



予防接種を受けましょう!!

予防接種とは、ワクチンを接種して感染症が流行するのを防いだり、病気にかからないように、またかかっても重症にならないようにするためのものです。

MR（麻しん・風しん混合）ワクチンの接種について、対象となる人に個別に通知しています。期限を過ぎると実費（有料）での接種となりますので、早めに予防接種を受けましょう。

- **1期対象者** 1歳から2歳未満。期限は2歳の誕生日前日
- **2期対象者** 平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ。期限は平成30年3月31日

暑い季節です。熱中症を予防しましょう!!

暑さを避ける

● 室内では…

- … 扇風機やエアコンで温度を調節する
- … 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- … 室温をこまめに確認する

● 外出時には…

- … 日傘や帽子の着用
- … 日陰の利用、こまめな休憩
- … 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

● からだの熱の蓄積を避けるために…

- … 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- … 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

直方鞍手地域救急の日のつどい

直方鞍手地域救急の日のつどいが次のとおり行われます。もしもの時の備えとして、積極的に参加し、救急医療についての正しい知識・理解を深めましょう。

- **とき** 9月3日（日）午前10時30分から午後0時30分まで
- **ところ** イオンモール直方 チューリップコート
- **内容** 講演「救急医療の重要性について」、心肺蘇生法、AED体験、救急クイズ、パネル展示等
- **問い合わせ** 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所総務企画課企画指導係実行委員会事務局 ☎（0948）21局4876番まで

施設健診（個別健診）のご案内

特定健診は医療機関でも受診できます。生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受けましょう。特定健診は鞍手町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人が対象です。

- **健診受診場所** かかりつけの医療機関
- **申込方法** 「特定健診受診券」を送付しますので、役場保険健康課健康増進係まで申し込みください

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

乳幼児健診・相談

8月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	8月10日(木)	平成29年3月16日から平成29年4月24日生まれ
7か月健診	8月24日(木)	平成28年12月30日から平成29年1月26日生まれ
12か月健診		平成28年8月1日から平成28年8月31日生まれ
1歳半健診	8月3日(木)	平成28年1月7日から平成28年2月3日生まれ
3歳健診		平成26年7月7日から平成26年8月3日生まれ
乳幼児相談	8月8日(火)	平成29年5月13日から平成29年6月9日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください