

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月 **新しく** 入りました。

※6月の新刊は、1日(金)から貸し出します。

📖 一般の本

- ・愛と家事 (作=太田明日香)
- ・俳句、やめられませんか季節の言葉と暮らす幸せ (作=岸本葉子)
- ・木曜日にはココアを (作=青山美智子)

📖 子どもの本

- ・いきもの特急カール (作=木内達郎)
- ・くまパンダものがたり (作= DAIGO)
- ・ルソンパンの大奇術 (作=牡丹靖佳)

中でもこの本が **オススメ** です。

兵 (つわもの)

作=木下昌輝

「この世で一番の兵を探している」捷足の達人・道鬼斎は、天下に静謐をもたらす男を探し諸国をめぐる。勇敢な猛将も、臆病な天下人も、愚直な武士もいた。桶狭間の戦いから大坂の陣まで、戦国の六大決戦を渡り歩いた道鬼斎が辿り着く、「まことの兵」とは。



ネルはいぬのめいたんてい

作=ジュリア・ドナルドソン

犬のネルは、誰もがみんな知っている鼻がよくきく名探偵。なくした靴の片っぱでも、飛んでったボールでも、たちまちかぎつけて見つけ出す。ある日、飼い主のピーターと学校へ。ところが教室で事件が発生! 探偵ネルはさっそくあたりを嗅ぎまわる…。



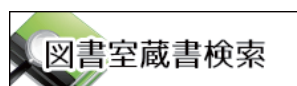
読みたい本が **すぐ** 見つかります。

図書室のシステムを紹介します!

中央公民館の窓口と図書コーナーに本を探ることができるタッチパネルを配置しています。

タッチパネルを使うと、本の配置図や棚番号が表示され、簡単に本を見つけることができます!

※鞍手町のホームページ(トップページの蔵書検索バナーから)でも本を探ることができます。



これは中央公民館窓口と図書コーナーに設置しているタッチパネルの図書検索画面です。小さな子どもでも使いやすいようにひらがなのみの表示にも対応しています。



／6月の休館日は、6日(水)です／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください
／開館時間は午前9時から午後5時まで(1階ロビー・返却窓口は午後9時30分まで)

いきいき 健康 だより

健康や各種健診
についての
お知らせです



総合福祉センター ☎42局8812 番

Health

INFORMATION

総合健診（特定健診）のお知らせ

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

- とき 7月8日（日）、9日（月）、10日（火）
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 受付時間 午前8時30分から10時30分まで
- 申込方法 健診を希望する人には申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の1か月前までに返送してください
- 健(検)診内容 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、特定健診、基本健診
- 申し込み・問い合わせ 総合福祉センターまで

救命講習会を行います

家族や周りの人が突然倒れてしまったとき、心肺蘇生法を知っていれば救急車が到着するまでの間に適切な処置ができます。消防署員による救命講習会を次のとおり行いますので、積極的に参加し、もしものときに備えておきましょう。

- とき 6月14日（木）午前10時30分から
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 心肺蘇生法、AEDの使い方など
- 申し込み 総合福祉センターまで（託児を希望する人は、申し込みの際に伝えてください）

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）が禁煙を推進するための記念日として全世界に呼びかけている「世界禁煙デー」です。日本ではこの日からの一週間を「禁煙週間」と定めています。

WHOは今年の標語を「タバコと心臓病」と発表しました。喫煙および受動喫煙は心血管死の主な原因の一つです。「禁煙し、受動喫煙を避けること」は心筋梗塞や脳卒中にならないために最も重要な予防法として、動脈硬化性疾患予防ガイドラインにおいても強く推奨されています。タバコを吸う人は、この機会に禁煙を始めてみませんか？

乳幼児健診・相談

6月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	6月14日(木)	平成30年 1月18日から 平成30年 2月14日生まれ
7か月健診	6月28日(木)	平成29年 10月27日から 平成29年 11月30日生まれ
12か月健診		平成29年 6月 1日から 平成29年 6月30日生まれ
1歳半健診	6月7日(木)	平成28年 11月11日から 平成28年 12月 7日生まれ
3歳健診		平成27年 5月11日から 平成27年 6月 7日生まれ
乳幼児相談	6月12日(火)	平成30年 3月10日から 平成30年 4月13日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

献血のお知らせ

一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

- とき 6月11日（月）午前9時から正午まで及び午後1時から4時まで
- 対象者 18歳から69歳までの人（65歳以上の人は60歳から64歳までに献血経験がある人。男女とも体重が50kg以上の人）
- ところ 役場玄関前
- 問い合わせ 役場保険健康課健康増進係まで

母子健康手帳の交付

- とき 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください。日程の都合がつかない場合はご相談ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）