



## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を受けましょう。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊娠している人がお越しください。日時都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** くらの郷保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

## 総合健(検)診のお知らせ

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

とき	ところ
5月 16日(木)、17日(金)	総合福祉センター
6月 5日(水)、6日(木)、7日(金)	中央公民館
7月 14日(日)、22日(月)、23日(火)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切って案内しています。健診の案内票をご覧ください
- **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の1か月前までに返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診）、特定健診、基本健診
- **申し込み** くらの郷保健棟まで

## 男性の料理教室

みんなで楽しく料理をしましょう。身近な材料で作れる簡単・おいしいメニューです。

- **とき** 4月18日(木) 午前10時から
- **ところ** くらの郷保健棟
- **対象者** 男性
- **参加費** 300円(材料費)
- **持ってくるもの** エプロン、三角きん(バンダナ)
- **申込方法** 4月11日(木)までにくらの郷保健棟に電話でお申し込みください

## 乳幼児健診・相談

4月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** くらの郷保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	4月11日(木)	平成30年11月15日から 平成30年12月17日生まれ
7か月健診	4月25日(木)	平成30年8月31日から 平成30年9月27日生まれ
12か月健診		平成30年4月1日から 平成30年4月30日生まれ
1歳半健診	4月4日(木)	平成29年9月8日から 平成29年10月4日生まれ
3歳健診		平成28年3月8日から 平成28年4月4日生まれ
乳幼児相談	4月9日(火)	平成31年1月12日から 平成31年2月8日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

## わくわくクッキング

子育て中のお母さん、家族のために栄養バランスのとれた簡単・おいしいメニューを実習してみませんか。鞍手町食生活改善推進員の皆さんが、料理のコツも一緒に教えてくれます。



- **とき** 5月8日、7月3日、9月4日、11月6日、平成32年1月15日(いずれも水曜日)の午前10時から午後1時まで。可能な限り5回継続してご参加ください
- **ところ** くらの郷保健棟
- **対象者** 乳幼児・小・中学生の子どもがいるお母さん
- **定員** 20人
- **託児** あり(先着5人)
- **参加費** 材料代として1回300円
- **申込方法** 4月25日(木)までにくらの郷保健棟に電話でお申し込みください

# Sanitation

## 環境衛生

動物についてのおしらせです



役場生活環境係 ☎ 42局 2111 番

### 不幸な猫を増やさないために...

#### 飼い主のいない猫

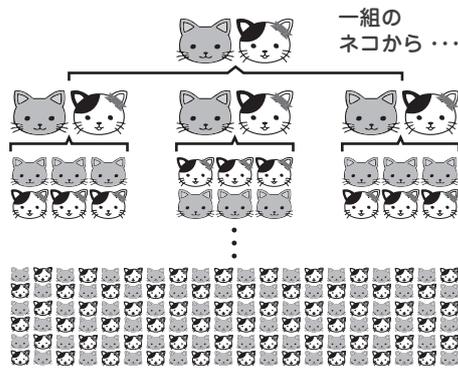
「かわいそうだから」という理由で飼い主のいない猫にえさを与えてしまうと、次々に子猫が生まれ、その子猫たちは保健所に持ち込まれることとなります。

「かわいそう」の連鎖を断ち切るため、飼い主のいない猫には、むやみにえさを与えないようにしましょう。

#### 不妊・去勢手術を

猫は年に2〜3回出産をするため、すぐに増えてしまいます。1組の猫から6か月で6匹、1年で18匹、1年半で54匹：生まれてくる猫すべてに責任を持てますか？

責任を持って子猫を産ませるのしなければ、不妊・去勢手術をして、過剰繁殖を防ぎましょう。



生まれてくるすべての猫を幸せにできますか？



### 愛犬に愛情一本

#### 狂犬病予防注射

平成31年度の狂犬病予防注射が始まります。注射の日時と場所は次のとおりです。集団注射を利用せずに掛かりつけの獣医師から予防注射を受けた場合は、役場農政環境課で「注射済票」の交付を受けてください。この場合、掛

	とき	ところ
4月9日(火)	午前	9:20 ~ 9:40 新延古賀剣神社
		9:50 ~ 10:00 泉水公民館
		10:10 ~ 10:30 くらじの郷
		10:40 ~ 11:00 セケ谷入口
		11:10 ~ 11:25 神崎公民館
	午後	11:35 ~ 11:50 古門公民館
		1:10 ~ 1:35 新北公民館
		1:45 ~ 1:55 八尋集会所
		2:05 ~ 2:15 八尋神田公民館
		2:25 ~ 2:35 神田公民館
4月24日(水)	午前	2:45 ~ 3:05 室木公民館
		9:20 ~ 9:40 中山本村公民館
		9:50 ~ 10:00 上新橋公民館
		10:10 ~ 10:30 小牧公民館
		10:40 ~ 11:00 大池公民館
	午後	11:10 ~ 11:20 本町公民館
		11:30 ~ 11:50 城ヶ崎公民館
		1:10 ~ 1:25 上月月公民館
		1:35 ~ 1:55 木月公民館
		2:05 ~ 2:35 弥生公民館
4月25日(木)	午前	2:45 ~ 3:05 中山西区公民館
		9:20 ~ 9:30 猪倉公民館
		9:40 ~ 9:55 中山北区公民館
		10:05 ~ 10:20 中山南区公民館
		10:30 ~ 10:50 い牟田公民館
		11:00 ~ 11:10 昭和通り公民館
		11:20 ~ 11:45 役場車庫前

かりつけ獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と手数料550円が必要です。

● 問い合わせ 役場農政環境課生活環境係まで



- 持ってくるもの 問診票（事前に配布しています。また、新規の場合は注射日当日に問診票をお渡します）
- 料金 ▷ 注射のみ = 3,150円  
▷ 新規登録 + 注射 = 6,150円

● 問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所保健衛生課生活衛生係 ☎ (0948) 21局 4973 番まで