

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●町のバスを見直します……2～3 ●まちの話題・すくすく日記……4～5 ●ひろば・広報ぎやらりー……6～7 ●ほん大好き……8 ●Dr. 荒巻の調子はいかが?……9 ●いきいき健康だより……10～11 ●町職員の給与公表……12～14 ●くらしの情報……15～19 ●元気が出る献立・3月のカレンダー……20



直鞍一周駅伝で念願の優勝!!

2月2日、第74回直鞍一周駅伝競走大会が行われ、鞍手町(中央公民館前)からスタートし、宮若市、小竹町、直方市を通過して鞍手町に戻る全長38kmのコースを、15チームの選手たちが駆け抜けました。鞍手町からは、鞍手北中陸上部OBの3チームと鞍手中陸上部OBの計4チームが出場し、鞍手北中陸上部OB・Cチームが見事優勝を果たしました。選手の皆さん、おめでとうございます!

●順位(丸数字)とタイム

- ①鞍手北中陸上部OB・C 2時間01分35秒
- ⑦鞍手中陸上部OB 2時間20分45秒
- ⑨鞍手北中陸上部OB・B 2時間23分12秒
- ⑮鞍手北中陸上部OB・A 2時間43分56秒

3 March
2020
No.723

4月から、鞍手中学校生徒の通学はスクールバスに移行。
すまいるバス泉水線・倉坂線は廃止し、もやいたクシーに転換。

町のバスを見直します



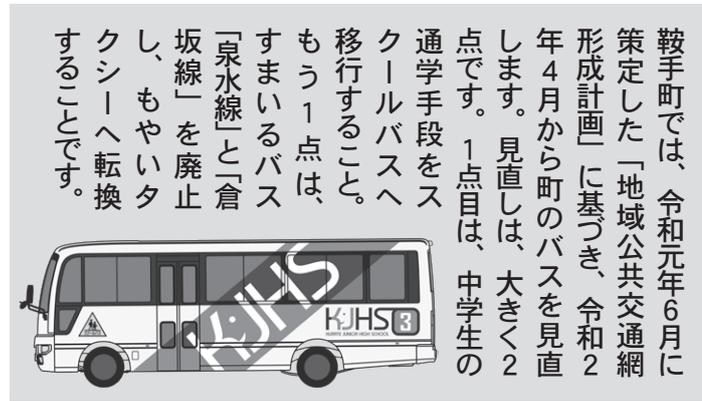
もやいたクシー「長谷線」
の交通不便地域7か所に
乗り場を増設

鞍手中学校生徒の通学は、
令和2年4月から、新たに導
入したスクールバスを利用す
ることで、公共交通から切り
離します。

これにより利用者の大幅
な減少が予想される、すま
いるバス「泉水線」と「倉坂線」
は、路線を廃止し、もやいた
クシー(予約型乗合タクシー)
「泉水線」、「古月線」に転換
します。
「古月線」は、すまいるバ
ス「倉坂線」と、もやいたク

シー「上木月線」を再編・拡
充したものです。また、すま
いるバス「みやわか線」沿線
のうち、交通不便地域7か所
を新たに、もやいたクシー「長
谷線」の乗降場所に加えまし
た。
見直し後の
もやいたクシー各路線は
3月1日から先行運行

今回の再編では、町内の
公共交通の利便性を高めるた
め、利用実態に見合った各路
線の運行時刻や路線を見直す
ことが重要な課題となってい
ました。
すまいるバスを廃止する
区域では、もやいたクシーが
運行することで旧路線に比
べ、一日の便数は往復で10便
以上、増便します。
また、今回の「泉水線」、「倉
坂線」の廃止により減便とな
る、まちなか区間(「くらし
の郷」から「鞍手駅」まで)
は、利便性が損なわれないよ
うすまいるバス「みやわか線」
の運行ダイヤを見直していま
す。



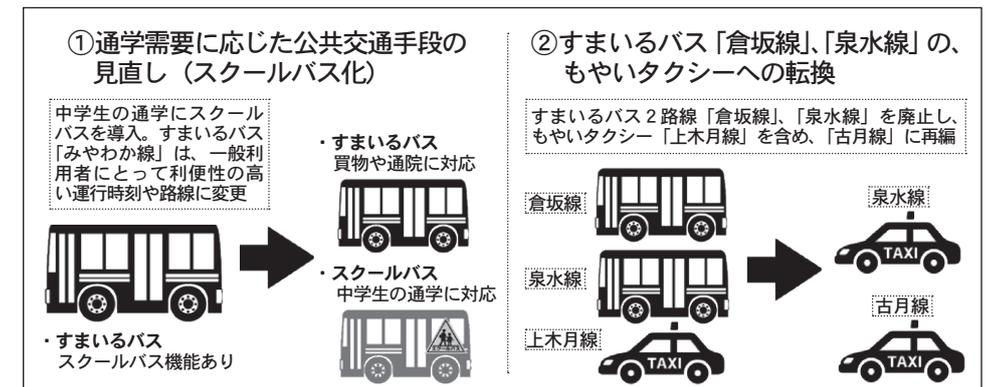
もう1点は、
すまいるバス
「泉水線」と「倉
坂線」を廃止
し、もやいた
クシーへ転換
することです。

すまいるバス

「みやわか線」は1路線、3系統に見直し。
往路は11便、復路は12便に増便。
午前中は、1時間に1便を確保しました。

ここが変わる みやわか線

- 「みやわか線」は、宮田バス停発(平日往路5便)、宮田病院発(平日往路4便)、くらしの郷発(平日往路2便)の1路線3系統になります。
- 運行には、これまでの「みやわか線」車両(青色)に加え、「泉水線」車両(緑色)と倉坂線車両(橙色)の3台を使用します。車両は、それぞれの系統に固定したものではありませんので、ご注意ください。
- 4月からは、①平日(月～金曜日)、②土曜日、③日曜日・祝日の3つのダイヤで運行します。詳しい時刻は、3月中旬に各世帯に配布予定の「バスがいで」をご確認ください。



古月線	長谷線	泉水線
・古門栄町	・神田公民館	・永谷公民館
・古門	・室木中組	・別当谷入口
・古門北区	・八尋神田公民館	・高見団地
・掛津	・末森	・七ヶ谷集会所
・古門公民館	・北浦	・六反田集会所
・円覚寺前	・長谷観音	・神崎
・倉坂	・長谷中	・打木原池前
・古月横穴	・長谷下	・新延本村公民館
・道中	・高木	・新延小学校
・松隈	・長家	・泉水口
・木月	・新北栄町	・泉水
・古月小前	・県営八尋団地	・泉水団地
・木月口	・中町	
・庚申様前	・宮ヶ崎	
・上木月公民館	・本司	
・上屋敷	・亀ノ甲	
・曲ノ手	・椿手	
・猪倉	・い牟田	
・弥生1丁目		
・弥生3丁目		
・猪倉運動公園		
・大池		
・大池東		



各路線内での移動や、各路線の乗降場所から「まちなか区間」の移動には、もやいたクシーを利用できます。

“まちなか区間”での主な乗降場所		
・くらの郷	まちなか 区間	・くらて病院
・サングリーン鞍手		・中本町
・鞍手車庫		・鞍手中学校前
・鞍手局		・鞍手駅

※まちなか区間のみの移動（例えば「鞍手車庫」から「中本町」まで）は、利用できません。すまいるバスや西鉄バスをご利用ください。

予約は、専用ダイヤルへ 受付は、出発の1時間前まで

予約は、1か月前から受け付けます。受付時間は、出発時刻の1時間前までです。

MGタクシー
予約番号 34-7700

概ね1時間間隔で運行 運賃はバスと同額の200円

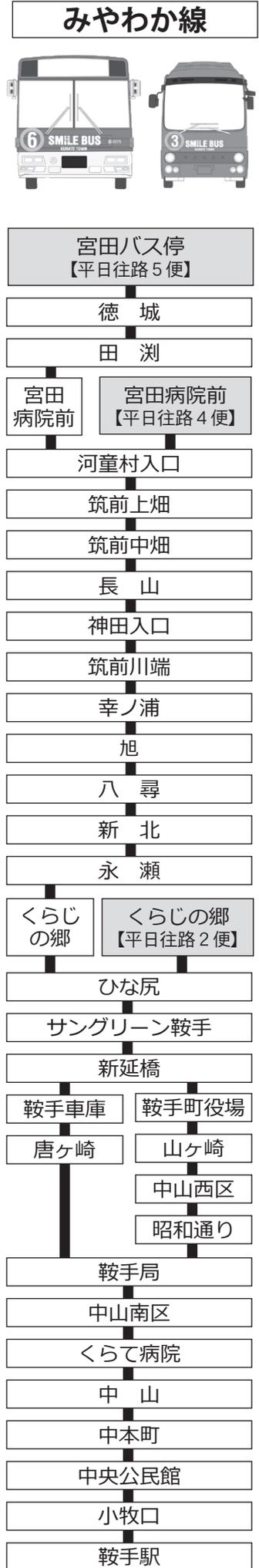
長谷線、泉水線、古月線とも、1日往路10便、復路11便運行します。運行間隔は、概ね1時間です。

運賃は、バスと同額の200円です（小学生未満は無料）。また6歳以上12歳未満や障害者手帳をお持ちの方は半額になります。

100 100

「泉水線」は12か所、「長谷線」は18か所、「古月線」は23か所から乗車が可能に。3路線とも、往路10便、復路11便を運行します。

もやいたクシー



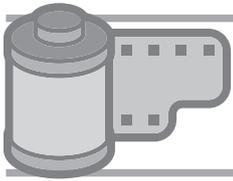
もやいたクシーの利用には 利用者登録が必要です

もやいたクシーを利用できる人は、鞍手町に住所を登録している人に限ります（町外の人には利用できません）。

利用を希望される人には、次のとおり「もやいたクシー利用者登録カード」を発行します。乗車の際には、必ずご提示ください。

- 申請場所 役場地域振興課
- 必要なもの 本人確認ができるもの





火災から町の宝を守る

▶伊藤常足旧宅で文化財防火訓練

毎年1月26日は「文化財防火デー」。昭和24年の同日に法隆寺の金堂が炎上したことから、この日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財の防火運動が展開されています。鞍手町でも毎年場所を変えながら防火運動を実施しており、今年は1月29日、伊藤常足旧宅（県指定史跡）で、直鞍広域消防本部鞍手出張所による消火訓練が行われました。地域の文化財を見直し、貴重な歴史遺産を火災から守る取り組みに、ご理解とご参加をお願いします。



手作り豆腐のおみそ汁

▶西川・剣北・古月小児童が豆腐のみそ汁作りに挑戦

2月中旬、西川小学校、剣北小学校、古月小学校の3年生が各小学校で豆腐のみそ汁作りに挑戦しました。大豆の種まきから始まった食育体験活動もいよいよ大詰め。写真は、西川小学校の児童がミキサーにかけた大豆をこし袋に入れ、豆乳を絞り出しているところです。児童たちは、農業女性の会の皆さんから教えを受けながら、大豆から豆腐を作ったり、大根やにんじん、油揚げなどを包丁で切り分けたりして豆腐のみそ汁を完成させました。このみそ汁は学校中に振る舞われ、おいしいと評判だったそうです。

雰囲気たっぷり！いろいろばたで昔ばなし

▶歴史民俗博物館で公民館講座

2月1日、歴史民俗博物館で公民館講座「届けよう、選んでみよう、楽しい昔ばなし絵本！」が行われました。講師は、太宰府おはなしの会代表で、読書ボランティアの交流・研修の場づくりを行っている八尋理恵さん。八尋さんは、昔ばなしとはどのようなものなのか、語りと絵本の読み聞かせでは実際に聴いた時の感じ方がどのように違ってくるのかなどをわかりやすく説明し、参加者からは「とても参考になった」「これからの読み聞かせに生かしていきたい」という声が聞かれました。昔ばなしや昔ばなし絵本について理解を深める良い機会となったようです。



すくすく日記

3月生まれ



こもりかれん 小森華怜ちゃん

平成29年3月22日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう!! まだまだ甘えん坊な華怜だけど、なんでも一人でできるようになって、小さい子やメルちゃんのお世話をし、どんどんお姉さんになってるね! これからもモリモリ食べて、元気いっぱい大きくなってね☆パパもママも叶夢お姉ちゃんもみーんな華怜が大好きだよ(*^^*)(父 正義さん・母 愛美さん・中山)

お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。4月生まれば、3月10日(火)までに申し込んでください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課政策係 ☎42局2111番 (jouhou@town.kurate.lg.jp) まで。
PC・スマホからの申し込みは下記ページへ
<http://www.town.kurate.lg.jp/syukai/kouhou/sukusukunikki.html>





給食に鞍手町らしさを

▶中学生が考えたレシピが学校給食になりました

中学生が「鞍手町らしさ」をテーマに考えた給食第4弾。1月17日の給食のレシピを考えたのは、坂本峻之助さん（鞍手中2年）です。町内で盛んに生産されている卵を使用した『オムレツのデミグラスソースがけ』と、直売所で販売されている野菜を使った『地場産野菜サラダ』『コンソメスープ』をレシピに採用しました。坂本さんはレシピを考えるとき、「食材の分量などを母に相談しながら実際に家で作ってみて、家族の感想を聞きながらを味付けを調整した」「料理を考えること、作ることの難しさを知ることができた」と話してくれました。

宝くじでまちを元気に

▶立林区が宝くじの助成金で公民館を建設しました



今年度、立林区では住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るために公民館を建設しました。整備費用は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用しました。宝くじの収益金は、身近なところでまちづくりに役立てられています。



お手つき厳禁!!

▶鞍手中で百人一首かるた競技大会

1月18日、鞍手中学校で1年生による百人一首かるた競技大会がありました。これは、国語の授業で古典を学ぶことから行われているもので、源平合戦のルールを一部変更し、取った札の枚数で競い合います。

場内が静まりかえる中、生徒たちは真剣な眼差しで取り札にとらめっこ。歌が読み上げられると俊敏な動きで札を取り合い一喜一憂…。楽しいひとときを過ごすとともに、学習の成果を発揮できる良い機会となったようです。

「人間力>女性力～私を生きる～」

▶くらの郷で平成31年度男女共同参画講演会

2月2日、くらの郷で講師にフリーアナウンサーの松本久美子さんを迎え、鞍手町男女共同参画講演会が行われました。さまざまな職業を経験し、また心理支援士の資格



を持つ松本さんは、自分や他人の心を理解する視点から男女平等と女性の生き方について自身の経験も交えながら話していました。講演会は終始楽しい雰囲気で行われ、参加者からは「共感できて話がわかりやすい」、「笑いがあって楽しかった」などの感想が寄せられました。

町民の人権を守るために

▶人権擁護委員の委嘱

町の人権擁護委員が（写真左から）毛利芳太郎さん、川上美恵子さん、鯉坂省治さんに委嘱されました。任期は令和2年1月1日から令和4年12月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、地域住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣から委嘱されます。現在、町内では7人の人権擁護委員さんが日々活動をしています。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

直鞍一周駅伝に出場しました!!

● 鞍手中陸上部OBチーム監督・栗田光晴

第74回直鞍一周駅伝に鞍手中陸上部OBチームが出場しました。今年で2回目の出場でした。

オープン参加でしたが、参加15チーム中7位、2時間20分45秒で完走しました。アンカーの嶋田桃子は区間3位の力走をしてくれました。いつまでも楽しく走ってもらい、いつかは優勝を目指したいと思っています。

● 出場した選手(写真左から)

- 1区・新井涼斗(平成31年卒)
- 2区・岩河内遼矢(平成30年卒)
- 3区・小松辰哉(平成30年卒)
- 4区・有吉功輔(平成31年卒)
- 5区・吉田健真(平成30年卒)
- 6区・真武 葵(平成31年卒)
- 7区・嶋田桃子(平成30年卒)



のおがたチューリップフェア

● 直方市観光物産振興協会

今年で24回目を迎える直方を代表するイベント。春風の中、福智山系を望む広大な河川敷に15万球ものチューリップが色とりどりに咲き誇ります。会場内には多くの露店が出店し、直方色豊かなイベントも盛りだくさん。チューリップと80本の満開の桜が同時に楽しめるのも見どころのひとつ。ご家族やお友だちと一緒に、ぜひ足を運びください。



● とき 3月28日(土) から4月12日(日)のうち9日間(※開花状況によるため予定)

● ところ 直方リバーサイドパーク(遠賀川河川敷)

● 問い合わせ 直方市観光物産振興協会 ☎28局8135番まで

気軽ににご参加ください 鞍手町人権子ども会

● 教育課生涯学習係

町では、次のとおり小・中学生を対象とした鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学、体験学習等を楽しく行っていますので、興味のある人は気軽に問い合わせください。また、見学も可能です。

● くらて人権なかよし子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後4時30分から6時30分まで▽ところ 舟川隣保館▽対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校・古月小学校の児童

● やひろ人権なかよし子ども会 ▼とき 毎週水曜日の午後4時30分から6時30分まで▽ところ 八尋集会所▽対象者 西川小学校・室木小学校の児童

● 中学生人権子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後6時30分から8時30分まで▽ところ 舟川隣保館▽対象者 鞍手中学校生徒

● 問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

絵画

高辻フサ子さん(新延)



十二支の中で一位の子を描いてみました。ねずみは小回りがよくて元気です。私も元気にあやかりたいですネ。

リフォーム

福井カツヨさん(リフォーム教室)

男物のアンサンブルで作りました。まだ残りが残りますので、パンツを作ろうと思います。



真鍋ナミ子さん(リフォーム教室)

大島の羽織で作りました。ピンタックをとるのに苦労しました。

地域貢献 サポーター講習を 受講しませんか

● 鞍手町地域包括支援センター

住み慣れた町でいつまでも暮らせるように、ボランティア活動に興味のある人を対象に、地域づくりのための講習会を次のとおり開催します。

(※地域貢献サポーター活動を希望する場合は必ず受講してください。地域貢献サポーター活動とは、介護予防サポーターポイント事業の活動の一部です。)

● とき 4月22日(水) 午前10時から午後2時30分

● ところ くらじの郷保健棟 多目的室

● 対象者 町内在住の40歳以上の人で、介護保険の認定がなく、介護保険料の滞納がない人

● 内容 ボランティアとしての心構え、高齢者の人権について、高齢者の栄養・認知症についてなど

● 備考 筆記用具を持参してください。また、昼食はボランティア栄養弁当を用意しています。開催日の1週間前までに申し込みをしてください

● 申し込み・問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

介護予防運動教室に 参加してみませんか

● 鞍手町地域包括支援センター

鞍手町地域包括支援センターでは、いつまでも自分らしい生活ができるように、5月から運動教室を開催します。申し込みは1人1教室までです。

● 対象者 65歳以上で鞍手町に住民票がある人(※定員を超えた場合は新規の人を優先し、新規以外の人で抽選を行います。抽選の場合は、介護保険の認定がある人は参加できません)

● 教室内容 下表のとおり

● 参加料 1回200円(別途スポーツ保険料(年間1千300円)がかかります)

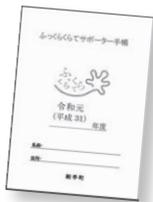
● 申込方法 3月2日(月)から27日(金)までの平日午前9時から午後5時までに電話で申し込んでください(窓口での申込も可)

● 申し込み・問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

介護予防サポーターポイントの 申請をお忘れなく!

● 鞍手町地域包括支援センター

4月は介護予防サポーターポイントの申請月です。ふつとくらからサポーター手帳を持っている人は、令和元年度に貯めたポイントと4月中に申請しましょう。 ※申請できるのは、セルフサポーターが13回以上または地域貢献サポーターが10回以上貯まっている人です。



● 申請場所 鞍手町地域包括支援センター

● 注意事項 ①手帳を持っている人に個別の案内はしません②介護認定がある人は認定期間に貯めたポイントは申請できません③申請しなかった場合、ポイントは次年度に繰越ができません

● 問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

教室名	定員	曜日	時間	場所	送迎	送迎料	内容
シニアヨガ教室	20人	火曜日	14:00～15:30	くらじの郷 機能訓練室	なし		呼吸法で自律神経のバランスを整えながら体幹を鍛えるヨガ
百まで楽笑クラブ①	40人	火曜日	10:00～11:30	くらじの郷 体育館			いすから立姿勢の運動ストレッチ・筋トレ(強度:中～強)
百まで楽笑クラブ②	30人	水曜日	10:00～11:30	くらじの郷 機能訓練室	あり	200円/日	主にいすに座って行う運動ストレッチ・筋トレ(強度:中)
転ばんクラブ	30人	水曜日	14:00～15:30				主にいすに座って行うゆっくりペースの運動(強度:弱)
寝こまんクラブ	30人	金曜日	10:00～11:30				

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

粘土

森 恵津子さん
(新北)



オスマン帝国ドラマをイメージして石粉粘土で壁飾りを作りました。(縦42cm、横35cm)

短歌

東 浪子さん
(くらじ短歌会)

昭和一桁生まれの小学校時代、私の筆箱には必需品の肥後の守「折りたたみの小刀」が入っていた。

時代が変わり、いつのころから子どもには危険だと持てなくなった。数十年後、空家になった実家の整理をしていた時見つけたのは、ぼろぼろに錆びていた懐かしい肥後の守でした。

工作も鉛筆削りも肥後の守
思いで閉じ込め錆びて開かず



今月新しく 入りました。

※3月の新刊は、9日(月)から貸し出しを始めます。

📖 一般の本

- ・生命式 (作=村田沙耶香)
- ・昔ばなし大学ハンドブック (作=小澤俊夫)
- ・犯人は、あなたです (作=新堂冬樹)
- ・大名倒産〈上〉〈下〉(作=浅田次郎)



📖 子どもの本

- ・そらまめかぞくのピクニック (作=もりかみしょうか)
- ・もぐらのほったふかい井戸 (作=安房直子)
- ・もいもい どどこ? (作=市原 淳)
- ・おとうさんのこわいはなし (作=かとうまふみ)



子どものお話の会

歴史民俗博物館で、子どものお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 3月14日(土)午前11時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 中央公民館まで



蔵書点検のため休館します

蔵書点検のため、下記の期間中は図書室を全館休館します。休館中は図書の貸し出し、閲覧ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- とき 3月2日(月)から6日(金)まで



おしいれのぼうけん
作=古田足日/田畑精一

1 947年刊行以来多くの子どもたちを夢にしたロングセラー名作です。物語の舞台はさくら保育園、園には2つの怖いものがあります。1つは押入、もう1つはねずみばあさんです。さとしとあきらは玩具の取り合いで昼寝の邪魔をして押入に入れられます。ごめんなさいを言えば直ぐに出してもらえますが、怖い暗い押入の中で2人は仲直りして手を取り合い助け合って幾多の冒険を乗り

越え、ごめんなさいは言いません。押入の中で幻視や妄想恐怖で泣きたくなります。もちろんあの怖いねずみばあさんにも追われます…。さあ2人はどうなるのでしょうか、平凡な冒険物語ではないようです。絵は鉛筆画ですが、ねずみばあさんの存在感と子どもたちの躍動感が伝わってきます。中学年には複雑なエピソードや心の動きを読み取れます。大人には郷愁を誘われる作品です。



ぼくはイエローでホワイトで ちよっとブルー
作=フレイディみかこ

昨 年ノンフィクション本屋大賞受賞、作者は福岡出身、今、英国ブライトンで、夫(アイルランド人)、中学生の息子と暮らしています。タイトルはくはイエローで…は息子のノートに記されたものが使われています。息子は小学校を名門校カトリックに学ぶ、中学校もカトリック校を選べたのに元底辺中学校、白人労働者階級の子どもたちが通う、殺伐とした英国社会

を反映するリアルな学校を自ら選択します。日本の教育ママには考えられませんが両親は彼を尊重し入学に至ります。そこで遭遇する過酷な現状、人種差別・貧困問題・格差社会等を親子で真剣に語り合いこの社会の理不尽なことを見極め自分の行動に移していきます。息子の葛藤と成長を描いた物語です。巻末にタイトルのくだり、ブルーな心模様はグリーンに転じ、ほっとしています。



本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介しています。今月の紹介者は池野菊代さんです。

広がる本だ



Dr. 荒巻の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



赤いおしっこが出たのですが、がん（癌）ではないでしょうか？（62歳・男性）

血尿（赤いおしっこ）には色々な原因があります

ひと口に血尿と言っても、尿に血が混ざる原因にはさまざまなものがあります。

ご心配されるように、尿路にできる癌の場合もあり得ます。

尿は左右に一つずつある①腎臓で作られ、②尿管を通じて③膀胱に貯められます。その後④尿道（男性では前立腺を経由する）を経て体外に出てきます。また症状がある血尿か、症状のない血尿かも診断には重要です。症状とは排尿時の痛みや頻尿、結石痛のような片方の背中が痛くなる、または発熱などであり、それぞれ膀胱炎（前立腺炎）、尿管結石、腎盂腎炎などを考えます。症状のない血尿（無症候性血尿）では、まずは

尿の流れ道に癌が無いことを確認するように検査を進めていきます。腎癌、腎盂癌、尿管癌、膀胱癌、男性では前立腺癌などが血尿の原因となります。

血尿に対して泌尿器科の検査は

泌尿器科での検査の基本は、問診（症状の確認と血尿の状況）と検尿であり、症状や血が混ざっている場所の疑いにより検査を追加していくこととなります。体に負担のかわらない、痛くない検査から行うことが基本であり、まずはすぐ簡単にできる超音波検査で腎臓・膀胱（男性では前立腺）に異常がないか調べます。この段階で何らかの疾患の疑いがあれば、さらにCTや採血検査、膀胱鏡などの検査を行うことになりま

す。膀胱癌の85パーセントは肉眼的血尿にて発見されているので、今回のように肉眼的血尿は見逃せない病気のサインであり、尿の中に癌細胞が混じっていないか尿細胞診という検査も行います。超音波検査で膀胱内の異常が疑われるか、尿細胞診が陽性（癌細胞の存在）の場合は、膀胱鏡を行います。尿道に麻酔を行って検査しますが、現在では痛みの少ない、軟性ファイバースコープを用いて膀胱内の観察を行うことも可能です。

血尿は放置しない

今回とは逆に、血尿とは自覚されないような健診や人間ドックによる尿検査での尿潜血の指摘であっても放置しておくのは危険です。尿潜血と

診断されて3年以内の間に1から3パーセントに悪性腫瘍（癌）が見つかったという報告もあります。この頻度が多いか少ないかには異論があるでしょうが、放置することにより症状が出現（病状が進行した）してからでは遅かったという場合もあり得るのです。

以前から尿潜血は指摘されており、数年前には検査も受けているが異常がなかったのですが大丈夫であろうと考えられている方も見かけます。しかし尿潜血の程度が進んだことなどによって健診報告書で精査をすすめられた場合は、ためらわずに泌尿器科への受診をおすすめします。

血尿は体からの重要な病気のシグナルです。症状がなくても早期発見・対応のチャンスとなりますので泌尿器科への受診をおすすめします。



「アドバイザー」

荒巻和伸・あらまきかずのぶ・平成3年産業医科大学医学部卒業。産業医科大学および原三信病院、三菱化学黒崎付属病院、JCHO徳山中央病院などに勤務。令和2年2月から、くらで病院泌尿器科に常勤として勤務。
日本泌尿器科学会専門医・指導医。日本泌尿器科学会。日本透析医学会所属。



新型コロナウイルス感染症対策のため、4月の健診は中止となりました。振替日が決まり次第お知らせします。

令和2年度 総合健診(特定健診・基本健診・各種がん検診)のお知らせ

健(検)診は身体の状態をチェックできる良い機会です。

対象となる人は、健(検)診項目・日程を確認し、ぜひ受診してください。

◆集団健(検)診日程

日程	場所	受付時間
4月27日(月)	くらじの郷 保健棟 (全日程)	午前8時30分 から20分 単位で案内 します。
4月28日(火)		
4月29日(水・祝)		
5月21日(木)	くらじの郷 保健棟 (全日程)	午前8時30分 から20分 単位で案内 します。
5月22日(金)		
6月3日(水)	例年6月は中央公民館 で行っていたため、 6月に限り、中央公 民館とくらじの郷 間のバス送迎を予 定しています。	健診の案内票 をご覧のう え、受診して ください。
6月4日(木)		
6月5日(金)		
7月12日(日)		
7月13日(月)		
7月14日(火)	5月22日(金)、9月 30日(水)は託児が あります。託児を希 望する人は健診受 診日の1週間前ま でに電話でお申 し込みください。	健診の案内票 をご覧のう え、受診して ください。
9月29日(火)		
9月30日(水)		
10月1日(木)		
11月8日(日)		
11月9日(月)	5月22日(金)、9月 30日(水)は託児が あります。託児を希 望する人は健診受 診日の1週間前ま でに電話でお申 し込みください。	健診の案内票 をご覧のう え、受診して ください。
11月10日(火)		
1月24日(日)		
1月25日(月)		

◆集団健(検)診日内容・料金

対象者の年齢は令和3年3月31日現在の年齢です。

健(検)診名	料金	対象者
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の 鞍手町国民健康保険加入者
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の 人または生活保護受給者
肝炎ウイルス検診 ※これまで受診したこ とがない人	300円	18歳以上
肺がん検診	X線 100円	
	X線・喀痰 400円	
胃がん検診	500円	
大腸がん検診	300円	
子宮がん検診	400円	
乳がん検診 (マンモグラフィ) ※受診は2年に1回	400円	40歳以上
前立腺がん検診	200円	50歳以上
結核検診	無料	65歳以上

○生活保護を受給している人は、健(検)診当日に「診療依頼書」を提示すれば健(検)診料が無料になります。

◆申込方法

特定健診の対象となる人と令和元年度にがん検診を受けた人には、3月上旬ごろに申込書を郵送します。

健(検)診を希望する人は申込書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で希望する健(検)診日の1か月前までに返送してください。なお、申込書が届いていない人で、健(検)診を希望する人は申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。

日程が決まったら、早めに申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ くらじの郷保健棟まで



乳がん検診・大腸がん検診は、くらて病院でも受診できます

乳がん検診・大腸がん検診は、くらて病院でも受診することができます。ただし、令和2年度中に集団検診で受診する予定がある人は対象外です。また、乳がん検診は令和元年度に受診した人も除きます。

●乳がん検診 18歳以上39歳以下の方は超音波検査(300円)、40歳以上の方はマンモグラフィ・超音波検査(600円)になります。くらて病院(☎42局1231番)に電話で申し込んでください。

●大腸がん検診 検査用の容器を送りますので、役場保健健康課健康増進係(☎42局2111番)に申し込んでください。

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊娠している人がお越しください。また、日時の都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** くらじの郷保健棟
- **必要なもの** 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）、妊娠届出書（ある人のみ）

3月9日～15日は心房細動週間です

脈がバラバラの不整脈、心房細動に注意しましょう。

心房細動があると脳梗塞になりやすいと言われていますが薬で予防することができます。自覚症状のない人も手首のあたりに指先を当てて、拍動を感じる場所を見つけて脈をチェックしましょう。

脈の間隔が不規則な場合は、心房細動の疑いもありますので、病院で心電図などの検査を受けましょう。



乳幼児健診・相談

3月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	3月12日(木)	令和元年10月17日から令和元年11月13日生まれ
7か月健診	3月26日(木)	令和元年8月2日から令和元年8月29日生まれ
12か月健診		平成31年3月1日から平成31年3月31日生まれ
1歳半健診	3月5日(木)	平成30年8月7日から平成30年9月5日生まれ
3歳健診		平成29年2月7日から平成29年3月5日生まれ
乳幼児相談	3月10日(火)	令和元年12月7日から令和2年1月10日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

参加者募集を募集しています!!

健康教室に参加してみませんか?

町では、下記の運動教室（自主グループ・教室）を支援しています。運動は、生活習慣病の予防だけでなく、体を動かすことで気分転換になり、メンタルヘルスにも良いと言われていています。少しずつ暖くなるこの時期に教室に参加してみませんか。

事業名	開催日	時間	場所
レッツエアロビクス	毎週火曜日	午後8時から9時まで	くらじの郷 保健棟 勤労者ふれあい棟 保健棟
はつらつ健康教室	毎月第1・3水曜日	午後2時から3時30分まで	
ヘルシーダンス	毎週金曜日	午前10時から11時30分まで	
健康ヨガ	毎週木曜日	午後1時30分から3時まで	

※詳しくは、教室を見学のうえ、現地でお問い合わせください。

春休み子どもクッキング

身近な材料で作れる簡単でおいしいメニューにチャレンジ!!
春休みの思い出作りに親子で楽しく料理をしましょう。

※キッシュを作る予定です（卵・牛乳使用）。

- **とき** 3月25日（水）午前9時30分から
- **ところ** くらじの郷保健棟
- **対象者** 町内在住の小・中学生とその保護者
- **募集人員** 30人（定員になり次第締め切ります）
- **参加費** 無料
- **持ってくるもの** エプロン、三角きん（バンダナ）
- **申込期限** 3月18日（水）
- **申し込み・問い合わせ** くらじの郷保健棟まで



公表します 鞍手町職員の

給与

町民一人ひとりが安心して暮らせるよう町ではいろいろな仕事をしています
それらを担う町職員の給与は
条例や規則などの決まりに
基づいて支給されています
主要内容について次のとおり公表します

① 人件費の状況 (平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成31年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
16,078人	74億1,481万4千円	5,933万3千円	10億5,927万円	14.3%

人件費には、特別職に支給される給与や報酬などが含まれています。

② 職員給与費の状況 (平成30年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
111人	4億4,640万9千円	6,707万円	1億8,055万3千円	6億9,403万2千円	625万3千円

- 1) 職員手当には、退職手当は含まれていません。
- 2) 職員数は、平成30年4月1日現在の普通会計の人数です。

③ 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
鞍手町	31万6,940円	38万3,157円	44.4歳	*	*	*

- 1) 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職と保健師職の職員を除いたものです。
- 2) 平均給料月額とは、平成31年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
- 3) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものであり、国家公務員の給与に準じて計算したものです。

※個人情報保護の観点から、対象となる職員が1人の場合は、個人の特定を避けるため、「*」と表示しています。

④ 職員の初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
鞍手町	17万100円	14万8,600円	14万6,000円
国	18万700円	14万8,600円	

国の大学卒初任給は、大学卒業程度試験適用の場合です。

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数10年以上15年未満	24万6,600円	21万3,300円	10年以上25年未満の 高校卒の技能労務職員 は該当者なし
経験年数15年以上20年未満	30万384円	27万2,150円	
経験年数20年以上25年未満	33万8,890円	31万3,828円	
経験年数25年以上30年未満	38万8,633円	35万4,015円	*

- 1) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間などに勤務した経歴がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。
- 2) 平成31年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

⑥ 期末・勤勉手当の状況

区分		平成30年度支給割合			平成31年度支給割合		
		6月	12月	計	6月	12月	計
鞍手町	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.30月分	1.30月分	2.60月分
	勤勉手当	0.90月分	0.95月分	1.85月分	0.925月分	0.975月分	1.90月分
国	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.30月分	1.30月分	2.60月分
	勤勉手当	0.90月分	0.95月分	1.85月分	0.925月分	0.975月分	1.90月分

⑦退職手当の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分		勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度	1人当たり平均支給額
鞍手町	自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分	1,772万3千円
	勸奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分	
国	自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分	
	勸奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分	

1人当たり平均支給額は、平成30年度に退職した職員に支給された金額です。

⑧その他の手当の状況 (平成31年4月1日現在)

手当の名称	内 容	1人当たり平均支給年額	手当の名称	内 容	国の制度との異同
地域手当	平成21年度より廃止	0円	扶養手当	配偶者6,500円、子1万円 その他の扶養親族は1人につき6,500円	同
特殊勤務手当	危険・困難などに指定した業務に従事する職員に支給。伝染病防疫作業手当、行旅病人および死亡人取扱作業手当、し尿処理場作業手当がある	0円	住居手当	借家・借間などの居住にかかる費用を負担している職員に月額2万7,000円を限度に支給	同
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務した職員に支給	30万982円	通勤手当	最も経済的かつ合理的と認められる通常の通勤経路・方法により算出した額(例:2キロ以上5キロ未満の自家用車使用月額2,000円)	同

1人当たり平均支給年額は、平成30年度に支給された金額です。

⑨特別職の報酬などの状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	給 料			報 酬		
	町 長	副町長	教育長	議 長	副議長	議 員
報酬などの月額	69万8,000円	61万円	55万8,000円	30万8,000円	25万8,000円	24万3,000円
期末手当	(平成30年度支給割合) 6月期…1.225月分、12月期…1.375月分、計…2.60月分 (平成31年度支給割合) 6月期…1.30月分、12月期…1.30月分、計…2.60月分					

平成23年4月に特別職の報酬の改定を行いました。

平成31年4月1日現在、副町長は不在です。

⑩部門別職員数の増減状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	部 門	一般行政 (福祉関係を除く)							福祉関係			一般行政計	
		議会	総務	税務	労働	農水	商工	土木	小計	民生	衛生		小計
職員数 (人)	平成30年	3	33	9	0	5	3	12	65	25	8	33	98
	平成31年	3	32	9	0	5	3	12	64	26	8	34	98
	対前年増減数		△1						△1	1		1	

区 分	部 門	特別行政		公営企業など				総合計
		教育	小計	水道	下水道	その他	小計	
職員数 (人)	平成30年	13	13	7	4	14	25	136
	平成31年	13	13	7	4	14	25	136
	対前年増減数							



⑪ 一般行政職の級別職員数状況 (平成31年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任主事	主査	次長・係長 主幹	課長補佐	課長	課長	
職員数	7人	7人	29人	38人	4人	9人	0人	94人
構成比	7.4%	7.4%	30.9%	40.4%	4.3%	9.6%	0.0%	100%

鞍手町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑫ 職員の研修状況

職員の研修は、職員の公務能率の発揮と増進を目的に実施します。町では、「人材育成基本方針」に基づいて研修を実施し、職員の能力開発に努めています。平成30年度に実施された主な研修は、次のとおりです。

職場内研修	人権問題研修、課題研修、人事評価研修、新規採用職員採用時研修
職場外研修	外部派遣研修（新規採用職員研修、新任係長研修、新任課長研修、階層別職員研修、OJT（一般職員向け）研修、法制執務研修等各種専門研修）

⑬ 職員の福利厚生制度の状況

● 職員の健康管理

労働安全衛生法に基づき、職員の健康管理状況を把握し、健康障害や疾病の早期発見のため、全職員を対象として定期健康診断を行っています。

定期健康診断の実施状況 (平成30年度決算)

受診者数	139人
町費負担額	83万4,696円



● 職員の福利厚生

地方公共団体は、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の健康維持や元気回復などの福利厚生計画を立て、実施しています。鞍手町では、社会保険制度として加入している福岡県市町村職員共済組合が、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市町村が分担して拠出した財源を使って主に次のような事業を行っています。

福岡県市町村職員共済組合の福利厚生事業

主な事業	内容
短期給付事業	病院にかかったときの医療費などの保健給付、休業給付
長期給付事業	年金などの給付
福祉事業	健康の維持・増進に関する保健事業

なお、これ以外にも、職員が納めた会費で運営されている鞍手町職員互助会が、各種厚生事業を行っています。

ちょっと疑問



給与に関する
2つの疑問に
お答えします。

Q 給料と給与、報酬はどう違うの？

A 給料とは、鞍手町の給与条例に規定している給料表に基づき支払われるものです。

給与とは、給料と諸手当を含めて支払われるものです。

また、報酬は議会議員や非常勤の特別職などに支払われるものをいいます。

Q ラスパイレス指数って何のこと？

A 地方公務員の給与水準を表す物差しです。

国家公務員の行政職の給料を100とした場合の値を算出することで、その地方自治体の給与の水準を図ることができます。

この指数は、自治体によって違いがあり、鞍手町の場合、一般行政職の職員のラスパイレス指数は94.2（平成31年4月1日現在）となっています。

水道管の凍結に備えましょう

凍結した水道管に熱湯は「厳禁!!」

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。露出した水道管には、図1のように寝る前に糸が引く程度に水を流したままにする、保温チューブを巻くなどして凍結を予防しましょう。また、メーターボックス内の凍結予防には、図2のように布やビニール袋に新聞紙を丸めたものを詰めるのが効果的です。

水道管が凍って水が出なくなった場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、破損してしまう恐れがありますので、ご注意ください。

● **問い合わせ** 役場上下水道課上水道工務係まで



(図1)



(図2)

N-dinz (エヌビズ)
出張相談会を行います

直方市が設置している無料の経営相談所「N-dinz (直鞍ビジネス支援センター)」では、個別相談による『知恵出し』で、事業者の皆さんの「夢の実現」

一人で悩む前に
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- **とき** 3月25日(水)
- ▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで
- **ところ** くらじの郷
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

農地相談会を行います

町農業委員会では、農業の担い手の確保や農地の有効利用に取り組んでいます。相談会では、農地を貸したい・借りたい、売りたい・買いたいなど農地の利用についての悩み

を全力でサポート!
「今より良くなりたい」「起業・創業したい」と考えている事業者の皆さん、ぜひ一度ご相談ください。

- **とき** 3月19日(木)
- 午前9時から(1組約1時間、先着7組、相談無料、事前予約制)
- **ところ** くらじの郷相談室
- **問い合わせ** 直鞍ビジネス支援センター ☎ 28局7081番まで

くらじの郷の休館日

くらじの郷の勤労者ふれあい棟(体育館)の3月の休館日は、次のとおりです。

お知らせ

みを農業委員がお聞きしますので、気軽にご相談ください。

- **とき** 3月10日(火)
- 午前10時から11時30分まで
- **ところ** 農業委員会事務局(役場内)
- **申込方法** 3月9日(月)の正午までに電話で申し込んでください
- **申し込み・問い合わせ** 町農業委員会事務局(役場内) ☎ 42局2111番まで

県営住宅の入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。

- **募集案内配布・申込受付期間** 3月6日(金)まで
- **募集案内配布場所** 福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所直方出張所、役場建設課など
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管

3月定期町議会を傍聴してみませんか

鞍手町議会3月定期例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。

- **一般質問** 3月9日(月)、10日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が9日終了すれば10日は休会となります。なお、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。手話通訳の申し込みについては、町ホームページまたは議会事務局まで

立地適正化計画策定に向けたアンケート調査にご協力ください



町では、人口減少や少子高齢化が進む中、医療、福祉、商業などの施設や住宅など、生活を支える機能を誘導するコンパクトなまちづくりと、公共交通との連携により、将来的に暮らしやすいまちづくりを進めるため、「立地適正化計画」の策定に取り組んでいます。

この計画の策定に向け、鞍手町のまちづくりに対する町民の皆さんの意見を把握するため、次のとおり住民アンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。

- **対象者** 町内に住民登録がある人から無作為に選んだ1,500人
- **調査票の発送** 3月下旬ごろに郵送します
- **回答方法** 調査票に回答し、同封の返信用封筒で返送してください
- **回答期限** 令和2年4月17日(金)まで
- **問い合わせ** アンケートは、無記名で行い、統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。また、返送いただきましたアンケートは、調査の目的以外には一切使用しません。詳しいことは、役場地域振興課まちづくり係までお尋ねください

あなたも町立保育所で生かしてみませんか

古月保育所では、次のとおり保育士を募集しています。

- **募集職種** 採用予定人員 保育士(4人程度)
- **必要資格** 保育士免許
- **勤務地** 古月保育所
- **勤務時間** 午前7時から午後3時30分まで、午前8時30分から午後5時まで(時間外有(月平均11時間))

お問い合わせください

- **議案質疑** 3月11日(水) 開会時間は午後1時
- **問い合わせ** 町議会事務局(役場内)まで

マイナンバーカードを 作りませんか？



こんなに便利！マイナンバーカード

- マイナンバーカードは…
 - 顔写真付きなので身分証明書として利用できます。
 - 電子証明書の活用により、e-Tax を利用して申告データの作成、送信ができます。
 - 健康保険証として利用できるようになります（令和3年3月予定）。
- 申請方法は…

スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

半分近くの方がオンラインからの申請なんだって！

交付申請書

パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

交付申請書がない場合
専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。

証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

※証明用写真機は、役場内に設置しています。

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** マイナンバー

平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分（年末年始を除く）

- 休日等 週休2日制（交替で土曜日休み）
- 賃金等 月額17万2千600円～20万4千500円。通勤手当有。賞与有（年2回）。健康保険加入。雇用保険有
- 雇用期間 4月1日から令和3年3月31日まで（更新有）
- 問い合わせ 申込方法など詳しくは、役場福祉人権課児童人権係まで

- 自衛隊就職説明会（参加無料、予約不要、入退場自由）▽とき≒平日午前8時30分から午後5時30分まで（随時）▽ところ≒自衛隊飯塚地域事務所（飯塚市川津639番地1）
- 一般幹部候補生採用試験
 - ▽試験期日≒5月9日（土）▽受験資格≒日本国籍の22歳以上26歳未満の人▽申込締切≒5月1日（金）
- 予備自衛官採用試験
 - ▽試験期日≒4月18日（土）または19日（日）
 - ▽受験資格≒日本国籍の18歳以上34歳未満の人▽申込締切≒4月10日（金）

令和2年度に出生や婚姻などの届出をする人へ

5年に1度の国勢調査が行われる年度には、「人口動態調査（職業・産業）」の実施に伴い、出生届や婚姻届などの届出に際し、職業の記入を（死亡届には産業の記入も）お願いしています。

届出は厚生労働省が実施している「人口動態調査」として、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況が調査され、調査結果は、

公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されています。

人口動態調査で使用する情報は統計法により厳しく守られていますので、安心してご記入ください。

● 対象 4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

● 調査方法 各届書の届出をするときに、職業を記入してください。

▽記入例≒医師・教員など：「専門職・技術職」、一般事務員など：「事務職」、販売店員・営業職・美容師・ホームヘルパーなど：「サービス職」

※死亡届にはこのほか、「農業」「建設業」「製造業」といった産業も併せて記入してください。

● 問い合わせ 届出をする市区町村の窓口に出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方にお願ひ（職業・産業例示表）を備え付けています。記入の仕方などがわからない場合は窓口でお尋ねください

● アフリカへ毛布を送る運動にご協力ください

明るい社会づくり運動推進協議会では、自然災害、社会情勢により苦しむアフリカ諸国の人たちに毛布を送る運動を行っています。皆さんのご協力をお待ちしています（毛布の輸送料がかかっています。毛布でなく輸送料の負担でも可）。事前にご連絡をいただければ、詳しい内容をご説明します。

- 注意点 破れた毛布、綿毛布、ベビー毛布、こたつ布団は送ることができません
- 問い合わせ 明るい社会づくり運動推進協議会 ☎42局7757番まで
- 収集期間 5月31日（日）まで

Make your dream possible with Shiraiishi Juku.

鞍手高校全員合格実績

【春期講習概要】
対象学年 新中2～新中3
期間 3月26日～4月3日
中2は基礎を固め、中3は受験生の自覚を持つ講習会

学年	科目	授業時間	日数	受講料
新中2	国・数・英	19:30～22:00	7日間	5,000円
新中3	国・数・理・英	19:30～22:00	7日間	5,000円

※春期のみ受講者は各学年共 10,000円

【平常授業概要】 開講 4月8日

学年	科目	授業時間	曜日	月謝
小5・6コース	国・算	17:00～18:00	月・水	8,000円
中1・2コース	国・数・社・理・英	19:30～22:00	月・水・金	18,000円
中3	東筑・九国・鞍高コース	19:30～22:30	火・木・土	20,000円
	公立コース	国・数・社・理・英		

SINCE 1970 3,620名の卒業生に支えられ50年
☆合格率は塾力 昨春合格校 鞍手(理数/普通)・宗像・北筑・直方
7年連続(2009～2015)+2017～19

白石塾

お気軽にお問い合わせください。
個々の能力を最大限に伸ばします。

☎0949-42-7142

(中3テスト会)

町内の交通事故発生状況



【1月中】

件数	9件(+ 5)	死者	0人(± 0)
	(かつこ内は前年比)	傷者	10人(+ 5)

巡回交通事故相談

- とき 3月11日(水)午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺

架空の費用を目で請求し現金を差し取る

返ってくるお金が偽るとしてATMで現金を盗み取る

偽りや別の名前をかたって現金を差し取る

Stop! ちょっと待って!!

周りの人が気づかせる

電話でお金はすべて詐欺!

不要な電話は家族や警察に相談する

いつもの番号に電話して本人に確認する

身近に相談相手がいない場合は **すぐに相談 110番!**
お近くの消費生活センター 188 に電話!

電話機能で防ぐ

- ①留守番電話を活用する
- ②自動通話録音装置を活用する

●電話で「お金の話」はすべて詐欺
●慌てて、ひとりで決断せず必ず家族や警察に相談!

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

介護保険証を交付します

4月に65歳を迎える人(昭和30年4月2日から5月1日まで)に生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来、介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●交付する日 3月25日(水)、26日(木)の午前

国民健康保険から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん 交通事故などでけがをしたときは必ず届出を

国民健康保険に加入している人で、交通事故やけんかなど第三者行為に

よつてけがをした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出てください。届出がないまま診療を受けようとした場合、「国保が使えません」と言われることがありますので、ご注意ください。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになり

ます。4月に75歳を迎える人(昭和20年4月1日から4月30日までに生まれた人)には、3月中旬に後期高齢者医療保険証を特定記録で郵送します。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

後期高齢者医療に加入している皆さん 高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額

までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。また、窓口負担が3割で、課税所得が690万円未満の被保険者がいる場合には限度額適用認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって

購入した商品やサービスに関するトラブルは消費生活センターへ

直轄広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階(商工観光課内)
☎25局2162番
平日8:30~12:15、13:00~17:00
※相談員が不在の場合もあります。

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

<http://chokuan-medical.jp/touchoku/touchoku.cgi>

あなたの学習意欲を 応援します



鞍手町奨学金（無利息）

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いが困難な人②日本学生支援機構などの他団体から奨学金の貸与または給付を受けていない人③世帯の収入が一定基準以下の人（基準は世帯構成によって異なります）※鞍手町居住の連帯保証人が2人必要（1人は父母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人）
- **奨学金貸付額（月額）** ▷公立高校 = 11,000円▷私立高校・高専 = 15,000円▷公立大学 = 20,000円▷私立大学 = 25,000円
- **入学支度金貸付額** ▷高校・高専 = 40,000円▷大学・短大 = 50,000円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校 = 4年以内▷短大 = 3年以内▷大学 = 6年以内
- **申込期限** 3月31日（火）まで（申請書は教育課学校教育係で配布します。なお、添付していただく書類がありますので、早めの手続きをお願いします）
- **問い合わせ** 教育課学校教育係まで

若年者専修学校等技能習得資金（無利息）

- 町では、次のとおり技能習得資金を貸与します。
- **利用できる人** 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業者及び当該年度の高等学校中退者
 - **受付期間** 3月2日（月）から5月8日（金）まで
 - **申し込み・問い合わせ** 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

- **申請期限** 3月31日（火）まで
- **手続き・問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで
- **給付金額** 月額2千円（後期分10月から翌3月まで）
- **対象者** 身体障害者手帳の交付を受けており、夜間透析（治療開始時間が午後5時以降）の回数がひと月5回以上の人（所得制限や通院距離など支給要件があります）

- **必要なもの** 交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書（運転免許証等）
 - **交付・問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで
- お弁当配達サービスの利用口が変わります**
- 4月1日から、町が行っているお弁当配達サービスの配達日が月曜日から金曜日までに変更となります（土曜日・日曜日の配達がありません）。
- **問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

- 遠賀川中島で環境保全に向けた火入れを行います**
- 遠賀川の中島は豊かな自然環境の再生を目指した事業を行っており、今回、ヨシ原・オギ原の再生・維持を図る目的で火入れ（野焼き）を中島で行います。当日は灰が舞うことがあり、皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
- **とき** 3月8日（日）午前9時30分頃開始（予備日：3月15日（日））
 - **ところ** 遠賀川中島（中間市下大隈）
 - **問い合わせ** 遠賀川河川事務所河川環境課 ☎22局1830番まで

- 厚生労働省慰霊巡拝**
- 先の大戦における戦没者を追悼するため、慰霊巡拝の団員を募集します。
- **対象者** 実施地域の戦没者の遺族（配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥姪）と参加遺族（子、兄弟姉妹）の配偶者
 - **実施地域** 旧ソ連（カザフスタン共和国など）、中国東北地方、南方（インドネシア、ミャンマー、硫黄島など）

- **問い合わせ** 実施地域や時期など詳しくは、役場福祉人権課福祉係まで

- 夜間透析の通院にかかる交通費を一部助成します**
- 仕事等の理由で夜間人工透析を受けている人に対し、通院による交通費の一部を助成します。
- **対象者** 身体障害者手帳の交付を受けており、夜間透析（治療開始時間が午後5時以降）の回数がひと月5回以上の人（所得制限や通院距離など支給要件があります）

タクシー初乗り料金を助成しています



障がいがある人が対象です

- 町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成しています。助成を受けるためには、事前に申請が必要です。なお、平成31年度に交付したタクシーの利用券は3月31日までに使用できませんのでご注意ください。
- **対象** 身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A・B）、精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）を持っている在宅の人（生活保護受給者を除く）
 - **助成内容** ひと月に2枚のタクシー利用券を交付します。ただし、ひと月に3回以上通院する人はひと月に3枚、人工透析で通院する人はひと月に6枚交付します
 - **利用できるタクシー** 直轄旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー、叶えるサポート（福祉タクシー）
 - **令和2年度分の受付開始日** 3月23日（月）
 - **申請に必要なもの** 障害者手帳、印かん
 - **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで

セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1（旧ダイヤブック）

※入会金（1万円）のみの『鞍心会員』募集中!!

◆信頼・・・40年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先
(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42（昭和通り）
0120-41-8769



テーマ
「高齢期の食事」

【梅とろろごはん】 1人当たりの栄養価 285kcal

■材料（6人分）

長芋（300g）、梅干し（3個）、三つ葉（100g）、干しいたけ（9g）、だし汁（450cc）、雑穀入りごはん（150g×6）

■作り方

- ① 梅干しの果肉は包丁でたたき刻む。三つ葉は3cm長さに切る。干しいたけは水で戻して薄切りにする。
- ② 鍋にだし汁と干しいたけ、梅干しの果肉と種を入れて中火にかける。煮立ったら火を消し、三つ葉を加え、さっくりと混ぜて冷ます。
- ③ 長芋は皮をむいてすりおろし、②に加える。
- ④ 茶碗に雑穀ごはんを盛り、③をかける。



【たらの彩り野菜あんかけ】 1人当たりの栄養価 169kcal

■材料（6人分）

たら（6切れ）、塩（小さじ1/3）、こしょう（少々）、片栗粉（適宜）、サラダ油（大さじ2）、にんじん（90g）、ピーマン（2個）、しめじ（1パック）、ごま油（大さじ1）、【A…しょうゆ（大さじ2）、みりん（大さじ2）、酒（大さじ2）、オイスターソース（大さじ1）、酢（大さじ1）、水溶き片栗粉（適宜）、だし汁（300cc）】

■作り方

- ① にんじん、ピーマンはせん切り、しめじは石づきを切り落としてほぐして、ごま油で軽く炒める。
- ② 【A】の材料を加えてひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ たらに塩、こしょうをして、片栗粉をまぶしておく。
- ④ サラダ油を中火で熱し、たらを揚げ焼きにする。
- ⑤ 焼き上がりのたらを器に盛り、温かいあんをかける。



高齢期に健康な食生活を送るには

1. 三食しっかり食べる
2. ばっかり食べ、簡単食事にしない
好きなものばかり食べず、インスタント・レトルト食品などを利用するときは1～2品プラスして不足しがちな野菜、たんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品）をとりましょう。
3. 食べるのは腹八分目まで
4. 味付けは薄味に



3月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	1歳半、3歳健診（くらしの郷保健棟、11ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照）
6	金	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照） 農地相談会（役場：10時～11時30分、16ページ参照）
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	乳幼児相談（くらしの郷保健棟、11ページ参照） 無料法律相談（くらしの郷：13時～16時、15ページ参照）
11	水	
12	木	4か月健診（くらしの郷保健棟、11ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、15ページ参照）
13	金	
14	土	子どものお話の会（歴史民俗博物館：11時～、8ページ参照）
15	日	
16	月	確定申告期限（15ページ参照）
17	火	
18	水	
19	木	直轄ビジネス支援センター出張相談会（くらしの郷：9時～、16ページ参照）
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照）
25	水	春休み子どもクッキング（くらしの郷保健棟：9時30分～、11ページ参照） 国民健康保険税（第10期分）、 後期高齢者医療保険料（第9期分）納期限（15ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照） 心配ごと相談（くらしの郷：13時～15時、16ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、18ページ参照）
26	木	7か月、12か月健診（くらしの郷保健棟、11ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、18ページ参照）
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	鞍手町奨学金申込期限（19ページ参照）



●町の人口・1月の人の動き

- | | |
|--------------|---------|
| ・人口 15,877人 | ・出生 6人 |
| ・男性 7,560人 | ・死亡 23人 |
| ・女性 8,317人 | ・転入 65人 |
| ・世帯数 7,520世帯 | ・転出 23人 |

（令和2年1月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>