

元気が出る
献立 食進会おススメのメニューです



【もちもちパン】 1人当たりの栄養価 110kcal

■材料（4人分）

チーズ味…ホットケーキミックス（60g）、白玉粉（40g）、水（40cc）、粉チーズ（20g）、にんじん（40g）
よもぎ味…ホットケーキミックス（60g）、蓬入り白玉粉（40g）、水（40cc）、甘納豆（小豆）（適量）

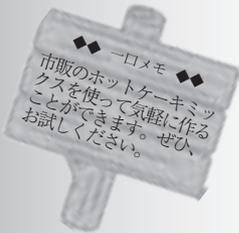
■作り方

【チーズ味】

- ①…ボウルに白玉粉と水を入れて練る。
- ②…①にホットケーキミックスと粉チーズ、にんじんのすりおろしを加える。

【よもぎ味】

- ①…ボールに白玉粉（よもぎ入り）と水を入れて練る。
- ②…①にホットケーキミックスと甘納豆を加える。
- ③…チーズ味、よもぎ味、それぞれの生地を適当な大きさに丸めて潰す。
- ④…オーブンの天板にオープンペーパーを敷いて180℃で18分くらい焼く。



※次回定例会は5月11日（火）午前10時からです。興味のある人は一度見学に来てみませんか。

福岡管区気象台からのお知らせ

大雨などの気象警報・注意報を市町村ごとに発表します

気象庁では、5月27日から気象警報、注意報を各市町村ごとに発表します。これまでは、鞍手町に災害発生のおそれがある場合は、鞍手町を含む「筑豊地方」に対して警報・注意報を発表していましたが、これからは「鞍手町」と明示して発表されます。



なお、NTTの177やテレビ・ラジオ放送では、読み上げ可能な文章の範囲内で伝えなければならないことや画面の文字数の制限により、これまでどおりの地域でお知らせされる場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は気象庁ホームページや国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイトに掲載します

気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/>
国土交通省防災情報提供センター携帯電話サイト <http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>

●問い合わせ 福岡管区気象台技術部予報課防災係

☎ (092) 725 局 3604 番まで



携帯端末用 QR コード

□ 5月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	補聴器相談（町立病院：14時～17時） 1歳半、3歳児健診（福祉センター：12P参照）
7	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
8	土	いろいろばたお話し会（歴史民俗資料館：10時～）
9	日	
10	月	無料法律相談（くらしの郷：15P参照）
11	火	
12	水	
13	木	補聴器相談（役場：11時～12時） 4か月健診・BCG予防接種（福祉センター：12P参照）
14	金	
15	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
16	日	
17	月	
18	火	ポリオ予防接種（福祉センター：12P参照）
19	水	介護保険証交付 19日～21日 （役場：8時30分～17時15分 19P参照）
20	木	補聴器相談（役場：13時～14時） 春の総合健診 20日～22日（福祉センター：12P参照）
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	心配ごと相談（くらしの郷：15P参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～18P参照） 補聴器相談（町立病院：14時～17時）
26	水	補聴器相談（役場：13時～14時） 乳幼児相談（福祉センター：12P参照）
27	木	7か月、12か月健診（福祉センター：12P参照）
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

広報くらて

平成22年5月号 No.605

編集●広報くらて編集委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・3月の人の動き

・人口 17,825人	・出生 10人
・男性 8,466人	・死亡 11人
・女性 9,359人	・転入 71人
・世帯数 7,574世帯	・転出 114人

（平成22年3月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42 局 2111 番 / ファックス (0949) 42 局 5693 番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>