

けんこうのお知らせ 7月号

● 下記の内容についての申し込み・問い合わせは、
● 鞍手町役場 保険健康課 健康増進班まで
● ☎42-2111 (代)

～日本脳炎の予防接種を希望される方へ～

平成21年6月2日から、新しい日本脳炎ワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）の接種が1期（生後6カ月から7歳6カ月未満）にのみ可能となりました。しかし、従来の日本脳炎ワクチンと同様に積極的な接種勧奨は差し控えることとされています。接種を希望される場合は、保護者が予防接種について十分に理解したうえで、保護者の責任で接種を行うこととなります。

また新しい日本脳炎ワクチンは、第2期接種については承認されていないため、今年度は日本脳炎の第2期標準接種年齢に該当する方（小学4年生相当の年齢）への個別案内通知は差し控えることにいたしました。

日本脳炎ワクチンについての詳しい情報については、下記ホームページなどをご覧ください。

●厚生労働省ホームページ

<http://www.mhiw.go.jp/qa/kenkou/nouen>

●国立感染症研究所感染症情報センターホームページ

<http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/index.html>



日本脳炎は居住地や年齢などの諸事情により感染するリスクが異なります。居住地の特異性やワクチンの効果および副反応を念頭に置きつつ接種するか否かの判断をしてください。

日本脳炎の定期の予防接種の対象者で、従来の日本脳炎ワクチン接種をご希望の場合は、ワクチンの効果及び副作用について十分な説明を医師から受け、同意書に署名した上で接種することになっています。

また、接種の際は予診票および同意書が必要になりますので、事前に保険健康課にお越しください。

【日本脳炎予防接種の対象者】 第1期 初回接種（2回）生後6カ月～90カ月（標準として3歳）
追加接種（1回）生後6カ月～90カ月（初回接種後おおむね1年後）
第2期 （1回） 9歳～12歳 （標準として9歳）

Q. マウス脳による従来の日本脳炎ワクチンで1期の初回を接種した者に対し、1期追加接種を新しいワクチンで行うことは可能ですか？

A. 1期の初回をマウス脳による従来のワクチンで接種した者に対する、新しいワクチンでの1期追加接種については、使用経験が少ないことから、安全性・有効性が確立されていないと考えられます。従って今年度に限っては、日本脳炎の予防接種をまだ一度も受けてない者に対する接種を優先すべきと考えています。

《日本脳炎》

日本脳炎ウィルスの感染によっておこる中枢神経（脳や脊髄など）の疾患です。ヒトからヒトへの感染はなく、ブタなどの動物の体内でウィルスが増殖された後、そのブタを刺した蚊がヒトを刺すことによって感染します。一般的な対策として、戸外ではできる限り肌を露出しない、虫除けスプレーを使用する等、蚊に刺されないようにすることが必要です。



国民健康保険にご加入の方へ

特定健診（個別健診）のご案内

特定健診はかかりつけの病院や診療所でも受けられます。
生活習慣病予防のためにも年に1度は健診を受けましょう。

期間

7/1
(水)

9/30
(水)

Q1 特定健診の対象者は？

対象者（40歳～74歳で国民健康保険に加入している方）には、6月中に「特定健康診査受診券」を送付しています。対象者でまだ受診券が届いていない方は、上記へお問い合わせください。
※基準日は4月1日です。それ以降に国民健康保険に加入された方は集団健診で受診してください。

Q2 どの病院でも受けられるの？

鞍手町と特定健診委託契約をした指定医療機関（特定健診実施機関）で受診できます。指定医療機関であるかどうかは直接医療機関にお尋ねいただくか、上記へお問い合わせください。

Q3 今までの健診とどこが変わったの？

問診や、身長・体重・腹囲などの身体計測、血圧、尿検査、採血（血中脂質・肝機能・血糖等）によりメタボリックシンドローム該当者・予備軍の人を見つけ出すことに重点が置かれています。

Q4 病院で治療中でも受診できるの？

現在病院で治療中の方や薬を服用中の方も特定健診を受診できます。
なお、かかりつけ医等で平成21年4月以降に特定健診に相当する検査を受け、その結果を証明する書面を提出された場合は、特定健診を完了されたものといえます。

夏休みこどもクッキング参加者募集

お料理が好きな子も初めて作る子も、みんなで楽しく料理をつくってみよう。



日時 7月22日(水) 9:30～13:00
対象者 町内在住の小学生 ※保護者の方も一緒に参加できます
場所 総合福祉センター保健棟 栄養指導室
参加費 無料
持参品 エプロン・三角巾
募集人数 30名程度
申込み先 上記に電話でお申し込みください（先着順）
申込み期間 7月2日(木)～7月15日(水)

◇◆◇メニュー（予定）◇◆◇

炊き込みごはん
ポテトコロッケ
ピーマンの明太子バター炒め
みそ汁
デザート

※定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

今月の乳幼児健診対象者

(対象者全員に個人通知をしています。)

4カ月健診 7月9日(木) H21年2月12日～H21年3月23日生

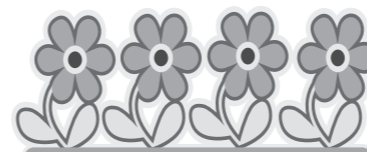
7カ月健診 7月23日(木) H20年11月28日～H20年12月25日生

12カ月健診 7月23日(木) H20年7月1日～H20年7月31日生

1歳半健診 7月2日(木) H19年12月5日～H20年1月2日生

3歳児健診 7月2日(木) H18年6月5日～H18年7月2日生

乳幼児相談 (身体測定、育児・栄養相談) 7月22日(水) H21年5月26日～H21年6月22日生
(毎月生後1～2カ月の方には通知をしています。)
乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。申し込みは不要です。



健康運動カードを作ってみませんか？

エルゴメーター（自転車型の運動機器）は自分に適した運動負荷で、無理なく効果的な運動が行えます。初回に運動測定（最大酸素摂取量（健康の1つの目安）の測定）を行い、今行われている運動効果をみていきます。

2ヶ月に1回、運動測定日が決まっていますので、ご希望の方は事前にお申し込みください。（1回20人程度）[今月は7月17日(金)、次回は9月9日(水) 13:00～15:00です。]測定後、ご本人用の健康運動カードを作りますので、その後はいつでも使用できます。（血圧測定と体内脂肪率の測定・エルゴメーターでの運動です。）

※カードを作っている方で運動測定を希望される方も事前にお申し込みください。

健康運動測定の内容

①安静時の心電図検査、問診、運動負荷時の心電図による医師の判定
②最大酸素摂取量の測定と健康運動指導士による運動指導