マイ・タイムライン

～わが家の避難計画

マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりの防災行動計画です。災害の発生時に自分自身がどのような行動をとるかを

時系列に整理し、自ら考え命を守るための行動計画です。

❖あなたの住んでいる地域は

浸水想定区域

□ あり

❖避難先、避難経路

□ なし □ 指定避難所［

］ □ 自宅の上階［

］

土砂災害警戒区域

□ あり

□ なし

□ 親戚や知人の家［

］ □ その他［

］

❖家族等の連絡先

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名 前 | 携帯電話番号等 | 特記事項 | 名 前 | 携帯電話番号等 | 特記事項 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 警戒レベル | 避難情報等 | 状 況 | 情報の種類 | 注意 すべきこと | とるべき行動 | その他特記事項 |
| 平常時 | 防災情報なし | － | － | 天気予報や気象庁の情報に注意 | * 避難場所・避難経路を確認
* 避難所までの移動時間の確認
* 家族間の連絡方法の確認
* 情報収集の確認
* 非常持出品の準備

飲料水 食糧品 着替えタオル マスク 携帯ラジオ携帯充電器 その他［ ］* 常備薬の確認
* ［ ］
* ［ ］
 |  |
| １ | 早期注意情報 | 今後気象状況悪化のおそれ | 大雨や台風の予報 | * 今後の気象状況の確認
* 災害への心構えを確認
 |  |
| ２ | 大雨・洪水注意報 | 気象状況悪化 | 大雨注意報洪水注意報 氾濫注意情報 | * 避難場所・避難経路の再確認
* テレビやラジオ等で災害情報を確認
* 避難しやすい服装に着替える
 |  |
| ３ | 高齢者等避難 | 災害の おそれあり | 大雨警報洪水警報氾濫警戒情報 |  | **❖高齢者や子ども等避難に時間の** **かかる人はこの時点で避難開始*** 避難所の開設状況や気象情報を確認
* どこに避難するか、家族等に伝える
 |  |
|  |  |  |  | 避市難町情村報がに発注令意する |
| ４ | 避難指示 | 災害の おそれ高い警戒レ | 土砂災害警戒情報氾濫危険情報ベル４ | **❖危険な場所から全員避難*** テレビやラジオ等で最新の情報を確認
* 避難場所に避難開始
* 周りの人にも声をかけ、一緒に避難する
 |  |
|  |  | まで | に必ず避難 |
| ５ | 緊急安全確保 | 災害発生又は切迫 | 大雨特別警報氾濫発生情報 |  | 命の危険直ちに安全確保 |  |

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは、状況によって変化します。状況によっては、早めの避難行動を起こすことも必要です。

※避難情報等のうち、高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保は、鞍手町が発令します。1

※情報の種類の注意報や警報等の気象情報は、気象庁が発表します。

鞍手町