

新たな力で躍動するまち

ふるさと 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●町職員の給与公表
 ……2~4 ●4月は選挙の月です……5 ●ま
 ちの話題・すくすく日記……6~7 ●ひろば・
 広報ざらり……8~9 ●ほん大好き……10
 ●国保のそこが知りたい……11 ●鞍手町の脳卒
 中を予防する!!・いきいき健康だより……12~
 14 ●歴史民俗博物館講座……15 ●くらしの
 情報……16~19 ●元気が出る献立・3月のカ
 レンダー……20



ふるさとWishな1週間

KBC(九州朝日放送)65周年事業「ふるさとWish」で、2月11日からの1週間、KBCテレビ・ラジオのさまざまな番組に鞍手町のヒトやモノが登場しました。2月14日には、ラジオ番組「PAO~N」のコーナーの1つで、ギター侍で有名なお笑いタレント・波田陽区さんが町で一番エライ人を斬る『100のイヌ』の生放送が役場の町長室で行われました。波田陽区さんは岡崎町長に町の良いところを聞いたり、コーナー名のとおり町長のイヌに座ったりしながら楽しく談笑し、最後はギターを弾きながら「残念!!」の名フレーズを発していました。

3 March
 2019
 No.711

公表します 鞍手町職員の

給与

町民一人ひとりが安心して暮らせるよう町ではいろいろな仕事をしています
それらを担う町職員の給与は
条例や規則などの決まりに
基づいて支給されています
主要内容について次のとおり公表します

① 人件費の状況 (平成29年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成30年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
16,316人	71億4,779万5千円	9,621万4千円	10億9,544万円	15.3%

人件費には、特別職に支給される給与や報酬などが含まれています。

② 職員給与費の状況 (平成29年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
111人	4億4,929万1千円	6,254万6千円	1億8,133万6千円	6億9,317万3千円	624万5千円

- 1) 職員手当には、退職手当は含まれていません。
- 2) 職員数は、平成29年4月1日現在の普通会計の人数です。

③ 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
鞍手町	31万1,242円	36万3,122円	43.0歳	*	*	*

- 1) 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職と保健師職の職員を除いたものです。
 - 2) 平均給料月額とは、平成30年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
 - 3) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものであり、国家公務員の給与に準じて計算したものです。
- ※個人情報保護の観点から、対象となる職員が1人の場合は、個人の特定を避けるため、「*」と表示しています。

④ 職員の初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
鞍手町	16万8,600円	14万7,100円	14万4,500円
国	17万9,200円	14万7,100円	

国の大学卒初任給は、大学卒業程度試験適用の場合です。

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数10年以上15年未満	26万6,950円	該当者なし	10年以上25年未満の 高校卒の技能労務職員 は該当者なし
経験年数15年以上20年未満	30万5,100円	26万1,500円	
経験年数20年以上25年未満	33万3,766円	30万6,850円	
経験年数25年以上30年未満	37万4,925円	34万9,100円	*

- 1) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間などに勤務した経歴がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。
- 2) 平成30年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

⑥ 期末・勤勉手当の状況

区 分		平成29年度支給割合			平成30年度支給割合		
		6月	12月	計	6月	12月	計
鞍手町	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.225月分	1.375月分	2.60月分
	勤勉手当	0.85月分	0.85月分	1.70月分	0.85月分	0.95月分	1.80月分
国	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.225月分	1.375月分	2.60月分
	勤勉手当	0.85月分	0.85月分	1.70月分	0.85月分	0.95月分	1.80月分

⑦退職手当の状況 (平成30年4月1日現在)

区 分		勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度	1人当たり平均支給額
鞍手町	自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分	1,746万3千円
	勸奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分	
国	自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分	
	勸奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分	

1) 1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給された金額です。

⑧その他の手当の状況 (平成30年4月1日現在)

手当の名称	内 容	1人当たり 平均支給年額	手当の名称	内 容	国の制度との異同
地域手当	平成21年度より廃止	0円	扶養手当	配偶者6,500円、子1万円 その他の扶養親族は1人につき6,500円	同
特殊勤務手当	危険・困難などに指定した業務に従事する職員に支給。伝染病防疫作業手当、行旅病人および死亡人取扱作業手当、し尿処理場作業手当がある	0円	住居手当	借家・借間などの居住にかかる費用を負担している職員に月額2万7,000円を限度に支給	同
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務した職員に支給	22万4,959円	通勤手当	最も経済的かつ合理的と認められる通常の通勤経路・方法により算出した額(例: 2キロ以上5キロ未満の自家用車使用月額2,000円)	同

1人当たり平均支給年額は、平成29年度に支給された金額です。

⑨特別職の報酬などの状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	給 料		報 酬		
	町 長	副町長	議 長	副議長	議 員
報酬などの月額	69万8,000円	61万円	30万8,000円	25万8,000円	24万3,000円
期末手当	(平成29年度支給割合) 6月期…1.225月分、12月期…1.375月分、計…2.60月分 (平成30年度支給割合) 6月期…1.225月分、12月期…1.375月分、計…2.60月分				

平成23年4月に特別職の報酬の改定を行いました。

⑩部門別職員数の増減状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	部 門	一般行政 (福祉関係を除く)							福祉関係			一般行政計	
		議会	総務	税務	労働	農水	商工	土木	小計	民生	衛生		小計
職員数 (人)	平成29年	3	32	9	0	5	3	11	63	25	8	33	96
	平成30年	3	33	9	0	5	3	12	65	25	8	33	98
	対前年増減数		1					1	2				2

区 分	部 門	特別行政		公営企業など				総合計
		教育	小計	水道	下水道	その他	小計	
職員数 (人)	平成29年	15	15	7	4	14	25	136
	平成30年	13	13	7	4	14	25	136
	対前年増減数	△2	△2					



⑪一般行政職の級別職員数状況 (平成30年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任主事	主査	次長・係長 主幹	課長補佐	課長	課長	
職員数	9人	7人	31人	36人	6人	8人	0人	97人
構成比	9.3%	7.2%	32.0%	37.1%	6.2%	8.2%	0.0%	100%

鞍手町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑫職員の研修状況

職員の研修は、職員の公務能率の発揮と増進を目的に実施します。町では、「人材育成基本方針」に基づいて研修を実施し、職員の能力開発に努めています。平成29年度に実施された主な研修は、次のとおりです。

職場内研修	人権問題研修、課題研修、人事評価研修、新規採用職員採用時研修
職場外研修	外部派遣研修（新規採用職員研修、新任係長研修、階層別職員研修、OJT（一般職員向け）研修、法制執務研修等各種専門研修）

⑬職員の厚生福利制度の状況

●職員の健康管理

労働安全衛生法に基づき、職員の健康管理状況を把握し、健康障害や疾病の早期発見のため、全職員を対象として定期健康診断を行っています。

定期健康診断の実施状況 (平成29年度決算)

受診者数	138人
町費負担額	86万7,198円



●職員の福利厚生

地方公共団体は、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の健康維持や元気回復などの福利厚生計画を立て、実施しています。鞍手町では、社会保険制度として加入している福岡県市町村職員共済組合が、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市町村が分担して拠出した財源を使って主に次のような事業を行っています。

福岡県市町村職員共済組合の福利厚生事業

主な事業	内容
短期給付事業	病院にかかったときの医療費などの保健給付、休業給付
長期給付事業	年金などの給付
福祉事業	健康の維持・増進に関する保健事業

なお、これ以外にも、職員が納めた会費で運営されている鞍手町職員互助会が、各種厚生事業を行っています。

ちょっと疑問



給与に関する
2つの疑問に
お答えします。

Q 給料と給与、報酬はどう違うの？

A 給料とは、鞍手町の給与条例に規定している給料表に基づき支払われるものです。

給与とは、給料と諸手当を含めて支払われるものです。

また、報酬は議会議員や非常勤の特別職などに支払われるものをいいます。

Q ラスパイレス指数って何のこと？

A 地方公務員の給与水準を表す物差しです。

国家公務員の行政職の給料を100とした場合の値を算出することで、その地方自治体の給与の水準を図ることができます。

この指数は、自治体によって違いがあり、鞍手町の場合、一般行政職の職員のラスパイレス指数は94.6（平成30年4月1日現在）となっています。

あなたの一票で県知事、
県議会議員、町議会議員が決まる!!

4月は選挙の月です

明るい選挙	 福岡県 知事選挙	 福岡県 議会議員選挙	 鞍手町 議会議員選挙
告示日	3月21日(木・祝)	3月29日(金)	4月16日(火)
投票日	4月7日(日)		4月21日(日)
投票できる人	平成13年4月8日までに生まれた人で、平成30年12月20日までに鞍手町に転入の届け出をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人(3月20日に選挙人名簿に登録されます)	平成13年4月8日までに生まれた人で、平成30年12月28日までに鞍手町に転入の届け出をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人(3月28日に選挙人名簿に登録されます)	平成13年4月22日までに生まれた人で、平成31年1月15日までに鞍手町に転入の届け出をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人(4月15日に選挙人名簿に登録されます)
	鞍手町から県内のほかの市町村に転出した人で、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていない人は、鞍手町の選挙人名簿に登録されている間のみ、鞍手町で投票ができます。この場合、県内市町村の住民登録担当課で発行される「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です		
投票時間	午前7時から午後8時まで		
投票場所	選挙管理委員会から郵送する入場券に記載してあります		
持ってくるもの	選挙管理委員会から郵送する入場券 ●なくした人や投票当日に忘れた人は…入場券がなくても投票できます。本人確認ができるもの(運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど)を持参し、投票所で係員に申し出てください		
投票の方法	投票用紙に投票したい候補者の名前を書いてください ●身体に障がいがある人は…身体障がいで字を書くことができない人は「代理投票」、視覚障がいのある人は「点字投票」ができます。希望する人は投票所で係員に申し出てください		
期日前投票	●とき 3月22日(金)から4月6日(土)まで。受付時間は午前8時30分から午後8時まで	●とき 3月30日(土)から4月6日(土)まで。受付時間は午前8時30分から午後8時まで	●とき 4月17日(水)から20日(土)まで。受付時間は午前8時30分から午後8時まで
仕事や旅行などで投票日に投票できない人は、期日前投票をすることができます	期日前投票で県知事選挙と県議会議員選挙を同時に投票する場合は、3月30日(土)から4月6日(土)の間に投票してください		
	●ところ 鞍手町選挙管理委員会事務室(役場玄関に向かって右側) ●必要なもの 入場券または本人確認ができるもの(運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど)		
不在者投票	●指定された病院や施設に入院・入所している人 入院・入所している病院や施設で不在者投票ができます。事前に病院や施設の職員にお尋ねください ●身体に重い障がいがある人 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人、介護保険被保険者証の要介護5及び免疫の障がいの程度が1級から3級に該当する人は、自宅で「郵送等による不在者投票」ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前までに投票用紙を請求してください。なお、投票用紙に自分で記載ができない人は、事前に手続きをすれば代理記載人に記載してもらうこともできます。 ●長期の出張や旅行の人 事前に投票用紙を請求しておけば、滞在している市区町村の選挙管理委員会ですべて不在者投票をすることができます		

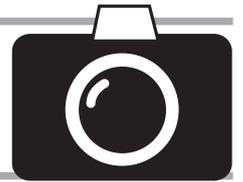
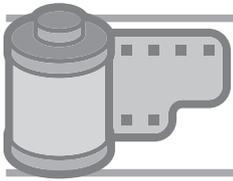
●鞍手町議会議員選挙立候補予定者への事前説明会

鞍手町議会議員選挙へ立候補を予定している人は、次のとおり事前説明会を行いますので、必ず出席してください。

- とき 3月26日(火)午後1時30分から
- ところ くらじの郷 多目的ホール
- 持ってくるもの 印かん、筆記用具

問い合わせ

選挙に関する疑問や質問は、鞍手町選挙管理委員会 ☎42 局2111番(内線238)まで



手作り豆腐のお味はいかが？

▶古月・剣北・西川小児童が豆腐のみそ汁作りに挑戦

大豆の種まきから始まった食育体験活動もいよいよ大詰め。2月中旬に、古月小学校、剣北小学校、西川小学校の3年生が各小学校で豆腐のみそ汁作りに挑戦しました。写真は、古月小学校の児童が大豆から豆乳を絞り、鍋で煮詰めているところです。

児童たちは、農業女性の会の皆さんから手順を教わりながら、大豆から豆腐を作ったり、大根やにんじん、油揚げなどのみそ汁の具材を包丁で切り分けたりしながら自分たちの手で豆腐のみそ汁を作り上げました。このみそ汁は、全校児童や先生たちにも振る舞われ、おいしいと評判だったようです。



大人も楽しいわらべ歌・手遊び

▶中央公民館で季節のわらべ歌・手遊び講座

2月10日、中央公民館で季節のわらべ歌・手遊び講座が行われました。この講座は、読み聞かせ等のボランティアをしている人やわらべ歌を聞かせてあげたい子ども・孫がいる人などを対象に行われたものです。絵本コンシェルジュとして日ごろから子どもと接している女性2人が講師となり、わらべ歌や手遊びを紹介すると、参加者たちは一緒に歌ったり手を動かしたりしながら「懐かしいね」「難しいけど子どもが喜んでくれそう」と童心に返って講座を楽しんでいるようでした。また、手遊びに使う猿やえんどう豆の人形作りも行われ、「良いお土産ができた」と喜ぶ声も聞かれました。

メディアの力で防災力の向上を

▶鞍手町とKBCが防災パートナーシップ協定を締結

2月6日、鞍手町とKBC（九州朝日放送株式会社）が「防災パートナーシップに関する協定」を締結しました。写真は協定書に署名し、握手を交わす岡崎町長とKBC和氣代表取締役社長です。

この協定により、災害発生時には、避難に関する情報等を町からKBCに直接知らせることができ、テレビやラジオを通して町民への情報発信がこれまで以上に速くなることが期待されます。また、平常時には、KBCが保有する災害に関する映像の提供を受けて、町が実施する訓練などにおいて活用することで、災害予防対策や地域防災力の強化を図ります。



すくすく日記

3月生まれ

Happy birthday to you.



こもりかれん 小森華怜ちゃん

平成29年3月22日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう☆華怜のかわいい笑顔、大きな声、歌って踊る姿、動き回るところ、ぜ～んぶ大好きだよ!!叶夢お姉ちゃんとケンカしながらも仲良く一緒に、これからもみんなに愛される華怜でいてね♪♪(父 正義さん・母 愛美さん・中山)

お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。4月生まれは、3月11日(月)までに申し込んでください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課政策係 ☎42局2111番 (jouhou@town.kurate.lg.jp) まで。



直鞍のまちを颯爽と

▶第73回直鞍一周駅伝競走大会

1月27日、第73回直鞍一周駅伝競走大会が行われ、宮若市(マリーホール)からスタートし、小竹町、直方市、鞍手町を通って宮若市に戻る全長38kmのコースを、22チームの選手たちが駆け抜けました。鞍手町からは、鞍手北中陸上部OBの3チームとオープン参加の鞍手中陸上部OBの計4チームが出場しました。結果は以下のとおりです。選手の皆さんお疲れさまでした。

●順位(丸数字)とタイム

③鞍手北中陸上部OB(B) = 2時間05分38秒

⑪鞍手北中陸上部OB(A) = 2時間22分53秒

⑯鞍手北中陸上部OB(C) = 2時間32分27秒

[オープン参加] 鞍手中陸上部OB = 2時間19分01秒

●第6区(5.3km)区間賞

境 悠希(鞍手北中陸上部OB(B)) = 16分35秒

魅力あふれる6次化商品

▶花田農園が6次化商品コンクールで特別賞受賞

1次産業(農業)×2次産業(食品加工)×3次産業(流通・販売) = 6次産業。この取組みによって出来た加工品を6次化商品といいます。1月30日、ヒルトン福岡シーホークで、優れた6次化商品を表彰する福岡県6次化商品コンクール表彰式が行われ、株式会社花田農園(新延、代表・日高ゆかりさん)が自社で育てた野菜とじっくり煮込んだ自家製チキンパイロンを合わせたスープ「ひだまりとアンダンテ(ブロッコリー・かぼちゃ・トマト)」が農林漁業社部門特別賞を受賞しました。商品名には「スープを食べることで、暖かなひだまりの中で過ごすような、ホッとできる時間を過ごしてほしい」という思いが込められています。



日ごろの活動が評価され

▶鞍手町農業委員会・農業委員が表彰を受けました

鞍手町農業委員会では、情報提供活動の一環として全国農業新聞の普及活動に取り組んでいます。この度、その活動が評価され、1月25日に福岡国際会議場で行われた福岡県農業委員会研修大会において、優秀賞を受賞しました。今後も情報提供活動をはじめとし、農地利用の最適化を目指し、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進に努めていきます。



また、昨年7月に農業委員を退職された栗田幸則



さん(中山)と松尾健一さん(八尋)には、多年にわたる農業委員としての活動の功績により、福岡県農業会議から長期在職者感謝状が贈られました。

火災から町の宝を守る

▶長谷寺で文化財防火訓練

毎年1月26日は、「文化財防火デー」。昭和24年の同日に法隆寺の金堂が炎上したことから、この日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財の防火運動が展開されています。鞍手町でも毎年場所を変えながら防火運動を実施しており、今年は1月25日、長谷寺(国指定文化財・木造十一面観音立像)で、直鞍広域消防本部鞍手出張所による消火訓練が行われました。地域の文化財を見直し貴重な歴史遺産を火災から守る取り組みに、ご理解とご参加をお願いします。



町の人権擁護委員さん

▶人権擁護委員を加留部さんに委嘱

平成31年1月1日より、加留部君子さんが町の人権擁護委員に再任されました(5期目・任期3年)。

人権擁護委員は、地域の住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱した人。町では、加留部さんを含む7人の人権擁護委員の皆さんが、日々、人権相談や人権啓発などを行っています。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

直鞍一周駅伝に出場しました!!

● 鞍手中陸上部OBチーム
監督・栗田光晴

約20年前に『鞍手北中陸上部OB』チームを結成し、直鞍一周駅伝では優勝3回、2位1回、3位7回という成績を残してきました。これからは鞍手中卒業生にも頑張ってもらいたいと思い今回『鞍手中陸上部OB』チームを結成しました。3年間の卒業生で6人が名乗りを挙げ、第73回直鞍一周駅伝を走ってくれました。出場資格を満たしてないためオープン参加となりましたが、出場22チーム中、10番目のタイムでゴールしてくれました。選手は久しぶりに先輩、同級生、後輩と再会し、伝統のある大会を楽しく走ってくれました。

- 出場した選手 ▼高校3年 山本直樹▽高校2年 立石隼都、立石将都▽高校1年 岩河内遼矢、吉田健真、嶋田桃子



介護予防運動教室に参加してみませんか

● 鞍手町地域包括支援センター

鞍手町地域包括支援センターでは、いつまでも自分らしい生活ができるように、5月から運動教室を開催します。申し込みは1人1教室までです。
● 対象者 65歳以上で鞍手町に住民票がある人
● 教室内容 下表のとおり
● 参加料 1回200円(別途スポーツ保険料(年間1千300円)がかかります)
● 申込方法 3月18日(月)から29日(金)までの平日午前9時から午後5時までに電話で申し込みください。定員があり、希望に沿えない場合があります。ご了承ください
● 申し込み・問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

春休み子どもクッキングに参加してみませんか

● くらじの郷保健棟

身近な材料で作れる簡単でおいしいメニューにチャレンジ!!春休みの思い出作りに親子で参加してみませんか。



- とき 3月26日(火) 午前9時30分から
- ところ くらじの郷保健棟
- 対象者 町内在住の小・中学生及びその保護者
- 募集人員 30人(定員になり次第締切)
- 参加費 無料
- 持ってくるもの エプロン、三角きん(バングナ)
- 申込期限 3月19日(火)
- 申し込み・問い合わせ くらじの郷保健棟 ☎42局8812番まで

教室名	定員	曜日	時間	場所	送迎	送迎料	内容
シニアヨガ教室	25人	火曜日	14:00～15:30	くらじの郷機能訓練室	なし	/	呼吸法で自律神経のバランスを整えながら体幹を鍛えるヨガ
百まで楽笑クラブ①	40人	木曜日	10:00～11:30	中央公民館研修室1			いすから立姿勢の運動ストレッチ・筋トレ(強度:中～強)
百まで楽笑クラブ②	35人	水曜日	10:00～11:30	くらじの郷機能訓練室	あり	200円/日	主にいすに座って行う運動ストレッチ・筋トレ(強度:中)
転ばんクラブ	35人	水曜日	14:00～15:30				主にいすに座って行うゆっくりペースの運動(強度:弱)
寝こまんクラブ	35人	金曜日	10:00～11:30				

のおがたチューリップフェア

● 直方市観光物産振興協会

今年で23回目を迎える直方を代表するイベント。春風の中、広大な河川敷に13万球ものチューリップが色とりどりに咲き誇ります。会場内には多くの露店が出店し、楽しいイベントも盛りだくさん。会場近くに咲く満開の桜もあわせて楽しめますので、ご家族やお友だちと一緒には、ぜひ足を運びください。



- とき 3月30日(土)から4月14日(日)まで(※開花状況によるため予定)
- ところ 直方リバーサイドパーク(遠賀川河川敷)
- 問い合わせ 直方市観光物産振興協会 ☎28局8135番まで

アフリカへ毛布を送る運動にご協力ください

● 明るい社会づくり運動推進協議会直鞍支部

明るい社会づくり運動推進協議会では、自然災害、社会情勢により苦しむアフリカ諸国の人たちに毛布を送る運動を行っています。皆さんのご協力をお待ちしています。(毛布の輸送料がかかっています。毛布でなく輸送料の負担でも可)事前にご連絡をいただければ、詳しい内容をご説明します。

- 収集期間 5月末日まで
- 注意点 破れた毛布、綿毛布、ベビー毛布、こたつ布団は送ることができません
- 問い合わせ 明るい社会づくり運動推進協議会(下村) ☎42局7757番まで

舞踊協会定期公演

● 鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり第21回定期公演を行います。今回も舞踊愛好者が多数出演しますのでぜひお越しください。



- とき 3月10日(日) 正午から
- ところ 中央公民館 研修室1
- 問い合わせ 鞍手町舞踊協会・和田 42局5654番まで

気軽に♪ご参加ください 鞍手町人権子ども会

● 教育課生涯学習係

町では、次のとおり小・中学生を対象とした鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学、体験学習等を楽しんで行っていますので、興味のある人は気軽にお問い合わせください。

- くらて人権なかよし子ども会 ▽とき 毎週月曜日の午後4時30分から6時30分まで ▽ところ 舟川隣保館
- ▽対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校・古月小学校の児童
- やひろ人権なかよし子ども会 ▽とき 毎週水曜日の午後4時30分から6時30分まで ▽ところ 八尋集会所
- ▽対象者 西川小学校・室木小学校の児童
- 鞍手中学生人権子ども会 ▽とき 毎週月曜日の午後6時30分から8時30分まで ▽ところ 舟川隣保館
- ▽対象者 鞍手中学校生徒
- 問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) 42局7200番まで

あなたの心配ごと・悩みごと「ふっくらくらて相談所」へ ご相談ください

● 鞍手町地域包括支援センター

鞍手町では、高齢者の生活や健康・介護保険などの心配ごとや悩みごとを相談できる「ふっくらくらて相談所」を町内の介護事業所に開設しています。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。



- 連携協力事業所 左表のとおり
- 問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター 43局3019番まで



① 相談所として登録していただける事業所を随時募集しています!!

施設名	住所	電話番号
特別養護老人ホームやすらぎ園	木月 1826 番地 1	42-6883
特別養護老人ホームジュエル鞍手	古門 4190 番地 1	52-7161
グループホームなごみ	小牧 1969 番地	43-1753
グループホームやすらぎ園	木月 1826 番地 1	42-6896
グループホームみやび	猪倉 542 番地	42-2237
グループホームかえで	室木 801 番地	43-3900
サービス付高齢者住宅 恵みの里	新北 1678 番地	42-7750
小規模多機能ホームひいらぎ	室木 801 番地 2	43-1500
くらて病院介護老人保健施設 鞍寿の里	中山 2425 番地 8	42-1233
やすらぎ園在宅介護支援センター	木月 1826 番地 1	42-6988
りんごケアプランセンター	新延 2647 番地 2	43-3000
くらて病院ケアプランセンター	中山 2425 番地 8	42-2321
鞍寿の里 通所リハビリ	中山 2425 番地 8	42-1233
くらて病院訪問看護ステーション	中山 2425 番地 9	42-2221
恵みの里デイサービスセンター	新北 1678 番地	42-7750
グリーンコープやすらぎの家 鞍手デイサービスセンター	中山 2451 番地グリーンコープ鞍手店 2F	42-5440
やすらぎ園デイサービスセンター	木月 1826 番地 1	42-6896
りんごデイサービス	新延 2647 番地 2	43-3000
老人デイサービスセンター ふれあい YOUYOU 館	新延 289 番地 1	42-7378

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。

クラフト

森 恵津子さん (新北)



ひな祭りのリースです。人形は粘土で作成し、自宅庭のハーブをドライにして土台にアレンジしています。ハーブと造花を使用しています。(縦横:46cm×46cm、円形)

俳句

松野賢珠さん (八尋)

天皇陛下は英断のもと今春生前退位をなさいます。国の象徴として国事を行い、国際親善の務めを果たし、国内を広く訪問され、特に重ねて起こった災害にはすみやかに慰問に赴かれ国民の敬愛を一身に集められました。長い御苦勞を謝し深心のお礼を申し上げます。

両陛下 幸さきくあれかし 春立つ日

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく 入りました。

※3月の新刊は、1日(金)から貸し出しを始めます。

📖 一般の本

- ・おいしい紅茶の図鑑 (作=山田 栄)
- ・昨日がなければ明日もない (作=宮部みゆき)
- ・できる人は必ず持っている一流の気づき力 (作=安田 正)

📖 子どもの本

- ・とろ とつと (作=内田麟太郎)
- ・ねむたい ねむたい (作=やぎゆうげんいちろう)
- ・ムカツ やきもちやいた (作=かさいまり)

子どものお話の会

中央公民館内のこどものとよしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 3月9日(土)午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとよしつ)
- 問い合わせ 中央公民館まで



中でもこの本が オススメです。

ドライブインまほろば

作=遠田潤子

奈良県南部で細々と営業を続ける「ドライブインまほろば」。ある日、憂と名乗る少年が幼い妹を連れて現れ、「夏休みが終わるまでここに置いてください」と懇願する。店主の比奈子は、逡巡の末、二人を受け入れた。だが、その夜更け、比奈子は月明かりの下で慟哭する憂に気付く。震える肩を抱きしめる彼女に、憂は衝撃の告白をはじめた…



ソロモンの白いキツネ

作=ジャッキー・モリス

心を閉ざした12歳の少年と、罪の意識にとらわれ続ける父。白いキツネに導かれ、故郷アラスカへと向かうが、そこには……。自分の本当の居場所を見つけるまでの旅の物語。



広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介しします。今月の紹介者は池野菊代さんです。

人と出会う場所 世界の市場

写真・文 小松 義夫

世

世界の市場が写真と短い解説で紹介された絵本です。絵本をとおして作者の市場に寄せる熱い想いが伝わってきます。例えば東チモール・長く続いた争いで全てがなくなった場所に「市場」が再生、人々が集まり路上で売り買い、どんな状況でもたくましい姿を伝えてくれます。山の

文豪たちのラブレター

編集 別冊宝島編集部

代文豪、芥川龍之介、谷崎潤一郎、夏目漱石、森鴎外、佐藤春夫、高村光太郎、樋口一葉、等々総勢19人によるラブレター集です。文豪たちの愛する人への手紙、例えば芥川龍之介が口説く手紙「この頃ボクは文ちゃんがお菓子なら、頭から食べてしまいたいぐらいです」等赤裸々な手紙、切ない手紙、想う手紙等々と文豪たちがつづった甘



／開館時間は午前9時から午後5時まで(1階ロビー・返却窓口は午後9時30分まで)。
／3月の休館日は、6日(水)です。／返却期限が過ぎている本は、至急で返却ください。

国保の

そこが知りたい

役場国保年金係 ☎42局2111番

国民健康保険
制度の
解説です



Support

COMMENT

わが家の医療費に 関心を 持ってみましょう

医療費通知を ご存知ですか

鞍手町国民健康保険では、加入している皆さんに医療費の実情や健康に対する認識を深めてもらうと、年6回（2か月ごと）各世帯に「医療費通知」をお届けしています。大切に保管しておいてください。

医療費は、加入者のみなさんが納める保険料と国・県からの交付金等で賄われています。

医療費通知の内容を参考に、医療費負担の仕組みへの理解や健康への意識を高め、鞍手町国民健康保険制度の健全な運営にご協力ください。

医療機関や 薬局でもらう領収証は 大切に保管しましょう

医療機関や薬局では、医療

費の内容が分かる「領収証」を発行しています。

領収証は、

皆さんが医療費を支払った

大切な証拠書類であり、高額療養費の請求や確定申告において医療費控除を受ける際の添付資料として必要な場合があります。大切に保管しておきましょう。



診療明細書で 診療内容を 知ることが できます

医療機関や薬局では領収証のほかに、受けた診療の内容が分かる「診療明細書」を発行しています。

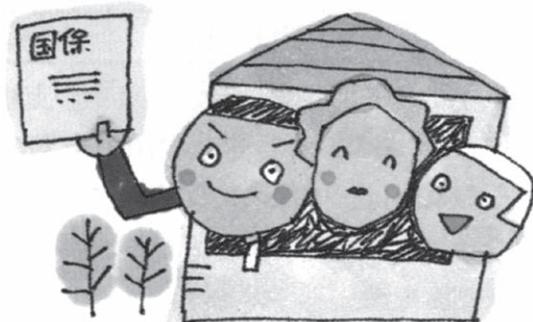
診療明細書には、初・再診、入院料、検査、投薬、注射などが項目ごとに詳しく記載さ

医療費は、病院の種類や患者の年齢、受診時間、受診方法等で変わってきます。医療費を支払ってしまえばあまり確認しない医療費通知や明細書に関心を持ってみませんか。

れており、どのような治療が行われたのか、また、どんなことにどれだけ医療費がかかっているのかを知ることができます。

診療内容に疑問や不安があるときは、明細書に基づいて医師や薬剤師に具体的に質問したり、自分で調べたりすることもできます。また、明細書を保管しておけば、初めてかかる医療機関などで、以前に受けた診療の内容を正確に伝えることができます。

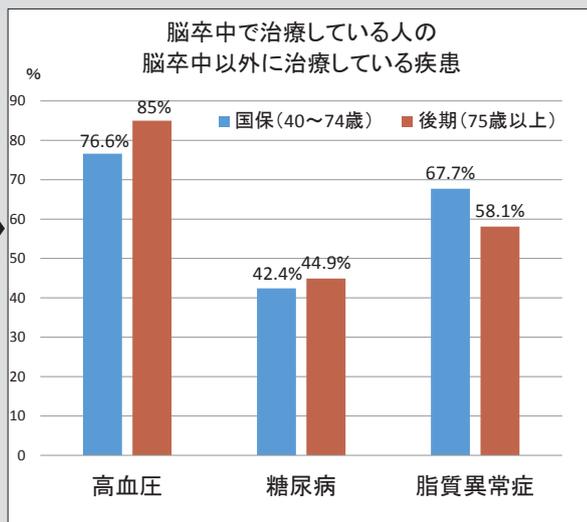
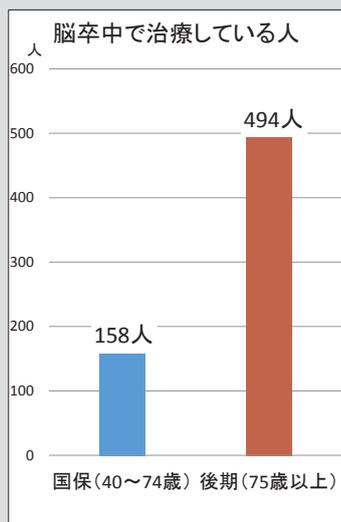
明細書の内容は専門的で分かりにくいものですが、あなたが受けた診療内容を確認することができる重要な資料ですので、領収証と一緒に大切に保管してください。



脳卒中

を予防する!!

鞍手町の脳卒中で治療している人の状況



(平成30年5月診療分)

◎高血圧を見逃さないために、適切な測定方法を知って、家庭血圧を毎日測るようにしましょう。

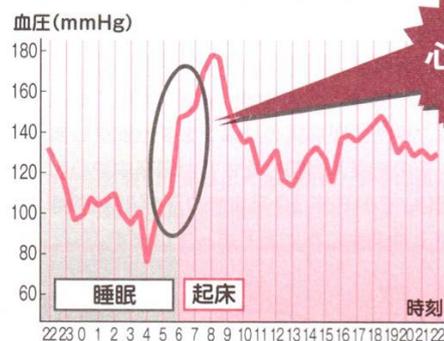
高血圧の診断基準は、診察室血圧は、上の血圧が140mmHg以上、または下の血圧が90mmHg以上、家庭血圧は、上の血圧が135mmHg以上、または下の血圧が85mmHg以上です（高血圧治療ガイドライン2014）。

血圧は一定ではなく、常に変動しています。一般的に睡眠中は低下して、朝起きると上がり、日中は活動等に応じて変動し続けています。

日中に医療機関を受診して血圧を測ると正常値だからと安心していませんか？家庭で血圧を測り、1日の血圧の変動をチェックすることにより、早朝高血圧や夜間高血圧を発見することができます。

血圧は朝2回（起床してトイレを済ませたあと（朝食前）、夜2回（就寝前）落ち着いて、正しい姿勢で測りましょう。

早朝高血圧(上の血圧の例)

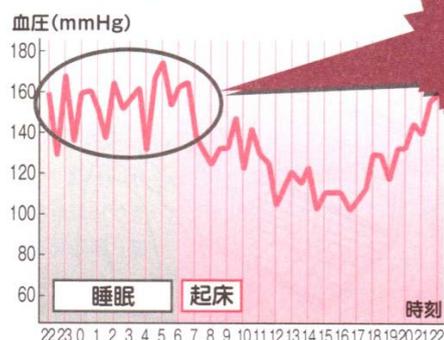


脳卒中や心筋梗塞が起こる危険性がある

血管の壁に急に大きな圧力がかかって、血管内のこぶ（プラーク）が破れて血栓ができると、血流を妨げてしまう。



夜間高血圧(上の血圧の例)



長い時間、血管に負担がかかる

夜間、通常は低くなるはずの血圧が高いままになり、常に血管の壁に大きな圧力がかかり続けている状態になる。



脳卒中で治療している人の状況を見ると、その背景に高血圧があります。
平成29年度に鞍手町で特定健診を受診した人（1千255人）のうち、血圧が160/100mmHg以上の方が91人もいました。高血圧の怖さは自覚症状がないのに、やがて脳卒中や心筋梗塞等につながることにあります。

◎高血圧対策で重要なのが「減塩」です。早くからの減塩が高血圧の発症予防につながります。

20歳以上の日本人の1日の食塩摂取量は、2017年は男性10.8g、女性9.1gで、平均9.9gです(厚生労働省「平成29年国民健康・栄養調査」)。しかし、健康な人の適切な食塩摂取量は、男性8.0g未満、女性7.0g未満とされています。つまり、現状より2～3gの減塩が必要ということです。さらに、高血圧の人は6.0g未満とより厳しく設定されています。

平成30年度、鞍手町で特定健診を受診した31人の食塩摂取量を調べたところ、5.6g～14.1g(平均9.5g)とばらつきはありましたが、塩分をとりすぎている傾向にありました。

小さいうちから薄味に慣れ、食塩のとりすぎを防ぐことで、将来の高血圧発症予防につながる可能性があります。ただし、子どもの味覚や食習慣を決定づけるのは、周りにいる大人です。大人が率先して減塩に取り組むことが重要です。

よしお 良塩くん：料理大好き、健康にとっても気を使う6歳児。
アタマのキャップはお塩の計量カップ。腕にはいつも血圧計。
友だちのうすあ人と一緒に、今日も健康について情報チェック!!

うすあじん：良塩くんを応援するために、地球にやってきた宇宙人。
生まれた星は、光輝くシリウスの隣で薄く控えめに光るシオウス。
シッポは塩分チェッカー。お塩の取りすぎには特にうるさい。
地球の住まいは、良塩くんのおなかのポケット。



©2017 日本高血圧学会

◎血圧の測り方や減塩については気軽にご相談ください

●相談・問い合わせ くらじの郷保健棟(役場保険健康課健康増進係) ☎42局8812番まで

いきいき健康だより(1/2)

健康や各種健診についてのお知らせです
くらじの郷保健棟 ☎42局8812番

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- とき 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊娠している人がお越しください。なお、日時の都合がつかない場合はご相談ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)、妊娠届出書(ある人のみ)

3月9日～15日は心房細動週間です

脈がバラバラの不整脈、心房細動に注意しましょう。

心房細動があると脳梗塞になりやすいと言われていますが薬で予防することができます。自覚症状のない人も手首のあたりに指先を当てて、拍動を感じるところを見つけ脈をチェックしましょう。脈の間隔が不規則な場合は、心房細動の疑いもありますので、病院で心電図などの検査を受けましょう。



乳幼児健診・相談

3月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	3月14日(木)	平成30年10月18日から平成30年11月14日生まれ
7か月健診	3月28日(木)	平成30年8月3日から平成30年8月30日生まれ
12か月健診		平成30年3月1日から平成30年3月31日生まれ
1歳半健診	3月7日(木)	平成29年8月8日から平成29年9月7日生まれ
3歳健診		平成28年2月8日から平成28年3月7日生まれ
乳幼児相談	3月12日(火)	平成30年12月15日から平成31年1月11日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。



平成31年度 総合健診(特定健診・基本健診・各種がん検診)のお知らせ

健(検)診は身体の状態をチェックできる良い機会です。

対象となる人は、健(検)診項目・日程を確認し、ぜひ受診してください。

■会場・日程

健(検)診は以下の日程で行い、各日午前8時30分から20分単位でご案内します。健診の案内票をご覧のうえ、受診してください。

■くらじの郷保健棟

4月	22日(月)	23日(火)	24日(水)
5月	16日(木)	17日(金)	
7月	14日(日)	22日(月)	23日(火)
10月	1日(火)	2日(水)	3日(木)
11月	10日(日)	11日(月)	12日(火)
1月	26日(日)	27日(月)	

■中央公民館

6月	5日(水)	6日(木)	7日(金)
----	-------	-------	-------

○上記の日程で「」のマークがある日は、託児があります。託児を希望する人は健診受診日の1週間前までに、くらじの郷保健棟まで電話で申し込んでください。

■申込方法

特定健診の対象となる人と平成30年度にがん検診を受けた人には、3月上旬に申込書を郵送します。健(検)診を希望する人は申込書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で希望する健(検)診日の1か月前までに返送してください。なお、申込書が届いていない人で、健(検)診を希望する人は申込書を送付しますので、電話でご連絡ください(日程が決まりましたら、早めに申し込んでください)。

●申し込み・問い合わせ くらじの郷保健棟まで



■内容・料金

対象者の年齢は平成32年3月31日現在の年齢です。

健(検)診名	料金	対象者	
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の 鞍手町国民健康保険加入者	
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の人 または生活保護受給者	
肝炎ウイルス検診	300円	18歳以上	
肺がん検診	X線		100円
	X線・喀痰		400円
胃がん検診	500円		
大腸がん検診	300円		
子宮がん検診	400円		
乳がん検診(※1) (マンモグラフィ)	400円	40歳以上	
結核検診	無料	65歳以上	

※1：平成29年度から女性の乳がん検診は、2年に1回の受診となりました。

○生活保護受給者のみ上記の健(検)診料は無料です。健(検)診当日、「診療依頼書」をお持ちください。

乳がん検診・大腸がん検診は くらで病院でも受診できます

乳がん検診・大腸がん検診は、くらで病院でも受診することができます。ただし、平成31年度中に集団検診を受診する予定のある人は対象外です。また、乳がん検診は平成30年度に受診した人も除きます。

●乳がん検診 18歳以上39歳以下の方は超音波検査(300円)、40歳以上の方はマンモグラフィ・超音波検査(600円)になります。くらで病院(☎42局1231番)に電話で申し込んでください。

●大腸がん検診 検査用の容器を送りますので、役場保健健康課健康増進係に申し込んでください。

平成30年度

鞍手町歴史民俗博物館講座

猿

舞

がんばれ
てっ平!

伝統の猿まわし

春休み企画(先着50名)
大介さんよりお菓子の
プレゼントがあります。



入場
無料

2019年3月28日木

午前11時から

場所 鞍手町中央公民館2階(第1研修室)

〒807-1311 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧2105

お問い合わせ 0949-42-3200

鞍手町歴史民俗博物館

検索

平成29年11月、博物館では筑豊大介氏による猿まわしの公演を行い、多くのお客様に喜んでいただきました。ところがその年の暮れ、花形ザルのいっ平が急死。大介氏は興業の継続が危うい状況となります。しかし、その直後から子ザルのてっ平が根気強い調教にたえ少しずつ高度な芸を習得し、若々しいしぐさでお客様を楽しませてくれるほどに成長しました。今回の公演では、花ザルいっ平の芸を偲びつつ、てっ平の頑張りをぜひごらんになり、エールを送っていただきたく思います。

くらしの 情報

Calendar 2019 **3**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番 (FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番
 - 教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
- くらじの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 地域包括支援センター…43局3019番
 - 上下水道課…42局0408番
 - 中央浄水場…42局0417番
 - くらて病院…42局1231番
 - 鞍寿の里…42局1233番
 - 鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

税金



今月の納税 (3月)

- 国民健康保険税—第10期分
納期限は3月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。
- 問い合わせ 役場税務 住民課収納係まで

税・保険料の納付は安心・便利で確実な口座振替で

- 健康課公費医療係まで
- 個人が納める町税や保険料は、口座振替にするのと金融機関へ行く手間がいらす。納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課、保険健康課にあります。
- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
 - 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
 - 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

固定資産税の帳簿の縦覧は4月25日まで

- 問い合わせ 役場税務 住民課収納係、保険健康課公費医療係まで
- 自己の所有する土地や建物の価格を、町内の他の土地や家屋の価格と比較するため、土地や家屋の価格などが記載された縦覧帳簿を無料でご覧いただけます。縦覧できる期間や場所は次のとおりです。なお、平成31年度も固定資産税の課税明細書を納税通知書と一緒に送付いたします。
- とき 4月1日(月)から25日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除く)
 - ところ 役場税務住民課課係窓口

- 縦覧できる人 納税義務者、納税義務者の代理人、納税管理人
- 問い合わせ 役場税務 住民課課係まで

所得税の確定申告と納税は3月15日まで

- 所得税の確定申告と納税は3月15日(金)までとなっております。確定申告が必要な人は、期限内に申告を済ませてください。なお、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) 「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅で簡単に申告書の作成が出来ます。作成した申告書は郵便で提出でき、税務署に行く手間が省けます。ぜひご利用ください。
- 問い合わせ 役場税務

相談



今月の補聴器相談日

- 住民課課係まで
- 3月の補聴器相談が次のとおり行われます。
- 役場での相談 ▽とき 3月1日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽とき 3月14日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン) ▽とき 3月27日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)
- 役場の相談では、受付順の番号札を配布します。
- くらて病院での相談 ▽とき 3月7日(木) 午後2時から5時まで (九州リオン) ▽とき

社会福祉協議会の無料法律相談

- 野中・西村法律事務所
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。
- とき 3月11日(月) ▽受付(順番の抽選) 午後0時45分から ▽相談 午後1時から4時まで
 - ところ くらじの郷
 - 問い合わせ 社会福祉協議会まで

水道管の凍結に備えましょう

凍結した水道管に熱湯は「厳禁!!」

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。露出した水道管には、図1のように寝る前に糸が引く程度に水を流したままにする、保温チューブを巻くなどして凍結を予防しましょう。また、メーターボックス内の凍結予防には、図2のように布やビニール袋に新聞紙を丸めたものを詰めるのが効果的です。

水道管が凍って水が出なくなった場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、破損してしまう恐れがありますので、ご注意ください。

●問い合わせ 役場上下水道課上水道工務係まで



(図1)



(図2)

労働問題相談会

福岡県筑豊労働者支援事務所では、次のとおり労働問題相談会を行います。解雇、賃金未払い、いじめやセクハラなどの働くうえで悩みを、気軽に相談ください。

- とき 3月25日(月) 午後1時30分から4時まで
- ところ くらじの郷 多目的室C
- 問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所 22局1149番まで
- とき 3月25日(月) 午後0時45分から 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- とき 3月11日(月) 午後1時30分から4時まで
- ところ くらじの郷 多目的室C
- 問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所 22局1149番まで
- 直轄ビジネス支援センター出張相談会を行います
- 直轄ビジネス支援センター「N・biz(エヌビズ)」は直方市が設置した無料の経営相談所です。直轄地区でがんばる商店、個人事業主や中小企業、これから創業をしようと考えている人の「起業したい」「販路を拡大したい」「売上を上げるためにはどうすればいいの？」など

くらじの郷の休館日

くらじの郷の勤労者ふれあい棟(体育館)の3月の休館日は、次のとおりです。なお、17日(日)は、



- のお悩みをお聞かせください。個別相談による『知恵出し』であらゆる事業の相談におこたえします。
- とき 3月20日(水) 午前9時から(※事前予約制(先着7組、1組約1時間))
- ところ くらじの郷 相談室
- 問い合わせ 直轄ビジネス支援センター 28局7081番まで

3月定例町議会を傍聴してみませんか

鞍手町議会3月定例会

- 運行区分B ▼みやわか線(宮田病院) 鞍手駅 往路2便・4便、復路8便 ▼倉坂線(古門栄町) 鞍手駅 往路7便、復路7便 ▼泉水線(グローバルアリーナ) 鞍手駅 往路6便、復路6便
- 問い合わせ 役場地域振興課まちづくり係まで

- 中学校春休み期間中はすまいるバスが一部運休します
- 鞍手中学校の春休み期間中は、すまいるバスのダイヤが次のとおり変更になります。
- 期間 3月23日(土) から4月4日(木) まで
- 変更内容 鞍手町バスが改訂版(平成30年4月時刻表のうち、運行区分Bが運休になります)

- 全館が休館となります。
- 休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、18日(月)、25日(月)
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

- 自衛隊飯塚地域事務所では、次のとおり一般曹候補生採用試験を行います。
- とき 5月25日(土)
- 受験資格 18歳以上33歳未満の人
- 問い合わせ 試験会場など詳しくは、自衛隊飯塚地域事務所(0948)22局4847番まで

- 開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。
- 一般質問 3月11日(月)、12日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が11日で終了すれば12日は休会となります。なお、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。手話通訳の申し込みについては、町ホームページまたは議会事務局までお問い合わせください
- 議案質疑 3月13日(水) 開会時間は午後1時
- 問い合わせ 町議会事務局(役場内) まで
- 求む。平和を愛する人自衛官採用試験を行います

鞍手町営葬斎場お葬式プラン

第1斎場(40席程)プラン 25万円(税別)

第2斎場(200席程)プラン 40万円(税別)

※別途、斎場使用料、火葬料がかかります。

安心低価格なお葬式

花葬ホームページ 検索

想送メモリアル花葬

フリーコール 0800-919-1848

花や 敷地内 鞍手町中山2824-183

国民健康保険に加入している皆さん
 こんなときには
前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

● **申請に必要なもの** 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日

町内の交通事故発生状況



【1月中】

件数	4件(+ 2)	死者	0人(± 0)
	(かっこ内は前年比)	傷者	5人(+ 3)

巡回交通事故相談

- **とき** 3月13日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- **ところ** ハピネスなかま(中間市通谷)
- **問い合わせ** 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【1月中】

刑法犯総数	50件(-22)	自転車盗難	3件(- 2)
車上ねらい	1件(± 0)	空き巣	4件(-16)

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺



身近に相談相手がいない場合は すぐに相談 110番!
 お近くの消費生活センター 188 に電話!

電話機能で防く

- ①留守番電話を活用する
- ②自動通話録音装置を活用する

●電話で「お金の話」はすべて詐欺
 ●慌てて、ひとりで決断せず必ず家族や警察に相談!

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
 直方警察署 ☎22局0110番まで

● **申請に必要なもの** 後期高齢者医療制度の保険証・印かん

● **申請・問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)を申請・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険証の有効期限にご注意を

国民健康保険の保険証は、従来3月31日が有効期限となっていました。現在国民健康保険に加入している人が持っている保険証は、平成31年7月31日が有効期限となります。新しい保険証の更新は8月になりますので、有効期限内に処分してしまわないようご注意ください(期限内に75歳になる人を除く)。

● **問い合わせ** 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

● **問い合わせ** 役場保険健康課国保年金係まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担

休日夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

● **問い合わせ** 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になりますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

<http://chokuan-medical.jp/touchoku/touchoku.cgi>

あなたの学習意欲を 応援します



鞍手町奨学金（無利息）

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いに困っている人②日本学生支援機構などの他団体から奨学金の貸付または給付を受けていない人③世帯の収入が一定基準以下の人（基準は世帯構成によって異なります）※鞍手町居住の連帯保証人が2人必要です（1人は父母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人）
- **奨学金貸付額（月額）** ▷公立高校 = 11,000円 ▷私立高校・高専 = 15,000円 ▷公立大学 = 20,000円 ▷私立大学 = 25,000円
- **入学支度金貸付額** ▷高校・高専 = 40,000円 ▷大学・短大 = 50,000円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校 = 4年以内▷短大 = 3年以内▷大学 = 6年以内
- **申込期限** 3月29日（金）。申請書は教育課学校教育係で配布します。なお、添付していただく書類がありますので、早めの手続きをお願いします
- **問い合わせ** 教育課学校教育係まで

若年者専修学校等技能習得資金（無利息）

- 町では、次のとおり技能習得資金を貸与します。
- **利用できる人** 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業者及び当該年度の高等学校中退者
 - **受付期間** 3月1日（金）から5月10日（金）まで
 - **申し込み・問い合わせ** 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

次の方々から寄附（香典返し）をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました（かっこ内は故人。故人敬称略）。

●くらて病院へ
▽限部規子様 〓 八尋（平昭）
▽永利留美子様 〓 城ヶ崎（ミツル）



- **問い合わせ** 町体育協会（教育課生涯学習係）
☎ 42局7200番まで
- **問い合わせ** 町体育協会（教育課生涯学習係）
☎ 42局7200番まで
- **問い合わせ** 町体育協会（教育課生涯学習係）
☎ 42局7200番まで

- **必要なもの** 交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書（運転免許証等）
- **交付・問い合わせ**
- **交付する日** 3月27日（水）、28日（木）の午前8時30分から午後5時15分まで（木曜日は午後7時まで）
- **必要なもの** 交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書（運転免許証等）
- **交付・問い合わせ**

介護保険証を 交付します

4月に65歳を迎える人（昭和29年4月2日から5月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来、介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

役場福祉人権課高齢者 支援係まで

あなたの資格 町立保育所で 生かしてみませんか

- 町立保育所では、次のとおり嘱託保育士を募集しています。
- **募集職種**（採用予定人員 嘱託保育士（4人程度））
 - **必要資格** 保育士免許
 - **勤務地** 町立保育所
 - **勤務時間** 午前8時30分から午後5時まで（時間外有（月平均11時間））
 - **休日等** 週休2日制（交替で土曜日休み）
 - **賃金等** 月額17万7000円。通勤手当有。賞与有（年2回）。健康保険加入。雇用保険有
 - **雇用期間** 平成31年4月1日から平成32年3月31日まで（更新有）
 - **問い合わせ** 申込方法など詳しくは、役場福祉人権課児童人権係まで

タクシー初乗り料金を 助成しています



障がいがある人が対象です

町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成しています。助成を受けるためには、事前に申請が必要です。なお、平成30年度に交付したタクシーの利用券は3月31日までしか使用できませんのでご注意ください。

- **対象** 身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A・B）、精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）を持っている在宅の人（生活保護受給者を除く）
- **助成内容** ひと月に2枚のタクシー利用券を交付します。ただし、ひと月に3回以上通院する人はひと月に3枚、人工透析で通院する人はひと月に6枚交付します
- **利用できるタクシー** 直轄旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー
- **平成31年度分の受付開始日** 3月22日（金）
- **申請に必要なもの** 障害者手帳、印かん
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで

鞍手町野球大会の 会場が変わります

例年開催している鞍手町野球大会は、町立野球場が平成31年3月31日をもって廃止されることに伴い、次のとおり浮洲公園

セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1（旧ダイヤブック）

※入会金（1万円）のみの
『鞍心会員』募集中!!

◆ **信頼**...40年以上の経験!
◆ **真心**...心のこもったお葬儀を!
◆ **安心**...無理のないプランを!

問合せ先
(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42（昭和通り）
0120-41-8769



テーマ
「高齢期の食事」

【焼きふろふき大根】 1人当たりの栄養価 197kcal

■材料（4人分）

ふろふき大根（4切れ）、塩（小さじ1/5・小さじ1/3）、片栗粉（適宜）、生しいたけ（80g）、エリンギ（100g）、ベーコン（80g）、にんにく（1/2片）、オリーブ油（大さじ3・大さじ1）、こしょう（少々）、小ねぎ（10g）

■作り方

- ① ふろふき大根はキッチンペーパーにのせて軽く汁けをとり、両面に塩（小さじ1/5）をふって片栗粉をまぶす。
- ② しいたけ、エリンギ、ベーコンはみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油（大さじ3）とつぶしたにんにくを入れ、弱めの中火で炒める。香りが立ち、にんにくがこんがりと色づいて来たら、②を加えて炒める。油がまわって、しんなりとなってきたら塩（小さじ1/3）、こしょうをふって取り出す。
- ④ ③のフライパンをキッチンペーパーでふき、オリーブ油（大さじ1）を中火で熱してだいこんを焼く。両面にこんがり焼き目がついたら器に盛りソースをのせ小口切りの小ねぎをあしらう。



【ロール白菜】 1人当たりの栄養価 171kcal

■材料（4人分）

白菜（16枚）、【A…鶏ひき肉（300g）、みじん玉ねぎ（80g）、みそ（大さじ1）、片栗粉（大さじ1.5）、塩（小さじ2/3）、しょうゆ（小さじ2/3）】、だし汁（600cc）

■作り方

- ① 白菜は軸の部分の山形に切り、葉と軸に切り分ける。軸は5～6cm長さの棒状に切る。
- ② 葉は沸騰した湯でさっとゆで、ざるにあげる。
- ③ ボウルに【A】の材料を入れてよく練り混ぜ、8等分にまとめる。
- ④ 白菜を穴ができないように2枚重ねて③を1つのせ、白菜の軸を5～6本そろえてのせる。手前から奥にひと巻きして、葉の両側を折りたたみ、くるくると巻いて包む。同様に8個作る。
- ⑤ なべにすき間ができないようにきっちりと詰め、だしをひたひたに注ぎ入れる。中火にかけ煮立ったら、弱火にしてふたをし、40～50分静かに煮る。



高齢になると1日に必要とされるエネルギー量は減少していきますが、一方で筋肉や骨格を保ち健康を維持するためには、70歳以上の人でも若い人と同等量のたんぱく質やカルシウムが必要です。

3月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	補聴器相談（役場：13時～14時、16ページ参照）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	1歳半、3歳健診（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（くらすの郷：14時～17時、16ページ参照）
8	金	
9	土	子どものお話の会（中央公民館：11時～、10ページ参照）
10	日	舞踊協会定期公演（中央公民館：12時～、9ページ参照）
11	月	無料法律相談（くらすの郷：13時～16時、16ページ参照） 労働問題相談会（くらすの郷：13時30分～16時、17ページ参照）
12	火	乳幼児相談（福祉センター、13ページ参照）
13	水	
14	木	4か月健診（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、16ページ参照）
15	金	確定申告期限（16ページ参照）
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	直轄ビジネス支援センター出張相談会（くらすの郷：9時～、17ページ参照）
21	木	春分の日
22	金	
23	土	すまいるバス一部運休（4月4日まで、17ページ参照）
24	日	
25	月	国民健康保険税（第10期分）、 後期高齢者医療保険料（第9期分）納期限（16ページ参照） 心配ごと相談（くらすの郷：13時～15時、17ページ参照）
26	火	春休み子どもクッキング（くらすの郷：9時30分～、8ページ参照） 補聴器相談（くらすの郷：14時～16時30分、16ページ参照）
27	水	補聴器相談（役場：13時～14時、16ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
28	木	7か月、12か月健診（福祉センター、13ページ参照） 歴史民俗博物館講座「伝統の猿まわし」（中央公民館：11時～、15ページ参照） 補聴器相談（くらすの郷：14時～17時、16ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照）
29	金	
30	土	
31	日	



●町の人口・1月の人の動き

・人口 16,045人	・出生 2人
・男性 7,639人	・死亡 28人
・女性 8,406人	・転入 46人
・世帯数 7,495世帯	・転出 49人

（平成31年1月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>