

INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

あたたかいふれあいのひとときを。

ブックスタート



ブックスタート。それは、絵本を通して、家庭内で赤ちゃん
と「あたたかい、ふれあいの時間」を持つきっかけを作るた
めの取り組み。どこの家庭でもすぐに絵本を開いて楽しんで
もらいたい。そんな願いを込めて、4か月健診時にすべての
赤ちゃんに同じ絵本が入ったブックスタートパックを差し上
げています。

◎4月23日は「子ども読書の日」

中央公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」
にちなんで、次のとおり「子どものオススメ絵本」を展
示します。普段は手にすることの少ない子どもたちの本。
ぜひこの機会に手にとってみてはいかがでしょうか。（展示
期間中は、展示本の貸し出しはできません）

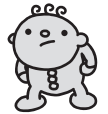
- とき 4月16日（月）から5月6日（日）まで
- ところ 中央公民館ロビー

◎なぜ絵本なの？



赤ちゃんには「自分は大切な存在である、愛されてい
る存在である」と思える体験が大切だと言われています。
赤ちゃんを抱いて語りかけ、顔を見て、一緒に楽しいひ
とときを過ごす。絵本にはそんな体験を、同時に、そし
て、だれもができる良さがあるのです。

◎赤ちゃんに絵本は早いのでは？



赤ちゃんにも好きな絵や音、色があるように、絵を見
つめたり指さしたり、読んでくれる人をじっと見つめて
声に耳を傾けたりと、赤ちゃんの絵本の楽しみ方があ
ります。同じ絵本、同じ絵な
のに、その反応は一人ひとり
さまざま。そんな赤ちゃんの
姿を見ている大人も楽しくな
ります。



Share Books

大好きな人との時間を絵本で分かち合う。みなさんで
楽しんでみてはどうですか。

今月新しく入りました。

※4月の新刊は、2日（月）から貸し出します。

📖 一般の本

俺はエージェント（作＝大沢在昌）
はじめての八十歳（作＝山藤章二）
ハリケーン（作＝高嶋哲夫）

📖 子どもの本

おなじそらのしたで（作＝テッケントラップ・ブリッタ）
星につたえて（作＝安東みきえ）
ラッパのつぎはパンツ？（作＝生田竜司）

中でもこの本がオススメです。

カーテンコール！

作＝加納朋子

経営難で閉校が決まっていた萌木
女学園。とにかく全員卒業させよう
と、課題のハードルは限界まで下げら
れていたのに、それすらクリアできな
かった生徒たち。もう詰んだ、人生終
わったと諦めかけた矢先、温情で半年
の猶予を与えられ、敷地の片隅で補
習を受けることに。でも、集まった
のは、さすがの強者「ワケあり」揃い。
みんな卒業できるのでしょうか？



かくれんぼ

作＝種村有希子

ミミちゃんがクローゼットにか
くれていると、キイイと扉が
開きました。やってきたのは…
おおきなくまでした。

隠れているのはだあれ？ぬい
ぐるみたちがでてきて、隠れ
方をおしえてくれます。



／4月の休館日は、4日（水）です。

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Dr. 藤本の

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



主人が検診で前立腺がんを疑われています。前立腺がんとはどのような病気なのでしょう。（60歳・女性）

前立腺がんとは

前立腺とは、膀胱の下にあり尿道を取り巻くように存在する男性だけにある臓器で、精子を保護して妊娠を助ける役割を果たしていると考えられます。この前立腺にできるがんが前立腺がんです。高齢者に多いがんで、最近は患者数が増加しており、2015年以降日本人男性のがんでは最も患者数の多いがんとなっています。

前立腺がんが進めば、おしっこが出にくくなる、骨への転移による腰痛などの症状が出てきますが、がんが小さく早い時期には特徴的な症状がありません。しかし、がんが進んでからでは完全に治すことが難しいため、早期に発見することが

大事です。

では症状がない時にどのような見つけ方があるのでしょうか？

早期に発見するには

ありがたいことに、前立腺がんには早期発見しやすい血液検査（腫瘍マーカー）があります。前立腺がん患者さんは血液中のPSAという数値が高くなっています。このPSAが高い人には精密検査を行い、がんの症状が出る前に発見することができず、がんが前立腺の中にとどまっている早い段階で治療を開始すれば、20〜30パーセント程度の人に再発することはあるものの、その後の追加の治療も有効であり、5年以内に前立腺がんのために亡くなることはほとんどありません。

せん。そのため、早い時期に発見し、正しい治療を受けることが重要です。

治療方法は

治療は、がんの悪性度（急速に病状が進むなどの性質の悪さ）、広がり、年齢、そのほかの治療中の病気などによって決まります。

早期に発見できた場合の最も効果的な治療法は手術と放射線治療です。手術の方法としては、おなかを切って行う開腹手術、おなかに小さな穴をあけて行う腹腔鏡手術、腹腔鏡手術の発展形であり、より正確な手術が可能な手術用ロボットを使った手術があります。放射線治療は、前立腺に放射線を照射する治療で、方法としては、か

らだの外から放射線を当てる外照射と、前立腺のなかに放射線を出す小さな針を植え込む小腺源療法があります。がんが前立腺以外に広がって転移している場合には、薬による治療を行います。

50歳を超えたら 検診でPSA検査を

身内に前立腺がんの人がいる場合は前立腺がんになりやすいと考えられますし、おしっこが出にくい症状がある人ももちろん、そうではない人でも50歳を超えたら、検診などでPSA検査を受けることをおすすめします。その結果で前立腺がんの疑いがあると言われた時には、泌尿器科医にご相談ください。



「アドバイザー」

藤本直浩・ふじもと なおひろ・昭和59年島根医科大学医学部卒業後、同年より産業医科大学及び関連病院において勤務。くらで病院では、毎週金曜日泌尿器科で非常勤医師として勤務。日本泌尿器科学会専門医・指導医、がん治療認定医。日本泌尿器科学会、日本癌学会等所属。

日本人男性が患う「がん」で最も多いのが前立腺がんです。早期に発見できれば再発を抑えたり、その後の治療が有効になるため、心配な人はPSA検査を受けてみましょう。