



スポーツジムの紹介

スポーツクラブエフライ(水巻)

※他にも様々な
設備があります！



AIエリア

AIが導入されたマシンで、自分に合ったトレーニングができます



スタジオ

ヨガ、ピラティス、格闘技系などのプログラムがあります



プール

アクアビクス、水中ウォーキングなどのプログラムがあります



天然かけ流し
温泉があります

他にも…

\岩盤浴 / \露天風呂/ \サウナ /



あります！

アクアメツスポートクラブ(直方)

※他にも様々な
設備があります！



トレーニングジム

様々なマシンがあり、フロア内でストレッチ体操やダンベル体操が行われています



Aスタジオ

エアロビクスやダンス、ヨガなどが行われています



プール

25mと19mがあり、スイミングやアクアビクスが行われています



希望する方には
送迎あります

\プールサイドには
ジャグジー・ミストサウナも！/

