マイ・タイムライン　～わが家の避難計画～

マイ･タイムラインとは、住民一人ひとりの防災行動計画です。災害の発生時に自分自身がどのような行動をとるかを時系列に整理し、自ら考え命を守るための行動計画です。

❖あなたの住んでいる地域は

・浸水想定区域　□ あり　□ なし

・土砂災害警戒区域　□ あり　□ なし

❖避難先、避難経路

・指定避難所［　　］　・自宅の上階［　　階］

・親戚や知人の家［　　］　・その他［　　］

❖家族等の連絡先

名　前	携帯電話番号等	特記事項	名　前	携帯電話番号等	特記事項

警戒レベル	避難情報等	状　況	情報の種類	注意すべきこと	とるべき行動	その他特記事項
平常時	防災情報なし	―	―	天気予報や気象庁の情報に注意	□ 避難場所・避難経路を確認 □ 避難所までの移動時間の確認 □ 家族間の連絡方法の確認 □ 情報収集の確認 □ 非常持出品の準備 飲料水　食糧品　着替え タオル　マスク　携帯ラジオ 携帯充電器　その他 ［　　］ □ 常備薬の確認 □ ［　　］ □ ［　　］	
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ	大雨や台風の予報		□ 今後の気象状況の確認 □ 災害への心構えを確認	
2	氾濫・大雨・土砂災害注意報	気象状況悪化	レベル２氾濫注意報 レベル２大雨注意報 レベル２土砂災害注意報		□ 避難場所・避難経路の再確認 □ テレビやラジオ等で災害情報を確認 □ 避難しやすい服装に着替える	
3	高齢者等避難	災害のおそれあり	レベル３氾濫警報 レベル３大雨警報 レベル３土砂災害警報	市町村が発令する避難情報に注意	**❖高齢者や子ども等避難に時間のかかる人はこの時点で避難開始** □ 避難所の開設状況や気象情報を確認 □ どこに避難するか、家族等に伝える	
4	避難指示	災害のおそれ高い	レベル４氾濫危険警報 レベル４大雨危険警報 レベル４土砂災害危険警報		**❖危険な場所から全員避難** □ テレビやラジオ等で最新の情報を確認 □ 避難場所に避難開始 □ 周りの人にも声をかけ、一緒に避難する	
			警戒レベル４までに危険な場所から必ず避難			
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	レベル５氾濫特別警報 レベル５大雨特別警報 レベル５土砂災害特別警報		命の危険 直ちに安全確保	

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは、状況により変化します。状況によっては、早めの避難行動を起こすことも必要です。

※避難情報等のうち、高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保は、鞍手町が発令します。

※情報の種類の注意報や警報等の気象情報は、気象庁が発表します。

鞍手町