日	Sun	月	Mon	火	Tue	水	We	ed	木	Thu	金	Fri	土	Sat	
			00		00				2009年	元日					8
	28	78 H78 H7\ Z /+* (**	29	+ / + / = > /	30	77771		31	健康ヨガ (保健棟)		78 H78 H7\Z	2		3	
		びよびよひろば (保健 10:00~16:00		すくすくラン 10:00~11:30 御山登り会 ^{生活センター} 9:0 レッツエアロヒ 20:00~21:00) 20 集合 ごクス (保健棟))	母子手帳交 10:00~11 ぴよぴよひ 10:00~16 はつらつ健	: 30 (必要なもの: 上) と付 (保健棟) : 30 (必要なもの: E) ろば (保健棟)	りかん)	13:30~15:00 カンガルー教室(例 10:00~11:30 1歳半・3歳児健調 受付時間 1歳半児 13	(保健棟) : 10 ~ 13 : 30 : 30 ~ 13 : 50 会 00 ~ 11 : 30	ぴよぴよひろ 10:00~16:00 ヘルシーダン 10:00~11:3 マタニティー 13:30~15:00	0 ス (保健棟) 0 クラス (第1回) O (保健棟)			3
	4		5		6		'	7		8		9		10	* †
	11	成人の日	12	御山登り会 生活センター 9:0 レッツエアロと 20:00~21:00 食生活改善推進 10:00~13:00 運動指導者養成 14:00~15:00	ジクス(保健棟)) 生会定例学習会)(保健棟) ジコース	母子手帳交 10:00~11 ぴよぴよひ 10:00~16 わくわくク 10:00~1	: 30 (必要なもの: 上版で付 (保健棟) 1: 30 (必要なもの: I) うるば (保健棟) 5: 00 7 ツキング 13: 00 (保健棟) ごデオ体操 (保健棟	印かん)	健康3ガ(保健棟) 13:30~15:00 4カ月児健診・B(受付時間 13:10~13 健康体操はしらん: (勤労者ふれあい棟) 10:	3:30 会	ぴよぴよひろ 10:00~16:01 ヘルシーダン 10:00~11:3	0 ス (保健棟)		17	※行事等の日程は変更にな
		びよびよひろば (保健) 10:00~16:00		すくすくラン 10:00~11:30 御山登り会 生活センター 9: レッツエアロヒ 20:00~21:00	ド (保健棟)) 00 集合 ごクス (保健棟)	母子手帳交 10:00~11 ぴよぴよひ 10:00~16 はつらつ健	: 30 (必要なもの: 上! を付 (保健棟) : 30 (必要なもの: 印) ろば (保健棟)	覆き)	健康3ガ(保健棟) 13:30~15:00 7·12カ月児健認 受付時間 7カ月児 13: 12カ月児 個人 健康体操はしらん: (勤労者ふれあい棟) 10: カンガルー教室(係 10:00~11:30	(保健棟) 10~13:30 通知をご覧ください 会 00~11:30 保健棟)	ぴよぴよひろ 10:00~16:00 ヘルシーダン 10:00~11:3	ば (保健棟) O ス (保健棟) O			る場合があります。
	18		19		20		2	21		22		23		24	2009
	25	ぴよぴよひろば (保健 10:00~16:00	^{棟)}	御山登り会 ^{生活センター} 9:(レッツエアロヒ 20:00~21:00	デクス (保健棟)	母子手帳交 10:00~11 ぴよぴよひ 10:00~16 はつらつと	: 30 (必要なもの: 上版 で付 (保健棟) : 30 (必要なもの: 印) ろば (保健棟) 3:00 ごデオ体操 4:00 (保健棟) & (保健棟)		健康3ガ(保健棟) 13:30~15:00 健康運動測定日(13:00~15:00(保		ぴよぴよひろ 10:00~16:01 ヘルシーダン 10:00~11:3	O ス (保健棟)		31	月 JANUARY
	1	ぴよぴよひろば (保健 10:00~16:00	棟) 2	国指世	脱	お正月は、 てしまいが 右記の事を	:守って、メタ :いように気を	,, d	1-4	□ 脂質の多い物はと ストレッ合った	り過ぎないよ	テング等自分に る つくる		鞱手! 保険健康課	日わせ先 町役場 は健康増進班 -2111 (代表)