

いちごきカレンダー 2009 7月 JULY

※行事等の日程は変更になる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
<p>～健康相談窓口～ 「からだやこころ」の健康相談について、相談等があれば総合福祉センターで随時受け付けております。待ち時間を少なくするために、電話での予約をお願いします。</p> <p>連絡先：総合福祉センター保健棟 TEL 42-8812</p>		<p>総合健診（総合福祉センター） 受付時間 8:30～10:30 ママタイム（保健棟） 9:30～11:30（必要なもの：上履き） 母子手帳交付（保健棟） 10:00～11:30（必要なもの：印かん） わくわくクッキング（保健棟） 10:00～13:00 ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00 はつらつ健康運動教室（勤労者ふれあい棟） 14:00～15:30</p>	<p>健康体操はしらん会（勤労者ふれあい棟） 10:00～11:30 1歳半・3歳児健診（保健棟） 受付時間 1歳半児 13:10～13:30 3歳児 13:30～13:50 健康ヨガ（保健棟） 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス（保健棟） 10:00～11:30 ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00 第1回マタニティクラス（保健棟） 13:30～15:00</p>			
5	<p>ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p>	<p>すくすくランド（保健棟） 10:00～11:30 食生活改善推進会定例学習会（保健棟） 10:00～13:00 レッツエアロビクス（勤労者ふれあい棟） 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム（保健棟） 9:30～11:30（必要なもの：上履き） 母子手帳交付（保健棟） 10:00～11:30（必要なもの：印かん） ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00 はつらつビデオ体操（保健棟） 13:00～14:00</p>	<p>健康体操はしらん会（勤労者ふれあい棟） 10:00～11:30 カンガルー教室（保健棟） 10:00～11:30 4カ月児健診・BCG（保健棟） 受付時間 13:10～13:30 健康ヨガ（保健棟） 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス（保健棟） 10:00～11:30 ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p>	11	
12	<p>ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p>	<p>総合健診（総合福祉センター） 受付時間 8:30～10:30 運動指導者養成コース（保健棟） 14:00～15:00 レッツエアロビクス（勤労者ふれあい棟） 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム（保健棟） 9:30～11:30（必要なもの：上履き） 母子手帳交付（保健棟） 10:00～11:30（必要なもの：印かん） ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00 はつらつ健康運動教室（勤労者ふれあい棟） 14:00～15:30</p>	<p>総合健診（総合福祉センター） 受付時間 8:30～10:30 健康体操はしらん会（勤労者ふれあい棟） 10:00～11:30 健康ヨガ（保健棟） 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス（保健棟） 10:00～11:30 食進教育事業（栄養指導室） 10:00～11:30 ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00 健康運動測定日（保健棟）[予約制] 13:00～15:00 食生活改善推進教室（保健棟） 13:00～15:00</p>	18	
19	海の日	<p>すくすくランド（保健棟） 10:00～11:30 レッツエアロビクス（勤労者ふれあい棟） 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム（保健棟） 9:30～11:30（必要なもの：上履き） 子どもクッキング（保健棟） 9:30～13:00 母子手帳交付（保健棟） 10:00～11:30（必要なもの：印かん） ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00 乳幼児相談（保健棟） 13:30～15:00 はつらつビデオ体操（保健棟） 13:00～14:00</p>	<p>カンガルー教室（保健棟） 10:00～11:30 7・12カ月児健診（保健棟） 受付時間 7カ月児 13:10～13:30 12カ月児 個人通知をご覧ください 健康ヨガ（保健棟） 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス（保健棟） 10:00～11:30 ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p>	25	
26	<p>総合健診（総合福祉センター） 受付時間 8:30～10:30</p>	<p>ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p>	<p>レッツエアロビクス（勤労者ふれあい棟） 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム（保健棟） 9:30～11:30（必要なもの：上履き） 母子手帳交付（保健棟） 10:00～11:30（必要なもの：印かん） ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p>	<p>健康ヨガ（保健棟） 13:30～15:00</p>	<p>ヘルシーダンス（保健棟） 10:00～11:30 ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p>	8/1

～個別乳がん検診のご案内～

平成22年2月末まで、鞍手町立病院において個別乳がん検診が受診できます。まだ受けていない方はこの機会にぜひ受けましょう。女性スタッフによる、受けやすい受診体制を整えています。乳がん検診はマンモグラフィ及びエコー検査で隔年（2年に1回）受診となります。

- 検診内容 マンモグラフィ及びエコー検査
- 対象者 40歳以上の方（鞍手町に住民登録がある方に限ります。）
- 実施期間 平成22年2月末まで（月・火・水・木・金）
- 料金 600円
生活保護受給者は無料（診療依頼書をお持ちください）
- 申込み 鞍手町立病院に電話（42-1231）または、来院にてお申し込みください。（予約制）

お問い合わせ先

鞍手町役場
保険健康課健康増進班
TEL 0949-42-2111（代表）