

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
<p align="center">～食生活改善推進教室の参加者募集～</p> <p>運動・栄養・休養について勉強し、健康づくりのための世話役、案内役として元気で長生きする健康な町づくりの力となってみませんか？</p> <p>日程 4月から計7回シリーズ（月平均1～2回程度 9月まで） 第1回目は4月21日（火）AM10:00より開講式となります</p> <p>ところ 総合福祉センター「くらじの郷」 保健棟</p> <p>申込先 保険健康課 健康増進班</p> <p>参加費 無 料</p>			<p>ママタイム（保健棟） 9:30～11:30（必要なもの：上履き）</p> <p>母子手帳交付（保健棟） 10:00～11:30（必要なもの：印かん）</p> <p>ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p> <p>ポリオ（保健棟） 13:30～14:00</p> <p>はつらつ健康運動教室 14:00～15:30 （勤労者ふれあい棟）</p>	<p>健康体操はしらん会 （勤労者ふれあい棟）10:00～11:30</p> <p>健康ヨガ（保健棟） 13:30～15:00</p>	<p>ぴよぴよひろば（保健棟） 10:00～16:00</p> <p>ヘルシーダンス（保健棟） 10:00～11:30</p> <p>マタニティークラス（第1回） 13:30～15:00（保健棟）</p>		
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	昭和の日 29	30	5月1	2	

いっしょにきかカレンダー
2009
4月
APRIL

※行事等の日程は変更になる場合があります。



わくわくクッキング

現在、子育て真っ最中のお母さん方、食育推進料理教室に参加してみませんか？
鞍手町食生活改善推進会の方が、簡単で栄養たっぷりの料理を紹介します。また、託児も実施します。

☆ 日時 奇数月の第1・又は第2水曜日 10:00～13:00（5/13・7/1・9/9・11/4・1/13）
☆ 対象者 乳幼児・小・中学生のいるお母さん方で、できるだけ全5回継続して参加できる方
☆ 場所 総合福祉センター 保健棟 栄養指導室 申込締め切り5月7日（木）まで
☆ 参加費 食材料代として5回分1,000円を初回に徴収します。（申し込みは右記まで）



春のポリオ予防接種

日程 4月1日（水）
5月15日（金）
6月30日（火）

時間 13:30～14:00

場所 総合福祉センター
保健棟 多目的ホール

お問い合わせ先

鞍手町役場
保険健康課
健康増進班
☎ 0949-42-2111（代）