

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## キャンドルナイトくらってIN長谷観音

● キャンドルナイトくらって実行委員会

天候不良等の影響により中止していた「キャンドルナイトくらってIN長谷観音」を次のとおり開催することが決定しました。ステージイベントや出店もありますので、ぜひ会場に足をお運びください。

● とき 11月23日(土・祝)

▽ステージイベント 午後3時から5時まで

▽出店 午後3時から8時30分まで

▽キャンドルナイト 午後5時から8時30分まで

● ところ 長谷寺(長谷552番地)

※キャンドルナイト当日は、くらのじの郷から会場までシャトルバスを運行します。会場周辺には駐車場がありませんので、シャトルバスをご利用ください

● 問い合わせ キャンドルナイトくらって実行委員会 ☎090・3602・6336番まで



## 男性の若返り教室

● 鞍手町地域包括支援センター

男性の若返り教室を次のとおり開催します。男性のみなさん、いつまでも元気で自分らしい生活が送れるように若返りの方法を学んでみませんか。

● とき 12月2日(月)、9日(月)、16日(月)の午後1時30分から3時まで

● ところ くらのじの郷

● 対象者 65歳以上で介護保険の認定を受けていない人のうち、全日程に参加できる人

● 募集人員 30人(定員になり次第締め切ります)

● 内容 筋トレ、ストレッチ、栄養についての講習等

● 参加費 無料

● 問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

## 介護予防サポーター養成講座

● 鞍手町地域包括支援センター

今年度も生きがいづくりや地域づくりを目的としたサポーター(ボランティア)を養成する講座を開講します。

● とき 12月16日から令和2年3月30日までの月曜日(不定期・全9回)。時間は、午前10時から11時30分まで

● ところ くらのじの郷

● 対象者 町内在住の75歳以下の人で、講座への参加に送迎等を要しない人。そのほか興味がある人

● 募集人員 20人(定員になり次第締め切ります)

● 参加費 無料

● 内容 ボランティアとしての心構え、高齢者の体の変化についての講習。全講座終了後に修了証を交付し、希望者に介護予防事業での活動をお願いする予定です

● 問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで



## 短歌

宮川真知子さん  
(くらのじ短歌会)

9月には度重なる台風に伴い、大雨に強風と身構えました。出雲神話のスサノオノミコトは武勇伝もあるが荒々しい粗野な神。夜中の嵐は「スサノオ」の声がする。

夜半には激しく窓を打つ嵐  
寝もやらず聞くスサノオの声

## 粘土

森 恵津子さん  
(新北)



石粉粘土でドールハウスのおしゃれな外観、お花屋さんを作成しました。立体的に仕上げています。(縦26cm、横43cm、奥行5cm)

## 直鞍一周駅伝競走 参加チーム募集

●第74回直鞍一周駅伝競走大会実行委員会

直鞍一周駅伝競走大会の参加チームを募集します。健脚を競い合い、多くの人と親睦を深めてみませんか。

●とき 令和2年2月2日(日) 午前10時スタート

●ところ 中央公民館前

●参加資格 一般社会人または専門学生で編成したチーム。ただし、高校生は3人まで参加可

●参加料 1チームにつき1万円

●申し込み・問い合わせ 鞍手郡体育協会(中央公民館内) ☎42局7200番まで



## 人権週間の集い 街頭啓発・講演会を行います

●教育課生涯学習係

12月4日から10日は人権週間です。これに合わせ、町では今年も「人権週間の集い」街頭啓発及び講演会を行います。人権はすべての人に与えられた権利です。皆さんも人権の大切さについて考えてみませんか。

●街頭啓発 11月26日(火)に次の場所で啓発グッズ(ティッシュ)の配布を行います。

▽午前7時から J.R 鞍手駅周辺

▽午前11時30分から 西日本シティ銀行、スーパー川食、福岡ひびき信用金庫、サングリーン 鞍手、ナフコ、トライアル周辺

●講演会 ▽とき 12月3日(火) 午後2時から ▽ところ 中央公民館 ▽講師 古布絵作家・宇梶静江さん ▽演題 「アイヌ民族に生まれ アイヌとして生きる」

●問い合わせ 教育課生涯学習係まで



## みんなで歩こうよ! 宮若ウオーク2019

●新北郵便局

郵便局では、秋の健康づくりとして「宮若ウオーク2019 by 郵便局」を開催します。

●とき 11月17日(日) 午前9時スタート。

受付は午前8時から、開会式は午前8時30分から

●ところ 宮若市西鞍の丘総合運動公園

●種目 10キロメートル、5キロメートル ウォーキング

●参加資格 体調が良く、健康な人であればどなたでも参加できます

●問い合わせ 新北郵便局 ☎42局0003番まで

## 人権問題 地区学習会を行います

●鞍手町教育委員会

鞍手町教育委員会では、人権問題地区学習会を行います。11月の開催日・講師は次のとおりです。どなたでもご参加いただけます。

●鞍手中学校

▽とき 11月9日(土) 午前10時10分から

▽講師 フリーアナウンサー・松本久美子さん

●剣北小学校

▽とき 11月10日(日) 午前10時から

▽講師 HRE Actions・声谷浩一さん  
●問い合わせ 詳しくは教育課生涯学習係 ☎42局7200番まで

## 花田弘子さん (リフォーム教室)

上着は大島と八掛で仕立てました。スカートは洋服布地です。



## リフォーム

### 長谷川美保子さん (リフォーム教室)

母の綿の着物でちょっとおしゃれな上着ができました。

## 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。