

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●まちの話題・すくすく日記……2～3 ●ひるぼ・広報ぎやらりー……4 ●三宅医師の調子はいかが？……5 ●ほん大好き……6 ●環境衛生……7 ●年金のそここが知りたい……8 ●後期高齢者医療制度……9 ●いきいき健康だより……10 ●くらしの情報……11～15 ●元気になる献立・4月のカレンダー……16



### 豊翔館卒業の誇りをもって新生活へ

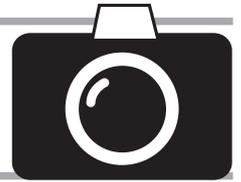
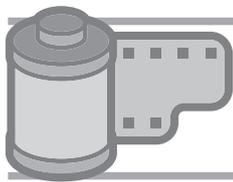
豊翔館最後の卒業生となった8名。写真は、生徒代表謝辞を述べる奥田真弥（おくだまや）さん。4月からは新潟県にある米菓の工場に就職します。豊翔館で学んだことを活かしてください。新生活での活躍を願っています。

4 April 2022 No.748



鞍手町公式 LINE では、町の便利な情報や新型コロナウイルスワクチン接種等の最新情報を随時配信しています。ぜひご登録をお願いします。





## 72年の歴史に幕

▶ 福岡県立鞍手高等学校鞍手町立豊翔館が閉校

3月2日、福岡県立鞍手高等学校鞍手町立豊翔館で第72回卒業証書授与式が行われ、最後の卒業生8名に卒業証書が授与されました。式では、原田校長より卒業生一人ひとりとの思い出と激励の言葉が送られました。

卒業証書授与式の後は、閉校記念式典が行われ、卒業生を代表し、阿部純矢さんが「4年間頑張った自信とプライドを持って頑張ります」と決意表明。その後、全員で校歌斉唱、思い出の詰まった学び舎に別れを告げました。

豊翔館は昭和25年に福岡県立百合野高等学校定時制課程剣分教場として設立されました。昭和30年には鞍手町立鞍手分校と改称し、昭和50年に木月に移転、昭和55年に現在の校舎が完成、平成23年には福岡県立鞍手高等学校鞍手町立豊翔館と改称しました。卒業生は累計で3148人であり、72年の歴史に幕を閉じました。



## 中学校生活の集大成に…

▶ 鞍手中学校3年生が人権学習発表会

2月28日、鞍手中学校3年生が人権学習の発表会を行いました。人権学習で使用されている教科書は、町の交付金で作ったオリジナルの教科書です。人権学習は中学校1年生のときから行われており、この日の授業では、クラスごとに人権標語を発表しました。人権問題という難しい議題に、生徒たちが真剣に向っている様子や次々と意見交換する姿が印象的でした。



## 麦づくりを初めて約40年

▶ 株式会社あいば農園に農林水産大臣から表彰状

株式会社あいば農園が、令和3年度全国麦作共励会農家の部で農林水産大臣賞を受賞しました。農林水産大臣賞を受賞するのは、平成27年度全国豆類経営改善共励会の大豆経営の部に続き2回目です。代表取締役を務める相葉富雄さん（木月）は、6年間、町の農業委員会会長を務めるなど、地域の農業発展に貢献されています。



## 真新しい制服に身を包み

▶ 町内小学校で卒業式

3月18日、町内の小学校で卒業式が行われました。写真は、剣北小学校の様子です。

卒業生は、ステージ上で将来の夢や中学校での抱負を発表後、保護者に感謝の言葉を述べながら卒業証書を手渡しました。最後に卒業生全員で6年間の小学校生活に別れの言葉を送りました。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、みんなで乗り切った小学校生活。中学生になっても、どんな困難も乗り切ってくれる力強さを感じました。中学校での活躍を期待しています。



## 別れを惜しみ、次なる舞台へ

▶ 鞍手中学校卒業式

3月10日、鞍手中学校で卒業式が行われ、生徒125人に卒業証書が授与されました。今年の卒業生は、中学校生活の大半を新型コロナウイルス感染症の流行と過ごすことになり、勉強や部活動も、普段通りにすることができない日々を送りました。

生徒代表の藤井優之介さんは「コロナ禍でさまざまなことが制限された中学校生活でしたが、友だちと過ごした日々は忘れません」と代表の言葉を述べました。

3年間の思い出が詰まった友だちや学び舎との別れを惜む姿が見られました。卒業後の進路はさまざまですが、みんなで過ごした中学校生活は、一生の思い出となったことでしょう。



## 白熱の大会を制したのは…

▶ 第16回鞍手町長杯・老連健康づくりペタンク大会

3月9日、総合福祉センターで第16回鞍手町長杯・老連健康づくりペタンク大会が開催され、町内の各区より約60名の参加がありました。競技開始前には、岡崎町長も会場を訪れ、選手の皆さんを激励していました。

競技が開始すると、選手たちは日ごろの練習の成果を存分に発揮。次々と起こる好プレーに会場では、敵味方関係なく拍手が起こっていました。そして優勝を手にした北区宝寿会Aチームの皆さんには、優勝カップ、賞状と記念品が贈られました。

鞍手町長杯・老連健康づくりペタンク大会は、高齢者の健康づくりを目的に、定期的に開催しています。毎回優勝チームが変わる熱戦です。今大会の結果は以下のとおりです。

- 優勝 北区宝寿会Aチーム
- 2位 い牟田なごみ会Bチーム
- 3位 い牟田なごみ会Aチーム



## 得意技は前蹴りと後蹴り!!

▶ 剣南小学校6年生が全国大会出場

3月20日に東京武道館で行われたPOINT & K.O. 第35回空手選手権大会に、当時剣南小6年生の奥田彩陽（おくださや）さんが出場しました。奥田さんが出場した大会は、フルコンタクト空手と言われており、実際に相手の身体に技を当てて試合を行います。

3月10日に中央公民館を訪問した奥田さんは「自分の力を発揮して頑張ります」と大会への意気込みを語っていました。優勝して周りの選手から憧られる選手になるのが目標という奥田さん。コロナ禍で練習できないときも、家族一丸となって、打込み練習を行いました。家族全員の想いを技に乗せて戦いました。



## 夢とは？仕事とは？

▶ 3月9日、古月小学校6年生がオンラインでの夢授業

職業人から直接話を聞いて、「夢」について考える夢授業。これまでは、職業人の皆さんに、学校を訪問していただき、対面式で行っていましたが、コロナ禍のため初めてオンライン授業で開催しました。

今回、講義を行ったのは、農業を営む又川哲也さん（小牧）と都市開発をしている黒谷真功さん（八幡西区）。なぜその職業についたのか、仕事のやりがいなど、児童たちは次々と質問をしていました。講師も想像していた以上に具体的な質問をされ、一言一言丁寧に返答している姿が印象的でした。

職業人の2人より、「夢」をあきらめずに追いかけてほしいとメッセージを受け取った児童たち。夢の実現に向けての貴重な経験になったことでしょう。



## 火の用心、再確認を意識して

▶ 剣南小児童が防火標語コンクールで最優秀賞受賞

毎年3月1日からの1週間は春季全国火災予防運動の期間です。これに合わせ、直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部が、宮若市・鞍手郡内の小学校（13校）の6年生（当時）を対象に「消防・救急標語コンクール」を実施。

「消したよね あいまいならば 再確認」という標語で最優秀賞に選ばれたのは、剣南小学校の井上結心（いのうえゆな）さんです。3月7日、表彰式が行われ、井上さんに賞状などが授与されました。

井上さんは、防火標語についてネットを参考にして考えたそうです。最優秀賞に選ばれたと聞いたときは「びっくりしました。標語のように再確認をして町の火事を無くしたい」と思いを話してくれました。



## すくすく日記

4月生まれ

Happy birthday to you.



のりまつげんき  
則松弦希くん

令和3年4月30日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!! パパ大好きな弦ちゃん。悪そ坊主な弦ちゃん!! その行動、可愛い笑顔に癒されてるよ♡兄弟に負けないように大きくなあれ☆  
(父 正三さん・母 美沙さん・中山)

## お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。5月生まれは、4月11日（月）までに役場政策推進課政策係窓口または下記の方法で申し込んでください。

## インターネット申請ができます

「鞍手 すくすく日記 申請」のキーワードでWeb検索すると見つかる「ふくおか電子申請サービス」のページから申請ができます。申込完了後、30分以上経過しても到達通知メールが届かない場合はお問い合わせください。

●申込ページ <https://www.shinsei.elg-front.jp/fukuoka/uketsuke/dform.do?acs=sukusukunikki>

●申込み・問い合わせ 役場政策推進課政策係 ☎42-2111（内線384）まで



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 介護予防事業でスポーツクラブを 利用してみませんか

● 地域包括支援センター

自分のペースで介護予防運動に取り組んでみませんか。指定のスポーツクラブを利用する人を対象に助成を行っています。

- 対象者 次の①から④の全てに該当する人▽① 町内在住で65歳以上の人▽② 介護保険料に滞納がない人▽③ 包括支援センター主催の運動教室に参加していない人▽④ 介護保険・総合事業対象者の認定がない人
- 助成金額 継続した12か月間に限り月額利用料の半分(3千円を上限)
- 利用可能なスポーツクラブ 直方アクアメッツ スポーツクラブ
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 43局 3019番まで

## 今年度も始まります!! 介護予防サポーター事業

● 地域包括支援センター

この事業は、町民の皆さんが住み慣れた鞍手町でいつまでも元気でいきいきと生活できることを目的としています。介護予防活動や地域の支え合い活動に参加することでポイントを貯め、年に1回、商品券と交換することができます。

- 対象者 次の①から③の全てに該当する人▽① 町内在住で40歳以上の人▽② 介護保険・総合事業対象者の認定がない人▽③ 介護保険料に滞納がない人
- 対象となる活動 ▼セルフサポーター活動 自らの健康づくり・介護予防のための活動▽地域貢献サポーター活動 地域のための支え合い活動
- ポイント付与から交換の流れ 次の①から④の順番に従ってポイントを付与します① 専用

## アフリカへ毛布を送る運動に ご協力ください

● 明るい社会づくり運動推進協議会直轄支部

明るい社会づくり運動推進協議会では、自然災害、社会情勢により苦しむアフリカ諸国の人たちに毛布を送る運動を行っています。皆さんのご協力をお待ちしています。毛布でなく輸送料の負担でも可能です。事前にご連絡をいただければ、詳しい内容をご説明します。

- 収集期間 5月31日(火)まで
- 注意点 破れた毛布、綿毛布、ベビー毛布、こたつ布団は送ることができません
- 問い合わせ 明るい社会づくり運動推進協議会 ☎ 42局 7757番まで

の「ふっくらくらす」サポーターポイントカード」を対象事業参加時または包括支援センターの窓口で受け取る▽② 対象事業の活動に参加しポイントを貯める▽③ 集めたポイントを3月中旬に申請▽④ 貯めたポイントと商品券を後日交換



- ※ LINEでポイントと商品券を後日交換うになりました
- ※ 対象となる活動やポイントの貯め方等、詳細はお問い合わせください
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 43局 3019番まで

## 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

### 手編み

田中満子さん



黒い糸なので編むのが大変でした。

### 木彫

田端真二さん



教室に通い始めて2か月。まだ始めたばかりで基本から進めています。今の目標は、2人の守り本尊を彫り上げることです。

### 俳句

栗田早苗さん  
(木洩れ日句会)

卒業式の様子を動画で送ってきました。17歳女子、明るい笑顔がとてもステキで女子大生になったら色々お洒落するんだろうと思い、一句詠んでみました。

イヤリング似合ふ女子なる卒業子

# 調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



# Health

ADVICE



シミがあり気になっていました。徐々に目立つようになってきました。シミはどのような治療方法がありますか？（50歳・女性）

シミとはメラノサイトという細胞でつくられた色素『メラニン』が表皮にたまり現れるものですが、その原因、症状により主に次の①から④に分類され、シミの種類により治療方法も異なります。

## ①日光性黒子

日光性黒子（老人性色素斑）は最も一般的なシミです。これは加齢に伴う皮膚のターンオーバー低下により、メラニン色素が排出されずに蓄積することで徐々に濃くなります。シミの境界がはっきりしていて、色調も均一です。紫外線の影響が大きく、日焼けしやすい頬や手などにできやすいのが特徴です。比較的治療しやすいシミで、レーザー治療が有効です。

## ②肝斑

肝斑は、主に女性ホルモンの乱れによって生じるシミです。境界がはっきりしない薄茶色のシミが頬骨の高い部分に生じることが多く、30歳代から50歳代の女性にできやすいのが特徴です。妊娠中や出産後、ピル服用、閉経時（更年期）に入り生じることがあります。ホルモンバランスが崩れることでメラニン生成を促進しシミができることがあります。難治性のシミで治療には時間がかかります。内服薬と低出力レーザー治療（トーニング）、ピーリングなどの併用が有効です。

## ③炎症後色素沈着

炎症後色素沈着は、ニキビや

## ④雀卵斑（そばかす）

雀卵斑（そばかす）は鼻部を中心に点状の褐色斑が分布します。遺伝的な要因で発生し、幼少期から存在し、思春期頃に濃くなる人が多いです。紫外線で悪化することがあります。レーザー治療や光治療が有効です。

## まとめ

有効なレーザー機器や外用薬

くらで病院では①から④のシミの治療が可能なレーザー機器をご用意しております。シミでお困りの場合はぜひ皮膚・形成外科までご相談ください。



## 【アドバイザー】

三宅伸完・みやけたたひろ・平成18年産業医科大学医学部卒業。熊本労災病院、金沢医科大学病院、産業医科大学病院等での勤務を経て、平成29年4月よりくらで病院皮膚・形成外科勤務。日本形成外科学会専門医。



などができ、シミの治療は進歩しましたが、日焼けのケアは必要です。シミと誤っていても、実際は外科的切除が必要な皮膚腫瘍がかくれていることもあります。



あたたかいふれあいのひとときを。

## ブックスタート



ブックスタート。それは、絵本を通して、家庭内で赤ちゃん  
と「あたたかい、ふれあいの時間」を持つきっかけを作るた  
めの取り組み。どこの家庭でもすぐに絵本を開いて楽しんで  
もらいたい。そんな願いを込めて、4か月健診時にすべての  
赤ちゃんに同じ絵本が入ったブックスタートパックを差し上  
げています。

### ◎4月23日は「子ども読書の日」

中央公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」  
にちなんで、次のとおり「子どものオススメ絵本」を展  
示します。普段は手にすることの少ない子どもたちの本。  
ぜひこの機会に手にとってみてはいかがでしょうか。（展示  
期間中は、展示本の貸し出しはできません）

- とき 4月22日（金）から5月15日（日）まで
- ところ 中央公民館ロビー

### 今月新しく入りました。

※4月の新刊は、1日（金）から貸し出します。

#### 📖 一般の本

- ・マンモスの抜け殻（著＝相場英雄）
- ・名探偵に甘美なる死を（著＝方丈貴恵）
- ・32歳。いきなり介護がやってきた。（著＝あまの さくや）

#### 📖 子どもの本

- ・しってるよ（作＝たかだ しんいち）
- ・おいしいあまもり（作＝はっとり ひろき）
- ・すきなものみつなあに（文＝ウェンディ・メドウール）

### 中でもこの本がオススメです。

#### おとぎカンパニー モンスター編

著＝田丸 雅智

ここは競天馬場。人々はペガサスの  
レースに熱狂して…「天翔ける」、カミ  
なぎるエナジードリンク。その力に頼  
りすぎると…「Wolf」など、モン  
スターたちが現代社会に溶け込んで  
いる世界で起こる、様々な出来事のショ  
ートショート集!!

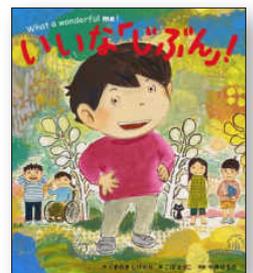


#### いいな「じぶん」!!

作＝くすのき しげのり

元小学校教諭の絵本作家くすのきしげの  
り先生が、子ども達と読んできた詩を絵本  
化!!

世界にたったひとりしかない自分のこ  
とも、他の誰かのことも、大切で「いいな」  
と思える、一人ひとり違ってみんな良いと  
気づかされる絵本です。



### 子どものお話の会お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により

4月の子どものお話の会はお休みします

# Sanitation

## 環境衛生

狂犬病  
予防接種についての  
お知らせです



役場生活環境係 ☎ 42局 2111 番

### 不幸な猫を増やさないために...

#### 飼い主のいない猫

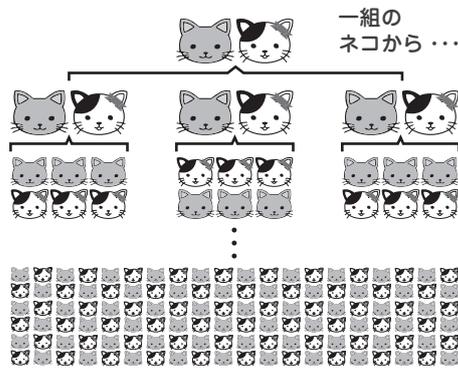
「かわいいそうだから」という理由で飼い主のいない猫にえさを与えてしまうと、さまざまに迷惑を周囲に及ぼしたり、結果的に不幸な運命を迎える猫を増やすこととなります。

「かわいいそう」の連鎖を断ち切るため、飼い主のいない猫には、むやみにえさを与えないようにしましょう。

#### 不妊・去勢手術を

猫は年に2〜3回出産をするため、すぐに増えてしまいます。1組の猫から6か月で6匹、1年で18匹、1年半で54匹：生まれてくる猫すべてに責任を持てますか？

責任を持って子猫を産ませるのしなければ、不妊・去勢手術をして、過剰繁殖を防ぎましょう。



生まれてくるすべての猫を  
幸せにできますか？



### 愛犬に愛情一本

#### 狂犬病予防注射

令和4年度の狂犬病予防注射が始まります。注射の日時と場所は次のとおりです。集団注射を利用せずにかかりつけの獣医師から予防注射を受けた場合は、役場農政環境課で「注射済票」の交付を受けてください。この場合、か

	とき	ところ	
4月6日(水)	9:20 ~ 9:35	新延古賀剣神社	
	9:45 ~ 9:55	泉水公民館	
	10:05 ~ 10:20	くらじの郷	
	10:30 ~ 10:45	セヶ谷入口	
	10:55 ~ 11:05	神崎公民館	
	11:15 ~ 11:25	古門公民館	
	13:00 ~ 13:20	新北公民館	
	13:30 ~ 13:40	八尋集会所	
	13:50 ~ 14:00	八尋神田公民館	
	14:10 ~ 14:20	神田公民館	
	14:30 ~ 14:45	室木公民館	
	4月22日(金)	9:20 ~ 9:35	中山本村公民館
		9:45 ~ 9:55	上新橋公民館
		10:05 ~ 10:20	小牧公民館
10:30 ~ 10:45		大池公民館	
10:55 ~ 11:05		本町公民館	
11:15 ~ 11:25		城ヶ崎公民館	
13:00 ~ 13:10		上木月公民館	
13:20 ~ 13:35		木月公民館	
13:45 ~ 14:05		弥生公民館	
14:15 ~ 14:25		中山西区公民館	
4月25日(月)	9:20 ~ 9:30	猪倉公民館	
	9:40 ~ 9:50	中山北区公民館	
	10:00 ~ 10:10	中山南区公民館	
	10:20 ~ 10:35	い牟田公民館	
	10:45 ~ 10:55	昭和通り公民館	
	11:05 ~ 11:25	役場車庫前	

かりつけ獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と手数料550円が必要です。

● 問い合わせ 役場農政環境課生活環境係まで



- 持ってくるもの 問診票(事前に配布しています。また、新規の場合は注射日当日に問診票をお渡しします)
- 料金 ▷注射のみ = 3,150円  
▷新規登録+注射 = 6,150円

● 問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所保健衛生課生活衛生係 ☎ (0948) 21局 4973 番まで



## こんなときには、 こんな手続きを



**Q**  
疑問

私は今年、会社を退職する予定です。まだ60歳になっていないので国民年金に加入するように言われたのですが、必ず加入しなければならないのでしょうか。

**A**  
答え

日本に住んでいる20歳以上60歳未満で、厚生年金保険に加入していない人は国民年金に加入しなければなりません。老後の生活保障や障害を負ったときのためにも必ず加入手続きをしてください。

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業、学生など	厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員	第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料の納め方	納付書や口座振替などにより個人で納めます 保険料は月額16,590円です (※)	給与から職場の年金制度の保険料を納めます。国民年金保険料を個別で納める必要はありません	配偶者の勤務先に届け出ている場合は、自分で保険料を納める必要はありません
加入手続き	お住まいの市区町村役場または年金事務所に届け出ます	勤務先が年金事務所に届け出ます	配偶者の勤務先が年金事務所に届け出ます

(※) 保険料を納めることが困難な場合、保険料が免除または猶予される制度がありますのでご相談ください。

国民年金の加入の種別が変更になったときには忘れずに届け出ましょう。  
次の表のような場合は変更を届け出てください。

### ◆第1号被保険者（自営業・学生など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号	勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

### ◆第2号被保険者（会社員・公務員など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職した（60歳未満）	第1号	役場・年金事務所
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

### ◆第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
扶養からはずれた	第1号	役場・年金事務所
配偶者が退職した（60歳未満）	第1号	役場・年金事務所
会社員・公務員になった	第2号	勤務先

- 役場での届出に必要なもの
- ・ 年金手帳またはマイナンバーカード（通知カードの場合は、本人確認書類が必要です）
- ・ 離職票（免除を申請する場合）

# 後期高齢者医療制度

## ●令和4・5年度の保険料率が決まりました

	令和2・3年度	令和4・5年度	増減
均等割額	55,687円	56,435円	748円増
所得割額	10.77%	10.54%	0.23ポイント減
賦課限度額	64万円	66万円	2万円増

※後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに改定されます。

## ●保険料額の算出方法

▶個人ごとの保険料は、加入者全員が同じ金額を負担する「均等割額」と、個人ごとの総所得金額等（※1）に応じて負担する「所得割額」との合計になります。

<b>保険料額</b> (年額) (10円未満切り捨て)	=	<b>均等割額</b> 56,435円	+	<b>所得割額</b> $\left( \begin{array}{l} \text{総所得} \\ \text{金額等} \end{array} - \begin{array}{l} 43\text{万円} \\ \text{(基礎控除額)} \end{array} \right) \times \begin{array}{l} \text{所得割率} \\ 10.54\% \end{array}$
------------------------------------	---	------------------------	---	---

※1：「総所得金額等」とは、前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です。

## ●令和4年度の保険料軽減措置

▶世帯（※2）の所得額等に応じて、均等割額が軽減されます。

均等割額 軽減割合	軽減後の均等割額 (年額)	軽減の基準 (同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額（※3）の合計額で判定)
7割軽減	16,930円	43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の人
5割軽減	28,217円	43万円(基礎控除額)+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の人
2割軽減	45,148円	43万円(基礎控除額)+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の人

※2：「世帯」とは、4月1日時点の世帯（年度途中で75歳になる方、県外から転入された方等はその時点）が基準となります。

※3：「軽減対象所得金額」とは、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金の場合は、さらに15万円を控除して計算します。

▶後期高齢者医療制度に加入する前日まで社会保険（※4）の被扶養者だった人は、均等割額が5割軽減（※5）されます（所得割額は、かかりません）。

**軽減後の保険料：年額 28,217円**

※4：社会保険とは、協会けんぽ（全国健康保険協会管掌保険）、組管掌保険、船員保険、共済組合などのことです。国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。

※5：均等割額の軽減が所得により7割軽減に該当する人は、7割軽減が優先されます。

## ●保険料額の通知について

▶保険料額の詳細については、7月に送付予定の「令和4年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」でお知らせします。

《問い合わせ》鞍手町役場保険健康課公費医療係 ☎ 0949-42-2111（内線 202・205）まで



## 令和4年度総合健診（特定健診・基本健診・各種がん検診）のお知らせ

健（検）診は、身体の状態をチェックできる良い機会です。対象者の人は、健（検）診項目、日程等を確認してぜひ受診してください。新型コロナウイルス感染症拡大のため、変更となる場合があります。

### ● 集団健（検）診日程

日程	場所	受付時間
5月16日（月）	総合福祉センター	午前8時30分から20分単位でご案内します。
5月17日（火）		
※5月18日（水）		
5月19日（木）		
6月2日（木）	中央公民館	健診の案内票をご覧ください。
6月3日（金）		
7月11日（月）	総合福祉センター	健診の案内票をご覧ください。
7月12日（火）		
7月31日（日）		

※9月以降も順次健診を行う予定です

※5月18日（水）は、託児があります。託児を希望する人は、お早めに総合福祉センター保健棟まで、電話で申し込みください（先着3名まで）

● 申込書の発送 特定健診対象者と令和3年度に受診した人には郵送しています。それ以外の人で、健（検）診をご希望の人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。

● 申込方法 ▷ 郵送 = 申込書を記入して、同封している返信用封筒で、希望する健（検）診の1か月前までに返送▷ インターネット = 下記QRコードを読み取り、申し込み

● 申込み・問い合わせ 総合福祉センター保健棟まで



### ● 集団健（検）診内容・料金

対象者の年齢は、令和5年3月31日時点の年齢です。

健（検）診名	料金	対象者	
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の鞍手町国民健康保険加入者	
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の入または生活保護受給者	
肝炎ウイルス検診 ※過去に未受診の人	300円	18歳以上	
肺がん検診	X線		200円
	X線・喀痰 <sup>かくたん</sup>		500円
胃がん検診	800円		
大腸がん検診	300円		
子宮がん検診	400円		
乳がん検診 （マンモグラフィ） ※2年に1回の受診	600円	40歳以上	
前立腺がん検診	200円	50歳以上	
結核検診	無料	65歳以上	

※生活保護受給者の人は、健（検）診当日に「診療依頼書」を提示すれば、健（検）診料は無料です

## 乳がん検診・大腸がん検診は、 くらて病院でも受診できます

ただし、令和4年中に集団検診で受診する予定がある人は対象外です。また、乳がん検診は令和3年度に受診した人も除きます。

● 乳がん検診 ▽ 18歳以上39歳以下の人 = 超音波検査（400円）▽ 40歳以上の人 = マンモグラフィ・超音波検査（1,000円）▽ 申込み・問い合わせ = くらて病院 ☎42局1231番まで

● 大腸がん検診 容器を送付しますので、役場保健健康課健康増進係に申し込みをお願いします



## 乳幼児健診・相談

4月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

● とき 健診の内容によって異なりますので、詳細は通知（案内）書をご確認ください。

● ところ 総合福祉センター保健棟

● 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

※お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応しますので、気軽にお問い合わせください

区分	期日	対象児
4か月健診	4月14日（木）	令和3年11月11日から 令和3年12月15日生まれ
1歳半健診	4月7日（木）	令和2年9月4日から 令和2年10月7日生まれ
3歳健診		平成31年3月4日から 平成31年4月7日生まれ

※7、12か月健診は該当者に個別に通知しています

# くらしの 情報

## 税金



### 今月の納税(4月)

● **固定資産税** 第1期分  
納期限は4月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき100円です。

● **問い合わせ** 役場税務住民課収納係まで

**納税・納付は安心・便利で 確実な口座振替で**

個人が納める町税や保険料は、口座振替にするのと金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月の納付期限から口座振替が出来ます。どうぞご利用ください。口座振替依頼書は町内の金融機関や役場税務住民課・保険健康課等にあります。

● **必要なもの** 納税通知書、通帳、通帳届出印



● **取引金融機関** 直轄農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行

● **振替日** 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

● **問い合わせ** 役場税務住民課収納係・保険健康課公費医療係まで

### 固定資産税の帳簿の縦覧は4月25日まで

自己の所有する土地や建物の価格を、町内の他の土地や家屋の価格と比較するため、土地や家屋の価格などが記載された縦覧帳簿を無料でご覧いただけます。縦覧できる期間や場所は次のとおりです。なお、令和4年度も固定資産税の課税明細書を納税通知書と一緒にお送りします。

● **とき** 4月1日(金)から25日(月)の午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除く)

● **ところ** 役場税務住民課課係窓口

● **縦覧できる人** 納税義務者、納税義務者の代理人、納税管理人

### 今月の補聴器相談日

4月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● **役場での相談** ▽とき

■ 4月1日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▽とき

■ 4月14日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▽とき

4月27日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)

※役場の相談では、受付順の番号札を配布します。

● **くらて病院での相談** ▽とき

■ 4月7日(木)



● **問い合わせ** 役場税務住民課収納係まで

## Calendar 2022 4

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### お問い合わせ先

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
  - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- 総合福祉センター…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 地域包括支援センター…43局 3019 番
  - 上下水道課…42局 0408 番
  - 中央浄水場…42局 0417 番
  - くらて病院…42局 1231 番
    - 鞍寿の里…42局 1233 番
    - 鞍手駅…42局 5563 番
  - 火災の発生状況…32局 3211 番
  - 防災無線内容確認…43局 1550 番

午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき

■ 4月26日(火) 午後2時から4時まで(九州補聴器センター) ▽とき

■ 4月28日(木) 午後2時から5時まで(あそう補聴器)

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係またはくらて病院まで

**トラブル等でお困りの方は 無料法律相談へどうぞ**

野中・西村法律事務所  
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

※来場する場合は、マスク等着用の感染予防をお願いします。

● **とき** 4月8日(金) ▽受付(順番の抽選) 午後

後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで

● **ところ** 総合福祉センター

● **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

**ひやひや悩む前…心配ごと相談へどうぞ**

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

※来場する場合は、マスク等着用の感染予防をお願いします。

● **とき** 4月25日(月) ▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで

● **ところ** 総合福祉センター

● **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

## タクシー初乗り料金を助成しています



障がいがある人が対象です

町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成する手続きを受け付けています。助成を受けるためには、事前に申請が必要です。なお、令和3年度に交付したタクシーの利用券は3月31日までしか使用できませんのでご注意ください。

- **対象** 身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A・B）、精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）を持っている在宅の人
- **助成内容** ひと月に3枚のタクシー利用券を交付します。ただし、人工透析で通院する人はひと月に6枚交付します
- **利用できるタクシー** 直轄旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー、叶えるサポート（福祉タクシー）、ワンピース（福祉タクシー）、介護タクシーこころ（福祉タクシー）
- **申請に必要なもの** 障害者手帳
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで

総合福祉センター  
ふれあい棟の休館日  
総合福祉センターの勤  
労者ふれあい棟（体育館）



の2月の休館日は、次のとおりです。  
● **休館日** 4日（月）、11日（月）、17日（日）、18日（月）、25日（月）  
※18日（月）は総合福祉センター全館が休館に

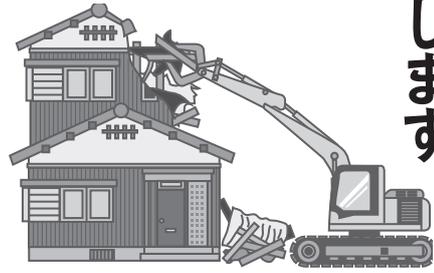
● **問い合わせ** 社会福祉協議会まで  
● **行政手続における押印を廃止します**  
町では、住民の皆さん

ご家庭の  
困りごとについて  
いっしょに考えます

3月の子ども支援オフィスによる巡回相談を、次のとおり行います。

- **とき** 4月20日（水）
- **受付方法（予約制）** 電話または窓口にて予約
- **相談時間** ▼① 午後1時から2時30分まで ▼② 午後2時30分から4時まで
- **ところ** 役場
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで

## 危険な空家の解体撤去費用を補助します



令和4年度分の受付は、4月1日から!!

町では、町民の安全で安心な暮らしの実現を図るため、町内の老朽危険空家等の解体撤去費用の一部を補助します。

- **補助対象空家** ①空家等対策の推進に関する特別措置法第2条第1項に規定する空家等及び長屋住宅で、この空家が倒壊等した場合に人の生命、身体または財産に被害を及ぼすおそれのある状態のもの（町が建物の調査・判定を行います）②建築物に所有権以外の権利が設定されていないもの ※要件はそのほかにもあります。詳しくはお問い合わせください。
- **補助対象者** ①補助対象空家の所有者等で、町税及び公共料金等の滞納がなく、暴力団員と密接な関係を有しない人
- **補助金額** 補助対象となる経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）で最大50万円
- **交付申請** 4月1日（金）から役場総務課安全安心係窓口で受付を開始します（予算の上限に達し次第、受付を終了します）
- **注意事項** 申請前に施工業者と契約または工事に着手している場合は補助対象外です。また、空家の解体・撤去に伴い、翌年度以降の土地に対する固定資産税が増える可能性があります
- **問い合わせ** 役場総務課安全安心係まで

歴史民俗博物館では、小学校での歴史体験学習などをサポートするボランティアを募集しています。

● **問い合わせ** 役場総務課人権係まで  
● **歴史民俗博物館 ボランティア募集!!**

中央公民館図書室では、本の修繕や整理などをサポートするボランティアを募集しています。説明会を次のとおり行います

● **問い合わせ** 歴史民俗博物館まで  
● **図書室ボランティアを募集しています!!**  
● **説明会** 次のとおり行います  
● **とき** 4月20日（水） 午前10時から  
● **新型コロナウイルス感染症対策**により、日程が変更・中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

Make your dream possible with Shiraishi Juku.

## 鞍手高校全員合格実績

白石塾の特色

- ①個別授業と一斉授業の両立
- ②中1から入試5科目（受験対策）
- ③部活対応（授業開始 PM7:30）

【平常授業概要】 開講 4月8日

学年	科目	授業時間	曜日	月謝
小5・6コース	国・算	17:00~18:00	月・金	10,000円
中1・2コース	国・数・社・理・英	19:30~22:00	月・水・金	20,000円
中3 東筑・九国・ 教高コース 公立コース	国・数・社・理・英	19:30~22:30	火・木・土	22,000円



（中3テスト会）

## 白石塾

お気軽にお問い合わせください。 皆さんの能力を最大限に伸ばします。

0949-42-7142

SINCE 1970 3,660名の卒業生に支えられ52年

☆合格率は塾力 塾生全員の第一志望校の合格を目標にします

7年連続(2009~2015)+2017~21

# 令和3年度分「鞍手町国民健康保険健康ポイント事業」の申請はお済みですか？



申請期限は令和4年4月28日まで

町では、国民健康保険に加入している皆さんが健康への関心を高め、楽しみながら健康づくりを続けていけるよう「鞍手町国民健康保険健康ポイント事業」を実施しています。特定健診を受診したり、自主的な健康づくりに取り組んだりすると、健康ポイントがもらえます。10ポイント以上貯まると、2,000円分相当の商品券と交換することができます。

- 対象者 令和3年度の健康ポイントが10ポイント貯まっている人
- 申請場所 総合福祉センター保健棟
- 申請期限 4月28日(木)
- 申請に必要なもの 保険証、ポイントカード
- 問い合わせ 総合福祉センター保健棟まで



のご参加ください。

- とき 4月13日(水) 午前11時から
- ※新型コロナウイルス感染症対策により、日程が変更・中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 中央公民館まで

**給水装置の指定工事事業者を追加しました**

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者に、申請のあった次の1社を追加指定しました。水道工事は町が指定した工事事業者しかできません。

- 株式会社原企画(新規)
  - ▽住所 田川郡糸田町3920番地1▽電話 (0947) 26局1314番
- 問い合わせ 役場上下水道課上下道係まで

**県営住宅の入居者を募集します**

福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。

- 募集案内配布 福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所直方出張所、役場建設課などで配布します(3月31日(木)から)
- 申込締切 4月15日(金)
- 問い合わせ 福岡県住宅供給公社県営住宅管理課(092) 781局8029番まで

**アパート等建設費用の一部を補助します**

町では、次のとおり町内でアパートやマンションなどの民間賃貸住宅を建設する人(法人を含む)に、その費用の一部を補助します。

- 交付申請受付期間 4月11日(月)から5月31日(火)の午前8時30分から午後5時15分まで
- ※受付順ではありません
- ※受付期間が終了しても予算の範囲内で随時受付を行いますので早め

にご相談ください。

- 補助対象経費 民間賃貸住宅の建築一式工事及び外構工事に要する経費
- ※詳しくはお問い合わせください
- 申込み・問い合わせ 役場建設課建築係まで

**自衛官採用試験を行います**

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。

- 第1回一般曹候補生▽とき 5月21日(土)▽受付締切 5月10日(火)
- ▽資格 日本国籍を有する18歳から32歳までの者

- 第1回自衛官候補生▽とき 5月21日(土)▽受付締切 5月10日(火)
- ▽資格 日本国籍を有する18歳から32歳までの者
- ※試験に関する詳細は、お問い合わせください。
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所(0948) 22局4847番まで

**ひとり親家庭等への手当額が改定されました**

児童扶養手当及び特別児童扶養手当は、法律により物価変動に応じた改定ルールが規定されています。これに基づき、令和4年4月からの手当額は次のとおり改定されました。

- 特別児童扶養手当
  - ▽1級 5万2千400円
  - ▽2級 3万4千900円
- 問い合わせ 役場福祉人権課児童人権係まで

# 新型コロナワクチンの3回目接種について

新型コロナウイルスワクチン接種班からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種の実施について、接種券の発送や予約受付を下記のとおり予定しています。

- 対象者 令和3年10月1日から令和3年10月31日までに2回目のワクチン接種をした18歳以上の人
- 使用するワクチン ファイザー社製及び武田/モデルナ社製
- ※現在、ファイザー社製ワクチンについては、供給量が少なく、予約数に応じたワクチン接種をすることが難しい状況です。接種を希望する人は、供給量が多い武田/モデルナ社製ワクチンの接種をご検討ください
- 接種券の発送時期 4月中旬発送予定
- ※2回目のワクチン接種日が令和3年9月30日までの人には、既に接種券を発送しています
- 予約受付開始日 接種券に同封しているチラシをご覧ください
- 問い合わせ 役場保険健康課新型コロナワクチン接種班 ☎ 42局2222番まで



## 町内の交通事故発生状況



【2月中】		【累計】	
件数	5件(-3)	件数	9件(-6)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	8人(-1)	傷者	15人(-2)

(かっこ内は前年比)

- とき 5月11日(水)  
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネス中間
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所  
☎(092)643局3168番まで

## 巡回交通事故相談

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

●申請・問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65

歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療で

## のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【2月中】		【累計】	
刑法犯総数	40件(+1)	刑法犯総数	87件(+5)
万引き	4件(-4)	万引き	13件(-2)
自転車盗難	2件(-1)	自転車盗難	6件(-2)
空き巣	2件(+2)	空き巣	11件(+9)

(かっこ内は前年比)

## 購入した商品やサービスに関するトラブルは消費生活センターへ

直轄広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号  
直方市役所5階(商工観光課内)  
☎25局2162番  
平日8:30~12:15、13:00~17:00  
※相談員が不在の場合もあります。

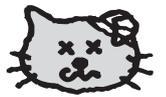
- 申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口
- 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証
- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで
- 福岡県介護保険広域連合連合鞍手支部が移転しました
- 福岡県介護保険広域連合鞍手支部は、次のとおり事務所が移転しましたのでお知らせします。
- 移転先住所 宮若市宮田

## 休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター  
☎28局2840番まで

## 休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

http://chokuan-medical.jp/touchoku/



- 問い合わせ 福岡県介護保険広域連合鞍手支部 ☎34局5046番まで
- 68番地5(旧宮若市教育委員会事務所)
- 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術支援
- 公益社団法人福岡県獣医師会いのちをつなぐ委員会では、次のとおり飼主のいない猫に対し、不妊・去勢手術の支援事業を実施します。
- 申込期限 ▽一次締切 5月15日(日) ▽二次締切 10月1日(土) (支援上限は、4百頭を予定)
- ※スケジュールは変更になる場合があります。
- ※一次当選で、予定頭数の手術が完了した場合、二次抽選は行われません。
- 手術料 ▽メス 〃

# Q-SANビル オープニング大感謝祭!

飯塚

日頃お世話になっている皆様へ感謝を込めた大還元セール

4/23(土) 10:00~17:00

4/24(日) 10:00~16:00

会場 Q-SANビル敷地内特設会場/飯塚市自尾398

4/23 観覧無料

おしりだんご作りキャラクターショー  
①11:30~ ②15:50~

4/24 観覧無料

平野子レミトークショー  
①11:30~ ②15:00~

事前来場予約制!

詳しくはコチラ! 特設サイト

QRコード

新型コロナウイルス感染状況によるイベントの開催については特設サイトで随時発表いたします。

# あなたの学習意欲を 応援します



## 若年者専修学校等技能習得資金

町では、次のとおり技能習得資金を貸与します。

- **利用できる人** 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業生及び当該年度の高等学校中退者
- **受付期限** 5月10日(火)
- **申し込み・問い合わせ** 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

「野焼き」とは、家庭ごみやせん定した枝などを屋外で焼却することをいいます。そのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりするほか、ドラム缶などの簡易な構造の焼却炉を使用して燃やすことも野焼きと同じ扱いになります。野焼きは「廃棄物の不適正な処理の防止」「周辺地域の生活環境に与える影響」から原則

禁止されています。罰則の対象となつています。近隣に住む人へ迷惑をかけないためにも野焼きはやめましょう。

1万1千円、▽オスII  
5千5百円  
● **問い合わせ** さくら動物クリニック(宮若市) ☎ 32局2701番まで

ごみの不法投棄、ポイ捨ては犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず道路や空き地等に捨てる行為です。空き缶、ガムの包み紙、たばこの吸い殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

町内でも夜間、人目につきにくい場所や道路沿い、農地や水路、荒廃地などに不法投棄、ポイ捨てが発生しています。町では、啓発看板の設置や

## 有料道路通行料金の障がい者割引制度をご存じですか



事前登録・更新申請をお忘れなく

「身体障がい者が自ら運転する場合」または「重度の障がい者もしくは重度の知的障害者が同乗し、障がい者本人以外の方が運転する場合」に有料道路の通行料金が割引になる制度があります。

● **事前登録手続き** 障がい者割引を受けるには役場での事前登録が必要です。申請に必要なものは次のとおりです。

- ①障がい者本人の身体障害者手帳または療育手帳
- ②登録する自動車の自動車車検証(割引の対象となる自動車には条件があります)
- ③ETCカード(障がい者本人名義のもの)
- ④ETC車載器の管理番号が確認できる書類(ETC車載器セットアップ申込書等)

※③④はETC利用での割引の場合のみ必要です

● **未成年の重度障がい者の場合**、親権者の名義のカードでも対象となることがあります

● **問い合わせ** 西日本高速道路株式会社 ☎ (0120) 924局863番または役場福祉人權課福祉係まで

警察と連携してパトロールを行うなど不法投棄の防止に努めています。

● **問い合わせ** 役場農政環境課生活環境係まで

いたすらイノシシを退治します

イノシシによる農作物の被害は、年々増えています。このため町では、猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。期間中は、日の出から日の入りまで猟犬と猟銃を使って駆除をします。山に入るときは十分に注意してください。

● **駆除期間** 4月1日(金)から9月30日(金)まで

● **問い合わせ** 役場農政

環境課農業振興係まで

遠賀川環境保全を行う団体を支援します

北九州市では、次のとおり遠賀川流域(支流を含む)で河川の水質改善等を目的とした環境保全活動を行う住民団体等に対し、その活動費を助成しています。

● **対象団体** 支流を含む遠賀川流域で対象となる活動をしている、または、今後行おうとする会員数5人以上の団体

● **対象活動** 除草・清掃活動、水質・生物調査、普及啓発活動など

● **対象活動期間** 令和4年6月から令和5年1月

次の方から香典返しをいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

● **社会福祉協議会へ**  
▽田中二美様 II 木月区(浩策)



- ◆ **信頼**...40年以上の経験!
- ◆ **真心**...心のこもったお葬儀を!
- ◆ **安心**...無理のないプランを!

問合せ先



## (有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)  
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

## セレモニー・ホール 鞍心館

鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)





【変わり手まり寿司】

■材料（各6個、計18個）

《酢めし》温かいごはん（900g）、  
A【酢（150cc）、砂糖（大さじ4.5）、  
塩（小さじ1）】



《スクランブル手まり》たまご（2  
個）、B【砂糖（小さじ1.5）、塩  
（小さじ1/5）、しょうゆ（小さじ  
1/5）】、絹さや（3枚）

《れんこんみょうが手まり》れんこん（60g）、みょうが（1  
個）、C【酢（大さじ1.5）、砂糖（小さじ1.5）、塩（小  
さじ1/2）】

《肉巻き手まり》牛薄切り肉（3枚）、D【しょうゆ（大さじ2）、  
みりん（大さじ2）】、青しそ（3枚）、七味唐辛子（少々）

■作り方

- ① 酢めしを作る。Aを混ぜ合わせ、温かいごはんにかけて切るように混ぜ、冷ます。
- ② 《スクランブル手まり》を作る。たまごを溶きほぐし、Bを加える。フライパンにサラダ油少々を熱し、卵液を入れ、木べらなどで手早く混ぜてスクランブルエッグにする。器にとり出して冷ましておく。
- ③ 絹さやは筋をとり、塩少々を加えた熱湯でさっとゆで、細切りにする。
- ④ ラップに③、②、①を順にのせ、ギュッとにぎる。
- ⑤ 《れんこんみょうが手まり》を作る。れんこんは薄切りにして酢少々を加えた熱湯で30秒位茹でてザルにあげる。混ぜ合わせたCとみょうがのせん切りともに10分程漬ける。
- ⑥ ラップに汁けをきったみょうが、れんこん、酢めしの順にのせてギュッとにぎる。
- ⑦ 《肉巻き手まり》を作る。フライパンにサラダ油少々を熱し半分に切った牛肉ををさっと焼きDを回し入れてからめる。
- ⑧ ラップに汁けをきった牛肉、縦半分に切った青しそ、酢めしの順にのせギュッとにぎり、七味唐辛子をふる。

食生活改善推進教室のご案内

健康づくりのための食生活や運動について、一緒に勉強しませんか。令和4年4月から9月まで、月に1から2回、全7回を予定しています

- とき 第1回は4月27日（水）午前10時から
- ところ 総合福祉センター保健棟多目的室
- 申込み期限 4月15日（金）まで
- 申込み・問い合わせ 総合福祉センター保健棟 ☎ 42局8812番まで

4月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	固定資産税帳簿の縦覧（1日～25日まで）（役場：8時30分～17時15分、11ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	狂犬病予防注射（7ページ参照）
7	木	1歳半健診、3歳健診（総合福祉センター：10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、11ページ参照）
8	金	無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、11ページ参照）
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	図書室ボランティア説明会（中央公民館：11時～、12ページ参照）
14	木	4か月健診（総合福祉センター：10ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、11ページ参照）
15	金	県営住宅申込締切（福岡県住宅供給公社：13ページ参照）
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	歴史民俗博物館ボランティア説明会（歴史民俗博物館：10時～、12ページ参照）
21	木	
22	金	狂犬病予防注射（7ページ参照）
23	土	
24	日	
25	月	狂犬病予防注射（7ページ参照） 固定資産税（第1期分）納期限（11ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、11ページ参照）
26	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時、11ページ参照）
27	水	補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照）
28	木	補聴器相談（くらて病院：14時～17時、11ページ参照）
29	金	昭和の日
30	土	



●町の人口・2月の人の動き

- ・人口 15,309人
- ・出生 2人
- ・男性 7,266人
- ・死亡 22人
- ・女性 8,043人
- ・転入 29人
- ・世帯数 7,393世帯
- ・転出 37人

（令和4年2月28日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <https://www.town.kurate.lg.jp>  
携帯電話から <https://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate