

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●税の申告……2 ●選ばれた名作たち……3 ●まちの話題・すくすく日記……4 ●ひろば・リレーエッセー・広報ぎやらり……5 ●ほん大好き……6 ●くらて病院・Dr. 實地の調子はいかが?……7 ●いきいき健康だより……8 ●年金のそここが知りたい……9 ●くらしの情報……10～15 ●元気になる献立・2月のカレンダー……16



3回目の真ん中くらてコンサートも大盛況!!

昨年12月23日、中央公民館で真ん中くらてコンサートが行われました。このコンサートは福岡市と北九州市の“真ん中”にある鞍手町をPRしようと、鞍手町シティプロモーション公認サポーターの山本華世さん（写真左）による発案で平成27年から始まったものです。コンサートは、クラリネット奏者のCozy-Ashさん（写真右）による演奏を中心に、大人から子どもまで楽しめる内容で、町内外から詰めかけた約300人が手拍子やダンスをしながら熱く盛り上がりました（詳しい内容は4ページをご覧ください）。

2

February
2018
No.698

住民税

RESIDENCE TAX

「申告のお知らせ」は2月上旬に郵送

2月上旬に役場から住民税の「申告のお知らせ」のハガキを送付します。ただし、税務署からハガキが送付されている人には役場からの通知はありません。また、ハガキが届かない場合でも申告が必要な人は下記の申告会場及び日程を参考に申告してください。

●住民税の申告をしなければならない人 町内に住所がある人は原則として申告をしなければなりません(税務署で確定申告をした人や前年中の所得が給与か公的年金のみの人は、原則申告の必要はありません)。また、医療費控除などの諸控除を受けようとする人も申告が必要です

申告に必要な書類は

- ①平成29年中の収入や所得の分かる書類(年金や給与の源泉徴収票、事業所得がある人は既に計算している収支内訳書など)
- ②国民年金保険料等の納付額が確認できるもの
- ③生命保険や地震保険などの控除証明書
- ④印かん(シャチハタ不可)
- ⑤医療費控除を受ける人は、次の(1)、(2)のいずれか。
(1)従来の医療費控除…病院別等に計算した医療費の明細書や医療費通知書(2)セルフメディケーション税制…健康診断等一定の取組を行ったことを証明するもの及びスイッチOTC医薬品の購入明細書
- ⑥事業所得(商店・農業等)や不動産所得がある人は、収入金額や必要経費を計算した収支内訳書
- ⑦次の(1)から(3)のいずれか1つ。(1)個人番号カード(2)通知カード及び身分証明書(運転免許証等)(3)個人番号が記載された住民票の写し及び身分証明書
- ⑧扶養親族の個人番号がわかる書類

申告の際の注意

- ①「申告のお知らせ」が複数届いている世帯は、どなたかがまとめて代理申告もできます。
- ②医療費の明細書や収支内訳書が整理されていない場合は受け付けできません。用紙は役場税務住民課賦課係に備え付けています。
- ③生命保険の満期受取金(一時所得)や個人年金(雑所得)も受取金額によっては申告が必要です。申告の際は証明書をお持ちください。
- ④遺族年金及び障害年金のみを受給されている人は申告が必要です。
- ⑤例年、筑豊農業共済組合や企業年金連合会発行の源泉徴収票の提出忘れが多く見られます。金額に関わらず、受け取った源泉徴収票はすべてお持ちください。不足している場合は、受付できませんのでご注意ください。



税の申告

町民税・国民健康保険税と所得税の申告の時期が近づいてきました。町では、住民税と所得税の申告の受付を下記の日程で行います。

INCOME TAX

所得税

申告と納税は2月16日(金)から

事業を営んでいる人や給与以外に収入のあるサラリーマン、地代や家賃収入などがある人は、確定申告をしなければなりません。今年の確定申告と納税は、2月16日(金)からです。毎年、申告期限間近になると税務署の窓口が混雑しますので、申告はできるだけ早い時期に済ませてください。

- 申告期限と納期限 ▷所得税、贈与税…3月15日(木)まで▷個人事業者の消費税及び地方消費税…4月2日(月)まで

住民税の申告が必要な場合も

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつそれ以外の所得金額が20万円以下の方は所得税の申告が不要となりました(還付を受けるための申告書を提出することはできません)。ただし、所得税の確定申告を要しない場合であっても、個人年金にかかる雑所得など住民税の申告が必要な場合があります。不明なときは役場税務住民課賦課係(☎42局2111番(内線233・234))までお問い合わせください。

確定申告相談会場について

直方税務署では、次のとおり確定申告相談会場を開設します。税務署の駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関等または周辺の有料駐車場をご利用ください。

- とき 2月16日(金)から(土・日・祝日は除く)。時間は午前9時から午後4時まで(受付終了間際は混雑しますので、お早めにご来場ください)
- ところ 直方税務署(直方市殿町9番10号)

自宅でもできる申告書の作成

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で、申告書を作成することができます。給与・年金所得者向けの作成画面を新設し、初めての人も操作しやすい画面となっていますので、ぜひご利用ください。作成した申告書は郵送等により提出できます。

確定申告に関するお問い合わせは
直方税務署 ☎22局0880番まで

申告会場及び日程

中央公民館
(研修室1)

受付時間
午前 9:00~11:30
午後 1:00~4:00

2月16日(金) ▶ 3月1日(木)
(※土・日は除く)



整理番号札を午前8時50分から配付します。
開場後に申告内容を確認し、受付札と交換します。

くらの郷
(機能訓練室)

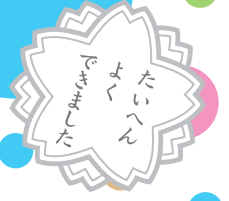
受付時間
午前 9:00~11:30
午後 1:00~4:00

3月2日(金) ▶ 15日(木)
(※土・日は除く)

※混雑緩和のため、申告の際に平成30年度国民健康保険税及び寄附額の試算はできかねます。4月以降に役場へお問い合わせください。

美しいふるさとであることを願って

不法投棄防止の啓発看板に選ばれました



鞍手町青少年育成町民会議環境委員会では、不法投棄防止啓発活動の一環として、町内の小学生に不法投棄防止を呼びかけるポスターを描いてもらいました。その中から各小学校ごとに代表作品1点を選んでもらい屋外設置用の看板を製作しました。鞍手町衛生連合会や鞍手町の協力を得て完成した立派な看板は、各小学校区内の人目につきやすい場所に設置されています。



西川小学校 6年
安部愛華 柴田浩揮 室原和弥 頼永伊吹



室木小学校 5年 石田星霸 井上陽生 沖園亜須那
木下惺羅 田代遙花 成田琉偉 濱 百々菜 光安裕人



古月小学校 6年
長濱功大 小野文楓 吉田壮汰



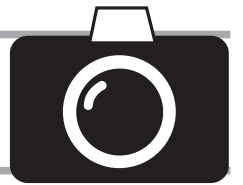
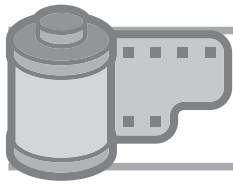
剣北小学校 6年
齋藤百華 小松千紘 古野ももか



剣南小学校 5年 小川真帆



新延小学校 美化委員会



一生に一度の晴れ舞台

▶平成 29 年度鞍手町成人式



1月7日、中央公民館で鞍手町成人式がありました。今年、町内で成人式を迎えたのは平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた165人。式典では、三戸美公さん(古月小・鞍手北中出身)が新成人を代表し、成人式を迎えられたことへの感謝やこれからの人生に向けての決意を表明しました。また、サプライズゲストとして登場した山本華世さんが新成人に向けて「20代のうちに色々なことにチャレンジして、たくさん失敗してください。その経験がいつか必ず役に立つからね!!」と激励のメッセージを送りました。



式典終了後には会場内で「記念撮影」と「恩師と友人との集い」が行われ、あちこちで再会を喜ぶ姿や思い出話で盛り上がる姿が見られました。

真ん中くらでコンサート

▶会場は熱く盛り上がりました



コンサートではCozy-Ashさん(クラリネティスト)、尾池善充さん(ドラマー)、結城健之さん(ピアニスト)による『恋人はサンタクロース』『Let It Go』の演奏や『Still Nacht(きよしこの夜)』の中学生とのセッション、小さな子どもたちが楽器体験をするコーナーなどがあり、家族連れなど約300人が手拍子やダンスをしながら熱く盛り上がりました。

鞍手町消防団、頭、右!!

▶鞍手町消防団出初式・宮若市鞍手郡連合消防出初式

1月21日、役場で鞍手町消防団出初式が行われ、その後、小竹町総合運動公園グラウンドで宮若市鞍手郡連合消防出初式が行われました。連合消防出初式には、宮若市、小竹町、鞍手町の消防団と直轄広域消防本部から400人以上の団員・署員が参加。観閲や分列行進などで勇壮な姿を披露しました。また、消防庁長官表彰や県知事表彰など、多くの団員が日ごろの消防団活動に対する表彰を受けました。「自らの地域は自らで守る」という思いの下、団員の皆さんは今年も消防団活動に尽力されています。



今年もストップ交通事故!!

▶年の初めの交通安全啓発パレード

日ごろから、私たちの住む町で交通安全の啓発をされている交通安全協会の皆さん。1月4日には、役場で行われた交通安全啓発パレード出発式に出席され、その後、啓発車で町内を走り、子どもと高齢者の交通事故防止や飲酒運転の撲滅などを呼びかけられました。いつ起こるかわからない交通事故。お互いが譲り合いの心を持ち、車も歩行者もルールとモラルを守って交通事故や飲酒運転を防ぎましょう。



最終答申が行われました

▶第8回鞍手町庁舎等建設検討委員会

12月22日、第8回鞍手町庁舎等建設検討委員会が行われました。前回の検討委員会で、庁舎等建設基本計画(案)の内容についての審議が終了したため、今回は最終答申を行うにあたって、答申書(案)の内容確認と付帯意見の一部修正が行われました。その後、基本計画(案)についての答申が行われ、藤井委員長から町長に最終答申書が手渡されました。最終答申書は、基本計画(案)について、検討委員会として妥当と判断する内容となっており、これまでの検討委員会で出された委員からの意見などは、付帯意見としてまとめ添付されています。



すくすく日記



2月生まれ

Happy birthday to you.



いしはらこはる
石橋香晴ちゃん
平成28年2月19日生まれ

こはるちゃん2歳のお誕生日おめでとう!!たくさんご飯食べて優しく可愛い女の子になってね。(父 敬久さん・母 香織さん・中山)



まちださとみ
町田聡美ちゃん
平成28年2月23日生まれ

聡美ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう。おしゃべりが上手な聡美ちゃんは、心も体もすくすくと成長していてパパもママも嬉しいです。これからも聡美ちゃんらしくのびのびと育っていきな!(父 鋼二茂さん・母 裕子さん・中山)



いしだこたろう
石田心太郎くん
平成28年2月27日生まれ

こたくん2歳のお誕生日おめでとう!!少しづつだけおしゃべりが出来る様になってきたね!!一生懸命お話しする姿が可愛いよ!!いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!(父 鋼二茂さん・母 由紀さん・新北)

▶お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。3月生まれは、2月9日(金)までにお申し込みください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課政策係 ☎42局2111番(jouhou@town.kurate.lg.jp)まで。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。

男女共同参画講演会

● 役場福祉人権課児童人権係

町では、町民・企業等と協力して、男女共同参画社会の実現に向けて取り組むため、次のとおり平成29年度男女共同参画講演会を行います。

- とき 3月4日(日) 午後1時30分から3時30分まで
- ところ 中央公民館 研修室1
- 演題 男女共同参画をすすめるために(日本の常識は世界の非常識)
- 講師 石橋美恵子さん(筑紫女子学院大学名誉教授)
- 問い合わせ 役場福祉人権課児童人権係または役場地域振興課 地域振興係まで

舞踊協会定期公演

● 鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり第20回定期公演を行います。今回も舞踊愛好者が多数出演しますのでぜひお越しください。

- とき 3月11日(日) 正午から
- ところ 中央公民館 研修室1
- 問い合わせ 鞍手町舞踊協会・和田☎42局5654番まで

中学生人権作文コンテスト福岡県大会入賞おめでとうございます

● 役場福祉人権課児童人権係

鞍手中学校3年の森 和佳奈さんが、第37回全国中学生人権作文コンテスト福岡県大会で直方協議会長賞を受賞し、12月19日、その賞状が鞍手中学校で伝達されました。受賞おめでとうございます。これからも人権について考える心を大切にしてください。



リレーエッセー

晴れたらいいね。

藤井美奈子さん(新延・46歳)

VOL 227

私は今現在46歳ですが、室木で生まれ、新延に嫁ぎ、家族6人で暮らしています。私は主婦業より仕事をするのが好きで、家族に迷惑をかけてることが多々…。ですが家族全員が協力を

してくれているので本当に感謝しています。そんな私の仕事は「生前整理・遺品整理業」です。仕事内容は、最近が高齢者の方が施設に入所されることが多く、そのような方の家財道具の整理や引越しのお手伝い(生前整

理)、亡くなられた方の遺品を整理するお手伝い(遺品整理)です。全てを処分するだけが生前整理。遺品整理ではなく、ご遺族の方に残す物と処分する物の仕分けをするのが私の役割です。施設に入所される方、ご家族を亡くされた方は、生活環境が変わる中、今まで愛着のあった品々が処分されるのはとても寂しいことだと思えます。ですが、だからといってそのままにしておくことはできません。私は荷物の整理と気持ちの整理を一緒にすることが大事

だと考えますので、ご依頼者のお話をよく聞いて「安心」を感じていただけるように心がけています。このような仕事をしている私ですが、自分の家の整理はなかなかうまくできません(笑)。

今回は、藤原千佳さん(新延)です。

手編み

竹松孝子さん(手編み教室)

前後中心に模様編み、外は方眼編みで編みました。エンブレムベストのできあがりです。



クラフト

森 恵津子さん(新北)



冬のハーブリースです。昨年自宅の庭で育ったハーブをドライにして作成しました。ミント、バラ、ユーカリ、アジサイ、実もの10種類です。(大きさ:縦40cm、横55cm)

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課☎42局2111番まで、ご連絡ください。

INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

※2月の新刊は、1日（木）からの貸出となります。

一般の本

- ・ふたご（作＝藤崎彩織）
- ・僕はロボットごしの君に恋をする（作＝山田悠介）
- ・友情 平尾誠二と山中伸弥「最後の一年」（作＝山中伸弥／平尾誠二・恵子）

子どもの本

- ・きのうえのおうちへようこそ！（作＝ドロシア・ウォーレン・フォックス）
- ・地震がおきたら（原案＝谷 敏行）
- ・よるだけパンダ（作＝大塚健太）

中でもこの本が **オススメ** です。



パーマネント神喜劇

作＝万城目 学

「今からあなたの願いをひとつだけ叶えてあげる」。デートの途中、突然時が止まった。動かない街に現れたのは、「神」と名乗るあやしげな男たち。肩を叩かれ戻った世界は、あれ、何かが違う…？ 神頼みエンターテインメント。

ひげじまん

作＝こしだミカ

なが～いひげが自慢のおおなます。住みなれた池を飛び出して、ひげじまんの旅にでました。その先で会おうひげじまんとちに勝負を挑みます。どんなひげも自分のひげにはかなわないと、生意気なおおなますですが…。いちばんりっぱなのはだれのひげ？



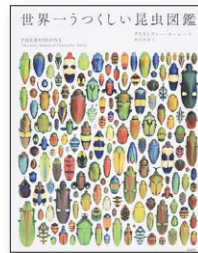
しらんぷり

作＝梅田俊作・佳子

「いじめ」はどの時代にもあります。さわらぬ神とやらで、見ても「しらんぷり」をしがちです。最悪は転校するか自殺です。でもこの本の中の少年は、小学校卒業式の会場で、

「いじめ」はどの時代にもあります。さわらぬ神とやらで、見ても「しらんぷり」をしがちです。最悪は転校するか自殺です。でもこの本の中の少年は、小学校卒業式の会場で、

「いじめ」はどの時代にもあります。さわらぬ神とやらで、見ても「しらんぷり」をしがちです。最悪は転校するか自殺です。でもこの本の中の少年は、小学校卒業式の会場で、

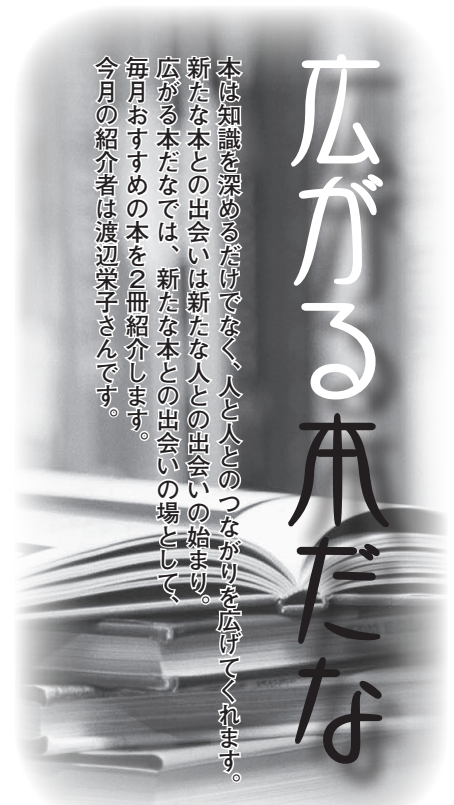


世界一うつくしい昆虫図鑑

作＝クリストファー・マーレー

大自然の美を見せてくれます。「自然とは、神とは、自分とは何かを見つめ直した」と解剖学者・養老孟司氏のことばが添えてあります。家庭に一冊備えたい本。

大自然の美を見せてくれます。「自然とは、神とは、自分とは何かを見つめ直した」と解剖学者・養老孟司氏のことばが添えてあります。家庭に一冊備えたい本。



本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だには、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は渡辺栄子さんです。

／2月の休館日は、7日（水）です。

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Dr. 寶地の

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



アレルギー性鼻炎(花粉症)の新しい治療法について教えてください。(30歳女性)

アレルギー性鼻炎は国民的な悩みの種

くしゃみ、鼻水、鼻づまりを3主症状とするアレルギー性鼻炎は、日本国民の30パーセント以上がかかっているといわれる厄介な病気です。その中でも2月から4月に症状が出現するスギ花粉症は、都市部や若年者を中心に近年さらに患者数が増加傾向にあるとの報告もあり、しばしば社会問題として取り上げられています。

治療の主流は薬物療法

治療は抗原回避、薬物療法、アレルギー免疫療法(減感作療法とも呼ばれます)、手術療法に大別されますが、実際の臨床においては効果や安全性が高

く、簡便でもある薬物療法が中心となります。ただし、薬物療法は、症状を引き起こす化学物質をブロックしたりすることで一時的な改善をもたらす対症療法であり、根本的な治療ではありません。

根本的に治すには

アレルギー免疫療法は、原因である「アレルギー(抗原)」を少量から投与することで、体をアレルギーに慣らし、アレルギーに対する過敏な状態を改善させる治療法で、アレルギー症状を根本的に治す可能性のある唯一の治療と考えられています。

日本では2014年以降、スギ、ダニに対するアレルギー性鼻炎に対して舌の下に薬剤を

投与する「舌下免疫療法」が保険適応になりました。実際の

方法は、舌の下にアレルギーの含まれた薬を保持したまま数分間そととしておき、その後に飲み込みます。最初の1〜2週間で量を増やしていき、その後、同じ量の薬を連日舌の下に投与します。初回の舌下投与のみ医療機関で医師の観察下に行いますが、以降は毎日自宅で

行えるのが最大の利点です。一方、患者さん自らが毎日服薬を続ける治療であるため、起こりうる副作用やその際の対応も含め、ご自身の治療法に関する十分な理解が重要になります。

治療は長期間(2〜5年程度といわれています)にわたり、すべての患者さんに効果が期待できるわけではありません。

手術による治療も

アレルギー性鼻炎で症状の強い人や薬での治療で効果が乏しい人は、鼻の奥にある「後鼻神経」という神経を、内視鏡で見ながら切断することで鼻炎の症状を改善させる「後鼻神経切断術」を行うこともあります。アレルギー性鼻炎が完治するわけではありませんが、鼻炎の症状が抑えられる非常に効果的な手術です。通常、全身麻酔下で行い、数日間の入院が必要です。

鼻の症状で困っている、現在の治療に満足していない、薬をやめたいなど、アレルギー免疫療法や手術に興味のある人は、お気軽に耳鼻咽喉科医にお尋ねください。



「アドバイザー」

アレルギー症状の一時的な改善をもたらす薬物療法のほかに、症状を根本的に治す可能性のある「アレルギー免疫療法」や鼻炎の症状を改善させる「後鼻神経切断術」があります。

寶地信介：ほうちのぶすけ・平成11年産業医科大学医学部卒業。平成19年同大医学部耳鼻咽喉科学助教、平成25年耳鼻咽喉科・頭頸部外科講師を経て、平成28年11月に耳鼻咽喉科・頭頸部外科医局長に就任。くらで病院耳鼻咽喉科に非常勤医師として勤務。日本耳鼻咽喉科学会認定専門医、日本耳鼻咽喉科学会認定騒音性難聴担当医、日本耳鼻咽喉科学会耳鼻咽喉科専門研修指導医、補聴器適合判定医。



忘れていませんか ワクチン接種

■MR（麻しん・風しん）予防接種

麻しん（はしか）・風しんの予防接種の対象となる人に通知しています。通知がきた人は必ず接種しましょう。3月31日を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けましょう。

●**接種の受け方** かかりつけの医療機関に電話で予約し接種してください。

●対象者

Ⅱ期（年長学年齢）	平成23年4月2日から 平成24年4月1日生まれ
-----------	-----------------------------

●**接種期間** 3月31日（土）まで。接種期間を過ぎると有料になり、1万円程度の料金が発生します

母子健康手帳の交付

- とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの** 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）、妊娠届出書（ある人のみ）

乳幼児健診・相談

- とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	2月8日(木)	平成29年9月21日から 平成29年10月11日生まれ
7か月健診	2月22日(木)	平成29年6月30日から 平成29年7月27日生まれ
12か月健診		平成29年2月1日から 平成29年2月28日生まれ
1歳半健診	2月1日(木)	平成28年7月12日から 平成28年8月1日生まれ
3歳健診		平成27年1月12日から 平成27年2月1日生まれ
乳幼児相談	2月13日(火)	平成29年11月11日から 平成29年12月15日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

～高血圧を見逃さないで！～

家庭血圧を定期的に測りましょう

●高血圧の危険性

鞍手町の平成28年度特定健診結果をみると、収縮期血圧130mmHg以上の人が1,161人中629人いました。

鞍手町では、若くして脳卒中などになる人が多く、入院期間も長くなり、脳血管疾患の6か月以上の長期入院に多くの費用を使っているという傾向があります。脳血管疾患の大半の人が高血圧を持っています。

高血圧は無自覚に全身の血管を傷つけ、動脈硬化を起こし、そこから心臓、脳、腎臓の病気につながります。特に冬場は血圧が高くなるため注意が必要です。

●血圧の正しい測り方

「健診だと血圧が高くなる、いつもはこんなに高くない」という人がいます。これは「白衣性高血圧」といわれ、将来、高血圧になる可能性があります。起床前後に血圧が高くなる「早朝高血圧」や夜間に血圧が高くなる「夜間高血圧」もあり、高血圧が見逃されることもあります。

高血圧を見逃さないためには普段の血圧の状態を正確に知っておくことが大切です。朝晩2回、家庭での血圧を測定しましょう。測定値は記録して、適切な自己管理や治療に役立てていきましょう。

⇒血管に負担がかからない血圧の基準値は…

収縮期血圧（上の血圧）が130mmHg未満、拡張期血圧（下の血圧）が85mmHg未満（家庭血圧の基準値は上125mmHg、下80mmHg）です。あなたの値はいかがでしょうか。

【家庭血圧】測定のかた

●1日2回（朝・夜）

- ⇒朝
・起床後1時間以内
・トイレに行った後
・朝食の前
・薬を飲む前
- ⇒夜
・就寝前
・入浴や飲酒の直後は避ける

●測定するときのポイント

- ・いすに座って1～2分たってから測定する
- ・カフは心臓と同じ高さにして測定する





～平成 30 年度分の口座振替の申し込みはお早めに～

保険料の前納制度（前払い）をご利用ください

国民年金保険料額は月額 16,490 円（平成 29 年度）ですが、お支払方法によって割引料金が設定されています。

口座振替による前納制度を利用した場合、現金による毎月納付に比べて、1 年度分前納で 4,150 円、2 年度分前納で 15,640 円の割引となります。

便利でお得な口座振替による前納制度をぜひご利用ください。



●引き落とし方法は下記より選ぶことができます

- ① 2 年分の前納（4 月～翌々年 3 月分を 4 月末日に引落し）
- ② 1 年分の前納（4 月～翌年 3 月分を 4 月末日に引落し）
- ③ 6 か月分の前納（4 月～9 月分を 4 月末日、10 月～翌 3 月分を 10 月末日に引落し）
- ④ 当月末振替（早割、納付期限よりも 1 か月早く引落し）
- ⑤ 翌月末振替（通常の口座振替）

■平成 29 年度 国民年金保険料納付額

	現金納付		口座振替	
		割引額		割引額
毎月（通常）	16,490 円	割引なし	16,490 円	割引なし
毎月（早割）	16,490 円	割引なし	16,440 円	50 円
6 か月前納	98,140 円	800 円	97,820 円	1,120 円
1 年前納	194,370 円	3,510 円	193,730 円	4,150 円
2 年前納	379,560 円	14,400 円	378,320 円	15,640 円

※ 納付額は平成 29 年度の実績で、割引額は保険料を毎月納めた場合と比較した額です。

2 年前納の割引額は、平成 29 年度、平成 30 年度の保険料を毎月納めた場合と比較した額です。

※ 平成 30 年度の保険料予定額は 16,340 円です（2 月下旬に確定した保険料額が告示されます）。

※ 現金・クレジットカード納付による 2 年前納が平成 29 年度より可能になりました（事前の申出が必要です）。

●事前の申込みが必要です

新規に口座振替での前納制度を利用する場合や引き落とし方法を変更する場合は、申込みが必要です。基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳や納付書）、預金通帳、届出印をお持ちのうえ、役場保険健康課または年金事務所で申し込んでください。

4 月末日引落しの前納分は 2 月末日、10 月末日引落しの前納分は 8 月末日が申込期限です。「前納制度」「口座振替」に関する詳しい内容は日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。

●問い合わせ

役場保険健康課国保年金係 ☎ 42局2111番または直方年金事務所 ☎ 22局0891番まで

くらしの 情報

Calendar 2018 **2**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番 (FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番
 - 教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
 - くらじの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 地域包括支援センター…43局3019番
 - 上下水道課…42局0408番
 - 中央浄水場…42局0417番
 - くらて病院…42局1231番
 - 鞍寿の里…42局1233番
 - 鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

税金



今月の納税(2月)

- 固定資産税―第4期分
- 国民健康保険税―第9期分

納期限は2月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき1000円です。

● 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付(2月)

- 後期高齢者医療保険―第8期分

納期限は2月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき1000円です。

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税・保険料の納付は安心・便利で確実な口座振替で



個人が納める町税や保険料は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課、保険健康課にあります。

● 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

● 取引金融機関 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ

銀行、ゆうちょ銀行

● 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務住民課収納係、保険健康課公費医療係まで

平成29年度分の税金の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でも一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳をご確認ください。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

税の納め忘れはありませんか

● 税種 町県民税、固定資産税、軽自動車税、

国民健康保険税

● 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

配偶者控除・特別控除の制度が変わりました

平成30年分より、配偶者控除・配偶者特別控除の制度が変わりました(平成31年に行う確定申告から適用されます)。配偶者の所得要件は次のとおりです。なお、納税者の合計所得金額が1千万円を超える場合は、どちらも適用されません。

● 配偶者控除 合計所得金額が38万円以下(給与収入のみの場合、年収103万円以下)

● 配偶者特別控除 合計所得金額が38万円以上123万円以下(給与収入のみの場合、年収

103万円以上200万円未満)

103万円以上200万円未満) 万6千円未満)

● 問い合わせ 直方税務署 222局0880番 または役場税務住民課 賦課係まで

農作業用車両の登録はお済みですか



農作業用車両など、公道を走らなくても、座席があり、エンジンなどの原動機を動力として動く車両は軽自動車税の課税対象です。まだ登録がお済みでない場合は、必ず登録して、ナンバーの交付を受けてください。

● 税額(年額) 2千円(登録は無料)

● 登録・問い合わせ 役場税務住民課賦課係まで

確定申告手続に必要なおむつ使用の確認書を交付します

おむつに係る医療費控除を受けるのが2年目以降の人で、次の交付条件に該当する人に、医師が発行した「おむつ使用証明書」に代えて確定申告手続を行うことができる「確認書」(要支援・要介護認定の主治医意見書の内容を確認したもの)を交付します。

● 交付条件 平成29年12月末時点で要支援・要介護認定を受けており、認定時の主治医の意見書において、「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)」がBまたはCであり、「現在あるかまたは今後発生の可能性が高い状態とその対処方針」で尿失禁の項



4月1日から 町指定ごみ袋を 値下げします

固形燃料用ごみ袋と燃えないごみ袋

町では、4月から指定ごみ袋を次のとおり値下げします。なお、3月31日まで購入されたごみ袋の差額の精算は行いませんので、計画的にご購入ください。

種類 (色)	サイズ (10枚入)	金額	
		現在	4月～
固形燃料用ごみ袋 (黄色)	大	840円	740円
	小	682円	582円
燃えないごみ袋 (透明)	大	840円	740円
	小	682円	582円

※粗大ごみ用の証紙 (420円/5枚)、家電リサイクル製品収集運搬券 (1,575円/1枚、役場で販売)の金額は変更ありません。

※上記の金額は、すべて消費税が加算された額です。

● **問い合わせ** 役場農政環境課生活環境係まで

目にチェックがある人
● **申請場所** 役場福祉人権課高齢者支援係窓口
● **必要なもの** 被保険者の印かん、窓口に来る人の身分証明書(運転免許証等)。被保険者以外の人が申請する場合は委任状も必要です
● **問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

障害者手帳がなくても
税の障害者控除を受けることができます
障害者手帳の交付を受けていない場合でも、申請により、障がい者に準ずる人として「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。住民税や所得税が課税されている人がこの認定書

解雇・雇止め問題は
労働者支援事務所に
ご相談ください
筑豊労働者支援事務所



を持っていければ、障害者を
控除の対象となります。
● **対象** 身体障害者手帳、療育手帳などの交付を受けていない65歳以上の人で、介護保険の要介護認定が、要介護1から要介護5までの人
● **申請** 本人または家族が、役場福祉人権課高齢者支援係で申請(介護保険被保険者証と印かんが必要です)
● **問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

高齢者等徘徊 SOSネットワークを ご存知ですか



障がいのある人も対象になりました

町では、認知症などの症状により、徘徊のおそれのある町内在住の高齢者等を支援する高齢者等徘徊SOSネットワークを構築しています。今回、障がいのある人に対してもこのネットワークを利用できるようになりました。認知症高齢者や障がいのある人等が行方不明となった場合に、直方警察署・直方市・宮若市・小竹町及びネットワーク協力機関と連携し、早期発見・早期保護を図ることができます。

万が一対象者が行方不明となった場合には、直方警察署でネットワークへの情報提供に同意をすることでこのネットワークを利用できます。

SOS ネットワーク協力機関を募集しています

行方不明のおそれのある認知症高齢者等の地域での日常的な見守りや行方不明が発生した場合の早期発見・早期保護などに協力いただける機関を募集中です。協力機関には行方不明が発生した場合にFAXで行方不明者の情報が送信されます。ネットワーク協力機関の登録は届出が必要です。登録希望の団体はお問い合わせください。

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで

では、「解雇・雇止め」問題をテーマとして集中相談会を行います。労働者、事業主どちらからの相談もお受けします。一人で悩まず、ご相談ください。

- **とき** 2月21日(水)、22日(木)の午前9時から午後8時まで
- **ところ** 筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)
- **問い合わせ** 筑豊労働者支援事務所 ☎(0948)22局1149番まで

今月の補聴器相談日

- **2月の補聴器相談が次のとおり行われます。**
- **役場での相談** ▽とき 2月2日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▽とき 2月8日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▽とき 2月22日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器) ▽とき 2月27日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係またはくられて病院まで

- **2月15日(木) 午後1時から2時まで** (あさひ補聴器) ▽とき 2月28日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)
- **役場の相談では、受付順の番号札を配布します。くられて病院での相談** ▽とき 2月1日(木) 午後2時から5時まで(九州リオン) ▽とき 2月22日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器) ▽とき 2月27日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係またはくられて病院まで



セレモニー・ホール
あんしんかん
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

- ◆ **信頼・・・40年以上の経験!**
- ◆ **真心・・・心のこもったお葬儀を!**
- ◆ **安心・・・無理のないプランを!**

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による
無料法律相談が行われま
す。受付は7人までです。

- とき 2月13日(火)▽
受付(順番の抽選) 11午
後0時45分から▽相談
11午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉
協議会まで

一人で悩む前に 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、行政
相談委員の皆さんが、あな
たの悩みにおこたえします。

- とき 2月26日(月)
▽受付 11午後0時45分
から▽相談 11午後1時

放課後児童クラブの 入所受付を行います



申込は各放課後児童クラブで受け付けます

町では、次のとおり3つの放課後児童クラブの平成30年度入所受付を行います。

- とき 2月1日(木)から3月12日(月)まで。
時間は学校開校日の午後2時から6時まで、
土曜日の午前10時から午後5時まで
- 申込書配布・提出場所 ▷剣北小学校児童＝
鞍手学童保育自然クラブ(☎42局8077番)
▷剣南小学校児童＝剣南学童のびのびクラブ
(☎43局1771番)▷古月・新延・西川・室
木小学校児童＝西川古月学童なかよしクラブ
(☎43局1772番)
- 入所条件 保護者が仕事をしている、母親が
妊娠中または出産から間もないなどの理由
で、日中保育ができない家庭の児童
- 対象者 鞍手町に住民票があり、鞍手町立小
学校に通学している児童
- 保育料 世帯構成、保護者の課税状況等に
よって異なります
- その他 長期休暇等の一時保育を希望される
場合についても、上記期間中に申し込んでく
ださい
- 問い合わせ 各放課後児童クラブまたは役場
福祉人権課児童人権係まで

女性の心身の健康相談

から3時まで
●ところ くらじの郷
●問い合わせ 社会福祉
協議会まで

嘉穂・鞍手保健福祉環
境事務所では、次のとお
り不妊や不育症、更年期
等女性の心身の健康に関
する相談を受けています。

- とき 毎月第1水曜日
の午後1時30分から4
時30分まで(予約制)
- ところ 嘉穂・鞍手保
健福祉環境事務所 別
館1階(飯塚市新立岩
8番1号)
- 相談員 日本看護協会
不妊症看護認定看護師
- 申し込み・問い合わせ

嘉穂・鞍手保健福祉環
境事務所健康増進課健
康増進係 ☎(0948)
29局0277番まで



試験 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所
では、次のとおり第7次
自衛官候補生採用試験を
行います。また、予備自
衛官補(一般・技術)も
募集しています。詳しく
はお問い合わせください。

- 試験期日 2月24日(土)
- 受験資格 平成30年4
月1日現在で18歳以上
27歳未満の男子
- 受付期限 2月13日(火)

登録してみませんか 臨時職員等登録制度

随時、登録を受け付けています

町では、臨時職員やパートタイム職員などを採用する場合、あらかじめ登録している人の中から採用する登録制度を導入しています。登録の方法や募集職種などは次のとおりです。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。ご了承ください。

- 登録方法 登録申請書に写真を貼って必要事項を記入し、役場総務課人事係へ提出してください(郵送でも構いません)。登録申請書は、役場、中央公民館、くらじの郷に置いてあります。また、町のホームページからダウンロードすることもできます
- 有効期限 登録の日から1年間
- 4月以降の採用予定職種 ▷免許・資格が不要な職種＝一般事務(パソコン(ワープロ・表計算ソフト)が使える人、10人程度)▷免許・資格が必要な職種＝保育士、調理師
- 勤務条件 賃金や勤務時間などの勤務条件は、職種によって異なります。町のホームページをご覧になるか、役場総務課人事係までお問い合わせください
- 問い合わせ 役場総務課人事係(〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地)まで

新一年生になる皆さん 「入学通知書」は 届いていますか



- 申し込み・問い合わせ
詳しくは、自衛隊飯塚地
域事務所 ☎(0948)
22局4847番まで

今年4月から小学校、
中学校に入学予定の皆さん、
「入学通知書」は届いて
いますか。1月以降の
転入などによって、まだ
この通知書が届いていな
い場合は、教育課学校教
育係までご連絡ください。
●問い合わせ 教育課学
校教育係まで

お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お
風呂)と勤労者ふれあい
棟(体育館)の2月の休
館日は、次のとおりです。

- 休館日 5日(月)、12
日(月・振休)、18日(日)、
19日(月)、26日(月)
です

- 問い合わせ 社会福祉
協議会まで

架空請求はがきに ご注意ください!!

現在鞍手町において、
「消費料金未納訴訟最終通
知」と記載されたはがき
による架空請求が発生し
ております。内容に心当

広報くらてに広告を掲載しませんか。



- 掲載料(1か月あたり)
▶全一段(縦43mm×横187mm)…1万円
▶半一段(縦43mm×横91mm)…5千円
- 申し込み期限 発行日(毎月1日)の40日前まで
- 掲載の可否 事前審査により決定
- 申し込み・問い合わせ 役場政策推進課政策係まで

たりがない、あやしいな
と思つたら、188番(直
鞍広域消費生活センター)
にお電話ください。

あなたの学習意欲を 応援します



日本学生支援機構 (JASSO) の奨学金

- **利用できる人** 大学、大学院、短大、専修学校、高等専門学校に入学・在学する生徒で、学力と家計の基準を満たす生徒 (学力基準により、第一種 (無利息) と第二種 (利息付) があります。家計の基準は世帯構成によって異なります)
- **貸付額 (月額)** ▷大学院 = 50,000 円から▷大学、短大、専修学校 = 30,000 円から▷高等専門学校 = 10,000 円から (国・公・私立別、通学形態別で異なります) ※入学時の特別増額貸与 (利息付) もあわせて希望できます
- **問い合わせ** 入学後、在学する学校の奨学金担当窓口にお問い合わせください

鞍手町奨学金 (無利息)

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いが困難な人②日本学生支援機構などの他団体から奨学金を借りていない人③世帯の収入が一定基準以下の人 (基準は世帯構成によって異なります) ※鞍手町居住の連帯保証人が2人必要 (1人は父母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人)
- **奨学金貸付額 (月額)** ▷公立高校 = 11,000 円▷私立高校・高専 = 15,000 円▷公立大学 = 20,000 円▷私立大学 = 25,000 円
- **入学支度金貸付額** ▷高校・高専 = 40,000 円▷大学・短大 = 50,000 円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校 = 4年以内▷短大 = 3年以内▷大学 = 6年以内
- **申し込み期限** 3月30日 (金) まで (申請書は教育課学校教育係で配布します。なお、添付していただく書類がありますので、早めの手続きをお願いします)
- **問い合わせ** 教育課学校教育係まで

国の教育ローン

- **利用できる人** 大学、大学院、短大、高校、高専、専門学校、その他の各種学校などに入学・在学する人の保護者で、世帯の年間収入や所得が一定基準以下の人 (基準額は申込者が扶養している子の人数によって異なります)
- **使い道** 入学金や授業料、アパートの家賃などの在学費用
- **融資額** 学生・生徒1人につき350万円以内
- **金利 (年)** 1.76% (平成29年11月10日現在)。ひとり親家庭の人などは1.36% (詳しくはお問い合わせください)
- **返済期間** 15年以内。交通遺児家庭、ひとり親家庭の人などは18年以内 (詳しくはお問い合わせください)
- **問い合わせ** 教育ローンコールセンター ☎ (0570) 008656番まで

若年者専修学校等技能習得資金貸与事業

- 町では、次のとおり技能習得資金を貸与します。
- **利用できる人** 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業生及び当該年度の高等学校中退者
 - **受付期間** 3月1日 (木) から5月11日 (金) まで
 - **申し込み・問い合わせ** 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

糖尿病及び合併症 予防のための講演会

- **日時** 2月25日 (日) 正午から午後4時まで
- **会場** 桂川町住民センター (桂川町土居424番地8)
- **内容** 身長・体重・腹囲・血圧・血糖測定、健康

相談、管理栄養士さんのお話、保健師さんのお話、教育講演など

- **教育講演** ▷演題「糖尿病の合併症を知って、予防してエンジョイライフ」講師「森田恵美子さん (萩原中央病院副院長)」
- **問い合わせ** 桂川町総合福祉センター ☎ (0948) 65局0001番まで

農地の賃借料について

平成29年中に締結された農地 (田 (水稲) の部)

の賃貸借における賃借料水準 (10アール当たり) は、次のとおりとなっております。

- **平坦地域** ▷平均値 1万円▷データ数 1千95筆
- **山間地域** ▷平均値 5千700円▷データ数 10筆
- **問い合わせ** 鞍手町農業委員会 (役場農政課内) まで

県営住宅の 入居者を募集します

福岡県住宅供給公社で

は、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

- **募集案内書の配布・申込期間** ▷とき 2月27日 (火) から3月7日 (水) まで▷ところ 公社直方出張所 (福岡県直方総合庁舎二階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎ (092) 781局8029番まで

鞍手町人権子ども会に 参加しませんか

町では、小・中学生の人権意識の向上をめざして、鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学学習、体験学習等を行っており、現在、平成30年度の参加者を募集しています。

- **くらて人権なかよし子ども会** ▷とき 毎週月曜日の午後4時30分から6時30分まで▷ところ 舟川隣保館▷対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校
- **鞍手中学生人権子ども会** ▷とき 毎週月曜日の午後6時30分から8時30分まで▷ところ 舟川隣保館▷対象者 鞍手中学校生徒
- **問い合わせ** 教育課生涯学習係 (中央公民館内) ☎ 42局7200番まで

古月小学校の児童 やひろ人権なかよし 子ども会

水曜日の午後4時30分から6時30分まで▷ところ 八尋集会所▷対象者 西川小学校・室木小学校の児童

- **問い合わせ** 教育課生涯学習係 (中央公民館内) ☎ 42局7200番まで

町内の交通事故発生状況



【12月中】		【累計】	
件数	3件(- 6)	件数	88件(+14)
死者	0人(± 0)	死者	1人(± 0)
傷者	3人(- 2)	傷者	113人(+14)

(かっこ内は前年比)

- 巡回交通事故相談**
- とき 2月14日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
 - ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
 - 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

国民健康保険から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和23年2月2日から3月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付し

ます。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日)が誕生日の人はその月)からです。

●交付する日 2月21日(水) 午前9時から

●ところ 役場保険健康課国保年金係窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん 交通事故などでけがをしたときは必ず届出を

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によってけがをした場合は、すぐに警

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【12月中】		【累計】	
刑法犯総数	92件(+ 8)	刑法犯総数	996件(-173)
車上ねらい	7件(+ 3)	車上ねらい	53件(+ 19)
自転車盗難	5件(- 3)	自転車盗難	97件(- 51)
空き巣	4件(- 3)	空き巣	73件(- 9)

生活安全課からのお知らせ

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺

架空の費用名目で請求し 現金をだまし取る

戻ってくるお金があると誤って ATM で現金を振り込まれる

息子や孫の名前をかたって 現金をだまし取る

stop! ちょっと待って!!

ATM でお金を すべて詐欺!

不審な電話は 家族や警察に 相談する

いつもの番号に 電話して本人に 確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出てください。届出がないまま診療を受けようとした場合、「国保が使えません」と言われることがありますので、ご注意ください。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

後期高齢者医療に加入している皆さん 前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認

定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●申請・問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

70歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

子どものお話の会



楽しいお話の会
お話しよばい

中央公民館内のこどものとしよしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 2月10日(土) 午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとしよしつ)
- 問い合わせ 中央公民館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

2月の休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 11日(日・祝) 原医院(新北) ☎43局2030番
- 12日(月・振休) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番

水道管の凍結に 備えましょう



凍結した水道管に熱湯は「厳禁!!」



(図1)



(図2)

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。露出した水道管には保温チューブを巻いたり、寝る前に糸が引く程度に水を流したままにしたりする(図1)、また、メーターボックス内には布やビニール袋に新聞紙を丸めたものを詰める(図2)と凍結の予防になります。

水道管が凍って水が出なくなった場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、破損してしまう恐れがありますので、ご注意ください。

● **問い合わせ** 役場上下水道課上水道工務係まで

統計調査員として 働いてみませんか

町では、国勢調査などの統計調査における調査員を選任する場合、あら

● **問い合わせ** 役場保健健康課公費医療係まで

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。3月に75歳を迎える人(昭和18年3月1日から3月31日までに生まれた人)には、2月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。

後期高齢者医療の 保険証を送付します

個別施設計画への 意見を募集します

公共施設等の維持管理等について

町では、町が管理するあらゆる公共施設等の維持管理・更新等を着実に推進する中長期的な取組の方向性を明らかにする計画として、平成29年3月に「鞍手町公共施設等総合管理計画」を策定しました。

これに伴い、すべての施設について予防保全型維持管理の考え方を前提とし、中長期的予算管理に資するよう点検・診断やその結果を含む、蓄積された情報を基に、概算費用の算定や考え方を明記した個別施設計画(案)を作成しましたので、この計画案に対する住民の皆さんの意見を募集します。

- **計画案の公表** 役場、中央公民館、くらの郷で公表しているほか、町ホームページにも掲載しています
- **公表・意見募集期間** 2月1日(木)から2月28日(水)まで
- **意見提出方法** 計画案の公表場所に備え付けの意見書に必要事項、意見を記入のうえ、役場総務課窓口へ持参または郵送、FAX(42局5693番)で提出してください。意見書は町ホームページからダウンロードすることもできます。また、町ホームページに設置している「パブリックコメント専用フォーム」からも意見を提出できます
- **提出・問い合わせ** 役場総務課庶務管財係まで

かじめ登録している人の中から選任する「登録調査員制度」を導入しています。登録の方法は次のとおりです。なお、登録しても必ず選任されるとは限りません。

● **登録方法** 登録申請書に写真を貼って必要事項を記入し、役場政策推進課へ提出してください。また、提出する際は、本人を確認できるものをお持ちください(郵送で提出する場合は、本人を確認できるものの写しを同封してください)。登録申請書は、町ホームページからダウンロードすることができます。

● **有効期間** 登録の日から翌年度の末日まで

● **問い合わせ** 役場政策推進課まで

● **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん、取りに来る人の身分証明書(運転免許証等)

● **交付・問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

介護保険証を 交付します

3月に65歳を迎える人(昭和28年3月2日から4月1日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来、介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

● **交付する日** 2月21日(水)、22日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

● **社会福祉協議会へ(香典返し)**
▽矢津田領治様 〓 新延本村(トミ子)
▽許斐貴幸様 〓 千葉県我孫子市(慶子)
● **社会福祉協議会へ(一般寄附)**
▽鞍手町チャリティーゴルフ大会実行委員会様



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

鞍手町営葬斎場お葬式プラン

第1斎場(40席程)プラン 25万円(税別)

第2斎場(200席程)プラン 40万円(税別)

※ 別途、斎場使用料、火葬料がかかります。

安心低価格なお葬式

花葬ホームページ 検索

想送メモリアル花葬

フリーコール 0800-919-1848

花や 敷地内 鞍手町中山2824-183



テーマ
「高血圧を予防する!!」

【鶏肉ときのこのソテー (カレークリームソース)】

1人当たりの栄養価 334kcal

■材料 (4人分)

鶏もも肉 (400g)、塩 (適宜)、サラダ油 (大さじ1.5)、たまねぎ (60g)、小麦粉 (小さじ2)、生クリーム (1/2カップ)、カレー粉 (小さじ2/3)、牛乳 (80cc)、しめじ (80g)、エリンギ (80g)、オリーブ油 (大さじ1)

■作り方

- ① しめじは軸を除いてほぐす。エリンギは長さを半分に切り、縦4等分に切る。フライパンにオリーブ油を中火で熱してきのこを炒め、塩 (小さじ1/3) をふってさっと炒め取り出しておく。
- ② 鶏肉は余分な脂を取り除き、皮目にフォークを数か所刺して穴をあけ軽く塩 (小さじ1/3) をふる。
- ③ ①のフライパンにサラダ油を半量熱し、鶏肉の皮目を下にして入れ、強めの中火で3分程焼き、裏返す。キッチンペーパーで余分な脂をしっかりと拭き取りながら1~2分焼き、ふたをして弱火で7~8分焼き、最後に火を強くしてカリッとさせて取り出し、食べやすい大きさに切る。
- ④ フライパンをさっと拭いて残りのサラダ油を熱し、玉ねぎを少し炒めたら小麦粉をふり入れ炒める。粉っぽさがなくなったら、生クリーム、カレー粉を加え塩 (小さじ2/3) で調味する。牛乳を加え、とろりとなるまでかき混ぜながら煮る。
- ⑤ 器に鶏肉を盛り、④をかけ、きのこのソテーを盛り合わせる。



【大根とにんじんと油揚げの湯なます】 1人当たりの栄養価 48kcal

■材料 (4人分)

大根 (400g)、にんじん (60g)、油揚げ (1枚)、淡口しょうゆ (小さじ2)、酢 (小さじ1)、砂糖 (小さじ1)



■作り方

- ① 大根とにんじんはスライサーで千切りにする。油揚げは半分に切ってから5mm幅に切る。
- ② 小鍋に①と残りの材料を入れ、ふたをして10分煮る。ふたをとり、2~3分煮て汁けをとばす。

高血圧予防には「減塩」が効果的です

- ① **低塩に調理する** 鮮度の良い材料、味わい豊かな調味料を選んで出来たてを食べる
- ② **栄養表示をチェック** ナトリウム量から食塩相当量を算出する方法 $\text{ナトリウム (mg)} \times 2.54 \div 1000 = \text{食塩相当量}$
- ③ **食べる量を減らす** 濃い味付けの料理は減らしたり、添付調味料は全量使わないように心がける。



2月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	1歳半、3歳健診 (福祉センター、8ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時~17時、11ページ参照) 放課後児童クラブ入所受付: 2月1日 (木) ~3月12日 (月) (12ページ参照)
2	金	補聴器相談 (役場: 13時~14時、11ページ参照)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	4か月健診 (福祉センター、8ページ参照) 補聴器相談 (役場: 11時~12時、11ページ参照)
9	金	
10	土	子どものお話の会 (中央公民館: 11時~、14ページ参照)
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	乳幼児相談 (福祉センター、8ページ参照) 無料法律相談 (くらじの郷: 13時~16時、12ページ参照)
14	水	
15	木	補聴器相談 (役場: 13時~14時、11ページ参照)
16	金	確定申告: 2月16日 (金) ~3月15日 (木) (2ページ参照)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	国保高齢受給者証交付 (役場: 9時~、14ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分~17時15分、15ページ参照)
22	木	7か月、12か月健診 (福祉センター、8ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時~17時、11ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分~19時、15ページ参照)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	固定資産税 (第4期分)、国民健康保険税 (第9期分)、 後期高齢者医療保険 (第8期分) 納期限 (10ページ参照) 心配ごと相談 (くらじの郷: 13時~15時、12ページ参照)
27	火	補聴器相談 (くらて病院: 14時~16時30分、11ページ参照)
28	水	補聴器相談 (役場: 13時~14時、11ページ参照)



● 町の人口・12月の人の動き

- ・人口 16,315人
- ・出生 6人
- ・男性 7,758人
- ・死亡 21人
- ・女性 8,557人
- ・転入 38人
- ・世帯数 7,526世帯
- ・転出 37人

(平成29年12月31日現在)

■ 鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局2111番 / ファックス (0949) 42局5693番

■ 鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■ 鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>