

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## ふっくらくらくらて体操が完成しました!!

● 鞍手町地域包括支援センター

鞍手町地域包括支援センター、くらた病院、社会福祉法人直轄会やすらぎ園、鞍手中学校の協働で体操を制作しました。鞍手町に馴染みのある「鞍手音頭」を音源として使用しており、誰でも気軽にできる体操になっています。



4月には、鞍手町内の介護施設、サロン、老人クラブ等に配布する予定です。1世帯につき1枚のみ無料で配布いたします。その他、使用希望がありましたらお気軽にお問い合わせください。

● 問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎ 42局3019番まで



## 介護予防運動教室に参加してみませんか

● 鞍手町地域包括支援センター

鞍手町地域包括支援センターでは、いつまでも自分らしい生活ができるように、5月から運動教室を開催します。申し込みは1人1教室です。

● 対象者 65歳以上で鞍手町に住民票がある人

● 教室内容 下表のとおり

● 参加料 1回200円(別途スポーツ保険料(年間1千300円)がかかります)

● 申込方法 3月26日(月)午前9時から電話での受付を開始します。定員になり次第締め切りますので早めにお申し込みください

● 申し込み・問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎ 42局3019番まで

## 舞踊協会定期公演

● 鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり第20回定期公演を行います。今回も舞踊愛好者が多数出演しますのでぜひお越しください。

● とき 3月11日(日) 正午から

● ところ 中央公民館 研修室1

● 問い合わせ 鞍手町舞踊協会・和田 ☎ 42局5654番まで



教室名	定員	曜日	時間	場所	送迎	送迎料	内容
シニアヨガ教室	30人	火曜日	14:00 ~ 15:30	くらじの郷機能訓練室	なし	/	呼吸法で自律神経のバランスを整えながら体幹を鍛えるヨガ
百まで楽笑クラブ①	40人	木曜日	10:00 ~ 11:30	中央公民館 研修室1			いすから立姿勢の運動ストレッチ・筋トレ(強度:中~強)
百まで楽笑クラブ②	40人	水曜日	10:00 ~ 11:30				
転ばんクラブ	40人	水曜日	14:00 ~ 15:30	くらじの郷機能訓練室	あり	200円/日	主にいすに座って行う運動ストレッチ・筋トレ(強度:中)
寝こまんクラブ	40人	金曜日	10:00 ~ 11:30				主にいすに座って行うゆっくりペースの運動(強度:弱)

## のおがたチューリップフェア

● 直方市商工観光課



県道29号で結ばれる直方市・鞍手町・宗像市の2市1町は、地域振興及び沿線地域の活性化に向けた連携事業を実施しています。

今年で22回目を迎える直方を代表するイベント。春風の中、広大な河川敷に13万球ものチューリップが色とりどりに咲き誇ります。会場内には多くの露店が出店し、楽しいイベントも盛りだくさん。会場近くに咲く満開の桜もあわせて楽しめますので、ご家族やお友だちとご一緒に、ぜひ足を運びください。

● とき 4月7日(土)から15日(日)まで

● ところ 直方リバーサイドパーク(遠賀川河川敷)

● 問い合わせ 直方市商工観光課 ☎ 25局2156番まで



## 体験学習や 自学学習もできます 鞍手町人権子ども会に 参加してみませんか

●鞍手町教育委員会

町では、少年期における人権意識の向上をめざす人権教育啓発活動として、次のとおり鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学学習、様々な体験学習等を行っています。参加してみたい、どんなことをしているのか知りたいという人はお気軽にお問い合わせください。

●くらて人権なかよし子ども会  
▽とき 毎週月曜日の午後4

時30分から6時30分まで▽ところ 舟川隣保館▽対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校・古月小学校の児童

●やひろ人権なかよし子ども会  
▽とき 毎週水曜日の午後4時30分から6時30分まで▽ところ 八尋集会所▽対象者 西川小学校・室木小学校の児童

●鞍手中学生人権子ども会  
▽とき 毎週月曜日の午後6時30分から8時30分まで▽ところ 舟川隣保館▽対象者 鞍手中学校生徒

●問い合わせ 教育課生涯学習係（中央公民館内） ☎42局7200番まで

## 日本園芸協会の専門誌に 掲載されました

●アトリ工森・森 恵津子

全国の植物愛好家が集まる日本園芸協会が年4回発行している協会誌「プランツ&ガーデン」の2018年春号で、私のガーデンの近況が紹介されました。2ページにかけ、私の写真、庭づくりのきっかけ、昨年のオーブンガーデン開催、今後の抱負などが書かれています。

何だか光栄で、夢のようです。



## リレーエッセー 晴れたらいいね。

藤原千佳さん（新延・31歳）

VOL 228

今から約11年前、私は主人の実家に嫁ぎました。私の母の実家が鞍手町だったこともあり、以前より親しみもある土地だったので、すぐに馴染めたことを思い出します。

結婚当時、仕事で帰りが遅く家事が未経験だった私を気遣って、姑さんが同居を勧めてくれました。

同じ敷地内には、主人の叔母、義姉も一緒に住んでいます。一人っ子で育ってきた私にとって、大家族の一員としての生活は、とても新鮮で楽しい生活の始まりでした。

やがて子どもに恵まれると、子育て

の先輩でもある姑さんや叔母が全面的にサポートしてくれました。何もかもが未経験だった私は、本当に勉強になりました。

今では2人の子どもも小学4年生と2年生になり、仕事も7年前に復帰した私は、毎日慌ただしい日々を

過ごしていますが、子どもが具合が悪いときには看病してくれる姑さんや叔母がいてくれるため、安心して仕事に出ることができています。

最後になりますが、私がこのリレーエッセーのお話をいただいた事にまず考えたことは、家族への感謝

今回は、寺原由香利さん（新延）です。

## クラフト

森 恵津子さん  
（新北）

石粉粘土でカゴのスタンド型と内裏びなを作成しました。細いロープは100本程度です。かごの中にお花を植えています。（カゴの大きさ：縦25cm、横24cm）



## 短歌

川波英一さん  
（くらじ短歌会）

使い古し苔むした蹲踞（つくばい）にわずかにたまった雨水もこのところの寒さで凍りつき、日ごろ水を求めて飛び来る鳥影もなくそのわびしさをうたいました。

苔むして見向かれざりし蹲踞の水凍てつきて寄るものぞなし

# 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。