

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室から  
お知らせです

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

## 今月新しく入りました。

※8月の新刊は、1日（火）からの貸出となります。

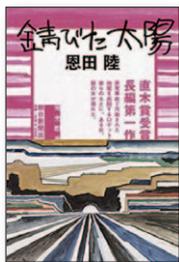
### 一般の本

- ・いつか別れる。でもそれは今日ではない（作＝F）
- ・何をしてもうまくいく人のシンプルな習慣（作＝ドノヴァン・ジム）
- ・だまされたと思って試してほしい 料理の新常識（作＝水島弘史）

### 子どもの本

- ・にいちゃんのなみだスイッチ（作＝いとうみく）
- ・幻の動物とその生息地（作＝J.K. ローリング）
- ・にゃんにゃんわん！（作＝わだことみ）

## 中でもこの本が **オススメ** です。



### 錆びた太陽

作＝恩田 陸

立入制限区域のパトロールを担当するロボット「ウルトラ・エイト」たちの居住区に、国税庁から派遣されたという謎の女・財護徳子がやってきた。三日間の予定で、制限区域の実態調査を行うという。だが、彼らには、人間の訪問が事前に知ら

されていないなかった！戸惑いながらも、人間である徳子の司令に従うことにするのだが…。彼女の目的は一体何なのか？直木賞受賞後長編第一作。



### ママのスマホになりたい

作＝のぶみ

お料理が終わると、スマホ。赤ちゃんをあやした後は、スマホ、テレビを見た後は、スマホ…。スマホばかり見てて、全然自分のことを見てくれない、と困っているカンタロウ君がしたことは…。人気絵本作家・のぶみが描く、ママがわが子をぎゅっと抱きしめたく

なる、ちょっぴり切なくて、あたたかい絵本。



### 我がパラダイス

作＝林 真理子

本で最高の介護付きマンション「セブンスター・タウン」で働く3人の従業員が、介護格差に悩む姿が描かれています。3人は勤めています。高級介護施設の待遇に満足しています。が、年老いていく親の介護を考えると一般の介護施設と裕福

な施設で暮らす入居者との格差に驚きます。最高の介護を望んでも、とても入居はできません。3人の思いもかけない行動に「セブンスター・タウン」の住人の反応は…。作者の介護では、優しい人間が負けるのだ。言葉が心に残ります。



### がまんのケーキ

文・絵＝かがくいひろし

よしのカエル、のけろ、このいろうさん、カメのかめぞうさんは、一緒にケーキを食べることになりました。けろこさんは美味しい紅茶を買に行きます。「がまんじゃ！」とかめぞうさん。「がまんて、

な？」「とこいたろうさん。新鮮なクリーム、ふわふわベッドのスポンジケーキ。こいたろうさんを誘います。こいたろうさん、かめぞうさんは、我慢できるのでしょうか？小さな小さな池のお話です。

# 広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は加留部君子さん（文庫連絡会）です。

# 年金の

## そこが知りたい

役場国保年金係 ☎42局2111番

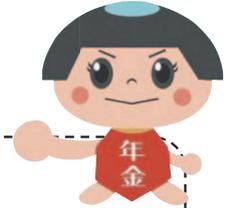
国民年金からのお知らせです



# Support

COMMENT

## 新たに年金を受け取れる人が増えます



これまで



平成29年  
8月1日から



### 年金請求の手続を

8月1日に年金改革法が成立し、老齢年金を受け取るのに必要な受給資格期間（※1）が25年から10年に短縮されました。今まで年金を受け取れなかった人も10年の資格期間を満たせば年金を受け取れるようになります。

新たに年金を受け取れる対象者には、請求書を同封した封筒（A4サイズの黄色い封筒に赤字で短縮と記載）が日本年金機構から送付されています。封筒が届いた人でまだ請求手続きをされていない場合は「ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）」に電話で予約のうえ、お近くの年金事務所にてお手続きください。新たに受給資格を満たす見込みの人で封筒が届かない場合も「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください。

#### ※1：受給資格期間とは

- ・国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間（第3号被保険者期間を含む）
- ・厚生年金共済組合加入期間
- ・合算対象期間（カラ期間（※2））

#### ※2：カラ期間の主な具体例

- ①昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間
- ②平成3年3月以前に、学生だった期間
- ③海外に住んでいた期間
- ④脱退一時金の支給対象となった期間

## 年金記録の再確認をお願いします

平成20年以降、「ねんきん特別便」や「ねんきん定期便」などにより年金記録の確認をお願いしていますが、持ち主の確認できていない年金記録が今なお2千万件残っています。

年金記録が見つかることで受給資格を満たしたり年金額が増えることもあります。特に、転職が多かった人、姓が変わったことがある人や読み間違いやすいお名前の人などは年金記録が漏れている可能性があります。ご自身の年金記録にもれや誤りの心配があるときは、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（☎0570-058-555）」へご相談ください。