

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく 入りました。

※3月の新刊は、1日(金)から貸し出しを始めます。

📖 一般の本

- ・おいしい紅茶の図鑑 (作=山田 栄)
- ・昨日がなければ明日もない (作=宮部みゆき)
- ・できる人は必ず持っている一流の気づき力 (作=安田 正)

📖 子どもの本

- ・とろ とつと (作=内田麟太郎)
- ・ねむたい ねむたい (作=やぎゆうげんいちろう)
- ・ムカツ やきもちやいた (作=かさいまり)

子どものお話の会

中央公民館内のこどものとよしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 3月9日(土)午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとよしつ)
- 問い合わせ 中央公民館まで



中でもこの本が オススメです。

ドライブインまほろば

作=遠田潤子

奈良県南部で細々と営業を続ける「ドライブインまほろば」。ある日、憂と名乗る少年が幼い妹を連れて現れ、「夏休みが終わるまでここに置いてください」と懇願する。店主の比奈子は、逡巡の末、二人を受け入れた。だが、その夜更け、比奈子は月明かりの下で慟哭する憂に気付く。震える肩を抱きしめる彼女に、憂は衝撃の告白をはじめた…



ソロモンの白いキツネ

作=ジャッキー・モリス

心を閉ざした12歳の少年と、罪の意識にとらわれ続ける父。白いキツネに導かれ、故郷アラスカへと向かうが、そこには……。自分の本当の居場所を見つけるまでの旅の物語。



広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介しします。今月の紹介者は池野菊代さんです。

人と出会う場所 世界の市場

写真・文 小松 義夫

世

世界の市場が写真と短い解説で紹介された絵本です。絵本をとおして作者の市場に寄せる熱い想いが伝わってきます。例えば東チモール・長く続いた争いで全てがなくなった場所に「市場」が再生、人々が集まり路上で売り買い、どんな状況でもたくましい姿を伝えてくれます。山の

文豪たちのラブレター

編集 別冊宝島編集部

代文豪、芥川龍之介、谷崎潤一郎、夏目漱石、森鴎外、佐藤春夫、高村光太郎、樋口一葉、等々総勢19人によるラブレター集です。文豪たちの愛する人への手紙、例えば芥川龍之介が口説く手紙「この頃ボクは文ちゃんがお菓子なら、頭から食べてしまいたいぐらいです」等赤裸々な手紙、切ない手紙、想う手紙等々と文豪たちがつづった甘

上の花市場「ペルー」、湖上の市場「インレー湖」、山の広場の動物市場「アルパニア」などたくさん市場が紹介されています。市場は品物を売り買いするだけでなく文化や新しい流行・出会い・新しい「力」が生まれると述べています。とても色鮮やかでインパクトのある躍動感溢れる本です。



国保の

国民健康保険
制度の
解説です

そこが知りたい

役場国保年金係 ☎42局2111番



Support

COMMENT

わが家の医療費に 関心を 持ってみましょう

医療費通知を ご存知ですか

鞍手町国民健康保険では、加入している皆さんに医療費の実情や健康に対する認識を深めてもらうと、年6回（2か月ごとに）各世帯に「医療費通知」をお届けしています。大切に保管しておいてください。

医療費は、加入者のみなさんが納める保険料と国・県からの交付金等で賄われています。

医療費通知の内容を参考に、医療費負担の仕組みへの理解や健康への意識を高め、鞍手町国民健康保険制度の健全な運営にご協力ください。

医療機関や 薬局でもらう領収証は 大切に保管しましょう

医療機関や薬局では、医療

費の内容が分かる「領収証」を発行しています。

領収証は、

皆さんが医療費を支払った

大切な証拠書類であり、高額療養費の請求や確定申告において医療費控除を受ける際の添付資料として必要な場合があります。大切に保管しておきましょう。



診療明細書で 診療内容を 知ることが出来ます

医療機関や薬局では領収証のほかに、受けた診療の内容が分かる「診療明細書」を発行しています。

診療明細書には、初・再診、入院料、検査、投薬、注射などが項目ごとに詳しく記載さ

医療費は、病院の種類や患者の年齢、受診時間、受診方法等で変わってきます。医療費を支払ってしまえばあまり確認しない医療費通知や明細書に関心を持ってみませんか。

れており、どのような治療が行われたのか、また、どんなことにどれだけ医療費がかかっているのかを知ることができます。

診療内容に疑問や不安があるときは、明細書に基づいて医師や薬剤師に具体的に質問したり、自分で調べたりすることもできます。また、明細書を保管しておけば、初めてかかる医療機関などで、以前に受けた診療の内容を正確に伝えることができます。

明細書の内容は専門的で分かりにくいものですが、あなたが受けた診療内容を確認することができる重要な資料ですので、領収証と一緒に大切に保管してください。

