

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

CONTENTS ~主な内容~ ●平成29年度町の決算
……2~4 ●鞍手町シテイプロモーション等推進事業
補助金……5 ●まちの話題・すくすく日記……6~7
●ひろば・広報ぎやらりー・リレーエッセー……8~9
●ほん大好き……10 ●くらて病院・原管理栄養士の
調子はいかが？……11 ●いきいき健康だより……12
●国保のそこが知りたい……13 ●くらしの情報……
14~19 ●元気が出る献立・11月のカレンダー
……20

くらて



技と力で魅せる九州プロレス

10月14日、町立体育館駐車場に特設のリングが設けられ、九州プロレスの選手たちによるちびっこプロレス教室とシングルマッチ、タッグマッチの2試合が行われました。このイベントは今年60周年を迎えた鞍手美術協会が主催したもので、プロレスを生で見られる貴重な機会ということもあってか、用意された客席は満席となり、立ち見をする人の姿も見られました。鍛え上げられた肉体が激しくぶつかり合う試合は、見た目はもちろん、衝撃音も凄まじく、アクロバティックな技が繰り広げられると客席からは大きな歓声が上がっていました。

11

November
2018
No.707

算

平成 29 年度の町の決算です。
町が行っている事業は、
皆さんが納めた税金や、
国・県からの支出金などでまかなわれています。
決算は、このお金が皆さんの暮らしやまちづくりの中で、
どのようにいかされてきたかをまとめたものです。
では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。



一般会計

収入 72 億 2,508 万円

INCOME

・そのほか（財産収入・分担金及び負担金・繰越金・繰入金・諸収入等）…7億609万円（9.7%）

・そのほか（地方譲与税・地方消費税交付金等）…4億2,249万円（5.9%）



※数字は四捨五入しているため、必ずしも合計と一致するとは限りません。

住民サービスの向上と新たなニーズに迅速かつ的確に対応できるよう、財源の確保に努め財政の健全化を図っています。

一般会計の収入総額は、72 億 2,508 万円です。収入は、自主財源と依存財源に分けることができます。

自主財源は、町税や使用料・手数料、財産収入、繰越金、繰入金など、町が独自に収入した財源で、平成 29 年度は 27 億 5,568 万円。そのうち町税は 18 億 8,617 万円で、収入全体の 26.1% を占めています。

依存財源は、地方交付税や国・県からの支出金、町債などで今年度は収入全体の 61.9% を占めています。このうち収入全体の 31.3% を占める地方交付税（全国各市町村の財政力のバランスを取るために国から配分されるお金）は 22 億 6,396 万円、国からの支出金は 6 億 9,062 万円、県からの支出金は 5 億 9,445 万円、町債（道路や公園、学校など町が行う建設事業などの資金を調達するために国などから借り入れるお金）は 4 億 9,788 万円となっており、依存財源による収入は 44 億 6,940 万円となっています。

地方債の残高

平成 29 年度の鞍手町の決算における地方債（借金）の残高は次のとおりです。

○地方債残高

会計の名称	平成28年度末残高 ①	平成29年度借入額 ②	平成29年度償還額 ③	平成29年度末残高 ①+②-③
一般会計	84億4,055万円	4億9,788万円	6億7,821万円	82億6,022万円
鞍手町流域関連公共下水道事業特別会計	35億3,063万円	1億9,920万円	1億4,496万円	35億8,487万円
地方独立行政法人くらて病院貸付金等特別会計	12億3,698万円	2,260万円	2億円	10億5,958万円
鞍手町水道事業会計	10億5,696万円	0円	5,399万円	10億297万円

まちづくりの基本となる第5次総合計画（前期）に基づき、 限りある財源の効率的な運用に努めました。

平成29年度はどんな事業にお金を使ったのでしょうか。一般会計の支出総額は、71億2,520万円です。町民1人当たり43万4,251円が使われたこととなります(平成29年4月30日現在人口16,408人)。

支出は、使われるお金の目的によって総務費や民生費、土木費などに分けられています。このうち最も大きな割合を占めているのが民生費で、障害者の自立支援費に5億876万円、介護保険広域連合への負担金として2億7,280万円、重度障害者や子ども、ひとり親家庭などの医療費補助に1億2,237万円使いました。また、教育費では、武道館の耐震補強等工事に3,796万円、衛生費では、ごみやし尿の処理に3億8,203万円使いました。

決

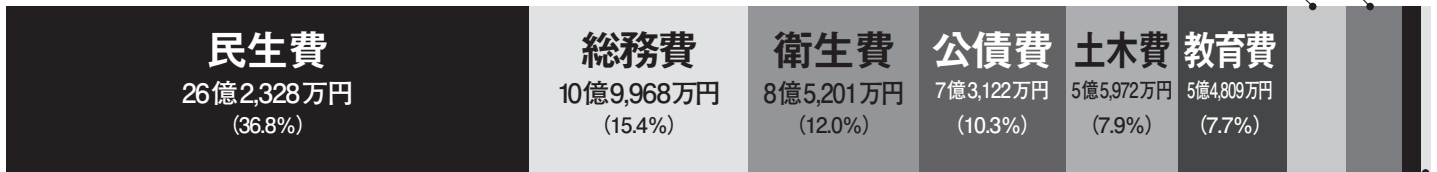
一般会計

71億2,520万円 支出

EXPENDITURE



- ・農林水産業費…2億7,716万円 (3.9%)
- ・消防費…2億8,861万円 (4.1%)



- ・議会費…9,855万円 (1.4%)
- ・商工費…4,688万円 (0.7%)

項目別支出内訳

民生費

- 障害者の自立支援に (5億876万円)
- 介護保険広域連合負担金に (2億7,280万円)
- 重度障害者や子ども、ひとり親家庭などの医療費補助に (1億2,237万円)
- 児童手当に (2億3,807万円)
- 老人保護措置の委託に (1,685万円)
- 社会福祉協議会への補助金 (5,443万円)
- 臨時福祉給付金 (8,229万円)

総務費

- 定住促進奨励金 (1,443万円)
- コミュニティバス等・路線バスの運行維持に (5,536万円)
- 防犯灯の管理に (709万円)

衛生費

- ごみやし尿の処理に (3億8,203万円)
- くらで病院の負担金に (3億169万円)
- 予防接種の業務委託に (3,279万円)
- 母子保健対策に (1,533万円)
- 合併浄化槽の設置補助に (738万円)

土木費

- 下水道事業の補助に (2億8,576万円)
- 道路や橋の新設や整備に (1億1,465万円)
- 河川の整備に (457万円)
- 町営住宅の維持管理に (4,340万円)

教育費

- 武道館の耐震補強等工事に (3,796万円)
- 小学校校舎屋上防水工事に (1,861万円)
- 幼稚園就園奨励補助金 (1,733万円)
- 外国青年招致事業に (841万円)

消防費

- 直轄広域消防の負担金に (2億5,109万円)
- 消防指令車の購入に (541万円)

農林水産業費

- 畜産・酪農収益力強化整備等対策事業に (5,893万円)
- 多面的機能支払事業に (4,638万円)
- 活力ある高収益型園芸産地育成事業に (3,735万円)
- 水路やため池の整備に (1,530万円)

商工費

- 都市農村共生・対流対策事業に (1,003万円)

財政健全化判断比率と資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、毎年度、市町村の財政状況に関する指標を報告することが義務付けられています。平成29年度の鞍手町の財政状況に関する指標は次のとおりで、健全化基準を超えている会計はありません。

○財政健全化判断比率

単位：%

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
鞍手町の比率	—	—	8.5	なし
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	基準なし

※ (—) 表示は黒字

○公営企業の資金不足比率

単位：%

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
鞍手町水道事業会計	—	20.00
鞍手町流域関連公共下水道事業特別会計	—	20.00

※ (—) 表示は資金不足なし

実質赤字比率…一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率／連結実質赤字比率…町のすべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率／実質公債費比率…借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率／将来負担比率…町が抱える負債の残高から将来の財政への危険度をみる比率／資金不足比率…資金の不足割合から経営状況の深刻度をみる比率

国民健康保険事業特別会計

▶収入…24億905万円 ▶支出…23億3,477万円

自営業の人や退職者などの医療費を給付する会計です。主な収入は、保険税と国庫支出金。主な支出は、医療費や後期高齢者支援金などです。

●対象者 2,589世帯 4,140人 ●1人当たりの医療費 371,926円



後期高齢者医療特別会計

▶収入…2億5,127万円 ▶支出…2億4,969万円

老人保健制度に代わり、平成20年度から始まった後期高齢者医療制度を運営するために設けられた会計です。県内のすべての市町村が加入する福岡県後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、町と協力して制度運営に当たっています。平成29年度の対象者は、2,716人です。



住宅新築資金等特別会計

▶収入…68万円 ▶支出…68万円

旧同和地区の住宅環境を改善するための会計です。収入は、貸付金の回収金。支出は、一般会計への繰入金です。



流域関連公共下水道事業特別会計

▶収入…8億2,107万円 ▶支出…8億2,098万円

生活環境の向上と河川の汚濁防止を目的に下水道を整備するための会計です。支出の約56.8%は、中山地区などの下水道管の整備に使われました。また、11.1%は、中間市に建設している終末処理場（中間市、水巻町、遠賀町との共同事業）の建設負担金や維持管理負担金です。



かんがい施設維持管理運営費特別会計

▶収入…3,710万円 ▶支出…3,710万円

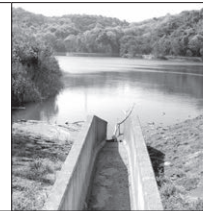
西川沿い11か所に設置されているポンプの維持管理をするための会計です。収入は、基金からの繰入金や基金を運用して購入した国債などの利息です（平成29年度は、利息等2,369万円を積み立てています）。支出は、運転手の賃金やポンプを稼働させるための維持管理費です。



谷山池パイプライン水利施設維持管理運営費特別会計

▶収入…856万円 ▶支出…856万円

農業用水を確保するために室木の谷山池から倉坂地区まで約13キロにわたって設置されているパイプラインを維持管理するための会計です。収入は、基金からの繰入金や基金を運用して購入した国債などの利息です（平成29年度は、利息等487万円を積み立てています）。



地方独立行政法人くらて病院貸付金等特別会計

▶収入…2億3,928万円 ▶支出…2億3,928万円

地方独立行政法人くらて病院（旧町立病院）への貸付金などを管理するための特別会計です。収入は、町が直接借り入れる町債や町債の償還に関してくらて病院から受け取る負担金です。支出は、町が借り入れた町債をくらて病院に貸し付ける貸付金や町債の元利償還金などです。



特別会計 (収入) **37億6,701万円** (支出) **36億9,105万円**

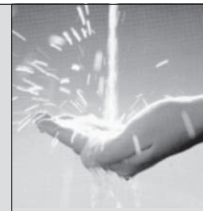
企業会計 (収入) **3億2,186万円** (支出) **3億2,003万円**

水道事業会計

収入…3億2,186万円 支出…3億2,003万円

水道事業の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、私たちが支払った水道料金です。支出は、安全な飲み水を作るための費用です。

●給水戸数 6,655世帯 ●給水人口 14,375人



一般会計のほかには、7つの特別会計と1つの企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるために役立っています。



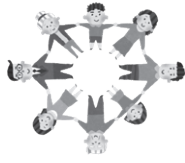
※数字は四捨五入しているため、必ずしも合計と一致するとは限りません。

鞍手の魅力を伝える取組を 応援します！

鞍手町シテイプロモーション等推進事業補助金 平成31年度事業の募集

※平成31年度の補助事業の公募のため、町において次年度の予算措置が講じられた場合にのみ行うものとなります。

町民等で構成した団体の皆さんが自主的に行う事業（町のイメージや集客力を高める事業・協働によるまちづくり事業等）の提案による芸術、文化、スポーツ、青少年育成などの公益性の高い事業や活動で、鞍手町の社会的、地域的な課題の解決や地域の活性化につながる事業を継続的に実施する団体に対し、その事業費の一部を補助します。



【補助金の要件等】

- 対象団体要件
 - ① 20歳以上の構成員10人以上で組織され、かつ3分の2以上が町内に在住または在勤であること
 - ② 営利を目的とした団体でないこと
 - ③ 規約・会則等があり、会員等の名簿を備えていること など
- 対象事業（1団体1事業まで）
 - ① 保健、医療または福祉の増進を図る事業
 - ② 伝統、文化、郷土芸能の振興を図る事業
 - ③ 健康・スポーツの増進を図る事業
 - ④ 安全・安心なまちづくりを推進するための事業
 - ⑤ 生活環境の改善、景観保全または自然環境保全を図る事業
 - ⑥ 子どもの健全育成を図る事業
 - ⑦ 町の特性を生かした産業振興を図る事業
 - ⑧ 個性豊かな住みよいまちづくりを構築するための事業

※事業の実施年度において、町及び他の公的機関から補助金等の交付を受けていない事業であること
 ※特定の個人及び団体のみが参加できる競技大会（イベント）は対象外です

● 対象期間

- ▽ 補助金交付期間 平成31年度から平成33年度まで
- ▽ 平成31年度実施期間 平成31年4月1日（月）から平成32年3月31日（火）までに実施する事業が対象です

【補助金の内容】

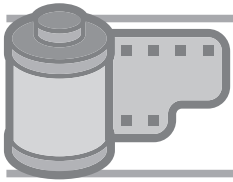
- 補助対象経費
 - ① 報償費（謝金）
 - ② 旅費（講師等の交通費、宿泊費）
 - ③ 消耗品費（消耗品の購入）
 - ④ 印刷製本費（パンフレット・ポスター等の印刷代）
 - ⑤ 燃料費（車両または機械の燃料費）
 - ⑥ 通信運搬費（郵便代やその他の経費）
 - ⑦ 保険料
 - ⑧ 材料費（事業に使用する材料費）
 - ⑨ 使用料及び賃借料（車両または機械の借り上げ料もしくは、会場使用料等）

● 補助金の額等

- ▽ 初年度 補助対象経費の5分の4以内の額（上限20万円）
- ※ 2年目以降の補助対象経費には変動があります

【申込方法等】

- 申込書類 鞍手町シテイプロモーション等推進事業補助金交付申請書（様式第1号）、実施計画書、収支予算書、役員及び会員等の名簿、団体の規約・会則の写し
- 申込締切 平成30年11月30日（金）
- 申込先 鞍手町役場政策推進課 政策係（〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地）
- 申込方法 右記の申込書類を役場政策推進課政策係に持参または郵送してください。なお、提出書類の様式は役場政策推進課政策係で配布するほか、町ホームページからダウンロードすることもできます
- 審査 書類審査及びヒアリングを行います
- 問い合わせ 鞍手町役場政策推進課政策係 ☎ 42局2111番まで



おいしい枝豆いかがですか？

▶古月小・西川小・剣北小の3年生が直売所で枝豆販売

元気な声でお客さん呼び込み、枝豆を販売する児童たち。10月11日は西川小、古月小、12日には剣北小の3年生の児童たちが、サングリーン鞍手の前に特設テントを建てて枝豆を販売しました。この枝豆は、食育の活動に取り組む鞍手町農業女性の会の皆さんの協力のもと、児童たちが7月に種まきをしていたものです。販売当日は子どもたちの元気な呼び込みの効果もあってか、お客さんが続々とテント前に足を運び、枝豆はあっという間に完売となっていました。



笑顔いっぱいの楽しい運動会

▶町立保育所合同運動会

10月8日は体育の日。この日、町民グラウンドで剣第一保育所・西川第一保育所・古月保育所による町立保育所合同運動会が行われました。当日は台風の影響も心配されましたが、本番に向けて毎日かけっこや踊りの練習をしてきた子どもたちの願いが届いたのか、絶好の運動会日和となりました。運動会で家族や親戚のみんなに成長した姿を見せることができた子どもたち。「かけっこ1番だったよ」「踊り上手にできたよ」とキラキラの笑顔がまぶしい1日になりました。

子どもの安全見守り隊

▶鞍手町青色防犯パトロール車推進大会

10月17日、中央公民館で平成30年度鞍手町青色防犯パトロール車推進大会がありました。鞍手町青色防犯パトロール隊の皆さんは、日ごろから通学路におけるパトロールに励み、町内の子どもたちの安全を見守っています。大会式典には、各小・中学校の校長先生も出席され、隊員の皆さんに「いつも子どもたちがお世話になっています」と感謝の言葉を伝えていました。式典の後には出発式があり、青色回転灯を装備した車両によるパレードが行われました。



文化の秋、芸術の秋を満喫

▶第29回鞍手町公民館まつり、第60回鞍手美術展

10月12日から14日の3日間は町の文化・芸術の祭典。中央公民館と町立体育館で公民館まつりと美術展がありました。公民館まつりでは、公民館サークルのみなさんの1年間の集大成である陶芸や木彫、服のリフォームなどの作品が展示され、13日には、朗読やコーラス、舞踊、フラダンスなどの実技発表もありました。また、美術展では、絵画や書道、写真に工芸など多くの作品が展示され、来場者たちは足を止めて作品に見入っていました。



譲り合いの気持ちで事故防止

▶町内スーパーの駐車場で交通安全啓発活動

9月21日から9月30日までは、秋の交通安全県民運動の期間。これに合わせて9月26日、トライアル鞍手店の駐車場で交通安全啓発活動「セーフティステーション」が行われ、直方地区交通安全協会や鞍手ライオンズクラブ、福岡県トラック協会の皆さんが、車で訪れた買い物客にチラシや啓発グッズを配布し、安全運転を呼びかけました。

いつ起こるか分からない交通事故。車を運転する人は特に注意が必要です。譲り合いの気持ちで日ごろから安全運転を心がけましょう。

先生はプロサッカー選手

▶ギラヴァンツ北九州の選手が新延小学校を訪問

プロサッカークラブ『ギラヴァンツ北九州』の選手学校訪問事業「スクール☆ギラヴァンツ」が、10月18日、新延小学校の5、6年生を対象に行われました。当日は、福森健太選手と佐藤颯汰選手が同校を訪れ、児童たちは初めて会うプロサッカー選手に緊張している様子でしたが、ボールを使って楽しく遊ぶ中で、すぐに距離を縮めることができたようです。体を動かした後は選手2人が先生となって「夢を持つことの大切さ、夢をかなえるために努力することの大切さ」を伝える授業が行われました。児童たちは、プロになるという夢を持ち、実現させた“先生”の話に興味津々の様子で、真剣な表情で聞いていました。



長年の活動が実を結び

▶町長から部落解放同盟鞍手地区協議会に感謝状

部落解放同盟福岡県連合会鞍手地区協議会は、平成14年から長年にわたり、旧産炭地として本町が抱える課題の解決に取り組まれています。この度、その活動が実を結び、泉水地区の炭鉱跡地からわき出す坑水の水質及び町内環境の改善のため、泉水団地改良住宅の一部移設と、坑廃水処理施設が本稼働になったことに伴い、町長から感謝状が贈られました。



潤いと安らぎのある川、六田川

▶剣南小5年生が六田川で生物観測

10月17日、剣南小学校5年生の児童たちが六田川の生物を投網などで捕獲し、観測を行いました。「六田川にいる生物を調べよう」、「絶滅危惧種」などをテーマに毎年行われているこの学習では、年々観測される生物の種類が増えています。六田川は、「六田川をきれいで水害のない川にする会」の会員の皆さんによって日ごろから清掃が行われており、その成果が着実に表れているようです。



すくすく日記



さかた ゆうし
坂田侑史くん

平成27年11月19日生まれ
侑史のかわいい笑顔と鼻歌にいつも癒されています。最近では乗り物やウルトラマン、昆虫と色々なものに興味が出てきましたね。これからも元気で明るく、のびのび育ててください!! (父 憲治さん・母 侑穂さん・中山)

お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。12月生まれは、11月9日(金)までに申し込んでください。

申し込みはメールまたは持込みで

申し込みの際は、①顔写真のデータ(持込みの場合はプリント写真も可)②お名前③生年月日④メッセージ(80文字以内)⑤保護者氏名⑥住所⑦連絡用の電話番号を jouchou@town.kurate.lg.jp にメールでお送りいただくか、役場政策推進課(☎42局2111番)までお持ちください。

11月生まれ

Happy birthday to you.

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

「マンガ教室」に参加してみませんか

●教育課文化振興係

元漫画家アシスタントの古野由貴さんを講師に招き、漫画制作をするうえで、基本的なテクニックを学ぶ「マンガ教室」を開催します。漫画を描くことに興味のある人はぜひご参加ください。

●第1回「人物にペン入れをしてみよう！」

11月10日(土) 午前10時から正午まで

●第2回「背景・効果・メカなどペン入れ」

11月17日(土) 午前10時から正午まで

●ところ 中央公民館

●対象者 小学3年生以上(大人も可)

●募集定員 10人(定員になり次第締め切り)

●参加費 600円(材料費)

●申し込み・問い合わせ 教育課文化振興係 ☎42局7200番まで

炭鉱勉強会を行います

●歴史民俗博物館

「炭坑仕組みの語り部・栗田 徳さん」が講師を務める炭鉱勉強会の第8回目を開催します。鞍手町の炭坑について知りたい人は、ぜひ勉強会にご参加ください。これまでの資料も配布しますので、今回からでもご参加いただけます。

●とき 11月18日(日) 午後1時30分から4時まで(予定)

●ところ 中央公民館2階 研修室3

●問い合わせ 歴史民俗博物館 ☎42局3200番まで

人権子ども会の活動報告を行います

●教育課生涯学習係

町では、少年期における人権意識の向上をめざす人権教育啓発活動として人権子ども会を開催しています。12月10日には、各人権子ども会の活動報告会を行いますので、見学に来てみませんか。

●とき 12月10日(月) 午後5時30分から

●ところ 舟川隣保館

●問い合わせ 教育課生涯学習係まで

福岡県民体育大会(秋季) 結果報告

●鞍手郡体育協会

9月23日、小郡市陸上競技場で第61回福岡県民体育大会秋季大会(陸上競技)が行われました。鞍手町も鞍手郡の代表としてさまざまな種目に出場しました。入賞者は次のとおりです。

●陸上競技

▽壮年男子40代100メートル

3位・森 健一郎(12秒78)

▽壮年男子40代5千メートル

4位・古野敏彦(16分49秒82)

▽壮年男子50代走り幅跳び

5位・栗田光晴(4メートル08)

▽壮年男子40代砲丸投げ

4位・堀角泰正(11メートル71)

▽一般男子5千メートル

6位・金森匡昭(16分26秒67)

全国ガーデニングコンテストで入選を受賞しました

●アトリエ森・森 恵津子

昨年引き続き、今年の庭の写真を日本園芸協会第21回全国ガーデニングコンテスト

2018に応募したところ、入選に選ばれました。今後は大賞受賞を目指して、日々庭の管理に努めて参ります。



直鞍一周駅伝競走 参加チーム募集

●第73回直鞍一周駅伝競走大会実行委員会

直鞍一周駅伝競走大会の参加チームを募集しています。健脚を競い合い、多くの人と親睦を深めてみませんか。

●とき 平成31年1月27日(日) 午前10時スタート

●ところ 宮若リコリス前

●参加資格 一般社会人または専門学校生で編成したチーム。ただし、高校生3人まで参加可

●参加料 1チームにつき1万円

●申込期限 12月14日(金)

●申し込み・問い合わせ 宮田B&G海洋センター(宮若市体育協会) ☎34局7650番 または教育課生涯学習係 ☎42局7200番まで(申込受付は宮若市体育協会のみ)



クラフト

森 恵津子さん (新北)



かずらでリース台を作成し、自宅の庭で咲いたバラをドライにして、アレンジしました。アンティークな色合いのバラリースです。(縦横: 34cm x 37cm)

人権週間の集い 街頭啓発・講演会を行います

●教育課生涯学習係

12月4日から10日は人権週間です。これに合わせ、町では今年も「人権週間の集い」街頭啓発及び講演会を行います。人権はすべての人に与えられた権利です。皆さんも人権の大切さについて考えてみませんか。

●街頭啓発 11月27日(火)に次の場所で啓発グッズ(ティッシュ)の配布を行います。

▽午前7時からJR鞍手駅周辺

▽午前11時30分から西日本シティ銀行、スーパー川食、福岡ひびき信用金庫、サングリーン鞍手、ナフコ、トライアル周辺

●講演会 ▽とき 12月4日(火) 午後2時から▽ところ 中央公民館▽内容 J O Y 倶楽部ミュージックアンサンブルによる講演会・コンサート

●問い合わせ 教育課生涯学習係まで

人権問題地区学習会を行います

●鞍手町教育委員会

鞍手町教育委員会では、人権問題地区学習会を行います。11月の開催日・講師は次のとおりです。どなたでもご参加いただけます。

●古月小学校

▽とき 11月10日(土) 午前9時40分から

▽講師 金 妙穂さん(福岡朝鮮歌舞団・団長)

●鞍手中学校

▽とき 11月17日(土) 午前10時5分から

▽講師 粗忽家勘心さん(人権落語家)

●問い合わせ 詳しくは教育課生涯学習係 ☎ 42局7200番まで



カンニング (cunning)

私は、太宰府の九州国立博物館で開催されたポストン美術館所蔵の日本美術至宝展示会の見学へ行き、記念に一冊の本を購入しました。

その本のページを追ってゆくうちに眼が止まり、七十数年前が思い

リレーエッセー 晴れたらいいね。

宮崎實男さん(木月・88歳)

VOL 235

出されました。

奈良時代の中ごろ、吉備真備は遣唐使として唐の都に行かれました。唐の役人たちは、吉備の遣唐使としての資格実力を確認するためのテストの準備をしました。これを知ったかつて吉備真備の友人であった

うです。

私が思い出したのは、試験前に予想される答えを手のひらにペンで細かく書いたり、頭をかきながら隣の席の様子を横目で盗み見したり苦心をしたことです。しかし、この記念書物から奈良時代の国を代表

すると、カンニングは至極当然のようです。

手編み

東村サチヨさん(八尋)

袖付けなしの手編みニットです。初秋より春先まで、一年を通して長く着られるように編みました。



短歌

青山裕洋さん(くらじ短歌会)

依怙地いこじと言うべきか、偏屈へんくつと言うべきか、残生ざんせいわずかな老人がこれではいけないと思いつつ、つついづい無言を通してしまう。心のなかでは反省しているのですが、間々こんな事を繰り返しています。

他愛なきことに諍なやいきのう今日
もの言う妻を無視して過あやごす

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

※11月の新刊は、1日（木）からの貸出となります。

一般の本

- ・英単語の語源図鑑一見だけで語彙が増える（作＝清水建二／すずきひろし）
- ・お酢で！スーッと美やせレシピ（作＝主婦の友社）
- ・楽天道（作＝佐藤愛子）

子どもの本

- ・いっしょにするよ（作＝風木一人）
- ・ふしぎなしっぽのねこ カティンカ（作＝ジュディス・カー）
- ・わたしのものよ（作＝マルー）

中でもこの本がオススメです。



むすびつき

作＝畠中 恵

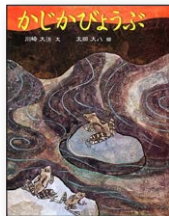
自称「若だんなの生まれ変わり」という死神が3人も長崎屋に乗り込んできた!? その上、前世の若だんなに会ったことがあると言いつく妖が続出? 一太郎に何が? 累計800万部を超える「しゃばけ」シリーズ第17弾。



みえるとか みえないとか

作＝ヨシタケシンスケ

目が3つある人たちの星にたどりついた宇宙飛行士のぼくは、そこに住む人たちのくらしを調査するうちに「みえない人がみる世界」をはじめて知ります。そもそも「ちがう」ってどういうことなんだろう? 独自の世界観とユニークな発想で大人気のヨシタケシンスケが贈る、ちがいを“がんがえる”えほん。



かじかびょうぶ

作＝川崎大治

なまけ者のまけ者の、田畑も手ばなし、カジカがすむかじか沢も手ばなし、見ななく、そこに出かけます。そこはカジカの頭領に「かじか沢をい」と頼まれ、どに濟ませます。

その晩、菊三郎は、カジカの鳴き声を聞きます。山あいの美しい渓流に生息するカジカエルは、日本で一番美しい声で鳴くカエルだそう。語り継がれた昔話、親子で楽しませようか。



馬ぬすびと

作＝平塚武一

壇ノ浦の戦いで平家を滅ぼした源頼朝のころのお話です。岩手県の高い南部、その水のみ百姓の9人目の末っ子として生まれた九郎次、貧しい悲惨な生い立ち。その中で岩手山のすそ野に住む野馬。馬だけが心のよりどころとなる。その九郎次の生きざま、馬ぬすびととしてとらわれ由比が浜で打ち首になったが、そのころの記録が残っているという。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だには、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は松浦みち子さんです。

広がる本だ

子どものお話の会



楽しいお話
いっぱい
聞けるよ!

中央公民館内のこどものとしょじつで、お話し会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 11月3日（土）午前11時から正午まで
- ところ 中央公民館1階 こどものとしょじつ

Health

ADVICE

原管理栄養士の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



褥瘡じよくそう

(床ずれ)

を早く治すために食事で気をつけることはありますか？

(42歳・女性)

褥瘡じよくそうとは

褥瘡(床ずれ)とは、寝たきりなどによって体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったことで、栄養や酸素が供給できず皮膚に損傷を起こしたものです。圧迫だけでなく摩擦やずれなどの刺激が繰り返されている場合は褥瘡がでやすいと言われています。また、栄養状態が悪い場合も褥瘡がでやすいと言われており、褥瘡がある方の多くは低栄養を合併しています。そのため、褥瘡を早く治すためには全身的な栄養状態の改善がとて重要です。

低栄養を改善するために

低栄養は、エネルギーやたんぱく質などが長期に欠乏した状態



褥瘡の治癒を促進するためにも、日ごろからバランスのいい食事を心がけ、栄養状態を良好に保ちましょう。

態で起こります。そのため、低栄養の原因となる疾患が明らか場合はその治療を行います。低栄養の原因となる疾患がない場合には、食事摂取量を増やして十分なエネルギー及びたんぱく質などの摂取量を増やすことが大切になります。摂取エネルギーを増やす工夫としては、間食をとって食事の回数を増やしたり、肉や魚は脂がのつたものを選んだり、揚げ物など油を使った料理を増やすなどの方法があります。また、たんぱく質を上手にとるためには卵や肉、魚など良質なたんぱく質を選んだり、間食には牛乳やアイスクリーム、カステラなどたんぱく質を多く含むものを選ぶといいでしょう。

態の改善に加えビタミンCや亜鉛などの栄養素の補充も有効と言われています。ビタミンCはコラーゲンの生成に関与しており、亜鉛はたんぱく質の合成に関与しているため、欠乏すると上皮の形成に影響を及ぼし、創傷治癒が遅れると言われています。これらの栄養素は欠乏している場合に補充しますが、あくまでも栄養状態の改善が基本となります。

必要な栄養は人それぞれ自己判断での食事療法は×

必要なエネルギー及びたんぱく質などの量はその方の身長や体重、年齢、活動量、基礎疾患や合併症、褥瘡の状態などにより一人ひとり異なります。また、糖尿病がある場合は高血糖が創

傷治癒を遅らせるため、エネルギーのとり過ぎにも注意が必要です。腎臓病がある場合などたんぱく質制限が必要なことがあるため、食事療法を行う場合は主治医や管理栄養士に相談してから行いましょう。



【アドバイザー】

原 裕子・はらひろこ・平成19年3月、西南女学院大学卒業、平成20年4月より鞍手町立病院(現・くらで病院) 給食室に管理栄養士として勤務



成人用肺炎球菌の予防接種

肺炎球菌感染症の発生・重症化予防のため、対象となっている人は予防接種を受けましょう。

- 平成30年度定期接種期限 平成31年3月31日
- 対象者 次の①または②に該当する人で、今までに一度も受けたことがない人。①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器に重い病気（身体障害者手帳1級程度）がある人及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害を持つ人で接種を希望する人
- 接種費用 2,500円。なお、生活保護世帯の人は無料（診療依頼書が必要）です
- 接種できる医療機関 福岡県内の指定医療機関 ※事前に予約が必要です



乳幼児健診・相談

11月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	11月8日(木)	平成30年6月14日から 平成30年7月16日生まれ
7か月健診	11月22日(木)	平成30年3月30日から 平成30年4月26日生まれ
12か月健診		平成29年11月1日から 平成29年11月30日生まれ
1歳半健診	11月1日(木)	平成29年4月5日から 平成29年5月1日生まれ
3歳健診		平成27年10月5日から 平成27年11月1日生まれ
乳幼児相談	11月13日(火)	平成30年8月11日から 平成30年9月14日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

総合健(検)診のお知らせ

特定健診、各種がん検診を次のとおり行います。生活習慣病予防のためにも年に一度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

- とき 平成31年1月27日(日)、28日(月)
- ところ 総合福祉センター
- 申込方法 健診を希望する人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の1か月前までに返送してください
- 健(検)診内容 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、特定健診、基本健診
- 申し込み 総合福祉センターまで



母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- とき 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください。日程の都合がつかない場合は、ご相談ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

男性の料理教室

身近な材料で作れる簡単メニューの男性の料理教室を次のとおり行います。

- とき 11月29日(木) 午前10時から
- 対象 男性
- ところ 総合福祉センター 保健棟
- 参加費 300円（材料費として）
- 持ってくるもの エプロン、三角きん
- 申込期限 11月21日(水)
- 申し込み・問い合わせ 総合福祉センターまで



Support

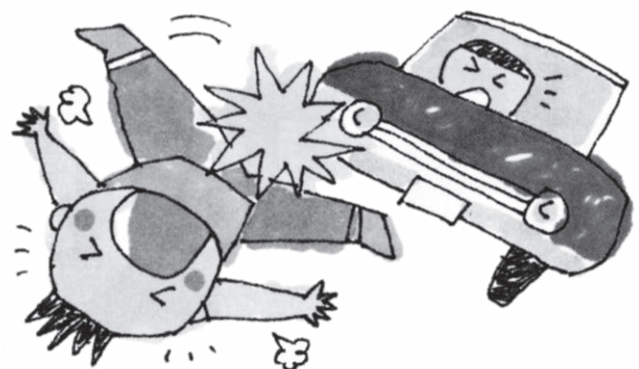
交通事故に遭ったら 示談の前に 必ず国保に届け出を

警察と
役場国保年金係に
必ず届け出を

医療費は加害者が
負担します

示談をするときには
慎重にしましょう

交通事故など、第三者の行為によってけがをした場合は、届け出をすることにより、国民健康保険で治療が受けられます。国保で治療を受けるときは、次のことに気を付けてください。



交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は被害者に過失がない限り、加害者が全額負担するのが原則となっています。したがって、保険診療をした場合でも、加害者が負担するべき医療費は、国保が一時立て替えて支払うだけで、あとで国保がその医療費を被害者に代わって、加害者に請求することになります。

加害者と被害者の話し合いがついて、示談を取り交わしてしまつと、その示談で取り決めた内容が優先することがあります。

国保税は
しっかりと納めましょう

国保税の納め忘れなどのある場合は、国保が使えなくなる場合がありますので、お気をつけください。

● 必要なもの 保険証、印かん、事故証明書

①まず落ち着いて
落ち着きが何より大事。ショックのあまり冷静な判断を失ってはなりません。

②相手を確認
ナンバー確認のほか、運転免許証の必要事項も確かめましょう。



③必ず警察へ連絡を
警察への連絡を忘れてはいけません。同時に国保へ届けることも。



④示談は国保へ届け
出てから

国保で治療を受けたときは示談の前に必ず国保へ連絡。示談は焦ってする必要はありません。



交通事故は、遭わない、起こさないが第一ですが、万一のための心掛けは、しっかり持つておきましょう。

くらしの 情報

Calendar 2018 11

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
● 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
● くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
● 上下水道課…42局 0408 番
● 中央浄水場…42局 0417 番
● くらて病院…42局 1231 番
● 鞍寿の里…42局 1233 番
● 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税等



今月の納税(11月)

- 国民健康保険税―第6期分
納期限は11月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付(11月)

- 後期高齢者医療保険―第5期分
納期限は11月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、

納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

税についてちょっと考えてみよう! 「税を考える週間」

11月11日～11月17日



国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

税を考える週間 検索
www.nta.go.jp



国税庁

● 取引金融機関

直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行



- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

● 事業者が対象 年末調整の説明会

直方税務署では、事業者を対象にした年末調整及び法定調書の記載方法の説明会を次のとおり行います。説明会当日は、事前にお送りする年末調整関係用紙を持参してください。

- とき 11月14日(水) 午後1時30分から

- ところ ユメニティのおがた(直方市山部)

- 問い合わせ 直方税務署法人課税部門 ☎ 22局 0719 番まで

● 鞍手町商工会主催!! 消費税軽減税率 セミナー

鞍手町商工会では、来年10月から実施される消費税軽減税率制度について理解を深めていただくために、次のとおり事業者の皆さんを対象としたセミナーを行います。事業者の皆さんに知っていただきたい軽減税率の仕組み、ポイントなどをわかりやすく解説します。

- とき 11月6日(火)

- ところ 鞍手町商工会

- 問い合わせ 鞍手町商工会 ☎ 42局 0357 番まで

● 消費税軽減税率制度 説明会を行います

直方税務署では、次のとおり事業者の皆さんを対象とした消費税軽減税率制度の説明会を行います。

- とき 11月13日(火)、22日(木)、12月3日(月)。時間はいずれも午後1時30分から2時30分まで

- **ところ** 直方税務署 2階会議室（駐車台数が限られますので、車での来署はご遠慮ください）
- **募集定員** 各日30人程度
- **申込方法** 説明会前日までに直方税務署総務課に電話で予約してください。受付時間は、平日午前8時30分から午後5時まで
- **申し込み・問い合わせ** 直方税務署 ☎22局0880番まで



**西村弁護士
無料法律相談**

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- **とき** 11月9日（金）
▽受付（順番の抽選）
■午後0時45分から▽相談■午後1時から4時まで
- **ところ** くらじの郷
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

**一人で悩む前に…
心配ごと相談へGOで**
直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおたえします。

- **とき** 11月26日（月）
▽受付■午後0時45分から▽相談■午後1時から3時まで
- **ところ** くらじの郷
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

11月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- **役場での相談** ▽とき
■11月2日（金）午後1時から2時まで（九州補聴器センター）▽とき
■11月8日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）▽とき
■11月28日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）

- **くらべて病院での相談**
▽とき■11月1日（木）午後2時から5時まで（九州リオン）▽とき■11月22日（木）午後2時から5時まで（池田補聴器）▽とき■11月27日（火）午後2時から4時30分まで（九州補聴器センター）
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係またはくられて病院まで

無料調停相談会

直方調停協会では、次のとおり無料調停相談会を開催します。

- **とき** 11月17日（土）午前10時から午後3時まで
- **ところ** 小竹町総合福祉センター会議室（小竹町大字勝野3362番地）

● **相談事項** 金銭問題、交通事故、土地・家屋、家庭問題、公害、戸籍相続、そのほか一切の法律問題

- **問い合わせ** 福岡地方裁判所直方支部庶務課 ☎22局0522番まで

特設人権相談所を開設します

12月4日から10日までの1週間は人権週間です。福岡法務局直方支局では、次のとおり人権週間に合わせて特設相談所を開設し、法務局職員と人権擁護委員が人権についての相談に応じます。

- **とき** 12月3日（月）午前10時から午後3時まで
- **ところ** くらじの郷
- **相談内容** 家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など
- **問い合わせ** 福岡法務局

局直方支局 ☎22局1144番まで

直轄ビジネス支援センター出張相談会を行います

直轄ビジネス支援センター「No.2（エヌビズ）」は直方市が設置している無料の経営相談所です。直轄地区でがんばる商店、個人事業主や中小企業、これから創業をしようと考えている人の「起業したい」「販路を拡大したい」「売上を上げるためにはどうすればいいの？」などのお悩みをお聞かせください。個別相談による『知恵出し』であらゆる事業の相談におたえします（1組約1時間）。

- **とき** 11月15日（木）午前9時から（事前予約制（先着7組））
- **ところ** くらべて学園 休憩室（旧鞍手南中学校）
- **問い合わせ** 直轄ビジネス支援センター ☎28局7081番まで

福岡県認知症介護相談窓口のご案内

福岡県では、認知症の人やその家族が抱える認知症に関する介護の悩みごとに対して、電話または面談による無料相談窓口を開設しています。相談内容の秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

● **相談日時** 水・土曜日の午前11時から午後4時まで（面談は要予約）

- **面談場所** クローバーラザ（春日市原町）
- **電話相談** （092）574局0190番まで

犯罪被害者相談電話をご存じですか

福岡県警察では、犯罪の被害にあった人の心のケアを行う専用の窓口を開設しています。

- **犯罪被害者相談電話** 『心のリリーフ・ライン』

女性の臨床心理士がゆつくり丁寧にお聴きします。▽受付時間■平日午前9時から午後5時45分まで▽電話番号■（092）632局7830番

- **性犯罪被害相談電話** 『8103（ハートさん）』

▽受付時間■24時間対応。平日午前9時から午後5時45分までは女性の臨床心理士が対応し、土・日・祝日及び夜間は県警本部の当直員が対応します（男性の警察官が対応する場合もあります）▽電話番号■8103番



**くらじの郷
ふれあい棟の休館日**

くらじの郷の勤労者ふれあい棟（体育館）の11月の休館日は、次のとおりです。

- **休館日** 5日（月）、12日（月）、18日（日）、19日（月）、26日（月）

- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

**ルールを守ろう!!
野焼きは法律で
禁止されています**

「野焼き」とは、家庭ごみやせん定した枝などを屋外で焼却することをいいます。そのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりするほか、ドラム缶などの簡易な構造の焼却炉を使用して燃やすことも野焼きと同じ扱いになります。野焼きは、「廃棄物の不適正な処理の防止」「周辺地域の生活環境に与える影響」から原則禁止され、罰則の対象となつています。近隣に住む人へ迷惑をかけるためにも野焼きはやめましょう。

- **問い合わせ** 役場農政環境課生活環境係まで

懐かしいあの人と再会 鞍手町成人式

平成30年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきでご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出して、成人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課生涯学習係までご連絡ください。

- **対象者** 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの人
- **とき** 平成31年1月13日(日) 午前9時30分受付開始
- **ところ** 中央公民館
- **問い合わせ** 教育課生涯学習係まで

県営住宅の入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。

- **募集案内配布期間** 11月28日(水)から12月26日(水)まで
- **募集案内配布場所** 福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所直方出張所、役場建設課など
- **申込受付期間** 12月17日(月)から12月26日(水)まで

● **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理課管理課 ☎(092)781局8029番まで

● **求む。平和を愛する人 自衛官採用試験**
自衛隊飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官候補生の採用試験を行います。

- **試験期日** 11月24日(土)
- **試験会場** 陸上自衛隊小倉駐屯地
- **受験資格** 18歳以上27歳未満の人
- **申込締切** 11月13日(火)
- **問い合わせ** 自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

改製原戸籍の附帯写し発行終了のお知らせ

町では、改製原戸籍附帯について、住民基本台帳法施行令による保存期間満了に伴い、平成30年12月28日をもって写しの発行を終了します。必要なお人をお早めにご請求ください。発行終了後は、代わりに保存がないことの証明を発行します。

ギラヴァンツ北九州 フレンドリータウン 感謝デー開催!!

鞍手町はギラヴァンツ北九州のフレンドリータウンです。11月11日に開催されるフレンドリータウン感謝デーでは、フレンドリータウンに在住、在勤、在学していることを証明できるものを持参すると、試合を優待価格で観戦することができます。フレンドリータウンの力を結集して、ギラヴァンツ北九州を応援しましょう。

- **とき** 11月11日(日)
- ▽受付開始 午前10時30分
- ▽入場開始 正午
- ▽キックオフ 午後2時
- **ところ** ミクニワールドスタジアム北九州南ゲート付近「フレンドリータウン感謝デー特設ブース」
- **試合** ブラウブリッツ秋田戦
- **優待価格** Bホーム自由席▽大人 500円
- ▽小・中・高生 100円。必ずフレンドリータウン(鞍手町など)に在住、在勤、在学していることを証明できるもの(免許証、保険証、学生証、社員証など)をお持ちください

障がいのある人の 公共交通運賃の割引について

航空旅客運賃の割引の適用が拡大されました
障がい者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)を持っている人は障がいの程度によって、鉄道、バス、タクシーなどの公共交通の運賃の割引の制度があります。今回、精神障がい者に対して航空旅客運賃の割引制度が適用されるとともに、身体障がい者及び知的障がい者に対する割引についても、障がいの程度に関わらず手帳を提示できる人全員に対して、介護者1人まで割引を適用することになりました。なお、障がい者に対する割引運賃は、各航空運送事業者がそれぞれ設定するものであり、割引の内容や開始時期については航空運送事業者又は路線によって異なることがあります。詳しくはご利用を予定している航空運送事業者にお問い合わせください。

建築物耐震改修の 必要性について 学んでみませんか

福岡県建築住宅センターでは次のとおり「平成30年度建築物耐震改修セミナー」木造編を行います。大地震は「来ないだろう」より「来るかもしれない」の備えが大切です。無料で参加できますので、この機会に建築物の耐震改修について学んでみませんか。

- **問い合わせ** ギラヴァンツ北九州 ☎(093)863局6777番まで
- **ところ** 直方市中央公民館3階 第3学習室
- **セミナー内容** 木造住宅の耐震診断・耐震改修等について、コンクリートブロック塀の耐震対策について など
- **申込方法** 役場建設課建築係窓口で配布している参加申込書またはEメール(kenshu@kjc.or.jp)、ホームページ(https://www.kjc.or.jp/seminar_form/)でお申し込みください(定員になり次第締切)
- **問い合わせ** 福岡県建築住宅センター企画情報部 ☎(092)781局5169番まで

鞍手町営葬斎場 お葬式プラン

第1斎場(40席程)プラン 25万円(税別)

第2斎場(200席程)プラン 40万円(税別)

※ 別途、斎場使用料、火葬料がかかります。

安心低価格なお葬式

はな そう

想送メモリアル花葬

フリーコール 0800-919-1848

花や 敷地内 鞍手町中山2824-183

花葬ホームページ 検索

夢の実現を全力でサポートいたします!

社長になるよ!

受講無料

「創業希望・予定者」「第二創業予定者」のための

くらて起業塾

第1回 11月17日(土) 9:00~18:00

第2回 11月18日(日) 9:00~17:00

町と鞍手町商工会では、地域金融機関や地域団体と連携し、創業を希望・検討する人や新たな事業展開を目指す事業者への支援を目的とした「くらて起業塾」を開催します。町や県、国の創業に関するサポート情報を的確に伝えるとともに、創業・新事業に係る知識等を習得し、経営や財務、人材育成、販路開拓など創業希望者等が求める支援に応じて創業実現を図るカリキュラムを組んでいます。

- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 申込方法など詳しいことは鞍手町商工会 ☎ 42局0357番まで

福岡県海外戦没者慰霊巡拝団員募集

福岡県遺族連合会では、先の大戦における海外での福岡県出身の戦没者を追悼し平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

- 対象者 フイリピン南部地域において戦没された福岡県出身の軍人、軍属または準軍属の遺族
- 巡拝地域・予定時期 フイリピン南部地域(マニラ、カリラヤ、タクロバン、オルモック等)・平成31年2月15日(金)から20日(水)まで
- 募集人員 15人(予定)
- 申込期限 11月20日(火)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県遺族連合会 ☎ (092) 761局0012番

福岡県沖縄地域戦没者慰霊巡拝団員募集

福岡県遺族連合会では、先の大戦における沖縄地域での福岡県出身の戦没者を追悼し平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

- 巡拝日程 平成31年1月17日(木)、18日(金)▽追悼式(無宗教献花方式) 17日(木)午後2時から3時まで(予定)。場所は沖縄県糸満市「福岡の慰霊の塔」
- 参加資格 沖縄地域における福岡県出身の戦没者及び一般戦死没者の遺族
- 募集人員 20人
- 申込期限 11月22日(木)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県遺族連合会 ☎

(092) 761局0012番

労働力調査にご協力ください

総務省と福岡県が毎月実施している労働力調査は、失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査で、雇用対策や失業対策に不可欠な資料として活用されています。調査対象は無作為に抽出されるため、どの世帯も調査対象となる可能性があります。調査員がお伺いした場合はご協力をお願いします。調査期間 平成30年12月から平成31年4月まで

- 調査地区 弥生二丁目、中山西区、木月
- 問い合わせ 福岡県企

住生活総合調査にご協力ください

国土交通省では、12月1日、全国で平成30年住生活総合調査を行います。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上にかかる総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。今回は、10月に行われた住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

画・地域振興部調査統
計課調査第一班労働力
担当 ☎ (092) 651
局1111番まで

11月下旬からポストエイティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ 国土交通省住宅局住宅政策課 ☎ (03) 5253局8111番まで

筑豊アデイクション
フォーラムを行います

アデイクションとは、アルコール依存症や薬物依存、摂食障害、ギャンブル依存などの「習慣の病」のことです。筑豊アデイクションネットワーク会議では、次のとおり第6回筑豊アデイクションフォーラムを行います。あるがままの自分に出会い、自分を語り、知ることが回復の糸口です。アデイクションの仲間、家族や友人、援助をしている関係者など多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- とき 11月25日(日) 午前10時から午後4時15分まで
- ところ 立岩交流センター(飯塚市新飯塚20番30号)
- 内容 基調講演、自助グループ紹介、回復へのメッセージ など
- 基調講演 ▽演題 回復のカタチ(生きづらさはどうなりましたか?) ▽講師 中島 薫さん(臨床心理士、カウセンリングスペースひなた猫代表、有明メンタルクリニック副院長)
- 参加費 200円(資料代)
- 問い合わせ 筑豊アデイクションネットワーク会議(山方) ☎ (090) 1979局6273番まで

がん健診は、Positron Emission Tomography で早期発見!

(陽電子放射断層撮影)

ずっと元気でいてほしいから
PETがん健診は
“健康のための道しるべ”



ぜひ、このような方はPETがん健診をお受けください。

- 健康状態に不安のある方
- がん経験者(再発および転移の確認)
- がん家系の方
- 人間ドックやがん検診を受けていない方
- 安心したい方

資料請求
お問い合わせ

①お電話ください
☎ 0120-66-2503

②インターネットにて
北九州 PET 検索



一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2 (代)TEL.093-591-2503



PCサイト

町内の交通事故発生状況



【9月中】		【累計】	
件数	10件(+ 4)	件数	60件(- 6)
死者	0人(- 1)	死者	2人(+ 1)
傷者	11人(+ 4)	傷者	77人(- 8)

(カッコ内は前年比)

巡回交通事故相談

- とき 11月14日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎(092)643局3168番まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん、高額な外来診療は前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定

証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてください。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

●申請場所 役場保険健康課国保年金係窓口

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【9月中】		【累計】	
刑法犯総数	51件(-45)	刑法犯総数	729件(- 6)
車上ねらい	1件(- 3)	車上ねらい	14件(- 22)
自転車盗難	8件(- 3)	自転車盗難	62件(- 16)
空き巣	1件(- 2)	空き巣	49件(- 13)

生活安全課からのお知らせ

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺

架空請求詐欺: 架空の債権名目で請求し、現金をだまし取る

還付金型詐欺: 戻ってくるお金があると言ってATMで現金を渡りだまし取る

オレオレ詐欺: 息子や孫の名前をたかって電話をだまし取る

Stop! ちょっと待って!!

周りの人が気づかせる

電話でお金はすべて詐欺!

不審な電話は家族や警察に相談する

いつもの番号に電話して本人に確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区別の詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

後期高齢者医療に加入している皆さん、入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療に

も使うことができます。

●申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください

<http://chokuan-medical.jp/touchoku/touchoku.cgi>



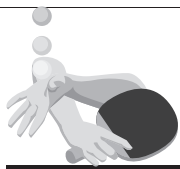
年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の発症や重症化の予防等を目的とした健康診査を実施しています。まだ受診していない人はお早めに予約し、受診してください(生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で治療中の人は受

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。12月に75歳を迎える人(昭和18年12月1日から12月31日までに生まれた人)には、11月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。



卓球大会で 得意のスマッシュを 決めよう

卓球大会の参加者を募集します

第35回ラージボール卓球大会を次のとおり開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- **とき** 12月9日(日) 午前9時から(午前8時30分開場・受付)
- **ところ** 町立体育館
- **参加資格** 町内に住んでいる人や勤めている人、鞍手町卓球連盟の会員
- **参加費** 無料
- **申し込み締め切り** 11月22日(木)まで
- **申し込み・問い合わせ** 鞍手町体育協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

介護に関する 入門的研修を行います

福岡県社会福祉協議会

- **平成30年度受診期限** 平成31年3月31日(日)
- **受診に必要なもの** 被保険者証(保険証)、受診票、自己負担金500円。なお、受診票は福岡県後期高齢者医療広域連合が4月下旬から5月初旬ごろに送付してありますが、再発行もできますのでお問い合わせください
- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎(092)651局3111番まで

- では、次のとおり「福岡県介護に関する入門的研修」を行います。
- **とき** ▽基礎講座 11月17日(土) 午後1時から4時30分まで ▽入門講座(5日間) 12月8日、15日、22日、平成31年1月12日、19日(いずれも土曜日)の午前10時から
 - **ところ** 田川青少年文化ホール(田川市平松町3番36号)ほか
 - **内容** 介護に関する基本的な知識についての研修
 - **対象・募集人員** 介護未経験の人・50人
 - **問い合わせ** 福岡県社会福祉協議会人材情報課 ☎(092)584局3310番

介護保険証を 交付します

12月に65歳を迎える人(昭和28年12月2日から昭和29年1月1日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

- **交付する日** 11月28日(水)、29日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)
- **ところ** 役場福祉人権課高齢者支援係窓口
- **必要なもの** 交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書(運転免許証等)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

40歳から再就職を 応援します

福岡県中高年就職支援センターでは、次のとおり40歳からの2日間就職支援セミナーを行います。

- **とき** 12月6日(木)、7日(金) 午前10時から午後3時まで
- **ところ** ハローワーク直方3階
- **内容** 就職のコツ、応募

書類の書き方、面接訓練など

- **対象者** おおむね40歳から60歳までの求職者
- **予約・問い合わせ** 福岡県中高年就職支援センター ☎(092)433局7780番

セカンドキャリア 応援セミナー

福岡県70歳現役応援センターでは、次のとおりセカンドキャリア応援セミナーを行います。

- **とき** 11月22日(木) 午後1時から3時30分まで
- **ところ** 直方市中央公民館2階 第1学習室
- **内容** 生涯現役で活躍するための健康づくり、60歳からのしごと探しなど
- **募集定員** おおむね60歳以上の人
- **予約・問い合わせ** 福岡県中高年就職支援センター ☎(092)433局7780番

男女共同参画講演会 防災分野への 女性参画の推進

町では、町民、企業等と協力して男女共同参画社会の実現に向けて取り組むため、次のとおり男女

共同参画講演会を行います。本年度は鞍手町男女共同参画ネットと共催し、男女共同参画の防災体制をテーマとしています。事前申込は不要ですので、興味のある人は気軽にお越しください。

- **とき** 11月11日(日) 午前10時から正午まで
- **ところ** 中央公民館 研修室1
- **演題** 防災分野への女性参画の推進
- **講師** 吉田英紀さん(飯塚市防災危機管理監 内閣府地域防災マネージャー)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権係まで



次の方から寄付(香典返し)をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

- **社会福祉協議会へ**
- ▽川上栄二様 筑紫野市(アヤ子)
- ▽盆子原令子様 室木(二)
- ▽筒井トクヨ様 古門(正直)
- **くらて病院へ**
- ▽梶原祥季子様 新北(正則)



セレモニー・ホール
あんしんかん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

- ◆ **信頼**...40年以上の経験!
- ◆ **真心**...心のこもったお葬儀を!
- ◆ **安心**...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769



テーマ
「糖尿病を予防する」

【しめじと鮭のクリームグラタン】 1人当たりの栄養価 290kcal

■材料（6人分）

しめじ（300g）、生鮭（6切れ）、塩（小さじ1/2）、小麦粉（大さじ3）、オリーブ油（大さじ1）、玉ねぎ（210g）、小麦粉（大さじ6）、【A…牛乳（600cc）、白ワイン（大さじ3）、塩（小さじ1）】、【B…粉チーズ（大さじ3）、パン粉（大さじ3）】

■作り方

- ① しめじは石づきを除いてほぐす。鮭は塩をふって10分程おき、水けをふく。4等分に切り、小麦粉をまぶす。
- ② フライパンにオリーブ油を中火で熱し、鮭の両面を焼く。しめじとたまねぎを加えて炒め、小麦粉をふり入れてからめる。【A】の材料を加え、とろみがつくまで煮る。
- ③ 耐熱皿に②を入れて【B】の材料をふり、温めたオーブントースターで5～6分焼く。



【チンゲンサイのごまのりあえ】 1人当たりの栄養価 43kcal

■材料（6人分）

チンゲンサイ（600g）、塩（小さじ1）、ごま油（小さじ1）、しょうゆ（大さじ1）、すりごま（白・大さじ2）、焼きのり（全型2枚）

■作り方

- ① チンゲンサイは4cm長さに切り、根元は縦6～8等分に切る。
- ② 沸騰湯に塩、ごま油を入れ、チンゲンサイをサッとゆでて湯をきり、水けを絞ってしょうゆを加えて混ぜる。
- ③ すりごま、ちぎったのりを和える。



～糖尿病を予防する～

1. 食事は腹八分目とする。
2. 食品の種類はできるだけ多くする。
3. 脂質は控えめに。
4. 食物繊維を多く含む食品（野菜、海藻、きのこ等）を積極的にとる。
5. 朝食、昼食、夕食を規則正しく。
6. ゆっくりよくかんで食べる。



11月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	1歳半、3歳健診（福祉センター、12ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照）
2	金	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
3	土	文化の日 第33回少年の主張大会（中央公民館：9時～） 子どものお話の会（中央公民館：11時～、10ページ参照）
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	4か月健診（福祉センター、12ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、15ページ参照）
9	金	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、15ページ参照）
10	土	公民館講座「マンガ教室」（中央公民館：10時～12時、8ページ参照） 人権問題地区学習会（古月小学校：9時40分～、9ページ参照）
11	日	キラヴァンツ北九州フレンドリータウン感謝デー（ミクニワールドスタジアム北九州：14時～、16ページ参照）
12	月	
13	火	乳幼児相談（福祉センター、12ページ参照）
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	公民館講座「マンガ教室」（中央公民館：10時～12時、8ページ参照） 人権問題地区学習会（鞍手中学校：10時5分～、9ページ参照） くらて起業塾①（中央公民館：9時～18時、17ページ参照）
18	日	第8回炭鉱勉強会（中央公民館：13時30分～16時、8ページ参照） くらて起業塾②（中央公民館：9時～18時、17ページ参照）
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	7か月、12か月健診（福祉センター、12ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照）
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	国民健康保険税（第6期分）、 後期高齢者医療保険（第5期分）納期限（14ページ参照） 心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、15ページ参照）
27	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照）
28	水	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
29	木	男性の料理教室（福祉センター：10時～、12ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照）
30	金	



●町の人口・9月の人の動き

・人口 16,138人	・出生 4人
・男性 7,672人	・死亡 22人
・女性 8,466人	・転入 44人
・世帯数 7,530世帯	・転出 41人

（平成30年9月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>