

いちごきカレンダー 2009 6月 JUNE

※行事等の日程は変更になる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 男性の料理教室 (保健棟) 10:00~13:00 レッツエアロビクス(勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00~15:30	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10~13:30 3歳児 13:30~13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	
7	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	食生活改善推進会定例学習会 (保健棟) 10:00~13:00 運動指導者養成コース (保健棟) 14:00~15:00 レッツエアロビクス(勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00~14:00	カンガルー教室 (保健棟) 10:00~11:30 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 4カ月児健診・BCG (保健棟) 受付時間 13:10~13:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	
日曜 乳がん検診 鞍手町立病院 9:00~16:00	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 レッツエアロビクス(勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00~15:30	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	
14	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	総合健診 (総合福祉センター) 受付時間 8:30~10:30 レッツエアロビクス(勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00~14:00 乳幼児相談 (保健棟) 13:30~15:00	カンガルー教室 (保健棟) 10:00~11:30 7・12カ月児健診 (保健棟) 受付時間 7カ月児 13:10~13:30 12カ月児 個人通知をご覧下さい 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 食生活改善推進教室 (第4回) (栄養指導室) 10:00~13:00 びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	
21	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	ポリオ (保健棟) 13:30~14:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	総合健診 (総合福祉センター) 受付時間 8:30~10:30 ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) わくわくクッキング (栄養指導室) 10:00~13:00 びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 14:00~15:30	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10~13:30 3歳児 13:30~13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 マタニティークラス (第1回目) (保健棟) 13:30~15:00	
28	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00			7/1	2	3
						4

ポリオ予防接種のお知らせ

春のポリオ予防接種は今回が最後になります。
次回は秋(9~11月)に3回実施する予定です。

日程 6月30日(火)
時間 13:30~14:00
場所 総合福祉センター保健棟(多目的ホール)



集団健診(特定健診・基本健診)を受けられた方へ

結果説明会に参加しましょう



健診は受けるだけでなく、健診結果をもとに生活習慣の改善をしていくことが大切です。特定健診・基本健診の総合判定が『要指導・要精密・要治療』の方を対象に結果説明および保健指導・栄養指導を行います。健診の際に予約された日時に忘れずにご参加ください。

※総合判定が『要指導・要精密・要治療』以外の方には郵送で結果表を送付します。(結果説明会には参加されなくて結構です)

お問い合わせ先

鞍手町役場
保険健康課健康増進班
Tel 0949-42-2111 (代表)