

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 14:00~15:30 (勤労者ふれあい棟)	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10~13:30 3歳児 13:30~13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 マタニティークラス (第2回) 13:30~15:00 (保健棟)	7
8	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 食生活改善推進会定例学習会 10:00~13:00 (保健棟) 運動指導者養成コース 14:00~15:00 (保健棟) レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00	建国記念の日	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 カンガルー教室 (保健棟) 10:00~11:30 4カ月児健診・BCG (保健棟) 受付時間 13:10~13:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30	14
15	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 14:00~15:30 (勤労者ふれあい棟)	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30 健康運動測定日 (予約制) 13:00~15:00 (保健棟)	21
22	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつビデオ体操 13:00~14:00 (保健棟) 乳幼児相談 (保健棟) 13:30~15:00	カンガルー教室 (保健棟) 10:00~11:30 7・12ヶ月健診 (保健棟) 受付時間 7ヶ月児 13:10~13:30 12ヶ月児 個人通知をご覧ください 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30	28
3月 1	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00	御山登り会 生活センター 9:00 集合 すくすくランド (保健棟) 10:00~11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00~21:00	ママタイム (保健棟) 9:30~11:30 (必要なもの:上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00~11:30 (必要なもの:印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 はつらつ健康運動教室 14:00~15:30 (勤労者ふれあい棟)	健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00~11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10~13:30 3歳児 13:30~13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30~15:00	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00~11:30	7
8	びよびよひろば (保健棟) 10:00~16:00					9

いちいきカレンダー
 2009
 2月
 FEBRUARY


※行事等の日程は変更になる場合があります。

女性の健康のことで相談されたい方

- 日時 毎月第3水曜日 午後1時30分から
- 場所 直方総合庁舎 4階 診察室
- 相談料 無料 (事前に予約が必要)
- 相談員 医師
- 申込先 鞍手保健福祉環境事務所
保健福祉課 高齢者・児童家庭係

電話 0949-22-3412

※申込み時 『高齢者・児童家庭係』 の第3水曜日の相談を受けたいと伝えてください



不妊・更年期・月経不順等1人で悩んでいる方、是非相談されてはいかがでしょうか？
上記以外で、女性の心身の健康に関する相談を希望する方も、ご利用ください
相談内容は、秘密厳守いたします

お問い合わせ先

鞍手町役場
 保険健康課 健康増進班
 Tel 0949-42-2111 (代表)