

広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●歴史民俗資料館企画展……
2~3 ●まちの話題……4~5 ●すくすく日記……5
●ひろば・広報ぎやらり……6~7 ●リレーエッセー
……7 ●ほん大好き……8 ●町立病院・Dr. 八代の調
子はいかが?……9 ●年金のそこが知りたい……10 ●
くらしの情報……11~15 ●元気が出る献立・10月の
カレンダー……16

10

October
2009
No.598

命の大切さを再確認

夏休みも残りわずかとなった、8月28日、鞍手南中学校の2年生が救命講習会を受講した。人工呼吸やAEDの操作など、もしものときに、とっさの行動ができるよう基本を学んだ生徒たちでした。

ティスホ
No.2521

お母さんのおなかに小さな命が芽生えました。およそ 10 か月でかわいい赤ちゃんの誕生です。

「男の子かな？女の子かな？」

「どちらでも、無事に生まれてきて欲しい」

お産や育児は時代の流れとともに大きく変化してきましたが、新しい家族を迎える喜びや祈りは、今も昔も変わりません。

鞍手町歴史民俗資料館では出産と育児に関する民俗を紹介します。私たち一人ひとりが、望まれ、祝福され、大切に育まれた「命」であることを実感できる企画展です。



▲昭和初期の赤ちゃん

◆ みごもる

妊娠することを「みごもる」「身重」になる。「はらむ」といって、周りからは「腹が太くなった」「ヤヤが入っとななる」「ヨワイとやないね」などといわれました。ヨワイはツワリのこと、ヨワリ、ヨワリゴトともいいました。

妊婦が医者にかかるようになったのは戦後のことで、それまでは自宅でのお産が普通でした。どの地域にも産婆さん（出産を助ける女性）がいて、出産はもちろん、産前の妊婦や胎児の様子を診察したり、産後は産湯の世話や産婦の診察、母乳の相談など、出産に関するあらゆる仕事を担っていました。

◆ 神仏への祈り

医療技術の進歩により、出産の様子はだいぶ変化しましたが、妊娠はいつの時代でも神秘的なもので、女性たちが命がけて出産に臨むことに変わりありません。出産に関わる信仰が、普段信仰とは縁の薄い、若い世代にまで受け入れられているのは、それがまさに命のいとみなみであるからでしょう。子授けや安産を祈願する神仏は、土地によってさまざま、各地の氏神や子育て地蔵、子安観音、子授け観音、塩釜様、淡島様、水天宮、山の神、稲荷、道祖神、鬼子母神などがあります。中でも粕屋郡宇美町の宇美八幡宮には、その由緒から、多くの人が祈願に訪れます。

◆ 帯祝い

妊娠5ヶ月頃になると、そろそろ赤ちゃんの動きをお腹で感じられるようになってきます。妊婦さんにとっては、我が子の存在を実感できる幸せな時期です。

日本では、古来よりこの時期に帯祝いというものを行ってきました。多くは妊娠5か月目の戌の日に、妊婦が初めて腹帯(岩田帯)を身に着け、産婆や近親者とともに会食をして祝いました。この祝いによって妊婦さんは妊娠を世間に披露することになります。

腹帯の着用は日本特有の風習で、しかも科学的な効用はほとんどないということです。しかし、今でもほとんどの妊婦さんが何らかの形の腹帯を当たり前のように着用しています。腹帯の霊力は現代でも衰えてはいないようです。

◆ 赤ちゃんの誕生

「オギヤー、オギヤー」かわいい産声が産室に響くと、家族一人ひとりに安堵と喜びの表情があらわれます。待ちに待った赤ちゃんの誕生です。

産院での出産が主流になる前、この地域では自宅の納戸（寝室）で出産するのが普通でした。産室にはウブガミ（産神）が祀られ、赤ちゃんの誕生を見守っていました。

今、お産は仰向け状態するのが一般的ですが、大正時代初め頃までは座って産むのが普通でした。座産の場合は、タンスの持ち手やハシゴ、天井から下げた力綱につかまって産んだということです。



▲昭和 30 年代の産湯を使う新生児



▲ガードル型の岩田帯



▲宇美八幡宮の子安の石



▲昭和 39 年の母子手帳

入館料無料

2009

9 26 土 - 12 6 日

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：毎週月曜日、第3日曜日、祝日

鞍手町歴史民俗資料館

〒 807-1311 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2097 番地

T E L 0949 - 42 - 3200



▲昭和 30 年代初誕生祝いの物選び

◆ 初誕生の祝い
 生まれた時には自分で何も出来なかった赤ちゃんが、はいはいを始め、つかまり立ちをし、生後1年ごろからよちよちと歩き始めます。初めての誕生日を無事に迎えられたということは、人間界にしっかりと足を踏みしめたというところであり、初誕生の祝いは誕生の儀礼の終わりとして大切な意味を持っていました。
 初誕生では、小さなわら草履を履かせた赤ちゃんに一升餅を背負わせ、誕生餅を踏ませて祝いました。また、赤ちゃんの前に筆、そろばん、ものさし、はさみなどを並べ、子どもが取ったものでその子の将来を占う「物選び」をするイエもありました。

◆ 初正月・初節句の祝い
 戦前は正月で歳をとったので、赤ちゃんが初めて迎える正月には、初めて年を加えるという特別の祝いの意味がありました。この時男児には破魔弓が、女児には羽子板が贈られました。
 また、女の子の桃の節句（3月3日）には雛人形、男の子の菖蒲の節句（5月5日）には鯉のぼりが贈られ祝宴をすることは現在でも広く行われています。
 遠賀川河口の芦屋では、八朔（陰暦8月1日）で田の実の節句（行事として長男が生まれたイエではわら馬、長女が生まれたイエではタゴビーナ（団子雛））を作って祝います。鞍手町でも永谷の一部のイエでこの行事が行われていたということです。

◆ 百日祝い
 生後百日目をモモカ（百日）といい、食い初めの行事をして祝いました。
 赤飯と尾頭付きの魚で膳をこしらえ、箸で赤ちゃんの口に付けてやり、食べさせるまねをします。また膳には、石のように歯が強くなれという願いを込めて、河原で拾った小石を付け、噛むまねをさせました。石は固い不変なものとして意識され、この石の力を借りて生児の生命力を身体に安置させようとした儀礼と思われまます。
 また、この日子どもに初めて箱膳や食器を揃えるというところもありました。

◆ 宮参り
 宮参りは、赤ちゃんが初めて氏神様に参り、ムラの成員として認められる儀礼で、生後30日前後に行われました。
 赤ちゃんには産婦の里から贈られた宮参り着物を着せ、姑が赤ちゃんを抱き産婦とともに参ります。神前に参ると、拝殿に子どもを寝かせ、わざと泣かせて氏神様に声を聞かせ、氏子になったことを報告しました。
 帰りには親戚に立ち寄り、お神酒とイリコをいただいたり、晴れ着の紐にヒモ銭を結んでもらったり、長生きできるようにと年長者に抱いてもらったりしました。



▲昭和 50 年代の初誕生



▲昭和初期の初正月

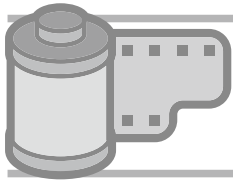


▲お食い初め



▲昭和 50 年代の宮参り

赤ちゃんの成長を祝う



子どもフェスタは大成功

▶ 41 人の実行委員、頑張りました



9月6日、中央公民館で子どもフェスタがありました。スライム作りや本の読み聞かせ、ウォークラリーに体力測定などさまざまな催しに延べ1,000人以上の人が訪れイベントは大盛況でした。オープニングでは、実行委員たちが追い山に挑戦しタイムを競いあう場面もありました。このフェスタは、町内の小学生が実行委員となり、鞍手竜徳高校や鞍手北中の生徒が青年リーダーとして準備から当日の運営までをみんなで協力し成功させました。みんなお疲れ様でした。

敬老の日、笑顔がいっぱい

▶ 楽しい催しなどがもりだくさん

9月21日は敬老の日。町内全域で12日から21日にかけて、各行政区や、やすらぎ園などの施設で催し物が行われ、100歳の人へは町長が訪問し祝い状などを届けました。町の最高齢者は102歳の女性です。現在、65歳以上の方は、4,941人で総人口の27.5%を占めています。そのうち90歳以上が297人、100歳以上が12人います。これからも元気で長生きをしてくださいね。また、今年も中山本村の渡邊久男さんより100歳を迎えた人たちには、お手製の祝い品も届けられました。



空き缶、ゴミを捨てないで

▶ きれいなまちづくりにご協力を

8月30日、西川小学校で親子除草作業がありました。暑い中、保護者と子どもたちが運動場や中学校との間の斜面・西川沿いの歩道の草刈りやゴミ拾いなどの作業を行いました。しかし、せっかくきれいになったのに心ない人たちによる空き缶などの投げ捨てがその後も相次ぎました。子どもたちからのメッセージです。「空き缶の投げ捨て、ゴミのポイ捨てはやめてください」環境にやさしい、きれいなまちづくりにご協力をお願いします。



通学合宿

▶ 親元を離れひとまわり大きくなりました

9月6日、長谷別館で通学合宿の開校式が行われました。この日から1週間、11人の児童たちが親元を離れさまざまなことを体験する通学合宿に挑戦しました。学校から戻ると洗濯をしたり宿題をしたりと大忙し。体験学習としてはパン作り、ぶどう狩りにも挑戦しました。普段は、保護者に身の回りのことはやってもらっている児童たち。この1週間ですべてひとまわり成長して家族のもとへ帰ったことでしょう。また、児童たちを指導したボランティアスタッフのみなさんお疲れ様でした。



心地よい語り

▶ 耳を傾け朗読の世界へ

▶ 声の広報は中央公民館図書室で貸出ししています。



毎月2回の学習会と声の広報の録音などの活動を行っている朗読サークル「こだまの会」。9月12日は、くらの郷での朗読発表会。今昔物語「春のわかれ」や太宰治「桜桃」など5作品が朗読されました。途中、オカリナ演奏や早口ことばでは、来場者も一緒にオカリナに合わせて歌を歌ったり、早口ことばを言ったりと楽しい時間を過ごしていました。読書の秋です。みなさんも1冊本を手にとってみませんか。



絶滅危惧種の魚も生息

▶ 六田川の水生生物調査

8月26日、六田川をきれいで水害のない川にする会が六田川の水生生物調査を行いました。この日は投網をうち、六田川に生息する魚を捕獲し、記録を残していくものです。捕獲した魚は、コイ、ギンブナ、モツゴ、ゲンゴロウブナなど約8種類。中でも絶滅危惧種の日本バラタナゴなども生息していることがわかりました。この日捕獲した魚は、剣南小学校の児童たちにより生態観察がされるそうです。



命の大切さを学ぶ

▶ 鞍手南中学校 2 年生が救命講習会

8月28日、鞍手南中学校の2年生が救命講習を受けました。この講習会は毎年2年生が命に対しての認識を深めるために行っているものです。「気道確保」「見て、聞いて、感じる」言葉に出します。次に人工呼吸、心臓マッサージと一連の作業を行っていく生徒たち。この日の講師は直轄広域消防本部と鞍手出張所の職員。「救命の人たちは、いつもこんな難しいことをしているんだなあと思った。もし、そんな場所に出会ったら出来る限りのことをしたいと思う」と話してくれたのは、藤山大河くん。この講習会で生徒たちは、命の大切さを改めて学んだことでしょう。



ボディビルで念願の全国制覇

▶ 日ごろの成果が実りました

室木の森修一さん(38歳)が悲願を達成しました。8月9日、男子西日本ボディビル選手権では惜しくも第2位。しかし、8月23日に行われた第43回日本社会人ボディビル選手権大会では強豪選手を抑え、男子一般の部で念願の初優勝を飾りました。「金メダルや優勝カップを受け取ったときは、10年間、週6日の厳しいトレーニング、苦しい減量が報われた瞬間でした」と小森さんは話してくれました。これからもさまざまな大会での活躍を期待します。



改革は進んでいます

▶ 平成21年度第1回行財政改革推進委員会



限られた財源の中で最高の住民サービスを提供するため、平成17年度から始まった行財政改革。8月25日、行財政改革推進委員会が役場議事堂で開催され、平成20年度の取り組みが検証されました。委員会ではまず、15人の委員に辞令を交付。審議に先立ち、会長には亀井 滋さんを選出。会長の職務代理者には女性委員の武谷位千子さんが指名されました。委員会での詳しい審議内容は、広報11月号やホームページでお知らせします。

行財政改革コーナーのホームページアドレスは
<http://www.town.kurate.fukuoka.jp/reform/reformjouchou.html>

惜しくもベスト8

▶ 鞍手ジュニアバレーボール

8月30日、31日に大分県で開催された九州大会に鞍手ジュニアバレーボール男子が出場。結果は惜しくもベスト8でした。九州大会の優勝チームとはフルセットの白熱した試合でした。6年生でキャプテンの西山頭信くんは「力が出し切れなかったので、悔しかった」と試合を振り返って話してくれました。今後の抱負を聞くと「どんな大会でも優勝をめざして頑張ります」と力強く答えられました。今後の活躍が期待されます。



すくすく日記

10月生まれ
Happy birthday to you.



くらた れん
倉田 連くん

平成18年10月24日生まれ
3歳のお誕生日おめでとう!! 保育所から帰るとすぐに「野球しよう〜」と言ってボール遊びしたり、自転車に乗ったりして外で遊ぶの大好きですね。これからは元気いっぱい明るい子に育ってね!! (父 雄治さん、母 朋美さん・新延)



あおやぎしおん
青柳紫音ちゃん

平成18年10月24日生まれ
よく笑い、よく食べ、よく遊ぶ紫音。3歳のお誕生日おめでとう。名前を聞かれると「おんちゃんです」と答えます。これからはおんちゃんスマイルで姉妹仲良く育ってね。(父 弘樹さん、母 優子さん・新延)



たにくち なぎさ
谷口 渚ちゃん

平成18年10月28日生まれ
3歳のお誕生日おめでとう!! すっかりおねえちゃんらしくなりお手伝いもよくしてくれるね!! 最近はプリキュア大好き。み〜ちゃんといつも楽しく踊ってます。これからは皆をたくさん楽しませてネ☆ (父 篤司さん、母 幸子さん・上木月)

お待ちしています

お誕生日の記念に、かわいいお子さんの写真を広報「すくすく日記」のコーナーで紹介しませんか。毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。11月生まれは、10月14日(水)までに電話で役場総務課 ☎42局2111番へお申し込みください。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

ウォーキングで 人生の楽園を散策

● 鞍手町教育委員会

鞍手町教育委員会では、次のとおりウォーキングの参加者を募集します。今回は、テレビ放映のあった人生の楽園を散策してみたいと思います。



- とき 11月1日(日) 午前9時30分から(受付は午前9時から) ※雨天による延期・決行は7時30分に決定します
- 集合場所 長谷寺

主役は僕たち私たち 少年の主張を 聴いてください

● 鞍手町教育委員会

鞍手町教育委員会では、次のとおり「第24回少年の主張大会」を行います。町内の小・中学生の代表18人が、さまざまな体験から得た喜びや悩み、そして日ごろ考えていることなどを主張します。青少年の心の声を聴いてみませんか。



- とき 11月3日(祝・文化の日) 午前9時から
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

● コース 長谷寺〜新北(からくり木工)〜室木(人生の楽園ロケ地) ※全行程約6キロメートル

- 対象 鞍手町に住んでいる人や勤めている人
- 定員 30人(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料
- 申込期間 10月13日(火)から28日(水)までの平日。時間は午前8時30分から午後5時15分まで
- 申し込み・問い合わせ 教育課社会教育班まで

あすばる出前講座

● 役場福祉人権課

鞍手町農業女性の会では、女性が自分らしく生きることをテーマに、あすばる出前講座(全3回)の第1回目を次のとおり行います。第2回目以降は随時お知らせします。



- とき 10月21日(水) 午後1時30分から3時30分
- ところ くらじの郷
- 入場料 無料
- 内容 講演 ▽講師 いろいろか男女共同参画推進ネットワーク代表 梅野麗子さん
- 問い合わせ 役場福祉人権課児童人権班まで

芸術の秋です 公民館まつりと 美術展に 出かけて みませんか

- 公民館まつり実行委員会
- 鞍手美術協会



■ 第20回公民館まつり

中央公民館自主サークル、自治公民館サークルの皆さんが、日ごろの練習と努力の成果を発表します。お誘い合わせの上、ご来場ください。

- 展示の発表会 ▷とき=10月16日(金)から18日(日)まで。時間は午前9時から午後5時まで(18日は午後3時まで)▷ところ=中央公民館町民ホール・玄関ホール▷参加=リフォーム、木彫、いずみ読書会、絵本を読む会、陶芸、和紙ちぎり絵、書道、押花、表装、俳句、手描友禅の各サークル
- 演技の発表会 ▷とき=10月17日(土) 午前9時15分開演▷ところ=中央公民館第1研修室▷参加=大正琴、朗読、フラダンス、声楽、舞踊、コーラス、社交ダンス、ファッションショー、尺八と箏の合奏
- 茶道サークルの発表会 ▷とき=10月17日(土) 午前10時から午後2時30分まで▷ところ=中央公民館和室

- 俳句サークルの公開句会 ▷とき=10月17日(土) 午前9時から11時まで▷ところ=中央公民館2階ロビー
- 手描き友禅体験コーナー ▷とき=10月17日(土) 午前10時から午後3時まで▷ところ=中央公民館1階
- 問い合わせ 公民館まつり実行委員会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

■ 第51回鞍手美術展

鞍手美術協会では毎年恒例の美術展を開催します。力作、自信作が目白押しです。

- とき 10月16日(金)から18日(日)まで。時間は午前10時から午後5時まで(18日は午後3時まで)
- ところ 町立体育館
- 出品作品 書道、絵画、写真、生花、服飾手芸、彫刻工芸、陶芸、小・中学生と高校生の作品など
- 表彰 ▷賞=特別賞、優秀賞、努力賞など▷表彰式=10月18日(日) 午後3時から
- 問い合わせ 鞍手美術協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

俳句

阿部天風さん
(中山)

私の作句力は英彦山に得るところが大きいと思う。昭和55年俳句研究会よりの依頼に、3日間英彦山に通い、7句の投句をしました。その後も何十回となく尋ね、英彦山の自然の偉大さと歴史文化の魅力に引かれました。この句も知事賞を頂いたその中の1句です。

神と呼び 鬼と呼ぶ杉 ほととぎす

西日本空手道

選手権大会結果

●聖武館 安武直美さん

8月23日に田川市総合体育館で第21回西日本空手道選手権大会が行われま

した。聖武館からも多くの選手が出場し、好成績を収めました。(丸数字は順位。敬称略)

●成績・個人形 ▼小4男子
子③中島 陸▼小6男子
子①大坪勁太▼中学生
子③水上 和

●成績・個人組手 ▼小6

男子①大坪勁太▼中
2、3男子②大坪潤哉
▼中学生女子③菊山 茜
▼高校・一般の部③白
川和斗

●成績・団体形 ▼小学生

団体③聖武館(栗田昌
紀、栗田 武、梅林 優)
▼中学生団体②聖武
館(大坪勁太、水上 和、
菊山 茜)

●成績・団体組手 ▼中学

生団体③聖武館(大坪
潤哉、菊山 茜、甲斐魁
夢)

ベストスコアに挑戦 町民ふれあいゴルフ

●鞍手ゴルフ連盟事務局

鞍手ゴルフ連盟では、「第6回鞍手町民ふれあいゴルフ大会」を次のとおり行います。どなたでも参加できます。

●とき 11月23日(祝)午前8時スタート
●ところ セントレジャーゴルフクラブ鞍手(旧鞍手CC)
●募集人員 百二十人(4人1組で30組)。定員にな

り次第締め切り

●競技方法 18ホールストロークプレイ(ハンデいはダブルペリア方式)

●参加費 三千元(プレイ費は一万五百円)

●申し込み 4人1組で氏名・生年月日(代表者は住所と連絡先)を記入し、FAXで体育協会(42局0149番)まで
●申込期限 10月23日(金)
●問い合わせ 鞍手町体育協会(中央公民館内) 42局7200番まで

「あと2キロだよ。お姉ちゃん頑張つて」
今年の1月、職場の同僚から誘われたこととがきっかけで、鹿児島で開催された「菜の花マラソン」に参加しました。5キロ以上走ったことのない私がフルマラソンを走るとなると、今まで考えもしませんでした。何でもすぐに「面白そうだからやってみよう」と好奇心旺盛な私は、42.195キロがどんなものか、本当に無知のチャレンジでした。9月中旬、初の練習開始。「本番ま

段、車で横切る道も走つてみると面白い発見がたくさんありました。
大会前日、雪のため6時間かけてやっと鹿児島に到着しました。鹿児島では、道中の雪景色が嘘のように快晴です。そしてさっそく菜の花の黄色が目に入りました。

大会当日、ほどよい緊張感の中、1万8千人の参加者とともにスタート。最初は順調でしたが、28キロ地点を経過したところで指先に違和感が…。途中で止まると足が前

を目指しましたが、なかなか見えてきません。すると30分後「40km」の掲示が…。「あと2.195」と両足が自分の足じゃないような感覚でしたが、スタートしてから5時間50分後、無事にゴールすることができました。完走できたという喜びの気持ちと、努力すれば不可能なんてないのだな…ということを使って実感できました。

フルマラソンという経験を通して、いろいろなことに挑戦してみたいという

リレーエッセー

晴れたらいいね。

志村奈美さん(八尋・25歳)

VOL 127

で半年もないのに大丈夫か?との周囲の心配をよそに、私の挑戦はスタートしました。「まずは筋力と持久力を身に付けることから始めましょう」学校現場に勤めている私は、体育科の先生から基本的なプランを立ててもらい、参加するメンバーと一緒に休憩時間や放課後を利用して、身近なコースから走る練習を行いました。また、週末にはみんなで遠出し、海岸沿いや山沿いなど20キロ程度のコースを走りました。普

に出なくなる」と経験者から聞いていたので、そのまま前進しました。35キロ付近では両足全体にかなりの痛みがきました。ここから自分との戦い。負けず嫌いな私は「絶対ゴールしよう」と自分に言い聞かせて走り続けました。5時間が経過したところで6歳(推定)の女の子が黒糖を配りながら「残り2キロだよ。お姉ちゃん頑張つて」と大声で応援してくれました。「あと2キロ…」うれしくなり、必死になってゴール

気持ちになりました。今年の10月中旬、今年度は行橋から別府まで徒歩で向かう「百キロウォーク」に参加してきます。来年の夏は無人島に行く計画も…。一度しかない人生だから、最大限に楽しもう。それが私のモットーです。自分の経験したことをたくさんの子どもたちに伝え、夢を与えられたらいいな…と思います。

次回は、深草あゆみさん(長谷)です。

手編み

桑原カオルさん
(い牟田)

かぎ針でショート丈のボレロを編みました。家でくつろいでいるときの急な来客や冷房のきいた部屋など、ちょっと羽織りものが欲しいとの思いで編んでみましたが、今年の夏は一度も着用の機会はありませんでした。



表装

水上英臣さん
(中山)

出典「人天眼目」より。
「月落ちて潭に影なし、雲生じて山に衣あり」嶺興嶽の書。作品は自分の心の鏡です。時間を惜しまず、楽しく製作できるように心掛けています。



広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課☎42局2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

／ヘブン（作＝川上未映子）／ダブル・ジョーカー（作＝柳 広司）／さよなら私（作＝みうらじゅん）／あるキング（作＝伊坂幸太郎）／フリーター、家を買う。（作＝有川 浩）／デパートへ行こう！（作＝真保裕一）／ドラゴン・ティアーズ龍涙（作＝石田衣良）／赤い指（作＝東野圭吾）

●子どもの本

／ゴリララくんのコックさん（作＝きむらよしお）／ちいさなあかいバス（作＝高羽賢一）／絶滅どうぶつものがたりもうひとつのどうぶつえん（作＝富田朋子）／このラッパだれのかな（作＝中川宗弥）／ゴーゴーもるもくん（作＝斉藤 洋）／でっこりぼっこり（作＝高島那生）

中でもこの本が **オススメ** です。

引き出しの中のラブレター

作＝新堂冬樹



ラジオパーソナリティの真生のもとへ届いた一通の手紙。それは絶縁し、仲直りをする前に他界した父が彼女に宛てて書いた手紙だった。大ベストセラー「忘れ雪」の著者が贈る最高の感動作。10月には映画も公開される。

だっこのおにぎり

作＝長野ヒデ子



だっこ、だっこ、ママだっこのおにぎりしてちょうだい。子どもをおにぎりに見立てて、ぎゅっと抱きしめたり、こちょこちょしたり…と、親子でスキンシップしながら、楽しめる歌遊び絵本です。子どもの大好きなおにぎりがたくさん登場します。



あさよる、なつふゆ ちきゅうはまわる

作＝かこ さとし

私 地球にいて、ちたりこぼれたりしないのか？ 引力のこと、季節の移り変わりのこと、自転公転の話など、分かりやすく説明してあります。太陽は、太陽系の星を引っ張りながら1秒で20キロ

メートルものすごい速さで宇宙の中を走っているという驚き。いったい太陽系はどこを目指して何に向かっているのか、どうしてのくらしい進んだら次の星に出会うことができるのでしょうか。



火星年代記

作＝レイ・ブラッドベリ

地 球人に依る火星への挑戦、第1回、第2回、第3回、そして第4回そこから始まる火星への植民。彼ブラッドベリの多く火星植民たちの大麗な大文明を最後に破壊せずにはいられない。大きい美しい

いものを損なうことにかけては、私たちが地球人は天才的なのです。このとき地球、いつでも美しく星でありますようにと祈りたくなります。

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「一句」の本があります。シリーズ「一句の本」の本があります。10月は「宇宙」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は友枝欣子さん（鞍手町文庫連絡会）です。



Health

ADVICE

Dr. 八代の

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



ちよつと 疑問 !?

新型インフルエンザの症状や予防についてQ&Aで解説します。
感染しないためにも、まずは予防を心がけましょう。

Q 新型インフルエンザとは？

A 新型インフルエンザとは、季節性のもものと抗原性が大きく異なり、誰も免疫を持っていないことから、急速に広がり生命および健康に重大な影響を与えるおそれがあると考えられるものをいいます。咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによりおこる飛沫感染と、ウイルスが付着したものをふれた後に目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する接触感染があります。

Q 新型インフルエンザの治療法は？

A 主な治療法は抗インフルエンザウイルス薬（タミフル・リレンザ）の投与です。これらの薬は、医療機関等において医師が必要と認める場合に処方されます。また、症状を緩和させる目的で、解熱薬や去痰薬、鎮咳薬などが処方されます。

Q 新型インフルエンザの症状は？

A 新型インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、鼻水、頭痛や倦怠感があり季節性インフルエンザと類似しているため、症状で新型インフルエンザと季節性インフルエンザを見分けることはできないと言われています。ただし、季節性と比べて、下痢などの消化器症状が多いことが指摘されています。

Q 新型インフルエンザの感染者が自宅での治療となった場合は？

A 患者はなるべく家族とは別の個室で静養し、できる限り接触は避けるとともに、双方マスクの着用を心がけましょう。患者の看護をした後は必ずうがい、石けんによる手洗いやアルコール製剤による消毒をしてください。



Q 熱が下がった場合は外出してもいいの？

A 熱が下がっても他の人に感染させる可能性があるため、下熱後2日間は外出を控えるよう心がけてください。また、患者の看護をしている人もできる限り外出を控え、外出する場合にはマスクを着用して他の人に感染させないよう注意しましょう。

Q 季節性インフルエンザよりも重症化しやすいの？

A ほとんどの人が軽症で回復してきます。ただし、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全の方は重症化しやすいと報告されています。また、妊婦、乳幼児、高齢者の人も重症化することがあると報告されているので、いずれの人でも、手洗い、うがい、人混みを避けるなどして感染しないように注意が必要で

Q 新型インフルエンザを予防するには？

A ウイルス感染を予防するためには、手洗いうがいをしっかりとすることが大切です。手洗いは、外出後だけでなく可能な限り行いましょう。また、ウイルスが粘膜を通して感染するため、極力鼻や口などを触らないようにして、咳やくしゃみ等の症状のある人には必ずマスクをつけてもらってください。また、自身もマスクをつけるようにしましょう。



必ずマスクをつけてもらってください。また、自身もマスクをつけるようにしましょう。

【アドバイザー】



八代 晃さん・やしらのあきら
昭和59年産業医科大学卒業
後、米國留学、平成9年産業
医科大学病院助教授を経て、
平成11年6月に町立病院副院
長、平成17年4月に院長に就
任。56歳。



年金をあきらめないで 「カラ期間」は ありませんか？



裁定請求

老齢基礎年金は、25年の資格期間を満たした人が、65歳になると支給されます。

老齢基礎年金などの公的年金は、支給される条件がそろえば自動的に支給されるものではありません。本人が、必要な書類を提出して、「裁定請求」という手続きを行い、それが認められて、はじめて支給されることとなります。

裁定請求書の事前送付

平成17年10月から、裁

定請求漏れを防ぐため

に、25年以上の加入期間があつて老齢基礎年金等の受給年齢（老齢基礎年金では65歳）を迎える人を対象にして、受給年齢になる3か月前に、社会保障庁から、同庁が管理している年金加入記録等をあらかじめ印字した「裁定請求書」などの書類が、事前に送付されてきます。

この事前送付された裁定請求書を受け取った人は、印字された内容を確認して、漏れなどがあつた場合は訂正するなどし

て、その裁定請求書と必要な貼付書類を指定された場所（市区町村役場、社会保険事務所）に郵送

または来訪によって提出して、裁定請求の手続きをすることになります。

一方、25年の加入期間が不足している人には、この裁定請求書が事前送付されず、かわりに「年金に関するお知らせ」という注意を喚起するため、同様に受給年齢になる3か月前に送られてきます。しかし、加入期間

が25年に満たないからといって、はじめから裁定請求の手続きをあきらめないでください。
カラ期間について
公的年金には、「カラ期間」というものが設けられています。カラ期間とは、年金額には反映されませんが、25年の資格期間には含まれる期間のことです。このカラ期間と年金の加入期間を合わせると、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。

主なカラ期間は、国民年金に任意加入できた期間など、次の4つの期間のうち、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間とされています。

- ① 厚生年金等の加入者の被扶養配偶者であつた昭和61年3月以前の期間
- ② 学生であつた平成3年3月以前の期間
- ③ 海外在住の期間（任意加入できなかった昭和61年3月以前の期間を

含めます）

④ 厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和61年3月以前の期間（昭和61年4月以後に国民年金の加入期間がある場合に限ります）

ご自分に、これらのカラ期間があると思われる方は、年金の受給権に結びつくこともありまので、役場保健課保険年金班または社会保険事務所に相談してください。
※カラ期間は、障害や遺族基礎年金の受給に必

要な資格期間を判定する場合においても、同様に計算の対象とされます。

※老齢基礎年金の資格期間を満たして厚生年金の加入期間が1年以上ある昭和36（女子は41）年4月1日以前生まれの人については、生年月日に応じて60歳〜64歳から60歳台前半の老齢厚生年金が支給されます。

詳細については役場保健課保険年金班または社会保険事務所にお問合せください。



くらしの

情報

Calendar 2009 **10**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金

今月の納税(10月)

- 町県民税—第3期分
- 国民健康保険税—第5期分

納期限は10月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。また、10月から町県民税の公的年金からの引き去りが始まります。

税金の納付は

安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機



関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心して。毎月15日まで



に手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、りそな銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

相談

西村弁護士による無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 10月9日(金)▽受付(順番の抽選) 11時～15時
- ところ くらじの郷 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、婦人相談員兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。



んが、あなたの悩みにおこたえします。

- とき 10月26日(月)▽受付 11時～15時
- ところ くらじの郷 社会福祉協議会まで

トラブルや悩みは 法務総合相談所まで

弁護士、公証人、人権擁護委員や法務局の職員の方々に、お悩みを相談していただきます。

相談料は無料で、秘密は固く守られます。

- とき 10月9日(金) 午前10時から午後3時まで
- ところ イイヅカコ

ミニティセンター 相談内容 人権に関する問題、はじめの問題、相続・離婚などの心配事、その他法律問題など

- 問い合わせ 福岡法務局 飯塚支局 ☎(0948)22局1580番まで

お気軽にご相談 身体障害者巡回相談

身体に障がいのある人を対象に次のとおり巡回相談を行います。



- 宮若倉場 ▽とき 10月15日(木) ▽ところ 11宮若市多目的会館「マリーホール宮田」
- 直方会場 ▽とき 10月29日(木) ▽ところ 直方市役所8階大会議室

相談時間 両会場とも午前9時30分から午後2時まで(診察時間は、午前10時から午後3時までです)

相談内容 肢体不自由者の補装具費給付の判定や処方など(身体障害者手帳の診断書は作成しませんので、指定医師に作成してもらってください。また、聴覚障害の診察や補聴器の支給の判定なども行いません)

- 必要なもの 身体障害者手帳、印かん、前回支給された補装具(再支給または修理の場合) また、ご本人がお越しください
- 問い合わせ 詳しいことは役場福祉人権課福祉高齢者班まで

今月の補聴器相談日

10月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場福祉人権課での相談

▽とき 10月2日(金)
午後1時から2時まで
(九州補聴器センター)

▽とき 10月8日(木)
午後3時30分から4時30分まで
(九州リオン)

▽とき 10月15日(木)
午後1時から2時まで
(あさひ補聴器)

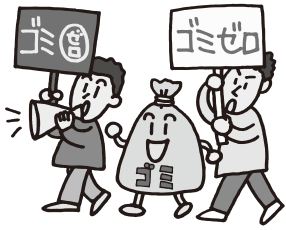
▽とき 10月28日(水)
午後1時から2時まで
(小倉補聴器)

※ 役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します

● 町立病院での相談

▽とき 10月3日(土)
午前9時から正午まで
(九州リオン)

10月25日の日曜日は、秋の清掃デーです。



清掃活動にご協力ください

10月25日(日)は、秋の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆様にご協力ください

- 回収方法 衛生連合会から各地区に配布されるゴミ袋で回収してください
- 回収したゴミの処理 空き缶・空き瓶などは泉水最終処分場に、可燃物は、くらしクリーンセンター(宮若市)に、午前8時30分から10時30分の間に運んでください
- お願い 「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください
- 問い合わせ 役場農政環境課まで

▽とき 10月27日(火) 午後2時から5時まで(九州補聴器センター)

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

知っていますか 行政相談委員

10月19日から25日は行政相談週間です。行政相談委員は総務大臣が各市町村の民間有識者に委嘱しているもので、毎日の暮らしの中で、国の仕事に関する苦情などの相談を受け、助言をしています。町では毎月、心配ごとと相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

● 問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで

集 募 臨時職員

緊急雇用創出事業

町では、緊急雇用対策として次のとおり臨時職員を募集します。



消費生活相談窓口をご利用ください

鞍手町では、毎日の暮らしの中で、消費に関するトラブルなどを解決するための、専門的な相談機関への紹介を行う消費生活相談窓口を、10月1

- 応募資格 鞍手町在住で、現在、①使用者の都合で解雇された人 ②雇止めにより離職した人 ③使用者の都合により失業が決まっている人
- 募集概要
 - ① 地域公共交通(バス路線)の実態調査 ▷ 人員 = 1人 ▷ 賃金 = 日額6,260円 ▷ 勤務 = 11月1日から平成22年1月31日まで(週5日勤務)
 - ② 町内企業情報ネットワーク構築 ▷ 人員 = 1人 ▷ 賃金 = 日額6,260円 ▷ 勤務 = 11月1日から平成22年1月31日まで(週5日勤務)
 - ③ 不法投棄・違法広告防止パトロールと回収・撤去 ▷ 人員 = 2人 ▷ 賃金 = 日額6,260円 ▷ 勤務 = 12月1日から平成22年3月31日まで(週3日程度)
- 募集期限 10月20日(火)まで
- 問い合わせ 応募方法など詳しいことは役場企画財政課地域振興班まで

日から開設します。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

募集 入居者を募集します

● 問い合わせ 役場企画財政課地域振興班まで

産業まつりの出店希望者を募集

11月8日(日)に、第25回産業まつりを行います。実行委員会では、ガレージコーナーの出店希望者を次のとおり募集します。ので、ご応募ください。

- 募集対象 町内の団体やグループ
- 申込期間 10月1日(木)から16日(金)まで(応募多数の場合は抽選で)

- 申し込み・問い合わせ 決定します) 役場企画財政課地域振興班まで
- 募集案内書の配布場所 公社直方出張所(福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など
- 申込期間 10月1日(木)から9日(金)まで
- 問い合わせ 福岡県住宅供給公社県営住宅管理

年中無休24時間営業



花六葬儀社

- ◎ 信頼... 創業32年の経験で!
- ◎ 真心... 心のこもったお葬儀を!
- ◎ 安心... 無理のないプランを!

問合せ先

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) フリーダイヤル ヨイ ハナログ

0120-41-8769

Let's go chikukon !!
もっと考えよう
人権問題

■動物たちと学ぶ命の大切さ

- 講師 到津の森公園 獣医師 外平友佳理さん
- 第1回 ▷とき=10月3日(土)午前10時から▷ところ=西川小学校多目的室▷対象地区=八尋、県営住宅、旭、新北、長谷
- 第2回 ▷とき=10月17日(土)午前10時から▷ところ=剣北小学校体育館▷対象地区=幸町、新中山、山ヶ崎、唐ヶ崎、昭和通り、い牟田
- 第3回 ▷とき=11月1日(日)午前10時から▷ところ=鞍手北中学校体育館▷対象地区=南区、猪倉、東区、北区、西区、弥生、弥生促進
- 第4回 ▷とき=11月29日(日)午前10時から▷ところ=室木小学校体育館▷対象地区=八尋神田、室木、神田

■なかよしになるコミュニケーション術

- 講師 教育文化研究所 代表 長阿彌幹生さん
- 第1回 ▷とき=10月31日(土)午前10時から▷ところ=古月小学校体育館▷対象地区=上木月、木月、古門、古門北区、神崎、倉坂
- 第2回 ▷とき=11月7日(土)午前10時から▷ところ=剣南小学校体育館▷対象地区=中山本村、立林、城ヶ崎、上新橋、中本町

■心を育み命をつなぐ

- 講師 室木小学校元校長 高橋幸子さん
- 第1回 ▷とき=10月31日(土)午前10時から▷ところ=中央公民館▷対象地区=本町、大池、今村、小牧

今年も毎年恒例の「人権問題地区懇談会」を町内各地で行います。参加は、どこも無料です。対象地区に関係なく参加できますので、お気軽にご参加ください。

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

- 部 ☎(092) 713 局1683番まで
- 鞍手最強のチームは：ソフトバレー大会の出場チームを募集
- 鞍手町体育協会では、次のとおり「第8回鞍手町ソフトバレーボール大会」の出場チームを募集します。
- とき 11月15日(日) 午前9時30分から(受付は午前9時から)
- ところ 町立体育館
- 種別 ①ミックスの部 ②レディースの部③フリーの部(各部とも四人制です)
- 対象 小学生以上で編成された自治会(区)

- の代表チーム(種別ごとに制限があります)
- 参加料 一チームにつき一千元
- 申込期間 10月30日(金)までの平日。時間は午前8時30分から午後5時15分まで
- 申し込み・問い合わせ 鞍手町体育協会(中央公民館内)まで

福岡県農業大学の学生を募集

- 試験期日 12月14日(月)
- 受付期間 11月6日(金)から11月27日(金)まで
- 試験会場 福岡県農業大学校
- 申し込み・問い合わせ 受験申込など詳しいことは、福岡県農業大学校教務部 ☎(092) 925局9129番まで



お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の10月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)です
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

くらじの郷の薬湯が変わります

くらじの郷の薬湯が「週替わりの湯」として生まれ変わります。使用する薬剤は、効能が17種類と大変豊富で、色合いや香りも他の浴場で好評を得ているところです。ぜひ、ご利用ください。

- とき 10月20日(火)から
- 薬剤の種類 よもぎ・どくだみ・紫根・米ぬかオリーブ・甘草の5種類

- 問い合わせ 社会福祉協議会まで
- 沖縄地域戦没者追悼式を行います

福岡県では次のとおり沖縄地域戦没者追悼式を行います。

- とき 平成22年1月21日(木)から22日(金)の2日間
- ところ 沖縄県糸満市「福岡の慰霊の塔」
- 申込期間 10月29日(木)まで
- 問い合わせ 参加資格など詳しいことは財団法人福岡県遺族連合会事務局 ☎(092) 761局0012番まで

快適な空間を
水洗改造をしませんか?

有限会社 **有泉管工**

水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山 3218
TEL 0949-42-4676
FAX 0949-42-7852

広報くらてに**広告**を掲載しませんか。

- 掲載料(1か月あたり)
 - ▶全一段(縦43mm×横187mm)…1万円
 - ▶半一段(縦43mm×横91mm)…5千円
- 申し込み期限 発行日(毎月1日)の40日前まで
- 掲載の可否 事前審査により決定
- 申し込み・問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで



後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを



後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいでください。

●申請場所 役場保健課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入

町内の交通事故発生状況



【8月中】	【累計】
件数 6人(±0)	件数 58件(-14)
死者 0人(±0)	死者 0人(±0)
傷者 11人(+3)	傷者 73人(-27)

(カッコ内は前年比)

- とき 10月14日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)622局0403番まで

巡回交通事故相談

のおがた警察署 街頭犯罪だより

振り込め詐欺に注意!!



振り込め詐欺被害の約半数は「融資補償金詐欺」です。被害者の73%が20から30歳代の男女が占め、ダイレクトメール(はがき)や電話で勧誘しています。「オレオレ詐欺」は、7月末で4,600万円の被害が出ています。(福岡県内)

- 問い合わせ 直方警察署 ☎22局0110番まで

いろいろばた お話の会



楽しいお話いろいろ聞けるよ。

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 10月10日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ。

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科

※第2日曜日は、小児科のみ診療時間を拡大し、午前9時から対応しています。

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 10月 4日(日) 梅谷医院(本町) ☎42局3377番
- 10月11日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番
- 10月12日(祝) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 10月18日(日) 町立病院(城ヶ崎)
- 10月25日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 11月 1日(日) 町立病院(城ヶ崎)
- 11月 3日(祝) 梅谷医院(本町)

付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。

- 申請場所 役場保健課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)
- 問い合わせ 役場保健課保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健課

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和14年10月2日から11月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

- 交付する日 10月28日(水) 午前9時から
- 申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
- 問い合わせ 役場保健課保険年金班まで



地デジ放送 簡易チューナー 給付支援

■地上デジタル放送を見るための簡易な チューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を開始します。

- **支援の対象となるのは？** 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、市町村民税非課税の障害者のいる世帯、社会福祉事業施設入所者などで、日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯の方々が対象です。
- **受けられる支援の内容は？** 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います。
- **申し込み先は？** 総務省地デジチューナー支援実施センターです。申込書は各市町村及び近くのNHK窓口に設置されている場合もありますので、事前に確認をお願いします。
- **支援の開始時期は？** 受付は10月1日からです。簡易チューナー設置などについては10月下旬から開始する予定です。
- **注意点** ①支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。早めの手続きをお願いします。②支援は現物支給です。ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用を清算することはできません。

***** 問い合わせ *****
 総務省地デジチューナー支援実施センター
 ☎ 0570-033840
 NHK 視聴者コールセンター
 ☎ 0570-000588
 鞍手町役場 企画財政課政策財政班
 ☎ 42局2111 内線342

- ▽ 市橋美佐子様 八尋（巳紀子）
- ▽ 山本清方様 新延本村（久子）
- **町立病院へ「香典返し」**



- 次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました（かっこ内は故人。故人敬称略）。
- **町立病院へ「香典返し」**
- ▽ 山本清方様 新延本村（久子）
- ▽ 市橋美佐子様 八尋（巳紀子）
- **問合わせ** 陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室
☎ (0948) 22局 7651番まで
- **とき** 11月3日（祝）午前8時30分から午後3時まで（式典は午前10時から）
- **ところ** 飯塚駐屯地（飯塚市津島282番地）
- **問合わせ** 陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室
☎ (0948) 22局 7651番まで

介護保険証を 交付します

11月に65歳を迎える人（昭和19年11月2日から12月1日まで）に生まれた人）に介護保険証を次のとお

- **問い合わせ** 役場保健健康課保険年金班まで
- **問合わせ** 役場保健健康課保険年金班まで

75歳になる前に 後期高齢者医療に 加入できます

一定の障害がある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後

- **問合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- **問合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- **とき** 10月11日（日）午前9時から
- **ところ** 町民グラウンド
- **問合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- **問合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- **交付する日** 10月19日（月）から23日（金）午前8時30分から午後5時15分まで
- **ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- **交付に必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

第46回鞍手町民体育祭

今年も町民体育祭を次のとおり行います。

- **問合わせ** 教育課社会教育班まで
- **問合わせ** 教育課社会教育班まで
- **犬・猫の引取りが有料になります**

福岡県では、やむを得ない事情により飼えなくなった犬・猫の引取りを行っています。しかし、引取りにより殺処分される犬や猫の数は福岡県が全国で最も多いため、県では、ペットを最後まで飼っていたことを最後に（終生飼養）をお願いしています。今回、終生飼養に対する責任を自覚してもらうために犬・猫の引取りが有料化になります。

- **引き取り料金** ▽生後91日未満の犬・猫 四百円 ▽生後91日以上
- **引き取り料金** ▽生後91日未満の犬・猫 四百円 ▽生後91日以上
- **出産育児一時金** ①原則42万円（4万円の引き上げ）②病院等から請求される出産費用は原則42万円の範囲内で医療保険者から病院等に

10月1日以降に 出産をされる人へ

出産育児一時金は、平成21年10月より見直しされます。

- **出産育児一時金** ①原則42万円（4万円の引き上げ）②病院等から請求される出産費用は原則42万円の範囲内で医療保険者から病院等に
- **出産育児一時金** ①原則42万円（4万円の引き上げ）②病院等から請求される出産費用は原則42万円の範囲内で医療保険者から病院等に

- **問合わせ** 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 ☎ (0948) 23局4111番まで
- **問合わせ** 詳しくは、厚生労働省ホームページや役場保健健康課にお尋ねください。

自衛隊飯塚駐屯地 43周年記念行事

創立43周年を迎える陸上自衛隊飯塚駐屯地では、次のとおり記念行事を行います。式典のほかに音楽演奏、模擬売店やこども広場などがあります。ご家族そろってお越しください。

- **とき** 11月3日（祝）午前8時30分から午後3時まで（式典は午前10時から）
- **ところ** 飯塚駐屯地（飯塚市津島282番地）
- **問合わせ** 陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室
☎ (0948) 22局 7651番まで

住宅塗装で失敗しないためには、塗り替え勉強会

開催日：10月18日、11月15日 ※日程は変更する場合がありますので、お電話でご確認ください
時間：10時00分～11時00分 14時00分～15時00分

株式会社フクモト工業

塗装工事のお見積りもお任せください

福岡県鞍手郡鞍手町大字室木 1054 番地2
TEL 0949 - 42 - 1075



テーマ
「おいしいお弁当を作ろう!!」

お弁当メニュー 合計 596cal
 干し椎茸と切り干し大根の炊き込みご飯……257cal
 鶏のつくね焼き……160cal
 れんこんのきんぴら……58cal
 野菜の甘酢漬……32cal
 里芋の佃煮……66cal
 フルーツ (キウイフルーツ・みかん缶) ……23cal



干し椎茸と切り干し大根の炊き込みご飯

■材料 (4人分)

白米…1.5 カップ 干し椎茸…4枚 切り干し大根…30g
 にんじん…45g ちりめんじゃこ…20g 淡口しょう油…大さじ1
 酒…大さじ1.5 塩…小さじ1/4

■作り方

- ①…干し椎茸は水でもどし、薄切りにする。もどし汁はとっておく。
- ②…切り干し大根は水でよくもみ洗いをして、ざるにあげ、10分程おき、2cmの長さに切る。にんじんは細切りにする。
- ③…米は洗って炊飯器に入れ、干し椎茸のもどし汁を加え、炊飯器の指示の水加減にし、材料と調味料を加えて、ひと混ぜし、普通に炊く。

鶏のつくね焼き (4人分)

■材料

(鶏ひき肉…200g 長ネギ…1/2本 しょうが…1/2かけ
 パン粉…大さじ2 塩…小さじ1/4 酒…大さじ1/2)
 しょうゆ…大さじ1 みりん…大さじ1 水…大さじ1
 小麦粉…大さじ1/2 サラダ油…大さじ1/2 レタス…40g
 プチトマト…4個

■作り方

- ①…長ネギは粗みじん切り、しょうがはすりおろす。
- ②…ボウルにしょうゆ、みりん、水の分量を合わせて混ぜ、たれを作る。
- ③…別のボウルに鶏ひき肉、長ネギ、しょうが、パン粉、塩、酒を合わせ、手で1分くらい練り混ぜる。具と調味料をムラなく混ぜる。(全体に粘りが出てくるくらいが目安)
- ④…たねを1/8量ずつ手にとり、手のひらに2～3回うちつけて、空気を抜いてから小判型にまとめる。両面に小麦粉をまぶし、余分な粉をはらい、フライパンにサラダ油を熱し、両面に焼色がついたら②のたれを回し入れ、水分をとばしながら照りよくからめる。

* お弁当をおいしくみせるコツ* ～5色をそろえる～
 赤…トマト、にんじん、梅干、赤ピーマン、鮭など
 茶…肉類、揚げ物、煮物など
 緑…ブロッコリー、ほうれん草、いんげん、小松菜、絹さやなど
 黄…卵焼き、ゆで卵、かぼちゃ、栗、芋など
 白…ごはん、パン、ちくわなど

□ **10月のカレンダー**

日	曜日	行事内容
1	木	
2	金	補聴器相談 (役場: 13時～14時)
3	土	補聴器相談 (町立病院: 9時～12時)
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	補聴器相談 (役場: 15時30分～16時30分)
9	金	無料法律相談 (くらしの郷: 11P参照)
10	土	いろいろばたお話し会 (歴史民俗資料館: 10時～)
11	日	第46回鞍手町民体育祭 (町民グラウンド: 9時～)
12	月	体育の日
13	火	
14	水	
15	木	補聴器相談 (役場: 13時～14時)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	介護保険証交付 19日～23日 (役場: 8時30分～17時15分 15P参照)
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	心配ごと相談 (くらしの郷: 11P参照) 町県民税 (3期分)・国民健康保険税 (5期分) 納期限
27	火	補聴器相談 (町立病院: 14時～17時)
28	水	補聴器相談 (役場: 13時～14時) 国保高齢受給者証交付 (役場: 9時～17時15分 14P参照)
29	木	
30	金	
31	土	



●町の人口・8月の人の動き

・人口 17,973人	・出生 8人
・男性 8,540人	・死亡 12人
・女性 9,433人	・転入 32人
・世帯数 7,598世帯	・転出 48人

(平成21年8月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
 電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
 携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>