

広報

人の力が、地域のか。

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●人生の楽園……2～3
●地域の安心、守る消防団……4～5 ●まちの話題……6～7 ●すくすく日記……7 ●ひろば・広報ぎゃらりー……8～9 ●リレーエッセー……9 ●ほん大好き……10 ●町立病院・Dr 鈴木の調子はいかが？……11 ●年金のそこが知りたい……12 ●高齢者見守りネットワーク・地デジ……13 ●くらしの情報……14～19 ●元気が出る献立・ワンショット……20



8

August
2009
No.596

子ども会野外生活リーダー研修

玄海少年自然の家で行われたリーダー研修。野外調理でカレーを作ったり、子どもフェスタの企画会議をしたりと楽しかった1泊2日。表紙は砂像づくりの様子です。さてさて何ができるか楽しみです。

人には、いい

人生……
それは人が生きた道と証
人と出会い、人に育てられ
新しい発見が生まれる

鞍手町に住みたい

舞台は、室木。ここで暮らすのは、昨年8月、新北駐在所で定年退職を迎えた嶋立輝行さん。嶋立さんは5年前に鞍手町の新北駐在所勤務となり、自然の豊かさ、鞍手の気さくな人たちにほれ込み、退職を機に室木に土地を購入。

新北の駐在所勤務になったのは平成16年。妻と愛犬のエス(10)とメイ(6)も一緒だ。最初のころは、知り合いもいなくて、戸惑うこともあったが、嶋立さん夫婦は、毎週金曜日の午前7時半ごろ、愛犬のエスとメイを連れて交番近くの交差点で子どもたちの通学を見守るのが習慣となった。いつしか子どもたちに「犬のおまわりさん」とも呼ばれ親しまれるようになり、地域の人も「駐在さん」ではなく「嶋立さん」と気軽に声を掛けてくれるようになった。

人との出逢い

体調を崩してからの駐在所勤務の

選択だったが、実際には、今までに出来ないぐらい地域に密着した仕事が出来たようになった。仕事は楽しく、規則正しい生活もでき、体調も回復していった。「夫は駐在所勤務となって人のあたたかさにふれ、人の話を聞くようになりましたね」と妻の陽子さん。

「一度知り合えた人とは、よりつながりを持ちたい。そして、人は自分一人で生きてはいないのだから、コミュニケーションを大切にしていきたい」と夫婦でそう感じるようになった。人との出逢いはラッキーで、そのラッキーがいろんな「ラッキー」に発展していった。

「今、目ざしていることは一生懸命。笑うときは力いっぱい笑え、食べるときは力いっぱい食べれ、仕事をしているときは仕事を。何でも好きにならないとおもしろくないでしょう。人間関係もそんなものじゃないですか。」

自然とふれあつて

「定年後はエスとメイとのんびり

くつつももの 楽園がある

嶋立輝行さん & 陽子さん

プロフィール ● 嶋立輝行・しまたててるゆき。昭和23年、福岡県北九州市戸畑区に生まれる。小さいときから映画が好きで、正義の味方に憧れ警察官を志した。60歳。 ● 嶋立陽子・しまたてようこ。昭和27年、福岡県北九州市戸畑区に生まれる。高校卒業後は、看護師を目指して看護学校に学ぶが、輝行さんとの結婚を機に専業主婦となる。57歳。

嶋立家のオープンデッキにはたくさんの人がやってきました。



インタビューです。少し緊張気味？

すべり台。保育所の園児たち気持ちよくすべっています。

暮らそう」と思っていたが、この室木の土地に移り住んだことで思いが一転した。
自然あふれたこの土地で、自然とふれあっていると、小さなときに遊んだ思い出がよみがえり、何かしたいと思うようになった。そのとき使えなくなっていた、ウッドデッキを宮若市のアンビシヤス広場よりゆずりうけた。それからブランコやすべり台、のぼり棒などを次々と作っていった。楽しくて楽しくてしようがなかったという。「木はぬくもりがあるでしょ。」自分たち大人が子どもだった頃のことを少しでも今の子どもたちに味わってもらいたい。そんな思いから遊具づくりが始まった。「やりたいことが多すぎて完成はまだまだ先ですね。孫が引き継いでくれると最高ですね。」
小さいときに遊んだ遊具の思い出が、退職後こんな形でよみがえってくるとは思いませんでした。最初は



木のぬくもりって大切ですね。



完成したばかりのシーソー。休み時間に小学生がやってきた。



夢はどんどん膨らみます。次の計画は…。

自分で遊びたいと思ったものが、仲間が増え、もっとたくさん楽しみたい。そして世代を超えてみんなが遊べる場所をつくりたいと思うようになった。
恩師の言葉に
あるとき高校時代の恩師が家を訪ねてくれたことがあったんですが、先生から「今までやってきたことが、ここに来たね」と言われたときは、とてもうれしかったですね。これからの人生ここからスタートだと新たに思いました。
夢は無量大
これからの計画は、壮大なものになりそうです。ツリーハウスやツリークライミング、回廊を作ったりと、まだまだ夢は果てしなく続いていくそうです。嶋立さんに共感し、

たくさんの人と 出逢いたい

集まってくる地域の人たちと今後の計画を立てている。「今はとっても楽しい時間」だという。
これからも出逢いたい
何より家族が健康で幸せであればと話す嶋立さんだが、エスとメイのことも忘れてはいません。エスとメイの老後を見ることが。そして家族と一緒に長く過ごすこと。そしていろんな人と知り合っているんなパワーをもらいたい。それが一番の楽しみだという。
これからも家族仲良く、のんびりと過ごしていきたい。そして多くの仲間と語り合い、「人生の楽園」を鞆手町で感じ続けていきたい。

「人生の楽園」という番組をご存じですか。毎週土曜日午後6時からのテレビ朝日系列全国ネット（九州朝日放送）放送の番組です。がむしゃらに働いてふと立ち止まったとき、別の人生を歩いてみたい…。心からいいなと思える充実した時間を過ごしたい…。この番組はそんな思いを抱いている大人に向けた「いい人生の歩き方発見番組」です。楽園の案内人には、西田敏行さんと菊池桃子さん。人々の生活ぶりを魅力あるナレーションで伝えていく番組です。

嶋立さんのテレビ放送は、8月15日（土）夜6時予定です。

今回の主人公は
「犬のおまわりさんと地域の人たち」

人生の楽園

テレビ朝日系列全国ネット
（九州朝日放送）
土曜よる6時

ナレーション 西田敏行さん
菊池桃子さん

いい人生の歩き方発見番組！人生の楽園！！



撮影最終日、スタッフの人たちと記念撮影

団長に石田隆信さん、副団長に池浦貴志さんを任命。百八十一人の団員を率いる鞍手町消防団の新リーダーに聞く

鞍手町消防団

地域の 安全を守る 消防団

消防団。それは住民の生命と財産を守るために組織されたボランティア。

鞍手町では、百八十一人の団員が昼夜を問わず活躍しています。

消防団のはじまり

鞍手町の消防組織は、明治16年に西川村に設置された消防組の組織に始まります。その後、古月村、剣村にも公設

消防として官制の消防組織が編成

されました。昭和

和23年7月には消

防法及び消防組織法

が公布されたのを契機

に消防団も新しく生まれ変

わりました。そ

の後、昭和30年に町村合併が行われ、昭和

38年4月に鞍手町消防団が発足しました。平

成13年3月まで34年間3分団15部で組織されてい

たものを平成13年4月に分団再編を行い、現在は

5分団21班となっています。

火災から

住民の生命と

財産を守る

火災が起きると、昼夜を問わず鳴り出すサイレン。この

音を聞くと仕事中でも真夜中でも現場に駆けつけます。そ

れは消防団の誇りと使命があるからにはほかなりません。

そして「大切な自分たちの

団長を補佐し、地域の安全のために団員一丸となって消防・防災活動に力を尽くしていきたい。



副団長 池浦貴志さん

火を消すことだけが任務ではありません

消防団は火を消すことだけが任務ではありません。大雨や水害などに備え、事前の警戒巡視や避難誘導や行方不明者の捜索など幅広い役割を担っています。そのときこ

町を自分たちで守るんだ」という強い気持ちです。

消防団の火災現場での任務は、放水もしますが、消防署の後方支援、タンク車への水の中継さらには家財道具の搬出や交通整理など多岐にわたります。鎮火後には再燃しないように見回りもします。

火災現場では、とにかく一刻も早く火を消すことが私たち百八十一人の団員の願いです。

そ、地域の結束力が必要になり、消防団員は、その先頭になって行動しなければなりません。「自分たちの町は自らで守る」という誇りを胸にこれからも団結して頑張っていきます。

**伝統をつなぐ
新しい活力**

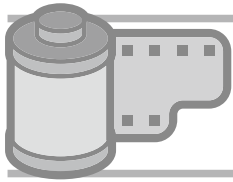
消防団員は現在百八十一人。その中には、平成21年度に入団した団員が7人。それぞれの分団にて諸先輩の指導・助言を受けながら、住民が安心して過ごせるように消防・防災活動をしている。今後この新しい人材に鞍手町消防団の伝統をつなぐ活力になってもらいたいものです。

消防団の誇りを胸に団員一丸となって!!



放水、始め！水圧のかかったホースを歯をくいしばって握りしめます。7月5日、浮洲公園で夏季訓練と消防車やポンプの点検を行いました。早朝からの訓練でしたが、ホース延長、放水などの訓練や隊列・行進の練習に団員たちは汗を流していました。





消防団がボランティア

▶浮洲公園で清掃活動



7月5日、鞍手町消防団による清掃活動がありました。この日は消防団の夏季訓練。訓練と平行しながら浮洲公園内の清掃活動を行いました。団員たちは大きな袋を手にピン・カンやペットボトル、紙くずなどを拾い集めました。短時間での清掃活動にもかかわらず、集まったゴミの量は2トントラック1台分となりました。皆さんお疲れさまでした。

大豆の種まき

▶今年は西川小学校と古月小学校の3年生

古月小学校と西川小学校3年生による大豆の種まきが7月3日に行われました。この授業は、食育の活動に取り組む鞍手町農業女性の会の皆さんの協力のもと行われるもので、8月には、紫の花を咲かせ、10月には枝豆の収穫。11月には大豆の収穫と、児童たちの2学期は大忙し。ひとつ、ひとつ心を込めて植えた種。今から収穫が待ち遠しいですね。



七夕様に願いを込めて

▶7月3日、鞍手幼稚園の園児たちが七夕飾りをプレゼント

7月の風物詩「七夕飾り」。7月3日、鞍手幼稚園と鞍手北幼稚園の園児たちが、くらしの郷、新北郵便局、新北駐在所、鞍手消防出張所、鞍手郵便局など8箇所に七夕飾りを贈りました。この日贈られた飾りは、すべて幼稚園に通うみんなで作ったもの。たくさんの願いが込められた七夕飾り。願いがかなうといいですね。



一寸法師のように強くなあれ

▶地域子育て支援行事

子どものころ、家庭や保育所、幼稚園などで知ることが多い昔話。子どもたちにとって、絵本を読んだり、話を聞くだけでは分からないこともあるはず。7月12日、町立保育所の地域子育て支援行事で、劇団パレットによる「一寸法師」の人形劇がありました。本で読む昔話もいいけれど、人形劇で見聞きする昔話は、本とは違った楽しさやおもしろさ、分かりやすさがあるようです。子どももおとなも楽しめた時間になったようです。



社会を明るくする運動

▶ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は社会を明るくする強調月間です。7月10日町の保護司会のメンバーによる啓発活動が行われました。この日は役場で出発式を行い、町内を一周し啓発活動を行いました。この運動は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるもので、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない社会を築くための全国的な運動です。私たち鞍手町に住む一人ひとりが、自らの問題として犯罪・非行防止に積極的に取り組み、大人も子どもも夢や希望を持って支えあって生きる明るい地域づくりを目指しましょう。



子ども会リーダー研修会

▶おいしいカレーができたかな？

6月27日から28日にかけて、宗像市の玄海少年自然の家で、子ども会野外生活リーダー研修が行われました。14地区の子ども会から小学5、6年生41人が参加。6グループに分かれリーダーとしての資質を向上させながら2日間かけて、野外調理、子どもフェスタの企画会議、砂像づくりなどさまざまなプログラムに取り組みました。これからも地域のリーダーとして活躍してもらいたいものです。



薬物防止講演会

▶薬物の危険性を学ぶ

7月14日、鞍手南中学校で、薬物防止の講演会がありました。この日は、黒崎少年支援室相談員の春藤和代さんを講師に向かえ、「薬物から自分を守ろう！」と題し、タバコやシンナーなどが



体に及ぼす影響や危険性などさまざまな観点からの話がありました。生徒たちは薬物の危険性に真剣に耳を傾けていました。

スポーツ大会結果

第27回夏季バドミントン大会が7月19日に行われました。結果は次のとおりです。(丸数字は順位、敬称略)

▷A級ダブルス①矢津田領治・松尾富江②隅屋末廣・松本栄模▷B級ダブルス①菅原緑恵・田代雄二②梶栗千裕・白水英子▷ミックスダブルス①松尾富江・米入正男、②松本栄模・菅原緑恵

次は全国制覇をねらいます

▶ボディビル日本クラス別選手権大会で第3位



7月5日岡山県岡山市市民会館で第13回日本クラス別選手権大会が行われ、小森修一さん(38歳)が80キロ級で全国第3位に入賞しました。小森さんは、毎日の仕事の後に2、3時間ウエイトトレーニングをしており、大会の3、4ヶ月前からは減量に入り、食事と有酸素運動で脂肪だけを10キロほど落とすそうです。アジア大会の選考には届かず残念な結果となりました

が、全国第3位の結果は日ごろの鍛錬の成果が感じられたうれしい瞬間だったそうです。現在は、「西日本大会・全国社会人大会の制覇に向けてますます燃えています」と次の試合に向けて小森さんは意気込んでいました。

自分らしい生き方を

▶男女共同参画週間講演会

6月29日、鞍手町と男女共同参画ネットによる男女共同参画週間講演会が行われました。この日の講師は岩城和代弁護士。平成21年4月に施行された鞍手町男女共同参画推進条例を「自分らしい生き方を認め合える町に」と題し、わかりやすく解説。男女共同参画社会は、男性だから、女性だからの固定観念を払拭しない限り男女共同参画社会の実現は出来ないというものですが、実は、お互いの「らしさ」を認め合うこと、「一人ひとりの個性を尊重する」こと。推進条例施行を機に「気づきができる町民が育って欲しい」と岩城さんは話していました。



すくすく日記

8月生まれ

Happy birthday to you.



みやざきたくみ
宮崎拓望くん

平成20年8月2日生まれ

たくくん、1歳の誕生日おめでとう。2人のお兄ちゃんに揉みくちやにされてもいつもにこにこ笑顔。これからも兄弟仲良く元気いっぱい育ててね。(父 圭吾さん、母 喜久恵さん・猪倉)



おがたなつき
緒方凜月ちゃん

平成20年8月13日生まれ

凜月☆1歳のお誕生日おめでとう!!よく寝、よく食べ、よく遊び、かなりおてんばさんだけど本当に可愛くていい子ね。あなたのしぐさや笑顔でいつも幸せをもたらしてくれます。これからも元気いっぱい大きくなってね。(父 保雄さん、母 康代さん・古門)



もり としかず
森 駿和くん

平成20年8月27日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう。いつも、わかちゃんやひろくんが遊んでくれてうれしいね。これからもいっぱいこにこ笑顔を見せてね。(父 健一郎さん、母 真子さん・新北)

お待ちしております

「すくすく日記」のコーナーでは、毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。9月生まれは、8月12日(水)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

瞳をとじて心で聴く 朗読会へどうぞ

●矢野百合子さん・朗読サークル「こだまの会」
だまの会

朗読サークル「こだまの会」では、第10回朗読発表会を次のとおり開催します。今年もたくさん作品を朗読します。お誘い合わせでどうぞ。

- とき 9月12日(土) 午後1時30分から
- ところ ぐらじの郷
- 朗読する作品 今昔物語「春のわかれ」、太宰治「桜桃」など
- 参加料 無料
- 問い合わせ 矢野百合子 ☎ 42局6749番まで

筑豊地区空手道 選手権大会結果

●安武直美さん・聖武館

6月28日、添田町民体育館で二百五十五人が参加し、第47回筑豊地区空手道選手権大会が行われました。結果は次のとおりでした。(敬称略)

- 小学6年男子組手 優勝 大坪勁太
- 中学女子組手 第3位 菊山 茜
- 小学4年女子形 第3位 岡本真奈実
- 小学5年女子形 第3位 岡田百恵
- 中学2年男子形 第3位 大坪潤哉

ふくおか県政出前講座

●岡崎邦博さん・六田川をきれいにする
害のない川にする会事務局長

7月3日、本町公民館で「ふくおか県政出前講座」を開催しました。「ひととの関わり」と題して、福岡県河川課治水係長の北野靖さんより従来の川づくりと新しい川づくりについて事例を交えながら分かりやすく話していただきました。今後の活動の指針となるすばらしい講演でした。



鞍手美術展は 自信作・力作を 待っています

●鞍手美術協会

第51回鞍手美術展が次のとおり開催されます。鞍手美術協会では、町民の皆さんから作品を募集します。開催要項や、出品票は9月1日(火)から中央公民館に用意しています。

- 開催期間 10月16日(金)から18日(日)まで
- 開催場所 町立体育館
- 募集作品 ▽一般の部(高校生を含む) ▮絵画、書道、写生を含む

真、服飾工芸、彫刻工芸、陶芸、生花▽小中学生の作品※なんでも出品できます

●応募の決まり ▽絵画※洋画は必ず額縁に入れる▽書道※本表装または仮巻(裏打ち)をする▽写真※四つ切り大以上を台紙に貼るか額縁に入れる

- 出品料 一部門につき一千元
- 申し込み 9月4日(金)から9月25日(金)までに中央公民館へ
- 問い合わせ 鞍手美術協会事務局(中央公民館)まで

楽しいことたくさん 子どもフェスタ

●鞍手町子ども会連絡協議会

今年も子どもの実行委員がユニークなイベントを企画しています。入場は無料です。ご家族揃ってご来場ください。

- とき 9月6日(日) 午前9時30分から午後2時30分まで
- ところ 中央公民館
- 内容 ミニシアター、体力測定&ニュースポーツ体験、ビーズ細工、カレー・焼きそば・かき氷・駄菓子販売、ストラックアウト、ボウリング、ウォークラリーなどで
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

陶芸

栗原道雄さん
(やすらぎ園)

不器用ですが土をいじるのは好きです。作品を作り、焼きあがるのをいつも楽しみにしています。これからも陶芸を頑張っていこうと思っています。



短歌

高田千月さん
(グループホームかえで)

私は千月と言う自分の名前が嫌いだった。12歳のとき、父に私の名前の由来を聞いてみた。女の子が生まれたと聞き、その足で川辺に行った。空には星がキラキラ、月は一つだが美しく明るく世界を照らしている。そこで千と月で千月と名前をつけたそう。それを聞き、嫌いだった名前が好きになった。いい名前をつけてもらいうれしく思う。
九十一歳で父思ういま

夕空の 千の星より 月一つ
世界を照らす 千の月

俳句

櫻井千丈さん
(新北)

この句は、しなやかに透けて、と先へ進まず、長いこと日数のかかったことを覚えています。思い起こせば、その情景は踊り手と秋扇が壇上を幽雅の世界へと誘っていくのです。私の句もそれに誘われて俳句にしました。

しなやかに 透けて女の 秋扇

ボランティアを募集しています

●南陵太鼓事務局

南陵太鼓では、通学体験合宿を次のとおり行います。期間中、子どもたちを指導するボランティアを次のとおり募集します。時間帯や内容など詳しいことはお問い合わせください。

●とき ①9月6日(日)から9月12日(土) 6泊7日、②10月8日(木)から10月10日(土) 2泊3日

●ところ 鞍手町中央公民館 長谷別館

●問い合わせ 南陵太鼓事務局 斉原 ☎(090)3602局6336番まで

直鞍一周駅伝競走 参加者募集

●第64回直鞍一周駅伝競走大会実行委員会

直鞍のまちを颯爽と駆け抜けてみませんか。

●とき 12月13日(日) 午前10時スタート(雨天決行)

●参加資格 一般社会人で編成したチーム(専門学校は可)

ただし、高校生以上の学生は3人まで。原則5キロメートルを最低25分以内で走れる人

●参加料 1チーム一万円

●申込期限 10月9日(金) 午後5時まで※選手登録は1か月前

●開閉会式 マリーホール宮田

●問い合わせ 宮若市中央公民館 ☎32局0123番まで

西日本武道空手道大会で優勝・好成绩を収めました。

●福本博文さん・NPO法人新国際空手古武道連盟理事長

7月12日、大牟田市市民体育館で西日本武道空手道交流大会が行われました。西

日本でも大きなこの大会には、県内外からも多くの選手が参加し、福本会館空手道場からも出場。日ごろの稽古の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。



入賞者の成績は次のとおりです(敬称略)。

●フルコンタクト一般上級者の部▽優勝〓有吉大形(中学の部) ▽第4位〓白水優太

「先生、おはようございまーす」の子どもたちの元気なあいさつから始まる毎日…。 鞍手の保育所で主任保育士をするようになって早や3ヶ月が経ちました。私自身、今の職場の卒園児なのですが、町立の保育所だったので、今

任保育士として異動する責任感などから不安でいっぱいでした。でも地元ということが私の大きな支えとなり、「きっと知っている人もたくさんいるだろう。新しい保育所で園児や保護者の方に早く慣れ、安心してお子さんを預けていただけるといいね。」

晴れたらいいね。

田村陽子さん(新延・37歳)

VOL 125

まで民間の保育園で働いていた私がまさか地元で働くことになるとは全く考えていませんでした。

「よう」と4月から心機一転頑張ってきました。

前年度、鞍手の町立保育所民営化の話があり、働いていた保育園から異動の話聞いたときは、全く経験したことのない民営化のことや主

素朴で、経験することひとつひとつに目を輝かせてくれます。そんな園児たちに勇気づけられ、学ばせられることがいっぱいあります。保護者

た。ここで頑張ることで鞍手の保育所や地域の発展に少しでも役に立てるよう、これからも全力を尽くしていきたいと思っています。

今回は、富永知賀代さん(新延)です。

手編み

吉井京子さん(弥生)

袖なしのワンピースの上から着るカーディガンをかぎ棒で編みました。麻で、すべりが悪く、それも2本取りで初めてのこと。でも何とか編み上げました。



表装

倉田公利さん(新延)

旅の思い出の記念タオル。このような作品になるなんて自分でもびっくり。楽しい教室のおかげです。



広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

／学問 (作=山田詠美) / 贖罪 (作=湊かなえ) / 目線 (作=天野節子) / ころころ (作=畠中恵) / 八つ花ごよみ (作=山本一力) / あとの祭り 親友はいます (作=渡辺淳一) / オールミッション2 (作=山田悠介)

●子どもの本

／おもちゃのかくれんぼ (作=桑原伸之) / おおなべこなべ (作=森山 京) / ペネロペとふたごちゃん・ペネロペのカーニバル (作=アン・グットマン) / によろへびやのへびくん (作=すとうあさえ) / ころくんとなぞのおばけ (作=なかやみわ) / ひろとチロのなつまつり (作=成田雅子)

中でもこの本が **オススメ** です。

デンデラ

作=佐藤友哉



50人の老婆が、奇妙なコミュニティを形成する現在の姥捨て山「デンデラ」。ある者は自分を捨てた村を恨み、ある者は生きながらえたことを喜び、ある者は穏やかな死を願う。さまざまな感情が渦巻く隠れ里は、一匹の巨大龍の襲来により、修羅場と化した。この世の果てにある、この世のすべて、それが「デンデラ」。



わたしはあなたをあいしています

作=宮西達也

やさしい言葉よりもあたたかい言葉よりも、心からの想いを届けたい…大人気! ティラノサウルスシリーズ第6弾。むかしむかし、おむかし。きょうりゅうたちは、世界中に住んでいました。はるか遠くまでやってきたティラノサウルスが出会ったのは、言葉の通じない3匹のホマロケファレでした。



どうするどうするあなのなか

作=きむら ゆういち

ねずみ3匹と2匹のやまねこの夫婦が穴の中へ落ちてしまった。穴は深くて出られない。体の大きさは違っても命の大きさは同じです。5匹で知恵を出し、深い穴から出る方法を推理していく。お互いの命をかけた話



松本清張あらかると

作=阿刀田 高

今年(2009年)の北九州市は松本清張生誕百年記念行事が数々行われています。実作者の目から見た巨匠松本清張の名作の裏側や「謎」の解き明かし。清張の作品を読んだからこの本を読まれることにしたことはありませんが、

し合いが、ああでもない、こうでもない、と続く。面白い絵を見て一緒に脱出方法を考えていくのも楽しいと思います。

読んでない読者にもメッセージを送れるよう工夫されている。清張は、タイトルのつけ方が実にうまい作家である。付録の映像化リストも貴重である。

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「一句」の本があります。シリーズ「一句の本だな」。

8月は「推理」をテーマに2冊の本をご紹介します。

紹介者は金子美代子さん(鞍手町文庫連絡会)です。

句の本だな。



Health

ADVICE

Dr 鈴木の

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです。

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



最近のどや声の調子が悪く、タバコもやめました。しかし、のどの調子は良くなりません。のどのにも癌ができることがありタバコを吸う人に多いと聞きますが……。(61歳・男性)

【のどや首の癌について】

耳鼻咽喉科・頭頸部外科で扱う悪性腫瘍(癌)は、上顎癌、鼻腔癌、口腔癌(舌癌など)、上・中・下咽頭癌、喉頭癌、唾液腺癌(耳下腺癌や顎下腺癌など)、甲状腺癌など多岐にわたります。つまり鎖骨より上の脳と眼を除いた全ての範囲の癌が対象となるわけです。こうした癌をまとめて頭頸部癌と呼んでいます。

【頭頸部癌の特徴】

中高年の男性に発生する 경우가多く、喫煙や多量の飲酒が危険因子となります。特に喉頭癌の発生率は喫煙によって20倍にも跳ね上がります。



頭頸部癌の予防にはこうした危険因子、特に禁煙に関する啓蒙が必要です。また頭頸部癌のもう1つの特徴は、頸部リンパ節転移が多いという点です。

【症状】

初期の症状は癌が発生した場所によって異なりますが、のどや声の調子が悪いなどの場合は、中咽頭、下咽頭、もしくは喉頭の癌の可能性があらむと思われます。癌が小さいうちは痛みを伴うことは少なく、出血などののはつきり目立つ兆候もないのが普通です。また、痛みなどの症状がなく、首のリンパ節の腫れが出ることもあります。

【治療】

癌の治療には、手術、放射

線、抗癌剤があり、これらを単独あるいは組み合わせで用いることから集学的治療と呼ばれています。このため小規模な病院では治療が困難であり、医療スタッフや設備のそろった医学部附属の大病院や大きな総合大病院での治療が必要となります。一般の方々から見た耳鼻咽喉科医のイメージは耳・鼻・のどを診る医者ですが、大きな病院の耳鼻咽喉科医は、取り扱う範囲がずっと広く治療も大がかりとなり、耳鼻咽喉科・頭頸部外科という名称を掲げる病院も増えてきています。

頭頸部癌の発生部位は、呼吸する、食べる、話す、といった人体のきわめて重要な機能を担っているため、可能な限り機能を保ちながら治療を行うことが必要になります。早

期の癌は放射線と抗癌剤だけで治せることもあります。進行癌では再建術を含めた手術が必要になることも多くなります。再建術には、胸や肩の皮膚と筋肉、腕の皮膚、肋骨、腹部の筋肉、大腿の皮膚、小腸、足の骨など体のいろいろな部分が使われ、外科や形成外科の協力を得て行います。また、唾液腺癌と甲状腺癌は放射線があまり効かないので手術が第1選択治療となります。

いずれにしても他の領域の癌と同様に、早期発見・早期治療が肝要ですので、気になる症状がある場合は早めに耳鼻咽喉科医にご相談ください。



【アドバイザー】

鈴木秀明さん・すずきひであき・昭和58年東北大学医学部を卒業後、ワシントン大学などに留学。平成8年国立仙台病院耳鼻咽喉科医長などを経て、平成15年11月、産業医科大学耳鼻咽喉科教授に就任。51歳

頭頸部癌の発生部位は、呼吸する、食べる、話す、といった人体のきわめて重要な機能を担っています。気になる症状がある場合は耳鼻咽喉科医で診察を受けてください。



基礎年金には 国庫負担が 含まれています

基礎年金は国庫負担
国民年金からは、老齢
基礎年金のほか、障害基
礎年金、遺族基礎年金が
支給されますが、これら
の基礎年金には国庫負担
(国の税金)が含まれてい
ます。

この国庫負担の割合が、
法律改正により、平成21
年4月以後の加入期間に
ついて、これまでの3分
の1から2分の1に引き
上げられました。これに
よって、将来にわたって、

国民年金が安定的に運営
されることになりました。

40年間、国民年金の保
険料を納めた人には、65
歳から、七十九万二千百
円(平成21年度価格・年額・
以下同じ)の老齢基礎年
金(平成21年度価格)が支
給されますが、平成21年
4月以後の加入期間のみ
の場合、その半額の三十
九万六千五百円が国庫
負担になります。

一方、国民年金には、
経済的に保険料を納める
ことが困難な人などのた
め、「保険料が免除される」
制度があります。保険料
免除では、所得の状況に

よって、全額、4分の3、
半額または4分の1の額
の保険料が免除されます
が、これらのすべての免
除期間について、保険料
を納めたときと同額の国
庫負担が支給されます。

また、国庫負担率の
引上げによって、免除期
間についての老齢基礎年
金の額が引き上げられま
す。例えば、全額免除で
は、仮に、平成21年3月
までの40年間保険料を
免除された場合の額は
二十六万四千円ですが、
平成21年4月以後の40
年間保険料を免除された場
合の額は三十九万六千百

は病名によって決定され
るものではなく、別に定
められた「障害等級表」
によって決定されます。

国民年金には 障害への 保障があります

障害基礎年金は、国民
年金に加入中に初診日の
ある病気・けがで1級ま
たは2級の障害の状態に
なったときに支給されま
す。ただし、60歳以上65
歳未満で国内に住んでい
る間に初診日があれば、
加入をやめた後の病気・
けがによるものでも受け
られます。

※2級は、1級より軽
い程度の障害となってい
ます。また、障害の程度

円となります。

ただし、若年者納付猶
予制度と学生納付特例に
よって免除された期間に
ついて追納しなかった場
合、基礎年金の受給権に
は反映されませんが、老
齢基礎年金の年金額には反
映されない「カラ期間」
となっておりますので、ご
注意ください。

老齢基礎年金は25年の
資格期間を満たしていな
い人には支給されません。
これは、老齢基礎年金に
含まれる国庫負担を受け
る大切な権利を失うこと
につながるわけです。く
れぐれもご注意ください。

障害基礎年金の額
は1級が九十九万百
円(平成21年度価格・年
額・以下同じ)、2級が
七十九万二千円です。

障害基礎年金を受ける
人に子(生計を維持され
ている18歳到達年度の末
日までの高校在学年齢に
ある子または20歳未満で
1級、2級の障害の子に
限られます)がいるとき
は「子の加算額」があり、
その額は、2人目まで各

二十二万七千九百円、3人
目以降は各七万五千九百
円です。

障害基礎年金を受ける
ためには、裁定請求の手
続きを行う必要があり、
その窓口は市区町村役場
となっております。必要な用
紙もそこに用意されてい
ます。

用紙には「診断書」も
あり、それについては、
医師に記載を依頼するこ
とになります。その場合
の医師は、転院などのた
め、「初診日」のときと異
なる医師でもよいことに
なっています。

なお、障害基礎年金を支
給するかどうかの審査は、社
会保険事務所で行われま
す。

その他の詳細について
は、市区町村、社会保険事
務所または医師の方とご相
談ください。

ねんきんの問い合わせ先

- 直方社会保険事務所
☎22局0891
- 鞍手町役場 保険健康課保険年金班
☎42局2111 205



高齢者見守りネットワーク開始!!

高齢者の世帯を民生委員が訪問します

町では、緊急時や災害時などの支援を充実させるため、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦の世帯を民生委員が訪問し、世帯の状況などを聞き取り調査します。(この情報は、見守りネットワーク活動、緊急時、災害時救護活動及び更新調査以外に使用することはありません)



鞍手町の高齢化率は、25%を超えています。緊急時や災害時の支援体制を確立するため、高齢者が孤立せず、安心して暮らせることを目的としています。

民生委員がお伺いした際にご協力をお願いします。

- 対象者 ① 65歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯
② 高齢者夫婦 (夫 65歳以上・妻 60歳以上) のみの世帯
③ その他 (民生委員が対象者として適当と判断した人)
- 訪問期間 8月1日から12月末まで
- 調査方法 現在の世帯状況や緊急連絡先を聞き取り調査します

- ・民生委員は身分証を携帯しています。
- ・登録手数料や金品の請求などは一切ありません。そのような事態が発生した場合は、ご連絡ください。

*** 問い合わせ ***

鞍手町役場 福祉人権課福祉高齢者班

☎ 42局2111 内線 244

■受付時間 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日を除く)



2011 (平成 23) 年 7 月 24 日までに アナログテレビ放送は終了します

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付支援についてご紹介します。

疑問!?

総務省では、経済的な理由で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を予定しています。

Q 支援の対象となる世帯は?

A 日本放送協会 (NHK) の受信料の全額免除を受けている世帯が対象です。具体的な対象者は、公的扶助受給世帯、市町村県民税非課税の障害者世帯、社会福祉事業施設入所者です。

Q 受けられる支援の内容は?

A 現在お持ちのアナログテレビに取り付けられる「簡易なチューナー」の無償給付です。また、アンテナ改修が必要な場合にはその支援も行います。

Q 支援の開始時期は?

A 平成 21 年秋以降を予定しています。具体的な日程は、後日改めて周知する予定です。

Q 申し込み先は?

A 今のところ未定です。決まり次第申込方法を含めてお知らせします。

*** 注意点 ***

- 支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。
- 支援は、現物給付です。ご自信で購入したチューナーやアンテナの費用を精算することは出来ません。

*** 問い合わせ ***

地上デジタル放送に関する相談窓口

☎ 0570-07-0101 (ナビダイヤル)

ナビが繋がらない場合 ☎ 03-4334-1111

ナビが

NHKとの受信契約・免除についての問い合わせ
NHK視聴者コールセンター

☎ 0570-077-077

ナビが繋がらない場合 ☎ 044-871-8444

鞍手町役場 企画財政課政策財政班

☎ 42局2111 内線 342

くらしの 情報

Calendar 2009 8

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 長谷別館…42局 4659 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
 - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - 町立病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税(8月)

- 町県民税 第2期分
 - 国民健康保険税 第3期分
- 納期限は8月25日(火)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

税金の納付は
安心・便利で確実な
口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなくて安心で

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 8月10日(月)▽ 受付(順番の抽選) 〓 午後0時45分から▽相談 〓 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷 協議会まで

一人の悩む前… 心配しつゝ相談くゞいそ

直方法務局の職員、婦人相談員兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- とき 8月25日(火)▽ 受付 〓 午後0時45分から▽相談 〓 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷 協議会まで

無料法律相談会

相続や遺言、不動産登記・商業登記や身近な法律トラブルなどに司法書士による無料法律相談が行われます。

- とき 8月29日(土) 午前10時から午後3時まで
- ところ くらじの郷 協議会まで

予約 事前の予約が必要ですが、(但し、定員になり次第締め切ります) 受付時間は、午前10時から正午まで

無料調停相談会

直方調停協会による無料調停相談会が行われます。相談は無料で秘密は厳守されます。

- とき 8月21日(金) 午前10時から午後3時まで
- ところ ユメニティのおがた(直方市大字山部364番地4)

予約 事前の予約が必要ですが、(但し、定員になり次第締め切ります) 受付時間は、午前10時から正午まで



あなたの資格とヤル気町のために活かしてみませんか

看護師・診療放射線技師を募集します

鞍手町では、次のとおり町立病院などに勤務する職員の採用試験を行います。

- 試験日(第1次) 平成21年9月20日(日)
- 試験会場 鞍手町中央公民館
- 採用予定人員 ▷看護師=3人▷診療放射線技師=1人(採用予定数は変更になる場合があります。)
- 受験資格 ▷看護師=昭和25年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を持っている人(平成22年3月31日までに免許取得の見込みがある人を含む)▷診療放射線技師=昭和25年4月2日以降に生まれた人で、診療放射線技師の免許を持っている人
- 申込用紙の配付 ▷役場=役場総務課人事班で配付(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷郵送=採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を同封し、請求してください
- 受験手続き ▷受付期間=8月21日(金)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷受付場所=役場総務課人事班▷郵送受付=採用試験申込書在中と朱書きした封筒に必要書類と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して申し込んでください(8月21日必着)
- 問い合わせ 役場総務課人事班(〒807-1392 鞍手町大字中山3705)まで

一人で悩む前に 全国一斉 成年後見相談云へ

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売などについて、司法書士が無料で相談に応じます。一人で悩まずにお気軽ににご相談ください。

●とき 9月12日(土) 午前10時から午後4時まで

●ところ 福岡県司法書士会筑豊支部(田川市栄町2番3号)

●予約受付期間 8月24日(月)から9月10日(木)(土・日・祝日を除く午前10時から午後4時)

●予約・問い合わせ 福岡県司法書士会筑豊支

部 ☎(0947) 44局 2530番まで

自衛官の募集に関する相談は募集相談員へ

自衛官募集相談員は、自衛官の募集や採用に関する相談をボランティアで行う人で、町長と自衛隊福岡地方協力本部長から委嘱されます。鞍手町の相談員は有松弘美さん(ありまつひろみ・弥生)です。自衛官のことで分からないときはご相談ください。



●問い合わせ 有松弘美さん ☎42局7796番まで

今月の補聴器相談日

8月の補聴器相談が次のとおり行われます。

●役場福祉人権課での相談

▽とき 8月5日(水) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター)

▽とき 8月20日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器)

▽とき 8月26日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)

※役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します

●町立病院での相談

▽とき 8月6日(木) 午後2時から5時まで(九州リオン)

▽とき 8月25日(火) 午後2時から5時まで

(九州補聴器センター) ●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

一人で悩む前に… 電話相談へどうぞ

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さんや離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談を実施しています。

●とき 平日の午前9時から午後4時まで

●問い合わせ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(春日市) ☎(092) 584局 3931番まで

母子家庭のお母さんの就労支援

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さん(児童扶養手当受給者)を対象にハローワークと連携して就労を支援しています。支援を希望される人は、居住する町役場で面談を実施します。

●問い合わせ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(飯塚市) ☎(0948) 21局 0390番まで

一人で悩む前に… 多重債務相談へどうぞ

福岡財務支局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じ、相談者の抱える借金の状況をお聞きするとともに、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家に引継ぎを行います。お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

●とき 月曜日から金曜日(年末年始および祝祭日を除く) 午前9時から正午まで、午後1時から5時まで

●ところ 福岡財務支局



消防吏員採用試験

直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部では、平成21年度消防吏員の採用試験を行います。

●第1次試験 10月18日(日)

●ところ 宮若市立宮田中学校

●試験内容 筆記試験(教養試験・消防適正検査)、体力検査

●募集職種・人員 ▷消防吏員(消防官) 1人程度

●願書配布期間 8月3日(月)から直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部、若宮・鞍手・小竹消防出張所で配布

●申込期間 ▷郵送 8月17日(月)から9月11日(金)まで(消印有効) ▷持参 8月17日(月)から9月17日(木)まで

●問い合わせ 受験資格など詳しいことは直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部 ☎32局 1136番まで

採石業務管理者試験

採石業務管理者試験が次のとおり行われます。採石採取に伴う災害の防止に必要知識や技能についての試験です。

●とき 10月9日(金)

●ところ 福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

●願書の配布 8月10日(月)から9月4日(金)まで

●願書の受け付け 8月17日(月)から9月11日(金)まで

●問い合わせ 福岡県商工部工業保安課 ☎(092)643局3438番まで

福岡県農業大学で一緒に学びませんか

福岡県立福岡県農業大学では、農業に就業する意欲がある人、農業技術者指導者を志している人を対象に平成22年度の学生を次のとおり推薦募集します。

●募集内容 養成科(修業年限2年・定数50人)

●試験期日 10月19日(月)

●受付期間 9月24日(木)から10月2日(金)まで

●試験会場 福岡県農業

大 学 校

●申し込み・問い合わせ 受験申込など詳しいことは、福岡県農業大学校教務部 ☎(092)925局9129番まで



町営住宅の入居者を募集します

町では、八尋の幸ノ浦改良住宅の入居者を募集します。募集案内書は、役場建設課にて次のとおり配布します。

●募集案内書の配布 8月10日(月)から8月18日(火)まで

●申込期間 8月10日(月)から8月18日(火)まで

●問い合わせ 役場建設課まで

システムクリエイター科 生徒募集

直方コンピュータ・カレッジでは情報処理技術者、システム・エンジニア、プログラマー、オフィス事務処理などのエキスパートを目指す生徒を募集します。



お盆は変わります 尿の収集日

8月13日から16日までのお盆の期間は、ごみと尿の収集日が次のとおり変更になります。

- 固形燃料用(燃える)ごみ ▷月曜・木曜の収集地区=8月13日(木)は収集を休みます▷火曜・金曜の収集地区=8月14日(金)は収集を休みます
- ペットボトル・燃えないごみ ▷西川地区・古月地区=変更ありません ▷剣地区・弥生・弥生促進=8月22日に変更します
- ビン・カン類・燃えないごみ 全地区変更ありません
- し尿 ▷剣・古月地区=8月13日から16日までの4日間はくみ取りを休みます。▷西川地区=8月13日から16日までの4日間は汲み取りを休みます。し尿の臨時くみ取りは、収集業者へ直接お申し込みください▷剣・古月地区=鞍手衛生舎 ☎42局4911番▷西川地区=深草環境サービス ☎42局0717番
- 問い合わせ 役場農政環境課農政環境班まで

●学科名 システムクリエイター科

●募集人数 百人

●応募資格 高校卒業以上(平成22年3月卒業見込みを含む)・年齢不問

●募集期間 平成21年6月22日(月)から平成22年4月2日(金)

●問い合わせ 直方コンピュータ・カレッジ ☎23局0200番まで

●とき 10月1日(木)から11月2日(月)の平日昼間の12日間。午前9時から午後5時まで

●ところ 飯塚市総合福祉センター(飯塚市枝国402番地100)

●受講資格・条件 母子家庭の母または寡婦であって、この資格を活かし就職あるいは転職を希望している人。全日程必ず出席のこと(遅刻・欠席は資格認定不可)

●募集人数 15人(書類選考、応募者多数の場合は抽選。応募者7人以下の場合は中止)

●受講料 無料(ただし、検定料・テキスト代と

して六千八百円程度の自己負担)

●申込期限 9月4日(金)必着

●問い合わせ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター飯塚ブランド ☎(0948)21局0390番まで

●金婚夫婦を募集します

西日本新聞社では、県内に在住する金婚式を迎えるご夫婦を次のとおり募集します。

●対象 県内にお住まいの結婚50周年を迎えられるご夫婦(昭和34年に結婚)

●申込締め切り 8月20日(木)必着

年中無休24時間営業



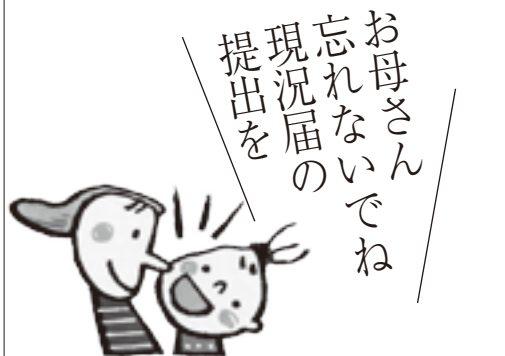
花六葬儀社

- ◎ 信頼・・・創業32年の経験で!
- ◎ 真心・・・心のこもったお葬儀を!
- ◎ 安心・・・無理のないプランを!

問合せ先

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) フリーダイヤル ヨイ ハナログ

☎0120-41-8769



児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届を提出する時期になりました。これは、引き続き受ける資格があるかどうか、年に一度確かめるものです。届け出をしないと、資格があっても8月以降の支払いを受けることができなくなります。

●**現況届の提出** ▷とき=8月3日(月)から8月31日(月)まで▷ところ=役場福祉人権課児童人権班

児童扶養手当…父親がいない児童を扶養している母親などに支給

児童扶養手当は、次のいずれかに該当する児童(18歳になった日から最初の3月31日まで)を養育している母親などに支給されます。

●**支給の対象** ①父母が離婚した②父が死亡した③父に障害(年金の障害一級程度)がある④未婚の母の子などを養育している場合(これらの支給要件に当てはまる場合でも、平成15年4月1日の時点で、手当の支給要件を満たした日からすでに5年が過ぎている場合は、手当を請求できません)

特別児童扶養手当…心体に障害を持つ児童を扶養する父母などに支給

特別児童扶養手当は、20歳未満で、精神や身体に障害がある児童を扶養している父母などに支給されます。ただし、次のような児童は、支給の対象にはなりません。

●**支給の対象にならない児童** ①障害により公的年金を受けることができる児童②児童福祉施設(保育所や母子寮、通園施設を除く)に入所している児童
●**問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権班まで

お風呂はお休みです
くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の8月の休館日は、次のとおりです。

●**休館日** 3日(月)、10日(月)、16日(日)、17日(月)、24日(月)、31日(月)です



●**表彰式** ▷とき=10月11日(日)午後1時から▷ところ=飯塚コスモスコモン(飯塚市飯塚14番地66)

●**申し込み・問い合わせ** 西日本新聞社金婚夫婦表彰式事務局 ☎(092)711-5113番まで

●**(有)協栄設備工業所**
▽住所=北九州市八幡西区引野1丁目15番8号▽電話=(093)621-0023番

●**(有)マルコー設備**▽住所=福岡市早良区四箇6丁目7番6号▽電話=(092)812-2387番

●**問い合わせ** 社会福祉協議会まで

●**給水装置の指定工事事業者を追加しました**
水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者は、申請のあった次の2社を追加指定し、有限会社水交社を指定廃止にしました(水道工事は町が指定した工事事業者しかできません)。

●**(有)協栄設備工業所**
▽住所=北九州市八幡西区引野1丁目15番8号▽電話=(093)621-0023番

●**交付する日** 8月18日(火)から21日(金)午前8時30分から午後5時15分まで

●**ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口

●**問い合わせ** 役場上下水道課上下水道班まで

●**介護保険証を交付します**
9月に65歳を迎える人(昭和19年9月2日から10月1日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。介護保険証は、将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●**更新期間** 8月3日(月)から8月21日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除きます)

●**有効期限** 9月30日(水)

●**交付に必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

●**ひとり親家庭等医療証の更新手続きが始まります**
現在使用しているひとり親家庭等医療証の有効期限が近づいています。引き続き使用するためには、次のとおり更新手続きが必要です。

●**更新期間** 8月3日(月)から8月21日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除きます)

●**問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで

●**更新期間** 8月3日(月)から8月21日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除きます)

●**有効期限** 9月30日(水)

●**更新期間** 8月3日(月)から8月21日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除きます)

●**更新期間** 8月3日(月)から8月21日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除きます)

●**更新期間** 8月3日(月)から8月21日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除きます)

インプラント治療が快適な人生をサポートする

福岡新水巻病院歯科インプラントセンター
インプラントセンター長 中島幹雄
(社) 日本口腔外科学会認定 口腔外科専門医

何でも美味しく食べたい。家族・友人との会話を楽しみたい。
入れ歯でお困りの方で歯の健康を守りたいと思っているあなた…

最新の医療設備で安心できるインプラント治療を!!
インプラント治療費 1本 367,500円(税込)より保険適用外です。
インプラントで「自分の歯」を取り戻してみませんか?

〒807-0051 福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1
TEL 093-202-2418 FAX 093-203-2221
http://www.dental-imp.jp/mizumaki_ic/

****快適な空間を****
水洗改造をしませんか?

有限会社 **有泉管工**
水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3218
TEL 0949-42-4676
FAX 0949-42-7852

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを



後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入

町内の交通事故発生状況



【6月中】	【累計】
件数 6人(-3)	件数 38件(-16)
死者 0人(±0)	死者 0人(±0)
傷者 6人(-3)	傷者 45人(-35)

(カッコ内は前年比)

- とき 8月12日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)622局0403番まで

巡回交通事故相談

楽しいつばいお話しよ。



いろいろばたお話の会

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 9月12日(土) 午前10時から(8月はお休みします)
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

のおがた警察署 街頭犯罪だより

空き巣が増加中!!



直方警察署管内で6月末までに

106件

の空き巣、忍び込みなどが発生しています。

- 問い合わせ 直方警察署 ☎22局0110番まで

院があった人は入院期間が確認できる書類(領収証など)
●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となつている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口に表示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養

費の払い戻し申請をする必要はなくなりません。この認定証は、次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となり、その1日からの入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交

休日の夜間の体調不良は急患センターへ。

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科

※第2日曜日は、小児科のみ診療時間を拡大し、午前9時から対応しています。

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 8月 2日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 8月 9日(日) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 8月14日(金) 町立病院(城ヶ崎)
- 8月15日(土) 町立病院(城ヶ崎)
- 8月16日(日) 町立病院(城ヶ崎)
- 8月23日(日) 梅谷医院(本町) ☎42局3377番
- 8月30日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番
- 9月 6日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

●国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健健康課

付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。
●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●国民健康保険の加入者が70歳を迎えた人(昭和14年8月2日から9月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。
●交付する日 8月31日(月) 午前9時から
●ところ 役場保健健康課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

●国民健康保険の加入者が70歳を迎えた人(昭和14年8月2日から9月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。
●交付する日 8月31日(月) 午前9時から
●ところ 役場保健健康課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

ふるさと納税に 次の方々から ご寄附を頂きました

ふるさと納税の寄附状況を公表します。公開にご承諾をいただいた方のみ、随時実名で公表をしています。

- ▽寄附額 2万円
- ▽寄附者 有松弘美 様
- ▽寄附額 3万5千円
- ▽寄附者 匿名

ふるさと納税に関する詳しい内容は町公式ホームページまたは、役場企画財政課政策財政班まで

病気の予防は 正しい知識から 町立病院糖尿病教室

内臓脂肪型肥満によってさまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を「メタボリック症候群」といいます。町立病院では、正しい知識を知り病気の予防に役立ててもらおうと、9月に全4回の糖尿病教室を開催します。お気軽にお越しください。申し込みなど詳しいことはお問い合わせください。

●とき・内容 ▽とき 9月2日(水)午後1時から ▽テーマ 日常生活の心得(看護師講演) ▽とき 9月9日(水)午後

定額給付金の 手続きはお済みですか

**** 申請期間は9月28日まで ****

定額給付金の申請書は世帯主宛に簡易書留で郵送しています。申請書がお手元に届いてない場合や紛失した場合には、役場総務課までご連絡ください。また、申請期間は9月28日(月)までです。まだ、申請のお済みでない人は早目に申請してください。給付対象者、支給方法など詳しくはお問い合わせください。

●受付締切日と支給日(予定)

締切日	振込み日		現金支給
	銀行、JA	ゆうちょ銀行	
8月31日(月)	9月8日	9月10日	9月16日
9月28日(月)	10月8日	10月9日	10月15日

●問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで

1時から▽テーマ 糖尿病について(内科医講演) ▽とき 9月16日(水) 正午から▽テーマ 2 食会(低カロリーでボリュームのある食事) ▽とき 9月30日(水) 午後1時から▽テーマ 3 血 管年齢測定

●ところ 町立病院

●参加料 無料

●問い合わせ 町立病院まで

無人ヘリコプターを使った薬剤散布を開始

稲を病害虫から防ぐため、現在、無人ヘリコプターを使った薬剤散布を実施しています。期間中(9月中旬ごろまで)、早朝から騒音などでご迷惑をおかけし

ますが、ご理解をお願いいたします。

●問い合わせ 直轄農業協同組合鞍手支所 ☎42局 3111番まで

九州北部3県イベント SOHOフェア 2009開催

多様なニーズに対応できる働き方SOHO(スモールオフィスホームオフィス)のビジネスチャンス拡大を目的としたイベントを次のとおり開催します。

●とき 8月20日(木) 午後1時から5時まで

●ところ 福岡国際ホール(福岡市中央区天神1丁目4番地1号、西日本新聞会館16階)

●参加費 無料。交流会に

参加の場合は別途千円必要

●内容 講演「ひとりビジネス」、「先進のインキュベーション」

●問い合わせ 福岡SOHOサポートセンター ☎(092) 894局 6530番まで

ふれあい・HAND 講演会を行います

福岡県鞍手保健福祉環境事務所では、次のとおりふれあい・HAND講演会を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

●とき 8月21日(金) 午後2時から4時まで

●ところ 直方鞍手医師会館(直方市山部808番地13)

●内容 講演会「地域で暮らす 障がいをより理解するための」

●対象 このころの健康・精神障がい者・精神障がい者の地域活動に関心のある人

●参加費 無料

●申し込み締め切り 8月10日(月)

●申し込み・問い合わせ 福岡県鞍手保健福祉環境事務所保健福祉課障害者福祉係 ☎23局3119番まで



●社会福祉協議会へ「香典返し」

- ▽坂田健吉様 水巻町(朝明)
- ▽藤井孝明様 新延南区(ハツコ)
- ▽三戸清子様 古門(昭二)
- ▽石井英一様 立林(眞二)
- ▽清水廣子様 新中山(笹明)
- ▽清水廣子様 新中山(スミエ)
- ▽吉田ヌイ子様 神崎(森眞雄)

●町立病院へ「香典返し」

- ▽岡部義子様 西区(鈴子)
- ▽三戸清子様 古門(昭二)
- ▽吉田ヌイ子様 神崎(森眞雄)
- ▽石井英一様 立林(眞二)



永谷万年願盆綱

綱で受け継がれた三百六十年の伝統

●とき 8月14日(金)
▷子ども綱=午後8時30分から
▷本綱=午後10時50分から

●ところ 真教寺下永谷街道

永谷万年願盆綱実行委員会では、綱の引き出しに力を貸してくれるガッツと体力のある若者を探しています。故郷鞍手町の伝統を守るため、皆さんの力を貸

求む。綱引人

してください。希望する人は、橋本弘さん(永谷区長 ☎42局0837番)までご連絡ください。



テーマ
「食べ物の中の見えないあぶら」

【さくらえびと枝豆の混ぜごはん】 1人当たりの栄養価 315kcal



■材料 (6人分)

さくらえび (20g)、米 (3カップ)、水 (適宜)、塩 (小さじ1/2)、酒 (大さじ3) 枝豆 (正味 100g)

■作り方

- ①…米は洗って炊飯器に入れ、ひたひたの水を加えて30分おく。
- ②…炊く直前に酒、塩、水、さくらえびを加えて炊く。
- ③…出来上がりにゆでてさやをとった枝豆を加える。

【さやいんげんと豚肉のいため煮】 1人当たりの栄養価 143kcal

■材料 (6人分)

さやいんげん (450g)、豚ローススライス (150g)、はるさめ (25g)、ねぎの小口切り (20g)、しょうがのうす切り (20g) サラダ油 (大さじ2)

■調味料 (6人分)

A…しょうゆ (小さじ1.5) 酒 (小さじ1.5)
B…水 (2カップ)、しょうゆ (大さじ2)、酒 (大さじ3)

■作り方

- ①…いんげんは筋があればのぞき、長さを2等分する。
- ②…豚肉は一口大に切り、Aの調味料で下味をつける。
- ③…なべに油を熱して、ねぎの小口切りとしょうがのうす切りを炒め、香りがたったら豚肉を加えて炒め、肉の色が変わったらさやいんげんを加え、全体に油がなじむまでよく炒める。
- ④…Bの調味料を加えて強火にし、煮立ったら火を弱め、上下を返しながらか約15分程煮る。
- ⑤…はるさめははさみで食べやすい長さに切りながら加え、さらに15分ほど煮る。煮汁がなくなったら火を消して全体をひと混ぜする。



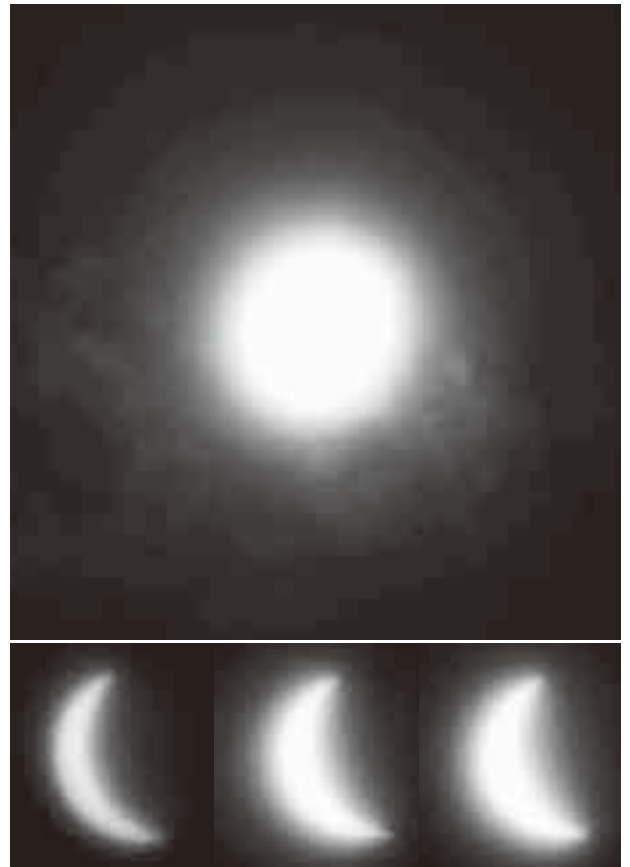
調理法で変わる：塩焼きは油を落とす。

※片栗粉の衣から揚げ→小麦粉の衣から揚げ→てんぷら→フライの順に吸収率が高くなる。

素材で変わる：青背の魚は体によいといわれるが、脂質が多いため食べすぎには注意が必要。

※旬の時期はおいしくなるが脂質は増えるので注意。

献立の組み合わせで変わる：献立を考えると、洋風のおかずを組み合わせると全体の脂質が増えるので、和風のおかずを意識して組み合わせましょう。



46年ぶりの天体ショー

▶ 鞍手町でも部分日食を観測

7月22日、皆既日食がありました。日食とは、月が太陽の前を横切るために月によって太陽の一部（または全部）が隠される現象です。2009年（平成21年）の皆既日食は、インド西部から始まり中国を横断してトカラ列島をとおる小笠原・硫黄島そしてポリネシアまでに至り、ほとんどが海上での皆既となりました。日本国内の陸地での皆既日食を観測できたのは、1963年（昭和38年）北海道の東部で観測されて以来46年ぶりのこと。本州では、すべての地域で部分日食を観測することができました。福岡でも曇り空ではありましたが、部分日食を観測することができ、最大9割程度の部分日食となりました。ここ鞍手町でも部分日食を観測することができました。もっと天気がよければ幻想的な光に包まれたのかも知れませんが……残念です。次の日食は26年後。まだまだ先の話ですが、その日は良い天気になるといいですね。



●町の人口・6月の人の動き

・人口 18,029人	・出生 6人
・男性 8,582人	・死亡 16人
・女性 9,447人	・転入 62人
・世帯数 7,611世帯	・転出 54人

(平成21年6月30日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>