

広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●少年の主張大会……2～5
●まちの話題……6～7 ●すくすく日記……7 ●ひろ
ば……8～9 ●リレーエッセイ・広報ぎやらり……9
●ほん大好き……10 ●町立病院・Dr. 山下の調子はいか
が?……11 ●いきいき健康だより……12 ●国保のそ
こが知りたい……13 ●税務のそこが知りたい……14
●時間外窓口が便利です……15 ●くらしの情報……16
～19 ●元気になる献立・12月のカレンダー……20



12

December
2011
No.624

子どもたちは大はしゃぎ

10月30日、絵本作家を招いての講演会が行われ、「しんかんくんシリーズ」でおなじみの「のびみん」が今回の講師としてやってきました。子どもたちは大きな紙に自由に絵を描いたりとなのしい時間を過ごしていました。

今伝えたいことがある

5年生の部

11月3日に中央公民館で行われた第26回鞍手町「少年の主張」大会。町内の小学5・6年生、中学生の代表がそれぞれに自分の思いを主張しました。その中から最優秀賞に選ばれた3つの作品を紹介します。

主張した子どもたち(敬称略)

- 依藤 郁 (剣南小) ・命について
- 野田 未侑 (室木小) ・大切な命
- 田中美智子 (新延小) ・伝えたい永谷盆綱引き
- 満石 陽 (西川小) ・柔道から学ぶもの
- 下徳辺ころこ (剣北小) ・私の将来の夢
- 吉田 和代 (古月小) ・三月十一日の出来事



6年生の部

主張した子どもたち(敬称略)

- ・命ありて 都甲 晴 (剣南小)
- ・鞍手町や地域の行事を通して考えたこと 井ノ上翔太 (室木小)
- ・ラグビーから学んだこと 小田 航暉 (新延小)
- ・伝えられてきたこと、伝えるもの 小原 唯 (西川小)
- ・わたしにとっての6年1組 井上 芹加 (剣北小)
- ・川の中の小さな命 楠本 美幸 (古月小)



中学生の部

主張した子どもたち(敬称略)

- 水元ひろえ (鞍手北中1年) ・人間と動物の共生を
- 澄田 秀斗 (鞍手南中1年) ・不便さを感じない生活をするために
- 大村奈実希 (鞍手北中2年) ・東日本大震災の年に
- 阿部 悠太 (鞍手北中3年) ・私の中学校生活—今伝えたいこと—
- 平田 実 (鞍手南中3年) ・アタックNo.1





みつし ひなた
満石 陽さん
(西川小学校)

※緊張したけど発表しはじめたらリラックスできました。最優秀賞がとれてうれしかったです。

◎5年生の部 最優秀賞 柔道から学ぶもの

8月28日、北九州西地区少年柔道大会が行われました。私は、団体戦と、個人戦の選手に選ばれました。選手に選ばれたとき、「よし！がんばるぞ。」と思いました。

私は試合当日まで、練習を一生懸命がんばってきました。毎週3回、2時間の練習が終わると疲れはてぐったりします。次の日、学校で手や足が痛いこともよくあります。練習ではいつも、私は思いつき先輩に投げられます。でも、その投げられたくやしさを、力に変えて先輩を投げるときもあります。先輩を投げられたときは、とても気持ちがいいです。

いよいよ試合当日、それま

での練習の成果を見せる日です。体操などをして、体を温めたら開会式です。開会式が終わると、すぐに試合開始です。

まず、団体戦です。私たちのチームは、1回戦は勝って、2回戦では負けてしまいました。2回戦のとき、私が引き分けてしまったので、私のチームが負けてしまいました。くやしかったです。

次の個人戦では、そのくやしさを、ぶつけようと思いましたが、

次は個人戦です。私は11試合目です。私の番がきました。私の相手は、洞北の岡くんです。私は気合いをこめて、「お願いします。よし。こい。」と言いました。岡くんも、

「しゃーす。よしこい。」と言いました。審判の「はじめ。」の声と同時に始まりました。

まず、最初に私が投げられ、「技あり」というポイントを取られました。もう一つ「技あり」ととられる私は負けてしまいます。その後、私が「技あり」を取り返しました。そしてラスト13秒のとき、奇跡が起こりました。

「ラスト13秒。がんばれ。」とお父さんの声。そのとき、「いやーっ。」のかけ声とともに、「一本！」審判の声。

勝負の結果は私が勝ちました。私はギリギリ13秒で、岡くんを投げて勝ち、とてもうれしくて、思わず涙が出ました。

2回戦は、香月の高木さんです。高木さんは強い相手です。試合が始まりました。

私は、「いやーっ。」と投げましたが、ポイントになりませんでした。その後も何度も投げようとしたのですが、ポイントになりませんでした。そして、投げ技から押さえこまれ、逃げられずに負けてしまいました。私は、泣きながらお父さんのところに行きました。

「陽。がんばった。でも、寝技がまだまだだから、もっと寝技の練習をしなさい。でも、おしかったよ。」とお父さんに言われると、私はうな

ずきました。

メダルまでは、ほど遠いですが、あと少しで高木さんに勝つことができたので、もっともっとたくさん練習し、倒せるようになりたいです。

この柔道は、お父さんとおじいちゃんにすすめられて始めました。お父さんも、おじいちゃんも、私に大きな心と強い体を持った人になってほしい、と頑張って柔道をすすめてくれました。

私も、もっともっと練習をがんばって、もっともっと大きな心と強い体を持った人間になりたいです。

審査委員長（教育長）の講評

最優秀賞を見事獲得された3人のみなさん受賞おめでとう。優秀賞を受賞されたみなさん、審査結果は最優秀賞と僅少差でした。この大会に向けたみなさんの努力を大いに讃えます。

本年度の内容は、東日本大震災・命・伝統文化・スポーツ・環境問題など、しっかりした論旨で、自己を高めようとする意志が多くみられました。表現力や発表の態度もよく、訴える力は学年の発達段階に応じたものであり、多くの感銘を受けました。

今年も素晴らしい大会となりましたことを関係者各位に心から感謝します。



●6年生の部 最優秀賞 川の中の小さな命



くすもと みゆき
楠本 美幸さん

(古月小学校)

※主張を終えて…自分の順番が来る前まで、とても心臓がバクバクしていました。賞がとれるとは思わなかったので、とてもうれしかったです。

西川は、生き物が住めない川だった。私は、地域の方から、そう聞いて驚きました。西川は、きれいな川とは言えないけれど、魚や昆虫などが住んでいる普通の川としか思っていま

せんでした。鞍手は、昔、炭鉱で栄えた町だということは知っていました。でも、そのために、川が炭鉱施設から流れ出た水で黒くにごり、生き物が住めなくなっていたとは知りませんでした。昔は、川全体が黒く濁っていたので、「ドベタン川」とか「ぜんざい川」と呼ばれていたそうです。それから、50年ほど前に、炭鉱が閉山になり、少しずつ川が元の姿に戻っていったそうです。私は、どのように川がきれい

ち、インターネットで西川や遠賀川について調べてみました。すると、西川や遠賀川は、昔、鮭が上流まで戻ってくるような川だったということがわかりました。鮭は海で成長し、川の上流で卵を産むため、海から川を上ってきました。だから、きれいな川でないと鮭は川を上げません。また、そんな川に戻そうと、いろいろな取り組みをしている団体が77もあることもわかりました。そんな方たちの清掃活動などの努力で、西川もきれいになっていんだということがわかりました。そして、6年前には、西川で約70cmの鮭のつがいが発見されています。これも、鮭の稚魚の放流事業を行っている団体の成果だと思っています。私は、鮭が川を上る姿が見られる西川に

なっているんだなとわかってうれしくなりました。鞍手町は、筑豊炭田の一角として栄えたそうです。でも、石炭産業の面影は、今ほどこにもありません。自然豊かで、とても住みやすい町だと思っています。では、これからも、どんどん西川はきれいになっていくのでしょうか。私は、川のことを調べていると、残念ながらそうは思えなくなりました。最近、河川敷には、家庭ゴミをはじめ発泡スチロール、空き缶、バイク、自転車、テレビ、冷蔵庫などさまざまなゴミが不法投棄されています。私も、西川を通っているとき、自転車が川の中にあるのを見て、「こんなものが捨ててある。」とびっくりしたことがあります。これらのゴミは梅雨時期など大雨が降って洪水になるたびに遠賀川流域から河口に流され、河口堰に流れ着きます。だから、もちろん西川のゴミもそこに流れ着いているのです。そのゴミは、年間一千五百万円もお金を使って、回収し処理されているそうです。

生活排水や廃油の流出等に伴い、川の水が汚れ、遠賀川の水質は九州の一級河川中、なんとワースト1位となっているそうです。しかし、そんな川でも、魚類をはじめエビや貝、昆虫、鳥類などさまざまな生き物が今もお生息しています。でも、決して、住みやすい環境ではないと思います。河川敷や水辺に生育するヨシなどの水辺の植物は水質の悪化を防ぎ、さらに茎につく微生物によって水の汚れを分解する働きもあり、私たちのくらしと川にすむ生き物にとつて重要な役割を果たしているそうです。でも、私は、自然の力を頼っていても、川は決してきれいになるとは思いません。川を汚しているのが人間なら、川をきれいにするのも人間だと思えます。川の水質をきれいに保つことは、すべての命あるものにとつてとても大切なことなのです。炭鉱のために汚した川が、やっと鮭が戻ってこれるようなきれいな川になってきたのに、今度はゴミや生活排水で汚したくはありません。人間がゴミを捨てると、川が汚れ、魚たちがいなくなる。つまり、魚たちの小さな命を、私たちが奪って、いくのです。豊かな自然や川の中の小さな命と私たちが共存していくためにも、ヨシなどの水辺の植物を有効に活用していくとともに、私たちの毎日のくらしの中で少しでも生活排水を減らせるように工夫していきましよう。今、私たちができることは、2つあると思います。まず、一つ目は、川などに生活ゴミを捨てることをやめ、テレビやコンロ等の不法投棄もやめることです。これは、

当たり前のことだし、絶対してはいけないことです。そして二つ目は、一人ひとりが汚れている川をきれいにする活動をするということです。今回調べてみて、自分たちの住む川をきれいにしようとしている人たちがたくさんいることがわかりました。また、川をきれいにするために、いろいろな活動が行われていることを知りました。

私の願いは、ゴミが少しでもなくなっていく、魚たちをはじめ小さな生き物たちが安全に過ごせる川にすることです。そのために、私も、これから川のゴミをなくしていく活動や、一人でも多くの人が川をきれいにしようと思ってくれる活動をしようと思います。

みなさん、西川を鮭が戻ってくるような、そしていろいろな生き物がたくさんいるような、すてきな川に戻したいと思いませんか。私たちの町に流れる西川が、小さな命でさえ安心して生きられる川になるよう、みんなで行動していきましよう。

平

成21年4月、私は植木小学校から、この鞍手北中学校に入学してきました。鞍手北中に入學すると決めたときは、友だちのいない学校に行く不安でいっぱいでした。あれから2年7か月、あと数か月で私の中学校生活も幕を閉じます。今ここで、私の中学校生活を通して多くの人の出会いやさまざまな出来事を振り返り、母校、鞍手北中学校で学んだことを心に刻んでおきたいと思えます。

まず、私がなぜ鞍手北中への進学を決意したのかをお話します。私の住んでいる直方市植木には、植木中学校があります。植木中は、家から近いうえに、校舎も新しい、幼馴染は皆植木中に行くことが当たり前、それに比べて北中は、通うには遠くて不便、校舎もかなり古い、だからいつもどこかを修理している。教室に入ると40人くらいの人がいて、広い教室といえども、身動きがとれないほどだ。そんな北中への進学を敢えて決意したのは、どうしてか？そこを思い起こすことが、私の中学校生活での「学び」について振り返る原点だと思います。

私の父は、元々鞍手の生まれで、北中の卒業生であり、野球部の出身です。そんな父が、北中へのわが子の進学を望んだのも自然なことかもしれません。それに、顧問の先生が父の恩師である吉良先生であったこと。そしてなんと言っても私が、鞍手北中の野球部の練習を見に行

ったとき、北中の野球のレベルが高かったことが私の北中への進学を決めさせたのでした。しかし、入学して早々、私の不安は的中しました。まず回りに話す相手がいらないのです。誰が見ても落ち着かない不安な表情をしていたと思います。しかも、出席番号は「アベ」だから1番、先生方も新入生の様子があまりよくわからないので出席番号順に指名されたり、席もと

りあえず1番前なので突然質問されたりと常に臨戦態勢といった感じで緊張のとけない毎日でした。今だから正直に言いますが、本当に当時は学校に行くのが嫌でした。しかし、覚悟をして飛び込んだのだから投げ出すわけにはいきません。幸い5月のふれあい学級をはじめ、クラスマッチ、体育祭、文化祭と日々の学校生活を送る中で、新しい友だちもでき、徐々に北中生としての自覚を持てるようになりました。そして1年生の3学期には評議委員に立候補し、リーダーとしての活躍の場を自ら求めるまでに成長することができました。

一方、本来の目的である部活動では、1年生でベンチ入りをして、2年生でレギュラーをとり、3年生ではキャプテンを務め、まさにチームの要としての役割を果たすまでになったと自負しています。こう言えどもとても順調な道だったかのように聞こえますが、実はいいことばかりではなく、2年生のときには、野球人生における最大のスランプ

に陥り、何度打席に入っても打てない日々が続きました。練習試合や公式戦では、バットは空を切り、あたってもポテポテのゴロ。打てない、落ち込む、へこむ、どれくらい繰り返したことでしよう。しかし、自分はこの野球のために小学校時代の友だに別れを告げ、ここまで来たんだと自らに言い聞かせ、小遣いで野球の本を買っては、スランプ脱出のヒントを探し、これに乗り越えるためには練習しかないと言いつつ聞かせ、必死に練習に励みました。部活動を終えて家に帰っても何度も何度もバットを振り続けました。おそらく一日千回以上バットを振っていたと思います。そして、そんな努力が実ったのか突然打てるようになりました。本当に「突然」といった感じでした。でも、このことは「突然」であっても決して「偶然」ではありません。

まさに毎日の練習の、努力の賜だと思えます。私はこのことを通じて「練習」は「努力」は「嘘をつかない」ということを学びました。

私がこの中学校生活で最もうれしかったのは、植木から来ている言わばよそ者の私をみんなが生徒会長にしてくれたことです。選挙で当選させてくれたこともそうだし、まずは形ばかり名ばかりの生徒会長をみんなが支えてくれ励ましてくれ、徐々に本来の役割を果たせるまでにしてくれました。そしてもうすぐその役割を終えようとしています。思えば私の鞍手北中での

中学校生活は多くの人に支えられ、励まされ背中を押された3年間でした。何事においても影になり、ひなたになり、支えてくれた両親、いつも優しく包んでくれた祖父母、スランプ時に励ましてくれたチームメイト、打てない私を根気強く使ってくれた監督、「生徒会長やってみなさいよ」と背中を押してくれた担任の先生。こうして一つ一つのことを思い返していくと、改めてこの「阿部悠太」という一人の人間がどれだけ多くの人たちに支えられ存在しているかということに気づかされます。

私たちはややもすれば、一人で生きているかのような思いがあった態度をとることがあります。でも、あなたの回りにいる人の顔や姿を思い浮かべてみてください。あなたが辛い思いを

しているとき、悲しい思いをしているとき、躊躇しているとき、あなたの思いを分かち合い一緒に涙を流し、温かく包んでくれ、励まし、ともに歩んでくれた人の顔が浮かびませんか？

私がこの鞍手北中学校で学んだ最も大切なことは「感謝の心」でした。

今、私には一つの目標があります。それはこの場では言えませんが、私はその目標に向かって、一生懸命努力しています。そして必ずその目標を達成し、3年間支えてくれた「家族」「友だち」「先生」、この鞍手北中学校に、そして私の第二の故郷である鞍手町に恩返しをしたいと思えます。

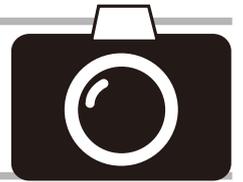
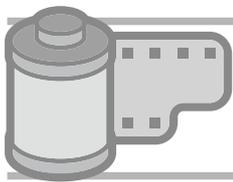
●中学生の部 最優秀賞 私の中学校生活—今伝えたいこと—



あべ ゆうた
阿部 悠太さん

(鞍手北中学校3年)

※主張を終えて…発表の場、原稿作成を手伝ってくれた人たちに感謝。中学校生活を支えてくれた人たちに感謝。最優秀賞はとてうれしかったです。



パワー全開

▶のぶみ流ワークショップ



絵本作家「のぶみさん」の講演会が10月30日中央公民館で行われました。この講演会は毎年、鞍手町文庫連絡会の主催、教育委員会の後援で行われているものです。この日も、たくさんの親子連れやのぶみファンが来場しました。まずはあい

さつがわりのゴジラでの登場やしゅぼん玉飛ばし、会場中に張り巡らした紙の上での子どもたちとのパフォーマンス、のぶみさんも子どもたちも汗びしょりの時間でしたが、終始笑顔と笑いでいっぱいでした。のぶみさんの「しんかんくん」シリーズは大人気の1冊で、心温まる絵本です。一度手にとってみませんか？

大規模災害時の応援協定

▶災害のないことを祈り

11月16日、遠賀川水辺館で、鞍手町・小竹町・国土交通省との間に大規模な災害が発生し、または、発生するおそれがある場合の応援に関する内容等を定め、被害の拡大や二次災害の防止を目的とした協定の調印式が行われました。遠賀川河川事務所より協定経緯、内容説明の後、鞍手町長、小竹町長、遠賀川河川事務所長が署名を行い、応援協定が結ばれました。



元気まつりは元気がいっぱい

▶雨の中、たくさんの来場者

あいにくの天気ですが11月6日、文化体育総合施設内で元気まつりが行われました。午前中は、来場者もまばらではありましたが、徐々にあがった雨につられるよう到来場者も多くなりました。元気ゾーンのステージでは藤雄介歌謡ショーや風船パフォーマンス、あゆみ保育園の太鼓の演奏(写真)など多彩な催しがたくさん。販売エリアでは、収穫された野菜の販売やバザーなどで賑わっていました。ふれあいゾーンの歯科コーナーや骨密度測定コーナーでは、健康チェックの指導を受ける人たちがいっぱいでした。また、今回の元気まつりの出店者の収益の一部等や藤雄介さんからの寄託金を合わせた12万円を日本赤十字社を通じて東日本大震災復興支援の義援金として送りました。



自主防災組織設立に向けて

▶居安思危(安きに居りて危うきを思う)

福岡県の自主防災組織率は62%で、全国平均に比べ12.4%と低い状況にあります。今回、町においても地域の防災力を高めるために県事業の「自主防災組織設立モデル事業」を行うこととなりました。まずは、10月3日に自主防災組織設立に向けての全自治区に対して講演会を行い、その後、10月19日、11月11日に各11区ずつの自治区に対し図上訓練を行いました。図上訓練では机上に準備された地図上にマジックや付箋紙、マーカーを使って危険箇所や避難経路の確認を行いました。ある自治区では、実際に地区を歩いてみようという声なども出ていました。今後、町では組織設立に向けて自治区を支援していきます。





ふるのあみり
古野杏美璃ちゃん

平成 20 年 12 月 4 日生まれ

あーちゃん、お誕生日おめでとう♡いつも元気に歌ったり踊っている姿を見るとパパとママはとても癒されます。これからもお兄ちゃんと仲良く元気でいてね。(父 宗一郎さん、母 加奈子さん・中山)



このみかなと
許斐奏人くん

平成 22 年 12 月 6 日生まれ

奏人、1歳のお誕生日おめでとう。お兄ちゃんとお姉ちゃんといっぱい遊んで元気に大きくなってね。(父 牛太さん、母 久美さん・八尋)



いのぐちしょうた
猪口翔太くん

平成 21 年 12 月 8 日生まれ

翔太くん、2歳のお誕生日おめでとう!!車や野球が大好き、男の子らしくなってきたネ。これからも元気いっぱい☆翔太ちゃんの健やかな成長を心から願っています。(父 辰己さん、母 佳江さん・弥生)



やましたりくと
山下陸斗くん

平成 22 年 12 月 12 日生まれ

陸くん、1歳のお誕生日おめでとう!!上手にバランスをとって2、3歩前に進めたね。歩くのが上手になってきたら、蘭奈姉ちゃん、誘己兄ちゃん、瑠唯斗兄ちゃんといっぱい遊ぼうね。これからも元気いっばいに育ててネッ。(父 陽平さん、母 千鶴さん・新延)



こみなふみの
小南史乃ちゃん

平成 22 年 12 月 20 日生まれ

史乃ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。もうすぐ歩けそうだね。2人のお姉ちゃんに負けずにたくましく育てね。(父 佳達さん、母 ゆき子さん・中山)



くにやましようせい
國山勝聖くん

平成 22 年 12 月 24 日生まれ

勝聖くん、お誕生日おめでとう。クリスマスイブに生まれ、私たち家族にとっては、とてもステキなかけがえのないプレゼントがサンタさんから届いたようでした。もう少ししたらお姉ちゃんと一緒に走り回れるようになるので、仲良く楽しく遊ぼうね。(父 勝彦さん、母 美樹代さん・中山)



おたいつしろう
太田一匠くん

平成 21 年 12 月 24 日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう♡保育園でお友だちができて毎日楽しそうだね。これからもニコニコ元気な「一匠さん」でいてね。大好きよ♡(父 賢二さん、母 弥生さん・中山)



うらべまき
浦部真紀ちゃん

平成 22 年 12 月 27 日生まれ

真紀ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!!真紀ちゃん笑顔は家族みんなを笑顔にします。これからも元気いっばいスクスク育ててね♡(父 貴範さん、母 由香里さん・弥生)

消防防火パレード

▶ 11 月 13 日、秋季火災予防啓発

11 月 9 日から 15 日は、全国一斉の秋季火災予防週間。鞍手町・宮若市・小竹町の消防団と消防本部が合同で火の用心を呼びかけました。小竹町をスタートし、宮若市、鞍手町を「カンカーン、カンカーン」と警鐘を鳴らしながら駆け抜ける消防車の行列に各分団の消防団員が敬礼。空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。寝る前や出掛ける前にはしっかりと火の元を確認してください。



永年の功績をたたえて

▶ 11 月 4 日、鞍手町表彰式

町の自治振興のため、町民の模範となるような善行があった人や永年にわたって町政の振興に寄与した人を表彰する鞍手町表彰式。今年は 3 人が選ばれ、11 月 4 日、役場で表彰式がありました。受章者に町長から表彰状と記念品が贈られ、来賓を代表して町議会議長からお祝いの言葉が贈られました。

●受章者 ▶ 永年勤続表彰＝日高直幸、宮崎實男、故・毛利 喬 (敬称略・順不同)



救助活動をたたえて

▶ 感謝状が授与

11 月 7 日、直方署において救助活動に対する感謝状の授与が行われました。9 月 24 日、直方市頓野の池に転落した高齢の女性を発見するや危険も顧みず迅速な救助活動を行い人命救助を行った松田和男さん(新延)と直方市在住の中学生たちに、その功労をたたえ、感謝状が授与されました。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

くらべて元気まちおこし 商工会プレミアム付 「くらべてまち振興券」発売

●鞍手町商工会

鞍手町商工会では、昨年引き続き「くらべてまち振興券」を発売します。この振興券は、町内のお店や事業所で利用できます。地域活性化を進めるための取り組みです。

●使用期間 平成23年12月1日(木)から平成24年1月31日(火)まで

●くらべてまち振興券 ▽1冊1万円(500円×22枚綴り) ▽1冊1万円

▽発売冊数 2千冊 ▽1人につき3冊まで購入可能(15歳以下の人は保護者の同伴が必要です)

●発売場所 鞍手町商工会(鞍手町中山2768番地)

●発売日時 12月1日(木)から完売まで 平日の午前9時から午後5時まで

※町内及び町外の人も購入できます

●利用できるお店・事業所 町内のお店・事業所(振興券取扱のステッカーが目印です)と町立病院への支払、ただし、

出資や債務の支払、寄附、有価証券、商品券、図書券、年賀状、

はがき、印紙、切手、ビール券、清酒券、プリペイドカードの購入など

には利用できません

●問い合わせ 取扱店や詳しいことは鞍手町商工会 ☎42局0357番

まで



テコンドー 跆拳道選手権で 好成绩を収めました

●跆拳道岡垣道場鞍手支部

10月30日に岡垣サンリーアイで跆拳道選手権「海がめ杯」が開催されました。九州各県より189人の選手たちが熱戦を繰り広げ、日ごろの練習の成果を発揮しました。鞍手支部からも選手が出場し、結果は次のとおりです。(丸数字は順位。敬称略)

▽一般男子バンタム級 ①花田亮一郎(高2) ▽一般男子フライン級 ③杉園啓典(高3)

▽中学生男子重量級 ③松田祐也(南中3) ③神谷諒太(南中3) ▽中学生男子軽量級 ③山本拓哉(南中1)

また、毎週火・木曜日に新延小学校体育館で午後7時30分から練習をしています。体験してみたい人や興味のある人は練習をのぞいて見てください。



福岡県民さわやかマラソン 兄妹で好成绩を収めました

●大村隆文(木月)

11月13日、海の中道で開催された「2011福岡県民さわやかマラソン大会」に兄妹3人で出場しました。中学2年の娘は中学女子5kmの部で優勝。女子総合の部でも優勝し、「福岡県知事賞」をいただきました。兄も高校5kmの部で第2位と健闘しました。これからも兄妹そろって目標を持って、がんばってほしいと思います。



ふれあい交流会

●鞍手町ボランティア連絡協議会

11月13日、くらの郷で第8回ふれあい交流会を行いました。やすらぎ園、グループホームかえで、なごみ、くるみの入所者の方々と一緒に会食をしながら、入所者同士やボランティアの人たちと交流を深めました。また、津軽三味線や踊り、どじょうすくいにハーモニカ演奏と数々の出し物で会場は笑顔でいっぱいでした。



幻想的な世界に 笑顔と歓声が…

●NPO法人南陵塾

10月17日、長谷の十一面観音立像ご開帳にあわせ、800本分のろうそくをガラスコップの中に入れて火をともし、キャンドルナイトを実施しました。長谷寺の境内に灯されたキャンドルの光は、今までに見たことのない幻想的な世界を映し出していました。ご来場いただいたみなさん本当にありがとうございました。



直鞍一周駅伝 沿道から応援してください

●鞍手町体育協会

12月11日(日)に第66回直鞍一周駅伝競走大会が行われます。鞍手町からも3チーム参加します。みなさんの声援が力になります。沿道からの声援をお願いします。

●とき 12月11日(日) 10時スタート

●スタート・ゴール 直方市体育センター横

●区間 ▼第1区5.6km Ⅱ直方市体育センター横↗タカラスタンダード前▶第2区4.6km Ⅱタカラスタンダード前↘鞍手消防署出張所先▼第3区6.0km Ⅱ鞍手消防署出張所先↗トヨタ従業員駐車場先▼第4区4.9km Ⅱトヨタ従業員駐車場先↘若宮郵便局前▼第5区5.1km Ⅱ若宮郵便局前↘宮若市中央公民館▼第6区7.2km Ⅱ宮若市中央公民館↘小竹町運動公園▼第7区7.8km Ⅱ小竹町運動公園↘直方市体育センター横

●問い合わせ 鞍手町体育協会(中央公民館) ☎42局7200番まで

人権の花運動

●役場福祉人権課

10月26日、室木小学校全校児童がひまわりの種をつけた風船を飛ばしました。これは人権の花運動の一環として行ったものです。翌日、うきは市や久留米市の方から連絡があり、ある小学校の校長先生からは『励みになります』と電話があり、喜ばれていました。また、お茶畑に落ちていましたと、お茶屋さんの楠森堂ブログにも載せていただいたりと児童たちもたくさん喜んでいました。



舞踊協会 定期公演会

●鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり第14回定期公演会を開催します。皆さん、お誘い合わせてお越しください。

●とき 12月4日(日) 午前10時30分から

●ところ 中央公民館

●入場料 無料

●問い合わせ 藤間 勘六三 ☎42局8477番まで

高校の同級生がエッセイを出版した。記録作家であった父とその父を支えた母、そして彼が幼いときからの回想を交えたものである。その中に彼が高校卒業後に就職した菓子屋の炊事当番で味噌汁を作った時に、濃くなりすぎたので水を差

の分量なんか量ったことはない。つまり、大雑把というか適当なのである。この料理を、我が家では長年、何の文句も言わずに食べてくれていた。私は取り立てて料理上手でもないし、まあ長年培ってきた主婦の勘みみたいなものかなと思ったりす

ない味覚のサイクルは、私たち人間だけに与えられた贈り物のような気がしてならない。最後に、我が家のメニューにエッセイの中から拝借した「姿なすの炒め煮」と「キュウリのガチャ漬け」が加わったことをお知らせしておこう。このレシピ

晴れたらいいね。

梶栗みどりさん(吉門・55歳)

VOL 153

したら薄くなってしまい味噌を足すとまた濃くなって、繰り返すうちにだしの風味が消えてしまったというのがあった。彼は母の目分量でびたりという技は、とても真似が出来ないと書いています。私もどちらかというと料理を作るときは調味料

る。しかし、彼が言うように我が子にとって「当然」と思っていた母の味がにわかにはありがたく感じられる。味の域に達しているかどうかは疑問である。私が母や祖母から、そして夫の母から受け継いできた味をまた、娘に伝えていく、この果てし

を知りたい方は、「父を焼く」上野英信と筑豊」をごらんあれ。

今回は、荒井俊勝さん(新延)です。

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課☎42局2111番まで、ご連絡ください。

手編み

宮原規子さん(唐ヶ崎)

本の表紙に載っていたパイナップル模様のウェアを編みました。パイナップル模様は何なく編み進めることはできましたが、後見頃の模様のない部分が難しかったです。仕上がったときは、本当にうれしかったです。



俳句

竹松正則さん(中山)

御山山頂は八剱神社の上宮であり、また、昔、剣岳城の砦跡でもあります。城の出入口に鉤型のコの字の門(虎口)があります。私の家から往復で1時間20分見晴らしのよいところです。春夏秋冬それぞれの風情を楽しみながら散策しています。

城跡に虎口のありて落葉ふむ



今月新しく入りました。

●一般の本

／なぎさホテル (作=伊集院 静) / マスカレード・ホテル (作=東野圭吾) / 天頂より少し下って (作=川上弘美) / 警官の条件 (作=佐々木 譲) / 介護退職 (作=楡 周平) / まつるひとびと (作=中島かずき)

●子どもの本

／見習い警察犬 きな子-圭太の物語 (作=ひろはたえりこ) / コクリコ坂から (作=宮崎吾朗ほか) / ゴインキョとチーズどろぼう (作=エミリー・ロッド) / くだものさん (作=ツペラ ツペラ) / ころころ にゃーん (作=長 新太) / うさこちゃんまほうをつかう (作=ディック・ブルーナ) / おはなししまししょう (作=谷川俊太郎) / ありんこのアリー (作=みやにしたつや)

中でもこの本が **オススメ** です。

謙信の軍配者

作=富樫倫太郎



曾我冬之助は新たに宇佐美姓を名乗り、若き長尾景虎(上杉謙信)の軍配者となる。しかし実際に戦況を支配していたのは「毘沙門天の化身」景虎その人だった。常識外れの発想で勝ち続ける天才・景勝に、足利学校の兵法は通用するのか? 冬之助の旧友・山本勘助が率いる武田軍との攻防が続く。「早雲の軍配者」「信玄の軍配者」に続く三部作完結。

がたびしくん

作=たしろちさと



がたびしくんは、町で一番古いバスです。バスの仕事が大好きです。「がたびし ぶるる、ぶんたた ぶるる」今日も町の人をのせて、元気に走ります。長い間、一生懸命走り続けていた「がたびしくん」でしたが、とうとう動けなくなってしまいました。



おんなのるつぽ

作=群 ようこ

書店で「ちよ娘さん、おしりが半分見えてます!」という文字が目につきました。読み始めたところ、私のようなおばさんが、外出先などで見かけ、「えっ」と思っていることが書いてあるではないですか。全体がユーモア

書 店です。ほとんどの短編なので気軽に読めると思います。



うみがめのたび

作=きたがわさちひこ

日、福岡市で8年ぶりにアカウミガメの孵化が確認されたとの報道がありました。岡垣町でもウミガメの保護に取り組んでいます。古い本ですが、海に親しむ夏の時期にある本の読み聞かせで取り入れています。題

先 名のとおりウミガメの一生を描いた本です。身近なようでなかなか目にする事のないウミガメを通して、野生のすばらしさ・すごさを教えられました。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」。12月は「観る」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は石橋洋美さん(いずみ読書会)です。



Dr. 山下の

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



鞍手町立病院に新しく入ったCT装置は、どういった検査ができるのですか？（55歳・男性）

【抜群の診断精度】

虚血性心疾患が疑われる患者さんが受診した場合におこなわれるのが冠動脈造影検査です。通常は入院を必要とし、手や足の動脈を通してカテーテルを挿入していく検査です。

町立病院では、10月より新しいCT装置が導入され、CTによる冠動脈造影検査（CTCA）が可能となり、冠動脈の異常を、入院することなく、外来検査のみで検出可能となりました。診断精度は感度94%、特異度97%、陰性的中率99%極めて高い数字が報告されており、冠動脈疾患の診断に従来の冠動脈造影の代替検査としての役割が期待されています。

【CTCAの適応及び特徴】

しかし、誰にでも検査が利用されるわけではありません。

CTCAの特徴を理解した

上で適応を考える必要があります。長所としては、一つ目に、体に負担をかけない非侵襲的であること。二つ目は、感度が良く、陰性的中率（検査で陰性ならば疾患でない可能性）

が高い。三つ目は、入院の必要がない。四つ目は、従来の冠動脈造影検査に比べ、費用があまりかからない。五つ目は、危険性は通常の造影CTと同じなどです。

逆に欠点としては、心拍の安定が必要で、判読が困難だったりすると診断できない場合もあります。また、造影剤が必要で、その他にもペースメーカー、植え込み型除細動器の植え込み術後の方は検査が無理となり、特に造影剤を使用するにあたり、腎機能障害を有する人や造影剤アレルギーのある人は注意が必要で

また、被曝の問題があり、

通常の冠動脈造影検査よりも多いため個人の状態を把握し、慎重に検査を行っていきます。

図1は、CTCAの画像です。非常に鮮明に写っており、冠動脈の狭窄の有無がわかります。ステント留置後の再評価のために検査を行ったのですが、ステント内は再狭窄のないことがわかります。

【基本は早期発見・早期治療】

医療技術は、より体に負担

をかけない方向へ発展して

きます。前述のとおり、誰にでもCTCAが適用となるわけではありません。しかし、低侵襲の検査ということ、患者さんにとって精神的にも肉体的にも経済的にも負担の少ない検査であることは確実です。病院で検査をするといつても、必ずしも体に負担を強いるものだけではないのです。

病気が早期発見・早期治療が原則です。胸の調子に違和感を持ったら、ぜひ循環器内科外来の受診をおすすめします。



図1. CTCAで撮影した画像

最新のCT装置により、入院することなく、外来検査のみで冠動脈の異常を検出することが可能な検査です。



【アドバイザー】

山下和仁さん・やましたかずひと・平成2年産業医科大学医学部を卒業後、九州労災病院、岩手労災病院などを経てマイアミ大学に留学。帰国後は、産業医科大学病院などを経て、平成20年6月から鞍手町立病院循環器内科に勤務。46歳。

11月号から引き続きの調子はいかが？です、さらに専門的に説明をします。



中学1年生、高校3年生、 来年度小学校へ入学するお子さんへ!!

麻しん・風しん（MR）の予防接種を受けましょう

● **麻しんってどんな病気?** 麻しんウイルスに感染した後、約10日から12日間の無症状の潜伏期を経て、熱・せき・鼻水などの症状が出始めます。数日すると赤い発疹が出始め、熱も高熱となり、発疹は全身に広がります。うつりやすい病気で、免疫がないおとなもかかります。症状も重くなりがちですので、早めに予防接種を受けましょう。



● **接種期間** 平成24年3月31日まで

| 対象者 | 対象児 |
|----------------|-----------------------------|
| 来年度小学校へ入学する子ども | 平成17年4月2日から 平成18年4月1日生まれ |
| 現在中学1年生 | 平成10年4月2日から 平成11年4月1日生まれ |
| 現在高校3年生 | 平成5年4月2日から 平成6年4月1日生まれ |

● **接種できる医療機関** ほとんどの医療機関（内科・小児科等）で接種できます。

予防接種



■BCG予防接種

- ▷ 4か月健診のときに一緒にしています
- ▷ 接種期間 生後6か月未満
- ▷ ところ 総合福祉センター保健棟

| 期 日 | 時 間 |
|----------|---------------|
| 12月8日(木) | 午後1時30分から2時まで |

乳幼児健診・相談

12月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。



- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

| 健診内容 | 期 日 | 対象児 |
|-------------------------|-----------|---------------------------------|
| 4か月健診 | 12月8日(木) | 平成23年7月21日から 平成23年8月22日生まれ |
| 7か月健診 | 12月22日(木) | 平成23年4月29日から 平成23年5月26日生まれ |
| 12か月健診 | | 平成22年12月1日から 平成22年12月31日生まれ |
| 1歳半健診 | 12月1日(木) | 平成22年5月11日から 平成22年6月1日生まれ |
| 3歳児健診 | | 平成20年11月11日から 平成20年12月1日生まれ |
| 乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談) | 12月21日(水) | 平成23年10月18日から 平成23年11月21日生まれ |

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- **とき** 12月7日、14日、21日、28日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）・印かん

参加者募集

** 子どもクッキング **

みんなで楽しく料理をしましょう。子どもでもできる簡単メニューです。

- **とき** 1月6日(金) 午前9時30分から午後12時30分
- **ところ** 総合福祉センター栄養指導室
- **対象者** 町内在住の小・中学生とその保護者（子どもだけの参加も可）
- **募集人員** 30人
- **参加費** 無料
- **必要なもの** エプロン
- **申し込み期限** 12月26日(月)までに電話でお申し込みください。



Support

国保の

国民健康保険
制度の
解説です

そこが知りたい

役場保険年金班 ☎42局2111番



年収百三十万円未満の国民健康保険の加入者は

社会保険の被扶養者にな

なれる場合があります

被扶養者として社会保険に加入できるのは、左の図の三親等内の親族であることが第一の条件となります。

被扶養者になるためには、主に被保険者(左の図の本人)の収入で生活していることが必要です。その基準としては、被扶養者となる人の年間収入が百三十万円(60歳以上や障害者は百八十万円)未満で、被保険者の収入の

二分の一未満でなければなりません。

●被保険者と同居でも別居でもよい人

①配偶者②子、孫③弟、妹④父母など直系の尊属

●被保険者と同居が条件の人

①前記以外の三親等内の親族②被保険者の内縁の配偶者の父母や子③内縁の配偶者が死亡した後の父母や子

●家族の社会保険に被扶養者として加入しても、その保険料が上がることはありません。

該当すると思われる場合は、家族の職場の健康保険担当者にご相談ください。

また、社会保

険の被扶養者に

なったときは、

14日以内に役場

保険健康課保険

年金班で手続を

してください。

●必要なもの

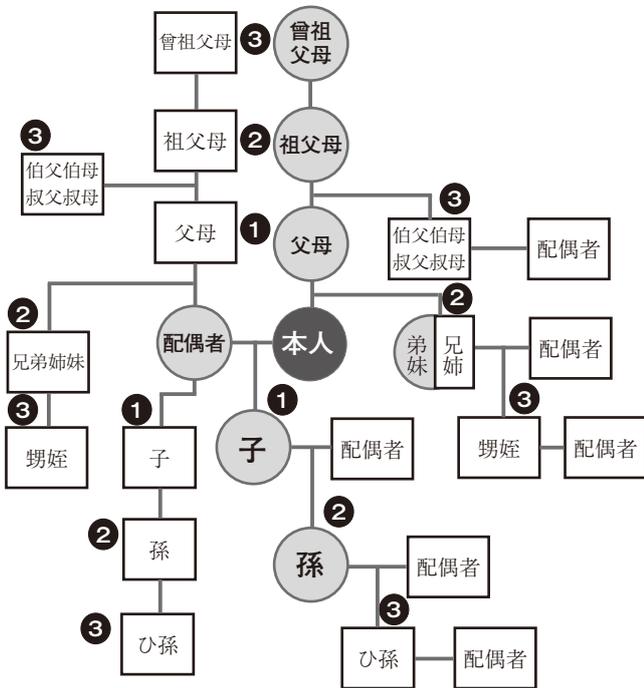
印かん、社会

保険の保険証、

国民健康保険証

被扶養者の範囲 (三親等の親族図)

白抜き数字は、親等数です。○の人は、主に下図の本人の収入で生活していることが必要です。□の人は主に下図の本人の収入で生活し、かつ下図の本人と同居していることが必要です。



確定申告の前に高額療養費の申請を忘れずに

国民健康保険に加入されている人で、平成23年の医療費の内、高額療養費に該当される人は、確定申告の前に必ず申請をしましょう。

●ポイント 同じ月内(1日から末日まで)の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、その超えた分が支給されます。限度額は、年齢や世帯の状況で異なります

ので、詳しくはお問い合わせください。
●申請に必要なもの 保険証、領収書、印かん、通帳(世帯主名義のもの)
●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで



Support

COMMENT

税務の そこが知りたい

役場税務班 ☎ 42局 2111番

確定申告に
ついての
解説です



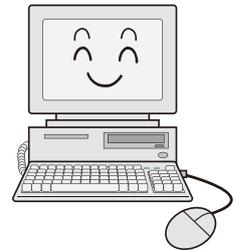
もうすぐ確定申告の時期がやってきます インターネットで所得税の確定申告に挑戦してみませんか？

国税庁では、自宅やオフィスからインターネットを利用して簡単に申告や納税などができる国税電子申告・納税システム（e-Tax）を運用しています。これを利用すると、今まで書面で行われていた手続きをインターネットを利用して行うことができます。利用するためには、事前に電子証明書付きの住民基本台帳カードとICカードリーダーの準備が必要です。また、プリンタから確定申告書を印刷して税務署に郵送する簡単な方法もありますので、詳しくは税務署までお問い合わせください。

- e-Tax でできる手続き ①申告（所得税、法人税、消費税など）②申請・届出など（青色申告の承認申請など）③全税目の納税
- e-Tax の利点 ①申告会場に行く手間が省ける②金額を入力すれば税額等が自動計算ができる③簡単に所得税や消費税の申告書、収支内訳書等の作成ができる④e-Tax で申告を行う場合は医療費の領収書や源泉徴収票等の添付書類の提出を省略できる⑤一度申告すれば、次の年から前年のデータを活用することができる
- e-Tax ホームページ <http://www.nta.go.jp>

国税庁

検索



所得税の還付申告はお早めに

年の途中で退職し、税金の精算がされていない人や年金収入のみの人、サラリーマンで医療費控除を受ける人は、確定申告が始まる2月16日（木）以前でも提出することができます。この期間は還付申告のみの受付となっています。

- 必要なもの ①所得のわかるもの（給与所得の源泉徴収票や公的年金の源泉徴収票等）②印かん③社会保険料等の納付額証明書や領収書④生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書
- 医療費控除の申告をする場合 平成23年中に支払った医療費の領収書（支払額を集計して明細書を作成）
- 申告場所・問い合わせ 直方税務署 ☎ 22局 0880 番まで

ちと
疑問

!?

疑問
Q

納税義務者が、町税を滞納したまま死亡した場合、その税はどうなりますか？

答え
A

納税義務者が死亡し相続が生じた場合は、その納税義務は相続人に承継されます。従って、相続人に納めていただくこととなります。承継された税が納付されないと、相続人は、滞納処分（差押え等）の対象となります。

時間外窓口が便利です。

毎週木曜日は午後7時まで開設。

鞍手町では、住民サービス向上のため4月から試験的に役場と教育委員会（中央公民館）のすべての課で毎週木曜日に午後7時まで延長して窓口を開設してきましたが、これまでの利用実績から、平成24年1月以降は特に取り扱い件数や問い合わせが多い業務にしぼって時間外窓口を開設することとしました。

開設する部署と主な取り扱い業務は次のとおりです。

平成24年1月以降の毎週木曜日の時間外窓口（午後7時まで）

| 開設する部署 | | 主な取り扱い業務 |
|--------|--------|---|
| 税務住民課 | 税務班 | 各種証明の発行（所得証明、納税証明など） 納税相談 |
| | 住民班 | 各種証明の発行（戸籍、住民票、印鑑登録証明書など） ※電子証明書など一部に取り扱えないものがあります |
| 保険健康課 | 保険年金班 | 国民健康保険（加入・脱退、給付の手続き） 後期高齢者医療（加入・脱退、給付の手続き） 国民年金（加入・申請の手続き） ※日本年金機構に確認が必要な場合を除きます 乳幼児医療・障害者医療・ひとり親家庭医療 （加入・脱退、給付の手続き） |
| 福祉人権課 | 福祉高齢者班 | 介護保険（申請、相談） 高齢者福祉サービス（申請、相談） 生活保護の申請 身体障害者・知的障害者の援護 精神障害者保健福祉手帳・通院医療の申請 |
| | 児童人権班 | 保育所の入所・退所の手続き（広域保育を除く） 子ども手当の手続き 児童扶養手当の手続き 特別児童手当の手続き |
| 上下水道課 | 上水道班 | 水道に関すること全般 |
| 会計課 | 会計班 | 税金や料金などの納付（介護保険料と県税を除く） ※鞍手町が発行している納付書による納付に限ります |

※上記以外の業務は、事前に担当課までお問い合わせください。

年度末と年度始めは日曜日も開設。

3月から4月にかけては、就職や転勤、進学や卒業などにより一年の中でも最も引越しが多くなるシーズン。それに伴い、役場で転入や転出などの手続きをする機会も多くなってきます。鞍手町では、そのような時期に休日でも必要な手続きができるように、次のとおり年度末と年度始めの日曜日に時間外窓口を開設します。

年度末と年度始めの休日窓口

| | |
|--------|--|
| 開設日時 | 平成24年3月25日（日）、4月1日（日） 午前9時から午後1時まで |
| 取り扱い業務 | 転居に伴って必要となる手続き ※具体的な取り扱い業務は、平成24年3月号の広報紙で改めてお知らせします |



■ お問い合わせ ■

鞍手町役場

☎ 42局 2111番

くらしの情報報

Calendar 2011 12

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 長谷別館…42局 4659 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
 - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - 町立病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (12月)

- 国民健康保険税—第7期分
- 固定資産税—第3期分
納期限は12月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で
個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われま

- きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。
- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

今月の補聴器相談日

12月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場福祉人権課での相談
 - ▽とき 12月2日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽とき 12月8日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン)
 - ▽とき 12月15日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器) ▽とき 12月28日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)
- 町立病院での相談
 - ▽とき 12月3日(土) 午前9時から正午まで (九州リオン) ▽とき 12月17日(土) 午前9

募集



平成24年度普屋基地モニター募集

航空自衛隊普屋基地では、平成24年度の基地モニターを次のとおり募集します。

- 対象 20歳以上の人で防衛問題及び自衛隊に関心があり、公正で建設的な意見を述べていただける人(国会議員及び常勤公務員は除く)

講習



心を病む人々が集う 巡回家族教室

なおみの会では、精神

- 期間 平成24年4月から平成25年3月までの1年間
- 定員 10人
- 申し込み 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号及び申し込み理由を記入し往復はがきで申し込んでください
- 申し込み締切り 平成24年1月19日(木)まで(必着)
- 問い合わせ 航空自衛隊普屋基地 ☎(093)2233局0981番まで



あなたの資格とヤル気町のために活かしてみませんか

保育士の採用試験を行います

鞍手町では、次のとおり職員の採用試験を行います。

- 試験日(第1次) 平成24年1月8日(日)
- 試験会場 鞍手町総合福祉センター
- 募集職種と採用予定人員 保育士(3人程度)
- 受験資格 昭和42年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人で、保育士の免許を持っている人
- 申込用紙の配付 ▶窓口配付 = 12月1日(木)から役場総務課人事班で配付(土曜日・日曜日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)▶郵送配付 = 採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号・A4サイズが入る大きさ)を同封して請求してください
- 受験手続き ▶受付期間 = 12月1日(木)から22日(木)まで(土曜日・日曜日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)▶受付場所 = 役場総務課人事班▶郵送受付 = 採用試験申込書在中と朱書きした封筒に申込書と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封してください(12月22日必着)。試験案内は、町のホームページでも確認できます
- その他 試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります
- 問い合わせ 役場総務課人事班(〒807-1392 鞍手町大字中山3705)まで

12月定例町議会を傍聴してみませんか

鞍手町議会12月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)



- ところ ぐらしの郷
- 問い合わせ なおみの会(榊原) ☎42局 3566番まで
- とき 12月14日(水) 午後1時30分から3時30分まで

お風呂はお休みです ぐらしの郷の休館日

ぐらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の12月の休館日

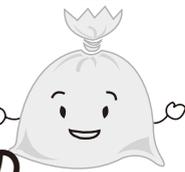
- 一般質問 12月12日(月)、13日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が12日で終了すれば13日は休会となります
- 議案質疑 12月14日(水) 開会時間は午後1時
- 問い合わせ 鞍手町議会事務局(役場内)まで

は、次のとおりです。

●休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)です。

年末年始のお休みは福祉棟は28日(水)から1月4日(水)、ふれあ

年末年始はゴミと尿の収集日が変わります



収集日をお間違いなく!

年末年始期間は、ゴミと尿の収集日が次のとおり変わります。お間違えのないようご注意ください。

- 固形燃料用(燃える)ゴミ ▶月・木曜日の収集地区 = 1月2日(月)の収集はありません▶火・金曜日の収集地区 = 1月3日(火)の収集はありません
- ビン・カン類 ▶全地区変更ありません
- 燃えないゴミ ▶全地区変更ありません
- ペットボトル ▶全地区変更ありません
- し尿 12月31日(土)から1月3日(火)までお休みします
- 問い合わせ 役場農政環境課まで

い棟は29日(木)から1月3日(火)です

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

野犬や動物の引き取り 年末年始は休みます

福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所では、年末年始期間中に次のとおり野犬や動物の引き取り業務を停止します。

●飼えなくなった犬や猫の引き取り 12月27日(火)から1月3日(火)まで休み

●業務の再開 1月4日(水)から

●引き取り手数料 生後91日未満の犬・猫 400円、91日以上犬・猫 2千円

●問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎(0948)21局 4973番まで



個別相談会 開催中

予約受付中

完済後10年以内の方は過払い金の返還請求ができる場合があります

鞍手町への出張もOK! 土日もOK!

ご相談は無料です。 ※手續をご依頼される場合は、費用が発生致します。

必ず事前にご予約下さい ☎ **0120-006-215**

〒803-0818 北九州市小倉北区壱町1-6-1 NSビル6F TEL093-592-8862

司法書士法人 磨法務事務所

社員 日高 静明(福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号) [主たる事務所]北九州市小倉北区壱町1-6-1 NSビル6F

返済でお困りの方、利息を払い過ぎたお感じの方

磨へご相談ください

※ご相談は法律に基づいた内容の範囲に限ります。

町内の交通事故発生状況



| 【10月中】 | | 【累計】 | |
|--------|----------|------|----------|
| 件数 | 12件(+ 3) | 件数 | 79件(+ 5) |
| 死者 | 0人(± 0) | 死者 | 1人(+ 1) |
| 傷者 | 15人(+ 3) | 傷者 | 96人(-13) |

- 巡回交通事故相談**
- とき 12月14日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
 - ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
 - 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が

確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口提示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。こ

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【10月中】

| 【累計】 | |
|--------|-------------|
| 刑法犯総数 | 135件(-12) |
| 車上ねらい | 18件(+12) |
| 自転車盗難 | 14件(+ 4) |
| オートバイ盗 | 8件(- 5) |
| 刑法犯総数 | 1385件(+ 79) |
| 車上ねらい | 135件(+ 33) |
| 自転車盗難 | 175件(+ 41) |
| オートバイ盗 | 81件(- 26) |

生活安全課からのお知らせ

～万引きは犯罪です～

平成23年9月末、福岡県内での「万引き」の発生件数は4,800件で自転車盗難11,875件、オートバイ盗難5,263件に次ぐ第3位の犯罪発生となっております。直方警察署管内でも152件発生しています。



万引きは、刑法第235条(窃盗)により10年以下の懲役又は50万円以下の罰金現在、福岡県警では万引きをしない、させない、見逃さない運動を実施しています。



お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

の認定証は、次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりますので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納める

- 申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口
- 必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)
- 問い合わせ 役場保険

健康課保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をし

お話しつばい いろいろばた お話の会



朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 12月10日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

| 診療日 | 診療科目 |
|-------------------------|-----------|
| 土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで | 小児科 内科 |
| 第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで | 小児科 |

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありまので、事前に電話でご確認ください。

- 12月 4日(日) のりまつ医院(猪倉) ☎42局7008番
- 12月 18日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 1月 2日(月) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番

快適な空間を
水洗改造をしませんか?

有限会社 有泉管工

水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3218

TEL 0949-42-4676

FAX 0949-42-7852

健康課保険年金班まで

●問い合わせ 役場保険

てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者が70歳を迎えた人（昭和16年12月2日から昭和17年1月1日まで生まれ、生まれの人）に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

- 交付する日 12月26日（月）午前9時から
- ところ 役場保健健康課保険年金班窓口
- 必要なもの 国民健康保険証、印かん
- 問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障害がある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

介護保険証を交付します

来月1月に65歳を迎える人（昭和22年1月2日か

ら2月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

- 交付する日 12月26日（月）から27日（火）午前8時30分から午後5時15分まで
- ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

懐かしいあの人と再会 来年1月8日は鞍手町成人式

平成23年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきのご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課社会教育班までご連絡ください。

- とき 平成24年1月8日（日）午前9時30分受付開始
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

福岡県の最低賃金が変わりました

10月15日から、福岡県の最低賃金が1時間695円に変わりました。次のとおり特定最低賃金が12月10日より改訂されます。なお、各種商品小売業は710円です。更にはありません。事業主の皆さんは十分にお気を付けてください。

- 特定最低賃金 製鉄業・製鋼等 828円、電子部品・デバイス・電気機械器具等 786円、輸送用機械器具製造業 809円、百貨店・総合スーパー 758円、自動車（新車）小売業 800円
- 問い合わせ 福岡労働局労働基準部賃金課 ☎（092）4111局

福岡県警察 年頭視閲のお知らせ

福岡県警察では、次のとおり年頭視閲を行います。みなさんご来場をお待ちしています。

- とき 平成24年1月6日（金）午前10時から午後12時30分まで
- ところ 雁の巣レクリエーションセンター駐車場（福岡市東区奈多1302番地53）
- 内容 年頭視閲、警察部隊分列行進・車両行進、ふれあい広場、白バイ・パトカーの体験乗車等
- 問い合わせ 福岡県警察本部教養課 ☎（092）641局4141番まで

4578番まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。

- 社会福祉協議会へ〔香典返し〕
- ▽ 仰木トヨコ様 〓 木月（茂人）
- ▽ 福本良子様 〓 室木（國彦）
- ▽ 東 英昭様 〓 八尋（美智子）
- ▽ 小田文代様 〓 木月（浩之）
- 町立病院へ〔香典返し〕
- ▽ 伊藤美喜子様 〓 西区（平尾 守）
- 鞍寿の里へ〔香典返し〕
- ▽ 藤田フミ子様 〓 上木月（サトコ）

火の用心の習慣化を

空気が乾燥しやすい季節がやってきました。また、年末年始は外出する機会が多い時期です。火の用心を心掛け、火災を予防しましょう。



次のようなことは日常的にするようにしましょう。

- ・ ストープに燃えやすいものを近づけない
- ・ ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ・ 建物のそばに燃えやすいものを置かない
- ・ 子どもだけに火を（取り）扱わせないように気をつける
- ・ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ・ 寝る前や出かける前にはタバコや火の元を必ず確かめる
- ・ 万が一に備えて、消火の準備を万全に整えておく

通報する内容

火災が発生しても慌てずに

- ・ 119番に通報したら火事か救急かをはっきりと伝える
- ・ 住所と名前を正確に伝える（目標となる建物など詳しく）
- ・ 何がどうなったか、状況をはっきりと伝える
- ・ 通報者の名前を伝える



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1 (旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

- ◆ 信頼...35年以上の経験!
- ◆ 真心...心のこもったお葬儀を!
- ◆ 安心...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769



テーマ
「糖尿病を予防する!!」

【おからの焼きコロッケ】 1人当たりの栄養価 208kcal

■材料（6人分）

おから（420g）、小松菜（210g）、玉ねぎ（150g）、にんじん（60g）、生しいたけ（300g）、塩（小さじ1/2）、こしょう（適宜）、みそ（大さじ2）、マヨネーズ（大さじ1）、小麦粉（大さじ3）、水（大さじ3）、パン粉（1/2カップ）、サラダ油（大さじ2）、くし型レモン（1個）、サラダ菜（6枚）

■作り方

- ①小松菜、玉ねぎ、にんじん、生しいたけはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、玉ねぎ、にんじんを炒め、しんなりしたら小松菜としいたけを加えて炒め、塩、こしょうをふる。
- ③ボウルにおからと②の材料、みそ、マヨネーズを入れてよく混ぜ、12等分にして小判型にする。
- ④小麦粉、水を混ぜて、③にかからめ、パン粉をまぶす。
- ⑤フライパンに残りのサラダ油を熱して、④を入れ、焼き色がつくまで両面をじっくり焼く。
- ⑥皿にサラダ菜を敷き、⑤を盛って、くし型レモンを添える。



【ふるふき大根の肉みそかけ】 1人当たりの栄養価 100kcal

■材料（6人分）

茹でた大根（6切）、肉みその材料…豚赤ミンチ（200g）、みそ（大さじ4）、酒（大さじ4）、しょうゆ（大さじ1）

■作り方

- ①小鍋の中に肉みその材料を入れて混ぜ合わせ、中火にかけて焦げ付かないように木べらで混ぜながら火を通し、肉に火が通り、つやが出てきたら出来上がり。
- ②茹でた大根を温めて、器に盛り、①の肉みそをかける。好みで粉ざんしょうをふる。



～ 食後の血糖値を安定させるには ～

食物繊維は、食事で摂取した糖を体内でゆっくりと吸収させる働きがあります。したがって、食後の血糖の急激な上昇が抑えられます。また、コレステロールの吸収を妨げ、便通を促進するなどの働きがあります。低カロリーなので、ダイエットにも最適です。

野菜や芋、きのこ、海藻、豆類など食物繊維を多く含む食品を組み合わせることで積極的に食べるように心がけましょう。



□ 12月のカレンダー

| 日 | 曜日 | 行事内容 |
|----|----|--|
| 1 | 木 | 1歳半、3歳児健診（福祉センター） |
| 2 | 金 | 補聴器相談（役場：13時～14時） |
| 3 | 土 | 補聴器相談（町立病院：9時～12時） |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | 4か月健診・BCG予防接種（福祉センター） 補聴器相談（役場：11時～12時） |
| 9 | 金 | 無料法律相談（くらしの郷：16P参照） |
| 10 | 土 | いろいろばお話の会（歴史民俗資料館：10時～） |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | 補聴器相談（役場：13時～14時） |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | 補聴器相談（町立病院：9時～12時） |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | 心配ごと相談（くらしの郷：16P参照） |
| 21 | 水 | 乳幼児相談（福祉センター） |
| 22 | 木 | 7か月、12か月健診（福祉センター） |
| 23 | 金 | 天皇誕生日 |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | 介護保険証交付 26日～27日 （役場：8時30分～17時15分 19P参照） 国民健康保険税（7期分）・固定資産税（3期分）納付期限 国保高齢受給者証交付（役場：9時～19P参照） |
| 27 | 火 | 補聴器相談（町立病院：14時～17時） |
| 28 | 水 | 補聴器相談（役場：13時～14時） |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |



●町の人口・10月の人の動き

- ・人口 17,493人
- ・出生 8人
- ・男性 8,303人
- ・死亡 19人
- ・女性 9,190人
- ・転入 34人
- ・世帯数 7,585世帯
- ・転出 37人

（平成23年10月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>