

# いちいきカレンダー

※行事等の日程は変更になる場合があります。

2009  
10月  
october

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
		<p>～健康相談窓口～ 「からだやこころ」の健康相談について、相談等があれば総合福祉センターで随時受け付けております。待ち時間を少なくするために、電話での予約をお願いします。</p> <p>連絡先：総合福祉センター保健棟 TEL 42-8812</p>			<p>1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10～13:30 3歳児 13:30～13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 第1回マタニティクラス (保健棟) 13:30～15:00</p>	
4	5	6	7	8	9	10	
	<p>ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00</p>	<p>すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00～15:30</p>	<p>カンガルー教室 (保健棟) 10:00～11:30 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 4カ月児健診・BCG (保健棟) 受付時間 13:10～13:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00</p>		
11	12	13	14	15	16	17	
	<p>体育の日</p>	<p>食生活改善推進会定例学習会 (保健棟) 10:00～13:00 運動指導者養成コース (保健棟) 14:00～15:00 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00～14:00 ポリオ (保健棟) 13:30～14:00 (必要なもの：母子手帳)</p>	<p>健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00</p>		
18	19	20	21	22	23	24	
	<p>ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00</p>	<p>すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 男性の料理教室 (保健棟) 10:00～13:00 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00～15:30</p>	<p>カンガルー教室 (保健棟) 10:00～11:30 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 7・12カ月児健診 (保健棟) 受付時間 7カ月児 13:10～13:30 12カ月児 個人通知をご覧ください 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00</p>		
25	26	27	28	29	30	31	
	<p>ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00</p>	<p>すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00～14:00 乳幼児相談 (保健棟) 13:30～15:00</p>	<p>総合健診 (総合福祉センター) 受付時間 8:30～10:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00</p>	<p>総合健診 (総合福祉センター) 受付時間 8:30～10:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00</p>		

**定期の予防接種を受けられる方に**  
定期の予防接種には、原則として保護者の同伴が必要です。やむを得ず保護者が同伴できない場合は、子どもさんの健康状態を普段より熟知している親族が同伴してください。その場合は、保護者の同意を記した委任状の提出が必要となりますのでご注意ください。

## ポリオ予防接種のお知らせ

日程 10月14日 (水)  
11月27日 (金)  
時間 13:30～14:00  
場所 総合福祉センター保健棟 (多目的ホール)



**【ポリオの受け方】**  
生後3カ月から90カ月の間に6週間(41日)以上の間隔をあけて2回接種します。なるべく、生後18カ月までに受け終わるようにしてください。  
※発熱(37.5℃以上)、下痢のお子さんは治癒してから投与となります。

**お問い合わせ先**  
靴手町役場  
保険健康課健康増進班  
Tel 0949-42-2111 (代表)