



スポーツジムの紹介

スポーツクラブエブライ(水巻)

※他にも様々な
設備があります！



AIエリア

AIが導入されたマシンで、自分に合ったトレーニングができます



スタジオ

ヨガ、ピラティス、格闘技系などのプログラムがあります



プール

アクアビクス、水中ウォーキングなどのプログラムがあります



天然かけ流し
温泉があります

他にも…

＼岩盤浴／



＼露天風呂／



＼サウナ／



があります！

アクアメッツスポーツクラブ(直方)

※他にも様々な
設備があります！



トレーニングジム

様々なマシンがあり、フロア内でストレッチ体操やダンベル体操が行われています



A スタジオ

エアロビクスやダンス、ヨガなどが行われています



プール

25mと19mがあり、スイミングやアクアビクスが行われています

希望する方には
送迎があります



＼プールサイドには
ジャグジーやミストサウナも！／

