

広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●地デジの準備はお済ですか?……2 ●長寿医療制度……3 ●食育・地産地消……4~5 ●選ばれた名作たち……6~7 ●まちな話……8~9 ●すくすく日記……9 ●ひろば……10 ●広報ぎゃらりー……10~11 ●リレーエッセイ・やんぐとーく……11 ●ほん大好き……12 ●町立病院・Dr伊藤の調子はいかが?……13 ●年金のそこが知りたい……14 ●くらしの情報……15~19 ●元気が出る献立・4月のカレンダー……20

4

April
2009
No.592

大好きなお兄さんお姉さんへ……

剣南小学校でコサージュ作りが行われました。5年生の児童たちは一生懸命に花びらを一枚一枚重ねていきます。完成したコサージュは卒業式の日、卒業生の胸で輝いていました。



2011（平成23）年7月24日までに アナログテレビ放送は終了します

現在、皆さんが見ているアナログテレビ放送は、2011年7月24日までに終了し、完全に地上デジタル放送へ移行します。

準備は
お済みですか？

地デジ

ちょっと疑問!?

地上デジタル放送の
疑問にお答えします。

Q なぜデジタル化するの？

A 地上放送のデジタル化は、家庭における情報化の進展や電波の有効利用にあります。最も身近なメディアであるテレビを利用して、誰もが簡単な操作で多様な情報を入手でき、また、現在過密している電波状況の改善を図り、新たなサービスの提供を可能にしようとするものです。

Q 地上デジタル放送になると何が変わるの？

A デジタル放送の最大の魅力は、『高画質』と『高音質』です。そのほかにも『電子番組表』やニュース、天気予報、災害情報などをタイムリーに提供してくれる『データ放送』などの便利な機能が利用できます。

Q 地上デジタル放送を見るにはどうしたらいいの？

A 2通りの方法があります。1つ目は、地上デジタル放送対応のテレビに買い替える。2つ目は、従来のアナログテレビに地上デジタルチューナーを買い足す方法があります。また、デジタルチューナー内蔵録画機器（DVDレコーダーなど）でも代用できます。

一コマモ

※現在お使いの関連機器（アンテナや分配器、同軸ケーブルなど）が古いものであれば交換が必要となる場合があります。詳しくは販売店などへご相談ください。また、地デジ対応テレビや地デジチューナーのセッティングなどについても販売店などへのご相談をお勧めします。

地デジ詐欺にご注意を!!



地デジが見られるように切り替えるので、今すぐお金を払ってください

◆不審な請求を受けたときは、すぐに相談を

- ・総務省九州総合通信局放送課 (096) 326 局 7882 番
- ・警察署 110 番通報または相談電話 #9110
- ・飯塚市消費生活センター 0948 - 22 - 0857

地上テレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。身におぼえない工事代金の請求などにはご注意ください。

** 詐欺事例 **

- 事例1 NHKの職員をかたり「地デジの準備は出来ていますか？」と訪問。……適切な対応により被害なし。
事例2 電気工事をかたり、「電圧が不足するので工事が必要です。」と工事代金を請求。……被害者は10万円を支払った。
事例3 総務省職員をかたり「地デジが見られるようにする。」と工事代金を請求。……被害者は3万円支払った。

以上のような訪問による詐欺が発生しています。

地デジ対応で、皆さんからのご依頼がない限り、訪問による一方的な調査や工事を行うことはありません。また、総務省やテレビ局、その他関係機関から電話やハガキによるお金の請求や銀行などのATMの操作を指示したりすることも一切ありません。そのような請求を受けたときは、お一人対対応せず、速やかに総務省九州総合通信局、消費者センターもしくは最寄の警察署などへご相談ください。

*** 問い合わせ ***

鞍手町役場 企画財政課政策財政班

☎ 42局2111 内線342

■受付時間 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日を除く)

地上デジタル放送に関する相談窓口

☎ 0570-07-0101 (ナビダイヤル)

ナビが繋がらない場合 ☎ 03-4334-1111

■受付時間 平日: 9:00 ~ 21:00

土・日・祝日: 9:00 ~ 18:00

長寿（後期高齢者）医療制度



福岡県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病を早くに発見し、病気が重くなるのを予防するため、健康診査を行います。

後期高齢者の被保険者の人と、4月に75歳になる人を対象に4月20日頃から受診票を発送する予定です。対象となる人は、実施機関一覧表から利用したい病院などを選んで、受診してください。

5月以降に75歳になる人は、誕生月の10日頃に受診票を発送しますので、誕生日以降に受診して下さい。

健康診査のお知らせ



◆対象者

福岡県後期高齢者医療の被保険者で、次の項目に該当しない人

- ①生活習慣病の治療中で、主治医から検査や投薬を受けている人
- ②施設に入所または入居している人（地区別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設や特定施設の指定を受けた有料・軽費老人ホーム等）
- ③病院などに6ヶ月以上継続して入院している人
- ④平成21年4月以降に、特定健診や職場の定期健康診断を受けた人

◆受診できる場所

受診票と一緒に送付する実指機関一覧表の中から、利用したい病院などを選び、電話で予約をし受診してください。

◆必要なもの

後期高齢者医療被保険者証・受診票・自己負担金（1人500円）

◆受診期間

平成21年4月20日（月）から平成22年3月31日（水）まで

◆健診内容

問診・診察・身体計測（身長・体重・BMI）・血圧測定・血液検査（中性脂肪・コレステロール・肝機能・空腹時血糖）・尿検査

※本年度中に75歳になる人で、誕生日の前に健康診査を受けたい人は、特定健康診査が受診できます。現在、加入している健康保険（国民健康保険や被用者保険等）へお問い合わせください。

福岡県後期高齢者医療広域連合

電話 092-651-3111

ファックス 092-651-3901

■受付時間 8:30～17:30まで（土・日・祝日を除く）



食育とは、わたしたち一人ひとりが、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れるように自らの食について考える習慣や食に関するさまざまな知識と食を選択する判断力を楽しく身につけるための学習などの取り組みです。



近ごろでは、定着しつつある「食育」ということば。食について考えたことはありますか？いつでもどこでも物があふれているという昨今、特に食事は家庭でというのが定番だった時代はどこへ行ったのでしょうか。外食産業の巨大化に伴い、スーパー、コンビニなどのお弁当や総菜などが家庭の味と見間違ふ今日この頃ではないでしょうか？最近では、「早寝、早起き、朝ごはん」の取り組みも盛んに行われていますが、みなさんのご家庭はいかがですか？一度、食生活を見直してみませんか？

食生活が変化してきた主な理由

1. パン食の普及により、簡単に準備できるパン食を朝食として取り入れるようになったこと
2. ライフスタイルが多様になったこと（夜型生活など）
3. BSEや食品の表示等の問題に端を発した食に対する不安

元気な脳をつくるには、バランスのとれた朝食を勉強に、仕事に、朝ごはんでは集中力UP

「朝食をきちんと食べる習慣のある児童・生徒ほど、テストの正解率が高い」ということをご存じですか？朝の食事は、脳の大事なエネルギー源です。しかし、朝食はただ食べればよいというものではありません。いかにバランスのよい食事をするかによって、集中力がUPしてきます。バランスのよい食事というと1日30品目が目標値とされていますが、1週間に30品目を提唱するのは、「脳トレ」でおなじみの川島隆太教授。あるインタビューの中で川島教授は、「理想は1日30品目だが、現代の食生活の中で1日30品目を実践することが出来るでしょうか。それよりも適正な目標を定め、食事チェックをし、メモ等を残して食事の習慣を変えるのが最も重要なポイントかもしれません。」と話している。食事にはバランスが必要です。バランスガイドを参考にしながら食生活を見直してみませんか。

朝食をしっかりと食べよう



食に対する正しい知識と「食」を選択する力を養い、食育を単なる食生活改善にとどまらず、習慣化させましょう。

バランスのよい食事を心掛けましょう

食事バランスガイド

「食事バランスガイド」は、健康に生きていくために必要な栄養素を適切に摂取するための目安です。このガイドは、年齢、性別、体格、活動量、ライフスタイルなどを考慮して、バランスのとれた食生活を営むための目安として作成されています。

「食事バランスガイド」の使い方
このガイドのガイドラインは、日々の食生活で実践するための目安です。日々の食生活で実践するための目安です。日々の食生活で実践するための目安です。

食品群	推奨量	目安
主食	1日あたり	150g
副菜	1日あたり	150g
主菜	1日あたり	100g
牛乳・乳製品	1日あたり	100g
果物	1日あたり	100g

食育

毎月19日は食育の日
6月は食育月間

地産地消

2008 食育コンクール i n ふくおか

J A 福岡県女性協議会会長賞を受賞

の思いから始まった活動



2月21日、2008食育コンクールi n 福岡の表彰が行われました。JA福岡県女性協議会会長賞を鞍手町農業女性の会（たんぼぼの会）が受賞。このコンクールは、今年で5回目を迎えたもので、66件の応募の中から13団体が表彰されたものです。

◆取り組みの内容

たんぼぼの会では、「町内産農産物の学校給食への利用」に取り組んできており、その利用量は年々増加。現在は、10品目の地産地消に取り組んでいる。

また、平成18年度より農業体験学習の取り組みを始め、児童の食べ物や農業への関心を育むための活動を行っている。体験学習は、7月の大豆の種まきに始まり、枝豆の収穫、きなこづくり、味噌づくり、豆腐づくり、そして味噌汁づくりと1年を通して小学校の児童・保護者を対象に実施している。

◆1年間の取り組み



大豆の種まき → 枝豆の収穫・販売 → きなこづくり → 豆腐づくり → 味噌づくり

◆工夫したこと

日本型食生活に欠かせない大豆を教材に選んだ。また、農業体験に加えて農産物加工体験を行い、収穫した枝豆の販売や、学校行事（総合的学習）でのきなこづくりや味噌汁づくりを通し、自分で作った新鮮な枝豆や加工品のおいしさを児童が体感できるようにした。

◆成果

はじめのうちは、大豆のことを知らずに消極的だった児童たちも学習を重ねるごとに体験を通じて気づいたことや調べたことを積極的に話してくれ、興味を持ってくれるようになった。また、取り組みを行う学校も今では4校になり、活動の輪が広がった。

** たんぼぼの会のみなさんからのメッセージ **

- ★大豆がいろんなものに変化することを通じ、日本の食文化を感じてもらえとうれしい。
- ★子どもどものときに触れた食は、一生、食生活の根底にあるものなので、子どもどもの食は大切。
- ★家庭の食が一番大事。食には手間をかけてください。手作りを心掛けてください。
- ★1年間を通して子どもたちと接してきましたが、子どもたちも成長したし、私たちも教えられることがたくさんありました。



▲一生懸命豆腐を作っています



▲野菜切りに悪戦苦闘



▲自家製味噌のお味はいかが？



■鞍手町農業女性の会（たんぼぼの会）

平成15年に町内の農業女性が集まり、鞍手町農業女性の会（たんぼぼの会）を発足。地産地消などを通じ、地域の人たちに「食と農」に関心を持ってもらうことを目的としている。現在会員数18人。

選ばれた名作たち

審査員が大絶賛…鞍手町から2度目の大賞

版画展で大賞に選ばれました

約400年前に国内で初めて日本人による銅版画が制作されたという歴史を町おこしに生かそうと、長崎県南島原市（旧有家町）で行われているセミナリヨ版画展。今回で8回目の開催となるこの版画展に、西川小学校の4年生（いずれも当時）が応募したところ、7人の児童の作品が入賞・入選しました。このうち入江真里さんの「がんばったカレー作り」が最高の栄誉である「セミナリヨ大賞」を受賞しました。今回の大賞受賞は2度目。第6回の版画展で、当時古月小学校6年の菊山 茜さんが受賞して依頼、鞍手町から2度目の快挙となりました。有名な銅版画家で審査委員長の渡辺千尋さんも作品の中から会話が聞こえてくるような作品と大絶賛。

＊セミナリヨ大賞＊



入江真里さんの感想

作品で苦労したところは…服の模様が難しかった。
賞を取れた感想は…大賞を取れるなんて思っていなかった
ので、とてもうれしかったです。
また、賞をとれるように頑張ります。



がんばったカレー作り

(作=入江真里さん)

力作・自信作を応募したところ…

版画展で入賞・入選しました

＊南島原市議会議長賞＊



楽しかったカレー作り

(作=北島志保さん)

北島志保さんの感想

作品で苦労したところは…服のしわがとても難しかった。
賞をとれた感想は…最初聞いたときは、びっくりした
けど、うれしかったです。

■入選作品

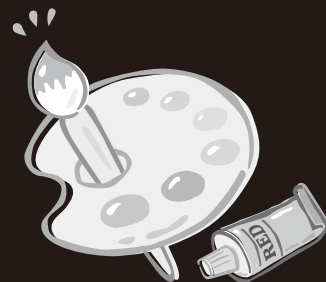
木村厚哉くん（4年）
（どんどんまきわり）

篠原刀麻くん（4年）
（カレーを作ろう）

田形 翔くん（4年）
（マメをはかるぞ。）

森 堤祐くん（4年）
（大豆をいったよ）

森下聡志くん（4年）
（枝豆をちぎるぞ!）



美しいふるさとであることを願って。

不法投棄防止の啓発看板に選ばれました



鞍手町青少年育成町民会議環境部会では、不法投棄防止啓発活動の一環として、町内の小学生に不法投棄防止を呼びかけるポスターを描いてもらいました。その中から各小学校ごとに代表作品1点を選んでもらい屋外設置用の看板を制作しました。鞍手町衛生連合会や鞍手町の協力を得て完成した立派な看板は、各小学校区内の目につきやすい場所に設置されています。



剣北小学校



剣南小学校



古月小学校



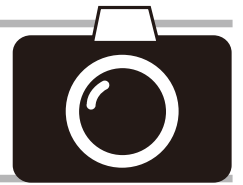
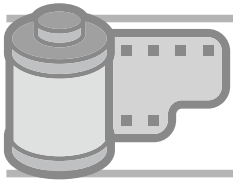
新延小学校



西川小学校



室木小学校



りんぽかんまつり

▶ 1年間の集大成

3月15日、舟川隣保館とおまつり広場で、今回で9回目の開催となる「りんぽかんまつり」がありました。おまつり広場では、オープニングの太鼓の演奏に始まり、水平社宣言、餅つき、トークコンサートや各学級の学習発表が行われました。学習発表では、合唱、踊りなど盛りだくさんの内容。地域を見つめながら交流を深めた4時間は、楽しいひとときとなりました。写真は、八尋解放学級の出し物で、おそろいの衣装での歌と踊りに会場からは拍手喝采でした。



公園はいつもきれいに

▶ 3月15日、鞍手公園で清掃ボランティア

鞍手公園で「第4回環境美化ボランティア鞍手公園クリーン大作戦」がありました。年々参加者が増えて、定着している活動です。今年は、地域住民のほかにも町内企業や団体のみなさん約250人が参加。空き缶や雑草等集めたゴミは2トントラック1台分になりました。昨年よりゴミの量が減少したのは、このようなボランティア活動のおかげかもしれませんね。主催した鞍手町ボランティア連絡協議会では、今後も活動を続けていきたいと話してくれました。



日ごろの練習の成果を披露

▶ 三桜会舞踊発表会

3月8日、中央公民館で三桜会舞踊発表会が行われました。花柳流と藤間流の会員が出演しての発表会。日ごろの練習の成果を存分に発揮していました。会場からも温かい拍手がたくさん。出演者も来場者もそれぞれに発表会を堪能していたようです。



おいしいお茶をどうぞ

▶ 剣第二保育所と西川第二保育所でひなまつりお茶会

「一服差しあげます。」ひな飾りの前で、おひなさまのように正座をした子どもたちからのあいさつ。どうやらお茶をたて始めるようです。



3月3日は剣第二保育所で、5日には西川第二保育所で毎年恒例の「ひなまつりお茶会」がありました。両保育所とも、10ヶ月前からお茶の練習を始めました。家族が見守る中、これまで特訓してきた成果を披露。指導に当たった先生の合図があると、作法通りにお茶をたてていきます。できあがった後は、「どうぞおあがりください」、「お手前ちょうだいいたします」、「お粗末さまでした」など、いかにもお茶会らしいセ



リフも。ちびっ子茶人さん、よくがんばりましたね。お茶の指導の先生もほめていましたよ。

いろんな仕事がいっぱいだ

▶ 3月6日、町内の施設を見学しました

古月小学校の3年生（当時）が町内の施設を社会見学。この日訪れたのは、中央公民館、役場、福祉センター。児童たちは質問をしたり、メモを取ったりと大忙し。役場では、議事堂を見学したり、総務課や企画財政課、税務住民課などに立ち寄り職員へさまざまな質問をしていました。「町に住んでいるすごい人を教えてください」、「どうやって町のデータを調べているのですか」などさまざまな質問も飛び出し、職員も児童がわかりやすいように説明するのに四苦八苦のようでした。



家族介護者交流会

▶シーツ交換の手際の高さに関心

2月28日、「鞍手町家族介護者交流会」がくらしの郷で行われました。これは、自宅で高齢者を介護している人を対象に行ったもので、今年は「寝具の整え方と衣類の着脱について」をテーマに実技を交えた講演が開催されました。講師のすばやくシーツを交換する様子に参加者は関心するばかりでした。



地域と企業をつなぐ鍵

▶いざというときの助け合い

2月23日、大和ハウスから鞍手乳児院へ緊急避難場所の出入り口の鍵が贈呈されました。昨年12月の乳児院での避難訓練の際、一時避難場所など近隣の力が必要であるとの消防署の指導により、大和ハウスが工場内の施設を一時避難場所として提供。そのカギの贈呈式が行われました。車道を通らずに避難が出来ることで二次災害も防止することが出来ます。「福祉貢献が出来てよかった。今後はマニュアルを作成し、いざというときに役立てたい」と小田工場長は語ってくれました。



愛の贈り物

▶国際ソロプチミストの活動

2月25日、国際ソロプチミストから鞍手乳児院へ寄附がありました。宮若市・鞍手町・小竹町の地域住民（女性）からなるこの会は2008年5月に国際ソロプチミスト宮若クラブとして発足しました。国際ソロプチミストは、社会への貢献と国際理解、平和の推進のために努力している団体で、今回、何か自分たちも社会貢献をとの思いから子育て支援の立場で乳児院へ寄附が行われました。内藤園長は「子どもたちのために活用させていただきます」と感謝されていました。



身近なテーマを問題提起に

▶第4回企画、寸劇と講演会

3月1日、男女共同参画ネットが開催されました。ある地域での公民館の一室、来年度の区長を決めるため、当番組長が集まり、話し合いを始めました。身近なテーマで台本を作成し、出演者はネット会員を中心に行政職員などで構成。迫真の演技に会場は爆笑の渦でした。しかし、テーマは深刻な問題です。男性だから、女性だからの固定観念を払拭しない限り男女共同参画社会の実現は出来ないという問題提起となったようです。引き続き、九州共立大学非常勤講師で鞍手町男女共同参画協議会会長である花崎正子さんによる男女共同参画推進条例についての解説があり、参加者たちは真剣に耳を傾けていました。



卒業生のために

▶心を込めて

2月25日、剣南小学校の5年生（当時）がコサージュ作りを行いました。これは毎年、家庭教育学級の学級生（保護者）の講座で行っているものですが、今年は家庭教育学級生がゲストティーチャーとなって子どもたちにコサージュ作りを指導。児童たちはお兄さん、お姉さんのため一生懸命に花びらを一枚一枚重ね合わせていきます。児童に感想を聞くと「中学校でも頑張ってもらいたいと思いながら作りました」「花びらを合わせていくのが難しかった」と話してくれました。悪戦苦闘しながら出来上がったコサージュは在校生から卒業生への贈り物となりました。



すくすく日記

4月生まれ Happy birthday to you.

お待ちしております

「すくすく日記」のコーナーでは、毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。5月生まれは、4月14日（火）までに電話で役場総務課 ☎42局2111番へお申し込みください。



かみもりさき
神森咲来ちゃん

平成19年4月25日生まれ

大好きなお兄ちゃんの真似をしながら日々成長する姿に感動しています。命を大切に出来る心優しい人に育って欲しいです。笑顔で2歳のお誕生日を迎えられること、心から感謝しています。（父 正茂さん、母 智恵さん・永谷）



たにぐちみさき
谷口美咲ちゃん

平成20年4月26日生まれ

美咲ちゃん1歳の誕生日おめでとう!! たっちも上手になりました。アンパンマンの歌が大好きです☆これからもお姉ちゃんと仲良く元気に育って下さいね!!（父 篤司さん、母 幸子さん・上木月）



なかもるれおん
中丸玲音くん

平成19年4月28日生まれ

☆2歳のお誕生日おめでとう☆いつも陽気で甘えん坊。バイクと野球が大好きで毎日バッティングして遊んでる玲音。パパもママも玲音の笑顔に毎日メロメロです。これからも、みんなに愛されて元気に育ってね!!（父 裕司さん、母 理恵さん・中山）

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

チューリップカップ ドッジボール大会 6年生、最後の優勝!!

●KURATEIG3

2月22日に長崎県の西彼町総合体育館で行われた、チューリップカップドッジボール大会に出場し、見事優勝しました。小学校生活最後の大会だった6年生(当時)にとっては、輝かしい結果が残せたことは良い思い出になりましたと思います。



ふくおかきずな フェスティバル

●鞍手町ボランティア連絡協議会

2月22日、鞍手町ボランティア連絡協議会では、兼ねてより念願の「ふくおかきずなフェスティバル2008」の分科会に採択され出場を果たしました。テーマは「EMといっしょに暮らそう」。実演を交えた発表に、来場の方からの熱気も伝わってきました。今回の発表で、私たちは大きな感動と元気を頂くことが出来ました。今後の活動に生かしていくとスタッフ全員張り切っています。



大谷自然公園で遊ぶ 参加者を募集します

●南陵太鼓事務局

南陵太鼓では、子どもたちの交流事業として次のとおり参加者を募集します。
●とき 5月3日(祝) 午前8時45分から
●ところ 大谷自然公園
●対象 小学生(保護者同伴)
●参加料 五百円(保険料含む)
●内容 そば打ち・ゲームなど
●申し込み・問い合わせ 申し込みなど詳しいことは南陵太鼓事務局まで ☎42局6571番まで

鞍手町から全国へ発信 明日天気になる? 上映会成功

●サンガーデン鞍手

2月22日、くらの郷で「明日天気になる?」の完成記念上映会を行いました。この映画は、発達障害のある人たちの生活を記録したドキュメンタリーです。当日は、監督をはじめさまざまな人たちの舞台あいさつの後、映画を上映。町内外から約四百人が来場し、完成記念上映会は成功しました。ありがとうございました。



ベストスコアに挑戦。 町民ふれあいゴルフ

●鞍手ゴルフ連盟事務局

鞍手ゴルフ連盟では、「第2回鞍手町民春季ふれあいゴルフ大会」を次のとおり行います。
●とき 4月26日(日) 午前8時スタート
●ところ セントレジャーゴルフクラブ鞍手(旧鞍手カントリー倶楽部)
●募集人員 80人(4人1組で20組)。定員になり次第締め切り
●競技方法 18ホールストロークプレイ(ハンデいはダブルペリア方式)
●参加費 三千元(プレイ費は一万五百円)
●申し込み 4人1組で氏名・生年月日(代表者は住所と連絡先)を記入し、FAXで鞍手町体育協会(42局0149番)まで
●申込期限 4月10日(金)
●問い合わせ 鞍手町体育協会(中央公民館内) ☎42局7200番まで



表装

西 喜久美さん
(八幡西区)

未熟者の私は、いつも教室のみなさんのご指導を仰ぎながら、和気あいあいと楽しく過ごしております。この作品は、武者小路千家14代家元の書で「雪・月・花」です。



手芸

松井勝代さん
(八尋)

バックなどの袋物から作り始めて15、16年になります。最近は、古布ちりめんにも目覚めて小倉まで勉強に行っています。今は、季節に合わせた六面飾りを作成しています。



俳句

安増トモエさん
(小牧)

今は、まだ寒い風が吹いていますが、杉の花が、たわなに揺れて花粉をまき散らしています。早くそんな時期が過ぎればいいのにと待っている毎日です。

産上の杜まで五分 杉の花

町で頑張る若者を
紹介する
コーナーです。



うちだ みお
内田 美緒さん

勤務 ● 大和ハウス工業株式会社九州工場

自己紹介を
内田美緒です。1981年生まれの27歳、中山に住んでいます。

現在のお仕事を
大和ハウス工業株式会社九州工場に勤務しています。主な仕事は、九州工場では外壁や屋根等を作っているの、その生産指示や部材・材料の情報加工等を行っています。

大変なところややりがいは
製品を生産する際に、部材・材料の種別を製造業者に間違いがないように情報を渡すのですが、ミスをするとうちに支障をきたしてしまうので、緊張の連続ですね。

最近おもしろかったことは
電話を受けた際に「ダイワハウチュウさんですか？」と言われたことがあるんですよ。CMの影響はすごいなと思いました。

休日は何をしていますか
買い物や映画を観に行ったりと外出することが多いです。映画は特にサスペンスや戦争物が好きです。最近では「ジェネラル・ルージュの凱旋」を観ました。

将来の夢や目標は
とにかく旅行が好きで、そこそこある世界遺産にとっても興味があります。なかでもフィレンツェの風景はとてもきれいでした。今、一番見たいものは1882年から建築されているスペインのサグラダファミリアです。

製品を生産する際に、部材・材料の種別を製造業者に間違いがないように情報を渡すのですが、ミスをするとうちに支障をきたしてしまうので緊張の連続ですね。
電話を受けた際に「ダイワハウチュウさんですか？」と言われたことがあるんですよ。CMの影響はすごいなと思いました。(^^)

リレーエッセー 晴れたらいいね。

私の実家には、9歳になる豆柴犬がいる。日本犬ならではのりりしさは全然感じられないが、見た人がほぼ全員「カワイイ★」と言う(と思う)、癒し系の雄犬だ。
思えば、彼にはさんざん世話になった。気が向いたときだけ頭や体をなで

ツ」といったところだろう。だけど、この身勝手さが功を奏したのか彼の中の私の地位は家族5人のうち二位と見事な成績を残している。
こんな私たちの関係も一年前に転機を迎えた。結婚して家を出た私は、たまに実家に寄っても彼の頭をポンポン

回したり、散歩に連れ出したり。その散歩もダッシュは普段は厳禁。なのに私のサークルの大会前には付き合わせて走らせたこともあった。散歩コースも私の気分次第だし、気になるものあれば急に立ち止まったりもした。彼から見た私はきっと「訳の分からんや

となで「今日は忙しいから、ごめんね」とつぶやく日が続いている。それでも彼は私が門を開けるたびに「二番目に偉い人」として迎えてくれ、期待たつぶりの眼差しを向けてくる。そして私は後ろめたさでいっぱいになる。近いうちにまた、彼を散歩に連れ出

今回は、許斐潤一郎さん(新延)です。

浦のぞみさん(中山・29歳)

VOL 121

そう思っている。そのときは、彼の選ぶコースを彼が歩く速さで歩こう。それで今までの埋め合わせになればいいと思う日々だ。

手編み

竹松孝子さん
(直方市)

初めての編み込み模様に挑戦しました。渡す糸を上下引っ張るのが、ゆるくなったり、きつくなったりして、手加減がとても大変でした。



和紙人形

河野 忍さん
(小牧)

まりを持った少女を作りました。はかまと草履作りがとても大変でした。仕上がりにはとても満足しています。



広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

／少年譜 (作=伊集院 静) / 蝶々囁々 (作=小川糸)
／まっ、いっか。 (作=浅田次郎) / 覇道 (作=陣
汰朗) / 王様の国 (作=岩中延明) / ジェネラル・ルー
ジュの伝説 (作=海堂 尊) / 華の河 (作=有馬淑子)
／乱反射 (作=貫井徳郎) / 骨の記憶 (作=楡 周平)

●子どもの本

／やまのぼり (ばばばあちゃんシリーズ) (作=さと
うわきこ) / ヘンゼルとグレーテル (グリム童話) (作
=那須田 淳) / ねぎぼうずのあさたろうシリーズ
4~7 (作=飯野和好) / もぐらくんの絵本シリー
ズ (訳=木村有子) / チャレンジミッケ! 5 (訳=
糸井重里) / おこる (作=中川ひろたか)

中でもこの本がお勧めです。

プリンセス・トヨトミ

作=万城目 学



このことは誰も知らない。5月末
日の木曜日、午後4時のことであ
る。大阪が全停止した。長く閉ざ
された扉を開ける「鍵」となった
のは、東京から来た会計検査院の
3人の調査官と大阪の商店街に生
まれ育った2人の少年少女だっ
た。前代未聞、仰天動地のエンター
テイメント、始動!!

しってるねん

作=いちかわけいこ



あれ？あのおばちゃんだれやっ
た？まえに会ったことあんねん
なあ。くすりやのおばちゃんや
るか？はなやのおばちゃんや
るか？さかなやのおばちゃんや
るか？それとも……楽しく読める
大阪弁の絵本。

あたたかいふれあいのひとときを

ブックスタート



ブックスタート。それは、絵本を通して、家庭内で赤ちゃん
と「温かい、ふれあいの時間」を持つきっかけを作るための
取り組み。どこの家庭でもすぐに絵本を開いて楽しんでもら
いたい。そんな願いを込めて、4か月健診時にすべての赤ちゃん
に同じ絵本が入ったブックスタートバックを差し上げていま
す。

◎4月23日は「子ども読書の日」

中央公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」
にちなんで、次のとおり「子どものオススメ絵本」を展
示します。普段は手にすることの少ない子どもたちの本。
ぜひこの機会に手にとってみてはいかがでしょうか。(展示
期間中は、展示本の貸し出しはできません)

- とき 4月23日(木)から5月13日(金)まで
- ところ 中央公民館ロビー



◎なぜ絵本なの？

赤ちゃんには「自分は大切な存在である、愛されてい
る存在である」と思える体験が大切だと言われています。
絵本には、赤ちゃんを抱いて語りかけ、顔を見て、一緒
に楽しいひとときを過ごすことが出来る不思議な力があ
ります。



◎赤ちゃんに絵本は早いのでは？

赤ちゃんにも好きな絵や音、色があるように、絵を見
つめたり指さしたり、読んでくれる人をじっと見つめて
声に耳を傾けたりと、赤ちゃんの絵本の楽しみ方があ
ります。同じ絵本、同じ絵な
のに、その反応は一人ひとり
さまざま。そんな赤ちゃんの
姿を見ている大人も楽しくな
ります。



Share Books

大好きな人との時間を絵本で分かち合う。そんな時間
を楽しんでみてはどうですか。

Dr 伊藤の

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです。



最近物忘れがひどく、風邪でもないのに頭が痛く重い感じがし、めまいや立ちくらみもすることがあります。どこが悪いのでしょうか。(61歳・女性)

【頭痛の原因】

頭痛の原因は、頭皮・筋肉などの頭蓋外の疾患、脳腫瘍、クモ膜下出血などの頭蓋内の疾患、目・鼻・耳・歯などの炎症性疾患があります。

頭痛を診断する場合、病歴が非常に大事です。いつから痛いか、どれくらい痛みが続くのか、一日のうちいつ頃痛むのか、どの部位がどんなふうに痛むのか、を問診することで、頭痛の原因の多くが明らかになります。

日常最も多い頭痛は、肩や首筋の筋肉のこわばりが原因の「筋緊張性頭痛」です。筋肉がこわばることの多い昼間から夕方にかけて後頭部を中心に頭全体が締め付けられるような鈍痛が特徴的です。これを緩和するには、肩や首筋の筋肉をほぐすことが大切です。時々肩や首筋を回すような運動や筋肉のマッサージ、

湿布などを心がけてください。

ただ、物忘れがひどくなったり、めまいや立ちくらみがある場合、脳卒中の可能性もあります。

【脳卒中の種類】

脳卒中には次の三つの種類があります。脳の血管が詰まる脳梗塞。脳の血管が破れる脳出血やクモ膜下出血。脳の外側に血が溜まる慢性硬膜下出血。冬は、寒さから体を守るために毛細血管が収縮して血圧が上昇し、脳卒中を起こしやすいくなります。めまいは、耳の三半規管の機能低下が原因で起こる場合もあります。脳（特に脳幹や小脳）の病変（脳梗塞・脳出血・腫瘍・脳炎など）で起こることがあります。

【脳卒中の予防】

脳卒中が起こる原因にはいろいろありますが、「年齢」「遺

伝」「気候」など、努力しても変えることができないものと、努力次第で予防できるものがあります。

①塩分の摂り過ぎに注意：塩分の摂り過ぎは血液の中のナトリウム濃度を上昇させる

②急激な温度変化を避ける：暖かい場所から寒い場所へ移動すると、血管が収縮し血圧が上昇しやすくなる。冬は、廊下やトイレ、風呂の脱衣所などをできるだけ暖かく。また、排便の際いきんだ時に脳卒中が起きる例も多い。

③飲酒はほどほどに：適度な飲酒は血圧を下げ、動脈硬化を防ぐ効果があると言われているが、量が過ぎると動脈硬化や高血圧、肝臓病

④喫煙：タバコは血圧の上昇やHDLコレステロールの減少、動脈硬化の促進や肺の病変などの原因になる。

【検査法と早めの治療を】
頭痛、めまい、肩こりの原因にはいろいろなものがあり、その原因によって治療法も異なってきます。まず検査を受けてください。CT検査ではわかりにくかった脳や血管の異常も、MRI検査により短時間で簡単にわかるようになります。脳卒中は、一度起こすと日常生活に著しく支障をきたし、時には死に至ることもある恐ろしい病気です。規則正しい日常生活を送るのはもちろんのこと、「いつもと違うな」と感じたら、脳や血管の異常を早期発見・早期治療するためにも、一度専門医に診てもらうことをお勧めします。



【アドバイザー】

伊藤陽一さんいとうよういち、昭和59年産業医科大学医学部を卒業後、同大学病院や飯塚病院に勤務。平成10年1月より町立病院に勤務し、平成17年4月には副院長に就任。50歳。

頭痛の原因は、さまざまです。その原因によって治療法も異なってきます。「いつもと違うな」と感じたら早期治療をするためにも専門医に診てもらうことをお勧めします。

Pension

国民年金からの
お知らせです

年金の

そこが知りたい



役場保険健康課

保険年金班 ☎42局2111番

Q

疑問

平成21年度の国民年金保険料はいくらになるのですか。また、まとめて支払うと割引があると聞いたのですが、毎月支払うのと比べてどれくらい違うのですか。

A

答え

平成21年度の1か月当たりの保険料は、昨年度に比べて250円高い14,660円です。また、1年分の保険料を前納すると、年間で3,120円安くなります。

■保険料を前納した場合の割引額（1年分の場合）

	定額保険料	定額保険料 + 付加保険料
毎月納める場合	175,920円	180,720円
前納する場合	172,800円	177,510円
割引される額	3,120円	3,210円

平成21年度の国民年金の定額保険料は、1か月当たり14,660円で、平成20年度に比べて、250円高くなっています。また、将来受け取る年金が多くなる付加保険料は1か月当たり400円です。

保険料の納付には前納割引制度があり、1年分や半年分をまとめて支払うと保険料が安くなります。4月からの1年分または半年分の保険料をまとめて納める場合の納付期限は、4月30日（木）です。



Q

疑問

私は国民年金の保険料を金融機関の窓口で納めています。口座振替を利用すると保険料が割引されると聞いたのですが、どれくらい割引されるのでしょうか。

A

答え

口座振替には早割制度があり、平成21年度は1か月の保険料が50円安くなります。初回だけは2か月分が振り替えられ、そのうち1か月分だけが割引されます。

口座振替で保険料を納める場合は、その月の保険料は原則として翌月末に振り替えられます。また、その月の保険料を同じ月の月末に振り替えることができる口座振替早割制度を利用すると、保険料の割引を受けることができます。平成21年度は月額50円が割引され、1か月当たりの保険料は14,610円になります。ただし、この制度を利用する場合、初回の振替だけは2か月分（定額の前月分と50円が割引された当月分）の保険料をまとめて納付することになります。

口座振替は、保険料が指定口座から自動的に引き落とされるため納め忘れがなく、そのつど金融機関などへ行く必要もないのでとても便利です。また、口座振替による前納にされるとさらにお得です。ぜひ、ご利用ください。



くらしの 情報

税金



今月の納税(4月)

- **固定資産税** 第1期分
 - **軽自動車税**
- 納期限は4月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
- **問い合わせ** 役場税務住民課税務班まで
- 固定資産の帳簿の縦覧は**
4月1日から27日まで
- 平成20年中(1月から12月まで)に土地を売り買いたした人、家を新築、増築した人、相続や贈与があった人など、自分の

所有する土地や建物の価格がどのようになっていくかを確認するため、土地や家屋などの価格が記載された固定資産税の帳簿などをご覧いただけます。縦覧できる期間や場所は、次のとおりです。

- **納期限** 平成21年度も、固定資産税の課税明細書を納税通知書と一緒に送ります。
- **とき** 4月1日(水)から4月27日(月)まで(土・日を除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで
- **ところ** 役場税務住民課税務班窓口
- **縦覧できる人** 納税者、納税者の代理人、納税管理者
- **問い合わせ** 役場税務住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

- 個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。
- **必要なもの** 納税通知書、通帳、通帳登録印
 - **取引金融機関** 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、りそな銀行、郵便局
 - **振替日** 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税の納め忘れはありませんか

- 平成20年度も終わりましたが、税の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でもう一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳でご確認ください(残高不足などにより納付書で納められた場合は、領収書でご確認ください)。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。
- **問い合わせ** 役場税務住民課税務班まで

Calendar 2009 4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

相談



西村弁護士 無料法律相談

- 西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。
- **とき** 4月13日(月)▽受付(順番の抽選) 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで
 - **ところ** くらじの郷
 - **問い合わせ** 社会福祉協議会まで
- 一人で悩む前…心配ごと相談へどうぞ**
- 直方法務局の職員、婦人相談員兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお

こたえします。

- **とき** 4月27日(月)▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで
 - **ところ** くらじの郷
 - **問い合わせ** 社会福祉協議会まで
- 「遺言の日」に無料法律相談**
- 福岡県弁護士会では、遺言の日(次のとおり)無料法律相談会を行います。
- **とき** 4月15日(水) 午前10時から午後3時まで(一人30分)
 - **ところ** 福岡県弁護士会天神弁護士センター(福岡市中央区)
 - **問い合わせ** 詳しいことは福岡県弁護士会 ☎(092) 741 1032 3208 番まで

今月の補聴器相談日

4月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場福祉人権課での相談

- ▽とき 4月1日(水) 午後1時から2時まで
- (九州補聴器センター)
- ▽とき 4月9日(木) 午後3時30分から4時30分まで(九州リオン)
- ▽とき 4月16日(木) 午後1時から2時まで

- (あさひ補聴器)
- ▽とき 4月22日(水) 午後1時から2時まで
- (小倉補聴器)

※役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します

● 町立病院での相談

- ▽とき 4月4日(土) 午前9時から正午まで(九州リオン)
 - ▽とき 4月28日(火) 午後2時から5時まで(九州補聴器センター)
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで



求む、平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり一般幹部候補生および一般曹候補

生の採用試験を行います。

● 受験資格

▽一般幹部候補生 22歳以上26歳未満の人(場合により28歳未満の人)▽一般曹候補生 18歳以上27歳未満の人

● 募集職種・人員

▽陸 一般要員(男約120人、女約10人)▽海 一般要員(飛行要員(男約55人、女約5人)▽海・技術幹部候補生(約15人)▽空 一般要員、音楽要員、飛行要員(男約60人、女約5人)▽陸・海・空 一般曹候補生(若干名)

● 受付期間

4月1日(水)から5月12日(火)まで

● 試験日

- ▽一般幹部候補生 5月16日(土)、飛行要員は5月17日(日)▽一般曹候補生 5月23日(土)
- 問い合わせ 試験会場など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局 4847番まで



手話講習会のご案内

社会福祉協議会では次のとおり手話講習会を開催します。

●とき 5月14日から10

月15日までの毎週木曜日。時間は午後7時から9時まで(全22回)

● 場所

くらしの郷

● 受講料

無料(ただし、テキスト代として千二百円)

● 募集人員

20人(中学生以上)

● 申込期限

4月27日(月)

● 問い合わせ

社会福祉協議会まで

無料介護講座のご案内

福岡県地域介護実習・普及センターでは、次のとおり介護講座を行います。介護の知識と技術を身に付けてみませんか。

● よかよか介護一日コース

- 4月22日(水)または6月11日(木)のいずれか一日。時間は午前9時50分から午後3時まで

● よかよか体験一日コース

- 5月17日(日)または6月24日(水)のいずれか一日。時間は午前9時50分から午後3時まで

● やつちやれ介護実践コース

- 5月15日、29日、6月12日、26日、7月10日の金曜日(全5回)。時間は午前9時50分から午後3時30分まで
- ところ ウェルパーク

ラケットを手に 心地よい汗を 流しませんか



バドミントン教室の参加者を募集します

鞍手バドミントン連盟では、バドミントン教室の参加者を次のとおり募集します。7月19日(日)には教室参加者を含めたバドミントン大会を行います。

- とき 5月15日から7月17日までの毎週金曜日(全10回)。時間は午後7時30分から9時30分まで

- ところ 町立体育館
- 参加資格 町内に住んでいるか勤めている人

- 定員 20人
- 参加料 無料(スポーツ保険加入料が別途必要です)

- 必要なもの ラケット、体育館シューズ
- 申し込み・問い合わせ 体育協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで。締め切りは4月24日(金)です

ヒルズ(中間市通谷1丁目36番3号)

● 定員

各コース24人(定員になり次第締め切り)

● 受講料

無料

● 申し込み・問い合わせ

福岡県地域介護実習・普及センター ☎(093)244局4747番まで



ボランティア仲間を募集しています

読み聞かせボランティア「ピヨピヨ」では、仲間を募集しています。本を通して子どもたちと触れ合ってみませんか。

- 活動日 毎週木曜日。時間は午後1時30分から3時30分まで

● 活動場所

中央公民館 またはくらしの郷

● 活動内容

- ①乳幼児4か月検診時に行うブックスタートのお手伝い
- ②読み聞かせ活動③勉強会など

● 問い合わせ

由衛久子 ☎42局7817番または中央公民館 ☎42局7200番まで

木洩れ日俳句会 仲間を募集しています

中央公民館自主サークル木洩れ日俳句会では、入会者を募集しています。俳句に興味のある人の参加をお待ちしています。

- 活動日 毎月第2・第4木曜日。時間は午後0時30分から3時30分まで

● 活動場所

中央公民館

● 問い合わせ

木洩れ日俳句会世話係 亀井かおる ☎42局2036番まで

プレゼン力を 身に付けてみませんか

鞍手プレゼンの会では、自分の経験や趣味・関心ごとや夢・希望などをお互いに語ることによって、プレゼンテーションの力を身に付ける講座を開催します。一緒にプレゼン力をアップしませんか。

- 活動日 毎月第2水曜日。時間は午後7時30分から21時まで

● 活動場所

中央公民館

● 問い合わせ

詳しいことは鞍手プレゼンの会世話人 栗田和廣 ☎4

次の方々からご寄附を頂きました

応援ありがとうございました

平成20年のふるさと納税の寄附の状況を公表します。



平成20年(10月1日から12月31日)

寄附件数 22件
寄附合計額 305,000円

平成21年(1月1日から2月18日現在)

寄附件数 15件
寄附合計額 540,000円

平成21年(2月19日から3月11日現在)

敬称略

氏名	住所	寄附額
匿名	福岡県	10,000円
友原 宏明	福岡県	10,000円
匿名	福岡県	10,000円
匿名	福岡県	10,000円
匿名	福岡県	5,000円
匿名	福岡県	5,000円
匿名	福岡県	10,000円
寄付者合計件数7件		60,000円

※公開にご承諾をいただいた方のみ、実名で公表しています。

● **問い合わせ** ふるさと納税に関する詳しい内容は役場企画財政課政策財政班または、町公式ホームページまで

2局3536番または中央公民館まで

障害者サロンのボランティア仲間と参加者募集

障害者の余暇活動を考えるつぐみの会では、隔月の第1日曜日にサロンを開催しています。福祉ボランティアに関心のある人や障がい者の参加者を次のとおり募集しています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- **活動日** 隔月第1日曜日。時間は午後1時から3時まで。4月は5日(日)に開催
- **活動場所** くらしの郷(ふれあい棟)
- **活動内容** ふうせんバレー等のボール遊びやおしゃべり

● **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

直方鞍手はつらつ塾の受講生を募集します

直方鞍手はつらつ塾では、新年度受講生を次のとおり募集します。

- **学習期間** 6月から翌年3月まで(月1、2回)
- **対象者** 直鞍地区および近隣に住んでいる60歳以上の人
- **募集科目** 民謡、吟詠、唱歌、舞踊、健康体操、俳句、和紙絵、ペーパーフラワー、絵手紙、60歳代健康づくり、70歳代健康づくり、学生支援ボランティア講座
- **ところ** 直方市中央公民館
- **受講料** 年間二千元(別途資料代が必要)

● **申込期間** 4月16日(木)から19日(日) 申し込み多数の場合は抽選

● **申し込み・問い合わせ** 直方市中央公民館 ☎25局2241番まで

次世代を担う青少年をつなぎ、育てる野外学習の参加者募集

福岡県青年青少年育成県民会議では、青少年の心の豊かさや、生きる力を養い、21世紀を担う青少年を育てることを目的とする野外学習の参加者を次のとおり募集します。

- **とき** 8月5日(水)から9日(日)までの4泊5日
- **研修先** 国立諫早青少年自然の家(長崎県諫早市)
- **事前説明会** 福岡県立

社会教育総合センター(糟屋郡篠栗町)

● **参加資格** 小学5・6年生、中学生の男女64人(事前説明会、研修の全日程に参加できること)

● **募集期間** 5月1日(金)から6月1日(月)まで

● **参加費** 一万九千円

● **申し込み・問い合わせ** 詳しいことは福岡県青少年育成県民会議 ☎(092)4322局7110番まで



お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の4月の休館日は、次のとおりです。

- **休館日** 6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、27日(月)です

● **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

タクシীর初乗り料金を助成しています

町では、障害がある人がタクシীর初乗り料金を助成しています。

がタクシীর初乗り料金を助成していただきます。助成を受けるためには、事前に申請が必要です。

● **対象** 身体障害者手帳(二級・二級)、療育手帳(A・B)、精神障害者福祉手帳(一級・二級)を持つている在宅の人(生活保護受給者を除く)

● **助成内容** 月に2枚の割合でタクシীর利用券を交付(月に3回以上通院する人は月に3枚の割合。人工透析で通院する人は月に6枚の割合)。利用券1枚で小型タクシীর初乗り料金を助成します。

● **利用できるタクシীর** 直鞍旅客自動車協同組合または北九州タクシীর協会に加盟しているタクシীর

● **申請に必要なもの** 障害者手帳、印かん

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

障害者の皆さん 有料道路割引制度の手続きはお済みですか

障害がある人が車に乗る場合、次のとおり手続

きをすれば有料道路の通行料が半額になることがあります。手続きは役場福祉人権課でできます。

● **対象** 身体障害者本人が運転するか、身体障害者手帳(第一種)または療育手帳(A)を持つている人を常時介護している人が運転する場合

● **対象の自動車** 障害者一人につき一台の自家用車(営業車は対象となりません)

● **必要なもの** 身体障害者手帳、療育手帳、車検証(ETCを利用している場合は、ETC車載器セットアップ申込書・証明書、障害者本人名義のETCカード)

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

町立病院に皮膚形成外科を開設

町立病院では、地域の中核病院として、地域の住民のニーズの対応と専門医による質の高い医療を提供するため、皮膚形成外科を4月より毎週木曜日の午前中の予定で開設します。

● **問い合わせ** 町立病院まで

町内の交通事故発生状況



【2月中】		【累計】	
件数	4人(- 6)	件数	13件(- 8)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	5人(- 7)	傷者	16人(- 8)

(カッコ内は前年比)

- とき 4月8日(水)午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)622局0403番まで

巡回交通事故相談

のおがた警察署 街頭犯罪だより

銃刀法の改正!!

刃渡り5.5cm以上の剣が所持禁止になりました。
 ※剣とは、タガナナイフなどの両側に刃がついた刃物です。
 ※平成21年7月4日までに処分してください。(同日までにし処分等をすれば罪には問われません。)

具体的な処分方法は、最寄りの交番、警察署にお尋ねください。新たに刃渡り、5.5cm以上の剣を手に入れたら罪に問われることとなります。

- 問い合わせ 直方警察署 ☎22局0110番まで



入院するときには前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

- 申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類(領収証など)

いろいろばたお話の会



楽しいお話いろいろ聞けるよ。

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 4月11日(土)午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ。

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科

※第2日曜日は、小児科のみ診療時間を拡大し、午前9時から対応しています。

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 4月5日(日) 梅谷医院(本町) ☎42局3377番
- 4月12日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番
- 4月19日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番
- 4月26日(日) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 4月29日(祝) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 5月3日(日・祝) 町立病院(城ヶ崎)
- 5月4日(祝) 町立病院(城ヶ崎)
- 5月5日(祝) 町立病院(城ヶ崎)
- 5月6日(振) 町立病院(城ヶ崎)

国民健康保険に加入している皆さん前もって手続きを

現在、国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民

税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口に表示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。この認定証は、

次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりますので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしま

しょう。

- 申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)
- 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

れたり、遅れたりすると保険証を使った医療が受けられないことがあります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

介護保険証を送ります

福岡県介護保険広域連合では、5月に65歳を迎える人(昭和19年5月2日から6月1日までに生まれた人)に、4月中に介護保険証をお送りします。

将来、介護が必要になったときや介護認定申請のときに必要となりますので、大切に保管してください。なお、65歳になる前に介護の認定を受けた人には、すでに保険証を交付していますので、今回はお送りしません。

●問い合わせ 役場福祉

1㎡当たり500円 下水道を利用するために 1度だけの受益者負担金

受益者の負担は1度だけ
利用区域の土地を
所有している人が対象



下水道を整備するためには、多額の資金が必要です。現在、町が進めている下水道事業は、国からの補助金や起債（町の借入金）、町費、そして受益者からの負担金（受益者負担金）で賄われます。

このうち受益者負担金とは、下水道が利用できるようになった地域の土地の所有者などに1度だけ課される負担金で、その額は1㎡当たり500円です。平成20年4月1日から平成21年3月31日までに追加された利用区域の土地の所有者（平成21年4月1日現在）には受益者負担金が課されることになります。対象区域の図面は役場上下水道課下水道班で閲覧できます。

受益者は申告制度で決
定負担金の納付は
3つから選択できます



受益者は、土地の所有者などからの申告により決定します。また、申告書の発送から、負担金の納付までの流れは次のとおりです。

- ① 4月中旬に土地の所有者へ下水道事業受益者申告書を送付します。
- ② 申告書には、土地の所有者や地目、面積などが記載されています。その内容を確認後、変更などがあれば訂正し、署名・押印のうえ5月中旬までに同封の返信用封筒で郵送してください（役場上下水道課下水道班に直接持参されても結構です）
- ③ 申告書の内容に基づき負担金を決定し、負担金決定通知書や負担金納入通知書などを7月上旬に送付します
- ④ 記載内容を確認のうえ、町指定の金融機関で納付してください。

納付方法は次の3つから選択できます。全期一括納付や各年度ごとの一括納付を選択した場合、報奨金が交付されます（実際は、報奨金を差し引いた金額で納めることになります）。

- 全期一括納付 全20期を納付▷納付期限＝平成21年7月31日まで▷報奨金＝負担金総額の20パーセント
- 各年度ごとの一括納付 1年分を納付▷納付期限＝各年度の7月31日まで▷報奨金＝負担金総額の10パーセント
- 分割納付 各年度の各納期ごとに納付▷報奨金＝ありません（納期限が土曜・日曜・祝日の場合には、翌日または翌々日が納期限となります）
- 問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで

人権課福祉高齢者班または福岡県介護保険広域連合 ☎（092）643局 7055番まで

下水道を利用できる区域が追加されました
4月1日から新中山区・本町区・南区・北区・昭和通り区の一部で下水道を利用できる区域が追加になりました。トイレを水洗化するためには、排水設備工事を行わなければなりません。

● 問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで

給水装置の指定工事業者を追加しました

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う業者に、申請のあった次の3社を追加指定しました（水道工事は町が指定した工事業者しかできません）。

● 曾我設備 ▽住所 嘉麻市平113番地1▽電話 〓（0948）42局6478番

● 有限会社ジーエス ▽住所 直方市大字頓野343番地8▽電話 〓29局8115番

● TASK・Yeam ▽住所 岡垣町吉木西2丁目11番15号▽電話 〓（093）701局9677番

● 問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで

いたずらイノシシを
退治します

イノシシによる農作物の被害は、年々増えています。このため町では、年に二回、

猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。期間中は、日の出から日の入りまで猟犬と猟銃を使って駆除をしますので、山に入るときは十分に注意してください。

● 駆除期間 4月30日（木）まで

● 問い合わせ 役場農政環境課農政環境班まで

● コミュニティバスや西鉄バスをご利用ください

町内のコミュニティバスと西鉄バスの2路線（西川、中山・中間線）は、町が補助金を負担して路線を維持しています。しかし、年々乗降客が減少し、町の負担も増加しています。皆さん

のご利用をお願いします。● 問い合わせ 役場企画財政課地域振興班まで

JR九州がダイヤ改正

3月14日（土）から日中の直方↔折尾間の列車が増発されました。時刻など詳しいことは鞍手駅までお問い合わせください。

● 問い合わせ 鞍手駅 ☎ 42局0980番まで

4月は未成年者飲酒防止強調月間

4月は、未成年者飲酒防止強調月間です。未成年者の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響をあたえます。お酒は二十歳

になつてから、周囲の人も気をつけましょう。● 問い合わせ 福岡国税局 まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。

● 社会福祉協議会へ「香典返し」
▽香月一夫様 〓 木月（ヨシ子）

▽山本精一郎様 〓 八尋（穂積）

● 町立病院へ「香典返し」
▽香月一夫様 〓 木月（ヨシ子）



【ひと口茶きん寿司】 1人当たりの栄養価 240kcal



■材料 (6人分)

米 (1.5 カップ)、たくあん (60g)、いりごま (小さじ2)、たまご (8個)、みつば (36本)、サラダ油 (少量)

■調味料 (6人分)

砂糖 (小さじ1.5)、塩 (少量)、酒 (大さじ1)、サラダ油 (小さじ1)

あわせ酢

酢 (大さじ2)、砂糖 (大さじ1.5)、塩 (小さじ1/3)

■作り方

- ①…合わせ酢の材料をボウル等に入れ混ぜ合わせる。
- ②…たくあんは粗みじん切りにし、みつばは茹でて水にとり、水気をきる。
- ③…ボウルにたまごと調味料を加えて混ぜ合わせ、直径16cmのフライパンに油を薄くひき、薄焼きたまごを18枚焼く。
- ④…ごはんが炊き上がったたら、合わせ酢を全体にまわしかけ、切るように混ぜ、人肌にさましたら、たくあんとゴマを加えて混ぜ合わせ18等分にする。
- ⑤…薄焼きたまごの真ん中にすし飯を置き、薄焼きたまごに包んでみつば2本で結び、形よくひだを整える。

【たけのことホタテのチヂミ】 1人当たりの栄養価 159kcal

■材料 (6人分)

たけのこ (200g)、ホタテの貝柱 (140g)、ねぎ (50g)、焼きのり (適宜)、ごま油 (大さじ2)、ポン酢 (適宜)、小麦粉、溶きたまご、ホタテの缶汁 (150cc)、塩 (小さじ1/2)



■作り方

- ①…たけのこは5cm長さのせん切りにする。ホタテは汁気を切ってほぐし、ねぎは斜めに薄く切る。
- ②…ボウルに、小麦粉、溶きたまご、ホタテの缶汁、塩を入れて混ぜ、たけのこ、ホタテ、ねぎを加えてさらに混ぜる。
- ③…油を熱し、②を丸く流し入れて、フタをして弱火で5分ほど焼く。ほぼ火が通ったら、裏返して油を少量加えて、ふたをしないで焼く。
- ④…食べやすい大きさに切り分けて、器にのりと一緒に盛り、ポン酢をそえる。



朝ごはんの効果には次のようなものがあります。

1. 脳と体が目覚める
2. 大便が出やすくなる
3. 脳のエネルギーになる
4. 生活リズムが良くなる
5. 肥満防止 (太りにくい)

□ 4月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	補聴器相談 (役場: 13時~14時)
2	木	
3	金	
4	土	補聴器相談 (町立病院: 9時~12時)
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	町内中学校、鞍手分校入学式
9	木	補聴器相談 (役場: 15時30分~16時30分) 町内小学校入学式
10	金	
11	土	いろいろたお話しの会 (歴史民俗資料館: 10時~)
12	日	
13	月	無料法律相談 (くらしの郷: 15 P 参照)
14	火	
15	水	
16	木	補聴器相談 (役場: 13時~14時)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	補聴器相談 (役場: 13時~14時)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	心配ごと相談 (くらしの郷: 15 P 参照) 固定資産税 (1期分)・軽自動車税 納期限
28	火	補聴器相談 (町立病院: 14時~17時)
29	祝	昭和の日
30	木	国保高齢受給者証交付 (役場: 9時~ 19P 参照)



●町の人口・2月の人の動き

・人口 18,137人	・出生 4人
・男性 8,639人	・死亡 9人
・女性 9,498人	・転入 34人
・世帯数 7,602世帯	・転出 56人

(平成21年2月28日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>