

広報

人の力が、地域のカ。

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●まちの話題・すくすく日記……  
2~3 ●ひろば・広報ぎゃらりー……4~5 ●リレーエッ  
セイ……5 ●ほん大好き……6 ●町立病院・Dr.山下の調  
子はいかが？……7 ●いきいき健康だより……8 ●年金  
のそこが知りたい……9 ●地デジの準備はお済みですか？  
……10 ●くらしの情報……11~15 ●元気が出る献立・  
6月のカレンダー……16

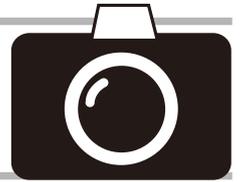
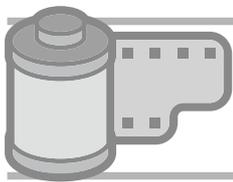


# 6

June  
2011  
No.618

## 母の日に感謝の気持ちを込めて

5月の第2日曜日は母の日です。この日、中央公民館で「母の日コサージュ講座」が行われました。参加者は講師の指導のもとひとつひとつ花を重ね合わせたり、フローラルテープを巻いたり一生懸命にコサージュを作り上げました。できあがったコサージュは「世界にたったひとつの贈り物」となりました。



## 恒例の野外活動で思い出づくり

▶ 5月3日、大谷自然公園でカレーづくり

ゴールデンウィーク後半の初日にあたる5月3日、今年も南陵塾主催の野外レクリエーションが大谷自然公園で行われました。子どもたちやその保護者、青年リーダーなど多くが参加し、カレーづくりやゲームなどを楽しみました。今回は、グループごとに得点を競いあい、子どもたちも真剣に取り組んでいました。絶好の天候にはありませんでしたが、子どもたちにとっては楽しい思い出になったことでしょう。そして、大自然の中で食べたカレーの味は、きっと格別なものだったでしょうね。

## 県大会で快音響かせ

▶ 優勝めざし、九州大会の切符を……

鞍手北中学校野球部が5月3日、4日に飯塚市の庄内球場で行われた全日本軟式野球筑豊大会に出場し、福岡県大会の切符を手にしました。前回の県大会では、惜しくもベスト4に終わり選手も悔しい思いをしているので、今大会では優勝を目指し、日々練習に励んでいるそうです。県大会は、6月11日から北九州市内で開催される予定です。みなさんの声援をよろしくお願いします。



## 初夏の鞍手に快音を響かせ

▶ 5月8日、第36回鞍手町ソフトボール大会

澄み切った青空の中、町民グラウンドと町立野球場で開催された鞍手町ソフトボール大会。今年で36回を数えるこの大会には13チームが参加し、初夏の鞍手の空に快音を響かせていました。絶好のソフトボール日和に選手たちは気持ちよく汗を流せたことでしょう。上位の結果は次のとおりです（丸数字は順位）。

●結果 ①新中山区②城ヶ崎区③立林区・新北区



まとのえりこ  
**的野愛莉子ちゃん**  
平成22年6月22日生まれ  
愛莉ちゃん1歳のお誕生日おめでとう!! 食事のときは「いただきます」「ごちそうさま」が一人ですようになったね。これからも元気いっぱい素直な子に育ててね♡(父 太子さん、母 妃呂子さん・木月)



もり  
**森 ちひろちゃん**  
平成20年6月26日生まれ  
わが家のやんちゃ姫、ちーちゃん。3歳のお誕生日おめでとう!! 外遊び、歌が大好き!! いつもにこにこ楽しそう♡ちーちゃん笑顔でみんな幸せいっぱい♡これからも元気いっぱい素直な優しい子になりますように!! (父 義家さん、母 博美さん・中山)



いまいこうが  
**今井皇牙くん**  
平成21年6月30日生まれ  
こうくん、お誕生日おめでとう!! この頃おしゃべりが少しずつ上手になってきたね。いつもいたずらばかりでやんちゃなこうくん!! 元気いっぱい大きくなってね。(父 裕さん、母 美紀さん・永谷)



ごうはらかずな  
**合原千那くん**  
平成20年6月26日生まれ



ごうはらかなた  
**合原叶風くん**  
平成22年6月6日生まれ

お誕生日おめでとう。わがままで暴れん坊だけ泣き虫な千那。寂しがりやの甘えん坊の叶風。パパもママも2人が大好きです。お兄ちゃんになった千那には我慢ばかりさせてごめんね。これからもけんかしながら仲良く元気に成長してね。パパもママも一緒に成長するからね☆(父 一傑さん、母 直子さん・中山)

## まだまだ続く支援活動

▶小さな支援を積み重ねて



東日本大震災の支援活動においては、各地域、団体でさまざまな支援が行われています。5月6日のこの日は、鞍手駅において鞍手ライオンズクラブが街頭募金活動を行いました。まだまだ支援が必要な被災地へ向け、さまざまな形で支援が行われています。ライオンズクラブのみなさんは、今後もさまざまな形で支援を続けていきたいと話してくれました。

## 被災地にむけて支援を

▶福岡県・市町村職員合同派遣で町職員を派遣

5月3日から11日にかけて、福岡県・市町村職員合同派遣で宮城県東松島市に職員を派遣しました。派遣における職員の業務は、自衛隊が回収した品物(写真などをきれいにするなど)の整理を行い、リストを作成したり、罹災証明書の発行など現地の職員の補佐を行ったそうです。今回、被災地の復興に少しでもかかわることができたことを職員は「今後の業務の中で活かしていきたい」と話していました。さらには、現地の職員から「自分たちの被災地の現状の凄まじさを一人でも多くの人に伝えて欲しい」また、「町の防災にも役立てて欲しい」と話していたそうです。次回は6月2日から10日にかけて派遣予定です。これからも町では、可能な支援を行っていきたくて考えています。

## こいのぼりで復興支援を

▶子どもたちの元気な笑顔を取り戻すため

3月11日の東日本大震災において被害を受けた子どもたちのために、応援の気持ちを込めて鞍手町立保育所の子どもたちが作ったこいのぼりを児童福祉週間に合わせて役場に飾りました。風に力強く泳ぐこいのぼりのように、早く元気な子どもたちの笑顔が見れるようになるといいですね、がんばれ、東日本。がんばれ日本。



## 今年も鞍手の芸能人が集結

▶5月8日、第20回くらて芸能まつり



今年で20回目を迎えるくらて芸能まつりが中央公民館を会場に開催されました。午前10時の開演と同時に三味線演奏、舞踊、コーラスなど各団体の出演者が、日ごろの練習の成果を存分に披露していました。出演者は得意な芸を次々と披露し、会場は、鞍手の芸能人をひと目見ようと、来場者の熱気でいっぱいでした。出演者・来場者のみなさんはまつりを堪能できたようです。

## 感謝の気持ちを込めて

▶世界にたったひとつの贈り物……

5月8日、母の日にあわせ「母の日コサージュ講座」の公民館講座が中央公民館で行われました。参加者は30人。講師の指導のもとプリザードフラワー(花の水分や樹液を抜き去り人体に無害な有機物を染み込ませた生花)のバラにフローラルテープを巻きつけたりと一生懸命。参加者の一人は「めったにやらないことだから……」とテレながらも真剣な様子でした。最後にはそれぞれ、思いのこもったコサージュができあがっていました。



## \*\*\* すくすく日記 \*\*\*

## 6月生まれ Happy birthday to you.



たうちたいが 田内大雅くん

平成22年6月1日生まれ  
大雅くん1歳のお誕生日おめでとう。最近、いろんなことを覚えて悪そするけど、日々の成長がすごくうれしいです♪これからも元気にすくすく育ってねっ!! (父 和さん、母 幸恵さん・新延)



あかしこたろう 明石琥汰朗くん

平成22年6月2日生まれ  
おじいちゃんが大好きなみんなのアイドル琥汰朗くん☆いたずらが大好きでいつも怒られているけど元気いっぱい遊ぶあなたが大好きです。これからも笑顔ですくすく大きくなってね。1歳のお誕生日ほんとおめでとう!!!! (母 美穂さん・八尋)



まつもとひなた 松本日向くん

平成22年6月7日生まれ  
従姉のきららと仲良くしてね!! 女の子を守るよおな子になってね!! と、ママは日向がだあい好きです♡誕生日おめでとう!! (父 佑太さん・母 奈央さん・新延)



きたはらゆい 北原優衣ちゃん

平成20年6月20日生まれ  
優衣ちゃん3歳のお誕生日おめでとう。いつもニコニコ笑顔で、元気でおしゃべりも上手になって、日々成長する姿を見るとうれしいです!! これからも元気いっぱい、優しい女の子に育ってね♡ (父 康文さん、母 千明さん・中山)



しらかわゆあ 白川優愛ちゃん

平成22年6月21日生まれ  
優愛ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡どんどん成長していく姿を見ると、とてもうれしいです♡笑顔の優愛ちゃんを見ると元気をもらいます☆これからも元気ですくすく育ってね♡ (父 寛朗さん、母 詩織さん・永谷)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 24時間駅伝で第5位 タスキにみんなの気持ちを託し 三百二十八・九五キロを走破しました

●鞍手北中陸上部OBとその仲間

今年、「鞍手北中陸上部OBとその仲間」32人で4月23日から24日にかけて宗像市で行われた「第17回宗像ユリックス24時間EKIDEN」に出場しました。このレースは、一周八百五十メートルのコースを24時間で何周走れるかを競うもので、今年も84チームが出場。熱戦を繰り広げました。私たちのチームは今回の出場が10回目で、これまでの最高順位は6回大会の準優勝。毎年優勝をめざしてタスキをつなぎ続けましたが、結果は三百八十七周で第5位でした。今後もチームワークを大切に楽しく走りながらさまざまな大会に出場していきたいと思えます。



## 手描教室 一日体験講座へのお誘い

●林マチ子さん・華染房の集い

中央公民館自主サークル「華染房の集い」では、次のとおり一日体験講座を行います。絵の苦手な人でも、ぬり絵感覚で楽しく体験できます。みなさんの参加をお待ちしています。

- とき 6月18日(土) 午前10時から午後1時まで
- ところ 中央公民館
- 募集人員 15人(定員になり次第締め切り)
- 参加費 無料(ただし、教材費として千円が必要)
- 申し込み・問い合わせ 林マチ子 ☎42局7577番まで

## 第8回鞍手武道館 少年柔道大会

●高崎慶司さん・鞍手武道館柔道クラブ

5月8日、町立武道館で第8回鞍手武道館少年柔道大会が行われました。参加チーム13団体、約300人の多くの選手が参加。鞍手武道館柔道クラブからも多くの選手が出場し、好成績を収めました。結果は次のとおりでした。(敬称略)



●団体戦(5人制)の部▽優勝▽鞍手

武道館(北島好音(小1)、牛垣葵(小2)、山口愛斗(小3)、山口大河(小4)、加藤駿平(小5))

●個人戦の部▽小学1・2年女子の部

第2位▽武田美咲▽小学3・4年女子の部第3位▽川野未起子▽小学5・6年女子の部第2位▽古野彩佳▽小学3年男子の部優勝▽山口愛斗、第2位▽植畑雅稀▽小学4年男子の部優勝▽山口大河、▽小学5年男子の部第2位▽加藤駿平

## 水彩画

神谷恵子さん  
(中山)

ある日、私の元に花が届きました。それはやさしいピンクの花々のアレンジメント。贈ってくださった方への感謝の思いを抱きながら、この美しさを残しておきたいと描き始めました。バラの花びらの柔らかさ、ヒペリカムのかわいい丸みシンピジュウムの質感を表現するのに苦労しました。



## ちぎり絵

鞍寿の里入所者  
(中山)

作業療法の一環で、折り紙を利用者がちぎり、約1か月かけて作成しました。細かい作業にみなさん苦戦をしながらも頑張って作成していました。



## 俳句

亀井かおるさん  
(中山)

4月、晴天に恵まれた日、二丈町十坊山に登山途中、七合目付近で登山者が倒れている現場に行き合わせた。グループの人々の懸命な人工呼吸、ヘリによる空からの救助の現場に居合わせた折の一句です。

春山の遺難吊るし 棒立ちす

あります。ぼくは毎年、ほとんど泳げない人ばかりのグループでした。そのときに泳げた最高記録は、7メートルでした。

4年生の夏休みに、お母さんやおばあちゃんのすすめで、5日間だけの体験スイミングに行くことにな

ぼくは今、小学5年生です。実は、ぼくは、昨年の夏休み前まで泳ぐことができませんでした。息をとめて、顔を水につけることが苦手でした。理由は、「水がこわかったから」です。

毎年、学校の体育の授業で水泳が

リレーエッセー

## 晴れたらいいね。

吉岡右将さん(小牧・10歳)

VOL 147

楽しいと思えました。それから、毎週スイミングに通うようになりました。

今は、クロールと背泳ぎで50メートル泳げるようになりました。おばあちゃんに、「50メートル泳げるようになったよ。」と話したら、「すごい

泳がとても楽しみです。

今回は、仲野友子さん(中山)です。



DOYO組の  
親子ふれあいコンサート

## 地域子育て支援行事 親子ふれあいコンサート

● 鞍手町立保育所

6月12日、町立保育所主催の地域子育て支援行事が行われます。今年はDOYO組の「親子ふれあいコンサート」です。楽しい歌や手遊びもありますよ。親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。

● とき 6月12日(日) 午前10時から

● ところ くらじの郷(勤労者ふれあい棟)

● 入場料 無料(保護者が同伴してください)

● 問い合わせ 各保育所(剣第一保育所 ☎42局0301番、西川第一保育所 ☎42局0278番、古月保育所 ☎42局0277番)まで

## 楽しい六ヶ岳 統一登山

● 鞍手町商工会青年部

六ヶ岳を考える会(鞍手町商工会青年部他)では、直方市、宮若市、鞍手町それぞれの登山口から統一登山を行います。登頂後は楽しいイベントが盛りだくさんです。みなさんの参加をお待ちしています。

● とき 6月5日(日) 午前10時から(集合時間9時30分) ※雨天の場合は6月12日(日)に順延

● ところ 六ヶ岳登山口(長谷)

● 問い合わせ 鞍手町商工会 ☎42局0357番まで

## 手編み

河野ミツエさん  
(中山)

今回の作品は、長年編み物を続けてきて少しずつ残っていた毛糸を利用して2本取りで引き上げ編みで編んでみました。春先に着れるよう襟元のカットは大きめに、また袖は短めに編み上げてみました。



## 木彫

大田秀之さん  
(中山)

今回の作品は、昨年教室に参入したときに最初に手がけたものです。今後もいろいろな作品に挑戦していきたいと考えています。



# 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。



## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／黄金（きん）の騎士団（作＝井上ひさし）／復讐したい（作＝山田悠介）／やんちゃな時代（作＝林真理子）／たまゆらに（作＝山本一力）／サランヘヨ（愛する）北の祖国よ（作＝森村誠一）／鏡の顔（作＝大沢在昌）／ナマコ（作＝椎名 誠）／スパイクスーランナー（作＝あさのあつこ）／いねむり先生（作＝伊集院 静）

### ●子どもの本

／ぼくって王さま（作＝アンネ・ヴァスコ）／ぼくとおおはしくん（作＝くせさなえ）／りんごがコロコロリンコ（作＝三浦太郎）／ダレ・ダレ・ダレダ（作＝越野民雄）／ぼーるころころぼーん どんぐりくんのことばえほん（作＝まつのりこ）／しんかんくん ひっこしする（作＝のぶみ）／こくはくします！（作＝もとしたいづみ）

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### 県庁おもてなし課

作＝有川 浩



地方には、光がある。物語が元気になる、町、人、恋。とある県庁に突如生まれた新部署「おもてなし課」。観光立県を目指すべく、若手職員の掛水は、振興企画の一環として、地方出身の人気作家に観光大使就任を打診するが…。「バカか、あんたらは」。いきなり浴びせかけられる言葉に掛水は思い悩む。いったい何がダメなんだ!? 掛水とおもてなし課の地方活性化にかける苦しくも輝かしい日々が始まった。

### おじいちゃんちのたうえ

作＝さこ ももみ



今日は田植えの日。しょうたろうもおじいちゃんの家で田植えを手伝います。田植えは思ったよりもずっとたいへんで…。一家総出で行う田植えの様子と春の田んぼの気持ちよさを描きます。



### 蘭陵王

作＝田中芳樹

**北** 齊の蘭陵王長恭は、才武くして貌美しく、常に仮面を著け、似て敵に對す。前文の如く西暦五六四年、活躍した蘭陵王は白智長身、眉目秀麗18歳の若武者です。勝たねば生きて還れぬ戦いを獅子奮迅の働きに將軍

美しく、常に仮面を著け、似て敵に對す。前文の如く西暦五六四年、活躍した蘭陵王は白智長身、眉目秀麗18歳の若武者です。勝たねば生きて還れぬ戦いを獅子奮迅の働きに將軍

北 齊の蘭陵王長恭は、才武くして貌美しく、常に仮面を著け、似て敵に對す。前文の如く西暦五六四年、活躍した蘭陵王は白智長身、眉目秀麗18歳の若武者です。勝たねば生きて還れぬ戦いを獅子奮迅の働きに將軍



### 青葉の笛

作＝あまぎみこ

**平** 家物語の中の、切なく美しいエピソードとともに、美しい絵が涙を誘います。源氏の武将、熊谷直実が武功をあげるために、一の谷の戦いで敗走する平家軍を追います。平氏の陣地から澄んだ調べの笛の音を聞き、公達の姿を想い心が

揺らぎますが、振り切り戦いに望みます。若武者と戦い顔を見ると我が子と同じ年頃。逃がそうとしますが、すでに遅く討ち取ります。大切な笛を熊谷に預けた若武者は平家の公達平敦十六歳です。熊谷は、笛だけを持ち仏道に入りました。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「旬の本だな」シリーズ「旬の本だな」。6月は「若武者」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は加留部君子さん（鞍手町文庫連絡会）です。



# 調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



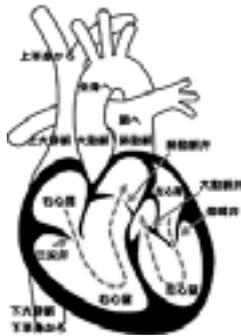
# ADVICE Health



最近、歩くと息切れや動悸がして、足がむくむようになってきました。病院に行った方がよいでしょうか？ (65歳・女性)

## 【心臓の機能】

心臓は4つの部屋に分かれており、部屋の間には、僧帽弁、三尖弁という弁や、左心室からは大動脈弁、右心室からは肺動脈弁という弁があり、血液が逆流しないようになっています。左心系は、肺から心臓に戻ってきた血液を全身に送り出す働きをし、右心系は全身から戻ってきた血液を肺へ送り出す働きをしています。



## 【心不全とは】

心不全とは、心臓のポンプ機能が低下し、酸素需要量に

見合うだけの血液量を拍出できない状態であり、肺・体静脈系にうっ血をきたし、生活機能に障害を生じた状態と定義され、「心臓が全身に血液をうまく循環できていない状態」と考えられます。左心系の心不全の症状は、息切れや動悸といった症状が出ます。右心系の心不全の症状は、足のむくみが出現します。それぞれが単独で出現することは少なく、大抵は両方の症状が出現します。

心不全というのは、「状態」を表す言葉であり、「病名」ではありません。原因がわからない場合もあれば、何かしらの原因がある場合もあります。心筋梗塞や狭心症といった動脈硬化が原因で起こる病気や心筋症のように心臓の筋肉そのものの病気が原因となる場合など下表のように原因もさまざまです。中でも、最近注目されているのは、拡張不全による心不全という病態があります。特に、高齢の女性、高血圧症のある人に多いといわれています。

## 【検査方法と治療法】

心不全の治療は、急性期の治療と慢性期の治療に分けられます。急性期の治療は、症状を薬物によって改善させると同時に原因が何かを調べていきます。原因によっては、薬だけでは難しい場合があります。そのため、特殊な処置が必要となることもあります。慢性期には、予後を改善させる治療、つまり、心臓を長持ちさせる治療を行っていきます。心臓以外が原因の場合の心不全を除いて、一度心不全という状態になると完治することはほとんどなく、心臓を長持ちさせる治療が重要になってきます。検査は、心電図、レントゲン、エコー、血液検査など痛みの少ないものです。早期の発見が、重症になるのを防ぐこととなりますので、早めの受診をお勧めします。

心不全というのは、「状態」を表す言葉であり、「病名」ではありません。原因がわからない場合もあれば、何かしらの原因がある場合もあります。心筋梗塞や狭心症といった動脈硬化が原因で起こる病気や心筋症のように心臓の筋肉そのものの病気が原因となる場合など下表のように原因もさまざまです。中でも、最近注目されているのは、拡張不全による心不全という病態があります。特に、高齢の女性、高血圧症のある人に多いといわれています。

心不全の治療は、急性期の治療と慢性期の治療に分けられます。急性期の治療は、症状を薬物によって改善させると同時に原因が何かを調べていきます。原因によっては、薬だけでは難しい場合があります。そのため、特殊な処置が必要となることもあります。慢性期には、予後を改善させる治療、つまり、心臓を長持ちさせる治療を行っていきます。心臓以外が原因の場合の心不全を除いて、一度心不全という状態になると完治することはほとんどなく、心臓を長持ちさせる治療が重要になってきます。検査は、心電図、レントゲン、エコー、血液検査など痛みの少ないものです。早期の発見が、重症になるのを防ぐこととなりますので、早めの受診をお勧めします。

## ◆心不全の原因

心臓疾患	虚血性心筋症、心筋梗塞、狭心症、心筋の変性、特発性、高血圧性、アルコール性、心筋炎、薬剤性
弁膜疾患	僧帽弁・大動脈弁などの閉鎖不全あるいは狭窄症
不整脈	頻脈性心房細動、高度徐脈など
先天性心疾患	心室中隔欠損など
心膜疾患	心タンポナーデなど
血栓塞栓症	肺血栓塞栓症など
その他	甲状腺疾患、高度貧血など

動悸や息切れ、下肢のむくみなどは心不全でよくみられる症状です。歳のせいなどと済ませず受診をお勧めします。



## 【アドバイザー】

山下和仁さん・やましたかずひと・平成2年産業医科大学医学部を卒業後、九州労災病院、岩手労災病院などを経てマイアミ大学に留学。帰国後は、産業医科大学病院などを経て、平成20年6月から鞍手町立病院循環器科医科長。日本循環器学会循環器専門医。45歳。



## 平成 23 年度の総合健診 (特定健診・各種がん検診) のお知らせ

春の健診の申し込みはすでに終了していますが、下記の日程には若干の余裕がありますので、お問い合わせください。健(検)診は身体の状態をチェックできるよい機会です。ぜひこの機会にお申し込みください。



### ■集団健(検)診日程

期 日	場 所	受付時間など
7月10日(日)	総合福祉センター	午前 8時30分から 10時30分まで ※結果説明会は 後日行います
7月11日(月)		
7月12日(火)		

●**申し込み方法** 2月下旬に申込書を郵送しています。申し込まれる場合は至急ご返送ください。また、申込書が届いていない人はご連絡をお願いします。なお、健(検)診の申し込みはパソコンや携帯電話からも申し込みができます。町のホームページから申し込んでください。



▽町のホームページ <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>  
▽携帯電話 <http://k.shinseifukuoka.jp>

●**検診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス)、結核検診、基本健診、特定健診

●**申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 予防接種

### ■BCG予防接種

▽4か月健診のときに一緒に行います

▽接種期間 生後6か月未満

▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
6月9日(木)	午後1時30分から2時まで
7月14日(木)	

### ■ポリオ予防接種

▽ポリオの予防接種は2回受けてください。

▽対象者 生後3か月から90か月未満

▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
6月29日(水)	午後1時30分から2時まで

## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



●**とき** 6月1日、8日、15日、22日、29日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます

●**ところ** 総合福祉センター保健棟

●**必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)

## 乳幼児健診・相談

6月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

●**とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください

●**ところ** 総合福祉センター保健棟

●**内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期 日	対象児
4か月健診	6月9日(木)	平成23年1月20日から 平成23年2月14日生まれ
7か月健診	6月23日(木)	平成22年10月29日から 平成22年11月25日生まれ
12か月健診		平成22年6月1日から 平成22年6月30日生まれ
1歳半健診	6月2日(木)	平成21年11月13日から 平成21年12月2日生まれ
3歳児健診		平成20年5月13日から 平成20年6月2日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	6月22日(水)	平成23年4月26日から 平成23年5月23日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)



# こんなときには、 こんな手続きを



**疑問**  
私は今年、20歳になります。国民年金に加入するように言われたのですが、必ず加入しなければならないのでしょうか。



**答え**  
日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入しなければなりません。加入者の種別は働き方などによって次の3種類に分かれています。老後の生活保障や障害を負ったときのためにも必ず加入手続きをしてください。

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業、学生など	厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員	第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料の納め方	納付書や口座振替などにより個人で納めます。保険料は月額15,020円です	給与から職場の年金制度の保険料を納めています。国民年金保険料を個別で納める必要はありません	配偶者の勤務先に届け出れば、自分で保険料を納める必要はありません
加入手続き	お住まいの市区町村役場に自分で届け出ます	勤務先が年金事務所に届け出ます	配偶者の勤務先が年金事務所に届け出ます

国民年金の加入の種別が変更になったときには忘れずに届け出ましょう。  
また、住所が変更になった場合など次の表のような場合は変更を届け出てください。

◆第1号被保険者（自営業・学生など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号	勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

◆第2号被保険者（会社員・公務員など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職した	第1号	役場
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

◆第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
扶養からはずれた	第1号	役場
配偶者が退職した	第1号	役場
会社員・公務員になった	第2号	勤務先





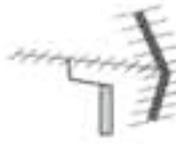
## 2011 (平成 23) 年 7 月 24 日までに アナログテレビ放送は終了します

準備は  
お済みですか？

### 地上デジタル放送を見るにはどうしたらいいの？

#### UHFアンテナについて

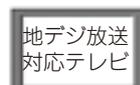
**地**上デジタル放送を受信するには、UHFアンテナが必要です。現在、UHFアンテナを設置しているご家庭では、アンテナをそのまま使用できます。ただし、受信周波数(チャンネル)に対応していない場合や受信方向が異なる場合は、アンテナの交換や方向調整が必要となります。詳しくは最寄の販売店などにご相談ください。



屋外UHFアンテナ

#### 地上デジタル放送対応テレビなどについて

**現**在、使っているテレビを買い換える場合は、地上デジタル放送対応のテレビに買い換えることで視聴できるようになります。



地デジ放送  
対応テレビ

地デジ放送  
対応テレビ

**使**っているテレビに地上デジタル放送対応チューナーや地上デジタル放送対応チューナー内蔵録画機器(DVDレコーダーなど)を接続すれば視聴することができます。



# 地デジ

### 地デジ放送 簡易チューナー<sup>給付</sup>支援

#### 市町村民税非課税世帯への支援

- 支援の対象となるのは？ 世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- 受けられる支援の内容は？ 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います
- 申し込み先は？ 地デジチューナー支援実施センターです。申込書は役場企画財政課及び地デジチューナー支援実施センターのホームページからも入手できます
- 申し込み締切日は？ 7月24日(日)まで
- ご注意 ①ご自身で購入されたチューナーの費用を請求、精算はできません ②NHKとの放送受信契約が必要です ③地上デジタル放送を視聴されている世帯は申し込みできません ④諸証明の手数料が必要となります

#### NHK放送受信料全額免除世帯への支援

- 支援の対象となるのは？ 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、障がい者のいる世帯で市町村民税非課税の世帯、社会福祉事業施設入所者などで日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯が対象です
- 受けられる支援の内容は？ 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います
- 申し込み先は？ 総務省地デジチューナー支援実施センターです。申込書は各市町村及び近くのNHK窓口に設置されています
- 申し込み締切日は？ 7月24日(日)まで
- ご注意 ご自身で購入されたチューナーやアンテナ改修などの費用を請求、精算することはできません。また、申し込みの際は、NHKとの受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です

#### \*\*\* 問い合わせ \*\*\*

総務省地デジチューナー支援実施センター  
☎ 0570-023724 (ナビダイヤル)  
ナビダイヤルが利用できない場合  
☎ 043-332-2525

#### \*\*\* 問い合わせ \*\*\*

総務省地デジチューナー支援実施センター  
☎ 0570-033840  
NHK視聴者コールセンター  
☎ 050-3786-5109  
鞍手町役場 ☎ 42局2111  
福祉人権課 内線 245 企画財政課 内線 342



# くらしの 情報

## 税金



### 今月の納税（6月）

●町県民税―第1期分

●国民健康保険税―第1期分

納期限は6月27日（月）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

**税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で**

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心して。毎月

15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。なお、りそな銀行についてはご利用できなくなっていますので、ご注意ください。

●必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

●取引金融機関 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局

●振替日 毎月25日（金融機関が休みの場合は次の営業日）

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

### 税金は納期どおりに

税金は、町の財政にとって大切な財源です。この

### 東日本大震災により被害を受けた人への税の特例措置

財源は町の運営や皆さんの福祉・教育などに使われています。税金は、納期どおりに納めましょう。

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

東日本大震災により、被害を受けた人は税務署で手続きを行うことで、所得税の軽減や免除が受けられます。そのほかにも源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の重量税の還付などの特例があります。詳しくは最寄の税務署にお問い合わせください。か、国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp> をご覧ください。また、住民税や固定資産税などの地方税

## Calendar 2011 6

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### ☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
  - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
  - くらしの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
  - 上下水道課…42局 0408 番
  - 中央浄水場…42局 0417 番
  - 町立病院…42局 1231 番
  - 鞍寿の里…42局 1233 番
  - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

### 一人で悩む前に：心配ごと相談へどうぞ



直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

●とき 6月27日（月）

▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで

●ところ くらしの郷  
●問い合わせ 社会福祉協議会まで

### 今月の補聴器相談日

6月の補聴器相談が次のとおり行われます。

●役場福祉人権課での相談▽とき 6月3日

（金）午後1時から2時まで（九州補聴器センター）▽とき 6月9日

日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）

▽とき 6月16日（木）午後1時から2時まで（あさひ補聴器）

▽とき 6月22日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）

●町立病院での相談  
▽とき 6月4日（土）午前9時から正午まで（九州リオン）

▽とき 6月18日（土）午前9時から正午まで（池田補聴器）

▽とき 6月28日（火）午後2時から5時まで（九州補聴器センター）  
●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

## 相談



### 西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

●とき 6月10日（金）  
▽受付（順番の抽選）  
午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで

●ところ くらしの郷  
●問い合わせ 社会福祉協議会まで

鞍手地区就学相談

鞍手地区就学相談委員  
会では、障がいの程度によ  
って特別支援学校で子  
どもに教育を受けさせる  
かどうかを考えている保  
護者を対象に、次のとお  
り就学相談（無料）を行  
います（事前にお申し込  
みください）。

●とき 9月5日（月）、  
6日（火）。時間は2日  
間とも午前9時から午  
後5時まで

●ところ 宮若市若宮コ  
ミュニティセンター（若  
宮中学校前）

●申込期限 6月16日  
（木）

●問い合わせ 鞍手町教  
育委員会教育課学校教  
育班まで

心と体の発達

教育相談会があります

福岡県教育委員会では、  
障がいのある子どもへの保護  
者（町内に住んでいる人）  
を対象に、次のとおり心と  
体の発達教育相談会（無料）  
を行います（事前にお申し  
込みください）。

●とき 7月30日（土）  
午後1時から5時まで

▽ところ 福岡県教育  
庁北九州教育事務所（直

方市植木

●申込期限 6月27日（月）

●問い合わせ 教育課学  
校教育班または北九州  
教育事務所 ☎25局1  
203番まで

聞こえやことばの  
発達でお困りの人へ

直方聾学校の教育相談

福岡県立直方聾学校で  
は、次のとおり教育相談  
を行っています。

●とき 平日の午前9時  
から午後4時30分まで

●対象 聴覚障害による  
聞こえやことばの発達  
で困っている子ども（0  
歳から18歳まで）とそ  
の保護者

●問い合わせ 福岡県立  
直方聾学校 ☎26局  
5351番、FAX26局  
4601番まで

出張るーぷる相談会

障害者相談支援セン  
ターるーぷるでは、障が  
いのある人からの生活全  
般に関する出張相談会を  
次のとおり行います。

●とき 6月25日（土）  
午後1時から午後4時  
まで

●ところ イオンモール  
直方レストランコート  
●問い合わせ 障害者相談

支援センターるーぷる ☎  
25局7010番まで

募集



県営住宅の  
入居者を募集

福岡県住宅供給公社で  
は、次のとおり県営住宅  
の入居者を募集します。  
募集対象住宅や募集戸数  
など詳しいことは、お問  
い合わせください。

●募集案内書の配布 ▽  
とき 6月1日（水）  
から▽ところ 公社直  
方出張所（福岡県直方  
総合庁舎一階・直方市  
日吉町9番10号）、役場  
建設課など

●申込期間 6月1日  
（水）から9日（木）ま  
で

●問い合わせ 福岡県住宅  
供給公社県営住宅管理  
部 ☎（092）781  
局8029番まで

自宅がキャンパスです  
放送大学第2学期の  
学生を募集

放送大学は、衛星放送  
（CS）を利用して授業を  
行う国が作った通信制の  
大学です。福岡学習セン  
ターでは、平成23年度10

月入学の学生を次のとお  
り募集します。

●教養学部 ①学士の学  
位が取得できます②15  
歳以上であればだれで  
も入学でき、心理学・  
福祉・経済・歴史・文学、  
自然科学などの幅広い  
分野の科目を1科目か  
ら学べます③入学試験  
はありません

●大学院 18歳以上であ  
ればだれでも入学でき  
ます

●募集期間 6月1日  
（水）から8月31日（水）  
まで

●問い合わせ 放送大学  
福岡学習センター ☎（0  
92）473局136  
5番まで

試験



国家公務員採用Ⅲ種  
税務職員採用試験

国税庁では、次のとお  
り平成23年度の税務職員  
の採用試験を行います。

●受験資格 平成2年4  
月2日から平成6年4  
月1日生まれの人

●受付期間 6月21日  
（火）から28日（火）まで。  
郵送の場合は6月28日  
（火）の通信日付有効

●試験日 9月4日（日）

●問い合わせ 詳しいこ  
とは直方税務署 ☎22  
局0880番まで

下水道排水設備工事  
責任技術者試験と  
受験講習会

下水道排水設備工事責  
任技術者の資格を取得す  
るための試験と受験講習  
会が次のとおり行われま  
す。

●申込期間 7月4日  
（月）から15日（金）ま  
で

●申込場所 役場上下水  
道課下水道班

●責任技術者試験 ▽と  
き 11月6日（日）午  
前9時50分から正午ま  
で▽ところ ①小倉興  
産KMビル②福岡ソ  
フトリサーチパークセ  
ンタービル③久留米ビ  
ジネスプラザ④福岡県  
立飯塚研究開発セン  
ター▽受験手数料 一  
万二千元

●受験講習会 ▽とき  
ところ ①9月6日  
（火）小倉興産KMビル  
②9月5日（月）福  
岡ソフトリサーチパー  
クセンタービル③9月  
8日（木）久留米ビジ  
ネスプラザ④9月9日  
（金）福岡県立飯塚研究

●試験日 9月4日（日）

セレモニー・ホール  
**鞍心館**  
あん しん かん

◆信頼・・・36年の経験!  
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!  
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先  
**(有)花六葬儀社**  
鞍手町大字中山3024-42 (昭和通り)  
0120-41-8769

鞍手郡鞍手町大字小牧2084-1  
TEL 0949(43)4499 FAX 0949(43)4488  
鞍心会員募集中!(エンディングノートプレゼント)

# 6月5日の日曜日は春の清掃デーです



清掃活動にご協力ください

6月5日(日)は、春の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆さんご協力ください

- 回収方法** 衛生連合会から各地区に配布するゴミ袋に、ゴミを回収してください
- 回収したゴミの処理** 空き缶・空き瓶などは泉水最終処分場に、可燃物はくらしクリーンセンター(宮若市)に、午前8時30分から10時30分の間に運んでください
- お願い** 「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください
- 問い合わせ** 役場農政環境課まで

開発センター▽受講手数料〓八千円(テキスト代含む)  
●**問い合わせ** 役場上下水道課下水道班まで

**正しい知識で病氣予防 町立病院循環器教室**

内臓脂肪型肥満によってさまざまな病氣が引き起こされやすくなった状態を「メタボリック症候群」と言います。町立病院では、正しい知識を身に付けることで病氣を予防してもらうため、次のとおり循環器教室を行います。お気軽にお越しください。



- 7月6日(水)** ▽時間〓午後1時から ▽内容〓講演(心不全について)等
- 7月13日(水)** ▽時間〓正午から ▽内容〓試食会(減塩でもおいしい食事)等
- 7月20日(水)** ▽時間〓午後1時から ▽内容〓薬剤師講演(夏場の日常生活で注意すべきこと)
- 7月27日(水)** ▽時間〓午後1時から ▽内容〓測定(身長・体重・頸動脈エコー検査等)
- ところ** 町立病院
- 参加料** 無料
- 問い合わせ** 町立病院まで

**お知らせ**

お風呂はお休みです  
くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の6月の休館日は、次のとおりです。  
●**休館日** 6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、27日(月)です

●**問い合わせ** 社会福祉協議会まで

**6月定例議会を傍聴してみませんか**  
鞍手町議会6月定例議会を開会します。一般質問

# 児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更が改正されました



児童扶養手当は、父または母が法令で定める程度の障害の状態(年金の障害等級1級程度)にある子を監護している場合に配偶者が支給対象となりますが、子が障害年金の子加算の対象であった場合には支給されませんでした。平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、子加算の対象としないことにより、児童扶養手当を受給することが可能になります(有利な方を選択できます)。手当の支給は請求月の翌月になりますので早めに申請してください。詳しくはお問い合わせください。

●**問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権班まで

■比較表(月額)…参考

	障害基礎年金の子加算	児童扶養手当
1人目	18,916円	41,550円～9,810円
2人目	18,916円	5,000円
3人目以降	6,300円	3,000円

問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。議会には、年4回の定例会と必要ときに開会される臨時会があり、誰でも傍聴できます。

- 一般質問** 6月6日(月)、7日(火) 開会時間は午後1時。ただし、一般質問が一日で終了すれば7日は休会となります
- 議案質疑** 6月8日(水) 開会時間は午後1時
- 問い合わせ** 鞍手町議会事務局(役場内)まで

までの6か月間これまでと同じ額が支給されます。なお、平成23年6月の現況届の提出は不要です。ただし、10月に届出・申請などが必要となる場合があります。

- 支給対象** 0歳から15歳の子ども
- 手当の額** 子ども一人あたり月額一万三千元
- 手当の支給月** ▽6月〓2月から5月の4か月分を支給 ▽10月〓6月から9月の4か月分を支給
- 問い合わせ** 詳しくは役場福祉人権課児童人権班まで

昭和21年7月2日から8月1日までに生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

- 交付する日** 6月22日(水)から24日(金)の午前8時30分から午後5時15分まで、ただし木曜日は午後7時まで
- ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 申請に必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん
- 問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

## 町内の交通事故発生状況



【4月中】		【累計】	
件数	7件(+ 3)	件数	33件(- 1)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	8人(+ 1)	傷者	40人(-11)

- とき 6月8日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

### 巡回交通事故相談

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期

間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口にて提示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。こ

## のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【4月中】		【累計】	
刑法犯総数	146件(- 1)	刑法犯総数	495件(- 6)
車上ねらい	7件(- 7)	車上ねらい	52件(+ 9)
自転車盗難	19件(+10)	自転車盗難	55件(+12)
空き巣	18件(+ 6)	空き巣	40件(+ 2)

### 空き巣が増加中!!

直方警察署管内で空き巣等の侵入盗が多発しています。鍵のかけ忘れは危険です。風呂場やトイレ、掃き出し窓の施錠を確認して出かけましょう。



- ・窓には、補助錠を取り付ける
- ・見通しを良くし、人目につきにくい場所にある窓には面格子を取り付ける
- ・センサーライトや防犯カメラなどの防犯機具を取り付ける
- ・ドアとドア枠の間にすき間がないか確認する
- ・ドアのちょうつがいの軸が抜けないか確認する



以上のようなことを心がけましょう。

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで、校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>  
直方警察署 ☎22局0110番まで

の認定証は、次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりま

すので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納める

ようにしましょう。

●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健健康課

## お話しつばい いろいろばた お話の会



朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 6月11日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

## 休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

## 休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

6月の在宅医はありません

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和16年6月2日から7月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

●交付する日 6月22日(水) 午前9時から

●ところ 役場保健健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

保険年金班へ届け出をしてくださいます。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さないといけない場合があります。

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

国民健康保険の高齢受給者証を交付します

### 75歳になる前に 後期高齢者医療に 加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課  
保険年金班まで

### 情報公開制度による 公開状況を お知らせします

鞍手町では、町の取り組みに対する住民の皆さんの理解と信頼を深め、住民の視点に立ったより良いまちづくりを実現するために、条例に基づいた情報公開を行っています。町に住んでいる人であれば、だれでも情報の開示請求をすることができます。平成22年度の開示請求は次のとおりです。なお、個人情報保護条例に基づき保護の請求はありませんでした。

- 請求などがあつた件数▽ 請求など：12件▽異議申し立て：なし
- 公開状況 ▽全部公開：10件▽部分公開：2件

▽非公開：なし▽該当情報なし：なし

●請求先 ▽議長：なし▽公営企業管理者：4件

●問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで

### 町立体育館と 町立テニスコートの 改修工事のお知らせ

町立体育館、テニスコートの改修工事を次のとおり予定しています。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、改修期間は予定ですので、日程が決まり次第第広報やホームページでお知らせいたします。

●体育館改修予定 8月上旬から9月中旬まで

●テニスコート改修予定 7月上旬から9月下旬まで

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

### 人権子ども会への 参加を待っています

町では、少年期における人権意識の向上をめざすため年間を通して人権学習会を次のとおり行います。

●対象者 町内の小学生と中学生

●場所・時間 ▽八尋集会所 毎週水曜日の午後5時から6時30分まで

▽舟川隣保館・室木集会所 毎週月曜日と金曜日の午後5時から6時30分まで

●問い合わせ 詳しくは教育課社会教育班まで

### 給水装置の指定工事 事業者を追加しました

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者には、申請のあった次の1社を追加指定しました（水道工事は町が指定した工事事業者しかできません）。

●岡崎設備工業 ▽住所 北九州市八幡西区上津役東1丁目16番37号▽電話 〓(093)613局0051番

●問い合わせ 役場上下水道課上水道班まで

### ペットは愛情を持って 正しく飼いましょう

飼い犬に関する苦情が増えています。犬を飼育している人は、マナーを守り、愛情と責任を持って適正な飼育を心掛けましょう。



▽迷惑をかけないで 定期的な散歩をさせ、泣き声でご近所に迷惑をかけるないようにしましょう。散歩のときは、引き綱をつけ、フンの後始末も忘れないようにしましょう。

▽放さないで 犬の放し飼いは法律で禁じられています。咬傷事故の大きな原因になります。必ずつないで飼いましょう。

▽捨てないで 捨てられる犬や猫が毎年多く保護されています。どうしても飼えなくなったときは、かわいがってくれる新しい飼い主を探しましょう。遠くに放したり、公園に捨てるのは絶対にやめてください。野犬になってしまいます。ご協力をお願いします。

●問い合わせ 役場農政環境課まで

### 道路が泣いています 農家の皆さん トラクターの土は 落としてください

農家の皆さん、農作業で利用したトラクターなどの土は十分に落とされていますか。タイヤに付着した土が道路を汚しているという苦情が寄せられています。泥を



できるだけ落とすことで道路に出られるようお願いします。

●問い合わせ 役場農政環境課まで

### 労働力調査に ご協力ください

総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査です。調査対象となった地区の皆さんには、県発行の調査員証を携帯した調査員が伺いますので、ご協力ください。

●問い合わせ 福岡県調査統計課 〓(092)643局3186番まで

### 事業主のみなさんへ 労働保険の 更新手続忘れずに

平成23年度の労働保険年度更新は次のとおりです。年度更新手続に関する詳しいことは、福岡労働局へお問い合わせください。

●申告・納付期間 6月1

日(水)から7月11日(月)まで

●手続場所 最寄の銀行・郵便局等の金融機関の窓口または労働基準監督署など

●問い合わせ 福岡労働局総務部労働保険適用室 〓(092)434局9833番まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました(かつこ内は故人、敬称略)。

●社会福祉協議会へ【香典返し】

▽篠崎トミ子様 〓木月(重雄)

▽梶木弘子様 〓唐ヶ崎(正義)

▽舟津孝代様 〓城ヶ崎(雅亘)

▽浦部三吉様 〓東区(マサノ)

●町立病院へ【香典返し】

▽岡村和昭様 〓木月(ナツエ)

▽織尾フク様 〓木月(達生)

▽吉竹文江様 〓八尋(まゆみ)

▽田中貞之様 〓永谷(黒川キヌエ)



テーマ  
「野菜を食べよう!!」

【和風ロールキャベツ】 1人当たりの栄養価 311kcal

■材料（6人分）

キャベツ（12枚）、鶏ひき肉（600g）、玉ねぎ（中1個）生しいたけ（6個）、パン粉（小さじ1/2カップ）、たまご（2個）、早煮昆布（10cm長さ×2枚）、しょうがの薄切り（20g）水（5カップ）、うす口しょうゆ（大さじ6）、みりん（大さじ6）、片栗粉（大さじ1.5）、水（大さじ3）塩（小さじ1/2）

■作り方

- ①キャベツはそとと葉をはがし茹でて、ざるにあげて冷ます。
- ②たまねぎと生しいたけは、みじん切りにし、ボウルに入れて、鶏ひき肉、パン粉、たまご、塩を加えて、なめらかになるまでよく混ぜ合わせ、12等分の俵形にする。
- ③キャベツは芯を手前にして広げ、ロールキャベツの具を手前にのせてひと巻きにし、空気を抜くようにきっちりおさえる。さらに左右を折りたたんで巻き込む。
- ④平たいに鍋に昆布を入れ、キャベツの巻き終わりを下にして、隙間のないように並べる。しょうがの薄切りをのせる。水、うす口しょうゆ、みりんをあわせたものを加え、中火にかける。
- ⑤煮立ったら、弱火にして、水にぬらしたキッチンペーパーを密着させるようにかぶせて、20～25分煮る。
- ⑥キッチンペーパーをはずし、大さじ3の水で溶いた片栗粉をまわし入れる。全体にとろみがついたら火を止め、皿に盛って煮汁をかける。



【小松菜とミニトマトのからしあえ】 1人当たりの栄養価 24kcal

■材料（6人分）

小松菜（450g）、ミニトマト（15個）、生しいたけ（6枚）たれ…しょうゆ（大さじ2）、ときがらし（適量）

■作り方

- ①小松菜は塩少量を加えた熱湯で茹で、冷水にとって冷まし、水気を絞って3cm長さに切る。ミニトマトは輪切りにする。
- ②たれを混ぜ合わせ、①を加えて和える。



野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源になります。

生野菜…自然と噛む回数が増えるので、満足感を得やすく、加熱に弱いビタミンや酵素を失わずに摂取できるという利点もあります。

温野菜…かさが減り、やわらかくなったり、苦味が薄らいで甘みが増すので食べやすくなります。また、ビタミンA、D、E、Kなどの脂溶性ビタミンは油と一緒に調理することで吸収率が高まります。



□ 6月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	
2	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター：8P参照）
3	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
4	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	補聴器相談（役場：11時～12時） 4か月健診・BCG予防接種（福祉センター：8P参照）
10	金	無料法律相談（くらしの郷：11P参照）
11	土	いろいろばお話の会（歴史民俗資料館：10時～）
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
17	金	
18	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	介護保険証交付 22日～24日 （役場：8時30分～17時15分 13P参照） 乳幼児相談（福祉センター：8P参照） 補聴器相談（役場：13時～14時） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～14P参照）
23	木	7か月、12か月健診（福祉センター：8P参照）
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	町県民税（1期分）・国民健康保険税（1期分）納期限 心配ごと相談（くらしの郷：11P参照）
28	火	補聴器相談（町立病院：14時～17時）
29	水	ポリオ予防接種（福祉センター：8P参照）
30	木	



●町の人口・4月の人の動き

・人口 17,587人	・出生 7人
・男性 8,354人	・死亡 16人
・女性 9,233人	・転入 62人
・世帯数 7,598世帯	・転出 74人

（平成23年4月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>