期限 登録の日から1年間
- ●4月以降の採用予定職種 ▷免許・資格が 不要な職種 = 一般事務 (パソコン (ワー プロ・表計算ソフト)が使える人、10人 程度)、調理師補助 > 免許・資格が必要な 職種=保育士、調理師、看護師、准看護師、 その他の医療・福祉の資格が必要な職種
- ●勤務条件 賃金や勤務時間などの勤務条件 は、職種によって異なります。町のホー ムページをご覧になるか、役場総務課人 事班までお問い合わせください
- ●問い合わせ 役場総務課人事班 (〒807 -1392 鞍手町大字中山 3705 番地) まで

 $\begin{pmatrix} 0 & 9 & 4 & 8 \\ 4 & 8 & 8 \end{pmatrix}$ 業・ 飯飯 2 塚 市

象にハローワークと連 談を実施します。 して就労を支援してい 童扶養手当受給者)を 問い合わせ 援センター 子家庭等就 居住する町役場で 支援を希望される人 福 自立支 県 ま 携 対 面

募集定員 10人程度 申込書請求 対 業大学校 目転換を志す農業者 て間もない農業者、 就農を志す人で就農し 象 0 者 福 \(\overline{\pi}\) 8 1 8 尚 福岡県 県 内 農 品

産政策課 県農林水 字吉木7 区東公 8 5 7 7 袁 水 寄りの普及指 7番7号) 産部 6 \(\overline{\pi}\) 8 1 2 福岡 7 農 市 林 福 ま 水

募集期 研修期 きます 1年以内 導 セン 間 間 夕 1 平 6 でも入手で 成 か から2月 月 24 年 以

上

月

4日

(水)

2月24日 (全 面 番または、 9 農業大学校☎(092) ど詳しいことは、 10 い合わせ 部農林水産政 2 5 日 0 9 2 金 局 9 申 県農林 6 平 1 し込みな 福岡県 4 成 2 策 3 24

1

別支援学校では次のとお 成20年4月 成20年4月 生徒の募集を行 対 福岡県立北九州視覚特 象者 4月1日 4 月 2 日 ∇ 幼 稚 います。 に生ま から平 部 ||

特別支援学校 生徒募集 **恒**同県立北九州視覚

月 6 日 問い合わせ 入学検査 募集期間 はり 2月3日 年1月23日 から2月10日 平成24年1月30日 (月) であること、 視機能障害があること など視力以外の高度な 矯正視力が概ね03未満 を含む)および 家資格取得を目指 ま 高校卒業 ニマッ 師、 ▽高等部=平成24 火 きゅ サ **金** ▽幼稚部 月) 申 成 視野狭窄 j (金) まで (見込み 指圧 24 年 3 両眼 込 福など から す者 0

課 水 9

3495番まで

母子家庭のお母さんの

研修生募集 福岡県農業大学校

たは町立靑モ・・ 人権課福祉高齢者班ま

問い合わ

器センター

0

390番まで

始入私町 所立立 受保保 付 育 が所

各保育所で受け付けています 役場、

平成24年度の3つの町立保育所と 2つの私立保育所の入所受付を次の とおり行います。

- 1月10日(火)から1月31 ●とき 日 (火) まで 時間は午前8時30分から午後5時 15 分まで
- ●ところ 役場福祉人権課児童人権 班または各保育所
- ●入所条件 ①保護者や同居の親族 が仕事をしている家庭の児童②母 親が出産や病気、看病、介護など のため、日中に保育ができない家 庭の児童
- ●対象者 ▷町立保育所 = 生後6か 月から小学校入学前までの児童 ▷私立保育所 = 生後 8 週から小学 校入学前までの児童
- ●保育料 保護者が負担する税額に よって異なります
- ●問い合わせ 申込書は役場福祉人 権課児童人権班や各保育所に準備 しています。詳しいことは役場福 祉人権課児童人権班までお尋ねく ださい



母子家庭のお母さん(児

を募集します。

めの平成24年度の研修生術習得研修を実施するた

自立支援センター

では、

次のとおり短期間での

技

福岡県農業大学校では、

福岡県母子家庭等就

15-2012. 1

幼児

 ∇

高

障が

61

0

あ

6 5 1

局 5

4

9番ま

州

0 視 は、

93

平

こと

支援学校(県立北九)

覚

特

別岡

募集します 県営住宅入居者をポイント方式

の入居者を募集します。は、次のとおり県営住宅 い合わせください。 など詳しいことは、 募集対象住宅や募集戸数 福岡県住宅供給公社で お問

申込期間 号)、役場建設課など 県直方総合庁舎一階・ 公社直方出張所(福岡 直方市日吉町9番 (火) から18日 1 月 10 日 (水) ま 10

781局8029番ま で

上らせ



定時制課程特例措置入学者選抜 福岡県立高等学校

校卒業の資格を得たいとれから勉強を始めて、高 置を実施しています。こ 入学者選抜を行う特例措 検査を行わず、作文にて 望される人に対し、学力 程では、 福岡県立高校定時制課 満20歳以上で希

●問い合わせ

社会福祉

ら4日 (水) まで

)募集案内書の配布場所

宅管理部☎ (092) 住宅供給公社県営住 で

くらじの郷の休館日 お風呂はお休みです

●休館日 9日 (月)、15 館日は、次のとおりです。 棟 風呂)と勤労者ふれあい 福祉棟は1日(祝)か から3日(火)まで、 ふれあい棟は1日(祝) です。年始のお休みは、 23日 (月)、30日 (月) 日(日)、16日(月)、 (体育館) の1月の休 くらじの郷の福祉棟(お 待ちしています。 考えている人の入学をお

協議会まで

ある満20歳(平成24年 4月1日現在)以上の 高校入学資格が

●願書配布場所・ 試験 会

●受付期間 平成24年2 月 15 終日は正午まで (水) まで、ただし、最 志願先高校 日 (水) から22日

13日(火)、14日(水)13日(火)、14日(水) 教育庁高校教育課☆問い合わせ 福岡県 (092) 643局 3904番、または、 志願先の高校まで

問い合わせ は農業委員会事務局ま 務住民課住民班)また 挙管理委員会(役場税 月10日 (火) まで

2月1日は 経済センサス活動調査

調査員がお伺いしますの ます。2月1日現在の事 センサス活動調査を行い 事業所を対象とした経済 習塾、病院、寺院などの 事務所、学校、旅館、学 では、商店や工場、営業所、 なります。1月10日から られ、大切な基礎資料と 統計法に基づき秘密が守 す。なお、調査した内容は、 高などを調査するもので 業内容や従業員数、売上 総務省及び経済産業省

登載申請をお忘れなく 農業委員選挙人名簿 農家の皆さん

申請書は12月中に配布し ための大切な申請です。 選挙を正しく公平に行う ています。 の登載申請は、農業委員 農業委員選挙人名簿へ

提出先 行組合長 各地 区農業実

提出期限

平成24年

1

鞍手町選

問い合わせ 会教育班まで 教育課社

受け付けます 指定工事店の申請を 責任技術者と

を次のとおり受け付けま している工事店だけです。 ている責任技術者を雇用 できるのは、町に登録し す。指定工事店の申請が 術者と指定工事店の申請 水道排水設備工事責任技 二千円)責任技術者 | ▽期間 = 2月1日 (水) から14 町では、平成23年度下 道 = 役場上下水道課下水 日 \parallel 一千円) ▽必要なもの 班▽登録手数料 (火) まで >ところ (更新手数料= (2月1日

でご協力をお願いします。 問い合わせ 財政課政策財政班まで 役場企画 平成23年度責任技術者 で配付)、住民票、写真、 ら上下水道課下水道班

平成23年度成人式

指定工事店

▽期間=

試験合格証の写しなど

式を次のとおり行います。 ●とき 1月8日(日) 時30分から) 午前10時から(受付9 平成23年度鞍手町成人

•ところ 民館 鞍手 町中央公

●問い合わせ

役場上下

水道課下水道班まで

五千円) 一万円 道班>登録手数料=

(更新手数料

=役場上下水道課下水

日(水)まで▽ところ 3月1日 (木) から14

●対象者 2日から平成4年4月 1日生まれの人 平成3年4月

ねんきん

ご利用できます ネットサービスを パソコンをお持ちでな

を除く)を役場保険年金 班で確認することができ い人でも年金記録(共済

●申請できる人 必要なもの 給者、または加入者 ができるもの(運転免 本人確認 年金 受

●問い合わせ ど)、印かん、基礎年 許証、パスポートな 058局555番まで たは、ねんきん定期便・ 健康課保険年金班、ま 金番号を確認できるも イヤル☎ (0570 ねんきんネット専用ダ 役場保険

広報くらてに広告を掲載しませんか。

- ●掲載料(1か月あたり)
 - ▶全一段(縦43mm×横187mm)…**1万円**
 - ·段(縦43mm×横 91mm)… **5千円**
- ●申し込み期限 発行日(毎月1日)の40日前まで
- ●掲載の可否 事前審査により決定
- ●申し込み・問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで



水洗改造をしませんか?

快適な空間を

水洗改造工事・浄化槽工事 水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山 3218 TEL 0949 - 42 -4676- 7852 0949 -42

寒さが大敵 凍らないように 分な対策を



水道管の凍結にご注意を

いよいよ1年で最も寒い時季がやって 来ます。気温が氷点下4℃以下になると、 露出した水道管は凍ったり、破れたりす ることがあるため寒さから守る必要があ ります。露出した水道管に、市販されて いる保温チューブ等を巻いて保温してく ださい。水道管が凍結する恐れがある場 合には、蛇口1か所から少量の水を流し ておけば効果的です。なお、流す量は、 一晩でお風呂が満水になる程度です。

もしも水道管が凍った場合には、蛇口 を開きタオルや布をかぶせ、蛇口のほう からヌルマ湯を少しずつまんべんなくか けてください。熱湯をかけると水道管が 破れることがありますので気をつけてく ださい。

万が一破れた場合には、止水栓(メー ターボックス内の元栓)を閉めて、鞍手 町給水指定工事店か役場上下水道課に連 絡してください。

●問い合わせ 役場上下水道課上水道班 まで





受診 検診場所 子宮が がん=県内委託医療機 関で事前に予約をして おりとなっていますの (最終回収日が左記 査セットを郵送でお セットを配布します 1週間前までにご をしていただくと ▽大腸がん= h 0 検

力ください。)対象者 とき までの ところ 時間 人は、 ら正午まで、 祉人権課横入口 から3時 61 、ます。 般献 は午前9 2 月 血を次のとおり 人 7(65歳以上の17歳から9歳 30分まで 鞍手町役場 17 皆さん、 から 2 午後1時 時 日 30分か ご協 木

要となりますので大切 が必要になったときや介 り交付します。 護認定の申請のときに必 保管してください 毎週木曜日は午後7時時15分まで。ただし、前8時30分から午後5 **|交付する日** 1月 介護保険証を次のとお (木) から27日 (金) 将来介護 26 午日

険者になるかならない 期制請以 ●問い合わせ 合などが異なります。 により、 高 健康課保険年金班まで 度に加入できます。 すると後期高 上 元74歳以 齢者医療制度の 加入する医 害 下 0 が 部負 役場保険 院 齢 者 医 人は、 あ る 療保 担 被 65 後療 か保 申

交付します 介護保険証 、昭和22年2月2日 でに献れ 2月に65歳を迎える人 い合わせ 公 のは以上の人) 権課福 た、 男女とも体重が 血経験のある人、 を 高齢者班 役場福 から3

加入できます
後期高齢者医療になる前に

検診を受診しましょう。

検診種

類

子宮がん・

献血にご協力を

大腸がん

います。

この機会にぜひ

期間が残り少なくなって を行っていますが、受診

問い合わせ役場保険健

ンターへ提出

かの午前中までに福祉 1月30日 (月) のいずれ 回収日の1月23日

康課健康増進班まで

人にはクー

ポン券の送

事業の対象となっている

成

23年度のクー

平成23年度のがん検診

検診期間

▽子宮が

乳がん = 平成24年2月末

▽大腸がん

一最終

50

月、

人問

利用期間が迫ってます

ボン無料事業の

問の ところ 必要なもの 課福祉高齢者班窓 人権課福 (1 通 合わ 知はがき、 役場 祉 せ 高齢者班 役場福 交付案内 福 印かん 祉 \Box 人 権

月1日までに生まれた人)

冬における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき大変ありがとうございます。

当社は、原子力発電所の停止に伴い、電力供給の確保のため最大限の努力を行っているところで すが、今冬の電力需給はきわめて厳しい見通しです。

このため、お客さまには、ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、引き続き下記の とおりの節電にご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ■12月1日(木)~3月30日(金)の平日(注)については、お客さまの生活に支障のない範囲で節電をお願いします。
- ■特に、12月26日(月)~2月3日(金)の平日(注)の8時~21時については、さらに需給状況が厳しくなるため、 **5%以上を目標**に節電へのご協力をお願いします。 (注)年末年始(12月29日~1月4日)を除く

エアコン・電気カーペット・電気こたつの控え過ぎによる体調不良に気をつけて無理のない範囲で節電をお願いします。 ・特に、高齢者、乳幼児、ご病気の方がいらっしゃるご家庭においては、充分にお気をつけください。

·節電を意識しすぎるあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

九州電力株式会社

17-2012. 1

前もって手続きを加入している皆さんときは

ん

期高齢者医療制

度

町内の

7 #

【11 月中】

件数	7件(- 6)
死者	0人(± 0)
傷者	9人(- 8)

	【糸 訂】	l
件 数	86件(- 1)	
死者	1人(+ 1)	
傷者	105人(-21)	

た人は入院期

間

要はなくなり

付 8

ませ

んの

入院期間

が確認できる

0

申請をす

忘 は

がある場合には

える入院があった人は、

去1年間に90日を超

養

証

玉

民

康

税

0)

納 定 L

てくださ た場合は、

0 健

また、 保険

> 認 請

非 課

税世

帯

()

人で、

早

めに

申

保険証・印 必要なもの

かん・

住 健

民 康

国民

窓口

医

す 0 付 事

いで、もり

し入院が決まっ

1日から有効となりま

されます。

申請

申

請場

所

役場保

険

健

課保険年金班窓口

額までで済みます。

- ●とき 1月11日(水) 午前 10 時から午後4 時まで(受付は午後3 時まで)
- 巡回
- ところ ハピネスなかま(中 間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所☎ (092) 643局3168番まで

か使えませ, 行します。 が軽減され の り 担額や ださ 員全員が住民税非課税加入している人で、世 て手続きをして が決まったときは前もっ 申請場 必要なもの 使えませんの あ 90 印 者 康課保険年金班窓口 かん、 医 減される証明書を発 日 入院 一額や 療制 所 超 この証明書は、 食事代の負 l 0) 度 える入院 去1年 たときの 1 0) 場保険 後 お で、 日からし 保 | 期高 l) 険 入院 、てく 間 証、 担 健 は限度! れ度のに額窓 その

人は 7 前入加 別もって手続きをへ院するときは 61 る人で、 民 健康保険に 70歳未満 Ы

加入している皆t 国民健康保険に

証など) できる書類 健康課保険年 い合わ せ 金班まで 役場 類 領 収

聞お楽

の窓口に提示することで、 額減額認定証を医療機 税となっている世帯の74歳以下で住民税が非 限度額適用認定証を、 及額適用 療機関で 負担が自己負担 • 0) 標準負担 医療費 加入し 限 関 人 課 0

0

証

次の

と

お

は

必ず

納

期

内

13

納

め

る

類

前 認定

13

申

請 は、

す

ることで交 にした月

ようにしまし

じょう。

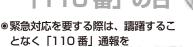
直方警察署管内での犯罪発生状況

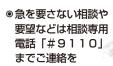
[11 月中		
刑法犯総数	137件(± 0)	
車上ねらい	7件(- 5)	
自転車盗難	12件(± 0)	
空き巣	9件(± 0)	

	【累 計】
刑法犯総数	1534件(+ 91)
車上ねらい	143件(+ 29)
自転車盗難	189件(+ 43)
空き巣	93件(- 23)

地域課からのお知らせ

1月10日は







110番 素早く おちつき しっかりと 事件事故なら 110番 相談事なら # 9110

お住まいの地区の犯罪発生状況は、 県警のホームページに校区別の詳しい 犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

必要なもの

健

康

課保険年金班窓

 \Box 民

ところ 時から 1 月 31

役場

保

険

健

検索

年2月

月1日までに生まれ1月2日から昭和17

た人)に国民健康

険

おの

齢受給者証を次

0

17年1月2日から昭和7で70歳を迎えた人(昭7

れ 17 和

http://www.police.pref.fukuoka.jp/

交付する日 交付します。

平

午成

前 24

9 年

日

火

直方警察署 ☎22局0110番まで

交付します [民健康保険 0 加 入

国保の高齢受給者証を

社会保険へ加入国民健康保険から

貝 加国 日以内に必ず届出を | 天している世帯の| 民健康保険 (国保 またはその 部 0) (保) 全

康課保険年金班まで 合わせ 領 収証 など) 役場保 5 険

で医 保険年金班 日に以異 ならない場合があります。 てください。 問い合わせ |療費を返さなければ 内 康課保険年金班まで が 遅 役場 あ れたりすると後 つ 届け出を忘れる場合に 役場保険 場 合、

計話によった。 ばい

朗読サークルの皆さんが、いろ りのそばで昔話や絵本の読み聞か せをしてくれます。親子で聞きに 来てみませんか。

- ●とき 1月14日(土)午前10 時から
- ●ところ 歴史民俗資料館
- ●問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は 急患センタ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内 科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直鞍急患センター ☎28局2840番まで



午前9時から午後5時までで す。休日在宅医は、変更になることもあり ますので、事前に電話でご確認ください。

- 1月 2日 (月) 町立病院 (城ヶ崎) ☎42局1231番
- 1月8日(日)原医院(新北)☎43局2030番

定住促進事業 平成 25 年度から交付

定住促進奨励金を 10 年間交付します

町では、 定住の促進で人口の増加を図る ことを目的とし、転入者などを対象に鞍手町に住宅 (新築・中古)を取得し、居住す る人が、平成25年度から平成34年度ま の間に新たに固定資産税が課税された住宅 に対して支払う固定資産税相当額を奨励金 して10年間交付します。

- ●奨励金の対象者 町内に定住を目的に新 ・中古住宅を取得した人で、次の要件 をすべて満たしている人が対象
 - ①平成25年度から平成34年度までの間 固定資産税を新たに課税された人
 - ②世帯員に町税などの滞納がない人
 - ③暴力団員や暴力団関係者でない人
- ④過去に奨励金を受けていない人 ●交付期間 10 年間

問

(1

合

ゎ

せ

福

車

警

察

本

部

養 4

> 課 岡

局口県

4

41番まで

0

9

2

6 教

1

栗田勝利様 = 上木月(初

- ●交付金額 固定資産税相当額(年間最大 15 万円)
- 詳しいことは、役場企画財 ●問い合わせ 政課政策財政班まで

身体障害者手帳の交付

定申告 のれて 受けることができます 税の障害者控除を 障害者手帳がなくても ねください しまし 問い合わせ 屋療費の 保険年金 いる人で、) よう。 内 詳 L 高

費に該当される人は、 健康課保険年金班まで 玉 民健康保険に の前に必ず申請 班までお 平成23元 役場保険 いこと 額療 を 養 年 確

0

●対象 民税や 除の対象となります。 くい けることができます。 対 ずる人として障害者控除 受けていない 請により、 療育手帳などの交付を 0 象者認定書の ていれば、 る人がこの認定書を 所得税が課 身体障害者手帳、 障害者に 障害者控 65歳以上 交付を受 **税され** 準 住

申請を忘れずに高額療養費のに

問い

合わせ

役場保険

康課保険年金班まで

保険証、

印

か

h

を受けていない

場合でも、

認定書交付の かんが必要です) から要介護5までの人 介護認定が、 人で、 |保険被保険者証と印 齢者班で申請 役場福祉人権課福 本人または家族 介護保険の要 要介護1 基 準 **介** ∇

申請

が、

祉高

害者控 と 同 者の から6 2 害があること▽ 度以 0 障害者の 級) 障害等級表 外 .程 障害の程度 障 級) 害等 または知的 除 度 と同 または .程 表 度 3

問 で い合 権課福 わ 祉 せ 高 齢者 役場福: 班ま

こと 祉

障害の程度(重 の障害がある = 身体障害者 . (1 級 (重度) >特別障 知的 の障 級

年 福岡県警 計頭視閲の記憶団県警察 が知ら Ŭ

モバ

+

ャス受信障

セン

ター

す。 とお ・とき お待ちしています。 午後12時30分まで 福 \exists み ŋ (金) なさんのご来場を 年 県警察では、 平 頭 午前 成 視閲を行 24年1 10 時 いま 次 月 か 5 6 0

障害者控除

 \parallel

身体障害

ところ バ 内 部 工 イ・ ーションセンター 302番地53 . 場 隊 分列行 Š (福 パ れ 年頭視閱 雁の巣レ 岡市東区 1 あ 進. 力 13 広場、] 車 0) 警察 " 向 行 |奈多 クリ 体 駐

します。 ŋ ŋ ŋ 波 ビ ルキ 受信障害の内 ĺ ŧ が悪くなる スが開始されるにあ チメディア放送)の t ジタル放送 ヤ が 平 1月初. までご連 す。 ス受信障害対策セ 流され、 ス (携帯端末向 その 旬より 可能性があテレビの映る可能性がある。 治絡をお 際 容 赤は、 か 5 地上 モ 願 モ サ け 映電た 1 7

)受付時 問い合わせ 午後9時まで モバキャス受信障害対策 合とNHK教育) ビ画像の乱れなど 間 午前9 (NHK総 詳しくは、 時 での デ

> うございました(かっこ ●社会福祉協議会へ 内は故人。 ただきました。 町立病院へ 﨑藤美) 篠﨑 典返し 片岡まゆ ル子 次 0 和 方 則 2 様 様 【香典返し】 \parallel \parallel 木 木月 月 元

土砂災害説明会 もしものときの備えを十分に

災害はいつ起こるかわかりません。大雨や台 風、地震などによる自然災害には日頃から準備 が必要です。福岡県では、土砂災害防止法に基 づき基礎調査を行い、土砂災害警戒区域等の予 定地内に住んでいる人を対象に法の趣旨や規制 内容、警戒避難体制などに関して次のとおり住 民説明会を行います。

●とき・ところ

校区	とき・ところ
	平成24年1月30日(月)午後7時から
	鞍手町中央公民館
	平成24年1月31日(火)午後7時から
新延小学校区	鞍手町中央公民館
西川小学校区	平成24年2月1日(水)午後7時から
室木小学校区	福祉センター(くらじの郷)

- ●対象地区 全地区
- ●問い合わせ 詳しいことは、福岡県土整備部 ☎(092)643局3679番、または役 場総務課庶務管財班まで

々から寄附を 故人敬称略)。 ありがと (テ 61



セレモニ

鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの 『鞍心会員』募集中!! 信頼・・・35年以上の経験! 心・・・心のこもったお葬儀を!

安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



) 花六葬儀社 鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) 20-41-8769



テーマ 「年末・年始の過ごしかた*!!*」

【ほうれん草のしゃぶしゃぶ風】 1人当たりの栄養価 57kcal

■材料(6人分)

ほうれん草 (720g)、すりごま (白) (大さじ 2)、しょうゆ (大さじ 2)、酢 (大さじ 1)、ラー油 (少量)

■作り方

- ①ほうれん草は、熱湯でさっと茹でて、 湯切りをし、軽く絞って熱いうちに 器を盛る。
- ②すりごま、しょうゆ、酢、ラー油を 混ぜ合わせて、ほうれん草にかける。



【れんこんの団子汁】 1人当たりの栄養価 57kcal

■材料(6人分)

れんこん(360g)、生しいたけ(6 枚)、みつば(30g) 片 栗粉(大さじ 2)、塩(小さじ 1/2)、顆粒鶏がらだし(大 さじ 2)、湯(6 カップ)

■作り方

- ①れんこんはすりおろし、軽く汁気を 絞り、片栗粉と塩 1/2 の半分を加 えて混ぜ合わせる。
- ②生しいたけは、薄切りにし、みつば は 2cm長さに切る。
- ③鍋に湯と鶏がらだしを入れて熱し、 ①を一口大にして入れる。しいたけを加えて、弱火で約 3分煮る。
- 4残りの塩で味をととのえ、汁椀に盛り、みつばを散らす。

【エリンギのオイスターソース煮】 1人当たりの栄養価 21kcal

■材料(6人分)

エリンギ (300g)、オイスターソース (大さじ 1)、いり 白ごま (大さじ 1)

■作り方

- ①エリンギは、食べやすい大きさに 縦に薄切りにする。
- ②鍋にエリンギと水 50cc、オイス ターソースを入れて、しんなりと するまで炒り煮にする。器に盛り、 いり白ごまをふる。





普段以上に外食の機会が増えるこの時季。気をつけていても野菜不足や高カロリーな食事になりがちです。 次のようなことに気をつけて食事を摂りましょう。

- ◆家で食事ができるときは、まずは野菜たっぷりと…。
- ◆良質のたんぱく質(たまご、肉、魚、豆腐など)と食物繊維(野菜、きのこ、海藻類)たっぷりのおかずで腸の働きを活発に。

□ 1月のカレンダー

	曜日	行事内容
1	8	元日(祝日)
2	月	振替休日
3	火	
4	水	
5	木	補聴器相談(町立病院:14 時~17 時)
6	金	補聴器相談(役場:13 時~14 時)
7	土	
8	B	鞍手町成人式(中央公民館:受付9時30分~)
9	月	成人の日
10	火	
11	水	無料法律相談(くらじの郷:14 P参照)
12	木	1歳半、3歳児健診(福祉センター) 補聴器相談(役場:11 時~12 時)
13	金	
14	土	いろりばたお話の会(歴史民俗資料館:10 時~)
15	В	町消防出初式(役場:8時~) 宮若市鞍手郡連合消防出初式(小竹町:10 時~)
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	4か月健診・BCG予防接種(福祉センター) 補聴器相談(役場:13時~14時)
20	金	III III III III III III III III III II
21	土	補聴器相談(町立病院:9時~12時)
22	В	
23	月	
24	火	補聴器相談(町立病院:14 時~17 時)
25	水	心配ごと相談(くらじの郷:14 P参照) 町県民税(4期分)・国民健康保険税(8期分)納付期限 乳幼児相談(福祉センター) 補聴器相談(役場:13 時~14 時)
26	木	介護保険証交付 26 日~ 27 日 (役場:8時 30 分~ 17 時 15 分 17P 参照) 7か月、12 か月健診(福祉センター)
27	金	
28	土	
29	В	
30	月	
31	火	国保高齢受給者証交付(役場:9時~ 18P 参照)

広報くらて

平成 24 年 1 月号 No.625

編集●広報くらて編集委員会 発行●鞍手町



●町の人口・11月の人の動き

- ・人口 17,496人 ・出生 8人
- ・男性 8,308人 ・死亡 14人
- ・女性 9,188 人 ・転入 47 人
- ・世帯数 7,587 世帯 ・転出 38 人

(平成23年11月30日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地 電話(0949)42局2111番/ファックス(0949)42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから http://www.town.kurate.lg.jp 携帯電話から http://www.town.kurate.lg.jp/mobile