



予防接種

■BCG予防接種

▽4か月健診のときに一緒に行います

▽接種期間 生後6か月未満

▽場所 総合福祉センター保健棟



期 日	時 間
7月14日(木)	午後1時30分から2時まで
8月11日(木)	
9月15日(木)	

腸管出血性大腸菌感染症

●腸管出血性大腸菌感染症とは…

腸管出血性大腸菌は大腸菌の仲間、家畜や人の腸内にも存在し、そのほとんどは害はありません。しかし、大腸菌のうちのいくつかの種類が、人に下痢などの消化器症状を起こすことがあります、それを病原大腸菌といいます。

●原因となる病原体は…

病気を起こすといわれている大腸菌は、約170種類ありますが、腸管出血性大腸菌感染症を起こすのは、O157、O111、O26などの種類で、重症化するのにはO157です。

●予防は…

これからの季節は、腸管出血性大腸菌感染症の発生が多い時季になります。発生を予防するために次のようなことに気をつけましょう。

- ①調理前や食事の前は、消毒効果のある石けんなどで手洗いをしましょう
- ②生肉が触れたまな板、包丁、食器は熱湯などで十分に消毒しましょう
- ③75℃以上1分間の加熱により、菌は死滅するといわれているため、調理に当たっては、中心部まで十分に加熱するとともに、調理した食品は速やかに食べましょう
- ④レバーなどの食肉を生で食べることは控え、加熱不十分な食肉(牛タタキなど)を乳幼児やお年寄りには食べさせないようにしましょう
- ⑤調理された食品は、室温で長く放置せずに早めに食べましょう

●問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所感染症係 ☎(0948)21局4972 番まで

子どもクッキング

近所のお友だちやクラブの仲間と一緒にクッキングをしませんか。今回は簡単ランチメニューに挑戦します。

- とき 7月26日(火) 午前9時30分から
- 対象者 小・中学生とその保護者
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 参加費 無料
- 持ってくるもの エプロン
- 申し込み期限 7月19日(火)まで

参加者
募集

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- とき 7月6日、13日、20日、27日の午前10時から11時30分
※原則、毎週水曜日が交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じますので福祉センターまでご連絡ください。必ず妊婦さん本人がお越しください
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書(ある人のみ)

乳幼児健診・相談

7月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期日	対象児
4か月健診	7月14日(木)	平成23年2月15日から 平成23年3月16日生まれ
7か月健診	7月28日(木)	平成22年11月26日から 平成22年12月30日生まれ
12か月健診		平成22年7月1日から 平成22年7月31日生まれ
1歳半健診	7月7日(木)	平成21年12月3日から 平成22年1月7日生まれ
3歳児健診		平成20年6月3日から 平成20年7月7日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	7月27日(水)	平成23年5月24日から 平成23年6月27日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)