

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●災害から身を守る……2~3  
●まちの話題・すくすく日記……4~5 ●ひろば・広報ざらりー……6~7 ●ほん大好き……8 ●くらて病院・Dr. 西田の調子はいかが?……9 ●年金のそこが知りたい……10 ●いさいき健康だより……11 ●福祉のそこが知りたい……12 ●くらしの情報……13~19 ●元気が出る献立・6月のカレンダー……20



6 June 2019 No.714

**鞍手町にランナーが大集結!!**  
4月20日、第4回鞍手町ハーフリレーマラソンが行われ、子どもから大人まで、総勢410人のランナーが鞍手町に集結。春の日差しが照りつける中、町民グラウンドと鞍手中学校のグラウンドを使った1周1.5kmのコースをチームで14周(+97.5m)する競技に挑みました。

情報は命綱!!

# 災害から身を守る

# 防災



もうすぐ、梅雨のシーズン。日本列島にたくさんの雨をもたらす自然の営みですが、良いことばかりではありません。台風やゲリラ豪雨などで、猛烈な風と大量の雨により、甚大な被害をもたらす厄介者でもあります。

海、川、山などいつもは私たちを快く受け入れてくれる大自然も、大雨や台風ときには、一転して私たちの命を脅かす凶暴な一面をのぞかせます。荒れた天候のときにはなるべく外出を控え、テレビやラジオ、インターネットで最新の気象情報を知り、自然災害に備えましょう。

## 備えあれば憂いなし

毎年、豪雨の中で避難途中に流されたり、屋根の補強中に誤って転落したりして命を落としたという報道がされています。非常時になって慌てないようにするためにも、日ごろから自然災害への備えを心がけましょう。

それらの情報をもとに、雨・風が強くなる前に屋根や窓の補強をしたり、風で飛ばされそうなものを固定したりすることもできます。

大雨や台風などの自然災害には、日ごろから準備しておくことが大切です。最近は気象予報の精度が高まっていることに加えて、テレビや携帯電話、インターネットなどいつでもどこでも簡単に情報を知ることができ、どの程度の雨が降るか、台風などがいつ、どれくらい規模のものなのかなど、前もって把握できる情報がたくさんあります。

# 備える

## 準備はできていますか？

### これだけはそろえておきたい 防災グッズ

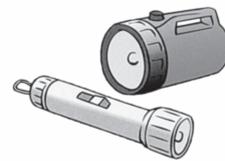
水道や電気などのライフラインが止まったり、避難が必要になったときのために、最低限のものは準備しておきましょう。



▶非常食 調理せずに食べられるものを。消費期限があるので定期的な交換も必要です。



▶携帯ラジオ 停電時の情報収集に必要です。AMとFMの両方を聞けるものが便利。予備の電池も忘れずに。



▶懐中電灯 停電時や夜間の避難時に必要。予備の電池も忘れずに。



▶飲料水 水道が止まったときのために備えましょう。ペットボトル入りのものが持ち運びにも便利です。



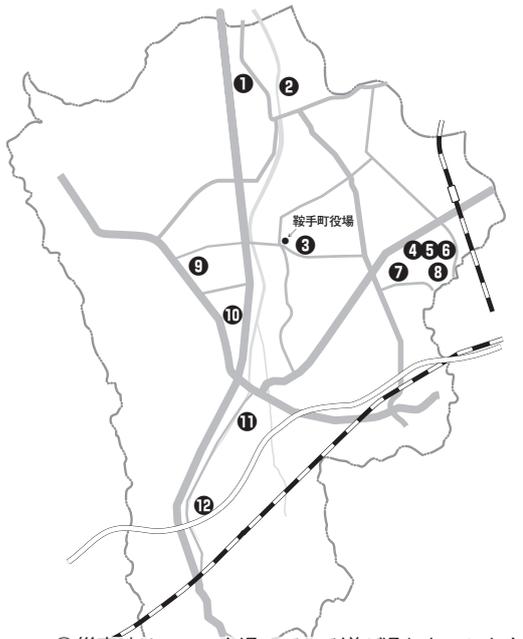
▶ヘルメット(防災ずきん) 落下物や飛来物、転倒事故から頭を守ります。



▶救急薬品 ばんそうこうや消毒液などちょっとしたケガのために。常備薬がある場合は一緒に用意しておきましょう。



▶その他 現金やライター、身分証明書のコピー、軍手、衣類があると便利です。避難時にも役立ちます。



●災害時は、いつも通っている道が通れないこともあります。もしものときに慌てなくていいよう、避難所までの別の道も確認しておきましょう。

古月地区	
①	豊翔館
②	古月小学校
剣地区	
③	剣北小学校
④	鞍手町中央公民館
⑤	鞍手町立体育館
⑥	鞍手町立武道館
⑦	剣南小学校
⑧	鞍手中学校
西川地区	
⑨	新延小学校
⑩	鞍手町総合福祉センター
⑪	西川小学校
⑫	室木小学校

# 確かめる

## 避難所を ご存じですか？

災害時に備え、鞍手町では公共施設や町立の学校を避難所に指定しています。自分が住んでいる地域の避難所を確かめて、非常時には速やかに避難できるようにしましょう。また、避難のときは、近

所の高齢者や体が不自由な人などにも声をかけ、地域で助け合うようにしましょう。町内の避難所は次のとおりです。一度、自宅近くの避難所を確認してみましょう。

### 防災や気象についての情報を得る

# 情報を得る

## 防災行政用無線 防災メール・まもるくん

### 防災行政用無線

町では、町民の生命や安全を守るために必要な緊急情報を迅速に伝達できる「防災行政用無線」を町内25か所に設置しています。この無線では、

防災情報などを放送することとしています。

現在、毎日正午と午後5時に試験放送を兼ねたメロディでの時報を放送しています。

●問い合わせ 役場総務課庶務管財係 ☎42局 2111番まで

### 防災メール まもるくん

防災メールで、福岡県が県内の防災や気象に関する情報などを登録者にメールでお知らせします。登録は無料です。

### ▽気象情報

県内の気象に関する注意報や警報、台風情報、地震情報などを受信できます。それぞれの情報に

受信レベルを設定できるようなっており、警報以上で受信することや震度4以上の地震が発生した場合に受信するなど、細かく設定できます。

### ▽防災・安全情報

県や市町村が把握している情報を受信できます。河川のはん濫や土砂災害の恐れなど、災害予防に役立つ情報や「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示」(※)の情報も配信されます。

### ▽徘徊・行方不明者情報

認知症による徘徊等で行方が分からなくなった高齢者の早期発見・早期保護を図るため、「徘徊・行方不明者情報」の配信もできるようになりました。認知症の高齢者等が徘徊で行方不明となったときに、メール配信をした場合、メールを受け取った人が捜査に協力することで、行方不明者の早期発見・早期保護につながります。

※今年から【警戒レベル】を用いた避難情報が発令されます。警戒レベル⑥・④が発令されたときは速やかに避難してください。  
 【警戒レベル⑥】 避難準備・高齢者等避難開始…人的被害の発生する可能性が高まった状況の際に発令され、住民に対し、避難の準備や自主避難を求め、特に避難時に時間を要する住民には避難所等への避難を求めるものです。  
 【警戒レベル④】 避難勧告…人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況の際に発令され、住民に対し、避難所等への避難を求めるものです。  
 【警戒レベル③】 避難指示…人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況の際に発令され、住民に対し、避難所等への避難を強く求めるものです。

気象情報、防災・安全情報のほか、徘徊・行方不明者情報を入手することができます。

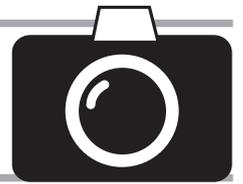
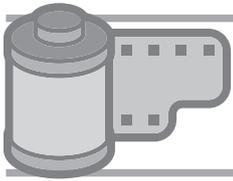
▶防災メール・まもるくんの詳しい情報  
 ホームページ <http://www.bousai.pref.fukuoka.jp>

▶防災メール・まもるくんへの登録  
 携帯 <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp>

●問い合わせ 福岡県総務部防災危機管理局防災企画課防災情報係  
 ☎(092) 643局3114番まで



「防災メール・まもるくん」へのアクセスにご利用ください。



## 町民の安全・安心を守るため

▶浮洲公園で鞍手町消防団夏季訓練

5月12日、浮洲公園で鞍手町消防団による夏季訓練が行われ、団員たちが消防車両やポンプの点検、土のう作りに取り組みました。この土のうは、大雨等による災害に備えるためのもので、昨年発生した「平成30年7月豪雨」でも多くの土のうが使用されました。

また、今年は直轄広域消防本部との合同によるホースの中継訓練も行われました。

団員たちは、火災や災害がなくても、日々町民の安全・安心を守るために汗を流しています。

## 400人が健脚を競う

▶第4回鞍手町ハーフリレーマラソン

4月20日、第4回鞍手町ハーフリレーマラソンが行われました。競技内容は、町民グラウンドからスタートし、鞍手中学校のグラウンドを1周して町民グラウンドまで戻る1周1.5kmのコースをチームで14周+97.5mを走るというもの。大会には小さな子どもから大人まで総勢400人を超えるランナーが町内外から集結し、健脚を競いました。また、長距離走を専門とし、世界陸上等への出場経験を持つ三津谷 祐さんがゲストランナーとして出場し、観客の声援を集めていました。

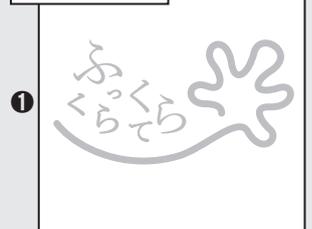
### お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。7月生まれは、6月10日（月）までに役場政策推進課☎42局2111番へお申し込みください。

### 申し込みはメールまたは持ち込みで

右記掲載例のとおりに紹介しますので、メールに①顔写真のデータ（2MB程度）を添付し（データが無い場合は写真をお持ちください）、②名前、③生年月日、④メッセージ（80文字以内）、⑤保護者氏名、⑥住所、⑦連絡用の電話番号を記入のうえ、[jouhou@town.kurate.lg.jp](mailto:jouhou@town.kurate.lg.jp)宛に送信してください。ただし、データ容量が3MB以上のメールは受信できませんのでご注意ください。持ち込みの場合も①～⑦を準備し、役場2階・政策推進課までお越しください。

### 掲載例



- ② 福岡 鞍手くん
- ③ 平成30年6月1日生まれ
- ④ 鞍手くんが福が来ますように!!
- ⑤ (父) 剣西川さん、母 古月さん
- ⑥ 中山



## くらのての芸能人が観客を魅了

▶中央公民館で第28回くらのて芸能まつり

5月12日、中央公民館で第28回くらのて芸能まつりが行われ、舞台上で「くらのての芸能人」として輝く家族や友だちの姿を見ようと、多くの方が会場に詰めかけました。

コーラス、大正琴、銭太鼓、フラダンス、舞踊、民謡、六嶽神楽、バレエなど今年も多くの演目があり、出演者たちは、この日のために積み重ねてきた練習の成果を存分に発揮。観客からは、惜しみない拍手や歓声が送られていました。

## 白熱の大会を制したのは…

▶第44回鞍手町ソフトボール大会結果

5月12日、町民グラウンドで、第44回鞍手町ソフトボール大会が行われ、町内の7区（チーム）が参加しました。選手たちは初夏の日差しが照りつける中、声を掛け合いながら熱戦を繰り広げました。上位の結果は次のとおりです（丸数字は順位）。

●結果 ①新北区②弥生区



## 人権の花が咲きますように

▶剣南小学校児童が人権の花「ひまわり」の种植え

4月25日、剣南小学校の児童たちが「人権の花」運動の一環としてひまわりの種を植えました。

この運動は、人権の花「ひまわり」の栽培を通じて、協力することの大切さや命の大切さを身につけ、やさしい思いやりの心を育てることを主な目的としています。この日は、6年生と1年生がペアになって种植えを行い、6年生が1年生に植え方を優しく教えていました。また、人権教室も行われ、「人権」について考える良い機会となったようです。

## すくすく日記

### 6月生まれ

Happy birthday to you.



### ふじた ひさな 藤田燈真くん

平成30年6月2日生まれ

燈真くん、1歳のお誕生日おめでとう!!いつも可愛い笑顔でママとパパを癒してくれてありがとう!!これからもすくすく元気いっぱいになってね!!(父 竜也さん、母 麻美さん・新北)



### かねたけ ひゅうが 兼竹彪嘉くん

平成29年6月8日生まれ

2歳おめでとう!!トミカにプラレールが大好きなひゅうくん★弟のこうくんにも優しくしてくれてありがとう!!これからも元気でやんちゃなひゅうくんできてね!!☆(父 琢也さん、母 絵里香さん・中山)



### ごんどう さゆき 権藤沙由紀ちゃん

平成30年6月11日生まれ

沙由紀ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。大好きな白ご飯をたくさん食べて大きくなって、お姉ちゃんと元気に仲良く遊んでね。これからも笑顔いっぱいいてください。(父 大悟さん、母 実希さん・新北)

読者の皆さんの声です。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 地域子育て支援行事 劇団はれつとの人形劇 『ヘンゼルとグレーテル』を お楽しみください!!

●町立保育所



7月7日、町立保育所主催の地域子育て支援行事が行われます。今年「劇団はれつと」の人形劇です。楽しい歌や手遊びもありますよ。親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。町立保育所を利用されていない人（地域の皆さん）も大歓迎です。

- とき 7月7日（日）午前10時から
- ところ くらじの郷勤労者ふれあい棟
- 入場料 無料（保護者が同伴してください）
- 問い合わせ 剣第一保育所 ☎42局0301番、古月保育所 ☎42局0277番まで

『ヘンゼルとグレーテル』のあらすじ  
ある貧しい家に、ヘンゼルとグレーテルという仲の良い兄妹が住んでいました。食べるものがなくなり森の中に置いていかれ、お腹をすかせた二人は、森の中でおいしそうなお菓子でできた家を見つけ、とても喜びました。でも、その家に住んでいたのは恐ろしい魔女！  
魔女に捕まった二人はどうなるのでしょうか……。



## 人権教育学級に参加してみませんか

●鞍手町教育委員会

鞍手町教育委員会では次のとおり、2019年度鞍手町人権教育学級を開設します。この機会に、さまざまな人権課題や各分野での取組について学習してみませんか。  
●学習内容・日時 左表のとおり。時間はいずれも午後2時から1時間30分程度  
●ところ 中央公民館2階 研修室1  
●問い合わせ 教育課生涯学習係 ☎42局7200番まで

	とき	講師	学習テーマ
第1回	6月4日（火）	リコーダーレインボーブリッジ 代表 笛田ちひろさん	あなたのままでいいから あなたのまががいいと言える社会に
第2回	6月11日（火）	ドリームチルドレン 代表 小西幸恵さん	人が尊重される社会をめざして
第3回	6月18日（火）	社会福祉法人援助会 聖ヨゼフの園 主任看護師 真鍋哲子さん	最期までその人らしさを大切に ～人生会議・共生社会の実現へ～
第4回	6月25日（火）	絵本リマインダー 八坂禎則さん	まずは大人から

## みんなで楽しく「第九」をうたいませんか？

●第九innみやわか実行委員会

直轄地区にお住まいの皆さん、818人で歌おうと進めている「ハートトゥハート第九コンサート」に参加しませんか。ベートーヴェンの「第九」を日本語で楽しく歌います。初心者の方も大歓迎です。



- 練習日時 7月以降の毎週水曜日午後7時30分から9時まで（8月中旬以降は日曜日も行います） ※練習は都合に合わせて参加してください
- 練習会場 中央公民館等
- 参加費 5千円（大学生以下は無料）
- 公演日時 12月22日（日）午後2時から
- 公演会場 ユメニティのおがた
- 問い合わせ 第九innみやわか実行委員会（加護） ☎（090）11433局2595番まで

## 粘土

森 恵津子さん  
(新北)



石粉粘土で、ピエロ人形を作成しました。顔、手、靴は粘土で、洋服は手縫いです。椅子は粘土です。アンティークな色合いです。（椅子のサイズ：縦33cm、横30cm）

## 第10回炭鉱勉強会を 開催します

● 歴史民俗博物館

「炭坑仕組みの語り部・栗田 徳さん」が講師を務める第10回炭鉱勉強会を次のとおり行います。初めて参加する人には前回までの資料も配布しますので、鞍手町の炭坑について興味のある人は気軽にご参加ください。

- とき 6月23日(日) 午後1時30分から4時まで(予定)
- ところ 中央公民館2階 視聴覚室
- 問い合わせ 歴史民俗博物館 ☎ 42局3200番まで

## 「般若心経」に 挑戦してみましよう

● 万年毛筆実用書道 郷の会

令和の始まりです。心も新たに楽しく「般若心経」を完成させましよう。書写するだけです。苦手な人でもまったく心配いりません。完成したら卒業です。チャレンジしましよう!

- とき 6月14日(金)、21日(金)、28日(金)の午後1時から3時まで
- ところ 中央公民館 研修室4
- 申込方法 6月10日(月)までに電話で申し込みください
- 持ってくるもの 道具等はすべて用意しますので不要です。墨が付いても良い服装で参加してください
- 申し込み・問い合わせ 郷の会・岡部 ☎ (090) 9582局6062番または小南 ☎ 42局6529番まで

## もっと考えよう 人権問題地区学習会のお知らせ

鞍手町教育委員会では次のとおり「人権問題地区学習会」を開催します。人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか。

日程	とき	ところ	講師
①	6月22日(土) 午前10時30分から	新延小学校	キャリア教育 夢授業 落水洋介さん
②	9月13日(金) 午前10時35分から	西川小学校	詩人・アーティスト 詩太(う〜た)さん
③	10月12日(土) 午前10時から	室木小学校	福岡朝鮮歌舞団 金 妙穂さん
④	10月12日(土) 午前10時から	古月小学校	詩人・アーティスト 詩太(う〜た)さん
⑤	10月26日(土) 午前9時30分から	剣南小学校	福岡朝鮮歌舞団 金 妙穂さん
⑥	11月9日(土) ※時間は未定	鞍手中学校	フリーアナウンサー 松本久美子さん
⑦	11月10日(日) 午前10時から	剣北小学校	HR E A ctions 芦谷浩一さん

● 問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎ 42局7200番まで

## 中学生の参加者大募集中!! 鞍手町人権子ども会に参加してみませんか

● 教育課生涯学習係

町では、次のとおり小・中学生を対象とした鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学、体験学習等を楽しんでいますので、興味のある人は気軽にお問い合わせください。

- くらて人権なかつ子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後4時30分から6時30分まで ▼ところ 舟川隣保館 ▼対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校・古月小学校の児童
- やひろ人権なかつ子ども会 ▼とき 毎週水曜日の午後4時30分から6時30分まで ▼ところ 八尋集会所 ▼対象者 西川小学校・室木小学校の児童
- 鞍手中学生人権子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後6時30分から8時30分まで ▼ところ 舟川隣保館 ▼対象者 鞍手中学校生徒
- 問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎ 42局7200番まで

## 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。

### 手編み

奈木野ツヤ子さん  
(手編み教室)

かぎ針でベストを編んでみました。バストラインで切り替え、下は花模様編み、上は長編みをしました。春のベストのできあがりです。



### 短歌

泉 照子さん  
(くらじ短歌会)

毎年秋にヒヤシンスの球根を一つだけ水耕栽培します。まずは白根がずんずん伸びて、大きなピンクの花のかたまりが咲きました。終わりかなと見るころにもう一本花が咲き、球根の内部の力にびっくりしました。

一つから二本の花のヒヤシンス  
机上に命の力を咲かす

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室からの  
お知らせです

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

## 今月新しく入りました。

※6月の新刊は、3日(月)から貸し出しを始めます。

### 📖 一般の本

- ・美しく暮らす住まいの条件 (作=水越美枝子)
- ・てらこや青義堂 師匠、走る (作=今村翔吾)
- ・魔法のつっぱり棒でお部屋が変わる (作=竹内香予子)

### 📖 子どもの本

- ・このあしたあれ? (作=ネイチャー&サイエンス)
- ・ずっと いっしょ (作=ようふ ゆか)
- ・トカゲのともだち (作=あさお よう)

## いろいろばたお話の会

今月のお話の会は博物館で昔話を楽します。楽しい工作もありますよ。親子で参加してみませんか(参加無料、予約不要)。

- とき 6月15日(土)午前11時から正午まで
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館  
☎42局3200番まで



## 中でもこの本がオススメです。

### これは花子による花子の為の花物語

作=木爾チレン

京都に住む花子は、高校時代の人間関係のトラウマをきっかけに家から出られなくなり、引きこもっていた。唯一の外との繋がりは「カコ」名義でプレイするゲームアプリ「フラワーストーリー」。そこで偶然出会ったレンというプレイヤーと毎日メッセージのやりとりをするなかで花子は彼に惹かれていく――



### しあわせのバケツ

作=キャロル・マックラウド

世界中の誰もが、心を持って生まれてくる「見えないバケツ」。そのバケツは、人が喜びことをすると一杯になり、逆に嫌がることをすると空になってしまいます。

人同士が思いやり、親切にすれば、みんなが幸せになれることを、バケツを例えに優しく説いた思いやりの大切さを描く絵本です。



# 広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は由衛久子さんです。

### みずとはなんじゃ?

作=かこさとし

あまりにも身近すぎて、水とはなんじゃ?などと考えたことがない人には、さまざまな呼び方があることに気づかされる。水・湯気・水蒸気・氷。小さな子にも理解できるように、これらの変化を忍者や、役者のようだと説明する。いきものが生きていくためには水が必要だと導いていき、料理人や医者のような働き

### あ

まりにも身近すぎて、水とはなんじゃ?などと考えたことがない人には、さまざまな呼び方があることに気づかされる。水・湯気・水蒸気・氷。小さな子にも理解できるように、これらの変化を忍者や、役者のようだと説明する。いきものが生きていくためには水が必要だと導いていき、料理人や医者のような働き

をするとも書いています。水は地球にとってはかけがえのない存在であり、海や川を汚さないようにというメッセージが送られている。

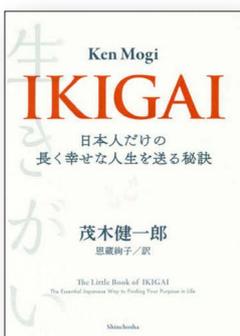


### IKIGAI

作=茂木健郎

日本人の「生きがい」について、英語で書かれ、日本語に訳したためずららしい本である。この言葉は日本独特のもので、外国にはないということから始まり、生きがいとはなにかについて書かれている。

- 柱1: 小ざく始めること
- 柱2: 自分からの解放
- 柱3: 調和と持続可能性



- 柱4: 小さな喜び
  - 柱5: <今ここ>に在ること
- 以上について、わかりやすく納得できる内容であり、折に触れて読みたい本である。



ロコモ (ロコモティブシンドローム) ってなんですか？ (54歳・女性)

運動器に障がいが生じ、移動機能が低下している状態のことをロコモ (ロコモティブシンドローム、運動器症候群) といいます。運動器は、体を自由に動かすための組織・器官の総称で、ひざ関節や股関節、腰などの障がいは、要支援・要介護状態になる原因として非常に高い割合を占めています。

特に、ひざや腰の痛みは転倒、骨折につながる可能性が高く、たった一回の骨折で、そのまま重度の要介護状態になってしまいうリスクもあります。実際に、大腿骨頸部骨折後1年以内の死亡率は10パーセントに近いというデータもあります。

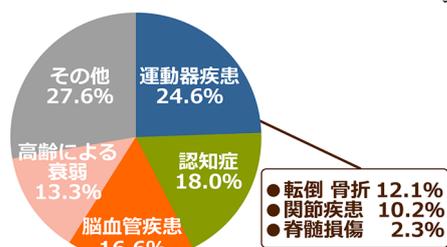
### ロコモの予防と対策

ロコモ予防のためには運動と食事が欠かせません。また、最近では骨を丈夫にするための骨粗しょう症の薬が増えてきており、きちんと治療をすれば背中も曲がることなく、元気に歩き回ることができます。

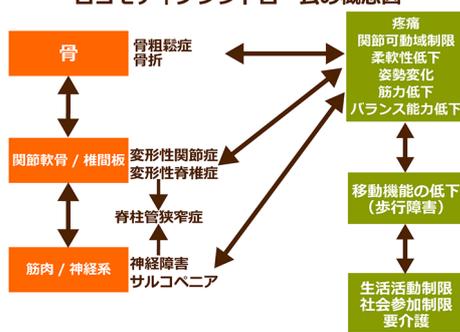
ひざの痛みも、現在は90歳前後まで人工関節の手術ができるようになってきており、痛みもなく自分でしっかりと歩くことが可能な時代になってきています。年だから仕方がないとかきかめず、百歳まで元気に自分の足で歩くための第一歩として、ロコモの予防と対策を行ってください。

腰やひざ、股関節など運動器のことで心配なことがありましたら、気軽に整形外科を受診してみてください。

### 要支援・要介護になった原因



### ロコモティブシンドロームの概念図



ロコモは、ひざ関節や股関節などの運動器の障がいによって移動機能が低下している状態のことをいいます。ロコモ予防に取り組んで、健康寿命を延ばしましょう。

### 「アドバイザー」



西田茂喜・にしだしげき・平成5年産業医科大学医学部を卒業。平成31年4月からくらで病院に勤務。整形外科部長。

※日本整形外科学会ロコモパンフレット  
2015年度版より引用

こんな状態は要注意！  
チェックしよう

## 7つのロコチェック

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたりすべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である
- 2kg程度の重い物を持って持ち帰るのが困難である  
※1リットルの牛乳パック2個程度
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない



— ご存知ですか? —

## 国民年金保険料免除・納付猶予制度

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納める必要があります。もしも収入の減少や失業等によって保険料を納めることが困難になった場合、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や障害、死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」、「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、被保険者本人が申請することで保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

### ①免除（全額免除・一部免除）制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に保険料が全額または一部免除されます。なお、一部免除の場合は減額された保険料を期限内に納めなければ「未納」期間扱いになります。

### ②納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。  
※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

### ◆制度の対象となる所得の基準

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。

区分	計算式
全額免除・納付猶予	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
3/4 免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
1/4 免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

### ◆申請方法

令和元年度の免除・納付猶予の申請は、7月から受付を開始し、令和元年7月分から令和2年6月分までの期間を対象として審査が行われます。

年金手帳、印かんをお持ちのうえ、役場保険健康課国保年金係または直方年金事務所（☎22局0891番）など最寄りの年金事務所で申請してください。

※失業特例により、前年度までに失業した人の所得額を失業後の期間は0として審査することができます。特例に該当する場合は、「離職票」または「雇用保険受給資格者証」などの写しが必要です。

### 免除期間の保険料は、後から納めることができます

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができ、納めると年金額は減少しません（老齢基礎年金を受け取っている人は追納できません）。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

# いきいき 健康 だより

健康や各種健診  
についての  
お知らせです



くらしの郷保健棟 ☎42局8812 番

# Health INFORMATION

## 総合健診 (特定健診) のお知らせ

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

- **とき** 7月14日(日)、22日(月)、23日(火)
- **ところ** くらしの郷保健棟
- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで
- **申込方法** 健診を希望する人には申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の1か月前までに返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス)、結核検診、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** くらしの郷保健棟まで

## 救命講習会を行います

家族や周りの人が突然倒れてしまったとき、心肺蘇生法を知っていれば救急車が到着するまでの間に適切な処置ができます。消防署員による救命講習会を次のとおり行いますので、積極的に参加し、もしものときに備えておきましょう。AEDも実際に使用します。

- **とき** 6月13日(木) 午前10時30分から(1時間程度)
- **ところ** くらしの郷保健棟
- **内容** 心肺蘇生法、AEDの使い方など
- **申し込み** 総合福祉センターまで(託児を希望する人は、申し込みの際に伝えてください)

## 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

毎年5月31日は世界保健機関(WHO)が禁煙を推進するための記念日として全世界に呼びかけている「世界禁煙デー」です。日本ではこの日からの一週間を「禁煙週間」と定めています。

今年度は、7月に学校・病院・児童福祉施設等、行政機関が原則敷地内禁煙となることを控え、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」がテーマです。

望まない受動喫煙を防ぐため、また、喫煙者自身の健康を守るためにも、禁煙にチャレンジしませんか。

## 乳幼児健診・相談

6月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** くらしの郷保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期 日	対象児
4か月健診	6月13日(木)	平成31年 1月17日から 平成31年 2月13日生まれ
7か月健診	6月27日(木)	平成30年10月26日から 平成30年11月29日生まれ
12か月健診		平成30年 6月 1日から 平成30年 6月30日生まれ
1歳半健診	6月6日(木)	平成29年11月10日から 平成29年12月 6日生まれ
3歳健診		平成28年 5月10日から 平成28年 6月 6日生まれ
乳幼児相談	6月11日(火)	平成31年 3月16日から 平成31年 4月12日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

## 献血のお知らせ

一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

- **とき** 6月10日(月) 午前9時から正午まで、午後1時から4時まで
- **対象者** 18歳から69歳までの人(65歳以上の人は60歳から64歳までに献血経験がある人。男女とも体重が50kg以上の人)
- **ところ** 役場玄関前
- **問い合わせ** 役場保険健康課健康増進係まで

## 母子健康手帳の交付

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊娠している人がお越しください。日程の都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** くらしの郷保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)



# 介護保険料のお知らせ

第1号被保険者（65歳以上）の  
介護保険料が決定しました。

平成31年度の市町村民  
税等をもとに介護保険料  
の計算を行い、その決定  
通知書を7月下旬ごろに  
郵送します。

平成31年度より、でき  
る限り所得の状況に配慮  
したきめ細かな保険料と  
するため、所得段階を25  
の区分に分けています。  
市町村民税や世帯の状況  
等によって該当する所得  
段階により保険料額が決  
定されます。

●納付方法 納付方法に  
は、年金から天引きで  
納める場合と納付書、  
口座振替で納める方法  
があります。口座振替  
を利用すると納め忘れ  
もなく安心です。  
また、平成30年度より、  
コンビニでの納付が可  
能になりました。詳しく  
は、決定通知書と同  
封のお知らせをご覧く  
ださい。

■平成31年度の介護保険料（65歳以上）

（単位：円）

所得段階	対象者	基準額に 乗じる割合	年額 保険料	
1	生活保護の受給者及び老齢福祉年金受給者の人または公的年金等収入額と合計所得金額等（※1）の合計額が80万円以下の人	0.375	27,886	
2	公的年金等収入額と合計所得金額等（※1）の合計額が	80万円を超え120万円以下の人	0.625	46,476
3		120万円を超える人	0.725	53,912
4		80万円以下の人	0.90	66,925
5		80万円を超える人	（基準額） 1.00	74,361
6		120万円未満の人	1.20	89,233
7	合計所得金額から特別控除額（※2）を引いた額が	120万円以上200万円未満の人	1.35	100,387
8		200万円以上300万円未満の人	1.60	118,978
9		300万円以上320万円未満の人	1.65	122,696
10		320万円以上340万円未満の人	1.70	126,414
11		340万円以上360万円未満の人	1.75	130,132
12		360万円以上380万円未満の人	1.80	133,850
13		380万円以上400万円未満の人	1.85	137,568
14		400万円以上420万円未満の人	1.90	141,286
15		420万円以上440万円未満の人	1.95	145,004
16		440万円以上460万円未満の人	2.00	148,722
17		460万円以上480万円未満の人	2.05	152,440
18		480万円以上500万円未満の人	2.10	156,158
19		500万円以上520万円未満の人	2.15	159,876
20		520万円以上540万円未満の人	2.20	163,594
21		540万円以上560万円未満の人	2.25	167,312
22		560万円以上580万円未満の人	2.30	171,030
23		580万円以上600万円未満の人	2.35	174,748
24		600万円以上800万円未満の人	2.40	178,466
25		800万円以上の人	2.50	185,903

（※1）合計所得金額等とは、「合計所得金額－特別控除額（※2）－年金所得額」です。この金額が0円以下の場合には0円とみなします。

（※2）特別控除額とは、長期譲渡所得及び短期譲渡所得にかかる特別控除額のことです。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係または福岡県介護保険広域連合  
総務課収納管理係 ☎（092）981局9071番まで



# くらしの 情報

## 税金



### 今月の納税（6月）

- 町県民税―第1期
  - 国民健康保険税―第1期
- 納期限は6月25日（火）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき1000円です。
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで
- 税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で**
- 個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続

きをすれば翌月から口座振替ができます。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
- 振替日 毎月25日（金融機関が休みの場合は次の営業日）
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

税金は、町の財政にとって大切な財源です。この財源は町の運営や皆さんの福祉・教育などに使われています。税金は納期

### 税金は期限内に納めましょう

までに納めましょう。また、納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

## 相談



### 今月の補聴器相談日

- 6月の補聴器相談が次のとおり行われます。
  - 役場での相談 ▽とき 6月7日（金）午後1時から2時まで（九州補聴器センター）▽とき 6月13日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）▽とき 6月26日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）
- 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

## Calendar 2019

# 6

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

### ☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番 (FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番
- 教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
- くらじの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 地域包括支援センター…43局3019番
- 上下水道課…42局0408番
- 中央浄水場…42局0417番
- くらて病院…42局1231番
- 鞍寿の里…42局1233番
- 鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

くらて病院での相談

- ▽とき 6月6日（木）午後2時から4時30分まで（九州リオン）▽とき 6月25日（火）午後2時から4時30分まで（九州補聴器センター）▽とき 6月27日（木）午後2時から5時まで（あそり補聴器）
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉係またはくらて病院まで

### お気軽にご相談 鞍手地区就学相談

鞍手地区就学相談委員会では、障がいの程度によつて特別支援学校で子どもに教育を受けさせるかどうかを考えている保護者を対象に、次のとおり無料の就学相談を行います。相談には事前の申

### N-biz (エヌビズ) 出張相談会を行います

直方市が設置している無料の経営相談所「N-biz (直鞍ビジネス支援センター)」では、個別相談による「知恵出し」で、事業者の皆さんの「夢の実現」を全力でサポート！「今より良くなりしたい」「起業・創業したい」と考えている事業者の皆さん、



ぜひ一度ご相談ください。

- とき 6月20日（木）午前9時から（1組約1時間、先着7組、相談無料、事前予約制）
- ところ くらじの郷相談室
- 問い合わせ 直鞍ビジネス支援センター ☎ 28局7081番まで

**社会福祉協議会の無料法律相談**

野中・西村法律事務所  
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 6月10日（月）▽受付（順番の抽選） 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで



# くらて病院移転・建替えに伴う 住民説明会

古月小学校・中央公民館・くらの郷で開催

町では、鞍手町民のみならず地域住民への安全・安心な医療の提供を継続していくため、平成28年度末にくらて病院整備基本構想を策定しました。この計画に基づいて、くらて病院において基本設計を行い、令和2年度末までの新病院の完成に向けて施設整備を進めています。

この計画について、地域住民の皆さんを対象とした「くらて病院移転・建替えに伴う住民説明会」を次のとおり開催します。

日程	とき	ところ
①	6月21日(金) 午後7時～	古月小学校 体育館
②	6月22日(土) 午後7時～	中央公民館 第1研修室
③	6月23日(日) 午前10時～	くらの郷保健棟 多目的ホール

※お住まいの地区による会場の指定はありません。

- 説明会内容 くらて病院建替えに伴う経緯と計画概要
- 問い合わせ 役場政策推進課まで

- 募集住宅 幸ノ浦団地改良住宅(大字八尋1610番地1)、六反団地改良住宅(大字新
- 募集案内書配布期間及び申込受付期間 6月10日(月)から28日(金)まで。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日は除く)

町では、幸ノ浦団地改良住宅及び六反団地改良住宅の入居者を募集します。町営住宅入居者募集案内書(抽選方式)は、役場建設課建築係にて配布します。詳しくはお問い合わせください。

## 町営住宅の入居者を募集します

- 一般質問 6月10日(月)、11日(火)開会時間は午後1時。ただし、一般質問が10日で終了すれば11日は休会となります。また、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。
- 議案質疑 6月12日(水)開会時間は午後1時
- 問い合わせ 鞍手町議会事務局(役場内)まで

## 一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

- 直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。
- とき 6月25日(火)
  - ▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで
- ところ くらの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

薬物依存などの依存症に関すること、不登校・引きこもりに関することで不安や悩みがある人、またその家族や周りの人を対象に、精神科医師や保健師が面接相談に応じます。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

## 相談場所 直方総合庁

- 申し込み・問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係 ☎(0948)21局4875番まで
- 申し込み・問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係 ☎(0948)21局4875番まで



## くらの郷ふれあい棟の休館日

くらの郷の勤労者ふ

## 6月定例町議会を傍聴してみませんか

6月定例町議会を傍聴してみませんか。鞍手町議会6月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。開会時間は午後1時、受付時間は正午から。傍聴の定員は30人です。



## お届けしたいのは安心です。

株式会社 タスク  
行政書士神森事務所  
TEL:0949-42-8005  
TEL:0949-52-7033  
HP:http://www.task-gyosei.com/

# 建設工事や物品販売等で町と契約するためには、競争入札「参加登録」が必要です

**参加登録の受付は6月30日まで**

町では、今年の4月から入札（契約）関係規程の整備見直しを実施しており、その一環として、競争入札の参加資格等に関するこれまでの規程を見直し「鞍手町競争入札参加資格及び指名手続等に関する規程」を新たに制定しました。

令和元年度から、町が実施する指名競争入札の指名選考及び随意契約の見積りを徴する相手方の選定については、原則として、参加登録されている事業者の中から選定していくこととしていますので、建設工事や測量・建設コンサルタント等の業務委託、物品の製造・販売や役務の提供などで町との契約を希望する場合は、町内業者または町外業者であることを問わず「参加登録」していただく必要があります。

その他にも昨年度までと変更になっている部分がありますので、詳しくは町ホームページ ([http://www.town.kurate.lg.jp/business/nyuusatsu-shinsei\\_r01.html](http://www.town.kurate.lg.jp/business/nyuusatsu-shinsei_r01.html)) をご確認ください。

- **参加登録（全事業者必須）** 原則としてホームページ上の入力フォームから登録してください
- **参加資格審査申請（町内業者のみ）** 提出要領に記載の必要書類を持参または郵送等で提出してください
- **受付期間** 6月1日（土）から30日（日）まで（窓口受付は土・日除く）（郵送、宅配便による提出の場合は6月30日（日）の消印まで有効）
- **提出・問い合わせ** 役場総務課庶務管財係まで

- **料金** ①町内に住んでいる人は600円 ②乳がん検診無料クーポン券を持っている人は無料 ③生活保護受給者は無料
- **予約・問い合わせ** くらて病院まで
- **危険なブロック塀等の撤去費用を補助します**  
町では、次のとおり町内において倒壊の危険性が高いブロック塀等の撤去を行う人に対し、撤去にかかる費用の一部を補助します。
- **対象要件** 町内の道路に面する高さが1メートル以上のブロック塀を撤去する工事 ※要件はこのほかにもあります。詳しくはお問い合わせください
- **補助金額** 1敷地あたり補助対象工事に要する経費の2分の1（上限10万9千円）
- **申込受付** 5月7日（火）から随時（ただし、申請が予算の額に達し次第受付を終了します）。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く）
- **申し込み・問い合わせ** 役場建設課建築係まで

- 延1607番地1）
- **問い合わせ** 役場建設課建築係まで
- **県営住宅の入居者を募集します**  
福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。
- **募集案内配布・申込期間** 6月26日（水）から7月4日（木）まで
- **募集案内配布場所** 福岡県住宅供給公社建築管理事務所直方出張所、役場建設課など
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理課管理課 ☎（092）781局8029番まで

PC・スマホからも回答できます  
まちづくりに関する住民アンケートにご協力ください

今年度は町の総合計画、後期基本計画、総合戦略、行財政改革の令和2年からの計画を策定する時期となっております。町では、町のみならず国全体の最重要課題である「人口減少問題」に立ち向かうため、地域の実情に合った効果的な施策を検討しています。その参考とするため、住民の皆さんへのアンケートを実施



- **アンケートの対象となる人**には調査票を郵送していますので、調査へのご協力をお願いします。
- **対象者** 平成27年以前から町内に住んでいる人、平成28年以降に町内に転入した人、平成28年以降に町外に転出した人から無作為に選んだ1千500人
- **回答方法** 調査票に回答を記入して返信用封筒で郵送またはパソコン・スマートフォン等で指定のウェブサイト（詳しくは調査票と同封の案内状をご覧ください）
- **回答期限** 6月30日（日）

- **問い合わせ** 役場政策推進課政策係まで
- **くらて病院の休日乳がん検診**  
くらて病院では、次のとおり休日乳がん検診を行います。
- **とき** 6月16日（日）午前9時から午後4時まで
- **ところ** くらて病院
- **対象者** 40歳以上の人（隔年受診）。40歳未満で受診を希望する人はお問い合わせください
- **定員** 20人
- **予約受付** 6月3日（月）から受付開始（定員になり次第締め切り）



## がん健診は、Positron Emission Tomography で早期発見!

(陽電子放射断層撮影)

ずっと元気でいてほしいから **PETがん健診は“健康のための道しるべ”**



ぜひ、このような方はPETがん健診をお受けください。

- 健康状態に不安のある方
- がん経験者(再発および転移の確認)
- がん家系の方
- 人間ドックやがん検診を受けていない方
- 安心したい方

資料請求 お問い合わせ ☎0120-66-2503

②インターネットにて 北九州 PET 検索

一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター 〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2 (代)TEL.093-591-2503



**同和問題啓発勉強調月間  
街頭啓発と講演会を  
行います**

町では、7月の同和問  
題啓発勉強調月間に合わせ、  
次のとおり啓発事業とし  
て街頭啓発及び講演会を  
行います。

**■街頭啓発**

- とき・ところ 7月1日(月)▽午前7時から  
⇨鞍手駅前▽午前11時30分から⇨スーパー川食前、トライアル前、西日本シティ銀行前、サングリーン鞍手前▽午後5時30分から⇨鞍手駅前、スーパー川食前、トライアル前
- ※いずれも30分程度
- 内容 啓発グッズ(テキストシユ)の配布
- 講演会
  - とき 7月23日(火)午後2時から
  - ところ 中央公民館
  - 演題 「まず 共感することから」～人権課題と向き合い考動～
  - 講師 川崎正明さん(全国隣保館連絡協議会)
  - 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

**現況届の提出について**

6月分以降の児童手当

を受け取るには、現況届が必要で、現況届の必要な人は、役場福祉人権課より届出書を郵送します。現況届を提出されないと、資格があっても6月分以降の児童手当を受け取ることができなくなります。お早めの提出をお願いします。

**●問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権係まで

**動物愛護と適正飼育  
犬・猫の譲渡や  
飼育方の講習会などを  
行っています**

福岡県動物愛護センターでは、人と動物が共生できる社会を目指して動物愛護と適正な飼育について次のような事業を行っています。犬・猫の譲渡を受けたい人や、各教室・講座に興味のある人はお問い合わせいただくか、ホームページ(http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp)をご覧ください。



**●事業** 犬・猫の譲渡

これから犬を飼う人のための講習会、犬のしつけ方教室、猫と幸せに暮らすための講座、

**～透析患者の皆さんへ～  
防災メール・まもるくんの  
登録はお済みですか**

災害発生時に病院被災情報等を提供しています

地震などの大規模災害により透析医療機関が被災した場合、定期的に治療を受けなければならない人工透析患者の皆さんには、生命を脅かす深刻な事態をもたらします。



福岡県では、透析医療機関の被災情報や代替病院情報などを一斉に伝達するシステムを整備しています。このシステムは、透析医療機関が被災し治療不能となった場合に、医療団体がこの情報を透析患者やその家族などの関係者にメールで一斉配信するとともに、放送事業者に対しても同時に提供するものです。

- 提供する情報の内容 大規模地震などの発生により透析医療機関の透析治療が不能となった場合に、福岡県透析医会が防災メール・まもるくんを使って次の情報を提供します。
- ①病院被災情報②代替病院情報③治療再開情報
- 登録方法 携帯電話やパソコンから下記のメールアドレスに空メールを送信し、その返信メールの内容に従って登録してください  
→ mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp
- 問い合わせ 福岡県防災企画課 ☎(092)643局3114番まで

**夏休み動物愛護教室**

※参加は無料で、どなたでもご参加いただけます。なお、犬・猫の譲渡には一定の条件があります

**●問い合わせ** 福岡県動物愛護センター(古賀市小竹131番地2) ☎(092)944局1281番まで

**木造戸建て住宅の耐震化を支援します**

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では次のとおり令和元年度に行う耐震改修工事または耐震シェルター等の設置にかかる費用の一部を補助します。

**●交付要件** 鞍手町内で昭和56年5月31日以前に建築または着工された2階建て以下の戸建ての住宅であること。

耐震シェルター等の設置については、高齢者等が居住していること※要件はこのほかにもあります。詳しくはお問い合わせください

**●補助金額** ▽耐震改修工事⇨工事に要する費用の25パーセント(上限30万円)▽耐震シェルター等設置⇨設置に要する費用の23パーセント(上限15万円)

**●申込受付** 随時受付(た

だし、申請が県の予算の額に達し次第受付を終了します。受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日は除く)

**●申し込み・問い合わせ** 役場建設課建築係まで

**家庭介護介助者養成講座のご案内**  
家庭介護に直面している人、介護分野に従事している人を対象に、次のとおり家庭介護介助者養成講座を行います。すぐに役立つ知識や技術、介護に対する正しい考え方や介助方法の習得を目的とした講座で、参加費は無

**Make your dream possible with Shiraishi Juku.** SINCE 1970 3,600名の卒業生に支えられ49年

**★合格率は塾力 今春合格校 鞍手(理数/普通)・宗像・北筑・直方 7年連続(2009～2015)+2017～19**

**白石塾**

【夏期講習概要】期間：7月29日～8月29日

学年	科目	日数	時間	月謝	
中1・2コース	国・数・社・理・英	18日間	19:30～22:00	32,000円	
中3	東筑コース 鞍高	国・数・社・理・英	20日間	9:00～15:00	49,000円
	公立コース	国・数・社・理・英	20日間	9:00～15:00	49,000円

白石塾の特色

- ①個別授業と一斉授業の両立
- ②中1から入試5科目(受験対策)
- ③部活対応(授業開始 PM7:30)

お気軽にお問い合わせください。個々の能力を最大限に伸ばします。

☎0949-42-7142 (中3テスト会)

料です。受講を希望する人はお申し込みください。

- とき ▽宮若コースⅡ 9月7日(土)、14日(土) ▽直方コースⅡ 7月20日(土)、27日(土)。時間はいずれも午前10時から午後1時まで

- ところ ▽宮若コース Ⅱ若宮コミュニティセンター「ハートフル」(宮若市福丸272番地1) ▽直方コースⅡ直方市中央公民館(直方市津田町7番20号)

- 内容 認知症予防・ケアと救急対応、介護を楽にする制度・サービスと介護知識

- 募集人員 各コース20人(定員になり次第締め切り)
- 申し込み・問い合わせ 麻生教育サービス株式会社 ☎(092) 432 局6266番まで

**介護支援専門員実務研修受講試験**

福岡県介護支援専門員協会では、次のとおり平成31年度の福岡県介護支援専門員実務研修受講試験を行います。

- とき 10月13日(日)
- ところ 福岡大学(福岡市城南区七隈) また

は九州国際大学(北九州市八幡東区平野)

- 受験申込書の配布方法 県内各保健福祉環境事務所、県庁高齢者地域包括ケア推進課、役場福祉人権課高齢者支援係などで7月2日(火)まで配布

- 申込期間 6月3日(月)から7月2日(火)まで(消印有効)
- 申し込み・問い合わせ 公益社団法人福岡県介護支援専門員協会 ☎(092) 431局4590番まで

**介護職員初任者研修の受講者を募集します**

福岡県市町村振興協会では、介護職員初任者研修の受講者を次のとおり募集します。

- 研修内容 介護に必要な講義・実技
- とき 10月24日から令和2年2月6日までの指定の火・木曜日(全25回)
- ところ 宗像ユリックス(宗像市久原400番地)

- 募集人員 2人(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料 2万円
- 申込期限 9月30日(月)

- 申し込み・問い合わせ 詳しくは役場福祉人権課高齢者支援係まで

**ひとり親家庭等の就業を支援します**

福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは次のとおり、ひとり親家庭のお母さんやお父さん、または、かつて母子家庭だった寡婦の人を対象に講習会を行います。

- ◆パソコン(ワード・エクセル)基礎応用講習会
- とき 7月16日から8月30日までの火・金曜日(全14日間)。時間は午前9時30分から午後0時30分まで
- ところ 福岡県直方総合庁舎
- 募集人員 10人(書類選考、開講人数に満たない場合は中止)
- 受講料 無料。ただしテキスト代の一部(1千円)は自己負担
- 申込期限 7月3日(水)

- ◆介護事務講習会
- とき 7月31日から10月16日までの水曜日(全12日間)。時間は午後6時30分から9時まで
- ところ 宗像市役所
- 募集人員 12人(書類選考、開講人数に満たない場合は中止)
- 受講料 無料。ただしテキスト・検定料の一部(5千円)は自己負担
- 申込期限 7月18日(木)

選考、開講人数に満たない場合は中止)

- 託児 いずれの講習会も託児可能です(事前予約制、託児対象年齢は1歳から就学前まで)
- 問い合わせ 詳しくは福岡県ひとり親サポートセンター飯塚ブランド ☎(0948) 21 局0390番まで

**放送大学10月入学生を募集しています**

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。現在、2019年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、気軽にお問い合わせください。

- 託児 希望する科目を履修)
- 出願期間 ▽第1回Ⅱ 6月15日(土)から8月31日(土)まで ▽第2回Ⅱ 9月1日(日)から9月20日(金)まで
- 資料請求・問い合わせ 放送大学福岡学習センター ☎(092) 58 5局3033番まで
- 試験日 7月6日(土)、7日(日)
- 試験会場 小倉駐屯地
- 募集種目 自衛官候補生
- 受験資格 18歳以上33歳未満の人
- 申込期限 6月21日(金)
- 申し込み・問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948) 22局 4847番まで



**求む。平和を愛する人 自衛官採用案内**

セレモニー・ホール

# 鞍心館

あん しん かん

鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

◆信頼・・・40年以上の経験!

◆真心・・・心のこもったお葬儀を!

◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先

**(有)花六葬儀社**

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)

0120-41-8769

## 町内の交通事故発生状況



【4月中】		【累計】	
件数	6件(-6)	件数	17件(-19)
死者	0人(±0)	死者	0人(-1)
傷者	9人(-5)	傷者	22人(-30)

(かっこ内は前年比)

- とき 7月10日(水)  
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ 中間市中央公民館  
(中間市蓮華寺)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所  
☎(092)643局3168番まで

### 巡回交通事故相談

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によってけがをしたときは、必ず届出を加入している皆さんに加入していただく必要があります。

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます。一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療

をした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出てください。届出がないまま診療を受けようとした場合、「国保が使えません」と言われることがありますので、ご注意ください。問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

## のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【4月中】		【累計】	
刑法犯総数	58件(±0)	刑法犯総数	220件(±0)
オートバイ盗	1件(-1)	オートバイ盗	4件(+1)
自転車盗難	8件(+2)	自転車盗難	30件(+11)
空き巣	4件(+2)	空き巣	11件(-16)

### 生活安全課からのお知らせ

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺

**STOP! ちょっと待って!!**

- 電話でお金はすべて詐欺!
- 不審な電話は家族や警察に相談する
- いつもの番号に電話して本人に確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから  
福岡県警察 検索  
<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>  
直方警察署 ☎22局0110番まで

後期高齢者医療に加入している皆さん、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食費負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったと

後期高齢者医療に加入している皆さん、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食費負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったと

きは前もって手続きをしておいてください。すでに認定証をお持ちの人は、記載されている有効期限まで使用することができます。申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口

### 休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター  
☎28局2840番まで

後期高齢者医療の保険証を送付します。後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。7月に75歳を迎える人(昭和19年7月1日から7月31日までに生まれた人)には、6月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。

24時間受付 救急車? 病院? 迷ったら 年中無休 #7119

福岡県救急医療情報センター 福岡県救急医療情報センターでは、急な病気やケガで、救急車を呼ぶかどうか迷った場合に、医療機関の受診や救急車の利用などについて看護師がアドバイスしています(24時間対応)。電話機の「#」ボタンを押してから「7119」とダイヤルし、音声ガイダンスに従ってください。

7月に65歳を迎える人(昭和29年7月2日から8月1日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に

介護保険証を交付します。問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

### 休日在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください  
<http://chokuan-medical.jp/touchoku/touchoku.cgi>

保管してください。

● 交付する日 6月26日(水)、27日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

● 必要なもの 交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書(運転免許証等)

● 問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

● 直方税務署では、次のとおり今年10月から実施される消費税軽減税率制度について、事業者の皆さんを対象とした説明会を行います。

● とき ①6月5日(水) 午前10時から正午まで ②6月18日(火) 午後2時30分から4時30分まで

● ところ 直方税務署 2階会議室(駐車台数に限りがありますので、車での来署はご遠慮ください)

● 申込方法 説明会前日までに直方税務署総務課に電話で申し込みください

● 申し込み・問い合わせ 直方税務署総務課 ☎2

2局0880番まで

事業主のみなさん 労働保険の更新をお忘れなく

雇用保険と労災保険を総称して労働保険と言います。従業員を一人でも雇っている事業所は、労働保険に加入しなければなりません。

福岡労働局では、次のとおり労働保険の年度更新手続きを行います。事業主の皆さんは忘れずに手続きしてください。

● 詳しいことは厚生労働省のホームページ(www.mhlw.go.jp)をご覧ください。

● 申告・納付期間 6月3日(月)から7月10日(水)まで

● 手続き場所 最寄りの銀行・郵便局などの金融機関、労働基準監督署、福岡労働局

● 問い合わせ 福岡労働局総務部労働保険徴収課 ☎(092)434 局9833番まで

平成31年度 税務職員採用試験

平成31年度税務職員採用試験を次のとおり行います。

● 試験日 9月1日(日)

● 試験の程度 高等学校卒業程度

● 受験資格 平成31年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して3年経過していない人及び令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

● 申込方法 国家公務員採用試験インターネット申込みページ(www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)から申し込みをしてください。

● 申し込みページ(www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)から申し込みをしてください。

● 申し込みページ(www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)から申し込みをしてください。

● 受付期間 6月17日(月)から26日(水)まで

● 問い合わせ 試験会場など詳しくは、直方税務署総務課 ☎22局0880番まで

平成31年度 狩猟免許試験

平成31年度狩猟免許試験(網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟)を

次のとおり行います。

● 試験日 7月25日(木)。受付時間は午前9時から9時30分まで

● 試験会場 飯塚市庄内交流センター(飯塚市有安830番地3)

● 申込期限 7月12日(金)

● 問い合わせ 申込方法など詳しいことは、飯塚農林事務所農山村振興課 ☎(0948)21局4953番まで

福岡県海外戦没者 慰霊巡拝団員募集

福岡県遺族連合会では、先の大戦における海外での福岡県出身戦没者の人々を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。なお、行先、実施時期、行程、参加費用等については、6月下旬ごろ決定する予定です。

● 巡拝地域・予定時期

▽ミャンマー(ヤンゴン、ミートキーナ、マンダレー等) 11月上旬ごろ(5日間程度) ▽グアム、サイパン、テニアン島等

● 対象者 巡拝地域において戦没された福岡県出身の軍人、軍属また

は準軍属の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫及び甥・姪等) 定員 各15人

● 申込期限 9月6日(金)▽グアム、サイパン、テニアン島等 11月15日(金)

● 問い合わせ 一般財団法人福岡県遺族連合会 ☎(092)761局0012番まで

大雨が降ったら 必ずチェック!! 「川の防災情報」

国土交通省「川の防災情報」は身近な雨の状況、川の水位と危険性、川の子警報などをリアルタイムでお知らせするウェブサイトです。大雨が降ったときは「川の防災情報」をチェックして、災害に備えましょう。

● パソコン版 http://www.river.go.jp

● スマホ版 http://www.river.go.jp/s/



ふるさと納税制度が 変わりました

6月1日から、地方税法等の一部改正に伴い、

総務省が通達する指定基準に適合してふるさと納税の募集をしている自治体のみが総務大臣よりふるさと納税の対象自治体として認定されることとなりました。

この指定基準には「自団体住民に返礼品を提供しないこと」が含まれているため、今後は町内に住んでいる人から寄附をいただいても返礼品を送付することができなくなりました。ただし、確定申告やワンストップ特例制度の申請をすることで、町内に住んでいる人もこれまで同様に寄附金税額控除の適用を受けることができます。

ふるさと納税制度の趣旨をご理解いただき、今後とも本町の取組へのご支援をお願いします。

● 問い合わせ 役場政策推進課政策係まで



次の方から寄附(香典返し)をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(かっこ内は故人。故人敬称略)。

● 社会福祉協議会へ 阿部正治様 八尋(憲治)



テーマ  
「食物繊維をしっかりと!!」

【あさりとキャベツのとりみ煮】 1人当たりの栄養価 44kcal

■材料（4人分）

あさり（340g）、キャベツ（240g）、しめじ（60g）、生姜（1片）、だし汁（400cc）、酒（大さじ2）、しょうゆ（小さじ2）、【A…片栗粉（大さじ1）、水（大さじ2）】

■作り方

- あさはらぎは殻をこすり合わせて洗う。生姜は皮をむいてせん切りにする。キャベツは3cm角に切る。しめじは石づきを除いて、小房に分ける。
- 鍋にキャベツとしめじ、生姜、だし、酒を入れて中火にかけ、煮立ったらアクを除き、弱火にして2分程煮る。キャベツが柔らかくなったあさを加え、ふたをして5分程煮る。
- しょうゆを加えて中火にし、【A】の水溶き片栗粉でとろみをつける。



【サバのねぎケチャップ焼き】 1人当たりの栄養価 202kcal

■材料（4人分）

サバ（3枚おろし・4切れ）、塩（小さじ1/4）、こしょう（少々）、小ねぎ（50g）、ピザ用チーズ（50g）、トマトケチャップ（大さじ4）

■作り方

- サバは塩、こしょうを振ってしばらくおき、表面の水気をふく。
- 小口切りにした小ねぎとピザ用チーズ、ケチャップを混ぜ合わせる。
- サバをオーブントースターの天板に並べ、②をのせて広げ15分程焼く。



～食物繊維の効果～

- ①ナトリウムやコレステロールをを排泄して高血圧や動脈硬化を予防・改善
  - ②食後の血糖値を上昇させずに糖尿病予防
  - ③腸内の善玉菌を増やして大腸がんを予防
  - ④腸の動きを活発にして便秘を解消
  - ⑤腸の中でふくらむので食べ過ぎを防ぐ
- 男性は20g、女性は18gの食物繊維を毎日とりましょう!!

6月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	人権教育学級（中央公民館：14時～、6ページ参照）
5	水	
6	木	1歳半、3歳健診（くらしの郷保健棟、11ページ参照） 補聴器相談（くらすて病院：14時～16時30分、13ページ参照）
7	金	補聴器相談（役場：13時～14時、13ページ参照）
8	土	
9	日	
10	月	一般献血（役場玄関前：9時～12時、13時～16時、11ページ参照） 無料法律相談（くらしの郷：13時～16時、13ページ参照）
11	火	人権教育学級（中央公民館：14時～、6ページ参照） 乳幼児相談（くらしの郷保健棟、11ページ参照）
12	水	
13	木	4か月健診（くらしの郷保健棟、11ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、13ページ参照）
14	金	
15	土	いろいろばたお話の会（歴史民俗博物館：11時～、8ページ参照）
16	日	
17	月	
18	火	人権教育学級（中央公民館：14時～、6ページ参照）
19	水	
20	木	
21	金	くらすて病院移転・建替えに伴う住民説明会（古月小学校：19時～、14ページ参照）
22	土	人権問題地区学習会（新延小学校：10時30分～、7ページ参照） くらすて病院移転・建替えに伴う住民説明会（中央公民館：19時～、14ページ参照）
23	日	炭坑勉強会（中央公民館：13時30分～、7ページ参照） くらすて病院移転・建替えに伴う住民説明会（くらしの郷保健棟：10時～、14ページ参照）
24	月	
25	火	人権教育学級（中央公民館：14時～、6ページ参照） 町民税（第1期）、国民健康保険税（第1期）納期限（13ページ参照） 補聴器相談（くらすて病院：14時～16時30分、13ページ参照） 心配ごと相談（くらしの郷：13時～15時、14ページ参照）
26	水	補聴器相談（役場：13時～14時、13ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、18ページ参照）
27	木	7か月、12か月健診（くらしの郷保健棟、11ページ参照） 補聴器相談（くらすて病院：14時～17時、13ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、18ページ参照）
28	金	
29	土	
30	日	



●町の人口・4月の人の動き

・人口 15,982人	・出生 7人
・男性 7,599人	・死亡 15人
・女性 8,383人	・転入 64人
・世帯数 7,513世帯	・転出 52人

（平成31年4月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>