

小学校 1月分 学校給食献立表

令和7年度



鞍手町学校給食共同調理場

日	曜	こんだて			主に体をつくる もとになる食品 (あか)	主に体の調子を整える もとになる食品 (みどり)	主にエネルギーの もとになる食品 (きいろ)	エネルギー (kcal)	ひとくちメモ	
		主食等	牛乳	副食						
12	月			せいじんのひ					★14日は、正月料理です。雑煮は、地域や家庭によって具や味つけが違います。福岡県は「とびうお(あご)」でだしをとり「丸もち、かつお菜、ぶり」を入れる家庭が多い特ちようがあります。また、お正月の料理には、さまざまな縁起のよい意味があります。調べてみると面白いですよ。	
13	火	しょくパン りんごジャム	○	ふゆやさいのシチュー きゅうりとコーンのサラダ	とりにく かつお	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん キャベツ	はくさい たまねぎ とうもろこし きゅうり	しょくパン りんごジャム ごま	506
14	水	しょうがつのりょうり ごはん ゆかりふりかけ	○	ぶりのてりやき こうはくなます ぞうに	ぶり あぶらあげ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	だいこん ゆず はくさい しいたけ しそ	こめ さとう もち	610
15	木	むぎごはん	○	ハヤシライス シーザーサラダ	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	ににく たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり とうもろこし	こめ むぎ	626
16	金	しょくパン チョコだいすき	○	とりにくとえだまめのレモンあげ やさいスープ	とりにく ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	レモン えだまめ キャベツ えのきだけ たまねぎ	しょくパン でんぶん さとう	621
19	月	ごはん	○	かんこくふうにくじやが もやしのナムル	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	しようが たまねぎ えだまめ こんにゃく もやし	こめ じやがいも さとう	578
20	火	しょくパン いちごジャム	○	とりにくのてりやきソースかけ こまつなのサラダ スペイシーミネストローネ	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん トマト パセリ	しようが とうもろこし もやし たまねぎ キャベツ セロリー しめじ	しょくパン いちごジャム さとう	542
21	水	ごはん	○	いわしのしようがに ひじきとだいすきのいために とうふとさつまいものみそしる	とりにく だいすきとうふ みそ	ぎゅうにゅう いわし ひじき	にんじん いんげん ねぎ	しようが たまねぎ	こめ さとう さつまいも	608
22	木	せかいのりょうり たいわん むぎごはん	○	ルーローハン ビーフンスープ	ぶたにく うずらたまご	ぎゅうにゅう	チングンサイ にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ しょくが ににく もやし きくらげ	こめ むぎ さとう でんぶん ビーフン	622
23	金	クレセントロール	○	カツサンド (カツ、ゆでやさい、いっしょくソース) クラムチャウダー	とりにく ぎゅうにく ぶたにく ベーコン あさり	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	きゅうり キャベツ たまねぎ しめじ	クレセントロールパン パンこ	607
26	月	ふくおかげんのりょうり ごはん	○	けんさんやさいいりたまごやき たかなとめんたいこのソテー がめに	たまご めんたいこ とりにく	ぎゅうにゅう	こまつな ねぎ にんじん いんげん	えのきだけ たかな こんにゃく れんこん たけのこ しいたけ	こめ さといも さとう	580
27	火	はじめのきゅうしょく しょくパン くろまめきなこ	○	ミートソーススパゲティ ごぼうサラダ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	ににく たまねぎ しめじ ごぼう きゅうり とうもろこし	しょくパン スパゲティ さとう	647
28	水	ごはん	○	さけのしおやき たくあんあえ すいとん	さけ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん ねぎ	たくあん もやし はくさい しいたけ	こめ さとう こむぎこ	561
29	木	むぎごはん	○	チキンカレー かいそうサラダ	とりにく かつお	ぎゅうにゅう チーズ わかめ こんぶ	にんじん トマト	しようが ににく たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	こめ むぎ じやがいも	587
30	金	なつかしのきゅうしょく コッペパン	○	くじらのケチャップがらめ やさいサラダ コンソメスープ	くじら ベーコン	ぎゅうにゅう	トマト にんじん パセリ	しようが キャベツ きゅうり とうもろこし はくさい たまねぎ えのきだけ	コッペパン さとう でんぶん	513

★都合により、献立及び材料の一部を変更することがあります。

★学校行事による給食の中止日が各校、各学年で異なりますので、学校のお知らせ等でご確認ください。

★1月の鞍手町の地場産物は「キャベツ、大根、白菜、さつまいも」を予定しています。



1月24~30日は全国学校給食週間です。明治22年に山形県の私立忠愛小学校で、子ども達におにぎりと焼き魚、漬物等の食事を提供したことが学校給食の始まりとされています。

戦争中は食料不足から給食が中止されました。昭和20年に戦争が終わっても食料不足は続きましたが、子ども達の健康のために、アメリカなどからの小麦粉や脱脂粉乳、缶詰等を使った給食が再開されました。昭和50年代になると、米飯給食がはじまりました。

そして現代の学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と食習慣を身に付けるため「生きた教材」としての役割を担っています。

