

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat		
1	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00	すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 御山登り会 生活センター 9:00 集合 レッツエアロビクス (ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (木のおもちゃ教室) 9:30~11:30 (保健棟) (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの: 印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 14:00~15:30 (勤労者ふれあい棟)	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10~13:30 3歳児 13:30~13:50	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 腎の栄養教室 (保健棟) 10:30~13:00	7		
8	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 食生活改善推進会定例学習会 10:00~13:00 (保健棟) 運動指導者養成コース 14:00~15:00 (保健棟) レッツエアロビクス (ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの: 印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつビデオ体操 13:00~14:00 (保健棟)	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 カンガルー教室 (保健棟) 10:00~11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00 4カ月児健診・BCG (保健棟) 受付時間 13:10~13:30	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30	14		
15	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00	すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 御山登り会 生活センター 9:00 集合 レッツエアロビクス (ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの: 印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 14:00~15:30 (勤労者ふれあい棟)	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	春分の日	21		
22	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 レッツエアロビクス (ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの: 上履き) 子どもクッキング 9:30~13:00 (保健棟) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの: 印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 14:00~15:30 乳幼児相談 (保健棟) 13:30~15:00	カンガルー教室 (保健棟) 10:00~11:30 7・12カ月児健診 (保健棟) 受付時間 7カ月児 13:10~13:30 12カ月児 個人通知をご覧ください 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30	28		
29	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 健康運動測定日 (予約制) 13:00~15:00 (保健棟)	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの: 印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ポリオ (保健棟) 13:30~14:00 はつらつ健康運動教室 14:00~15:30 (勤労者ふれあい棟)	カンガルー教室 (保健棟) 10:00~11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30	4		
5	ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00~16:00	すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 御山登り会 生活センター 9:00 集合 レッツエアロビクス (ふれあい棟) 20:00~21:00	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>春のポリオ予防接種</p> <p>日程 4月1日(水) 5月15日(金) 6月30日(火)</p> <p>時間 13:30~14:00</p> <p>場所 総合福祉センター 保健棟 多目的ホール</p> </div> </div>				6	7

※行事等の日程は変更になる場合があります。
いちごきカレンダー
2009
3月
 March

お問い合わせ先
 靴手町役場
 保険健康課
 健康増進班
 ☎ 0949-42-2111 (代)