

広報

人の力が、地域のか。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●長寿（後期高齢者）医療制度……2～3 ●まちの話題……4～5 ●すくすく日記……5 ○ひるば・広報ざらり……6～7 ○リレーエッセー……7 ○ほん大好き……8 ○町立病院・Dr 勝木の調子はいかが？……9 ○くらしの情報……10～15 ○元気になる献立・7月のカレンダー……16



7

July
2009
No.595

田植えに挑戦

西川小学校5、6年生が6月8日に田植えに挑戦しました。泥だらけになりながら悪戦苦闘し、苗を丁寧に植えています。今から収穫が待ち遠しいですね。

長寿（後期高齢者）医療制度

平成21年度の保険料額が決定しました。7月中旬頃に被保険者（加入者）の皆さんへ後期高齢者医療保険料額の決定通知書をお届けします。

● 保険料の決まり方



保険料の算定方法

$$\text{年間保険料 (最高限度額 50 万円)} = \text{被保険者均等割額 50,935 円} + \text{所得割額}$$

$$\text{所得割額} = (\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円 (基礎控除額)}) \times \text{所得割率 } 9.24\%$$

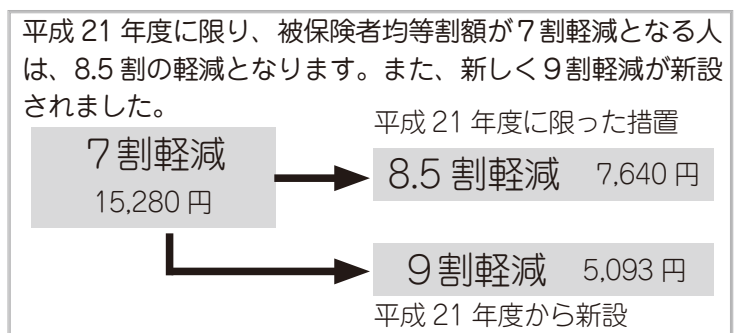
保険料は、被保険者全員が負担する「被保険者均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

- ① 保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定されます。
- ② 保険料は、加入者一人ひとりにかかります。保険料率（均等割額・所得割率）は2年ごとに見直され、次回は平成22年度に改定されます。
- ③ 総所得金額等とは、前年中の「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」、「公的年金収入－公的年金など控除」などで、各種所得控除前の金額です。
- ④ 公的年金収入のみの人で、年金額が153万以下の場合は、所得割はかかりません。

● 保険料の軽減

■ 均等割額の軽減

平成21年度は、これまでの軽減（均等割の7割・5割・2割軽減）に加え、次の軽減を行います。



軽減になる人の基準

8.5割軽減	被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額が33万円以下の人
9割軽減	被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額が33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下で、ほかに所得がない人

長寿医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人

9割 の軽減

■ 所得割額の軽減

総所得金額等が91万円以下（公的年金のみの場合は、収入額で211万円以下）の人

5割 の軽減

● 8月から窓口負担の割合が変更となる人へ 新しい被保険者証を送ります

病院などにかかるときの医療費の自己負担割合は、1割または3割です。毎年、前年中の所得などをもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行い、変更となる人には、7月中に新しい被保険者証をお届けします。新しい被保険者証が届いた人は、そちらを窓口で提示してください。



◆自己負担割合の判定基準

自己負担割合は原則1割ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人の課税所得が145万円以上である場合には、3割となります。詳しくは右表の負担割合をご覧ください。



□負担割合

自己負担割合	世帯内の被保険者人数	要件
3割	1人	課税所得が145万円以上（①または②の人を除く） ①本人の収入が383万円未満 ②本人と同じ世帯の70～74歳の人の収入の合計が520万円未満
	2人以上	被保険者の中に課税所得が145万円以上ある人がいて、全員の合計収入が520万円以上のとき →被保険者全員が3割負担になります
1割	3割負担の要件に当てはまらない被保険者（上記以外の場合）	

● 限度額適用・標準負担額減額認定証の 8月更新の手続が変わります

現在、使用している長寿（後期高齢者）医療の減額認定証の有効期限は7月末日になっています。これまでは、毎年8月頃に更新手続が必要でしたが、平成21年度から前年度に減額認定証を持っている人の更新時の手続は、原則不要になりました。

◆減額認定証を持っている人で、平成21年度の住民税が非課税である世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を7月下旬にお届けします。

◆減額認定証を持っていなかった人で新たに交付を希望する場合は、これまでどおり、窓口での申請手続が必要になります。

※申請に必要なもの……印かん、被保険者証、その他（収入額などを証明するもの、非課税証明書など）や入院期間が確認できるものが必要になる場合があります。

● 保険料のお支払方法の変更

特別徴収（年金天引き）は、平成21年度からどなたでも口座振替へ変更できるようになりました。変更を希望する人は、7月31日（金）までに口座振替の申請を行うと、10月支給分の年金から天引きが中止され、口座振替による支払変更になります。

※年金天引きになる人……年金受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない人



※すでに手続がお済みの人は、改めて手続の必要はありません。

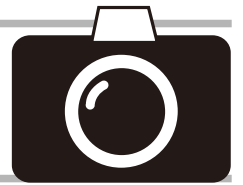
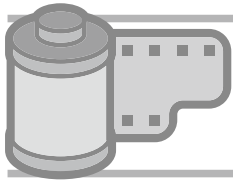
** 社会保険料控除について **

後期高齢者医療保険料は、所得税及び住民税の申告のとき、社会保険料控除の対象となります。特別徴収（年金天引き）から口座振替へ変更した場合、社会保険料控除は、口座振替で支払った人に適用されますので、世帯全体の所得税や住民税の負担額が変わることがあります。

■ 長寿（後期高齢者）医療に関する問い合わせ

鞍手町役場保険健康課保険年金班 ☎42局2111番 内線202





米作りに挑戦

▶一つひとつ手作業で…

6月9日、西川小学校5、6年生の児童23人が田植えを行いました。ひんやりとしたどろんこの中に入り一つひとつ手作業で苗を植えていきます。毎年の恒例行事なので児童たちも手馴れたものです。田んぼの面積は731㎡、植えた苗はうるち米で10月に稲刈りをし、収穫した米は11月に行われる「西川コラボ」で全校児童や地域の皆さんに振舞われることになっています。今から楽しみです。



健康フェアでリフレッシュ

▶ストップ・ザ・メタボリック症候群

最近よく耳にする「メタボリック症候群」。内臓脂肪型肥満によってさまざまな病気が引き起こされる状態をいいます。5月17日、町立病院で、健康フェア「ストップ・ザ・メタボリック症候群」が行われました。会場は、さまざまな検診が無料で受けられたり、テレビでおなじみの、おのむら医院の小野村健太郎院長による「病院の賢い利用法」と題したスペシャル講演会など、会場はどのブースも大盛況でした。これも病気に対する関心の高さの表れかもしれませんね。やっぱり健康が一番ですね。



ホタルの姿は確認できた？

▶長谷川と大谷で鑑賞会

5月30日と6月6日の両日、長谷川と大谷自然公園でホタルの鑑賞会が行われました。5月30日の長谷川での鑑賞会はホタル日和で、たくさんのホタルの観測ができたようです。6月6日は、あいにくの天候で確認できたホタルは数匹、ホタルの数より人の数が多かった鑑賞会となりました。



大相撲つばめ場所

▶5月29日、ちびっ子力士に大声援

5月10日から15日間行われた大相撲の5月場所。ここ鞍手町の室木小学校では、5月29日に大相撲つばめ場所が行われました。手作りの化粧回しに身を固めた1年生から3年生までの計18人のちびっ子力士たち。本物の大相撲さながらの土俵入りは圧巻。4つの部屋に分かれての取り組みでも、長時間にわたる取り組みが続出。優勝決定戦に持ち込まれた大将同士の取り組みもなかなか決着がつかず長時間の取り組みに観客たちも手に汗を握りました。また来年、つばめが帰ってくる季節に、つばめ場所が開催されるのが楽しみです。



今年は見逃さないで

▶7月下旬から8月上旬に新北でひまわりが満開の予定

今年も7月下旬から8月上旬にかけ、新北入生（熊野神社の下）で、ひまわりが満開の予定です。このひまわりは、国が進める農地・水・環境保全向上対策事業を活用し、新北地区農地・水・環境保全協議会のみなさんが6月22日に種をまきました。種をまいてから50日程で大輪の花を咲かせるそうです。昨年見逃してしまったみなさん、今年はお見逃しなく。写真は昨年撮影したものです。



青少年非行防止に貢献

▶埴岡昌秀さんに表彰状

埴岡昌秀さん（新北）が九州少年警察ボランティア連絡協議会・九州管区警察局より少年補導等功労者の表彰を受けました。これは、青少年の非行防止に尽力したことによる活動が評価されたものです。これからも青少年の非行防止、健全育成に努めていきたいと埴岡さんは熱く語ってくれました。



クラシックの世界へ

▶本物の音楽に触れて

6月9日、町立体育館で子どものためのクラシックコンサートが行われました。参加したのは町内全小学生834人。楽器の話ではユーモアを交えての説明があったり、振り付けでの大合唱など盛りだくさんの内容。笑いあいの楽しいコンサートになったようです。途中オーケストラの指揮に指名された西川小学校4年生の森下朋美さんは一生懸命に指揮棒を振っていました。始めてオーケストラを指揮した感想を聞くと「うれしかった」と話してくれました。このコンサートで児童たちはクラシックを身近に感じられるよいきっかけになったのではないのでしょうか。



社会科見学

▶中央浄水場で水が出来るまでを見学

6月19日、新延小学校の4年生が社会科見学を行いました。この日は、中央浄水場と遠賀川下流域浄化センターを見学。中央浄水場では、飲料水が出来るまでの工程について説明を受けました。児童たちからはたくさんの質問。「一番大変な仕事は」の質問には「みんなが安心して飲める水を作ることです」と答えが返っていました。時間をかけてきれいにしたお水、大切に使うくださいね。



58センチの鯉をゲット

▶鞍手総合プールで親子釣り大会

6月14日、鞍手町青少年育成町民会議主催の親子釣り大会が行われました。この日は親子40組約80人程が参加。朝から2時間半の制限時間の中で、何匹釣れるか、またどれだけ大きな魚を釣れるかを競い合いました。参加者たちは思い思いの場所を選び、いざ釣り開始。なかなか釣れなくて、悪戦苦闘している人もちらほらと…。主催者の宮崎会長は「子どもたちが楽しんでくれてよかった。昨年から準備した甲斐があります。親子のよい時間が作れた」と話してくれました。



クッキング誕生会

▶小さいママ気分でやる気満々

5月29日、6月18日の両日、くらしの郷で鞍手幼稚園、鞍手北幼稚園の子どもたちと食進会によるクッキング誕生会が行われました。この日の献立はもちもちパン、豚汁、かぼちゃ入りライス餃子。子どもたちはちっちゃな手でにじんの皮をむいたり、フライパンを使ったりとはじめての料理作りに一生懸命。でも楽しそうに作っていました。



13チームで熱戦を繰り広げる

▶第49回鞍手町野球大会

6月7日、14日、21日の3日間にわたって第49回鞍手町野球大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりでした。(丸数字は順位) ①新延本村区 ②新中山区 ③城ヶ崎区・神崎区

すくすく日記

7月生まれ

Happy birthday to you.



お待ちしております

「すくすく日記」のコーナーでは、毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。8月生まれの、7月14日(火)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



さかい なな
酒井那奈ちゃん

平成20年7月5日生まれ
1歳の誕生日おめでとう! すっがりイタズラっ子になったね。お姉ちゃんにおもちゃをとられて泣く姿もかわいいです。これからも元気に育ってね。(父 貴弘さん、母 由香さん・小牧)



かじわらりゅうしん
梶原龍心くん

平成18年7月8日生まれ
3歳のお誕生日おめでとう! 頼もしいお兄ちゃんになったね。☆これからも健ちゃんと仲良く遊んでね。(父 義広さん、母 幸子さん・新延)



しの だりか
篠田理花ちゃん

平成19年7月9日生まれ
2歳のお誕生日おめでとう!! 最近おしゃべりがとっても上手になりました。「~ばい」と方言もバッチリです。楽しいお話いっぱい聞かせてね。(父 義継さん、母 亜紗美さん・新北)



いし いち なつ
石井千捺ちゃん

平成19年7月10日生まれ
千捺ちゃん2歳のお誕生日おめでとう。最近、「ママごと」が大好きですね。「ママどうぞ」って食べさせてくれてありがとうね。歌に合わせて踊っている姿にはパパもママも元気をもらえます。これからも一緒に笑おうね。(父 大輔さん、母 真弥さん・木月)

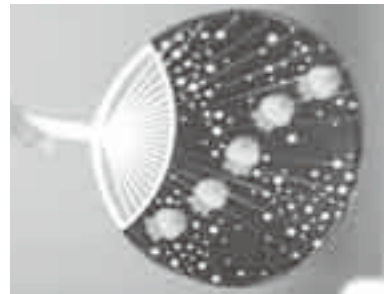
楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

盆踊りで日本の夏を再発見しませんか

●鞍手町舞踊協会・藤間菊名里さん

鞍手町舞踊協会では、次のとおり「盆踊り講習会」を開催します。子どもたちを始め、だれもが明るく楽しく踊れるように、舞踊協会の会員が指導します。気軽にご参加ください。

- とき 7月26日(日) 午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館
- 持ってくるもの うちわ
- 問い合わせ 藤間菊名里 ☎42局2045番まで



商工会プレミアム付地域振興券 使用期限は7月31日まで

●鞍手町商工会

鞍手町商工会では、5月1日よりプレミアム付地域振興券を発売し、5月20日に二千冊が完売しました。ご協力ありがとうございました。なお、振興券の使用期限は7月31日(金)までとなっていますので、お早目にご利用ください。

- 使用期限 7月31日(金)まで
- 利用できるお店・事業所 町内のお店・事業所(振興券取扱のステッカーが目印です)ただし、公共機関(町立病院は利用できません)への支払、出資や債務の支払、寄附、有価証券、商品券、はがき、印紙、切手、プリペイドカードの購入などには利用できません。
- 問い合わせ 鞍手町商工会 ☎42局0357番まで



あなたの生きがいへの道標 和紙ちぎり絵教室会員募集

●和紙ちぎり絵

年を重ねるに伴い、人生の真の楽しさ、生きがいを感じさせられるものは、金でもなく、物でもありません。それは「趣味を持つこと」の一言につきまます。今からがあなたの人生です。いろいろなことに挑戦してみてください。和紙ちぎり絵は、いつでも作りたいたときに一人で楽しむことができ、また指先を使うために脳細胞の活性化にも極めて有効です。初心者の方も大歓迎です。ちぎり絵に挑戦してみませんか。

- 活動日 毎月第一・第三水曜日。時間は午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館
- 申し込み・問い合わせ 長友章子(世話係) ☎42局7321番まで

鞍手美術協会50周年記念誌

●鞍手美術協会

鞍手美術協会は、昨年で50周年を迎え、記念作品集「稔」の製作に取り組んでまいりましたが、ようやく完成しました。記念誌の頒布については美術協会事務局にお問い合わせください。

- 問い合わせ 鞍手美術協会事務局(鞍手町中央公民館内) ☎42局7200番まで



井手川 勉さん (新延本村)

短歌

老いて家に籠もる日の多くなったこの頃。夢の中で羽ばたく若い日の私をよく見るようになった。若々しい青春への思いが夢となるのであろうか楽しくも淋しい夢である。

夢にのみ羽ばたく若きわれの居て 覚めてしばらく夢の面追う

吉原直徳さん (中間市)

木彫

鞍手の木彫教室に入って14年になるが、これは良くできたと十分満足のいく作品はありませんが、月2回の教室は楽しくみんな和気あいあい楽しい2時間を過ごしております。これからも元気で通い、これは良くできたと作品を作り、孫たちに見てもらえるものを残していくために、もっと腕をあげていきたいと思っております。



福本ヒデノさん (室木)

ちぎり絵

習い始めて10年近くになりますが、作品に向かうといつもどきどきします。色合いの濃いところ、薄いところを出すのに苦労しますが、できあがったら一段とうれしさが込み上げます。いつまで続くかわかりませんが、これからも頑張っていこうと思っています。



リレーエッセー
晴れたらいいね。

した。体力的にはしんどいものですが、患者さんの笑顔や「ありがとう」という言葉に励まされ、やりがいも感じていました。しかし、看護助手としては、限りがあり、それがもどかしく看護師として患者さんともっと深く関わりたいといっし

リレーエッセー
晴れたらいいね。

藤川祐子さん（小牧・27歳）

VOL
 124

家事や育児をしながらの学生生活は、想像以上に大変ですが、看護以外を学ぶことも多く、充実した毎日を送っています。同じ看護師を目指すクラスメイトや優しい先生とも出会い、目標となる看護師の先輩にも出会えました。一つひとつの出会い

への道を歩んでいきます。
 今、私は幼い頃の夢へと一歩ずつ前進しています。

今回は、田村陽子さん（新延）です。

幼い頃描いていた将来の夢…それは、看護師になること。
 その夢を心のどこかに残しつつも、一歩踏み出せずに高校を卒業後一般企業に就職しました。
 その後、知人の紹介で病院で働くこととなり6年間介護の仕事をし

強く思うようになっていました。
 その頃、私は結婚して子どもが1歳で看護学校へ行くにはかなりの覚悟が必要でした。主人は私の思いを快く受け入れてくれ、迷っている私の背中を押し、夢への第一歩を踏み出させてくれました。

が私にとって大切な宝物です。
 家庭と学校、どちらも疎かにならないよう本当に忙しい毎日ですが、後悔はまったくしていません。
 看護とは、人と人が支えあうことを実感できる素晴らしい仕事だということを胸に、しっかりと看護師



地域子育て支援行事

楽しい手遊びや人形劇があるよ

● 鞍手町立保育所

7月12日、町立保育所主催の地域子育て支援行事が行われます。今年はお人形劇「一寸法師」です。楽しい歌や手遊びもありますよ。親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。

● とき 7月12日（日）午前10時から

● ところ くらじの郷（勤労者ふれあい棟）

● 入場料 無料（保護者が同伴してください）

● 問い合わせ 各保育所（剣第一保育所 ☎ 42局0301番、西川第一保

育所 ☎ 42局0278番、

古月保育所 ☎ 42局027

7番）まで



**広報
 ぎやらりー**

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。

リフォーム

島田深雪さん
 (中山南区)

のれんで上着にしてみました。グリーンの中に絞り模様があるので、ちょっと変わってよいかなと思います。セーターの上等、寒い時期にはよいのではないのでしょうか。



陶芸

大丸都美子さん
 (八尋)

陶芸教室に入会して早くも9年がたちました。今度の作品は灯籠を作りました。全部、花模様で透かしにして黒の釉薬にしました。回り灯籠にしたので、飛んで飛んで、回って、回ってで応接間が私の夢を追いかけているみたいですよ。





今月新しく入りました。

●一般の本

／続・大きな約束 (作=椎名 誠)／厭な小説 (作=京極夏彦)／男と点と線 (作=山崎ナオコーラ)／ぼくオタリーマン4 (作=よしたに)／朝のこども玩具箱 (作=あさのあつこ)／恋極星 (作=横田理恵)／リアル鬼ごっこ+ (作=山田悠介)

●子どもの本

／わらってる わらってる (作=ふくだいわお)／あっぱれ！てるてる王子 (作=コマヤスカン)／ひみつのカレーライス (作=井上荒野)／あかちゃんがかまれたらなるなるなんになる？ (作=スギヤマカナヨ)／むしたちのかくれんぼ (作=得田之久)／いま、なんさい？ (作=ひがしちから)

中でもこの本が **オススメ** です。

てのひらのメモ

作=夏樹静子



広告代理店で働くシングルマザーの種本千晶は社内でも将来を有望視されているディレクターだった。彼女には喘息で苦しむ保育園児がいたが、大切な会議に出席するため家に置いて出社し死なせてしまう。子どもに傷などもあり、検察は千晶を「保護責任者遺棄致死罪」で起訴。市民から選ばれた裁判員たちは彼女をどのように裁くのか？

おこだでませんように

作=くすのきしげのり



一年生の男の子。学校でもお家でも怒られてばかり。なんでだろう？なんでだろう？いい子でいたいのに。やっぱり怒られてばかりなんだ。何をやっても空回り。男の子は懸命にやっているのに。そんな男の子が七夕の短冊に書いたお願い事とは…？怒られてばかりいる男の子の心の中を描いた絵本。



めっきらもつきら どおんどん

作=長谷川摂子

遊 お友達が誰もいない。みんな、どこへ行ったのかな？かんたは思いつくま、めちやくちやな歌を歌います。すると奇妙な声から聞こえてきました。その穴を覗き込むと不思議な世界へ落ちていったのです。そこで会ったへ

なんてこりんな3人組とかんたは、楽しく時間を忘れて遊びます。こんな3人組に会えたらいいな。



愛しの座敷わらし

作=荻原 浩

東 京に住んでいた5人家族と一匹が、父親の転勤で田舎へ引っ越してきました。その古民家で、出会ったものとは。純粋な心を持っている人しか見えない座敷わらし。秘められた悲しい生い立ち。現代人の生活環境では、

決して味わうことのないやすらぎがあります。「大切なものはどこにあるのだろう」と問いかけてきます。

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は加留部君子さん(鞍手町文庫連絡会)です。



旬の本だな。



Dr 勝木の

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです。

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



乳がん検診でひっかかり、精密検査の結果は異常なしでしたが自己検診を勧められました。自己検診の方法について教えて下さい。(47歳・女性)

乳がんは乳腺組織内に硬

いしこりができるのですが、痛みがないことが多いため長い間気付かずに過ぎることがあります。自己検診は、このしこりがあるかどうか、その他の異常があるかどうかを自分で調べる方法です。費用がかからず誰でも簡単に行える方法なので月に1回は忘れずに行いましょう(閉経前の人は、月経開始日より5日から1週間の間に)。

ステップ1…鏡に映して視診

入浴時に鏡の前で乳房の形の変化、皮膚のえくぼ、ひきつれの有無をみます。腕を上げたり頭の後ろで組んだり腰に当てたり、また上半身をひねったり前屈みになったりしながら色々な角度で乳房を見るようにします。

ステップ2…乳頭と乳輪の視診

乳頭の向きの変化・陥没や湿疹、ただれ、びらんがないか観察します。乳頭を人差し指と親指でつまんで、さらに乳房全体を手のひらで圧迫して乳頭から異常な分泌液が出ていないかをみます。

ステップ3…立位や坐位での触診

調べる側の腕を上げ、反対側の手の人差し指と中指と薬指を揃えて指先の腹で乳房を軽く押さえながら触るのがコツです。乳頭を中心として渦巻き状に触診し、しこりの有無を調べます。手に石鹸をつけるとなめらかに診察できます。さらに腕を下げてわきの下にしこり(リンパ節腫脹)がないかどうか調べます。

ステップ4…横になってする触診

ベッドや布団に仰向けになって、調べる側の肩の下にタオルなどを敷くと調べやすくなります。肋骨に平行に指を動かします。まず腕を挙げて乳房の内側を調べ、次に腕を下げて外側半分を調べます。

現在、乳がんは日本女性がかつともかかりやすいがんとなり、20人に1人がなるといわれています。亡くなる人も増加し、一万人を超えました。

乳がんは、治療をせずに放っておけば、周囲の組織に拡がり、リンパ管を通じてわきの下や鎖骨の上のリンパ節、あるいは血管を通じて骨、肺、肝臓などの臓器へ転移し、命を脅かすこととなります。

このような事態を未然に、あるいは可能な限り防ぐために、定期的な自己検診は大変重要です。

また、乳がんは女性の壮年層(30〜64歳)のがん死

亡原因のトップとなつているにもかかわらず、無関心な人が多いのも現状です。乳がんは比較的性質の良いがんの一つであり、優れた検査法や有効な治療手段が多いことから、早期に発見して適切な治療を受ければ、ほぼ完全に治すことができます。

通常の時と比べて少しでも疑わしい徴候があれば、乳癌検診を待たずに専門医の診察を受けましょう。また、2年ごとのマンモグラフィやエコーによる検診も必ず受けてください。



↑日本医学放射線学会の基準を満たしたマンモグラフィ検査装置



【アドバイザー】

勝木 健文・かつきたけふみ・平成7年産業医科大学卒業後、門司労災病院、北九州市立医療センターなどを経て、現在は産業医科大学病院 消化器・内分泌外科に勤務。平成21年5月より、鞍手町立病院にて毎週水曜午後には乳腺外科に勤務。38歳

自分で発見できるのが乳がんです。しこりだけでなく、皮膚の変化や乳頭分泌の有無についても観察。早期発見のため、月1回の自己検診を欠かさないようにしましょう。

くらしの 情報

Calendar 2009 7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 長谷別館…42局 4659 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
 - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - 町立病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

町税未納者・滞納者への徴収強化を図っています

町税は期限までに納めましょう

鞍手町では、平成19年度までは、税の未納者や滞納者の家を訪問し、徴収・納付指導を行ってまいりましたが、平成20年度からは臨戸（訪問）徴収をせず、滞納処分（差押）で対応することとしています。さらに平成21年度からは県税事務所と協力し、滞納処分の強化に取り組んでいます。税を納めずに放置しておく、法律に基づいて給与や預金、不動産、自動車などの財産差押を受けることとなります。

税金は、町民のみなさんへの身近な行政サービスに使われる大切な財源です。定められた期限までにきちんと納めましょう。

納付困難な事情がある場合や納税の相談など、詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

今月の納税（7月）

税金



- 固定資産税—第2期分
 - 国民健康保険税—第2期分
- 納期限は7月27日（月）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促

促手数料は一通につき百円です。

- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす

- 納め忘れもなく安心して。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。
- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本

西村弁護士 無料法律相談



相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 7月10日（金）▽ 受付（順番の抽選）▽ 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで

- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、婦人相談員兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。



- とき 7月27日（月）▽ 受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

7月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場福祉人権課での相談 とき 7月1日（水）

- 午後1時から2時まで（九州補聴器センター）
 - ▽とき 7月9日（木） 午後3時30分から4時30分まで（九州リオン）
 - ▽とき 7月16日（木） 午後1時から2時まで（あさひ補聴器）
 - ▽とき 7月22日（水） 午後1時から2時まで（小倉補聴器）
- ※役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します

町立病院での相談

- ▽とき 7月4日（土） 午前9時から午後0時まで（九州リオン）
- ▽とき 7月28日（火） 午後2時から5時まで（九州補聴器センター）

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

あなたの資格とヤル気 町のために 活かしてみませんか

看護師・診療放射線技師を募集します

鞍手町では、次のとおり町立病院などに勤務する職員の採用試験を行います。

- **試験日(第1次)** 平成21年9月20日(日)
- **試験会場** 鞍手町中央公民館
- **採用予定人員** ▷看護師=3人▷診療放射線技師=1人(採用予定数は変更になる場合があります。)
- **受験資格** ▷看護師=昭和25年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を持っている人(平成22年3月31日までに免許取得の見込みがある人を含む)▷診療放射線技師=昭和25年4月2日以降に生まれた人で、診療放射線技師の免許を持っている人
- **申込用紙の配付** ▷役場=7月1日(水)から役場総務課人事班で配付(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷郵送=採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を同封し、請求してください
- **受験手続き** ▷受付期間=7月1日(水)から8月21日(金)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷受付場所=役場総務課人事班▷郵送受付=採用試験申込書在中と朱書きした封筒に必要書類と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して申し込んでください(8月21日必着)
- **問い合わせ** 役場総務課人事班(〒807-1392 鞍手町大字中山3705)まで

一人で悩む前に： 労働、就業相談

筑豊労働者支援事務所では、職場のトラブルを円満に解決するために労働相談を行っています。解雇、労働条件の切り下げ、いじめ、セクハラなどの悩みを相談しませんか。また、子育て中の女性などに対し、就業相談や子育てに関する情報提供など総合支援を行う「子育て女性就職支援センター」を事務所内に新しく開設しました。相談費用は無料で、秘密は固く守られます。

- **問い合わせ** 福岡県筑

豊労働者支援事務所
☎(0948)22局
1149:1681番まで



裁判所職員 事務官採用Ⅲ種試験

裁判所では、次のとおり裁判所事務官採用Ⅲ種試験を行います。受験案内や申込書は、最寄りの裁判所で配布しています。

- **とき** 第一次試験Ⅱ9月13日(日)
- **受験資格** 昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
- **受付期間** 7月14日(火)から22日(水)まで
- **問い合わせ** 福岡地方

裁判所事務局人事課
☎(092)781局
3141番まで

求む。平和を愛する人 自衛隊採用試験と 説明会を行います

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛隊一般曹候補生、二等陸・海・空士、航空学生を採用試験と、父母などを対象とした自衛隊説明会を行います。

- **受験資格** ▽一般曹候補生Ⅱ18歳以上27歳未満の人▽二等陸・海・空士Ⅱ18歳以上27歳未満の男女▽航空学生Ⅱ高校卒業者(見込みを含む)で21歳未満の人
- **受付期間** 8月1日

(土)から9月11日(金)まで

- **説明会** ▽とき・ところⅡ①8月9日(日)午前10時から11時30分まで。鞍手町総合福祉センター(くらしの郷)
- ②8月9日(日)午後1時30分から3時まで。直方市中央公民館

- **問い合わせ** 試験の日時や会場など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所☎(0948)22局4847番まで

平成21年度 狩猟免許試験

平成21年度の狩猟免許試験(網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟)が次のとおり行われます。

募集



- **とき** 8月21日(金)午前9時から午後5時まで
- **ところ** 筑豊ハイッ
- **問い合わせ** 受験資格申し込みなど詳しいことは、飯塚農林事務所総務課☎(0948)21局4951番まで

第7回JJCまつり グラウンドゴルフと 青空金婚式の 参加者を募集します

直方青年会議所では、次のとおり「第7回JJCまつりネクストジェネレーション」次世代へ」を開催し、次のとおりグラウンドゴルフ大会の参加者と青空金婚式の募集を行います。

- **とき** 7月26日(日)
- **参加費** 無料
- **申込期限** 7月5日(日)、事前に申し込み(登録)が必要です
- **青空金婚式**
- **とき** 7月26日(日)
- **対象** 今年、金婚式以上を迎える直轄地区にお住まいのご夫妻
- **募集期間** 7月10日(金)まで、締め切り後、

抽選を行います
● **問い合わせ** (社)直方青年会議所☎23局3838番まで

県営住宅の 入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では、次のとおりポイント式県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

- **募集案内書の配布** ▽ときⅡ7月27日(月)から▽ところⅡ公社直方出張所(福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など
- **ポイント式対象者** 世帯人数に対して著しく狭い住宅に住んでいる世帯、倉庫や事務所など、住宅ではない建物に住んでいる世帯、高齢者、障害者、一人親世帯など住宅に困窮している世帯など
- **申込期間** 7月27日(月)から8月4日(火)まで
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部☎(092)781局8029番まで

IT講習会が
始まります



教育委員会では、IT講習会「はじめてのパソコン教室」の受講生を募集します。

- とき 7月21日から10月13日までの毎週火曜日(全12回、9月22日は除く)。時間は午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館
- 内容 パソコンの基本操作・ワープロ・インターネットなど
- 対象 鞍手町に住んでいるか勤めている成人で、期間中すべての講習に出席できる人(生徒や学生を除く)
- 募集人数 15人(応募多数の場合は抽選)

防ごう
犯罪と非行
助けよう
立ち直り



7月は
社会を明るくする運動月間です

この運動は、すべての国民が、それぞれの立場で犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生(立ち直り)に理解を深め、力を合わせて犯罪のない明るい社会をみこころとする全国的な取り組みです。町では、直方保護区保護司会鞍手支部の皆さんと協力し、街頭啓発や町内巡回啓発などを行います。

●問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで

- 受講料 無料(教材費として2千円必要です)
- 申込期限 7月10日(金)
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

障害者サロンの
参加者募集

障害者の余暇活動を考えるつぐみの会では、偶数月の第1日曜日にサロンを開催しています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- とき 8月2日(日) 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷(ふれあい棟)
- 活動内容 ふうせんバレー等のボール遊びやおしゃべり
- 参加費 保険代、おやつ代として二百円、小学生は百円
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

心肺蘇生法などの
救命講習会を
受講してみませんか

急病・事故・災害、家庭や職場などで家族や同僚が突然生命の危機に陥ったときに役立つのが、正しい応急手当の知識と技術です。この機会にぜひ参加してみませんか。

- とき 8月9日(日)
- ところ 宮田消防署
- 内容 心配蘇生法・AED(電気ショック)の使用法・止血法など
- 募集人数 30人(定員になり次第締め切り)
- 受講料 無料
- 申込期限 7月31日(金)
- 問い合わせ 宮田消防署救急消防係 ☎32局 1132番まで

医療事務の資格で
キャリアアップを

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、医療事務2級メデイカルクラークの資格習得講習会を次のとおり実施します。

- とき 8月27日(木) から9月18日(金)の毎週火・木・金曜日の11日間。午前9時30分から午後4時30分
- 問い合わせ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター ☎(092)584局3931番まで

ふるさと納税へのご協力
ありがとうございました



平成21年度の寄附金の状況を公表します

次の方々から寄附をいただきました。これらの寄附は指定の事業に活用させていただきます。(敬称略)

- 寄附の状況(4月1日~5月19日)
寄附件数 2件 200,000円
- 寄附の状況(5月20日~6月12日)
寄附件数 3件 200,000円
八代 晃(福岡県) 30,000円
匿名(福岡県) 120,000円
後藤幸雄(福岡県) 50,000円
- 問い合わせ ふるさと納税の詳細内容は役場企画財政課政策財政班または、町公式ホームページまで



お風呂はお休みです
くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の7月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(祝)、27日(月)です
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

いたずらドバトや
カラスを退治します

大豆などの農作物の被害を防ぐため、次のとおりドバトやカラス(有害鳥獣)の駆除を行います。期間中は、猟友会の皆さん

年中無休24時間営業



花六葬儀社

- ◎ 信頼... 創業32年の経験で!
- ◎ 真心... 心のこもったお葬儀を!
- ◎ 安心... 無理のないプランを!

問合せ先

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
フリーダイヤル ヨイ ハナログ

0120-41-8769

今年もプールの季節がやってきた



総合プール（中央公民館横）の利用が次のとおり始まります。利用できるプールは、遊泳プールのみです。25m プールは老朽化によるプールサイドの亀裂、漏水のため利用を休止します。

- **期間** 7月20日から8月31日まで（8月13日から16日はお休みです）
- **時間** ①午前10時から正午まで②午後0時30分から2時30分まで③午後3時から5時まで
- **使用料** ▽一般（16歳以上）＝210円 ▽子ども（15歳以下）105円。付き添いの人も使用料が必要です。なお、土曜日は、完全学校週5日制の実施に伴い、午前10時から正午までは、無料開放します（対象は15歳以下）。
- **注意** プールを利用するときは、次のことを守ってください。①食べ物や飲み物、危険物、動物などを持ち込まない②プールの中で水中めがねを使わない③水泳帽子をかぶる④腰洗いやシャワーで体を清潔にしてから入る⑤貴重品は責任を持って管理する
- **問い合わせ** 教育課社会教育班まで

● **第1回目**
 ● **とき** 7月8日（水）午後7時から

福岡県では、現在、直方・北九州土木事務所において西川（支流を含む）を中心とした遠賀川下流左岸圏域の福岡県管理河川を今後どのように整備していくかを検討しています。そこで、広く皆さんのご意見をお伺いするため次のとおり説明会を行います。

遠賀川下流左岸圏域河川整備計画に伴う住民説明会のご案内

● **ところ** 鞍手町中央公民館第一研修室

● **問い合わせ** 福岡県直方土木事務所 ☎22局5637番まで

● **第2回目**
 ● **とき** 7月10日（金）午後7時から

● **ところ** 遠賀コミュニティセンター

● **問い合わせ** 福岡県北九州土木事務所 ☎(093)691局2767番まで

● **とき** 8月に65歳を迎える人（昭和19年8月2日から9月1日まで）に生れた人（に介護保険証を次のとおり交付します。介護保険証は、将来介護

介護保険証を交付します



● **とき** 8月17日（金）午前8時30分から午後5時15分まで

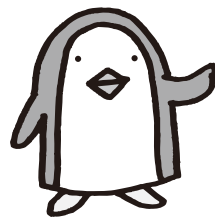
● **ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口

● **交付する日** 7月13日（月）から17日（金）午前8時30分から午後5時15分まで

● **更新手続きが完了します**

● **交付に必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで



7月は同和問題啓発強調月間です

啓発期間中の行事

■街頭啓発

- **とき** 7月23日（木）午前11時30分～午後5時00分～
- **ところ** スーパー川食・巖流市場、西銀、ホームワイド付近・鞍手農産物直売所サングリーンなど町内3か所

■鞍手町同和問題講演会

- **とき** 7月24日（金）午後2時から4時まで
- **ところ** 鞍手町中央公民館
- **演題** 私たちの生きる力になるもの
- **講師** 内田美智子さん（内田産婦人科医院助産師）…内田さんの講演は、宮若市でも行われ、どちらの会場でも参加できます
- **宮若市** ▷とき＝7月17日（金）午後2時から4時まで▷ところ＝宮若市宮田文化センター
- **手話通訳** 各会場ともあります
- **問い合わせ** 教育課社会教育班まで

● **有効期限** 9月30日（水）

● **更新期間** 7月17日（金）から8月7日（金）午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除きます）

● **ところ** 役場保険健康課保険年金班

● **必要なもの** 現在使用している医療証、健康保険証、障害者手帳、療育手帳、印かん

● **問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで

障害者医療証の有効期限が近づいています。引き続き使用するためには、次のとおり更新手続きが必要が必要です。

● **更新期間** 7月17日（金）から8月7日（金）午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除きます）

● **ところ** 役場保険健康課保険年金班

● **必要なもの** 現在使用している医療証、健康保険証、障害者手帳、療育手帳、印かん

● **問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで

インプラント治療が快適な人生をサポートする

福岡新水巻病院歯科インプラントセンター

インプラントセンター長 中島幹雄
 (社) 日本口腔外科学会認定 口腔外科専門医

何でも美味しく食べたい。家族・友人との会話を楽しみたい。入れ歯でお困りの方で歯の健康を守りたいと思っているあなた…

最新の医療設備で安心できるインプラント治療を!!

インプラント治療費 1本 367,500円（税込）より保険適用外です。インプラントで「自分の歯」を取り戻してみませんか？

〒807-0051 福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1
 TEL 093-202-2418 FAX 093-203-2221
http://www.dental-imp.jp/mizumaki_ic/

快適な空間を

水洗改造をしませんか？

有限会社 有泉管工

水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3218

TEL 0949-42-4676

FAX 0949-42-7852

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを



後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保健課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入

町内の交通事故発生状況



【5月中】		【累計】	
件数	7人(-2)	件数	32件(-13)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	7人(-6)	傷者	39人(-32)

(カッコ内は前年比)

- とき 7月8日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)622局0403番まで

巡回交通事故相談

のおがた警察署

街頭犯罪だより

車上ねらいが多発中!!



犯行は、数十秒で敢行されます

- バック等を車内に放置しない
- 確実にロックしましょう

- 問い合わせ 直方警察署 ☎22局0110番まで

いろいろばた お話の会



楽しいお話いろいろ聞けるよ。

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 7月11日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを国民健康保険に加入し

院があった人は入院期間が確認できる書類(領収証など)
●問い合わせ 役場保健課保険年金班まで

ている人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口に表示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養

休日の夜間の体調不良は急患センターへ。

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科

※第2日曜日は、小児科のみ診療時間を拡大し、午前9時から対応しています。

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 7月5日(日) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 7月12日(日) 梅谷医院(本町) ☎42局3377番
- 7月19日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番
- 7月20日(祝) 原医院(新北) ☎43局2030番
- 7月26日(日) のりまつ医院(猪倉) ☎42局7008番
- 8月2日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番

付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。
●申請場所 役場保健課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和14年7月2日から8月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。
●交付する日 7月29日(水) 午前9時から
●ところ 役場保健課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
●問い合わせ 役場保健課保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健課

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和14年7月2日から8月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。
●交付する日 7月29日(水) 午前9時から
●ところ 役場保健課保険年金班窓口
●申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
●問い合わせ 役場保健課保険年金班まで

後期高齢者医療の 保険料納付の相談窓口

災害や心身の故障、失業による収入の著しい減少など、どうしても保険料を納めることが困難となったときは、申請により、保険料が減免される場合があります。詳しくはご相談ください。

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

文化財の放火や 盗難などに注意を

最近、全国各地で文化財の放火や盗難などが相次いでいます。皆さんがお住まいの近くにある神社や仏閣にある



毎週木曜日は 窓口業務を 延長しています



時間外窓口を開設しています

鞍手町では、次のとおり税務住民課・会計収納対策課・教育課（中央公民館）の窓口業務を延長しています。日中は仕事が忙しくて役場や中央公民館へ行けない人や夕方しか時間が取れないという人はぜひご利用ください。

- とき 毎週木曜日。時間は午後7時まで（祝日や役場閉庁日・休館日を除く）
- 税務住民課 所得証明・納税証明・評価証明の発行、納税相談、戸籍・住民票・印鑑証明書の発行など
- 会計収納対策課 町税・町営住宅の家賃・保育料・水道料・下水道使用料の収納業務
- 教育課（中央公民館） 中央公民館・体育施設の使用手続き
- 問い合わせ 時間外窓口では取り扱いがない業務もあります。詳しいことは役場税務住民課・会計収納対策課・教育課まで

きちんと納めましょう 今年度の介護保険料が 決まりました

8月上旬にお知らせします

平成21年度の介護保険第1号被保険者（65歳以上の人）の介護保険料が決まりました。被保険者へは8月上旬に保険料の決定通知書を郵送します。介護保険料は所得段階ごとに決められており、今年度は平成20年中の所得などをもとに所得段階を決定しています。また、被保険者本人や世帯の人の町県民税の課税状況や所得などの金額が変わった場合は、所得段階が変わることもあります。

介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際の保険給付が制限されます。加入者の皆さんからの保険料で成り立っている制度です。保険料はきちんと納めましょう。

●詐欺事件にご注意ください

介護保険や福祉関係者を名乗る詐欺事件が多発しています。役場や広域連合から認定調査や保険料徴収で訪問するときは身分証を持参していただきますので、必ず確認してください。不審に思われた場合は下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または福岡県介護保険広域連合事業課資格管理係 ☎（092）643局7055番まで

北九州都市高速の 回数通行券の 販売が終了します

福岡北九州高速道路公社では、北九州都市高速の回数通行券の販売と利用を次のとおり終了します。

- 販売終了日 平成21年7月31日（金）
- 利用停止日 平成22年7月31日（金）

月31日

●問い合わせ 福岡県北九州高速道路公社 ☎（092）631局3284番まで

健康教室に参加しよう

社会適応訓練のため、人工肛門、人工膀胱を持つ本人とその家族、医療

●問い合わせ 福岡県北九州高速道路公社 ☎（092）631局3284番まで

●とき 7月12日（日）

●ところ スマイルプラザ 田川

●内容 ▽講演会「夏場のスキンケアについて」

▽講師 麻生飯塚病院 高口則子さん

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

バス車内の 事故防止にご協力を バス車内事故防止月間

7月1日から31日はバス車内事故防止月間です。走行中の席の移動は転倒など思わぬケガをする場合があります。

関係者、介護関係者に正しい装具の使い方などの講演会と懇談会を行います。

●問い合わせ 福岡県北九州高速道路公社 ☎（092）631局3284番まで

●とき 7月12日（日）

●ところ スマイルプラザ 田川

●内容 ▽講演会「夏場のスキンケアについて」

▽講師 麻生飯塚病院 高口則子さん

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 福岡県バス協会 ☎（092）431局9704番まで

●問い合わせ（社）福岡県バス協会 ☎（092）431局9704番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで

●問い合わせ 詳しい内容は、社団法人日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで



●問い合わせ（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業福岡退職金相談コーナー ☎（092）631局2551番まで

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。

- 社会福祉協議会へ「香典返し」
- ▽梶原サカエ様 〓 弥生（繁光）
- ▽野上忠良様 〓 中山本村（キミエ）
- 町立病院へ「香典返し」
- ▽三谷征子様 〓 昭相通（英雄）
- ▽前田 寿様 〓 新延本村（寿美恵）

度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典もあります。安全・確実なこの制度をご利用ください。詳しくはホームページ <http://chutaikyoo.tasyokukin.go.jp/> をご覧ください。

度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典もあります。安全・確実なこの制度をご利用ください。詳しくはホームページ <http://chutaikyoo.tasyokukin.go.jp/> をご覧ください。

テーマ
「食中毒を食事で予防」

【しょうがご飯】 1人当たりの栄養価 243kcal



- 材料 (8人分)
- 白米 (3カップ)、しょうが (80g)、油揚げ (1枚)、淡口しょうゆ (大さじ2)、酒 (大さじ2)、塩 (小さじ1/3)、だし昆布 (適宜)

- 作り方
- ①…米は洗ってざるにあげておく。
 - ②…しょうがはせん切りにする。油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、細かいせん切りにする。
 - ③…炊飯器に全部の材料を入れて混ぜ合わせ、普通に炊く。炊き上がったたら全体をさっくりと混ぜ合わせる。

【白身魚のみそチーズ焼き】 1人当たりの栄養価 141kcal

- 材料 (6人分) ■調味料 (6人分)
- 白身魚 (6切れ)、塩 (小さじ1/3)、ピーマン (3個)、とろけるチーズ (75g)、サラダ油 ((大さじ1)
 - みそ (大さじ3)、みりん (大さじ1)、砂糖 (小さじ1.5)

- 作り方
- ①…白身魚は両面に塩をふり、しばらくおく。ピーマンはヘタと種を除いて一口大に切る。
 - ②…フライパンにサラダ油を熱し、汁気をふいた白身魚を並べ入れ、両面をこんがりとお八分どおり火を通す。
 - ③…調味料を混ぜ合わせたものを魚の上に塗り、とろけるチーズをのせてフタをしてチーズがとろけるまで火を通す。
 - ④…フライパンの空いたところにピーマンを並べて焼く。



梅 干：殺菌作用があり、疲労回復や整腸作用が認められています。

お 茶：お茶の成分のひとつ「カテキン」には殺菌作用があり、食中毒を予防したり、生活習慣病を防ぐ作用があるといわれています。

しょうが：しょうがの辛味成分「ジンゲロール」には殺菌殺虫効果があり、また血行の促進、身体の調整機能向上に効果があります。

よ も ぎ：抗菌性・制菌性にすぐれ脱臭作用もあります。

7月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	補聴器相談 (役場：13時～14時)
2	木	
3	金	
4	土	補聴器相談 (町立病院：9時～12時)
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	補聴器相談 (役場：15時30分～16時30分)
10	金	無料法律相談 (くらしの郷：10 P参照)
11	土	いろいろばたお話し会 (歴史民俗資料館：10時～)
12	日	
13	月	介護保険証交付 13日～17日 (役場：8時30分～17時15分 13P参照)
14	火	
15	水	
16	木	補聴器相談 (役場：13時～14時)
17	金	重度障害者医療更新手続 7月17日～8月7日 (役場：8時30分～17時15分 13P参照)
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	補聴器相談 (役場：13時～14時)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	心配ごと相談 (くらしの郷：10 P参照) 国民健康保険税 (2期分)・固定資産税 (2期分) 納期限
28	火	補聴器相談 (町立病院：14時～17時)
29	水	国保高齢受給者証交付 (役場：9時～17時15分 14P参照)
30	木	
31	金	



●町の人口・5月の人の動き

- ・人口 18,031人
- ・出生 11人
- ・男性 8,587人
- ・死亡 14人
- ・女性 9,444人
- ・転入 42人
- ・世帯数 7,593世帯
- ・転出 38人

(平成21年5月31日現在)

■鞍手町役場
〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス
パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/>