

広報

人の力が、地域の力。

# くらすて

CONTENTS ~主な内容~ ●平成 19 年度町の決算……2  
 ~4 ●税の申告……5 ●まちの話題……6~7 ●すく  
 すく日記……7 ●ひろば……8 ●リレーエッセイ・やん  
 ぐとく……9 ●広報ぎやらりー……8~9 ●長寿医療  
 制度……10~11 ●ほん大好き……12 ●町立病院・高  
 松管理栄養士の調子はいかが？……13 ●年金のそこが知  
 りたい……14 ●くらしの情報……15~19 ●元気が出  
 る献立・2月のカレンダー……20

# 祝成人式

鞍手町



# 2

February  
2009  
No.590

なつかしいあの人と再会……  
 1月12日の成人の日、鞍手町では223人が  
 成人の門出を祝いました。

# 算

平成 19 年度の町の決算です。  
町が行っている事業は、  
皆さんが納めた税金や、  
国・県からの補助金などでまかなわれています。  
決算は、このお金が皆さんの暮らしやまちづくりの中で、  
どのように生かされてきたかをまとめたものです。  
では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。

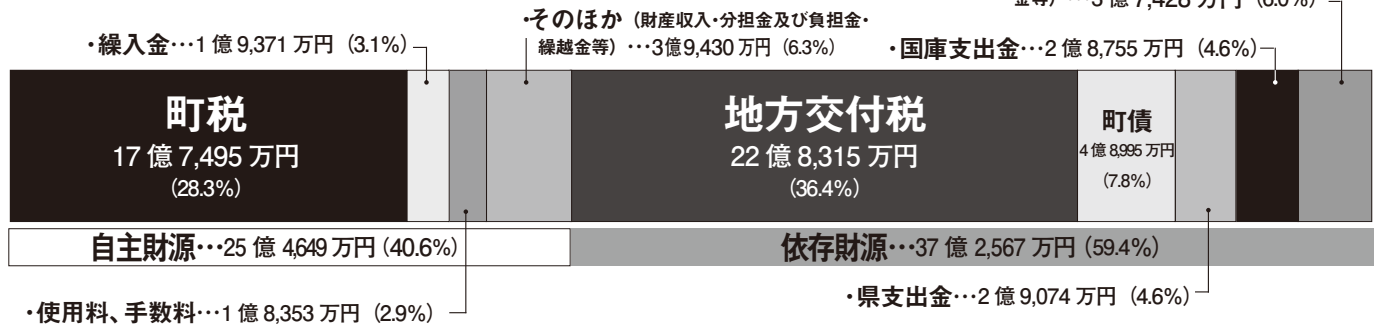


一般会計

## 収入 62 億 7,216 万円

INCOME

・そのほか（地方譲与税・地方消費税交付金等）…3 億 7,428 万円（6.0%）



※数字は四捨五入しているため、必ずしも合計と一致するとは限りません。

町税の伸び悩みや三位一体の改革による国庫補助金の一般財源化、地方交付税の減額などが影響し、財源不足を補うため基金を取り崩しています。

一般会計の収入総額は、62 億 7,216 万円です。収入は、自主財源と依存財源に分けることができます。自主財源は、町税や繰入金、使用料・手数料、繰越金、財産収入など、町が独自に収入した財源で、平成 19 年度は、25 億 4,649 万円。そのうち町税は、17 億 7,495 万円で、収入全体の 28.3 パーセントを占めています。

依存財源は、地方交付税（全国各市町村の財政力のバランスを取るために国から配分されるお金）や国・県からの交付金、町債（道路や公園、学校など町が行う建設事業などの資金を調達するために国などから借り入れるお金）などで、今年度は収入全体の 59.4 パーセントを占めています。

このうち、収入全体の 36.4 パーセントを占める地方交付税は、22 億 8,315 万円、国からの支出金は 2 億 8,755 万円、町債は、4 億 8,995 万円、で前年度より減少しているが、県支出金は 2 億 9,074 万円となり、2,327 万円の増収。依存財源による収入は 37 億 2,567 万円となっています。

## と資金不足比率

鞍手町の財政健全化判断比率は次のとおりです。いずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。しかし今後も本町の財政状況は厳しい状況が続く見込みです。このため第 4 次総合計画を基本とした行財政改革を推進し、財政体質の健全化を図りつつ、創造性・自立性を高め、限られた財源の重点配分と経費支出の効率化を図っていきます。

## 平成 19 年度 財政健全化判断比率

単位：%

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担率
鞍手町の比率	—	—	13.8	36.2
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	基準なし

※（－）表示は黒字

- ・実質赤字比率…普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- ・連結実施赤字比率…すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- ・実質公債費比率…起債の遍在額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率
- ・将来負担比率…町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率



# 行財政改革3年目。 まちづくりの基本となる第4次総合計画に基づき、 限りある財源の効率的な運用に努めました。

平成19年度はどんな仕事にお金を使ったのでしょうか。一般会計の支出総額は、61億8,783万円です。町民1人当たり33万2,375円が使われたこととなります。

支出は、使われるお金の目的によって総務費や民生費、土木費など14の項目に分けられています。このうち最も大きな割合を占めているのが民生費で介護保険広域連合への負担金として2億4,436万円、重度心身障害者や乳幼児、母子家庭などの医療費補助に1億767万円を支出、平成19年度は支出全体の3割の額となりました。衛生費では、ごみやし尿の処理に4億2,015万円を、土木費では、下水道事業の補助に1億5,149万円を使いました。

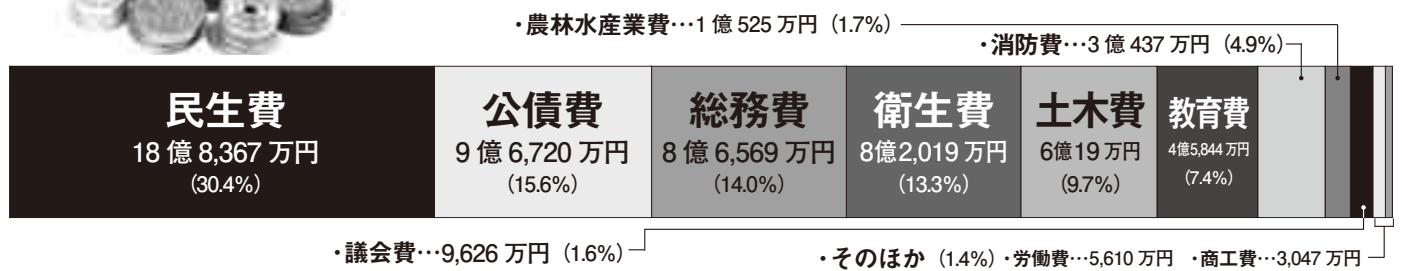
# 決

一般会計

## 支出

61億8,783万円

EXPENDITURE



### 民生費

- 介護保険広域連合負担金 (2億4,436万円)
- 障害者の自立支援費に (2億4,225万円)
- 重度心身障害者や乳幼児、母子家庭などの医療費対策に (1億767万円)
- 児童手当に (1億1,398万円)
- 老人保護措置の委託に (5,195万円)
- 長寿医療(後期高齢者医療)制度システム開発委託料 (4,331万円)
- 社会福祉協議会への補助金 (5,000万円)

### 総務費

- 交通安全施設の整備に (403万円)
- 町議会議員・県知事・県議会議員・参議院議員の選挙に (2,151万円)

### 衛生費

- ごみやし尿の処理に (4億2,015万円)
- 町立病院事業へ (2億1,344万円)
- 予防接種の業務委託に (1,234万円)
- 母子保健対策に (637万円)
- 合併浄化槽の設置補助に (837万円)

### 土木費

- 下水道事業の補助に (1億5,149万円)
- (仮称)筑豊インターチェンジアクセス道路の負担に (1億2,500万円)
- 道路や橋の新設、整備に (1億1,476万円)
- 西原橋耐震補強に (5,012万円)
- 水路や河川の整備に (3,048万円)
- 急傾斜地崩壊対策 (1,531万円)
- ため池等の整備に (830万円)
- 町営住宅の維持管理に (2,818万円)

### 教育費

- 外国青年招致事業 (486万円)
- 古月小学校体育館アスベスト除去 (3,064万円)
- 給食センター受電設備改修 (378万円)

### 消防費

- 直轄広域消防の負担金 (2億7,331万円)
- 防火水槽の新設に (434万円)

### 農林水産業費

- 計画転作の推進に (778万円)
- 農村女性チャレンジ支援事業 (274万円)

### 商工費

- 路線バスの運行負担金 (1,364万円)
- JRバス廃止に伴う代替バス補助金 (374万円)
- 産業まつり補助金 (200万円)

## 平成19年度 公営企業の資金不足比率

単位：%

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
鞍手町病院事業会計	—	20.0
鞍手町水道事業会計	—	20.0
鞍手町介護老人保健施設事業会計	—	20.0
鞍手町流域関連公共下水道事業会計	—	20.0

※ (—) 表示は黒字

・資金不足比率…企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率

## 健全化判断比率

平成19年6月に市町村の財政の早期健全化や公営企業の経営の健全化などを目的に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律では、すべての都道府県や市町村が財政健全化判断比率や資金不足比率を算定し監査委員の審査に付した上で議会に報告し、住民のみなさんに報告することが義務付けられました。

## 国民健康保険事業特別会計

▷収入…20億 6,918万円 ▶支出…21億 7,310万円

自営業の人や退職者などの医療を給付する会計です。主な収入は、保険税と国庫支出金。主な支出は、医療費と老人保健への拠出金です。

●対象者 3,830世帯 6,721人 ●1人当たりの医療費 533,340円



## 老人保健特別会計

▷収入…22億 5,086万円 ▶支出…22億 5,232万円

75歳以上のお年寄りなどの医療費をまかなう会計です。主な収入は、支払基金交付金と国や県、町の負担金で、支出の97パーセントは医療費です。

●対象者 2,303人 ●1人当たりの医療費 1,022,977円



## かんがい施設維持管理運営費特別会計

▷収入…3,166万円 ▶支出…3,165万円

西川沿いの11か所に設置されているポンプの維持管理をするための会計です。収入は、基金からの繰入金と基金を運用して購入した国債などの利息です（平成19年度は、利息1,716万円を積み立てています）。支出は、運転手の賃金やポンプを稼働させるための維持管理費です。



## 住宅新築資金等特別会計

▷収入…233万円 ▶支出…204万円

同和地区の住宅環境を改善するための会計です。主な収入は、貸付金の回収金、一般会計からの繰入金、県支出金で、支出のほとんどは、町債の返済です。



## 流域関連公共下水道事業特別会計

▷収入…8億 3,307万円 ▶支出…8億 3,211万円

生活環境の向上と河川の汚濁防止を目的に下水道を整備するための会計です。支出の約58パーセントは、中山・古月・西川・新川地区などの下水道管の整備に使いました。また、約11パーセントは、中間市に建設している終末処理場（中間市、水巻町、遠賀町との共同事業）の建設負担金や維持管理負担金です。



## 谷山池パイプライン水利施設維持管理運営費特別会計

▷収入…1,500万円 ▶支出…1,500万円

農業用水を確保するために室木の谷山池から倉坂地区まで約13キロにわたって設置されているパイプラインを維持管理するための会計です。収入は、基金からの繰入金や基金を運用して購入した国債などの利息です（平成19年度は、利息1,103万円を積み立てています）。



## 水道事業会計

▷収入…3億 7,035万円 ▶支出…3億 4,334万円

水道事業の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、私たちが支払った水道料金です。支出は、安全な飲み水を作るための費用です。

●給水戸数 6,789世帯 ●給水人口 16,294人



## 病院事業会計

▷収入…25億 1,519万円 ▶支出…25億 4,892万円

町立病院の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、受診による個人負担と診療報酬です。支出は、安全で安心な医療を提供するための費用で、人件費や材料費などが多くを占めています。

●年間延べ入院患者数 62,876人 ●年間延べ外来患者数 65,941人



## 介護老人保健施設事業会計

▷収入…3億 678万円 ▶支出…3億 461万円

介護老人保健施設（鞍寿の里）の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、施設で行ったサービスに対して支払われる介護報酬です。支出は、自立支援に必要な介護機能訓練などを提供するのための費用で、人件費や材料費などが多くを占めています。

●年間延べ入所者数 21,615人 ●年間延べ通所利用者数 6,518人



## 特別会計

(収入)

52億  
210万円

(支出)

53億  
622万円

一般会計のほかに町には、六つの特別会計と二つの企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるために役立っています。

## 企業会計

(収入)

31億  
9,232万円

(支出)

31億  
9,687万円



# 住民税

RESIDENCE TAX

## 申告のお知らせは2月上旬に郵送

住民税の「申告のお知らせ」を、2月上旬に役場税務住民課からハガキでお送りします。税務署から確定申告の用紙が送付されている人には役場税務住民課からはお送りしませんので、下記の日程を参考に申告会場へおいでください。

### ●住民税の申告をしなければならない人

町内に住所がある人は、原則として申告をしなければなりません。ただし、税務署で確定申告をした人や前年中の所得が給与か公的年金のみである人は、申告の必要はありません。この場合でも、医療費控除などの諸控除を受けようとする人は、そのための申告が必要です。

### 申告に必要な書類は…

- ①平成20年中の収入や所得の分かる書類（年金や給与の源泉徴収票、事業所得がある人は既に計算している収支内訳書など）
- ②国民年金保険料の納付額が確認できるもの（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書）
- ③生命保険や地震保険などの払込証明書（申告用）
- ④印かん
- ⑤役場税務住民課から送付する「申告のお知らせ」

### 申告の際の注意

- ①「申告のお知らせ」が複数届いている世帯は、どなたかがまとめて代理申告できます
- ②給与収入がある人で、職場で年末調整をされている人は、申告する必要はありません
- ③医療費控除を受けようとする人は、前年中の医療費の明細書（医療費の合計は事前に計算しておいてください）、事業所得（商店、農業など）や不動産所得がある人は収支内訳書（収入金額や必要経費の計算書）を作成して申告してください。医療費の明細書や収支内訳書は役場税務住民課に備え付けてあります

### ●問い合わせ

役場税務住民課税務班

☎ 42局 2111 番まで（内線 233・234）

# 税の申告



住民税（町県民税・国民健康保険税）と所得税の申告の時期が近付いてきました。町では、住民税と所得税の申告の受付を下記の日程で行います。

INCOME TAX

# 所得税

## 確定申告と納税は 2月16日から3月16日まで

事業を営んでいる人や給与以外に収入のあるサラリーマン、地代や家賃収入などがある人は、確定申告をしなければなりません。今年の確定申告と納税は、2月16日から3月16日までです。毎年、申告期限間近になると税務署の窓口が混雑しますので、申告はできるだけ早い時期に済ませてください。

また、確定申告で分からないことがあるときは、税務署などの相談会場で申告書作成のアドバイスを行っていますので、必要な書類などを準備してご相談ください。

## 還付申告の受付は 1月から始まっています

所得税の確定申告の受付は2月16日からですが、還付を受けるための申告は、1月から直方税務署で受け付けています。

## 自宅やオフィス、事務所から 申告や申請・届出などができます

国税庁では、自宅や事務所からインターネットを利用して簡単に申告や申請、届出などができる国税電子申告・納税システム（e-Tax）を運用しています。これを利用すると、今まで書面で行われていた手続きをインターネットを利用して行うことができます。利用するためには、事前に開始届出書を提出していただかなければなりませんので、税務署までお問い合わせください。

- e-Tax でできる手続き ①申告（所得税、法人税、消費税など）②申請・届出など（青色申告の承認申請など）③全税目の納税

- e-Tax ホームページ  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

- 問い合わせ  
直方税務署 ☎ 22局 0881 番まで

## 確定申告はお早めに。

申告会場は中央公民館とくらの郷の2か所です。お間違えのないようご注意ください。



申告される人は、最寄りの会場においでください。

### 中央公民館 (第1研修室)

受付時間  
午前 9:00～11:30  
午後 1:00～ 4:00

- 2月16日(月)
- 2月17日(火)
- 2月18日(水)
- 2月19日(木)
- 2月20日(金)
- 2月23日(月)

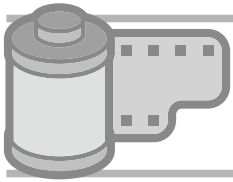
- 2月24日(火)
- 2月25日(水)
- 2月26日(木)
- 2月27日(金)
- 3月 2日(月)

### くらの郷 (機能訓練室)

受付時間  
午前 9:00～11:30  
午後 1:00～ 4:00

- 3月 3日(火)
- 3月 4日(水)
- 3月 5日(木)
- 3月 6日(金)
- 3月 9日(月)

- 3月10日(火)
- 3月11日(水)
- 3月12日(木)
- 3月13日(金)
- 3月16日(月)



## かしろ みぎ 鞍手町消防団、頭、右!!

▶ 1月18日、宮若市鞍手郡連合消防出初式

1月18日、小竹町の総合運動公園グラウンドで宮若市鞍手郡連合消防出初式がありました。今年は、1市2町と直轄広域消防本部から512人の団員・署員が参加。観閲や分列行進など勇壮な姿を披露。アトラクションでは、南良津獅子保存会による南良津獅子舞も恒例行事を大いに盛り上げてくれました。また、昨年、町内で発生した火災の際、消火活動に協力された次の方々に感謝状が贈られました。

●火災現場功労 大下 稔さん(中山)、安田 誠さん(中山)、行藤いずみさん(中山)、泉 義一さん(中山)



## 新成人 223 人の新たな門出

▶ 成人式で笑顔満開



携帯電話で連絡先を交換する姿。子どもを連れて式典に参加する姿。1月12日、中央公民館で成人式がありました。この日、町内で成人を迎えたのは昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた223人で、平成生まれの成人者です。式典では、多くの人生の先輩が見守る中、栗田宗大さんが新成人を代表してのあいさつをしました。「成人としての権利も義務もあるわけですが、一番大切なのは人と人が支えあっていくことだと感じ成人としての決意をのべました」とそのときの気持ちを語ってくれました。また、「恩師と友人との集い」では、友人や小中学校の恩師の先生との久しぶりの再会に時間がたつのも忘れて会話に夢中のように。今後の新成人の新たな一歩に期待をしています。



## ふれあいクッキング

▶ 親子で頑張りました

12月26日、くらしの郷で「親子ふれあいクッキング」が行われ31人の親子が参加しました。この日は、地元産の食材を使っての調理。子どもたちは、包丁や泡だて器を使っての作業に一生懸命。出来上がったらみんなで試食。参加者全員おいしい顔をしていました。



## 楽しいクリスマス会

▶ 保育園児の歌や踊りに癒されて

12月23日、やすらぎ園で恒例のクリスマス会が行われました。今年も古月保育所の園児や先生たちが歌や踊りを披露しました。会場からは「かわいい」や「愛らしい」の掛け声が飛んでいました。やすらぎ園の入所者の方には心温まるプレゼントになったことでしょう。



## サンタがやってきた

▶ お返しは歌の贈り物

12月24日、剣第二保育所の園児たちのもとにサンタさんがやってきました。プレゼントを受け取ると子どもたちはとてもうれしそう。子どもたちからサンタさんへは、歌の贈り物がありました。素敵なクリスマスになったね。





# すくすく日記

2月生まれ

Happy birthday to you.



## お待ちしております

「すくすく日記」のコーナーでは、毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。3月生まれは、2月12日(木)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



### 河津星空くん

平成19年2月7日生まれ

星空くん誕生日おめでとう!あまり愛想は良くないけど、宇宙兄ちゃんが泣くと涙を拭いてあげるほど宇宙兄ちゃんが大好きな星空くん。自分の気が向かないと歌ったりも踊ったりもしないマイペースな性格だけど、病気をせず、兄弟仲よく元気に大きくなってね!ただ今、おばあちゃんと「言葉覚え」に奮闘中!!(父 和俊さん、母 純子さん・弥生)



### 石橋佑奈ちゃん

平成19年2月8日生まれ

お誕生日おめでとう。いないいないばあっのワンワンが大好きで、歌ったり、踊ったりしています。お話も上手になってきたね。お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。(父 晴幸さん、母 利美さん・中山)



### 末永紅琶ちゃん

平成19年2月12日生まれ

くーちゃん2歳の誕生日おめでとう。いろんな言葉、歌も覚えて大きく成長していく紅琶。お兄ちゃんたちと毎日楽しく遊んでいる姿を見てると心がなごみます。これからも元気に大きく育ってね。(父 知史さん、母 ひろみさん・中山)



### 田代光登くん

平成20年2月18日生まれ

ひろくん1歳のお誕生日おめでとう。いつもニコニコ元気いっぱい。これからも大好きなお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。(父 晃一さん、母 有紀子さん・弥生)



### 麻生大和くん

平成20年2月26日生まれ

いつも愛嬌たっぷりの大和おめでとう。これからの成長がとても楽しみです。今度産まれた妹と仲良くね。(父 祐二さん、母 里美さん・弥生)

## 交通安全啓発パレード

▶心も新たに交通安全を啓発

1月5日、日ごろから私たちの住む鞍手町の交通安全の啓発を行っている交通安全協会による出発式と交通安全啓発パレードが行われました。いつ起こるかわからない交通事故。お互いが譲り合う気持ちを持ち、車も歩行者もルールを守って交通事故を防ぎましょう。交通安全協会の皆さん、これからも町の交通安全を見守ってください。



## お弁当の日

▶楽しいお弁当の時間です

鞍手北中学校では、食育の一環として「お弁当の日」を行っています。12月22日、いつもは給食を食べている生徒たちも、この日は早起きをしてお弁当作りです。前日の夕食の残り物をアレンジしたり、野菜を入れて彩りよくまとめたりと朝から大忙しだったようです。お弁当を見せ合ったりお昼の時間がとても楽しそうでした。お弁当作りを通して、親子のふれあいや食について学ぶ時間はとても有意義なものとなったはずです。次はどんなお弁当が出来上がるか楽しみですね。



## 7人で力を合わせ

▶人権擁護委員に須藤さんを委嘱

町の人権擁護委員に須藤哲昭さん(すどう てつあき・木月・40歳)が委嘱されました。任期は平成21年1月1日から平成23年12月31日までです。人権擁護委員は、地域の住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱します。町には須藤さんのほかに6人の人権擁護委員の皆さんが日々活躍されています。



## 6年間の活動に感謝

▶法務大臣から感謝状

人権擁護委員として平成15年1月1日から平成20年12月31日までの6年間にわたって地域での人権啓発や相談、人権意識の普及高揚に尽くしたことに對し、法務大臣より田中浩策さん(本月)に感謝状が贈られました。田中さん、長い間お疲れ様でした。



読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 三桜会 舞踊発表会

●和田成子(小牧)

花柳流(奈里乙女)と藤間流(勘志絹・勢路)による三桜会舞踊発表会を次のとおり行います。皆さんお誘い合せてご来場ください。  
●とき 3月8日(日) 午前11時から  
●ところ 中央公民館  
●入場料 無料  
●問い合わせ 花柳奈里乙女(和田成子)  
☎42局56  
54番まで



## 子ども絵画コンクールの 全国展で秀作賞に入選

●浅川真紀(宋月)

住友生命第32回子ども絵画コンクールが開催され、小学校3・4年生の部で娘(浅川佳菜)の作品が秀作賞に入選しました。毎年出品していますが、全国展までいったのは初めてで、今回の受賞は本人にとっても励みになると思います。これからも楽しみながら絵を描き続けてもらいたいです。



## 鞍手の町から全国へ ドキュメンタリー映画

●サンガーデン鞍手

発達障害のある人たちの生活記録をまとめた宮崎信恵監督、ナレータには女優の原日出子さんを起用した「あした天気になる?」の完成記念上映会を次のとおり開催します。



●とき 2月22日(日)午後1時30分開場・午後2時開演  
●ところ くらじの郷  
●入場料 ▽大学生・一般 千円(当日 千二百円)、▽小中高生 八百円  
●問い合わせ サンガーデン鞍手 ☎43局1200番まで

## 室木区餅つき ボランティア

●室木区体育部長 島仲繁雄

12月21日室木区にあるグループホームかえでで室木老人会、体育委員などがボランティアとして餅つきを行いました。あいにくの雨模様でしたが、看護職員や入居者の皆さんから大変喜んでいただきました。



## 男女共同参画ネット 寸劇と講演会

●小島美智子(小牧)

鞍手町男女共同参画ネットが昨年の7月23日に発足し、鞍手町に男女共同参画が根付くよう行政と協働して研修会や講演会を行っています。第4回を次のとおり行います。  
●とき 3月1日(日) 午後1時30分から  
●ところ くらじの郷  
●入場料 無料  
●内容 寸劇と講演会  
●問い合わせ 小島美智子 ☎42局5214番まで

## ボランティアを もっと身近なものに。 公園の清掃活動にご協力ください

●鞍手町ボランティア連絡協議会

手町ボランティア連絡協議会では、公園の清掃活動をする事によってボランティアを身近に感じてもらい、ひいては環境美化にも関心を持ってもらうことを目的に、次のとおり鞍手公園の清掃活動を行います。今年で4回目の取り組みです。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

●とき 3月15日(日) 午前9時から11時まで(雨天の場合は中止)  
●ところ 鞍手公園(中山交番前)  
●問い合わせ 鞍手町ボランティア連絡協議会 ☎42局0050番まで

## 和紙人形

梶栗尚香さん  
(宋月)

正月の遊びを人形にしました。こま回しやまりつき、昔はよく遊んだものです。なつかしみながら作りました。



## 俳句

田中シゲ子さん  
(立林)

近くのスーパーで蜜柑の詰め放題に行き合わせ迷わずたくさん詰めて帰りました。甘くておいしいみかんでした。そこで一句作りました。

年の暮詰め放題の蜜柑買う



1月8日、今年初めての教室で正月の暴飲暴食をいさめるため、「七草粥」をこしらえて会員全員で親睦を深めました。さらには「七草粥」を季語に一句詠んでみました。





ありよし まさる  
**有吉 大さん**  
勤務 ● 筑豊精機工業有限公司

**自己紹介を**  
有吉 大です。平成2年生  
まれの18歳、血液型はA型で  
す。新延に住んでいます。

**現在のお仕事は**  
直方市にある筑豊精機工業  
に勤務しています。仕事内容は  
溶接やフロントピラーなどの前  
加工です。

**大変なところややりがいは**  
鉄工所なので夏は暑く、冬は  
寒いところがつらいですね。そ  
れから機械に巻き込まれないよ  
うに細心の注意をしています。  
前加工する段階では、個別の部  
品なので、すべての部品が1つ  
になったときや、製品をお客さ  
ん納品して喜んでもらったとき  
は、やっぱりうれしいですね。

**休日は何をしていますか**  
車の免許を取得したばかり  
なので、ドライブが楽しいです  
ね。車の手入れや洗車もこまめ  
にやっています。友達とカラオ  
ケやボーリングにもよく行いま  
すね。

**将来の夢や目標は**  
福本会館で空手を初めて5  
年になります。館長の指導のも  
と将来は自分の道場を持ちたい  
ですね。今は、もっぱら3月の  
空手の大会に向けて頑張って練  
習をしているところです。今年  
は、ぜひ優勝をねらいたいです。

前加工する段階では、それぞれ個別の部品  
なので、すべての部品が1つになったときや、  
製品をお客さんに納品して喜んでもらったと  
きは、やっぱりうれしいですね。  
今、3月の空手の大会に向けて頑張って練  
習しているところです。今年は、ぜひ優勝を  
ねらいたいです。

リレーエッセー

晴れたらいいね。

中島万希さん(弥生・38歳)

VOL  
119

私は、小学校に行って絵本の読み聞か  
せをする活動をしています。今年で4  
年目になったのですが、最初にこの話  
を引き受けたときは、引っ込み思案な  
私が大勢の子どもたちの前で読めるの  
かなと正直不安でした。4年目になっ  
た今でも人前で読むのは恥ずかしいで  
すが、やっと少しずつ楽しみながら読

めるようになりました。まだ、読み方  
は下手で申し訳ないと思いますが毎  
回、一生懸命汗をかきながら読んでい  
ます。絵本を選ぶのは難しいですが、  
いろんなジャンルの絵本があり大人で  
も十分に楽しめます。絵本を読ん  
でいるときに内容がきちんと子どもたち  
に伝わっているかなと思うことがありま

すが、「おもしろかった」とか一言でも何  
か反応があるとうれしいですね。これ  
からも子どもたちにたくさんいい絵  
本を読んでもいきたいと思います。その  
中から「ぼくの私のお気に入りの絵本」  
が出来たらいいですね。私も小さい頃  
に読んだ絵本でお気に入りの絵本があ  
ります。「カラスのパンやさん」や「くま  
の子ウーフ」などです。読んでいて楽し  
くなるような絵本が好きです。絵本を  
読んでいるときは子どもたちは絵本の  
中の夢の世界に入っています。感受性  
が強い子もいるので私も読みながら一  
喜一憂しています。本を読んで感動す  
ることは素敵なことだと思うので、こ  
れからも感動したり、夢がある絵本を

次回は、長谷川葉子さん(中山)です。

## 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶  
芸、俳句、短歌など自慢の一品は、  
ありませんか。「広報ぎやらりー」  
では、紙面を彩るあなたの作品を  
お待ちしております。作品について  
の100字以内の感想も願います。  
役場総務課 ☎ 42局 2111  
番まで、ご連絡ください。

### 手編み

青木カズ子さん  
(城ヶ崎)

モヘア糸の2本取りで、透かし編みの  
セーターです。流行色のむらさきで編ん  
でみましたが、果たして似合う  
かどうか心配し  
ています。



### 押し花

牧野るみ子さん  
(立林)

温かい日差しをあびて雪柳・ボケに  
飛び遊ぶ雀たちを作品にしてみました。





## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／レインツリーの国 (作=有川 浩) / 切羽へ (作=井上荒野) / 連帯保証人 (作=松井 計) / Uボート決死の航海 (作=ブレント・ペーター訳=小津 薫) / 警視庁捜査一課刑事 (作=飯田裕久) / 司馬遼太郎 歴史のなかの邂逅シリーズ1~4 (作=司馬遼太郎) / 恩寵 (作=ほしおさなえ)

### ●子どもの本

／「メグとモグ」シリーズ (作=ヘレン・ニコル訳=ふしみみさお) / ゆきのうえのあしあと (作=ウォン・ハーバート・イー訳=福本友美子) / 「もぐらくん」シリーズ (作=ハナ・ドスコチロヴァー訳=木村有子) / なきむしおにのオニタン (作=上野与志) / だろぼう だっそう だいさくせん! (作=穂高順也)

## 中でもこの本がお勧めです。

### ほうき星 (上・下)

作=山本一力



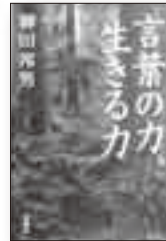
70数年に一度現れる「ほうき星」が江戸に輝いた天保6年。さちは絵師・黄泉とさくらの娘として深川に生まれた。両親の愛情と周囲の人情に包まれ、幸せな子ども時代を過ごすさちを思いがけない不幸が襲う…。ほうき星の運命を背負い人生を切り開いていった。

### ぜっこう

作=柴田愛子



「絶交するって決めたんだ。一緒に遊ばないって決めたんだ。けど…」『けんかのきもち』第2弾! これは、がくとしゅんたろうのお話です。ふたりは子どもたちの遊び場「あそび島」で毎日遊んでいます。この絶交事件は「あそび島=はたけ」で起きた忘れられない出来事です。



言葉の力、生きる力  
作=柳田邦男



砂漠でみつけた一冊の絵本  
作=柳田邦男

**昨** 年、私はある人から「あなたに会えてよかった」と言われました。そのたった一言がどれだけでも鮮明に覚えています。この本に出会うまでは、私自身何人も人のことを考えずに言葉を発表していたのだと後悔し

一冊の絵本が人生を変えられるかもしれない…。私自身も絵本でずいぶんと癒されています。大人たちが絵本に出会い、大人だからこそ発見できる絵本の読み方や絵本との出会いをわかりやすく説いている。素

ました。この本は、もっと言葉を大事にと教えている本です。何も考えずにページをめくるだけでも心がほのぼのと

敵な絵本を見つけ、一人でも多くの方が自分に合った一冊に出会えたらと教えている本です。



春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」。2月は「絵本と言葉」をテーマに二冊の本をご紹介します。紹介者は伊藤幸子さん(いずみ読書会)です。





# 調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



# Health

ADVICE



メタボと言われ、ダイエットをするように指導をされましたが、制限が多くて食生活がつまらなく、やる気が出ません。(53歳・女性)

ダイエットをする時に、一般的に思いつくのが食事の全量を減らすことだと思いがちです。しかし、私たちは1回に食べる食事を減らしすぎると満腹感が得られず、ストレスの原因となります。1回分の量として男性で五百グラム前後、女性で四百グラム前後は摂取しないと満足度が満たされません。

【食品の栄養素】  
食品には各種の栄養素が含まれており、カロリーの低い食品から高い食品までさまざまです。1日の食事で食品を選ぶ時には、高カロリー食品と低カロリーの食品をバランスよく組み合わせることで、1回あたりの食事の量を減らすことなくカロリーの適正を保つことができます。一般的に、油脂類を多く含む食品は高カロリーの食品で、低



カロリー食品は、低脂肪の食品や食物繊維を多く含む食品(野菜・海藻・きのこ・コンニャク類など)となります。食事は、食べてはいけないものは特になく、偏った食べ方が一番良くありません。また、血糖値の上昇しやすい人やダイエットが必要な人は、できるだけ消化吸収が緩やかになるような食べ方をすることが大切です。血糖値を上げにくくする食べ方のコツは次のとおりです。

①よく噛んで、ゆっくり食べる。(早食いをすると糖質が急激に吸収されるので、ゆっくり食べるようにしましょう。また、よく噛むことで満腹感を得やすくなります)  
②1日3食、規則正しくとる(食事抜きはまじめ食いにならないように)  
③1回の食事はバランスよくとる(1日3食でも、3回の食事が多いと血糖値が上がりやすくなります)

## 【食品の栄養素】

食品には各種の栄養素が含まれており、カロリーの低い食品から高い食品までさまざまです。1日の食事で食品を選ぶ時には、高カロリー食品と低カロリーの食品をバランスよく組み合わせることで、1回あたりの食事の量を減らすことなくカロリーの適正を保つことができます。一般的に、油脂類を多く含む食品は高カロリーの食品で、低

りやすく、また遅い食事は次の食事までの間が短くなり、ともに血糖値が上がりやすくなります。)

また、砂糖類は消化吸収が良く、15〜20分程度で吸収されて血糖値を上昇させます。糖尿病の人やダイエット中の人は、甘いものを食べないに越したことはありませんが、どうしても食べたい時には糖尿病用の甘味料などを使用すれば血糖値も上がらず、中性脂肪や体脂肪への影響も最小限に抑えることができます。

【生活習慣の見直し】  
毎日運動をすることが一番ですが、まずは食習慣から見直すことが大切です。食べたものを我慢するか、または影響の少ない食品に置き換えてみましょう。楽しみとして食べるかは個人の自由ですが、飽食の時代といわれる現代、偏った食べ方が生活習慣病を引き起こしているのは事実です。自分の将来を見据えて少しでも改善する方向で生活習慣を改めましょう。



【アドバイザー】

高松一彦さん・たかまつかずひこ・鞍手町立病院給食室長(管理栄養士)。昭和56年3月から町立病院に勤務。54歳。

毎日運動をすることが一番ですが、まずは偏った食べ方を見直し、食生活を改善するだけでも効果はあります。将来を見据えて少しでも改善する方向で生活習慣を改めてみましょう。

町立病院では、次のとおりです。  
● 時間 3月14日(土) 午前9時30分から  
● 場所 中央公民館調理室  
● 内容 調理実習  
● 参加費 食前食後の血糖値の測定が無料 ※事前予約が必要  
● 問い合わせ 町立病院まで

# 長寿（後期高齢者）医療制度

保険料の納め方について、年金天引きと口座振替とで選べるようになりました。

## ● 口座振替を希望する人は…

役場 保険年金班（③番窓口）でお手続きください。

長寿（後期高齢者）医療の保険料について口座振替の手続がお済みでない人

金融機関で口座振替の申込をしてください。

長寿（後期高齢者）医療の保険料について、すでに口座振替の手続がお済みの人



手続後、約3～4か月後の年金から天引きでのお支払が中止され、口座振替に変更となります（お支払の方法が変わっても保険料の総額は変わりません）。

## ● 年金からの天引きを希望する人は…

手続の必要はありません。条件に当てはまると天引きでのお支払になります。



- ◆ これまでは、①国民健康保険税の納め忘れがなかった人が支払う場合、②世帯主・配偶者がご本人に代わって支払う場合の2つに限って変更ができましたが、こうした制限がなくなりました
- ◆ これまでの納付状況などから口座振替への切り替えが認められないこともあります。また、口座振替で滞納が続いた人は、年金からの天引きに再度変更されることがあります
- ◆ 日程により、天引きの中止される年金が前後することがあります。詳しくは窓口でご確認ください

### ※ご注意ください

1. お手続には、①振替口座の通帳、②通帳のお届け印、③長寿（後期高齢者）医療制度の保険証が必要です
2. ご本人以外の人のお支払になる場合は、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます。このため世帯全体の所得税や住民税が変更となる場合があります



**Q** 現在、口座振替で支払っています。これからも天引きではなく振替を希望しています。何か手続はありますか？

**A** … 振替中の人でも、天引きの条件に当てはまる場合は、天引きが優先されます。天引きでのお支払を希望しない人は、保険証と印かんをお持ちの上、手続をしてください。

**Q** 国民健康保険税は口座振替で支払っていましたが、長寿医療の保険料は天引きになっています。天引きから口座振替にしたいのですが手続が必要ですか？

**A** … 他の制度で口座振替をご利用の場合も、長寿医療の保険料の振替のための申込が必要です。手続がお済みでない人は役場保険健康課で手続を済ませ、金融機関へ申込用紙を提出してください。

### ■ 問い合わせ

鞍手町役場保険健康課保険年金班 ☎42局2111番 内線 202





## 医療機関での窓口負担が一部軽減されました



長寿医療（後期高齢者医療）制度の病院などでの自己負担割合の判定基準が見直されました。

医療機関での窓口負担が「3割」になる人のうち、次の要件に該当する人は、申請すると「1割」に軽減されるようになりました。



### ◆◆ 要件 ◆◆

- ① 同じ世帯に70歳～74歳の人がいる
- ② 同じ世帯に長寿医療制度の被保険者が1人しかいない
- ③ ①と②の人の**※収入**合計額が520万円未満の世帯

**※収入**…前年（平成19年）の所得税法上の収入金額（退職所得に係る収入金額を除く）であり、必要経費や公的年金等控除、基礎控除などの控除金額を差し引く前の額

※平成20年12月現在で該当する人には、すでに新しい保険証を送付しています。

## 健康診査のお知らせ

広域連合では、被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的として健康診査を実施しています。

平成20年度の受診期限は3月31日までとなっています。受診対象となる人で、まだ受診していない人は、お早目の受診をお願いします。

### ◆受診期間

平成21年3月31日（火）まで

### ◆受診時の自己負担額

500円

### ◆受診の方法

健康診査の実施医療機関で個別に予約し、受診してください

### ◆その他

受診券を紛失した場合は広域連合で再発行します。

## 福岡県後期高齢者医療広域連合

電話 092-651-3111

ファックス 092-651-3901

■受付時間 8:30～17:30まで（土・日・祝日を除く）



# Pension

国民年金からのお知らせです

## 年金の そこが知りたい



役場保険年金班 ☎42局2111番

### ●保険料は口座振替が便利です

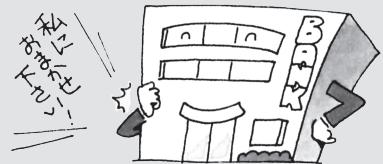
国民年金保険料のお支払は、便利でお得な口座振替がおすすめです。

#### ●手間がかからず便利です

保険料の支払のたびに金融機関などの窓口へ行く必要がありません。

#### ●前納割引額がアップします

現金での前納よりもおトクです。



### ●平成21年度分の申し込みは、お早めに

割引が受けられる支払方法（前納）、には1年、半年、1か月ごとのものがあります。

1年または半年の前納をされる場合は、2月末日までにお申し込みください。

#### ◆◆ 前納割引率 ◆◆

現金で毎月納付

14,410円 × 12月 = 172,920円

口座振替で1年分を前納

3,620円割引 172,920円 - 3,620円 = 169,300円

現金で1年分を前納

3,070円割引 172,920円 - 3,070円 = 169,850円

※金額は平成20年度の実績です。平成21年度は異なる場合があります。

口座振替には基礎年金番号の確認のできる年金手帳などの書類と金融機関届出印と預金通帳が必要です。詳しい内容等については直方社会保険事務所または、役場保険健康課保険年金班までお問い合わせください。

● **問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班または、直方社会保険事務所 ☎22局0891番まで



### ご注意ください!!

社会保険庁職員を装い、現金自動預け払い機（ATM）を操作させ振込みを行わせるわせるいわゆる「振り込め（還付金）詐欺」が急増しています。

#### 【 手 口 の 例 】

- ◆医療費の払い過ぎがあります
- ◆年金の還付金があります
- ◆保険料（税金）の還付金があります
- ◆役場の職員を名乗る者が自宅を訪問し、「年金特別便」の回答がきていないので〇〇〇円支払わなければ年金が停止します。

「ねんきん特別便」の回答がないことにより、現在受給している年金が停止されることはありません。また、社会保険事務所が医療費や還付金などを支払う場合に職員が直接電話で連絡して、ご本人様に金融機関に出向いていただきATMを操作していただくようお願いすることはありません。このような不審な訪問者や電話などがありましたら、その場で対応せず、お近くの社会保険事務所または役場保険健康課保険年金班へお問い合わせください。



納め忘れはありますか。平成20年度分の納税の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でもう

**税の納め忘れはありませんか**

- 固定資産税—第4期分
  - 国民健康保険税—第9期分
- 納期限は2月25日(水)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

**今月の納税(2月)**



一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳でご確認ください(残高不足などにより納付書で納められた場合は、領収書でご確認ください)。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

**税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で**



- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

れば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

**農作業用車両の登録はお済みですか**

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、りそな銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

動力として動く車両は軽自動車税の課税対象です。まだ登録がお済みでない場合は、必ず登録して、ナンバーの交付を受けてください。

**確定申告**

- 確定申告が2月16日から始まります。税務署では次のとおり閉庁日に確定申告を実施します。利用される場合は事前に税務署にご確認ください。
- 閉庁日対応税務署 若松税務署、八幡税務署、香椎税務署、西福岡税務署
- 対応内容 確定申告書用紙の配布、申告相談、確定申告書の收受および納税相談
- 問い合わせ 直方税務署 ☎22局0880番まで

西村弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。とき 2月10日(火)▽

**無料法律相談**



一人でご相談へどうぞ 直方法務局の職員、婦人相談員兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえます。とき 2月25日(水)▽ 受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで

**くらしの郷**

- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

# くらしの 情報

Calendar 2009 2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

今月の補聴器相談日

2月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場福祉人権課での相談

▽とき 2月10日(火) 午後3時から4時まで (九州リオン)

▽とき 2月19日(木) 午後1時から2時まで

(あさひ補聴器)

▽とき 2月25日(水) 午後1時から2時まで

(小倉補聴器)

※ 役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します

● 町立病院での相談

▽とき 2月5日(木) 午後2時から5時まで (九州リオン)

▽とき 2月24日(火) 午後2時から5時まで

(九州補聴器センター)

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

子どもの養育費等に関する法律相談

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の養育費や金銭の貸借問題などの生活上の問題に関する弁護士による無料相談を次のとおり行います。相談希望者は、相談日前日までに福

岡県母子寡婦福祉連合会に予約してください。

● とき

▽昼間の部(午後1時から3時まで)

2月4日(水)、3月4日(水)▽夜間の部(午後6時30分から8時30分)

2月25日(水)、3月11日(水)、25日(水)

● ところ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(春日市原町3丁目 クローバープラザ東棟6階)

● 予約

相談希望者は、相談日前日までに予約してください。1日4人までの先着順受付となります。一人当たりの相談時間は約30分です。

● 問い合わせ

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター ☎(092)584局3922番まで

一人で悩む前に...

福岡財務支局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じ、相談者の抱える借金の状況をお聞きするとともに、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家に引継ぎを行います。

多重債務相談へどうぞ

福岡財務支局 ☎(092)411局7291番まで

登録してみませんか 臨時職員等登録制度



随時、登録を受け付けています

鞍手町では、平成20年度から臨時職員やパートタイム職員などを採用する場合、あらかじめ登録している人の中から採用する登録制度を導入しています。登録の方法や募集職種などは次のとおりです。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。ご了承ください。

● 登録方法 登録申請書に写真をはって必要事項を記入し、役場総務課人事班へ提出してください(郵送でも構いません)。登録申請書は、役場、中央公民館、町立病院、介護老人保健施設(鞍寿の里)、くらしの郷に置いてあります。また、町のホームページからもダウンロードできます

● 有効期限 登録の日から1年間

● 募集職種 ▷免許・資格が不要な職種 = 一般事務(パソコンが使える人)、調理師補助 ▷免許・資格が必要な職種 = 保育士、保健師、調理師、看護師、介護職員、ヘルパー2級以上の資格を持つ運転手(鞍寿の里のみ)、その他の医療・福祉の資格が必要な職種

● 勤務条件 賃金や勤務時間などの勤務条件は、職種によって異なります。町のホームページをご覧ください

● 問い合わせ 役場総務課人事班(〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地)まで

お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

● とき

月曜日から金曜日(年末年始および祝祭日を除く)午前9時から正午まで、午後1時から5時まで

● ところ

福岡財務支局(福岡市博多区博多駅前2丁目11番1号 福岡合同庁舎本館4階)

● 問い合わせ

福岡財務支局 ☎(092)411局7291番まで



政治をもっと身近に。 県政モニター募集

福岡県では、平成21年

度の県政モニターを次のとおり募集します。県政のアンテナ役として、県の施策や制度に対するあなたの考えを伝えてみませんか。

● 募集期間

2月2日(月)から3月23日(月)まで

● 応募資格

県内に住む18歳以上の人(国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、平成19年度の県政モニター経験者を除く)

● 内容

アンケート回答、モニター提案

● 任期

平成21年5月上旬から平成22年3月31日まで

● 問い合わせ

応募方法など詳しいことは福岡県県民情報広報課広報係 ☎(092)643局3103番まで



お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の2月の休館日は、次のとおりです。

● 休館日

2日(月)、9日(月)、15日(日)、16日(月)、23日(月)です

● 問い合わせ

社会福祉協議会まで

責任技術者と指定工事店の申請を受け付けます

町では、平成20年度下水道排水設備工事責任技術者と指定工事店の申請を次のとおり受け付けま

す。指定工事店の申請ができるのは、町に登録している責任技術者を雇用している工事店だけです。

● 責任技術者

▽期間 2月2日(月)から13日(金)まで▽ところ 役場上下水道課下水道班

● 登録手数料

2000円(更新手数料1000円)▽必要なもの 申請書(2月2日から上下水道課下水道班で配付)、住民票、写真、平成20年度責任技術者試験合格証の写しなど

● 指定工事店

▽期間 3月2日(月)から13日(金)まで▽ところ 役場上下水道課下水道班

● 登録手数料

10000円(更新手数料5000円)▽お問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで



次の方々からご寄附を頂きました

平成20年のふるさの納税の寄附の状況を公表します。



ありがとうございました

敬称略

氏名	住所	寄附額
北村 千鶴	福岡県北九州市八幡西区	50,000 円
中西 友則	福岡県宗像市	15,000 円
梶栗 浩次	福岡県鞍手町	5,000 円
石田 潤	千葉県船橋市	30,000 円
西田英一郎	福岡県直方市	20,000 円
西田真佐美	福岡県直方市	20,000 円
寒竹 準一	福岡県直方市	10,000 円
匿名	埼玉県	25,000 円
匿名	福岡県 (14件)	130,000 円
寄付者合計件数 22件		305,000 円

● **問い合わせ** ふるさと納税に関する詳しい内容は役場企画財政課政策財政班または、町公式ホームページまで

政治への意識を高め、明るい選挙の実現を目的に直鞍各市町ではそれぞれに活動を行っています。お気軽に参加しませんか。

直鞍地区明るい選挙推進大会のご案内

- **松野水道** ▽住所 中間市岩瀬3丁目10番16号 ▽電話 〓 (093) 244局6437番
- **問い合わせ** 役場上下水道課 上水道班まで

給水装置の指定工事事業者を追加しました

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者には、申請のあった次の一社を追加指定しました(水道工事は町が指定した工事事業者しかできません)。

- **とき** 2月19日(木)午後1時30分から
- **ところ** くらじの郷(保健棟)
- **内容** 講演会「福岡県における明るい選挙推進活動の反省と展望」講師(伊藤重行さん九州産業大学教授)
- **参加費** 無料
- **問い合わせ** 鞍手町選挙管理委員会(税務住民課 住民班)まで

ペットは愛情を持って正しく飼いましょう



飼いだに 関する苦情が増えています。犬を飼育している人は、マナーを守り、愛情と責任を持って適正な飼



2011年7月24日までにアナログテレビ放送は終了します

2011年7月24日までにアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送(地デジ)へ完全移行します。

- 地デジ放送を見るには①地デジ対応のテレビに買い替える②従来のアナログテレビに地デジチューナーなどを買って足す方法があります。ただし、UHFアンテナの交換が必要となる場合があります。
- 地デジへの移行に便乗した架空請求やテレビのデジタル化工事を装った詐欺が発生していますのでご注意ください。
- **問い合わせ** 役場企画財政課政策財政班または総務省九州総合通信局 ☎ (096) 326局7882番まで

育を心掛けましょう。▽迷惑をかけないで 定期的な散歩をさせ、泣き声でご近所に迷惑をかけるないようにましょう。散歩のときは、引き綱をつけ、フンの後始末も忘れないようにましょう。▽放さないで 犬の放し飼いは法律で禁じられています。咬傷事故の大きな原因になります。必ずつないで飼いましょう。▽捨てないで 捨てられる犬や猫が毎年多く保護されています。どうしても飼えなくなったときは、かわいがってくれる新しい飼い主を探ましょう。遠くに放したり、公園に捨てるのは絶対にやめてください。野犬になってしまいます。ご協力をお願いします。

4月から総合福祉センターの使用料と使用時間が一部変更になります



4月から、鞍手町総合福祉センター(くらじの郷)の一部の使用料と使用時間が変更になります。なお、すべての施設において消費税込みの表示とします。

- **使用時間変更施設** ▽管理棟、保健棟、福祉棟 = 午前9時から午後9時まで ▽浴場 = 午前10時から午後7時まで ▽カラオケルーム = 午前10時から午後4時まで
- **使用料変更施設** ▽福祉棟町内入館料 = 障害者(18歳以上の障害者手帳所持者) 200円、障害者(小学生以上18歳未満の障害者手帳所持者) 100円、小学校児童150円、大人(中学生以上65歳未満) 300円、高齢者(65歳以上) 200円 ▽福祉棟町外入館料 = 小学校児童300円、大人(中学生以上) 500円
- **問い合わせ** 詳しい内容については、役場保険健康課健康増進班または社会福祉協議会まで

新一年生になる皆さん「入学通知書」は届いていますか

今年4月から小学校、中学校に入学予定の皆さん、「入学通知書」は届いていますか。1月以降の転入などで、まだこの通

- **問い合わせ** 環境課まで
- **問い合わせ** 役場農政課 環境課まで

家族介護教室のご案内

町内各グループホームによる家族介護教室を次のとおり実施します。在宅介護に興味のある人などなたでも参加できます。参加費は無料です。

- **日程** ▽2月6日(金) (介護予防と介護予防体操) ▽くらじの郷、▽2月19日(木) (家庭で役立つ介護用品) ▽グループホームくるみ、▽2月21日(土) (高齢者を食中毒から守るために) ▽グループホームやすらぎ園、▽2月22日(日) (看取りについて・介護の悩み相談)

国保の高齢受給者証を交付します

- **問い合わせ** 国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和14年2月2日から3月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。
- **交付する日** 2月27日(金) 午前9時から
- **ところ** 役場保険健康課 保険年金班窓口
- **申請に必要なもの** 国民健康保険証、印かん
- **問い合わせ** 役場保険健康課 保険年金班まで

入院するときはおもてて手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保健課 保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類(領収証など)

町内の交通事故発生状況



【12月中】		【累計】	
件数	9人(+ 3)	件数	102件(+13)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	12人(+ 5)	傷者	141人(+13)

(カッコ内は前年比)

- とき 2月12日(木) 午前10時から午後3時まで
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 622局0403番まで

巡回交通事故相談

楽しいお話いっぱい聞けるよ。



いろいろばたお話の会

●問い合わせ 役場保健課 保険年金班まで

●国民健康保険に加入している皆さん入院するときはおもてて手続きを

現在、国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 2月14日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

のおがた警察署 街頭犯罪だより

空き巣が増加中!!



カギのかけ忘れは危険です

- 風呂場やトイレの窓
- 2階以上の部屋の窓

- 問い合わせ 直方警察署 ☎22局0110番まで



休日の夜間の体調不良は急患センターへ。

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科

※第2日曜日は、小児科のみ診療時間を拡大し、午前9時から対応しています。

- 問い合わせ 直鞍急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 2月1日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 2月8日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番
- 2月11日(祝) ありません
- 2月15日(日) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 2月22日(日) ありません
- 3月1日(日) ありません
- 3月8日(日) 鞍手クリニック(古門)

しよう。

●申請場所 役場保健課 保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人

で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保健課 保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入十四日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健課健康課へ届出を忘

れたり、遅れたりすると保険証を使った医療が受けられないことがあります。

●問い合わせ 役場保健課 保険年金班まで

介護保険証を送ります

福岡県介護保険広域連合では、3月に65歳を迎える人(昭和19年3月2日から4月1日までに生まれた人)に、2月中に介護保険証をお送りします。

将来、介護が必要になったときや介護認定申請のときに必要となりますので、大切に保管してください。なお、65歳になる前に介護の認定を受けた人には、すでに保険証を交付していますので、今回はお送りしません。

●問い合わせ 役場福祉



# あなたの学習意欲を 応援します

「進学したい、勉強したい、でも、学費の支払いが苦しいから…」などとあきらめてはいませんか。そんな人に耳寄りな情報。国や県、町は、あなたの学習意欲を応援します。どうぞご利用ください。

## 鞍手町奨学金

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いに困っている人②日本学生支援機構などから奨学金を借りていない人③収入が日本学生支援機構が定めた基準以下の入
- **奨学金貸付額(月額)** ▷公立高校=11,000円▷私立高校=15,000円▷公立大学=20,000円▷私立大学=25,000円
- **入学支度金貸付額** ▷高校・高専=40,000円▷大学・短大=50,000円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校=4年以内▷短大=3年以内▷大学=6年以内
- **利息** 無利子
- **受付期間** 3月31日(月)まで
- **問い合わせ** 教育課学校教育班まで

## 国の教育ローン

- **利用できる人** 高校や短大、大学、大学院、専修学校、各種学校などに入学・在学する人の保護者(給与所得者は世帯の年間収入が790万円以内、事業所得者は世帯の年間所得が590万円以内の人)ただし、申込者が扶養している子の人数によって異なる
- **使い道** 入学金や授業料、アパートの家賃などの在学費用
- **融資額** 学生・生徒1人につき200万円以内
- **利率** 年2.45パーセント(平成21年1月7日現在)
- **返済期間** 10年以内(交通遺児家庭や母子家庭の人は1年間延長できます)
- **問い合わせ** 日本政策金融公庫八幡支店 ☎(093)641局7715番まで

## 母子福祉資金の貸付

- **利用できる人** 母子家庭の児童、父母のいない児童
- **貸付の種類と金額** ▷修学資金(月額)=18,000円から▷就学支度資金=75,000円から(各資金は、高校や大学などの学校の種類、国公立・私立の区分、通学形態によって異なります)
- **利息** 無利子
- **問い合わせ** 福岡県鞍手保健福祉環境事務所保健福祉課 ☎22局5692番 または役場福祉人権課まで



## 筑豊ブロック 精神障害者地域支援 講演会のご案内

福岡県嘉穂保健福祉環境事務所では、次のとおり精

● **問い合わせ** 教育課社会教育班まで  
● **問い合わせ** 福岡県嘉穂保健福祉環境事務所保健福祉課障害者福祉係 ☎(0948)21局4875番まで

成人式の記念品は受け取りましたか  
1月12日に行われた平成20年度の成人式に出席できなかった人の記念品(図書カード)は、教育課(中央公民館)で保管しています。該当する人は受け取りにおいでください。  
● **問い合わせ** 教育課社会教育班まで

## あなたのお住まいを チェック

福岡県では、65歳以上の高齢者や障害者の方の住まいを快適なものにするため、無料でバリアフリーア

- **問い合わせ** 福岡県嘉穂保健福祉環境事務所保健福祉課障害者福祉係 ☎(0948)21局4875番まで
- **問い合わせ** 福岡県建設住宅センター生涯あんしん住宅 ☎(092)582局8061番まで

## 第3回福岡県景観大会 開催のご案内

福岡県では、まちづくり団体、市町村、大学と連携したパートナーシップによる景観政策事業を行っています。大会では、県内各地のまちづくり団体の日ごろの活動の発表や表彰式、受

## 期限切れ間近 住宅用火災警報器の設置は お済みですか



住宅用火災警報器は、火災で発生する煙や熱を感知し、音や音声で警報するものです。特に住宅火災では、犠牲者のうちのおよそ6割が「逃げ遅れ」によって命を落としていることから、火災の発生を住人に早く気付かせるという意味で、重要な機能を備えています。消防法が改正され、戸建て住宅や店舗併用住宅の住宅部分、自動火災報知設備を設置するの必要がなかった共同住宅などに、住宅用火災警報器を設置しなければならなくなりました。鞍手町の場合、管轄する直方・鞍手広域消防本部の火災予防条例により、平成21年5月31日までに設置しなければなりません。

設置箇所は、すべての寝室と2階に寝室がある場合、階段の上部となっています。詳しい設置基準は条例で定められています。分からないことや疑問に思うことは消防署までお問い合わせください。また、悪質な訪問販売等には十分注意してください。

● **問い合わせ** 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部予防課指導係 ☎32局1131番まで



- **とき** 2月15日(日)午前10時から午後4時まで
- **ところ** 九州国立博物館(太宰府市石坂4丁目7番2号)
- **問い合わせ** 福岡県建設都市部都市計画課都市政

次の方々から寄付をいただきました。ありがとうございます。ごさいました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

- **社会福祉協議会へ(香典返し)** 策係 ☎(092)643局3712番まで
- ▽久保福代様 〓 弥生(勝利)
- ▽鶴田祐子様 〓 立林(山田タツエ)
- ▽堀 幸一様 〓 糟屋郡宇美町(末義)
- **社会福祉協議会へ(一般)** 〓 家庭倫理の会北筑様 〓 中山
- **町立病院へ(香典返し)** 〓 桐田千恵子様 〓 新延本村(剛)



テーマ  
「風邪を予防しましょう」

【ほうれん草入り豆腐コロッケ】 1人当たりの栄養価 279kcal



■材料（6人分）

ほうれん草（240g）、もめん豆腐（1丁）、鶏ひき肉（100g）、ねぎ（50g）、バター（10g）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少々）、しょうゆ（小さじ2）、溶きたまご（1個分）、小麦粉（60g）、パン粉（60g）、揚げ油（適宜）、レタス（60g）

■作り方

- ①…豆腐はペーパータオルなどに包み、バットなど均一に重みがかかるような重石をのせて20分程おき、しっかりと水気をきる。
- ②…ほうれん草は茹でて水にとり、水気を絞って1cm長さに切り、しょうゆを混ぜておく。ねぎはみじん切りにする。
- ③…フライパンにバターをとかし、ねぎ、ひき肉を炒めて塩、こしょうをふる。
- ④…ボウルに①を入れて手でつぶし、ほうれん草と③の材料を加えて混ぜ合わせる。6等分にして俵型にまとめ、小麦粉、溶きたまご、パン粉の順に衣をつけ、160度の油でカラリと揚げる。レタスを添えて盛りつける。

【じゃがいもと焼き油揚げの酢の物】 1人当たりの栄養価 72kcal

■材料（6人分）

じゃがいも（360g）、油揚げ（1枚）、生しいたけ（60g）、ゆずの皮（少量）

■調味料（6人分）

酢（大さじ2）、だし（大さじ2）、砂糖（小さじ2）、しょうゆ（小さじ1/2）、塩（小さじ1/3）



■作り方

- ①…じゃがいもは、薄い短冊切りにして、かために茹でる。
- ②…油揚げ、しいたけは魚焼きグリルで3分ほど焼く。油揚げは細切り、しいたけは薄切りにする。ゆずの皮はせん切りにする。
- ③…ボウルに調味料と①、②の材料を加えて混ぜ合わせ、器に盛りゆずの皮をちらす。



風邪予防のためには免疫を高めるビタミンCや粘膜を丈夫に保つカロテンを摂ることが大切です。いずれも野菜や果物、芋に多く含まれます。特に野菜は不足しがちですので心掛けて摂取するようにしましょう。野菜は毎食小鉢2杯分（1日350g、うち1/3以上がにんじんやブロッコリーなどの緑黄色野菜）が目安です。

□ 2月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	補聴器相談（町立病院：14時～17時）
6	金	家族介護教室（くらしの郷：17P参照）
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	無料法律相談（くらしの郷：15P参照） 補聴器相談（役場：15時～16時）
11	水	建国記念日
12	木	
13	金	
14	土	いろいろたお話しの会（歴史民俗資料館：10時～）
15	日	
16	月	確定申告開始：2月16日（月）～3月16日（月）（5P参照）
17	火	
18	水	
19	木	家族介護教室（グループホームくるみ：17P参照） 補聴器相談（役場：13時～14時）
20	金	
21	土	家族介護教室（グループホームやすらぎ園：17P参照）
22	日	家族介護教室（くらしの郷：17P参照）
23	月	
24	火	補聴器相談（町立病院：14時～17時）
25	水	固定資産税（4期分）・国民健康保険税（9期分）納期限 心配ごと相談（くらしの郷：15P参照） 補聴器相談（役場：13時～14時）
26	木	
27	金	国保高齢受給者証交付（役場：9時～17P参照）
28	土	

2月16日（月）～3月2日（月）（土日を除く）確定申告（中央公民館）  
3月3日（月）～3月16日（月）（土日を除く）確定申告（くらしの郷）  
※詳しくは、5ページをご覧ください。



●町の人口・12月の人の動き

・人口 18,193人	・出生 4人
・男性 8,673人	・死亡 12人
・女性 9,520人	・転入 48人
・世帯数 7,621世帯	・転出 56人

（平成20年12月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>