

広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●平成21年度町の予算
……2～3 ●まちの話題・すくすく日記……4～5
●ひろば・広報ぎゃらりー……6～7 ●リレーエッ
セー……7 ●ほん大好き……8 ●町立病院・Dr
八代の調子はいかが？……9 ●福祉のそここが知りたい
……10 ●くらしの情報……11～15 ●元気が出る
献立・5月のカレンダー……16

5

May
2009
No.593

長い年月、長谷の里を見守ってきた三本の檜
4月1日に町の指定文化財となった「長谷の三尊檜」。十一面観音の里、
長谷にもう一つシンボルができました。新緑の美しい季節、一度散策に
訪れてみませんか？

一般会計

58億469万円

平成21年度のまちづくり

予算

平成21年度の鞍手町の予算が3月定例議会で決まりました。財政状況が厳しさを増す中、創意工夫をしながらより良いまちづくりを進めていきます。

平成21年度の鞍手町の一般会計予算は、58億469万円。昨年度に比べて1.0%、金額にして5,097万円の減額となっています。減額の主な要因は、インターチェンジアクセス道路負担金、道路改築事業地元負担金、公債費の減額などによるものです。収入面では、国の三位一体の改革による税源移譲などの影響で、地方交付税や地方譲与税など国からの配分されるお金は大きく減少しています。

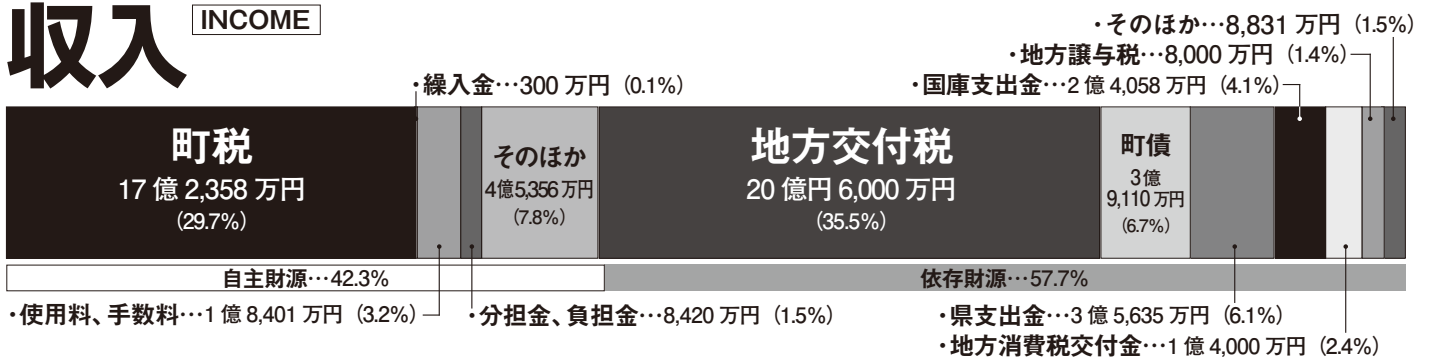


- 一般会計・・・58億 469万円
- 特別会計・・・31億 916万円
- 企業会計・・・33億 7,304万円

総合計 122億8,689万円

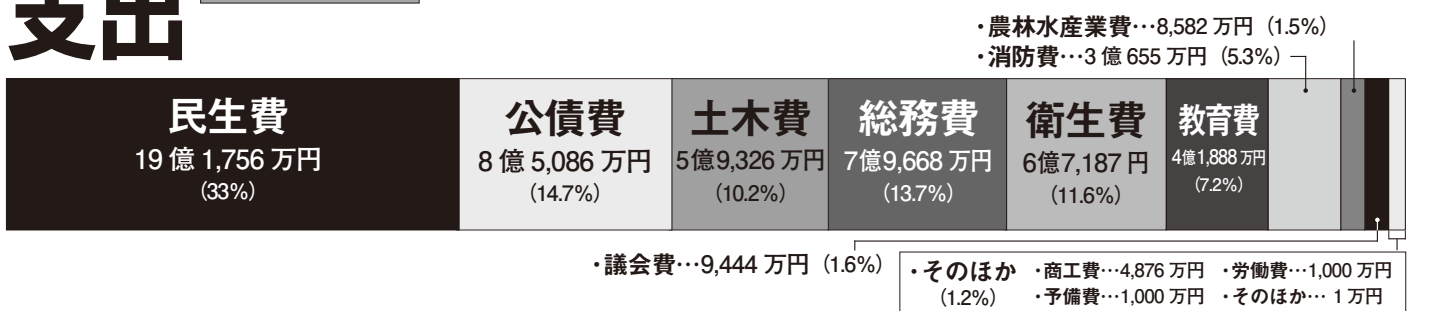
収入

INCOME



支出

EXPENDITURE



・予算額は1万円未満を四捨五入しているため、必ずしも合計額が総予算額と一致するとは限りません
 ・かつこ内は全体の予算に占める割合を表しますが、小数点第2位を四捨五入しているため、必ずしも合計が100%になるとは限りません

◎平成21年度はこのような事業にお金を使います

民生費

- 介護保険広域連合負担金 (2億5,132万円)
- 障害者の自立支援費に (2億4,526万円)
- 重度心身障害者や乳幼児、母子家庭などの医療費対策に (1億3,838万円)
- 児童手当に (1億1,403万円)
- 老人保護措置の委託に (5,903万円)
- 総合福祉センターの施設管理に (8,215万円)
- 社会福祉協議会への補助金 (3,500万円)

土木費

- 下水道事業の補助に (1億8,493万円)
- (仮称)筑豊インターチェンジアクセス道路の負担に (1億4,350万円)
- 橋の新設、整備に (4,497万円)

設、整備に (4,497万円)

総務費

- 電子計算機の管理に (1億460万円)

衛生費

- ごみやし尿の処理に (4億1,598万円)
- 健診や健康教育、訪問指導など保健対策の推進に (1,832万円)

教育費

- 町立学校の耐震診断委託料に (4,881万円)

消防費

- 直轄広域消防の負担金 (2億7,134万円)
- 消防団の運営や防火水槽の新設に (2,960万円)

農林水産業費

- 計画転作の推進に (1,826万円)
- 競争力ある土地利用型農業育成事業の補助に (1,109万円)

商工費

- 路線バスの運行負担金 (2,108万円)
- 商工会への補助金 (600万円)

特別会計

31 億
916 万円

一般会計のほかに町には、七つの特別会計と三つの企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるために役立っています。

国民健康保険事業特別会計 …20 億 5,227 万円

自営業の人や退職者の医療を給付する会計です。今年度の予算額は 20 億 5,227 万円。支出では、保険給付費と老人保健への拠出金、後期高齢者支援金の 3 つで全体の 81.9%。収入では、全体の 19.1% を占める国保税と、国からの支出金がそのほとんどです。



後期高齢者医療特別会計 …2 億 5,572 万円

老人保健制度に代わり、平成 20 年度から始まった後期高齢者医療制度を運営するために設けられた会計です。



老人保健特別会計 …1,394 万円

平成 20 年 3 月末までに、75 歳以上の高齢者などにかかった医療費をまかなうための会計です。

住宅新築資金等特別会計 …135 万円

同和地区の住環境改善を目的に必要な人に資金の貸付を行うための会計です。現在では、貸付事業は終了し、回収事業だけを行っています。今年度の予算額は 135 万円。収入の 89.6% は、貸付金の回収金と一般会計からの繰入金です。



流域関連公共下水道事業特別会計 …7 億 2,559 万円

生活環境の向上と河川の汚濁防止を目的に町の下水道を整備するための会計です。今年度の予算額は、7 億 2,559 万円。中岡市に建設する終末処理場の負担金や下水道管布設工事などに使われます。



かんがい施設維持管理運営費 特別会計…5,078 万円

西川沿い 11 か所に設置されているポンプの維持管理をするための会計です。今年度の予算額は 5,078 万円。収入は、ほとんどが運営基金からの繰入金です。また支出では、ポンプの管理者の賃金や光熱費、工事費などを計上しています。



谷山池パイプライン水利施設維持管理 運営費特別会計…951 万円

農業用水を確保するために室木の谷山池から倉坂地区まで約 13 キロにわたって設置されているパイプラインの維持管理をするための会計です。予算額は 951 万円。収入は、ほとんどが運営基金からの繰入金です。また支出では、パイプラインの管理委託料などを計上しています。



水道事業会計 収入…3 億 1,716 万円 支出…3 億 1,548 万円

水道事業運営のために設けられた独立採算性の会計で、収入の大部分は、私たちが支払う水道料金です。今年度は、給水戸数 6,714 戸、総給水量 153 万立方メートルで計画。資本的支出では、水道施設の改良や借入金の返済などに 1 億 5,141 万円を予定しています。



病院事業会計 収入…27 億 3,582 万円 支出…27 億 3,533 万円

病院事業運営のために設けられた独立採算性の会計で、収入の大部分は、私たちが町立病院で受診して支払う医療費です。今年度の支出では、53.8% が人件費、25.7% が材料費となっています。また、資本的支出では、借入金の返済や医療機器の購入に 1 億 9,206 万円を予定しています。



介護老人保健施設事業会計 収入…3 億 2,006 万円 支出…3 億 1,981 万円

介護老人保健施設（鞍寿の里）事業運営のために設けられた独立採算性の会計で、収入の大部分は、利用者が受けたサービスに対して支払われる介護報酬です。今年度の支出では、56.1% が人件費、9.3% が材料費となっています。また、資本的支出では、借入金の返済等に 1,071 万円を予定しています。



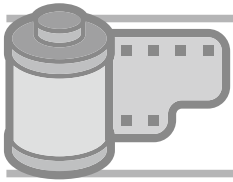
企業会計

(収入)

33 億
7,304 万円

(支出)

33 億
7,062 万円



安全運転と譲り合いの気持ちを

▶交通安全啓発活動が行われました

4月6日から15日は、春の交通安全県民運動の実施期間でした。この期間中の4月15日、サングリーン鞍手の前で交通安全啓発活動「セーフティステーション」が行われました。通りがかった車は警察の誘導により一旦停止。交通安全協会などの皆さんがチラシや啓発グッズの配布を行い、安全運転を呼びかけました。

いつ起こるか分からない交通事故。出かけるときは、交通安全運動期間にかかわらず、お互いがゆずりあいの気持ちを持ち、車も歩行者も交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう。

消防団員と力を合わせ

▶新しく消防団長に石田隆信さんが就任

鞍手町消防団の団長に石田隆信さん(新北・56歳)が就任しました。石田さんは、昭和52年に鞍手町消防団の団員となり、分団長や副団長などを歴任。地域の消防・防災活動などに尽力されてきました。3月31日付で前消防団長の仲野守さんが勇退され、4月1日より消防団長に就任されました。町長から任命辞令を受け取った後、「今後も消防・防災活動に尽力していきたい」と就任の抱負を語ってくれました。町の安心・安全のためこれからの活躍が期待されます。



7人で力を合わせて

▶人権擁護委員に熊井眞理子さんを委嘱

町の人権擁護委員が熊井眞理子さん(古門・59歳)に委嘱されました。任期は平成21年4月1日から平成24年3月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、地域住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護につ



いて理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱した人です。今回初めて委嘱された熊井さん。現在、町では熊井さんのほかに6人の人権擁護委員の皆さんが活躍中。今後の人権擁護活動がますます期待されます。

●人権擁護委員 毛利芳太郎さん(八尋)、栗田睦子さん(立林)、林正隆さん(弥生)、水摩加代子さん(新延)、加留部君子さん(大池)、須藤哲昭さん(木月)



やましたるいと
山下瑠唯斗くん

平成20年5月11日生まれ

瑠唯くん1歳のお誕生日おめでとう。いつも大好きなお姉ちゃんとお兄ちゃんにたくさん遊んでもらってます。好きな音楽がなると体を左右に動かしてリズムののってる姿に感動しています。日々成長していく瑠唯くんが楽しみです。これからもお姉ちゃんとお兄ちゃんと仲良く元気いっぱい育ててネッ。(父 陽平さん、母 千鶴さん・新延)



なかむらみゅう
中村心優ちゃん

平成20年5月12日生まれ

1歳おめでとう。元気に育ってくれてうれしいです。いつも幸せいっぱい笑顔ありがとう。(父 広孝さん、母 しのぶさん・中山)



さえきめい
佐伯芽衣ちゃん

平成19年5月13日生まれ

芽衣2歳のお誕生日おめでとう。きらきらぼしのお歌も上手になってきましたね。これからもお姉ちゃんたちと一緒にかわいい笑顔をいっぱいふりまいて、みんなを元気にしてくださいね。(父 崇さん、母 美郷さん・新延)



たなかかいしゅう
田中海舟くん

平成19年5月16日生まれ

海舟、おめでとう。あつという周の2歳だね。毎日、お兄ちゃんたちについて回っては、元気に遊んでるよね。時には、お兄ちゃんを泣かしたり…でも、海舟のこと、みんな好きなんだよ。これからもお兄ちゃんとお友達とも仲良くね!! (父 剛さん、母 良子さん・新北)

町指定文化財に登録

▶長谷の里を見守ってきた3本の檜

国の指定文化財、木造十一面観音像が祀られている長谷寺。その境内の最上部にあるお籠り堂の両側に3本の檜(ひのき)があります。これらの樹の推定樹齢は150年。この間地元の人々に手入れされ、大切に守られてきました。しかし、近年台風などの災害の影響で樹の勢いが劣っているように思われたため、昨年長谷地区で樹木医さんに依頼し、樹木の保存処置と周辺の土壌改良を実施。その結果、樹木は現在も順調に生育を続けています。鞍手町では、こうした地元の皆さんの活動をきっかけに、これらの檜を町の文化財として指定し保護していくことになりました。木の名称は「長谷の三尊(さんぞん)檜(ひのき)」。それぞれの木は「観音(かんのん)



の檜(1号木)、「弥陀(みだ)の檜(2号木)」、「勢至(せいし)の檜(3号木)」と名付けられました。長谷地区の美しい自然を見下ろす3本の檜、これからも生き生きと年輪を重ねていてもらいたいものです。

春高バレー、全国制覇

▶リベロで大活躍、古門出身の筒井さん

3月20日から26日にかけて、東京の国立代々木競技場第一体育館で、第40回全国高等学校バレーボール選抜優勝大会(通称:春高バレー)が開催されました。その晴れ舞台に立ったのは、博多女子中学校卒業の筒井さやかさん(古門)。筒井さんは、バレーの名門校でもある大分県の東九州龍谷高等学校に入学しリベロの選手として活躍している。筒井さんは小さい頃からバレーをしており、小学生時代には、鞍手ジュニアバレーボールクラブの選手として、全国小学生バレーボールの大会で準優勝も果たしている。そして今回はバレーボール選手の夢、春高バレーに出場し、念願の優勝を果たした。春高バレーのセンターコートに立ったときのことを「初めての春高で硬くなってしまうけど、先生や先輩に声をかけてもらい、精一杯プレーすることが出来ました」と語ってくれました。これからは練習を重ね、努力し、どんなボールでもセッターにかえていくことを目標に頑張っていきますと力強く目標を語ってくれました。



大会結果

- ◆一回戦
不戦勝
- ◆二回戦
東九州龍谷高校(大分) 2
下北沢成徳高校(東京) 0
- ◆三回戦
東九州龍谷高校(大分) 2
京都橘(京都) 0
- ◆準々決勝
東九州龍谷高校(大分) 2
川崎橘(神奈川) 0
- ◆決勝
東九州龍谷高校(大分) 3
古川学園(宮城) 1



すくすく日記



5月生まれ Happy birthday to you.

お待ちしております

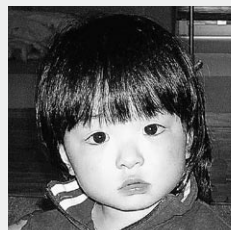
「すくすく日記」のコーナーでは、毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。6月生まれは、5月14日(木)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



かねざね みやび
兼實 雅ちゃん

平成19年5月4日生まれ

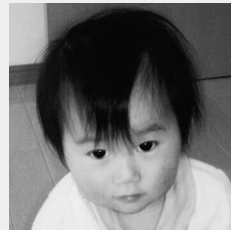
雅ちゃん、お誕生日おめでとう!!もう2歳なんて早いね☆大好きなお兄ちゃんの真似をしながら、ついて回る姿がとても微笑ましく思います。たくさん食べて、たくさん遊び、たくさん笑って、元気に育ってください。(父 幸一さん、母 友子さん・新延)



にしおめい
西生芽衣ちゃん

平成19年5月7日生まれ

めいちゃん、2歳のお誕生日おめでとう。いつもパワー全開のめいちゃん。ひなお姉ちゃんに絵本を読んでもらうことが大好き。これからは元氣いっぱい成長してね。(父 卓矢さん、母 寿美さん・中山)



いまいさな
今井紗菜ちゃん

平成20年5月9日生まれ

☆1歳の誕生日おめでとう☆いろいろなことができるようになり、日々成長していく姿にうれしく思います。音楽が大好きで、曲が流れるとリズムに合わせてダンスする姿に、お父さんもお母さんも癒されます。これからも元気に育ってね!!(父 茂幸さん、母 恵美子さん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

全国書画展覧会で 筆都大賞作品に選ばれました

●浅川真紀さん（宋月）・吉原幸恵さん（古門）

第76回全国書画展覧会に、浅川佳菜（当時小学4年・写真右）と吉原実南（当時小学6年・写真左）の作品が絵画の部七千三百三十七点の中から筆都大賞96の作品に選ばれました。「今後も、頑張つて絵を描き続けて欲しいです」「中学生になつても素敵な絵を描いてもらいたいです」と二人の母親は思っています。とても素敵な絵をありがとう。そして、これからも素敵な絵を描き続けてね。



木彫教室で生きがいづくり 始めませんか

●犬塚俊之さん・木彫教室

中央公民館自主サークル「木彫教室」では、次のとおり会員を募集しています。見学も大歓迎ですので、興味がある方は活動日においでください。

●活動日 原則として毎月第一・第三火曜日。時間は午前10時から正午まで

●ところ 中央公民館

●申し込み・問い合わせ 犬塚俊之（世話係） ☎42局

3233番または（080）5200局3169番まで



写真は、会員の作成した作品を西日本シティ銀行に展示したものです。

鞍手から全国へ 空手道大会で 好成绩を収めました

●福本博文さん・NPO法人新国際空手道連盟理事長

3月8日、田川市総合体育館で第19回全日本総流派空手道選手権高校一般型の部にて、福本愛さん（室木・二段・20歳）が3年連続で三位に入賞。22日には北九州市大谷体育館で第5回ファイティングチャレンジ空手道大会高校一般組手の部にて、有吉大さん（新延・初段・18歳）が準優勝で2年連続入賞を果たしました。どちらも室木にある福本会館空手道場の指導員。日々ののけいこの成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

また、福本選手は東京で開催される全日本総合空手道大会、有吉選手は、大阪にて開催される全日本実戦空手選手権に出場予定です。



吉澤京子さん （い牟田）

短歌

舗道に面した庭に5本の皇帝ダリアが咲き、その美しさもやがて、ひとひら、ふたひらと散り始め、雨後の湿りの舗道にピンクの色を敷きつめ、箒を手に、しばし佇み、とっさにこの歌がうまれました。

散りつぎて皇帝ダリアの花びらが
舗道染むれば掃くをためらう

渡邊久男さん （中山）

木彫

昔、昔、その昔。そのまた昔の悠久より村を守り続けた鎮守の森の神様が今も守られ、村は栄えて続いている。感謝お礼に奉納しました。



長友章子さん （中山）

ちぎり絵

和紙には濃淡があり、薔薇の花卉、葉など一枚一枚、どの部分を使ったらよいか悩みながら作りました。



町を元気にする くらてまち地域振興券を発売

●鞍手町商工会

鞍手町商工会では、定額給付金の時期と合わせ、5月1日(金)から限定二千冊で、町のお店や事業所で使える10%のプレミアム付の振興券を販売します。1冊一万円(五百円×22枚)一万一千円)で、一人につき3冊までの購入となります。詳しくは鞍手町商工会へお問い合わせください。また、一部利用できないお店や事業所、購入できない商品などがありますので、ご了承ください。

●発売日時 5月1日(金) 〓 完売次第終了 午前9時から午後5時まで
(土・日・祝日を除く)

●使用期間 5月1日(金) 〓 7月31日(金)

●発売場所 鞍手町商工会(鞍手町大字中山2768番地)

●利用できるお店・事業所 町内のお店・事業所(振興券取扱のステッカーが目印です)ただし、公共機関への支払、出資や債務の支払、寄附、有価証券、商品券、はがき、印紙、切手、プリペイドカードの購入などには利用できません。

●申し込み・問い合わせ 鞍手町商工会 ☎ 42局 0357番まで



おおとうマラソンで 優勝しました!!

●大村隆文さん(木月)

4月5日、第19回花としじみの里おおとうマラソン大会にドッジボールクラブのメンバーと出場し、古月小学校6年の娘、奈実希が5キロメートル女子34歳以下の部で優勝しました。記録は20分11秒。これからも努力を忘れずに頑張ってください。



リレーエッセー 晴れたらいいね。

許斐潤一郎さん(新延・56歳)

VOL 122

介護支援専門員の仕事を始めて9年が過ぎてしまった。看護の世界から介護の世界へ、戸惑いながらも利用者さんやその家族の方、サービスマン、職場の同僚等々たくさんの方に背中を押してもらいながらやって来れたと思う。在宅支援にもいろいろなケースがあり、それぞれの対応が求められる。最近いろんな面で認知症がクローズアップされ、介護する方の大きな負担にもなっているのが現状、いろんな計画を作成し支援する中で日々考えさせられる学ぶことの多さに気付かされる。認知症本人さんとかかわりの中で自分に

見えてくることはないか試行錯誤しながら考えている。ある冊子に『認知症の人の思いは、どんなに認知症が進んでも、心は豊かに生きておられる。記憶はとぎれとぎれになっているが、瞬間瞬間に感じる喜怒哀楽はとても豊かに感じています。知的な力に頼れない

家族だけ、専門職だけでは、それらは到底底じ切れません。でも、あきらめないでほしいと思う。介護は無理でも、ふつうの暮らしをいっしょに楽しむことなら力を貸してくれる人が、町の中には大勢出番を待っていると思うからです。

どんなことでもみんなの協力が一番心強いかもしれない。本人、家族の気持ち晴れたらいいなあ。

今回は、森安英三郎さん(中山)です。

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

リフォーム

白石貞子さん(新北)

着物でツーピースを作りました。スカートに二段の切り替えをいれ、フレヤーにしました。生地がやわらかいので着心地がよいです。



陶芸

黒瀬ミエさん(中山)

先輩の方々のご指導で、この作品が出来上がりました。大変うれしく思っています。これからも見て、使って楽しい作品を作っていきたいと思っています。





●子どもの本

- 1位 「かいけつゾロリのにんじゃ大さくせん」
(作=原 ゆたか)
- 2位 「名探偵コナン 推理ファイル」
(作=青山剛昌)
- 3位 「かいけつゾロリの大金もち」
(作=原 ゆたか)
- 4位 「かいけつゾロリのきょうふのカーレース」
(作=原 ゆたか)
- 5位 「うえへまいりまあす」
(作=長谷川義史)
- 5位 「ハリーポッターと死の秘宝 下」
(作=ローリング)



ゾロリが妖怪学校の先生を助けたお礼にもらったテレホンカード「フウブウテレカ」は世界でたった2枚しかないカードで、今、一千万円もすると知り、ゾロリはもう一枚のカードを盗むことにしたが…。

BEST
5

中央公民館図書室
年間貸し出しランキング

中央公民館図書室で
昨年度中に貸し出し
が多かった本を紹介
します。



惨殺された両親のあだ討ちを流星に誓い合った三兄妹。「兄貴、妹は本気だよ。俺たちの仇の息子にほれているよ」14年後、彼らが仕掛けた復讐計画の最大の誤算は、妹の恋心だった。息もつかせぬ展開、張り巡らされた伏線、驚きの真相、涙がとまらないラスト。すべての東野作品を超えた現代エンタメの最高峰! 「この小説は私が書いたのではない。登場人物たちが作り出したのだ。」東野圭吾

●一般の本

- 1位 「流星の絆」(作=東野圭吾)
- 2位 「夜明けの街で」(作=東野圭吾)
- 3位 「探偵 ガリレオ」(作=東野圭吾)
- 4位 「東京島」(作=桐野夏生)
- 5位 「魔女の盟約」(作=大沢在昌)

今月新しく入りました。

●一般の本

／もうすぐ(作=橋本 紡)／くまちゃん(作=角田光代)／こいしり(作=畠中 恵)／咲くや、この花-左近の桜(作=長野まゆみ)／砂冥宮(作=内田康夫)／新・野性の証明(作=森村誠一)／ステップ(作=重松 清)／ストロベリー・フィールズ(作=小池真理子)

●子どもの本

／おとうさんはしょうぼうし(作=平田昌広)／サカサかぞくのだんながなんだ(作=宮西達也)／わたし ようちえんに いくの(作=アンホールト・ローレンス)／ココさんのともだち(作=片山 健)／ほいくえんのいちにち／ようちえんのいちにち(作=丘 修三)

中でもこの本が **オススメ** です。

普通のひと

作=榎田尤利



コンビニのおにぎりなら『赤飯』。それがマイルールの花島光也は、ある夜、最後のひとつのおにぎりを見知らぬ男からゆずってもらった。『お洒落』よりも『誠実』という表現が似合う、でも、どこにでもいるような男だ。数日後、編集経験があると偽って入った出版社で光也はその男、的場宗憲と再会するのだが!? 普通に生きてきたはずが、恋した相手が同性だったら? 臆病な大人たちに贈る、思わず恋がしたくなる物語。

大きくなるってことは

作=中川ひろたか



おおきくなるっていうことは、どんなことでしょうか? 洋服が小さくなるっていうこと。新しい歯が生えてくるっていうこと。水に顔を長くつけられるっていうこと。あんまり泣かないっていうこと…。おおきくなるっていうことを、ひとつひとつ、実感できることであらわしていきます。またひとつおおきくなった。おめでとう、みんな。

Dr 八代の

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです。



最近お腹回りが気になるのですが、メタボリック症候群の診断は、必ず受診しなくてはいけないのでしょうか。(40歳・男性)

メタボリック症候群

メタボリック症候群とは「内臓脂肪型肥満」という肥満に端を発し、生活習慣病といわれる高血圧症、糖尿病、高中性脂肪血症を次々と発症させることをいいます。

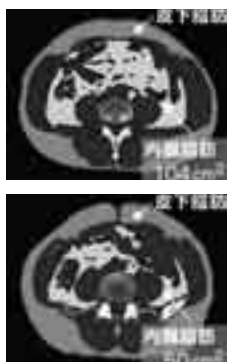
一般に肥満というと皮下脂肪がたまり、お腹のまわりのだぶついた脂肪を連想しますが(皮下脂肪型肥満)、メタボリック症候群という「内臓脂肪型肥満」とは、お腹の内側にある内臓などの周りまわりに脂肪がたまる肥満のことをいいます。

いてないので自分には肥満はない」とお思いの人も内臓脂肪型の肥満が存在する可能性があるので。皮下脂肪と異なりこの「内臓脂肪」はいろいろなホルモンをつくるといわれ、血中に放出されたこれらのホルモンが、高血圧症、糖尿病、高中性脂肪血症を次々と引き起こすと考えられています。そして、これらが重なる、たとえそれらが軽い異常でも動脈硬化が進み、結果的に脳梗塞、心筋梗塞など大変おそろしい病気につながるのです。

日本人の三大死因は、がん・心臓病・脳卒中です。で、これらを予防することが非常に重要になってきます。

メタボリック症候群を予防するには？

メタボリック症候群は食べ過ぎや運動不足などによって引き起こされます。したがって、生活習慣を少し改善するだけでも内臓脂肪が減りメタボリック症候群を防ぐことができます。



図は運動療法の前後で腹部CT(お腹の輪切り)を比べたものですが、運動後ではお腹の中の脂肪(白色の

部分)が随分と減少しています。

健康フェアであなたの健康チェックしてみませんか？

町立病院では町民の皆様にメタボリック症候群についての理解を深めていただくために、昨年に引き続き「ストップ・ザ・メタボリック症候群」と題した健康フェアを5月17日に開催します。当日は無料にてメタボリック症候群の診断も行います。他にも様々な検査などを行いますので、ぜひ参加いただき、ご自身の状態や健康に興味を持っていただければ幸いです。



【アドバイザー】

八代 晃さん・やしるあきら・昭和59年産業医科大学卒業後、米國留学、平成9年産業医科大学病院助教授を経て、平成11年6月に町立病院副院長、平成17年4月に院長に就任。56歳。

メタボリック症候群は、生活習慣病といわれる高血圧症、糖尿病、高中性脂肪血症を発症させる危険性があります。特定健診を受診して生活習慣を改善しましょう。



■今年度の保育所の保育料

(単位：円)

階層	世帯区分	3歳未満	3歳	4歳以上
1	生活保護の受給世帯	0	0	0
2	母子世帯・父子世帯・身体障害者のいる世帯	0	0	0
	町民税の非課税世帯	1人目 8,100 2人目 4,050	5,400 2,700	5,400 2,700
3	平成20年度分の町民税が課税の世帯	1人目 17,500	14,800	14,800
		2人目 8,750	7,400	7,400
4	平成20年分の所得税額が40,000円未満の世帯	1人目 27,000	24,300	24,300
		2人目 13,500	12,150	12,150
5	平成20年分の所得税額が40,000円以上103,000円未満の世帯	1人目 40,000	37,300	32,700
		2人目 20,000	18,650	16,350
6	平成20年分の所得税額が103,000円以上413,000円未満の世帯	1人目 54,900	38,200	32,700
		2人目 27,450	19,100	16,350
7	平成20年分の所得税額が413,000円以上の世帯	1人目 72,000	38,200	32,700
		2人目 36,000	19,100	16,350



平成21年度の保育所の保育料が変わりました。新しい料金は左の表のとおりです。なお、複数の子どもを保育する世帯では、二人目の子どもにかかる保育料は半額、三人目以降の子どもは無料となります。

平成21年度

保育所の 保育料が変わりました

複数のお子さんが
保育所や幼稚園などを
利用している場合は

保育所以外に幼稚園や認定こども園を利用している子どもも算定対象に含めるため、これらの施設を利用している子どものうち、保育所を利用している子どもの保育料は、二人目の子どもであれば半額、三人目以降の子どもであれば無料となります。

休日保育事業の ご案内

鞍手町の認可保育所に通っている子どもで、保護者が仕事などの都合により、家庭内で保育ができない世帯の子どもを休日にも預かっています。詳しい内容は、各保育



所または役場福祉人権課にお尋ねください。

- ▽保育日 日曜日、国民の休日（行事のある休日と年末年始は除く）
- ▽保育時間 午前7時15分から午後6時15分まで
- ▽保育場所 剣第一保育所
- ▽利用料金 三歳未満の子どもは日額二千円。三歳以上の子どもは日額一千五百円
- ▽利用者登録 利用希望日の前月20日までにお申し込みください
- ▽申し込み 各保育所または役場福祉人権課児童人権班まで

※住宅取得等特別控除などの税額控除は適用されません。

くらしの 情報

税金

納期限は6月1日
自動車税の納付を
お忘れなく!!

自動車税は4月1日現在の所有者に課税される県税です。忘れずに納めましょう。

自動車税は指定された金融機関やコンビニエンスストアでも納付できます。

●納税通知書の送付 5月初旬

●納期限 6月1日(月)

●問い合わせ 福岡県飯塚・直方県税事務所
収税第二課自動車税係
☎(0948) 23局
4111番まで

税金の納付は
安心・便利で確実な
口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にする

と金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。



●必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

●取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、りそな銀行、郵便局

●振替日 毎月25日(金)

金融機関が休みの場合は次の営業日)

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

納め忘れの町税は
ありませんか

4月1日から年度が変わりました。平成20年度の税金を納め忘れていない人は早目に納めましょう。納税通知書をなくした場合は再発行をしますので、ご連絡ください。

●問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

相談



西村弁護士
無料法律相談

西村浩二弁護士による

Calendar 2009 5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

●とき 5月11日(月)▽
受付(順番の抽選) 11時
後0時45分から▽相談
11時午後1時から4時ま
で

●ところ くらじの郷

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、
婦人相談員
兼母子自立
支援員、行
政相談委員



の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

●とき 5月25日(月)▽
受付 11時午後0時45分

●ところ くらじの郷

●相談内容 家庭内のも

ら▽相談 11時午後1時から3時まで

●ところ くらじの郷

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

トラブルや悩みは
特設人権相談所まで

6月1日は「人権擁護委員の日」です。直方人権擁護委員協議会では次のとおり特設人権相談所を開設します。人権擁護委員や直方法務局の職員の皆さんが人権についての相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき 6月1日(月)午前10時から午後3時まで

●ところ くらじの郷

●相談内容 家庭内のも

めぐと、近隣とのトラブル、いじめ、差別など

●問い合わせ 役場福祉人権課児童人権班まで

児童相談所の
窓口が変わりました

福岡県では、平成21年5月1日に中央児童相談所宗像支所及び田川児童相談所宗像支所を本所とし、宗像児童相談所及び京築児童相談所を設置するとともに、担当区域を変更する予定です。鞍手町の児童相談所は、宗像児童相談所でお受けすることになります。

●問い合わせ 福岡県宗像児童相談所
☎(0940) 37局
3255番まで

●問い合わせ 福岡県宗像児童相談所
☎(0940) 37局
3255番まで

今月の補聴器相談日

5月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場福祉人権課での相談

▽とき 5月8日(金)
午後1時から2時まで
(九州補聴器センター)

▽とき 5月14日(木)
午後3時30分から4時30分まで
(九州リオン)

▽とき 5月21日(木)
午後1時から2時まで
(あさひ補聴器)

▽とき 5月27日(水)
午後1時から2時まで
(小倉補聴器)

※ 役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します

● 町立病院での相談

▽とき 5月7日(木)
午後2時から5時まで

(九州リオン)
▽とき 5月26日(火)
午後2時から5時まで
(九州補聴器センター)

● 問い合わせ 役場福祉人権課

福祉高齢者班または町立病院まで



目標はホームヘルパー二級課程養成研修の受講者を募集します

福岡県市町村振興協会では、訪問介護員二級の養成研修受講者を次のとおり募集します。

● 講義・実技 ▽とき 6月30日から9月10日までの平日コースと7月5日から11月29日の

土日コース▽ところ 日本赤十字社福岡県支部宗像ホームヘルパー研修センター(日本赤十字九州国際看護大学内)

● 定員 ▽平日コース 4人、▽土日コース 6人(多数の場合は抽選)

● 受講料 2万円(健康診断書の経費として別途1万円程度必要です)

● 申込期限 ▽平日コース 6月1日(月)、▽土日コース 6月10日(水)

● 申し込み問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

● 申し込み問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

● 申し込み問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

歴史民俗資料館では、

6月7日の日曜日は、春の清掃デーです。

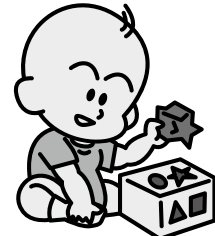


清掃活動にご協力ください

6月7日(日)は、春の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆さんご協力ください

- 回収方法 衛生連合会から各地区に配布するゴミ袋に、ゴミを回収してください
- 回収したゴミの処理 空き缶・空き瓶などは泉水最終処分場に、可燃物はくらしクリーンセンター(宮若市)に、午前8時30分から10時30分の間に運んでください
- お願い 「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください
- 問い合わせ 役場農政環境課まで

毎月第二水曜日。ちびっ子たちが保育所で待っています



町立保育所園庭開放のお知らせ

町立保育所では次のとおり園庭開放をしています。両親や親類など大人と子どもが好きな遊びを通して交流を深める場です。是非おいでください。

- とき 毎月第2水曜日。時間は午前9時30分から11時まで
10月は運動会の日、12月は発表会の日に行います。参加される場合は前日までに各保育所にご連絡ください
- 問い合わせ 各保育所まで

各保育所の連絡先	
古月保育所	42局0277番
西川第一保育所	42局0278番
剣第一保育所	42局0301番



障害者サロン参加者募集

障害者の余暇活動を考えるつぐみの会では、偶数月の第1日曜日にサロンを開催しています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- 体験学習会や展示替えなどをサポートするボランティアを募集しています。ご応募いただける場合は、歴史民俗資料館へご連絡いただき、次のとおりお集まりください。
- とき 5月13日(水) 午前10時
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで



お風呂はお休みです。くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の5月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、18日(月)、25日(月)です
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

献血にご協力を

一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力

- とき 6月14日(日) 午後1時から3時まで
- ところ くらしの郷(ふれあい棟)
- 活動内容 ふうせん巴厘等のボール遊びやおしゃべり
- 参加費 保険代、おやつ代として二百円
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

点字講習会のご案内

社会福祉協議会では次のとおり点字講習会を開催します。

- とき 6月1日から11月2日までの毎週月曜日。時間は午後7時から9時まで
- 場所 くらしの郷
- 受講料 無料
- 募集人員 十人(中学生以上)

6月1日から 手数料が変わります



鞍手町では、各種証明書の手数料を平成12年4月に改正して以来、据え置いてきましたが、発行に係る経費が増加していることや近隣自治体と比較して格差が生じていることなどに伴い、6月1日から手数料を見直すこととしました。

平成21年6月1日から住民票の写しや印かん登録証明書、納税証明書、埋火葬に関する証明書などの手数料が200円から300円になります。ただし、住民基本台帳カードの発行手数料500円は、平成21年6月1日より平成23年3月31日までの期間内は無料とします。
※電子証明書の発行手数料は、従来どおり500円が必要です。

手数料		
5月31日まで 200円	→	6月1日から 300円

●問い合わせ 税務住民課・農政環境課まで

力ください。

- とき 6月2日(火)
時間は午前9時30分から正午まで、午後1時から3時30分まで
- ところ 鞍手町役場福祉人権課横入口
- 対象者 18歳から69歳までの人(65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験のある人、また、男女とも体重が50kg以上の人)
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班

う季節がやってきました。「ホタルの里づくりの会」では、次のとおりホタルの観賞会を行います。幻想的なホタルの光で過ごしてみませんか。

- とき・ところ ▽5月30日(土)午後8時から ▽6月6日(土)午後8時から ▽大谷自然公園 駐車場
- 問い合わせ 役場企画財政課地域振興班まで

況を公表します。公開にご承諾をいただいた方のみ、実名で公表をします。

- 平成20年度
▽寄附件数 46件
▽寄附額 九十二万五千円
- 平成21年度
▽寄附件数 11件
▽寄附額 五万円

▽寄付者 木原浩蔵(敬称略)。

ふるさと納税に関する詳しい内容は町公式ホームページまたは、役場企画財政課政策財政班まで



市民と自衛隊との音楽の夕べ

毎年恒例の「市民と自衛隊との音楽の夕べ」を次のとおり行います。

- とき 5月20日(水)午後7時から(開場は午後6時30分から)
- 入場料 無料(整理券が必要です) 詳しくは陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室へお問い合わせください
- ところ ユメニティのおがた
- 問い合わせ 陸上自衛隊



隊飯塚駐屯地広報室 (0948) 22局 7651番まで

道路が泣いています
農家の皆さん
トラクターの土は落としてください

農家の皆さん、農作業で利用したトラクターなどの土は十分に落としていただきます。タイヤに付着した土が道路を汚しているという苦情が寄せられています。泥をできるだけ落とすようお願いします。

- 問い合わせ 役場農政課

境課農政環境班まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和14年5月2日から6月1日まで生まれの人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

- 交付する日 5月28日(木)午前9時から
- ところ 役場保険健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
- 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

平成21年度

スポーツ行事、子ども会連絡協議会行事の予定です。(かっこ内は主催)

スポーツ&子ども会 歳時記

【スポーツ行事】

- 4月 ▷26日=町民春季ふれあいゴルフ大会(町体協・第2回)
- 5月 ▷10日=ソフトボール大会(町体協・第34回) ▷20日=春季ゲートボール大会(町体協・第3回)
- 6月 ▷7日、14日、21日=野球大会(町体協・第49回)
- 7月 ▷19日=夏季バドミントン大会(町体協・第27回)
- 8月 ▷2日=鞍手郡民体育大会(郡体協・第54回) ▷23日=福岡県民体育大会夏季大会(水泳・県体協・第52回)
- 9月 ▷13日=バレーボール大会(町体協・第41回) ▷19日、20日=福岡県民体育大会(県体協・第52回)
- 10月 ▷11日=町民体育祭(町・第46回) ▷20日=秋季ゲートボール大会(町体協・第3回)
- 11月 ▷15日=ソフトバレーボール大会(町体協・第8回) ▷23日=町民ふれあいゴルフ大会(町体協・第6回)
- 2月 ▷7日=福岡県郡市対抗駅伝競走大会(県体協・第58回)
- ▷未定=ラージボール卓球大会(町体協・第26回)
- ▷未定=直鞍一周駅伝競走大会(郡体協・第64回)

【子ども会連絡協議会行事】

- 6月 ▷14日=野外生活リーダー研修事前研修会 ▷27日、28日=野外生活リーダー研修…玄海少年自然の家(1泊2日)
- 7月 ▷12日=指導者研修会…町立体育館
- 8月 ▷9日=第47回子ども会体育大会
- 9月 ▷6日=子どもフェスタくらて2009
- 問い合わせ 教育課社会教育班(中央公民館内)まで

町内の交通事故発生状況



【3月中】		【累計】	
件数	3人(-1)	件数	16件(-9)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	4人(-7)	傷者	20人(-15)

(カッコ内は前年比)

- とき 5月13日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎(092)622局0403番まで

巡回交通事故相談

のおがた警察署

街頭犯罪だより

振り込め詐欺が多発!!



定額給付金に絡んだ振り込め詐欺未遂が発生しています。定額給付金を受給するのにお金を振り込む必要はありません、振込みを要求する電話などは、まず「詐欺」と疑いましょう。

- 問い合わせ 直方警察署 ☎22局0110番まで



入院するときには前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日から使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院



国民健康保険に加入している皆さん入院するときには前もって手続きを現在、国民健康保険に

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

いろいろばたお話の会



楽しいお話いろいろ聞けるよ。

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 5月9日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口に表示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後

で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。この認定証は、次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりますので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある

休日の夜間の体調不良は急患センターへ。

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科

※第2日曜日は、小児科のみ診療時間を拡大し、午前9時から対応しています。

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 5月 3日(日・祝) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 5月 4日(祝) 町立病院(城ヶ崎)
- 5月 5日(祝) 町立病院(城ヶ崎)
- 5月 6日(振) 町立病院(城ヶ崎)
- 5月10日(日) のりまつ医院(猪倉) ☎42局7008番
- 5月17日(日) 梅谷医院(本町) ☎42局3377番
- 5月24日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番
- 5月31日(日) 町立病院(城ヶ崎)
- 6月 7日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

国民健康保険から社会保険へ加入十四日以内に必ず届出を

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

介護保険証は、福岡県介護保険広域連合より郵送で交付していましたが、5月からは役場で交付するようになりました。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。6月に65歳を迎える人(昭和

介護保険証を交付します



日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると保険証を使った医療が受けられないことがあります。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

下水道の排水設備工事は町に登録された事業者でないといけません

指定工事店を追加しました

下水道の排水設備工事は町に登録された事業者しかできないことをご存じですか。町では新たに次の12社を指定工事店に追加登録しました(申請書のとおりに記載)。

- 伸設備工業 ▷住所 = 宮若市鶴田 1244 番地▷電話 = 3 2 局 1882 番
- 巧工務店 ▷住所 = 鞍手町大字八尋 979 番地 5▷電話 = 4 2 局 6221 番
- 株式会社藤井工務店 ▷住所 = 飯塚市幸袋 99 番地 5▷電話 = (0948) 22 局 8935 番
- 松野水道 ▷住所 = 中間市岩瀬 3 丁目 10 番 16 号▷電話 = (093) 244 局 6437 番
- 北筑産業 ▷住所 = 八幡西区筒井町 2 - 10▷電話 = (093) 622 局 0131 番
- 山一建設株式会社 ▷住所 = 中間市土手ノ内 1 丁目 24 番 3 号▷電話 = (093) 245 局 4060 番
- 中村住設 ▷住所 = 岡垣町高陽 1 丁目 8 番 1 号▷電話 = (093) 282 局 3067 番
- 株式会社三機産業▷住所 = 筑紫野市杉塚 1 丁目 8 番 5 号▷電話 = (092) 923 局 1414 番
- 株式会社クラシアン北九州営業所 ▷住所 = 八幡西区鷹の巣 3 - 10 - 10▷電話 = (093) 621 局 5461 番
- T A S K - Y e q m. ▷住所 = 岡垣町吉木西 2 丁目 11 番 15 号▷電話 = (093) 701 局 9677 番
- 有限会社協栄設備工業所 ▷住所 = 八幡西区引野 1 丁目 15 番 8 号▷電話 = (093) 621 局 0023 番
- 有限会社セイブ産業 ▷住所 = 鞍手町大字木月 3216 番地 1▷電話 = 4 2 局 6315 番
- 問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで

子育て応援特別手当の受付はお済みですか



子育て応援特別手当とは、多子世帯の幼児教育期の子育ての負担に配慮する観点から対象となる世帯に対象児童 1 人につき 3 万 6 千円の子育て応援特別手当が支給されます。ただし、今回限りの措置なので、期間内に申請手続きをしないと受給できませんのでご注意ください。

- 支給条件 平成 14 年 4 月 2 日から平成 17 年 4 月 1 日生まれの子どもで、平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた子どもから数えて 2 人目以降の子どもであること。また、支給条件には例外もありますので、詳しくは個別にお問い合わせください。
- 申請期間 4 月 6 日(月) から 10 月 6 日(火) の土日祝日を除く。
- 受付時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分
- 受付場所 役場福祉人権課児童人権班
- 問い合わせ 役場福祉人権課児童人権班まで

19 年 6 月 2 日から 7 月 1 日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。

- 交付する日 5 月 18 日(月) から 22 日(金) 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
- ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで



- ▽ 高崎哲生様 || 木月(静子)
 - ▽ 白木律子様 || 新延新家(徹男)
 - ▽ 亀元君代様 || 新中山(正行)
 - ▽ 幸田 昭様 || 小牧(妙子)
 - ▽ 筒井靖英様 || 古門(ヨシミ)
 - 町立病院へ(香典返し)
 - ▽ 高崎重敏様 || 木月(静子)
 - ▽ 竹松満亀様 || 山ヶ崎(邦子)
 - ▽ 古平兼次様 || 立林(菊池スミコ)
 - ▽ 堀川節子様 || 室木(賢児)
- ございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。
- 社会福祉協議会へ(香典返し)

定額給付金の受付はお済みですか

手続きは 9 月 28 日 までです。お早目の申請をお願いします。

定額給付金の申請書は世帯主宛に簡易書留で郵送していますが、申請書がお手元に届いてない場合には、役場総務課までご連絡をお願いします。

- 給付対象者 定額給付金の給付を受けることができる人は平成 21 年 2 月 1 日の基準日において、次に該当する人です。①住民基本台帳に記録されている人②外国人と登録原票に登録されている人。ただし、平成 21 年 1 月 31 日以前に亡くなった人や平成 21 年 2 月 2 日以降に生まれた人は定額給付金を受けること出来ません。
- 申請期間 4 月 6 日(月) から 9 月 28 日(月) の土日祝日を除く午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
- 支給方法 世帯主の銀行口座等に世帯全員分をまとめて振り込みます。銀行口座がないなどの理由がある場合に限り、現金支給をします
- 必要書類 申請には、本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)の写し、振込銀行口座の写しが必要です
- 受給決定通知 定額給付金の申請手続き終了後、決定通知を郵送いたします
- 受付締め切り日と振り込み予定日

回数	締め切り日	振り込み予定日		
		銀行、J A	ゆうちょ銀行	現金支給
第 1 回目	4 月 17 日(金)	4 月 24 日	5 月 18 日	5 月 19 日
第 2 回目	5 月 8 日(金)	5 月 15 日	6 月 9 日	6 月 16 日
第 3 回目	5 月 29 日(金)	6 月 5 日	6 月 23 日	6 月 16 日
第 4 回目	6 月 30 日(火)	7 月 10 日	7 月 23 日	7 月 16 日
第 5 回目	7 月 31 日(金)	8 月 7 日	8 月 21 日	8 月 18 日

※子育て応援特別手当の締切日も定額給付金と同日です。ただし、現金支給については定額給付金のみです。
 ※なお、上記の振り込み予定日は、金融機関の都合等により変更となる場合がありますので、申請者へは振込みまたは現金支給の期日をはがきでお知らせします。

- 問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで



テーマ
「子どもにも出来る簡単クッキング」

【ゆかりのり巻き】 1人当たりの栄養価 224kcal



■材料（4人分）

米（1.5カップ）、ゆかり（小さじ2）、焼きのり（4枚）、白いりごま（大きじ1.5）

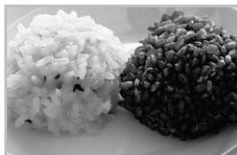
■作り方

- ①…ごはんが炊き上がったたら、ゆかりを加えて混ぜ合わせる。
- ②…巻きすにのりを置き、端を2cm残して、①のご飯を広げ、全体にゴマをふる。手前から巻き、食べやすく切る。

【もち米蒸し団子】 1人当たりの栄養価 193kcal

■材料（4人分）

もち米（100g）、ポン酢しょうゆ（適宜）、サラダ油（少々）
A…豚ひき肉（200g）、しょうが汁（1かけ）、生しいたけ（100g）、ねぎ（15g）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少々）、しょうゆ（小さじ2/3）、酒（小さじ2）、水（大きじ1/2）、片栗粉（大きじ1.5）



■作り方

- ①…生しいたけ、ねぎはみじん切りにしておく。
- ②…もち米は洗って3時間以上水に浸し、ざるにあげて水気をよくきる。
- ③…ボウルにAの材料を入れて、粘りが出るまで手でよく混ぜ合わせる。手に油をつけて団子状に丸め、もち米の中でころがしながらまぶしつける。
- ④…③を蒸し器に入れ、強火で20分蒸す。好みにポン酢しょうゆをつけて食べる。

【かぼちゃのミルク煮】 1人当たりの栄養価 134kcal

■材料（4人分）

かぼちゃ（300g）、牛乳（200cc）、砂糖（大きじ1）、バター（大きじ1）、塩（小さじ1/5）、シナモンパウダー（少量）



■作り方

- ①…かぼちゃはスプーンで種とわたを取り除き、一口大に切る。
- ②…鍋に牛乳、砂糖、バター、塩を入れ、皮を下にしてかぼちゃを並べて入れ、弱めの中火にかける。
- ③…煮立ったら弱火にし、表面に牛乳の膜ができれば破らないようにして20～25分煮る。器に盛り、好みにシナモンをふる。

□ 5月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	
2	土	
3	祝	建法記念日
4	祝	みどりの日
5	祝	子どもの日
6	振	振替休日
7	木	補聴器相談（町立病院：14時～17時）
8	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
9	土	いろいろたお話しの会（歴史民俗資料館：10時～）
10	日	
11	月	無料法律相談（くらしの郷：11P参照）
12	火	
13	水	
14	木	補聴器相談（役場：15時30分～16時30分）
15	金	
16	土	補聴器相談（役場：13時～14時）
17	日	
18	月	介護保険証交付 18日～22日 （役場：8時30分～17時15分 14P参照）
19	火	
20	水	
21	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	心配ごと相談（くらしの郷：11P参照）
26	火	補聴器相談（町立病院：14時～17時）
27	水	補聴器相談（役場：13時～14時）
28	木	国保高齢受給者証交付（役場：9時～ 13P参照）
29	金	
30	土	
31	日	



●町の人口・3月の人の動き

・人口 18,073人	・出生 13人
・男性 8,605人	・死亡 16人
・女性 9,468人	・転入 84人
・世帯数 7,598世帯	・転出 145人

（平成21年3月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>