



テーマ

「新年も栄養バランスを大切に!!」

【エリンギの豚肉巻き〜ゆずこしょう風味〜】 1人当たりの栄養価 293kcal

■材料 (6人分)

しゃぶしゃぶ用豚もも肉 (480g)、小麦粉 (少々)、エリンギ (300g)、ピーマン (180g)、サラダ油 (大さじ3)、【A…ゆずこしょう (小さじ1)、酒 (大さじ3)、しょうゆ (小さじ1)、みりん (大さじ2)】

■作り方

- ① エリンギは縦に4つに裂く。ピーマンは種を除いて、縦に2cm幅に切る。
- ② 豚肉を広げて小麦粉を薄く降り、エリンギを斜めにのせてくるくると巻く。
- ③ フライパンに油を熱し、②とピーマンを焼く。肉に火が通ったら、合わせた【A】を回し入れてからめる。



【むきえびと白菜のトロみ煮】 1人当たりの栄養価 89kcal

■材料 (6人分)

むきえび (300g)、酒 (大さじ1)、白菜 (300g)、しめじ (80g)、しょうが (1片)、【A…水 (300cc)、酒 (大さじ1)、顆粒ブイヨン (小さじ1)、塩 (小さじ1/3)、砂糖 (少々)】、【B…片栗粉 (小さじ2)、水 (大さじ1.5)】

■作り方

- ① えびに酒をふる。
- ② 白菜は一口大のそぎ切りにし、しめじは石づきをおとしてほぐす。しょうがは千切りにする。
- ③ 鍋にしょうが、サラダ油を入れて熱し、香りが立ったらえび、白菜、しめじの順に炒める。
- ④ 全体に油が回ったら、混ぜ合わせた【A】を加え、白菜がしんなりとするまで煮る。【B】を加えてトロみをつける。



年末年始は、お酒の飲みすぎに要注意!

大量の飲酒は、高血圧に加えて脳卒中やアルコール性心筋症を引き起こす心配があるだけでなく、がんの原因にもなります。特に就寝前の飲酒は眠りが浅くなり、血圧を上げることも…。

お酒は食事と一緒にとりましょう。

飲酒の  
目安量

ビール  
500cc

日本酒  
1合

ワイン  
200cc

1月の行事カレンダー

| 日  | 曜日 | 行事内容   |
|----|----|--|
| 1  | 火  | 元日   |
| 2  | 水  |  |
| 3  | 木  |  |
| 4  | 金  | 町立保育所・私立保育園入所受付開始 (31日まで) (17ページ参照)  |
| 5  | 土  |  |
| 6  | 日  |  |
| 7  | 月  |  |
| 8  | 火  | 乳幼児相談 (福祉センター、12ページ参照)   |
| 9  | 水  |  |
| 10 | 木  | 1歳半、3歳健診 (福祉センター、12ページ参照)<br>無料法律相談 (くらしの郷: 13時~16時、15ページ参照)<br>補聴器相談 (役場: 11時~12時、15ページ参照)<br>補聴器相談 (くらすて病院: 14時~17時、15ページ参照) |
| 11 | 金  |  |
| 12 | 土  | 子どものお話の会 (中央公民館: 11時~、10ページ参照)   |
| 13 | 日  | 鞍手町成人式 (中央公民館: 受付9時30分~、8ページ参照)  |
| 14 | 月  | 成人の日   |
| 15 | 火  |  |
| 16 | 水  |  |
| 17 | 木  | 4か月健診 (福祉センター、12ページ参照)<br>直鞍ビジネス支援センター出張相談会 (くらしの郷: 9時~、15ページ参照)   |
| 18 | 金  |  |
| 19 | 土  |  |
| 20 | 日  |  |
| 21 | 月  |  |
| 22 | 火  | 補聴器相談 (くらすて病院: 14時~16時30分、15ページ参照)   |
| 23 | 水  | 補聴器相談 (役場: 13時~14時、15ページ参照)  |
| 24 | 木  | 7か月、12か月健診 (福祉センター、12ページ参照)<br>補聴器相談 (くらすて病院: 14時~17時、15ページ参照)   |
| 25 | 金  | 町県民税 (第4期分)、国民健康保険税 (第8期分)、<br>後期高齢者医療保険 (第7期分) 納期限 (14ページ参照)<br>心配ごと相談 (くらしの郷: 13時~15時、15ページ参照)                               |
| 26 | 土  |  |
| 27 | 日  | 直鞍一周駅伝競走大会 (10時~、8ページ参照)<br>総合健診 (福祉センター: 8時30分~10時30分、12ページ参照)  |
| 28 | 月  | 総合健診 (福祉センター: 8時30分~10時30分、12ページ参照)  |
| 29 | 火  |  |
| 30 | 水  | 介護保険証交付 (役場: 8時30分~17時15分、18ページ参照)   |
| 31 | 木  | 介護保険証交付 (役場: 8時30分~19時、18ページ参照)  |



●町の人口・11月の人の動き

- ・人口 16,094人
- ・出生 4人
- ・男性 7,662人
- ・死亡 24人
- ・女性 8,432人
- ・転入 29人
- ・世帯数 7,502世帯
- ・転出 36人

(平成30年11月30日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 (0949) 42局2111番 / ファックス (0949) 42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

新たな力で活動するまち

ふくくら 広報

# くらて

CONTENTS ~主な内容~

- 年頭のごあいさつ.....2
- 地域コミュニティに加入しよう.....3
- もっと身近な私たちの“バス”へ.....4~5
- まちの話題・すくすく日記.....6~7
- ひるば・広報ギャラリー・リレーエッセー.....8~9
- ほん大好き.....10
- くらて病院・吉村薬剤科長の調子はいかが?.....11
- いきいき健康だより.....12
- 国保のそここが知りたい.....13
- くらしの情報.....14~19
- 元気になる献立・1月のカレンダー.....20



**1**  
January  
2019  
No.709

大人数でもアットホームなクリスマス会  
 人権子ども会は、週に1回、小学生と中高生で分かれて開催されていますが、この日は50人以上の子どもたちが一堂に会して楽しいクリスマス会！みんなでカレーを食べたり、ケーキを作ったり、ビンゴ大会をしたり…。仲良く同じお皿でケーキを食べている様子は、家族さながらでした。年の離れた仲間たちとの交流は、思いやりの心を育む良い機会となったのではないのでしょうか。

# 年頭のごあいさつ

鞍手町長 岡崎邦博

新年 あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、平成31年の希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、鞍手町にとりましては大きく揺れた激動の一年でありました。

一昨年に発覚したくらくらて病院に対する前町長の権限を逸脱した不当な介入により、3月末で内科常勤医師6名が退職することとなり、それまで入院や通院されていた患者様には大変なご迷惑とご不安をおかけする事態となりました。

## 謹んで新年のご祝詞を申し上げます

平成31年 元旦

7月6日には、7月豪雨により遠賀川の水位が上昇し、一時極めて危険な状態となり、本町では初めてとなる町内全域に避難指示が発令されました。町内11か所の避難所に延べ305名の方々が避難され、不安な一夜を過ごされました。また、ここ数年では珍しく6個の台風が九州に接近もしくは上陸し、改めて近年の異常気象を感じる年でした。

そして7月9日には前町長が逮捕されるという町民の皆様にも鞍手町にとりましても極めて重大で憤りを禁じ得ない事件が起きました。町民の皆様は町政に対し、不信感と失望感、そし

て言いようのない腹立たしさを感じられたことと思います。一度失った町政に対する信頼を回復することが、どれほど難しく険しい道のであるかは想像もつきませんが、私自身が先頭に立ち、町民の皆様から信頼される町政運営を取り戻したい、小さくても心豊かで幸せを感じ、自信と誇りの持てる町にしたいという決意と覚悟を決めた年でもありました。

前町長が7月末で辞職した後に行われた町長選挙には、この決意と覚悟を持って立候補させていただきました。多くの町民の皆様からご支援とご厚情を賜り、当選させていただき、鞍手町の舵取り

を担わせていただくことになりました。その責任の重さを改めて感じているところです。

私は今後、町長として公平公正で町民に開かれた町政を推進するため、町民皆様のご意見に耳を傾け、行政のトップとしてのコンセンサス（合意形成）を図りながら、町民の皆様とともに新しい鞍手町を築いていく所存です。

鞍手町は、歴史と伝統のある町であり、また、新しい未来に羽ばたいていく町だと思っています。受け継ぐべきものは大切に受け継ぎ、改めるべきものは改めていきながら進んで参りたいと考えています。

本年は、4月30日に天皇陛下が退位の日を迎えられ、5月1日には皇太子殿下が即位される日本国において歴史のかつ記念すべき年でもあり、鞍手町にとっても新たな時代を切り開くスタートの年にしたいと思います。

この記念すべき年を町民の皆様とともに迎え、お祝いできることを大変慶ばしく感じております。

結びに、新しい年が町民の皆様と鞍手町のさらなる飛躍の年となりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



# 区・隣組（地域コミュニティ）に加入しよう!!

●問い合わせ 鞍手町役場総務課庶務管財係 ☎42局2111番

## ●予期せぬ自然災害には、救助隊よりもご近所さん

いつ起こるか分からない地震などの自然災害。予測のできない災害が起こったときに、一番頼りになるのはご近所さんです。平成23年の東日本大震災でも、「隣人や友人に助けられた」という人が多く、遠くの親類より近くの他人。救助隊よりもご近所さんなのです。

## ●ご近所づきあいを見直そう

このような自然災害には、日ごろから地域でのコミュニティ活動が活発な地域ほど「共助」が有効に働き、人的な被害を最小限に食い止めることができます。地域コミュニティは、災害のときだけでなく、いろいろな場面で役に立ちます。近年、人と人とのつながりがだんだん薄れてきたと言われますが、もう一度「ご近所づきあい」を見直してみましょ。

## ●地域コミュニティの核になるのは昔も今も区・隣組

このような地域コミュニティの核になるのは、各地域で昔から組織されている区や隣組です。区・隣組では、地域のためにさまざまな活動をしています。安全で安心な住みよいまちづくりのために区・隣組に加入しましょう。

## ●区・隣組に加入するには…

町では、区や隣組への加入を希望する人に区長さんを紹介しています。引っ越しなどで区長さんが分からないときなど、役場までご連絡ください。

## \*\* 区・隣組の活動あれこれ \*\*

### ●防犯灯の維持管理

犯罪のない明るく安全なまちづくりのため、町が設置している防犯灯とは別に、区や隣組が費用などを負担し、防犯灯の設置や維持管理を行っています。



### ●防犯活動

非行や犯罪を未然に防ぐため、防犯協会と共に防犯活動を行っています。また、児童たちの通学時間帯などに交通安全活動を行うこともあります。

### ●環境美化運動

快適で美しいまちづくりのため、区域内の清掃など環境美化活動に取り組んでいます。子ども会が資源回収活動を行っているところもあります。



### ●地域課題の整理・対処

地域にある共通の問題への取り組みや解決のための方策などを地域の人々で話し合っています。



### ●親睦活動

盆踊りや敬老会、子ども会など地域の交流と親睦を深めています。また、町などが主催するスポーツ大会などにも参加し、地域同士の交流を深めています。



### ●情報の提供

回覧板や掲示板などで区・隣組の連絡を行ったり、県や町の広報紙、警察などその他の機関からのお知らせを配布したりするなど、生活に役立つ情報をお届けしています。



### ●支え合いの活動

子どもからお年寄りまで、地域のみんながお互いに見守り、支え合い、地域福祉や青少年の健全育成などの活動に取り組んでいます。



鞍手町内には42の区があり、各地で地域の特色を生かしたユニークなイベント・活動が行われています。また、地域の伝統を後世に伝えていくため、区・隣組に加入されているみなさんが先頭に立って取り組んでいます。



## 人と人とのつながり 地域のつながりを大切に

地域コミュニティとは、地域住民が相互に交流し合う社会のことです。

運行体系や経路、便数、時刻などの見直しに向けて、地域公共交通網形成計画の策定を進めています。

# もつと身近な 私たちのバスへ

町では、鞍手中学校の開校に合わせ、平成26年10月に、すまいるバスともやいたクシー（予約型乗合タクシー）の運行経路や便数、時刻などを見直しました。これは、中学校生徒の通学と高齢者など一般の利用者の移動手段を両立させるための変更でしたが、4年が経過し、さまざまな課題が浮き彫りとなっています。便利で使いやすい、もつと身近な私たちの「バス」を目指して。町では今、新たな見直しに取り組んでいます。



「これまでの経緯」  
鞍手中学校開校を機にすまいるバスを3路線に

現在、町の公共交通には、西鉄バス筑豊株式会社が行う路線バスが2路線、町が補助して運行しているすまいるバスが3路線、もやいたクシーが2路線あります（5ページ下図参考）。

この交通体系に至るまで町では、平成23年3月に策定した「地域公共交通総合連携計画」をはじめ、大きく4度の見直しと試験運行を繰り返してきました。

運賃の200円均一化や乗継乗車券の発行、すまいるバスまちなか線の導入や町内循環化、もやいたクシー泉水線、古門線の新設・休止など、その時々々の利用実態や利用者の声に応じた見直しを進めて、現在の運行体系となっています。

特に平成26年10月には、翌年4月の鞍手中学校開校に向け、大きな見直しを実施。中学生のバス通学に対応するため、すまいるバスみやわか線、倉坂線、泉水線の運行経路や時刻を大幅に変更したほか、ラッピングされた中型バス2台を新たに購入しました。

また、長谷地区と上木月地区などには、もやいたクシー制度を導入。1日往復20便に運行回数を拡充する

など、利用者の利便性が高まりました。

「現在の課題」  
一般利用者と中学生  
相反する利用実態

しかし、最後の見直しから4年が経過し、今、さまざまな課題が見えています。

鞍手中学校のすべてのバス通学対象者は約1600人。通学時間帯は、この利用者全員が乗車でき、始業に間に合うように便数や時刻を調整しています。また、中学校前にバス停を設置し、路線バスを含め、すべてのバスが通過する経路に変更するなど、中学生に寄り添った運行体系となっています。

一方で、同じバスを利用する高齢者などからは、「日中や夕方の方の便数が少ない」「もつと便数を増やしてほしい」「必要な時間にバスがない」など現在の運行方法では満足できないという声が多く聞かれています。

また、中学生の利用者数も年々減少しています。平成29年度（平日）のすまいるバスの利用状況を見てみると、対象者110人のうち、約25パーセントしか利用していないという結果に。この理由として、「部活動やイベントなどで居残りすると利用できない」「保護者が送迎している」「自転車が便



町民1人当たりの負担額（年）は、平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口16,219人で算出

## すまいるバスの利用者数と運行補助額

| 路線名   | 利用者数<br>(年) | 利用者数<br>(1日当たり) | うち中学生 | 町の赤字<br>補助額（年） | 利用者補助額<br>(1利用者当たり) | 町民1人当たり<br>負担額（年） |
|-------|-------------|-----------------|-------|----------------|---------------------|-------------------|
| みやわか線 | 42,314人     | 116人            | 26人   | 1,391万円        | 329円                | 857円              |
| 倉坂線   | 12,814人     | 35人             | 12人   | 966万円          | 754円                | 596円              |
| 泉水線   | 13,028人     | 36人             | 17人   | 999万円          | 767円                | 616円              |
| 計     | 68,156人     | 187人            | 55人   | 3,356万円        | 492円                | 2,069円            |

すまいるバス・もやいたクシーの利用者数と運行負担額  
【平成29年度】



すまいるバスの1日当たりの平均利用者は187人。町民全体の約1.2%が利用している計算になります。また、利用

者の運賃負担は大人1人200円ですが、そのほかに赤字分を町が1利用者当たり492円負担しています。これを町民全体

で見ると、すまいるバス3路線の運行維持のために、年間1人当たり2,069円を負担していることとなります。

# 鞍手町地域公共交通 見直しの歩み

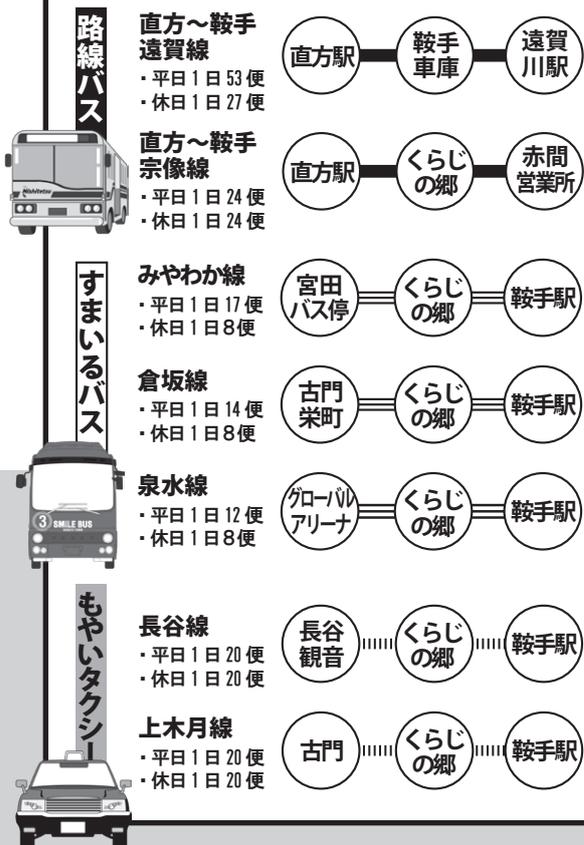


- 1** 平成23年10月1日～
  - ・すまいるバスに「まちなか線」を新設。鞍手駅からくらの郷までの主要施設がある地域を平日1日15往復運行
  - ・西鉄バス西川線（現直方～鞍手～宗像線）をくらの郷経由に変更
  - ・古門や長谷、泉水などの公共交通空白地域に、もやいたクシーを導入
- 2** 平成24年10月1日～
  - ・すまいるバス「まちなか線」を往復運行から周回運行に変更（倉坂・古門・猪倉まわりと泉水・永谷・神崎まわりの2系統）
  - ・すまいるバスの運賃を200円均一に
- 3** 平成25年10月1日～
  - ・すまいるバス「まちなか線」を「倉坂線」と「泉水線」に再編。周回運行から往復運行に変更
  - ・もやいたクシー「上木月線」を新設。1日往復20便運行に。料金をすまいるバスと同様に200円均一に
- 4** 平成27年3月22日～
  - ・鞍手中学校の開校に伴う中学生の通学のために、すまいるバス「倉坂線」、「泉水線」に新型車両を導入。運行経路、時刻を大幅に見直し
  - ・すまいるバス「みやわか線」を通学時間帯のみ2台体制に増便



## 鞍手町のバス路線図

[平成30年4月9日現在]



「課題改善のために」平成31年10月見直しに向けて網計画を策定

このように課題を改善するため、町では「地域公共交通網形成計画（網計画）」を策定し、平成31年10月を目標に、地域公共交通体系を見直します。

現在、平成31年3月までに網計画を策定するため、地域の代表者へのアンケートや利用実態調査、交通事業者への聞き取り調査などを行っています。

バスなどの地域公共交通は、車を運転できない人や高齢者、障がい者、子ども

など交通弱者と呼ばれる人にとっても利用しづらい現状があるようにです。

その一方で、多様な利用者に寄り添った交通体系の構築、町の公共交通にかかる財政負担の軽減、交通事業者が抱える人材不足の問題など、直面するさまざまな課題を同時に改善していく必要があります。

町では、持続可能な公共交通体系を構築するため、住民代表や学識経験者、交通事業者などで構成する地域公共交通会議で、網計画の策定に向け検討を重ねています。

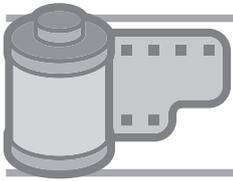
網計画は、平成31年2月上旬までに案としてまとめ、この案に対し町民の皆さんからの意見を募集（パブリックコメント）する予定です。

## もやいたクシーの利用者数と運行補助額



| 路線名  | 利用者数(年) | 町の赤字補助額(年) | 利用者補助額(1利用者当たり) | 町民1人当たり負担額(年) |
|------|---------|------------|-----------------|---------------|
| 長谷線  | 219人    | 15万円       | 685円            | 9円            |
| 上木月線 | 1,994人  | 127万円      | 637円            | 78円           |
| 計    | 2,213人  | 142万円      | 642円            | 87円           |

もやいたクシーは、すまいるバスなどが運行していない交通空白区域を運行しているため、利用者は少数に限定されます。また、もやいたクシーは予約制であるため、利用者がいなければ運行しません。そのため1利用者当たりの補助額は高くなりますが町民1人当たりの年間負担額は87円と、すまいるバスに比べ少額となっています。



## おいしい大豆でみそづくり

▶古月小・剣北小・西川小の3年生がみそづくりに挑戦

農業女性の会の皆さんの指導を受けながら作業に取り組む児童たち。

11月27日、28日に古月小学校、剣北小学校、西川小学校の3年生がみそづくりに挑戦しました。写真は剣北小学校での作業の様子です。圧力鍋にかけた大豆を袋に入れ、しっかりと足で踏みつぶしたら、米こうじを加えて手で混ぜ、最後は丸めて熟成のため容器に投げ入れます。圧力鍋にかけた後の大豆を「おいしい」と言ってパクパクと食べていた子どもたち。そのおいしい大豆からできるおみそがどんな味になるか、今から楽しみです。



## 感謝の気持ちが届きました

▶勤労感謝の日によせて

11月21日、鞍手幼稚園うめ組の園児たちが勤労感謝の日を前に役場を訪問しました。園児たちは、役場庁舎内で「いつもお仕事ありがとうございます」と元気な声で感謝の気持ちを言葉に。かわいい声援に応えるため、大人たちは今日も頑張ります。



## 町と大学が手を組んで

▶鞍手町と近畿大学との包括連携協定締結式

11月30日、くらしの郷で鞍手町と近畿大学との包括連携協定締結式が行われました。これまで町と近畿大学は、定住促進による人口の増加と地域活性化を図るため、空家の流通促進事業に取り組んできました。こうした連携・協力を積極的に推進し、地域における、より一層の活性化と相互の発展と充実を図るために、包括連携協定が締結されました。この協定により、町と近畿大学は、まちづくりや文化・学術振興等さまざまな分野において連携し、コミュニティ活動・地域活性化、人づくりに力を注ぎ、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および人材育成を目指します。



## 住まいの専門家が大集合

▶空家・住宅不具合に関する個別相談会

12月2日、くらしの郷で空家・住宅不具合に関する個別相談会が行われました。相談に応じたのは、鞍手町空家等対策に関する連携協定を結んでいる8団体(右記事参照)と西日本シティ銀行、福岡銀行、ブルーバースデザイン株式会社の皆さん。「くらすのまるしえ」に合わせて開催されたこともあり、28組もの相談者が、家に関するさまざまな悩みを専門家たちに問いかけていました。



## 町の空家課題解決に向けて

▶鞍手町空家等対策に関する連携協定締結式

11月30日、くらしの郷で鞍手町空家等対策に関する連携協定締結式が行われ、鞍手町と下記7団体が連携協定を結びました。この協定により、町は今後、関係機関が保有する相互の知的・人的資源を活用した連携を強化し、空家課題の解決に向けた対策等を推進していきます。

●連携協定締結団体(写真左から) 株式会社くらす学園、町商工会、町地域開発協会、(町)、公益社団法人福岡県宅地建物取引業協会、福岡県司法書士会、福岡県青年司法書士協議会、九州電力株式会社飯塚営業所



あらかわたらう  
**荒川太郎くん**

平成29年1月31日 生まれ

「2さいのおたんじょうびおめでとう☆こえんであそぼうね。アンパンマンのえをかいてあげるね。たくさんおはなしようね。だいすきだよ♡ ゆらより」(父 智彦さん・母 絵理さん・弥生)

### お待ちしております

広報「くらす日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。2月生まれば、1月10日(木)までに申し込んでください。申し込みの際は、①顔写真のデータ(持込みの場合はプリント写真も可)②お名前③生年月日④メッセージ(80文字以内)⑤保護者氏名⑥住所⑦連絡用の電話番号を [jouhou@town.kurate.lg.jp](mailto:jouhou@town.kurate.lg.jp) にメールでお送りいただくか、役場政策推進課(☎42局2111番)までお持ちください。



## 貴重なご意見をいただきました

### ▶鞍手町役場新庁舎建設に関する住民説明会

鞍手町では、老朽化した役場庁舎の移転建替えを決定し、平成29年12月に「鞍手町庁舎等建設基本計画」を策定しました。この基本計画では、平成32年度末の新庁舎建設完成を目指していますが、現在のところ設計関係予算が成立しておらず、スケジュールや財源の再検討など、計画の見直しが必要となっていることについて、町民の皆さんにお知らせし、幅広く意見・要望等を聴取するため、平成30年12月3日に総合福祉センター、7日に中央公民館、8日に古月小学校で説明会を開催しました。

説明会では、基本計画を見直すことに対するご意見、建設地に対するご意見、今後の町政に対するご意見など、時間に限りがある中で貴重なご意見を多数いただきました。いただいたご意見につきましては、今後、検討を進めていく中で参考とさせていただきます。



古月小学校体育館での説明会の様子

## 命の輝きを放つ青年たち

### ▶中央公民館で人権週間の集い講演会

12月4日からの人権週間に合わせ、4日、中央公民館で人権週間の集い講演会が行われました。講演会は2部構成で行われ、1部では障害福祉サービス事業所JOY倶楽部副施設長の岡部秀輔さんが講師を務め、施設入所者32人からなる「JOY倶楽部ミュージックアンサンブル」の日ごろの活動等を紹介されました。また、2部ではJOY倶楽部ミュージックアンサンブルの8人のメンバーが登場し、『上を向いて歩こう』『オペラディ・オペラダ』などを演奏。命の尊さと生きる勇気、やればできる！という思いを乗せた音色で、来場者たちをやさしく包んでくれました。



## スポーツの普及振興活動に感謝

### ▶久保智則さんがスポーツ推進委員功労者賞を受賞

11月15日に鹿児島県で行われた第59回全国スポーツ推進委員研究協議会で、鞍手町スポーツ推進委員会会長の久保智則さん（室木）が「スポーツ推進委員功労者賞」を受賞しました。この賞は、10年以上にわたってスポーツ推進委員として地域スポーツの推進に貢献した人に、文部科学大臣から贈られる栄えある賞。写真は、11月26日に久保さんが町長を訪問し、受賞報告をしたときのものです。

スポーツ推進委員は日ごろから、町のスポーツ行事（直鞍一周駅伝や町民体育祭など）が円滑に進むよう審判員を務めたり、スポーツに興味を持つきっかけづくりとして新たなスポーツを紹介したりと、町のスポーツの普及振興のために活動をされています。



## 優れた費用対効果を求めて

### ▶平成30年度鞍手町行財政改革推進委員会

11月28日、平成30年度の鞍手町行財政改革推進委員会が行われました。行財政改革は、限られた資源をどのように配分し投入すれば地域住民に最大の行政効果が生まれるか、常に判断する仕組みを構築し、財政の健全化を図るとともに活力あるまちづくりを進めるためのものです。会議では、実施計画期間中である第6次行財政改革の平成29年度の取組状況について報告がありました。会議資料等は、町ホームページで閲覧することができます。



## 暮らしやすいまちを目指して

### ▶平成30年度まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会

11月26日、平成30年度第1回鞍手町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会が行われました。総合戦略は、住民一人ひとりが夢や希望を持って安心して暮らせるよう、目指すべき将来の方向性や方策を示したものです。委員会では、平成29年度中の具体的施策の取り組み状況について事務局から説明が行われ、その後、委員の皆さんによる審議が行われました。会議資料等は、町ホームページで閲覧することができます。



## すくすく日記

### 1月生まれ

Happy birthday to you.



こたにあんな  
**古谷杏奈ちゃん**  
平成29年1月1日生まれ

杏ちゃんお誕生日おめでとう!! おしゃべりが上手で歌が大好き、アンパンマンが大好きな杏奈。お姉ちゃんたちとこれからも仲良く元気に大きくなれ。みんな杏奈が大好きです! (父 隆行さん・母 ちずるさん・新延)



こながみつはるま  
**小長光遥真くん**  
平成28年1月28日生まれ

はるちゃん3歳のお誕生日おめでとう! 今日のご飯はなに〜? が口癖で食べるのとゴロゴロするのが大好きなはるちゃんにいつも癒されています^\_^たくさん食べてたくさん運動して大きくなってね! (父 貴裕さん・母 早織さん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 懐かしいあの人と再会 1月13日は鞍手町成人式

●教育課生涯学習係

平成30年度の成人式を次のとおり行います。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課生涯学習係までご連絡ください。



- 対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの人
- とき 平成31年1月13日(日) 午前9時30分受付開始
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課生涯学習係 ☎42局7200番まで

## 季節のわらべうた・手遊び講座の参加者を募集します

●教育課文化振興係

中央公民館で「季節のわらべうた・手遊び」講座を開催します。昔から歌い継がれてきたわらべうたや手遊びを楽しく学びませんか？



- 大人向けの読み聞かせも行います。
- とき 2月10日(日) 午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館 研修室5(和室)
- 定員 20人程度(高校生以上)
- 募集期間 1月21日(月)から31日(木)までの午前9時から午後5時まで(土・日は除く)
- 問い合わせ 教育課文化振興係 ☎42局7200番まで

## 人権の花の風船を拾った 県外に住む男性から 心温まるメッセージが届きました

●古月小学校

11月30日、大分県宇佐市在住の高齢の男性から古月小学校に「水道タンクにひっかかっていた風船を見つけた」との連絡がありました。この風船は、「人権の花」運動の一環として、11月10日に古月小学校のグラウンドから飛ばしたもので、ひまわりの種を入れた袋をつけていました。男性からは「古月小学校から届いたひまわりの種を植えて大切に育てます。みなさんも元気に頑張ってください。」というメッセージをいただきました。



## スマッシュで気持ちいい汗 ラージボール卓球大会の 結果報告

●鞍手町体育協会

12月9日、町立体育館で第35回鞍手町ラージボール卓球大会を開催しました。結果は次のとおりです(丸数字は順位、敬称略)。

- 男子シングルス
  - ▽1部 ①船越克己 ②鶴本 實 ③渡瀬 寛、田中義幸
  - ▽2部 ①南川典範 ②桑原禮次郎
- 女子シングルス
  - ▽1部 ①渡瀬厚子 ②林 マチ子 ③船越和子、原田禮子
  - ▽2部 ①白見芳子 ②古川則子
- ミックスダブルス
  - ▽1部 ①古川則子・林 マチ子
  - ②狩野 淳・渡瀬厚子
  - ▽2部 ①船越克己・干崎博子
  - ②古里 満・小南和子

## 人権子ども会に参加しませんか

●教育課生涯学習係

町では、少年期における人権意識の向上をめざす人権教育啓発活動として、鞍手町人権子ども会を開催しています。人権子ども会では、人権学習だけでなく体験学習や自学にも取り組んでいます。同年代の仲間たちと楽しく学んでみませんか。

- くらす人権なかよし子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後4時30分から6時30分まで▽ところ 舟川隣保館▽対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校・古月小学校の児童
- やひろ人権なかよし子ども会 ▼とき 毎週水曜日の午後4時30分から6時30分まで▽ところ 八尋集会所▽対象者 西川小学校・室小小学校の児童
- 鞍手中学生人権子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後6時30分から8時30分まで▽ところ 舟川隣保館▽対象者 鞍手中学校生徒
- 問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

## 応援してください 直鞍一周駅伝競走大会

●直鞍一周駅伝競走大会実行委員会

1月27日に第73回直鞍一周駅伝競走大会が行われます。この大会に今年も鞍手町のチームが出場します。選手への温かい応援をよろしくお願いします。



- とき 1月27日(日) 午前10時から
- スタート・ゴール 宮若リコリス前
- 問い合わせ 詳しくは、宮若市体育協会 ☎34局7650番まで

# 恵まれない子どもたちへの支援活動にご協力ください!!

●日本国際センター ドナー登録者 町田節子

経済的困難により教育の機会に恵まれないタイ、ベトナム、ミャンマー、カンボジア、ラオスの子どもたちが学校に行けるように支援するダルニー奨学金の支援活動を始めて9年、これまでに合計34人の子どもの小・中学校就学を支援することができました。

この活動を評価していただき、この度、公益財団法人国際センターから国際教育支援社会貢献賞を授賞いたしました。これも皆様からのハガキ、切手、テレホンカード、クオカード、インクカートリッジ、現金等のご支援のおかげであり、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

奨学生1人には、年間1万4千400円が必要で現金のほか、書き損じのハガキや未使用のテレホンカード・切手、

不要になった純正のインクカートリッジなども財源にあてられます。これからも広く多くの人に支援の必要性を伝え、理解・共感していただき、すべての子どもたちが教育を受けることのできる世界づくりに微力ながら尽くしていきたいと思っておりますので、ご支援ご協力をお願いします。なお、ハガキやインクカートリッジの回収箱はくらしの郷など町内数か所に設置しております。



僕たちと一緒に富士山に登りませんか？

地元の飲み仲間たちと登山部を結成し、年に一度は富士山登山に挑戦している名古屋の友人からの誘いだった。山登りなど無関心だったが、友人と一緒になんとかなるだろうと2017年7月、富士山登山にチャ

行き交う人々が掛け合う言葉も温かい。身体は疲弊していくが、心は豊かになっていくような気がする。9月には友人の誘いで人生初の北アルプスを踏破。美しい紅葉や、星の輝きは言葉にならない感動……。山登りは人生と同じ。山頂にたどり着かないと見えない景色があり、その

富士山登山を計画している。還暦になった時に見える景色はどんなだろう。グレートトラバースの田中陽希さんのようにはなれないが、70歳までに九州百名山踏破達成を目標にがんばろう。たかが一歩、されど一歩!

## リレーエッセー 晴れたらいいね。

福本満壽男さん(室木・59歳)

VOL 237

レンジ! 御殿場ルートで全行程19.5キロメートル、13時間30分。あいにくの天候で山頂は雲に包まれ、壮大な景色を見ることはできなかったが、友人とその仲間たちに支えられ何とか踏破することができた。無謀な挑戦だったが、この挑戦も達成できたことがうれしかった。

景色を見るためにあきらめずに歩き続けるのかもしれない。黙々と歩き続ける中で、森林浴に癒され、雄大な自然の中ではなんともちっけな自分だと実感する。なんだかんだで、すっかり登山に魅了され、今では月に一度のペースで登山を楽しみながら、来年の還暦記念に

今回は、吉村拓也さん(中山)です。

# 広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。

## クラフト

森 恵津子さん (新北)



洋風のお正月飾りリースです。円形リース台に自宅の庭に立つドイツツウヒの枝葉と実をアレンジしバラは乾燥剤を使用していますので、色あせはしません。(縦横: 40cm x 40cm)

## 短歌

石松一葉さん (くらじ短歌会)

冬の早朝、まだうす暗い中、日課の散歩をする一人と一匹の姿を詠みました。

底冷えの朝を散歩の夫と愛犬くつ跡あし跡こな雪が覆う

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室からの  
お知らせです

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

## 今月新しく入りました。

※1月の新刊は、4日(金)からの貸出となります。

### 📖 一般の本

- ・グラスバードは還らない (作=市川憂人)
- ・時限感染 殺戮のマトリョーシカ (作=岩木一麻)
- ・ふたりぐらし (作=桜木紫乃)

### 📖 子どもの本

- ・スタンリーとちいさな火星 (作=サイモン・ジェームズ)
- ・あしによきによきときょうりゅう (作=深見春夫)
- ・ウインナさん (作=YUMOCAM)

## 図書室からのお知らせ

中央公民館内のこどものとしょしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 1月12日(土)午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとしょしつ)
- 問い合わせ 中央公民館まで



## 中でもこの本がオススメです。



### 信長の原理

作=垣根涼介

織田信長の飽くなき渴望。家臣たちの終わりのなき焦燥。焼けつくような思考の交錯が、ある原理を浮かび上がらせ、すべてが「本能寺の変」の真実へと集束してゆく。

まだ見ぬ信長の内面を抉り出す、革命的歴史小説!

### キミワリーナがやってくる

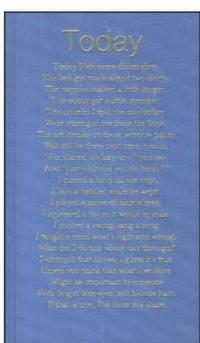
作=ベンジー・デイヴィス

サルを連れのおじさんが、手回しオルガンをまわしながら歌います。「きっと今夜くるくる、キミワリーナがやってくる。君の家にくるくる、君の後ろをついてくる…。」町はあやしい雰囲気にもまれて、あちこちでキミワリーナを見たという人があらわれますがー。



二 ユーギリランドの子育てで支えてある。頑張る詩よりと書かれてお母さんたちに読んでほしい。散らかった部屋、汚れた窓ガラス、人に見られたらなんて言われるか。今日、私は何をしていたんだろう? でも、こう考えれば。今日一日、私はこの子のためにすごく大切なことをしていたんだって。自信をもって

Today (今日)  
訳=伊藤比呂美



言える大事な時間を過ごしたんだと。介護をしている人たちが疲れた時にも読んでほしい。読み人知らずの詩だが人を慰め励ましてくれる役に立つかもしれない。この詩はネット上で静かに広がって流布していったそうです。

## 字

を讀むことも書くことも出来なかつた少年は心の思い出をマッチ箱につめ日記にした。イタリアから父が働きにいつているアメリカへ家族で渡つたが、壮絶を極める貧乏生活。家族が思いを込めて少年を学校に行かせてくれたおかげで、読み書

マッチ箱日記  
作=ポール・フライシマン

さができるようになる。マッチ箱に入れたその品々は、手に取れば少年時代の思い出がよみがえる大切なものばかりだった。セピア色のやわらかい絵が思い出を物語る。大人にも是非読んでほしいすばらしい絵本である。



本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は金子美代子さんです。

# 広がる本だ

吉村薬剤科長の

## 調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです



先日テレビ番組でインフルエンザの新しい薬が出たと聞きました。  
新しい薬は予防にも効果がありますか？。(54歳・女性)

インフルエンザは、主に冬期

に流行する呼吸器ウイルス感染症で、通常は数日から約1週間の経過で治癒に向かうことが一般的です。しかし、高齢者や基礎疾患を持つハイリスク群と呼ばれる方がインフルエンザにかかると、肺炎や心不全などの合併症により死に至ることも稀ではありません。

インフルエンザの予防にはインフルエンザワクチンの接種が有効です。インフルエンザワクチンを接種してもインフルエンザに絶対にかからないということではありませんが、わが国の研究では、65歳以上の高齢者で「死亡回避」80パーセント以上、「発病予防」34から55パーセントという報告があります。予防には、まずはインフルエンザワクチンの接種をおすすめします。

### 新・抗インフルエンザ薬「ゾフルーザ錠」発売

2018年3月に新しい抗インフルエンザ薬「ゾフルーザ錠」が発売されました。これまで使われていた「タミフルカプセル」や「イナビル吸入剤」は

感染後に細胞の中で増えたインフルエンザウイルスが細胞から外に出るプロセスを阻害するものでしたが、「ゾフルーザ錠」はウイルスそのものが細胞の中で増えるのを防ぐのが特徴です。これにより、①1回の服用で治療が完結②インフルエンザ感染後48時間以上経過しても服用可能③A型・B型どちらのインフルエンザにも効果あり④腎機能・肝機能障害があっても服用可能⑤主な副作用は下痢や肝機能検査値の上昇

異常などの特徴があります。ただし、体重10キログラム未満の小児は服用できない、予防投与の適応はないなどのデメリットもあります。

### 「タミフルカプセル」小児への投与が可能に

今シーズンのインフルエンザに関するトピックスとして、「タミフルカプセル」が10代の小児に使用可能となった点があります。これは、これまでの「タミフルカプセル」の副作用の可能性が指摘されていた「異常行動」が、インフルエンザウイルス感染症そのものによることが示されたためで、厚生労働省は、小児・未成年者において、インフルエンザ発症後に薬の服用の有無にかかわらず、「異常行動」などの精神神経症

状が現れることがあるため、診断から2日間はないとされるべく1人にさせず、戸建て住宅の場合にはできるだけ1階の部屋で療養させるように保護者に対して注意を呼びかけています。

10代の小児に対する治療の選択肢が広がったことは朗報で、「イナビル吸入剤」をうまく吸入できない小児には投与できる薬がなかった昨年度までとは違い、「タミフルカプセル」と新薬の「ゾフルーザ錠」という選択肢が増えたということになります。ただし、保護者の方はこれまでと同様に、お子さんに対する十分な観察と配慮をお願いします。



「アドバイザー」

吉村昌克・よしむらまさかつ・昭和61年福岡大学薬学部卒業。昭和62年鞍手町立病院勤務。平成27年4月より、くらで病院薬剤科長。

新しい抗インフルエンザ薬「ゾフルーザ」には、ウイルスそのものの増殖を防ぐ効果がありますが、予防投与には適していません。予防にはインフルエンザワクチンの接種をおすすめします。





## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。妊娠している人がお越しください。日時都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** くらの郷保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

## 特定健診を受けて、 生活習慣病を予防しましょう！

▼鞍手町は血糖値の高い人が多い!?  
HbA1cの数値が基準値よりも高い人が約7割に上りました

鞍手町で平成29年度に特定健診を受診した人は、全体の43%、1,255人でした。

※ HbA1cは1,176人、空腹時血糖は1,241人に実施

| 順位 | 所見ありとなる基準値                     | 人数   | 所見率   |
|----|--------------------------------|------|-------|
| 1位 | HbA1c ※糖の状態を見ます (NGSP5.6%以上)   | 815人 | 69.3% |
| 2位 | LDL コレステロール (120mg/dl以上)       | 656人 | 52.3% |
| 3位 | 収縮期血圧 (130mmHg以上)              | 646人 | 51.5% |
| 4位 | 空腹時血糖 (100mg/dl以上)             | 582人 | 46.9% |
| 5位 | 腹囲 ※内臓脂肪を見ます (男性85cm、女性90cm以上) | 465人 | 37.1% |

特定健診の結果では、糖、LDLコレステロール、血圧の高い人が多くなっています。自覚症状がなくてもこれらの数値の高い状態が続くと全身の血管が傷んで動脈硬化が進行します。

HbA1cは過去1～2か月の血糖値の平均を表す糖尿病の検査項目で、糖尿病の初期には食前の血糖値は正常で、食後だけ高くなるパターンも多く、HbA1cは食後の高血糖に気づくのに有効です。糖尿病の発症リスクを高める要因は、血縁に糖尿病の人がいるなどの遺伝的要因と肥満や食べ過ぎ、運動不足などの環境要因があります。血糖値の異常に早めに気づき、生活習慣の改善に取り組むことで、糖尿病の発症や重症化を予防することができます。糖尿病の初期にはほとんど自覚症状がないため、定期的に健康診断を受け、血糖値などの異常に早めに気づくことが大切です。

## 総合健(検)診のお知らせ

平成30年度最後の健診です。生活習慣病予防のためにも年に一度は必ず健診を受けましょう。

| とき              | ところ      |
|-----------------|----------|
| 1月27日(日)、28日(月) | 総合福祉センター |

- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで
- **申込方法** 健診を希望する人は、1月7日(月)までに電話でお申込みください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診)、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** くらの郷保健棟まで

## 献血のお知らせ

一般献血を行います。ご協力をお願いします。

- **とき** 2月6日(水) 午前9時から正午まで、午後1時から4時まで
- **対象者** 18歳から69歳までの人(65歳以上の人は60歳から64歳までに献血経験がある人)で、男女とも体重が50kg以上の人
- **ところ** 役場玄関前

## 乳幼児健診・相談

1月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **ところ** くらの郷保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

| 区分     | 期日       | 対象児                            |
|--------|----------|--------------------------------|
| 4か月健診  | 1月17日(木) | 平成30年8月21日から<br>平成30年9月19日生まれ  |
| 7か月健診  | 1月24日(木) | 平成30年5月25日から<br>平成30年6月28日生まれ  |
| 12か月健診 |          | 平成30年1月1日から<br>平成30年1月31日生まれ   |
| 1歳半健診  | 1月10日(木) | 平成29年6月7日から<br>平成29年7月10日生まれ   |
| 3歳健診   |          | 平成27年12月7日から<br>平成28年1月10日生まれ  |
| 乳幼児相談  | 1月8日(火)  | 平成30年10月13日から<br>平成30年11月9日生まれ |

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- **問い合わせ** くらの郷保健棟まで



# 年収130万円未満の 国民健康保険の加入者は…… 社会保険の被扶養者になれる場合があります

被扶養者になるためには、主に被保険者（下の図の本人）の収入で生活していることが必要です。その基準としては、被扶養者となる人の年間収入が130万円（60歳未満で、被保険者の収入の2分の1未満でなければなりません）。

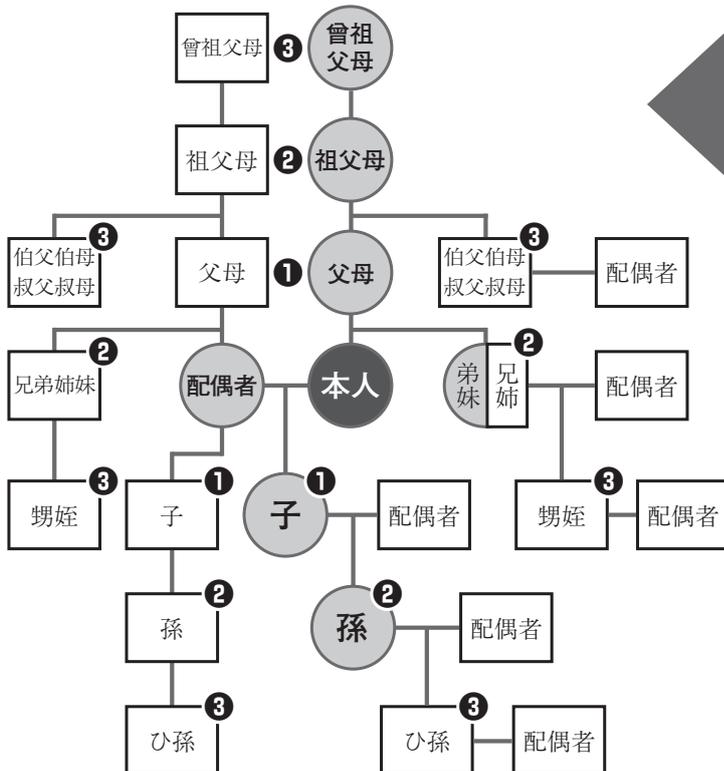
- 被保険者と同居でも別居でもよい人
  - ① 配偶者
  - ② 子、孫
  - ③ 弟、妹
  - ④ 父母など直系の尊属
- 被保険者と同居が条件の人
  - ① 前記以外の3親等内の親族
  - ② 被保険者の内縁の配偶者の父母や子
  - ③ 内縁の配偶者が死亡した後の父母や子

家族の社会保険に被扶養者として加入しても、その保険料が上がることはありません。該当すると思われる場合は、家族の職場の健康保険担当者にご相談ください。

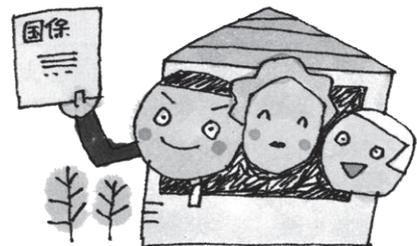
- 社会保険の被扶養者になったとき  
14日以内に役場保険健康課国保年金係で国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。手続きの際には印かん、社会保険の保険証、国民健康保険証が必要ですよ。

白抜き数字は、親等数です。○の人は、主に下図の本人の収入で生活していることが必要です。□の人は、主に下図の本人の収入で生活し、かつ下図の本人と同居していることが必要です。

## 被扶養者の範囲 (3親等の親族図)



被扶養者として社会保険に加入できるのは、左の図の3親等内の親族であることが第一の条件となります。



# くらしの 情報

Calendar 2019 **1**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## ☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番  
(FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番  
● 教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
- くらじの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 地域包括支援センター…43局3019番
- 上下水道課…42局0408番
- 中央浄水場…42局0417番
- くらて病院…42局1231番  
● 鞍寿の里…42局1233番  
● 鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

## 税金



### 今月の納税(1月)

- 町県民税―第4期分
- 国民健康保険税―第8期分

納期限は1月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき100円です。

- 問い合わせ 役場税務 住民課収納係まで

### 今月の納付(1月)

- 後期高齢者医療保険―第7期分

納期限は1月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき

- 100円です。
- 問い合わせ 役場保険 健康課公費医療係まで

税・保険料の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなく安心して。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課、保険健康課にあります。



● 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金

- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務 住民課収納係、保険健康課公費医療係まで

### 土地・家屋の用途や床面積などの変更届出を忘れずに

土地や家屋の所有者で、平成30年1月から12月までの間に次のような変更があった人は、忘れずに届け出て下さい。「土地の利用状況(地目)が変わった人」、「家屋の増築・解体などにより床面積などの変更があった人」、「家屋を取り壊した人」、「登記されていない家屋の所

- 届出期間 1月31日(木)
- 問い合わせ 役場税務 住民課賦課係まで

### 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料納付確認書について

今年も2月18日(月)から3月15日(金)まで確定申告の受付が行われますが、社会保険料控除に使用できる国民健康保険税(普通徴収)及び後期高齢者医療保険料(普通徴収)の納付確認書は1月下旬に郵送します。なお、年金から保険税等が天引きされていた人は、年金の源泉徴収票に記載されています。

税務住民課収納係、後期高齢者医療保険料にについては役場保健健康課公費医療係まで

### ネットで簡単! e-Tax利用手続がより便利になりました

1月から、次のとおり「e-Tax(電子申告)」の利用手続がより便利になりました。e-Taxは国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から利用可能です。

- マイナンバーカード、ICカードリーダーライタを持っていない場合 IDとパスワードを使ってネット申告ができます。年末調整済みの給与所得者で、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除を適

用して申告する人は、スマホやタブレットからでも申告可能です

- マイナンバーカード、ICカードリーダーライタを持っていない場合 パソコンでネット申告ができます。既にe-TaxのIDを取得している人も、e-TaxのIDとパスワードを使わずに申告可能です
- ID・パスワードの発行方法 税務署で職員と対面による本人確認を行ったあとに発行します。発行を希望する人は、運転免許証等の本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの税務署にお越しください

- 問い合わせ 直方税務署 ☎22局0880番まで



### 社会福祉協議会の 無料法律相談

野中・西村法律事務所  
の弁護士による無料法律  
相談が行われます。受付  
は7人までです。

- とき 1月10日(木)▽  
受付(順番の抽選)▽午  
後0時45分から▽相談▽  
午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷  
●問い合わせ 社会福祉  
協議会まで

### 一人で悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、行  
政相談委員の皆さんが、  
あなたの悩みにおこたえ  
します。

- とき 1月25日(金)  
▽受付▽午後0時45分  
から▽相談▽午後1時  
から3時まで
- ところ くらじの郷  
●問い合わせ 社会福祉  
協議会まで

### 今月の補聴器相談日

- 1月の補聴器相談が次  
のとおり行われます。
- 役場での相談 ▽とき  
11月10日(木) 午前

11時から正午まで(九  
州リオン)▽とき11  
月23日(水) 午後1時  
から2時まで(小倉補  
聴器)

役場の相談では、受  
付順の番号札を配布し  
ます。

### ●くらで病院での相談

- ▽とき11月10日(木)  
午後2時から5時まで  
(九州リオン)▽とき11  
月22日(火) 午後2  
時から4時30分まで(九  
州補聴器センター)▽  
とき11月24日(木)  
午後2時から5時まで  
(池田補聴器)

●問い合わせ 役場福祉  
人権課福祉係またはくらで  
病院まで

### 養育費に関する相談は 養育費110番へ

- ひとり親サポートセン  
ターでは、養育費に関す  
る相談に対応するため、  
弁護士による集中電話相  
談「養育費110番」を  
行います。相談は匿名で  
も受け付けますので、お  
気軽にお電話ください。
- とき 2月2日(土) 午  
前10時から午後4時まで
- 相談 ☎(092) 7  
24局2644番まで
- 問い合わせ ひとり親

サポートセンター飯塚  
ランチ☎(0948)  
21局0390番まで

### 直轄ビジネス 支援センター 出張相談会を行います

直轄ビジネス支援セン  
ター「Norbiz(エヌビ  
ズ)」は直方市が設置して  
いる無料の経営相談所で  
す。直轄地区でがんばる  
商店、個人事業主や中小  
企業、これから創業をし  
ようと考えている人の「起  
業したい」「販路を拡大し  
たい」「売上を上げるため  
にはどうすればいいの?」  
などのお悩みをお聞かせ  
ください。個別相談によ  
る『知恵出し』であらゆる  
事業の相談におこたえ  
します(1組約1時間)。
- とき 1月17日(木)  
午前9時から(事前予  
約制(先着7組))
- ところ くらじの郷  
相談室
- 問い合わせ 直轄ビジ  
ネス支援センター☎  
28局7081番まで

### 相続登記手続のお悩み 無料で相談に応じます

福岡県司法書士会では、  
2月を「相続登記はお済  
みですか月間」と定め、

次のとおり相続登記手続  
きに関する相談に無料で  
応じます。

- とき 2月1日(金)  
から28日(木)まで(相  
談日時は紹介先の司法  
書士と調整ください)
- ところ 福岡県司法書  
士会会員事務所

### ●紹介 司法書士総合相 談センター☎(057 0) 783局544番 にて、最寄りの司法書 士事務所を紹介します (平日午前10時から午後 4時まで)

- 問い合わせ 福岡県  
司法書士会事務局  
☎(092) 722局  
4131番まで

### 行政書士による 交通事故無料相談会

福岡県行政書士会では、  
次のとおり交通事故解決  
までの流れや保険請求手  
続き、後遺症認定申請手  
続きなどについての相談  
に応じる無料相談会を行  
います。

- とき 1月19日(土)  
午前10時から午後4時  
まで
- ところ 福岡県行政書  
士会館(福岡市博多区)
- 相談に必要なもの 相  
談したい交通事故に関  
する資料(事故証明書、  
後遺障害診断書、加入  
保険証券、相手方から  
の手紙など)

### くらじの郷 ふれあい棟の休館日

くらじの郷の勤労者ふ  
れあい棟(体育館)の1  
月の休館日は、次のとお  
りです。なお、年始は1  
月4日(金)からの開館  
となります。

- 休館日 7日(月)、14  
日(月・祝)、20日(日)、  
21日(月)、28日(月)
- 問い合わせ 社会福祉  
協議会まで



●問い合わせ 福岡県行  
政書士会☎(092)  
641局2501番まで

## 登録してみませんか 臨時職員等登録制度

随時、登録を受け付けています

町では、臨時職員やパートタイム職員などを採用する場合、あらかじめ登録している人の中から採用する登録制度を導入しています。登録の方法や募集職種などは次のとおりです。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。ご了承ください。

- 登録方法 登録申請書に写真を貼って必要事項を記入し、役場総務課人事係へ提出してください(郵送でも構いません)。登録申請書は、役場、中央公民館、くらじの郷に置いてあります。また、町のホームページからダウンロードすることもできます
- 有効期限 登録の日から1年間
- 4月以降の採用予定職種  
▷免許・資格が不要な職種=一般事務(パソコン(ワープロ・表計算ソフト)が使える人)  
▷免許・資格が必要な職種=保育士、調理師
- 勤務条件 賃金や勤務時間などの勤務条件は、職種によって異なります。町のホームページをご覧ください
- 問い合わせ 役場総務課人事係(〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地)まで

求む。平和を愛する人  
自衛隊就職説明会、  
採用試験を行います



自衛隊飯塚地域事務所では、次  
のとおり自衛隊就職説明  
会及び自衛官候補生採用  
試験を行います。

●自衛隊就職説明会

▽とき 1月12日(土)  
午前11時から午後3時  
まで▽ところ 直方市  
中央公民館▽説明種目  
自衛隊各種目

●自衛官候補生採用試験

▽試験期日 2月23日  
(土)▽受付期間 1月  
12日(土)から2月15  
日(金)まで▽試験会  
場 陸上自衛隊小倉駐  
屯地及び福岡駐屯地

# 「まごころ製品」 大規模販売会

「まごころ製品」が福岡三越に勢ぞろい

福岡県では、障がいのある人がつくる  
選りすぐりの「まごころ製品」を一堂に  
展示・販売する、第6回「まごころ製品」  
大規模販売会～作る！伝える！繋がる！  
フェア in 福岡三越～を開催します。

会場では障がい者施設による菓子製造  
の実演やワークショップなど楽しい催し  
もあります。障がいのある  
人の自立と社会参加を応援  
する、年に1度の販売会に  
ぜひご来場ください。



- とき 1月30日(水)から2月4日(月)  
までの午前10時から午後8時まで(た  
だし、最終日は午後5時まで)
- ところ 福岡三越9階 催物会場(福  
岡市中央区天神)
- 問い合わせ 福岡県福祉労働部障がい  
福祉課 ☎(092)6433局3263  
番まで
- ホームページ [http://magokoroseihin.  
ec-net.jp](http://magokoroseihin.ec-net.jp)

●申し込み・問い合わせ  
詳しくは、自衛隊飯塚地  
域事務所 ☎(0948)  
22局4847番まで

### 直方特別支援学校 聴覚障がい教育部門の 入学者を募集します

直方特別支援学校では、  
次のとおり平成31年度の  
幼稚部(聴覚障がい教育  
部門)入学者を募集しま  
す。

- 対象者 聴覚に障害の  
ある幼児(平成25年4  
月2日から平成28年4  
月1日に生まれた幼児)
- 募集期間 1月28日  
(月)から2月4日(月)  
までの午前9時から午  
後4時まで。ただし、  
最終日は正午まで
- 選考日時 2月15日

(金)午前10時から11時  
30分まで  
●合格発表日 3月4日  
(月)

●問い合わせ 直方特別  
支援学校聴覚障がい教  
育部門 ☎24局557  
0番まで

### 視覚特別支援学校の 入学者を募集します

北九州視覚特別支援学  
校では、次のとおり平成  
31年度の幼稚部、高等部  
専攻科・理療科の入学者  
を募集します。

- 対象者 ▽幼稚部 県  
内在住で視覚に障害の  
ある幼児(平成27年4  
月2日から平成28年4  
月1日に生まれた幼児)
- ▽高等部専攻科・理療  
科 県内在住で視覚に

障がいがあり、次の①  
②③のいずれかに該当  
する人。①特別支援学  
校を卒業した人(見込  
含む)②中等教育学校  
を卒業した人(見込含  
む)③学校教育法施行  
規則150条に基づき、

①と同等以上の学寮が  
あると認められた人。  
※視覚障がいの程度に  
より対象とならない場  
合があります。詳しく  
はお問い合わせくださ  
い

- 募集期間 1月28日  
(月)から2月4日(月)
- 入学検査 ▽幼稚部 2  
月15日(金)▽高等  
部専攻科・理療科 3  
月4日(月)
- 問い合わせ 北九州視  
覚特別支援学校 ☎(0  
93)651局541  
9番まで

### 技術を身に付け 早期再就職を!! 公共職業訓練の 受講生を募集します

ポリテクセンター飯塚  
では、次のとおり離職な  
どで再就職を希望する人  
を対象に、専門知識や技  
能を学ぶため6か月間の  
職業訓練を行っています。  
●訓練期間 3月1日

(金)から8月29日(木)  
まで

●訓練科名 構造物溶接科

●募集定員 15人

●対象者 ハローワーク  
に求職を申し込んでい  
る人

●募集期間 1月4日  
(金)から2月12日(火)  
まで

●入所選考 2月16日  
(土)。筆記及び面接

●申込先 ハローワーク  
直方

●受講料 無料

●問い合わせ ポリテク  
センター飯塚 ☎(09  
48)22局4988  
番まで

### 家族介護教室を 開催します

グループホームやすら  
ぎ園で次のとおり家族介  
護教室を開催します。介  
護に関する相談にも応じ  
ますので、お気軽にご参  
加ください。

●とき 2月16日(土)

午後1時30分から

●ところ 特別養護老人  
ホームやすらぎ園(木  
月1826番地1)

●テーマ 高齢者の食事  
介助について

●問い合わせ 特別養護  
老人ホームやすらぎ園  
☎42局6883番まで

## がん健診は、Positron Emission Tomography で早期発見!

(陽電子放射断層撮影)

ずっと元気で  
いてほしいから

# PETがん健診は 「健康のための道しるべ」



ぜひ、このような方はPETがん健診をお受けください。

- 健康状態に不安のある方
- がん経験者(再発および転移の確認)
- がん家系の方
- 人間ドックやがん検診を受けていない方
- 安心したい方



PCサイト

資料請求  
お問い合わせ

①お電話ください  
☎0120-66-2503

②インターネットにて  
北九州PET  検索



一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター  
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2 (代)TEL.093-591-2503



## 町立保育所、 私立保育園の 入所受付が始まります

役場、各保育所(園)で受け付けます

町では、次のとおり2つの町立保育所と2つの私立保育園の平成31年度入所受付を行います。なお、西川第一保育所は平成30年度をもって閉所するため、平成31年度の募集はありません。

- **とき** 1月4日(金)から31日(木)まで。  
時間は午前8時30分から午後5時15分まで(ただし木曜日は午後7時まで(役場のみ))
- **申込書配布・提出場所** ▷新規入所=役場福祉人権課児童人権係▷継続入所・継続児の弟妹の入所=入所中の各保育所(園)
- **入所条件** 保護者が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もない、同居親族(長期入院等している親族含む)を常時介護または看護しているなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童
- **対象者** ▷町立保育所=生後4か月から小学校入学前までの児童▷私立保育園=生後8週から小学校入学前までの児童
- **保育料** 保護者が負担する税額によって異なります
- **問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権係まで

- **払い戻し金額** 12枚つ
  - **払い戻し期限** 平成31年3月29日(金)。受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土日・祝・年末年始は除く)
  - **ところ** ぐらじの郷管理棟事務室
- ぐらじの郷(総合福祉センター)福祉棟の廃止に伴い、次のとおり「ぐらじの郷福祉棟入館回数券」の払い戻しを行っています。払い戻しの期限は平成31年3月29日までとなっておりますので、回数券を持っている人は、期限内に払い戻しを済ませてください。

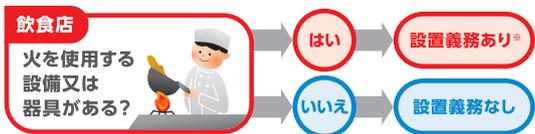
110番は緊急電話相談は#9110へ

1月10日は110番の日。これに合わせて警察では110番の適正な利用を呼びかけています。「110番」は事件・事故の緊急通報専用電話です。福岡県内の110番は、1日約1千500件、約57秒に1回、すべて「福岡県警察本部通信指令室」につながっています。110番に電話すると、警察官が必要なことを質問しますので、落ち着いて、はっきり答えてください。



2019年10月1日~ 糸魚川市大規模火災(2016年12月22日/写真提供:糸魚川市消防本部)

### 火を使用するすべての飲食店に 消火器の設置が必要となりました。



※下記の装置があれば消火器の設置は免除できます。

- ・調理油過熱防止装置
- ・自動消火装置(火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの)
- ・その他の危険な状態の発生の防止及び発生時における被害を軽減する安全機能を有する装置(例:圧力感知安全装置)
- **問い合わせ** 直方鞍手広域市町村圏事務組合消防本部予防課指導係 ☎ 32局1131番まで

緊急の対応を必要としない相談・要望などの通報は「#9110」を利用してください。

**ごみの不法投棄、  
ポイ捨ては犯罪です**

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず道路や空き地等に捨てる行為です。空き缶、ガムの包み紙、たばこの吸い殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

町内でも夜間、人目につきにくい場所や道路沿い、荒地などに不法投棄、ポイ捨てが発生しています。町では、啓発看板の設置や警察と連携してパトロールを行うなど不法投棄の防止に努めています。

広報くらてに**広告**を掲載しませんか。

**募集** します!!

- **掲載料** (1か月あたり)
  - ▶全一段(縦43mm×横187mm) ... **1万円**
  - ▶半一段(縦43mm×横91mm) ... **5千円**
- **申し込み期限** 発行日(毎月1日)の40日前まで
- **掲載の可否** 事前審査により決定
- **申し込み・問い合わせ** 役場政策推進課政策係まで

セレモニー・ホール  
**鞍心館**  
あんしんかん  
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの  
『鞍心会員』募集中!!

◆ **信頼** ... 40年以上の経験!

◆ **真心** ... 心のこもったお葬儀を!

◆ **安心** ... 無理のないプランを!

問合せ先  
**(有)花六葬儀社**  
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)  
0120-41-8769

国民健康保険に加入している皆さん  
こんなときには  
前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

●申請に必要なもの  
印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人

で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収書など）  
●申請・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険から  
社会保険へ加入  
14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。  
●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

後期高齢者医療に加入している皆さん  
入院するときや  
高額な外来診療は  
前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療の窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。

また、窓口負担が3割で、課税所得が690万円未満の被保険者がいる場合には限度額適用認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてくださいます。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。  
●申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口  
●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん  
●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

後期高齢者医療の  
保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にか

休日の夜間の体調不良は  
急患センターへ

| 診療日                     | 診療科目      |
|-------------------------|-----------|
| 土曜・日曜・祝日<br>午後6時から11時まで | 小児科<br>内科 |
| 第2、第4日曜<br>午前9時から午後6時まで | 小児科       |

●問い合わせ 直轄急患センター  
☎28局2840番まで

休日  
在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方救急医療センターホームページよりご確認ください。

http://chokuan-medical.jp/  
touchoku/touchoku.cgi



町内の  
交通事故  
発生状況



| 【11月中】 |          | 【累計】 |           |
|--------|----------|------|-----------|
| 件数     | 13件(+ 1) | 件数   | 79件(- 6)  |
| 死者     | 0人(± 0)  | 死者   | 2人(+ 1)   |
| 傷者     | 15人(- 2) | 傷者   | 100人(-10) |

巡回  
交通事故  
相談

- とき 1月9日(水)  
午前10時から午後4時  
時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所  
☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

| 【11月中】 |          | 【累計】  |            |
|--------|----------|-------|------------|
| 刑法犯総数  | 69件(-12) | 刑法犯総数 | 860件(-044) |
| 車上ねらい  | 2件(- 6)  | 車上ねらい | 16件(- 30)  |
| 自転車盗難  | 6件(± 0)  | 自転車盗難 | 78件(- 14)  |
| 空き巣    | 3件(± 0)  | 空き巣   | 53件(- 16)  |

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺

架空の費用名目で請求し現金をだまし取る  
戻ってくるお金があると言ってATMで現金を振り込ませる  
息子や孫の名前をかたって現金をだまし取る

電話でお金はすべて詐欺!  
不審な電話は家族や警察に相談する  
いつもの番号に電話して本人に確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区別の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察 検索

http://www.police.pref.fukuoka.jp/  
直方警察署 ☎22局0110番まで

75歳になる前に  
後期高齢者医療に  
加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

介護保険証を  
交付します

健康課公費医療係まで

2月に65歳を迎える人(昭和29年2月2日から3月1日まで)に生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来、介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●交付する日 1月30日(水)、31日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

必要なもの

交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書(運転免許証等)

●交付・問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

# 水道管の凍結に備えましょう



**凍結した水道管に熱湯は「厳禁!!」**

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。露出した水道管には、図1のように寝る前に糸が引く程度に水を流したままにする、保温チューブを巻くなどして凍結を予防しましょう。また、メーターボックス内の凍結予防には、図2のように布やビニール袋に新聞紙を丸めたものを詰めるのが効果的です。

水道管が凍って水が出なくなった場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、破損してしまう恐れがありますので、ご注意ください。

● **問い合わせ** 役場上下水道課上水道工務係まで



(図1)



(図2)

● **お問い合わせ** 福岡労働局労働基準部監督課賃金室 ☎(092) 41114578番まで

● **特定最低賃金(時間額)**  
 ▼製造業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 950円  
 ▼電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 923円  
 ▼輸送用機械器具製造業 923円  
 ▼百貨店、総合スーパー 867円  
 ▼自動車(新車) 小売業 915円  
 ● **効力発生日** ▼福岡県最低賃金 平成30年10月1日 ▼特定最低賃金 平成30年12月10日

● **くらって病院へ(香典返し)**  
 ▼熊井眞理子様 古門区(ハルコ)  
 ▼高橋明子様 中山西区(卓)

● **社会福祉協議会へ(香典返し)**  
 ▼永島照子様 昭和通り区(徳男)  
 ▼田中明子様 猪倉区(清吾)  
 ▼有田勝美様 木月区(ヨシ子)



## 鞍手町営葬斎場お葬式プラン

第1斎場(40席程)プラン 25万円(税別)  
 第2斎場(200席程)プラン 40万円(税別)  
 ※別途、斎場使用料、火葬料がかかります。

**平成30年度九州防災・減災シンポジウム in 遠賀川**  
 近年、全国各地で豪雨災害が頻発しており、遠賀川においても平成30年7月豪雨(西日本豪雨)で観測史上最高水位を観測したことなどを踏まえ、インフラの重要性やその効果を認識するとともに、ソフト対策により地域防災力を向上し、地域住民の的確な避難行動につながることをテーマにしたシンポジウムを開催します。

おがた(直方市山部364番地4)  
 ● **定員** 700人  
 ● **申込方法** 遠賀川河川事務所ホームページ  
 (<http://www.gsr.mlit.go.jp/ongak/>)で事前に申し込みください  
 ● **問い合わせ** 国土交通省遠賀川河川事務所 防災情報課 ☎22局1830番まで

**24時間受付** **年中無休**

救急車? 病院? 迷ったら **#7119**

福岡県救急電話相談・医療機関案内

福岡県救急医療情報センターでは、急な病気やケガで、救急車を呼ぶかどうか迷った場合に、医療機関の受診や救急車の利用(119番通報)などについて看護師がアドバイスしています(24時間対応)。

電話機の『#』ボタンを押してから「7119」とダイヤルし、音声ガイダンスに従ってください。IP電話など短縮ダイヤルでつながらない場合は、「(092)471局0099番」におかけください。

※重症時は迷わずに119番をお願いします。  
 ● **問い合わせ** 福岡県保健医療介護部医療指導課 ☎(092)643局3273番まで

救急電話相談の流れ #7119 つながらない場合は092-471-0099におかけください。

自動音声ガイダンス  
 医療機関を探す **1**を押す → 救急医療情報センター  
 救急相談したい **2**を押す → 救急相談

救急相談として受けられない内容  
 ◎医師の診断内容に関する相談  
 ◎医療機関の対応に関する相談 等

緊急時は、迷わずに**119番**へ! ◎突然の激しい頭痛 ◎急な息切れ ◎呼吸困難 等

福岡県

安心低価格なお葬式

花葬ホームページ 検索

想送メモリアル花葬

フリーコール 0800-919-1848

花や 敷地内 鞍手町中山2824-183