

新たな力で躍動するまち

ふくろくろ 広報

CONTENTS ~主な内容~

- まちの話題.....2~3
- ひろば・リレーエッセー・広報ぎゃらり.....4~5
- ほん大好き.....6
- 年金のそこが知りたい.....7
- いきいき健康だより.....8
- くらしの情報.....9~15
- 元気になる献立・8月のカレンダー.....16

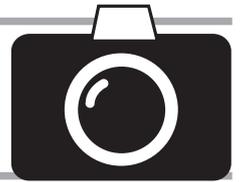
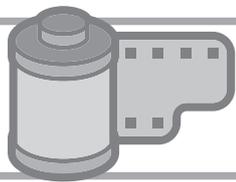
くらし



8 August
2017
No.692

夏の暑さに負けず

7月1日から2日にかけて、少年自然の家（宗像市）で鞍手町子ども会連絡協議会による野外生活リーダー研修が行われました。今年は町内の小学生46人が参加し、豊翔館や鞍手電徳高校からボランティアとして参加した18人の青年リーダーの力を借りながら、さまざまなプログラムにチャレンジしました。写真は毎年恒例の野外炊飯（カレー作り）のための火おこしの様子。気温35℃に迫る暑さに負けず、自分の役割に責任を持って取り組む姿が見られました。この2日間で培った協調性や責任感を、今後は学校生活などにおいて発揮していただけることでしょう。



譲り合いの気持ちで事故防止

▶ トライアル鞍手店駐車場で交通安全啓発活動

7月10日から19日までは、夏の交通安全県民運動の期間。これに合わせて7月12日、トライアル鞍手店の駐車場で交通安全啓発活動「セーフティステーション」が行われ、直方地区交通安全協会や鞍手ライオンズクラブ、福岡県トラック協会の皆さんが、車で訪れた買い物客にチラシや啓発グッズを配布し、安全運転を呼びかけました。いつ起こるかわからない交通事故。直方警察署管内では、今年に入って4件の死亡事故が発生しています（6月末現在）。日ごろから安全運転を心がけましょう。



静かにお話聞けたかな？

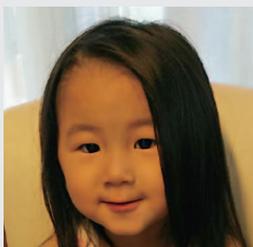
▶ くらじの郷で地域子育て支援行事

日ごろは、家庭や保育所、幼稚園などで絵本や紙芝居を通じていろいろな昔話を知る子どもたち。7月9日は、くらじの郷で町立保育所主催の地域子育て支援行事が行われ、劇団バクによる『うさぎとかめ』の人形劇を鑑賞しました。保育所の先生たちと一緒に元気いっぱい体操や手遊びをしていた子どもたちも、上演中はお話の世界に夢中になり、かめのグズビーに「がんばれー！がんばれー！」とかわい声援を送っていました。親子一緒に心温まるひとときとなったようです。

社会を明るくする運動啓発活動

▶ ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は社会を明るくする運動強調月間です。7月11日、町の保護司会の皆さんが役場庁舎前で出発式を行い、広報車で巡回啓発活動を行いました。この運動は、全国一斉に行われ、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めていただくものです。私たち鞍手町に住む一人ひとりが、自らの問題として犯罪・非行防止に積極的に取り組み、大人も子どもも夢や希望を持ち、支えあって生きる明るい地域づくりを目指しましょう。



さかした あおい
坂下 碧ちゃん

平成26年8月25日生まれ
あおちゃん、お誕生日おめでとう!! いつも歌を歌ってくれたりお手伝いしてくれてありがとう♡姉妹仲良くしてね♪元気いっぱい大きくなーれ!! (父 弘典さん・母 沙織さん・中山)



くりたくるみ
栗田来未ちゃん

平成27年8月28日生まれ
くーちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!! 歌とおしゃべり、まねっこが大好きなお転婆さん。かわい笑顔に家族みんなも笑顔になります。これからも元気にすくすく大きくなってね ☆ (父 康隆さん・母 幸恵さん・中山)

お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。9月生まれば、8月10日（木）までに申し込んでください。

申し込みはメールまたは持込みで

申し込みの際は、①顔写真のデータ（持込みの場合はプリント写真も可）②お名前③生年月日④メッセージ（80文字以内）⑤保護者氏名⑥住所⑦連絡用の電話番号を jouhou@town.kurate.lg.jp にメールでお送りいただくか、役場政策推進課（☎42局2111番）までお持ちください。





未来にタネをまこう

▶古月小学校と西川小学校の3年生が大豆種まきにチャレンジ

毎年恒例の町内小学生による大豆の種まき。7月13日、古月小学校の3年生が、19日には西川小学校の3年生が大豆の種まきに挑戦しました。今年で12年目を迎えるこの事業は、食育の活動に取り組む鞍手町農業女性の会の皆さんの協力のもと行われているものです。児童たちは女性の会の皆さんから指導を受けながら手際よく種をまき、土を被せていました。これから8月には紫色の花を咲かせ、10月には枝豆を収穫し販売を行う予定です。また、児童たちは大豆を使った豆腐作りや味噌汁作りなどにも挑戦し、大豆を通して様々なことを学んでいきます。

七夕に願いを込めて

▶町立保育園児から七夕飾りの贈りもの

7月の風物詩「七夕飾り」。今年も町立保育所の園児たちが色とりどりのかわいい七夕飾りを手作りして、西川第一保育所は役場に、古月保育所は中央公民館に贈り、まちを明るく彩りました。また、剣第一保育所の年長児は鞍寿の里を訪問し、デイケアに来られていたおじいちゃん、おばあちゃんたちと七夕ふれあい会を行いました。小さな彦星と織姫に「かわいい」「私たちもこんな時があったのよね」の声。一緒に歌ったり、手遊びをしたり、“あったか心”を分け合うことができたようです。短冊に込められたみんなの願いが叶いますように。



火災から町を守り続けて

▶池浦消防副団長が藍綬褒章を受章

平成29年春の褒章で、池浦貴志鞍手町消防団副団長が藍綬褒章を受章されました。池浦副団長は、昭和58年4月に鞍手町消防団に入団し、平成21年4月に副団長に就任。約34年にわたり地域住民の安全・安心のため、消防ならびに水防活動や団員の教育訓練、火災予防に尽力し、その功績が認められ今回の受章となりました。

6月20日、受章報告のため町長を訪問した池浦副団長は「今後も地域防災の発展普及に尽力していきたい」と話されています。この度の受章、誠にありがとうございます。

すくすく日記

8月生まれ

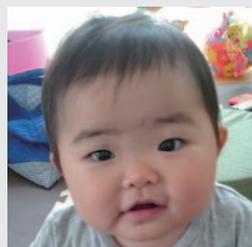
Happy birthday to you.



やすだたくと
安田匠杜くん

平成27年8月3日生まれ

匠杜くん、2歳のお誕生日おめでとう!! いろんな遊びもできるようになって、言葉も少しずつ覚えてきたね。どんどん成長していく姿に毎日が楽しみです。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、元気に育ってね♡(父 智弘さん・母 桂子さん・中山)



さかきしょうか
坂井梗夏ちゃん

平成28年8月10日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!! なんでもよく食べて、たくさん笑う梗夏ちゃんが大好きだよ。これからもお兄ちゃんといっぱいイタズラして仲良く遊んでね。(父 康浩さん・母 優子さん・弥生)



うちうみのい
内海望威くん

平成26年8月22日生まれ

のいちゃん、3歳のお誕生日おめでとう!! 飛行機や車や新幹線が大好きなのいちゃん。いつも本物に乗りに行こう! これからも家族みんなで元気に楽しく仲良く過ごそうね♡(父 崇さん・母 京子さん・中山)



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

夏休み最後の日曜日は子どもフェスタで思いっきり遊ぼう!!

●鞍手町子ども会連絡協議会

鞍手町子ども会連絡協議会では、子どもフェスタくらたで2017を開催します。今年も地域の子どもたちがユニークなイベントを企画しています。

●とき 8月27日(日) 午前9時から午後2時まで

●ところ 中央公民館周辺

●内容 カレー・焼きそば・かき氷・スイーツ販売、うちわ作り、おぼけ屋敷、ビンゴ大会など

●問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

まぶたをとじて心で聴く朗読会へどうぞ

●朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、次のとおり朗読発表会を開催します。今年もたくさん作品を朗読します。ぜひ、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

●とき 9月9日(土) 午後1時30分から

●ところ くららの郷

●朗読する作品 平家物語、耳なし芳一のはなし、羅生門など

●問い合わせ 松浦みち子 ☎42局7875番まで

求む。力作。自信作。鞍手美術展の出品作品を募集します

●鞍手美術協会

第59回鞍手美術展が次のとおり開催されます。鞍手美術協会では、町民の皆さんから出品作品を募集します。

●開催期間・場所 10月13日(金)から15日(日)まで

●募集作品 ▽一般の部(高校生を含む) ▽絵画、書道、写真、服飾工芸、彫刻工芸、陶芸、生花▽小・中学生の作品 ▽なんでも出品できます

●応募の決まり ▽絵画 ▽洋画は必ず額縁に入れる ▽書道 ▽本表装または仮巻(裏打ち)をする ▽写真 ▽四つ切り大以上を台紙にはるか額縁に入れる

●出品料 1部門につき千円

●申込期間 8月28日(月)から9月15日(金)まで(土・日は除く)。時間は午前9時から午後5時まで

●申し込み・問い合わせ 開催要項や、出品票は8月28日(月)から中央公民館に用意しています。詳しいことは美術協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

あなたの心配ごと・悩みごと「ふっくらくららて相談所」へご相談ください

●鞍手町地域包括支援センター

鞍手町では、高齢者の生活や健康・介護保険などの心配ごとや悩みごとを相談できる「ふっくらくららて相談所」を町内の介護事業所に開設しています。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

●連携協力事業所 左表のとおり

●問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで



施設名	住所	電話番号
特別養護老人ホームやすらぎ園	木月 1826 番地 1	42-6883
グループホームなごみ	小牧 1969 番地	43-1753
グループホームやすらぎ園	木月 1826 番地 1	42-6896
グループホームみやび	猪倉 542 番地	42-2237
住宅型有料老人ホームくららて	中山 2446 番地 48	43-3100
サービス付高齢者住宅 恵みの里	新北 1678 番地	42-7750
やすらぎ園在宅介護支援センター	木月 1826 番地 1	42-6988
りんごケアプランセンター	新延 2647 番地 2	43-3000
くららて病院ケアプランセンター	中山 2425 番地 8	42-2321
鞍寿の里 通所リハビリ	中山 2425 番地 8	42-1233
くららて病院訪問看護ステーション	中山 2425 番地 9	42-2221
恵みの里デイサービスセンター	新北 1678 番地	42-7750
グリーンコープやすらぎの家 鞍手デイサービスセンター	中山 2451 番地 グリーンコープ鞍手店 2F	42-5440
やすらぎ園デイサービスセンター	木月 1826 番地 1	42-6896
りんごデイサービス	新延 2647 番地 2	43-3000
老人デイサービスセンター ふれあいYOUYOU館	新延 289 番地 1	42-7378



相談所として登録していただける事業所を随時募集しています!!

キャンドルナイトの 竹灯籠を手作りしよう

NPO法人南陵塾

キャンドルナイト in 長谷観音
で長谷寺周辺を幻想的に彩る竹灯
籠と一緒に手作りしてみませんか。

●とき 9月10日(日) 午前10時
から午後2時まで

●ところ くらて学園駐輪場(旧
鞍手南中学校)

●参加費 千円(弁当・お茶付き、
保険代含む)

●申込期限 9月7日(木)

●募集人員 15人(申込先着順)

●持ってくるもの タオル、飲み
物、電動ドリル(あれば)。作業
ができる服装でご参加ください

●問い合わせ くらて学園(寺田)
☎28局7890番まで

人権問題地区学習会のお知らせ

鞍手町教育委員会では次のとおり「人権問題地区学習会」を開催します。人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか。なお、対象地区外の学習会にもご参加いただけます。

とき	ところ	講演内容
① 9月8日(金) 午前10時30分～	西川小学校 多目的室	▷演題=歌い継がれるメロディ・いのちのうた (オカリナコンサート)▷講師=山口裕之さん
【対象地区】 新北、長谷、八尋、八尋中央		
② 10月28日(土) 午前9時30分～	室木小学校 体育館	▷演題=自分らしく生きる▷講師=金 妙穂 さん(福岡朝鮮歌舞団団長)
【対象地区】 八尋神田、神田、室木		
③ 10月28日(土) 午前10時～	古月小学校 体育館	▷演題=うまれてきてくれてありがとう ▷講師= monさん(子育てシンガー)
【対象地区】 上月、木月、古門、神崎、古門北区、倉坂		
④ 11月5日(日) 午前10時～	剣北小学校 体育館	▷演題=難病がくれた宝物 ほくは今が一番 幸せです▷講師=落水洋介さん
【対象地区】 山ヶ崎、唐ヶ崎、昭和通り、東区、北区、西区、い牟田、弥生、弥生促進		
⑤ 11月18日(土) 午前10時～	鞍手中学校 体育館	▷演題=うまれてきてくれてありがとう ▷講師= monさん(子育てシンガー)
【対象地区】 本村、立林、幸町、上新橋、中本町、本町、城ヶ崎、南区、猪倉、今村、小牧、大池、新中山		

●問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

リレーエッセー 晴れたらいいね。

西野美香さん(室木・45歳)

VOL
221

町外より娘と越してきて8年目になります。ここは私の生まれ育った場所ですが、正直なところ、たつぷりの不安を抱えてやってきました。ですが、その不安もすぐに消えてなくなり、周りの方々に助けられ、

の「遊びの森」や中央公民館の「子屋」への参加。子どもフェスタではスタッフ体験、地域の子ども会からはドッジボール大会や盆踊り、町民体育祭への参加と、私も娘とともに充実した日々を過ごしました。

いろいろなあります。いろいろなありました。8年間はあつという間でした。私の予想していた以上に娘も成長してくれています。これからの鞍手町でいろいろな方々と出会い、学び、楽しんでい

気が付けば娘も今年中学生になりました。希望していた保育園に温かく迎え入れていただき、すぐにたくさんの友達ができました。小学校の6年間

初めてのことを体験するときの娘の目はキラキラ輝いていて、見ている私も楽しくなりました。

たらしと思っています。

は様々な学校行事に加え、嶋立さん

今でも時間が合えば英語教室に通っ

今回は、播野巧磨さん(室木)です。

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

手編み

竹松孝子さん
(手編み教室)



ネックから前見頃、後見頃、袖と編み下り、出来上がりです。前後、袖とパイナップル模様が入っています。

とじ、はぎはありません。素敵なカーディガンが出来上がりました。

俳句

井上一子さん
(室木)

その昔、くらじの君という弓の名手がいたらしい。馬の鞍に乗り、このあたりを駆けめぐっていたであろう。鞍手の町名は永遠に変わらないでほしい。

鞍手史に
弓の名手や
檀の実

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

※8月の新刊は、1日（火）からの貸出となります。

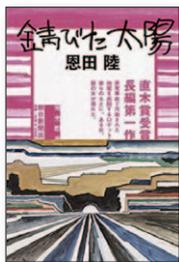
一般の本

- ・いつか別れる。でもそれは今日ではない（作＝F）
- ・何をしてもうまくいく人のシンプルな習慣（作＝ドノヴァン・ジム）
- ・だまされたと思って試してほしい 料理の新常識（作＝水島弘史）

子どもの本

- ・にいちゃんのなみだスイッチ（作＝いとうみく）
- ・幻の動物とその生息地（作＝J.K. ローリング）
- ・にゃんにゃんわん！（作＝わだことみ）

中でもこの本がオススメです。



錆びた太陽

作＝恩田 陸

立入制限区域のパトロールを担当するロボット「ウルトラ・エイト」たちの居住区に、国税庁から派遣されたという謎の女・財護徳子がやってきた。三日間の予定で、制限区域の実態調査を行うという。だが、彼らには、人間の訪問が事前に知らされていない！戸惑いながらも、人間である徳子の司令に従うことにするのだが…。彼女の目的は一体何なのか？直木賞受賞後長編第一作。



ママのスマホになりたい

作＝のぶみ

お料理が終わると、スマホ。赤ちゃんをあやした後は、スマホ、テレビを見た後は、スマホ…。スマホばかり見てて、全然自分のことを見つけれない、と困っているカンタロウ君がしたことは…。人気絵本作家・のぶみが描く、ママがわが子をぎゅっと抱きしめたくなる、ちょっぴり切なくて、あたたかい絵本。



我がパラダイス

作＝林 真理子

本で最高の介護付きマンション「セブンスター・タウン」で働く3人の従業員が、介護格差に悩む姿が描かれています。3人は勤めています。高級介護施設の待遇に満足しています。が、年老いていく親の介護を考えると一般の介護施設と裕福

な施設で暮らす入居者との格差に驚きます。最高の介護を望んでも、とても入居はできません。3人の思いもかけない行動に「セブンスター・タウン」の住人の反応は…。作者の介護では、優しい人間が負けるのだ。言葉が心に残ります。



がまんのケーキ

文・絵＝かがくいひろし

よしのカエルさんのけろこいさん・コイカメのかめぞうさんは、一緒にケーキを食べることにしました。けろこいさんは美味しい紅茶を買に行きます。「がまんじや！」とかめぞうさん。「がまんて、

なーに？」とこいたろうさん。新鮮なクリーム、ふわふわベッドのスポンジケーキ。こいたろうさんを誘います。こいたろうさん・かめぞうさんは、我慢できるのでしょうか？小さな小さな池のお話です。

広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は加留部君子さん（文庫連絡会）です。

年金の

そこが知りたい

役場国保年金係 ☎42局2111番

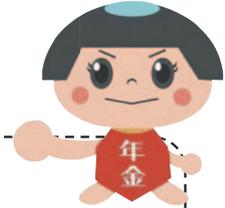
国民年金からのお知らせです



Support

COMMENT

新たに年金を受け取れる人が増えます



これまで



平成29年
8月1日から



年金請求の手続を

8月1日に年金改革法が成立し、老齢年金を受け取るのに必要な受給資格期間（※1）が25年から10年に短縮されました。今まで年金を受け取れなかった人も10年の資格期間を満たせば年金を受け取れるようになります。

新たに年金を受け取れる対象者には、請求書を同封した封筒（A4サイズの黄色い封筒に赤字で短縮と記載）が日本年金機構から送付されています。封筒が届いた人でまだ請求手続きをされていない場合は「ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）」に電話で予約のうえ、お近くの年金事務所にてお手続きください。新たに受給資格を満たす見込みの人で封筒が届かない場合も「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください。

※1：受給資格期間とは

- ・国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間（第3号被保険者期間を含む）
- ・厚生年金共済組合加入期間
- ・合算対象期間（カラ期間（※2））

※2：カラ期間の主な具体例

- ①昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間
- ②平成3年3月以前に、学生だった期間
- ③海外に住んでいた期間
- ④脱退一時金の支給対象となった期間

年金記録の再確認をお願いします

平成20年以降、「ねんきん特別便」や「ねんきん定期便」などにより年金記録の確認をお願いしていますが、持ち主の確認できていない年金記録が今なお2千万件残っています。

年金記録が見つかることで受給資格を満たしたり年金額が増えることもあります。特に、転職が多かった人、姓が変わったことがある人や読み間違いやすいお名前の人などは年金記録が漏れている可能性があります。ご自身の年金記録にもれや誤りの心配があるときは、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（☎0570-058-555）」へご相談ください。



予防接種を受けましょう!!

予防接種とは、ワクチンを接種して感染症が流行するのを防いだり、病気にかからないように、またかかっても重症にならないようにするためのものです。

MR（麻しん・風しん混合）ワクチンの接種について、対象となる人に個別に通知しています。期限を過ぎると実費（有料）での接種となりますので、早めに予防接種を受けましょう。

- **1期対象者** 1歳から2歳未満。期限は2歳の誕生日前日
- **2期対象者** 平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ。期限は平成30年3月31日

暑い季節です。熱中症を予防しましょう!!

暑さを避ける

● 室内では…

- … 扇風機やエアコンで温度を調節する
- … 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- … 室温をこまめに確認する

● 外出時には…

- … 日傘や帽子の着用
- … 日陰の利用、こまめな休憩
- … 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

● からだの熱の蓄積を避けるために…

- … 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- … 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

直方鞍手地域救急の日のつどい

直方鞍手地域救急の日のつどいが次のとおり行われます。もしもの時の備えとして、積極的に参加し、救急医療についての正しい知識・理解を深めましょう。

- **とき** 9月3日（日）午前10時30分から午後0時30分まで
- **ところ** イオンモール直方 チューリップコート
- **内容** 講演「救急医療の重要性について」、心肺蘇生法、AED体験、救急クイズ、パネル展示等
- **問い合わせ** 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所総務企画課企画指導係実行委員会事務局 ☎（0948）21局4876番まで

施設健診（個別健診）のご案内

特定健診は医療機関でも受診できます。生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受けましょう。特定健診は鞍手町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人が対象です。

- **健診受診場所** かかりつけの医療機関
- **申込方法** 「特定健診受診券」を送付しますので、役場保険健康課健康増進係まで申し込みください

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

乳幼児健診・相談

8月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	8月10日(木)	平成29年3月16日から平成29年4月24日生まれ
7か月健診	8月24日(木)	平成28年12月30日から平成29年1月26日生まれ
12か月健診		平成28年8月1日から平成28年8月31日生まれ
1歳半健診	8月3日(木)	平成28年1月7日から平成28年2月3日生まれ
3歳健診		平成26年7月7日から平成26年8月3日生まれ
乳幼児相談	8月8日(火)	平成29年5月13日から平成29年6月9日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください

くらしの 情報

税等



今月の納税(8月)

- 町県民税―第2期分
 - 国民健康保険税―第3期分
- 納期限は8月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付(8月)

- 後期高齢者医療保険―第2期分
- 納期限は8月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。
- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で



個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ

相談



国税に関する相談
まずはお電話ください

- 銀行、ゆうちょ銀行
 - 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
 - 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで
- 国税に関する相談
まずはお電話ください
- 税務署にお電話いただくと、自動音声応答でのご案内が始まります。国税に関する一般的な相談は『1』を選択すると福岡国税局の電話相談センターに、また、税務署への面接相談の事前予約、納税に関する相談、照会やお尋ねに関するお問い合わせは『2』を選択すると税務署のご案内になります。

Calendar 2017 8

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 上下水道課…42局 0408 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - くらて病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

今月の補聴器相談日

- なお、税務署への相談について、関係書類の確認が必要であるなど、電話での回答が困難な場合には、所轄税務署において十分な相談時間をもって面接するため、あらかじめ、電話等で面接日時をご予約いただきます。
- 問い合わせ 直方税務署 ☎ 22局 0880 番まで
- 8月の補聴器相談が次のとおり行われます。
- 役場での相談 ▼とき
 - 8月4日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▼
 - とき 8月10日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▼
 - とき 8月17日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器) ▼
 - とき 8月23日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)
 - くらて病院での相談 ▼とき
 - 8月3日(木) 午後2時から5時まで(九州リオン) ▼
 - とき 8月22日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター) ▼
 - とき 8月24日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器)
 - 問い合わせ 役場福祉人権課福祉係またはくらて病院まで

西村弁護士 無料法律相談

- 無料法律相談が行われます。受付は7人までです。
- とき 8月10日(木) 午後0時45分から▼相談 午後1時から4時まで
 - ところ くらじの郷 協議会まで
 - 問い合わせ 社会福祉協議会まで
- 一人で悩む前に…心配ごと相談くらしの郷
- 直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。
- とき 8月25日(金) 午後0時45分から▼相談 午後1時から3時まで
 - ところ くらじの郷 協議会まで
 - 問い合わせ 社会福祉協議会まで

無料調停相談会のお知らせ

直方調停協会では、次のとおり無料調停相談会を開催します。法律問題であればどのようなことでも相談に応じますので、気軽にお越しください。

- **とき** 8月26日(土) 午前10時から午後3時まで
- **ところ** ユメニティのおがた2階会議室
- **問い合わせ** 直方調停協会 ☎22局0522番まで

身体障がい者の巡回相談について

身体障害者手帳を持つ人を対象に次のとおり巡回相談を行います。なお、相談には事前の予約が必要です。

- **とき** 9月7日(木) 午前9時30分から(予約人数により午前中のみになる場合があります)
- **ところ** マリーホール 宮田(宮若市宮田29番地1)
- **相談内容** 肢体不自由の補装具費の支給、修理に関すること。ただし、電動車いす、座位保持装置、重度障害者用意思伝達装置につ

ては相談のみで判定は行いません

- **申込期限** 8月18日(金)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで
- **ひとり親家庭のお悩み役場出張相談会でご相談ください**

- **とき** 8月9日(水) 午前10時から午後3時まで(予約不要)
- **ところ** 役場1階
- **問い合わせ** 福岡県ひとり親サポートセンター飯塚ブランチ ☎0948)21局0390番まで

地元で農業を始めてみませんか 新規就農相談会開催

飯塚地域担い手・産地育成総合支援協議会では、新規に農業を始めたたい人を対象に相談会を開催します。これから農業を目指したい人、本格的に農業に取り組んでみたい人は一度ご相談ください。就農や就業に向けた研修や支援制度の説明、そのほか相談も受け付けます。

- **とき** 8月14日(月) 午前10時から午後4時まで
- **ところ** 福岡県飯塚農林事務所飯塚普及指導センター(飯塚市小正319番地1)
- **問い合わせ** 福岡県飯塚農林事務所飯塚普及指導センター ☎(0948)23局4154番まで

くらしの困りごとや子育て世帯の悩みなど気軽に相談ください

福岡県自立相談支援事務所では次のとおり「くらし・しごと・家計困りごと相談室」「子ども支援オフィス」を開設し、くらしの中の困りごとや子育て世帯の悩みなどについて無料で相談に応じています。専門の相談員が問題解決に向け、一緒に考えながら解決策をささげます。早い相談は解決への近道です。まずは電話でご予約ください。

- **とき** 月曜日から金曜日までの午前9時30分から午後5時30分まで(子ども支援オフィスは電話相談に限り土曜日にも受け付けています)
- **ところ** 福岡県自立相談支援事務所(水巻町

後期高齢者医療住民税課税世帯の高額療養費の上限額が変わりました

高額療養費は、同じ月内に医療機関窓口で支払った医療費の合計額について、決められた上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。この上限額が8月から下表(変更点のみ表記)のとおり変更されました(住民税非課税世帯の人は変更はありません)。

区分	医療費内訳	上限額	
		平成29年8月から	平成29年7月まで
①	外来(個人ごと)	57,600円	44,400円
		14,000円 年間上限144,000円	12,000円
②	外来+入院(世帯ごと)	57,600円 多数回44,000円(※)	44,000円

[区分①] 課税所得145万円以上の人
 [区分②] 課税所得145万円未満の人(世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます)
 [※] 平成29年8月診療分から12か月以内(平成30年7月診療分以降は過去12か月以内)に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります

- **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

直轄広域消防本部 消防吏員採用試験

直方・鞍手広域市町村圏事務組合では、次のとおり平成29年度消防吏員採用試験を行います。



- **試験日** ▽一般曹候補生 9月16日(土)、17日(日) ▽自衛官候補生(男女) 9月16日(土) ▽航空学生(男女) 9月18日(月・祝)
- **受験資格** ▽一般曹候補生・自衛官候補生(男女) 18歳以上27歳未満の人 ▽航空学生(男女) 18歳以上27歳未満の人(空)、または23歳未満の人(海)
- **申込期限** 9月8日(金)
- **問い合わせ** 試験会場など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

試験

求む。平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛官採用試験を行います。

- **試験会場** 福岡県立鞍手竜徳高等学校(宮若市龍徳161番地)
- **募集職種** 消防吏員(消防士・救急救命士(取得見込含む))
- **募集人員** 3人程度

2017 くらて 元気まつり

- とき 10月29日(日) 午前9時30分から
- ところ 鞍手町文化体育総合施設内

協賛広告を募集します

元気まつりの趣旨にご賛同いただける企業、事業所を次のとおり募集します。ご応募お待ちしております。

- 申込期限 9月1日(金)
- 協賛金額 1枠5,000円(縦3cm×横5cm・単色)
- 広告 元気まつりチラシに掲載

出店希望者を募集します

出店は、町内の団体やグループに限られます。

- 申込期限 9月1日(金)。応募多数の場合は抽選で決定
- 出店料(予定) 1店舗10,000円(テントリース代金など)。ただし、社会福祉法人などは減額になる場合があります。また、飲食物を販売する場合は、臨時食品営業許可申請のため別途手数料が必要です
- 申し込み・問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局(役場地域振興課)まで

- 受験資格 平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、消防吏員として任務遂行に支障のない身体を有する人
- 受験申込書配布 8月1日(火)から直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部総務課(若宮・鞍手・小竹)で配布
- 申込期間 8月7日(月)から9月8日(金)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、郵送での申し込みは9月1日(金)まで(消印有効)
- 申し込み・問い合わせ

直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部総務課 ☎32局1136番まで



大雨災害義援金にご協力ください

7月5日からの大雨災害により、福岡県内各地において人的被害をはじめ、家屋の全壊・半壊、多数の床上・床下浸水等の深刻な被害が発生しています。この災害により被災された人や地域を支援するため「義援金募金箱」を町内の公共施設等に設置していますので、

お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の8月の休館日は、次のとおりです。

募金へのご協力をお願いします。なお、この義援金は、社会福祉協議会(福岡県共同募金会鞍手町支会)を通じて福岡県共同募金会に送られます。

- 設置期間 8月31日(木)まで
- 設置場所 役場玄関、総合福祉センター、中央公民館、くらて病院
- 問い合わせ 義援金の振込等については、社会福祉協議会まで

飲酒運転撲滅週間

8月25日から31日は飲酒運転撲滅週間です。「飲酒運転は、絶対しない! させない! 許さない!」そして、「見逃さない!」みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。

- 問い合わせ 撲滅への取り組みなど詳しいことは、福岡県人づくり・県民生活部生活安全課 ☎(092)643局3167番まで
- マイナンバー情報連携本格運用開始は秋ごろの予定です

給水装置の指定工事事業者を追加しました

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者には、申請のあった次の1社を追加指定しました。水道工事は町が指定した工事事業者しかできません。

- 角谷水道設備 ▽住所 小竹町新多21番地 24▽電話 ☎(09496)2局3967番
- 問い合わせ 役場上下水道課上水道庶務係まで
- 高齢者見守りネットワークにご協力ください

高齢者見守りネットワークにご協力ください

町では、緊急時や災害時などの支援を充実させるため、ひとり暮らしの高齢者や高齢者夫婦の世帯、高齢者のみの世帯を民生委員が訪問し、世帯の状況などを聞き取り調査します。

民生委員は身分証を携帯しており、登録手数料や金品の請求をすることは一切ありません。また、聞き取りした内容は、見守りネットワーク活動、緊急時・災害時救護活動

及び更新調査以外に使用することはありません。高齢者のみなさんが安心して暮らせることを目的としていますので、民生委員がお伺いしたときはご協力をお願いします。

- 対象者 ①60歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯②高齢者夫婦(夫65歳以上・妻60歳以上)のみの世帯③その他高齢者のみの世帯④民生委員が対象者として適当と判断する世帯
- 訪問期間 8月1日から11月末まで
- 調査内容 現在の世帯状況や緊急連絡先
- 問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

保育所利用者負担額変更のお知らせ

子ども・子育て支援新制度の施行に伴い、8月分までは平成28年度の市町村民税額により算定していた保育所利用者負担額を、9月分からは平成29年度の市町村民税額により再算定することとなります。再算定の結果は変更の有無にかかわらず決定通知書を送付し、お知らせします。

- 問い合わせ 役場福祉人権課児童人権係まで

お父さんお母さん
忘れないでね
現況届の提出を

児童扶養
手当と特別
児童扶養手
当の現況届



を提出する時期になりました。これは、引き続き受ける資格があるかどうか、年に一度確かめるものです。届け出をしないと、資格があっても8月以降の支払いを受けることができません。なお、現況届の必要人は役場から通知します。

● **現況届受付期間** ▽児童扶養手当 8月1日(火)から31日(木)まで ▽特別児童扶養手当 8月14日(月)から9月11日(月)まで
● **届出・問い合わせ** 詳しいことは、役場福祉課児童人権係まで

ひとり親家庭等医療の更新・申請手続きは8月31日まで

ひとり親家庭等医療は、母子家庭の母と児童、父子家庭の父と児童、父母のいない児童の医療費を助成する制度です。次の要件に該当し、手続きの案内が届いていない人は

お問い合わせください。

なお、現在使用しているひとり親家庭等医療証の有効期限は9月30日までとなっています。引き続き使用するためには更新手続きが必要です。医療証を持っている人には、更新手続きの案内を郵送します。

● **とき** 8月1日(火)から31日(木)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし木曜日は午後7時まで

● **ところ** 役場保健健康課公費医療係窓口

● **必要なもの** 申請書と同封の通知書に記載

● **対象** 町内に住所があり健康保険に加入している人で、次のいずれかに該当する人。①生まれてから18歳の誕生日を含む年度の末までの間にいる子どもを、現に扶養している母子家庭の母と父子家庭の父②小学校就学後から18歳の誕生日を含む年度の末までの間にいる母子家庭の子と父子家庭の子、父母のいない子

● **※所得制限があり、生活保護を受けている人は助成の対象外です**

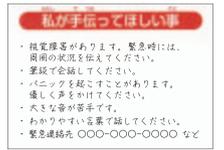
● **問い合わせ** 役場保健健康課公費医療係まで



ヘルプカードをご存じですか？



(表)



(裏)

あなたの手助けが必要です

木造戸建て住宅の耐震化を支援します

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では次のとおり、平成29年度に行う耐震改修工事または耐震シェルター等の設置にかかる費用の一部を助成します。町内に対象となる住宅を有し、耐震改修工事等を計画している人は、ご利用ください。

● **対象住宅** 次の要件をすべて満たす住宅が対象です。①鞍手町内で昭和56年5月31日以前に建築または着工された2階建て以下の戸建ての住宅②耐震診断の結果、建物の構造評点が10未満であること③耐震改修工事については、工事によって建物の

構造評点が10以上となるもの④耐震シェルター等の設置については、高齢者等が居住していること⑤建築基準法等に違反していないこと⑥現に入居者がいること

障がいのある人、認知症のある人、妊娠している人などの中には、手助けが必要であっても「外見では不自由や障がいを感じにくい人」、「コミュニケーションがうまくできずに、なかなか伝えられない人」がいます。福岡県では、このような人が身につけておくことで、周囲の人が困っていることにすぐに気づくことができる「ヘルプカード」を作成しました。

この「ヘルプカード」には、その人が手伝って欲しいことが書かれています。街でヘルプカードを身に付けた人が困っているように感じたら、ぜひ手助けをお願いします。

● **配布場所** 県庁障害者福祉課、役場福祉人権課など。福岡県のホームページからダウンロードすることもできます

● **問い合わせ** 福岡県福祉労働部障害者福祉課社会参加係 ☎(092)643局3264番まで

わせください。受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日は除く)

● **問い合わせ** 役場建設課建築係まで

定住促進奨励金の申請手続きはお早めに！

鞍手町では、平成25年度から町内に住宅を取得して定住する人を対象に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。平成29年度の申請期間は次のとおりです。対象となる場合は忘れずに申請してください。なお、交付には要件があります。詳しいことはお問い合わせください。



● **申込資格** 対象となる住宅の所有者で、税金などを滞納していない人

● **助成金額** ▽耐震改修工事 Ⅱ 工事に要する費用の25パーセント(上限30万円) ▽耐震シェルター等設置 Ⅱ 設置に要する費用の23パーセント(上限15万円)

● **申込受付** 役場建設課建築係窓口で随時受付(ただし県の予算額に達し次第受付を終了します)ので、申し込みの際はあらかじめお問い合わせ

ALways Security OK

ALSOK福岡株式会社

〒812-0013
福岡県福岡市博多区博多駅東2-5-19
サンライフ第3ビル
TEL:092-471-1016
<http://www.f-alsok.co.jp/index.html>



弊社は ALSOK グループ会社として、地域密着型で警備業に従事しています！
我が社の商品は、社員一人ひとりが「ALSOK ブランドの商品」です！
目に見えない「安心」「安全」を提供し、いつもと変わらない空間づくりが仕事です。
社会に必要とされる企業であり続ける為、力強く邁進し続けています！



10月より新規大型物件開始につき、採用募集しています！



お盆は ごみとし尿の 収集日が 変わります

お盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

- **固形燃料用(燃える)ごみ** ▷月曜・木曜の収集地区=14日(月)は収集を休みます▷火曜・金曜の収集地区=15日(火)は収集を休みます
- **粗大ごみ・燃えないごみ** 全地区変更ありません
- **ペットボトル、びん・かん** 全地区変更ありません
- **し尿** ▷剣・古月地区=13日(日)から15日(火)まではくみ取りを休みます(タケマツ環境 ☎42局4911番)
▷西川地区=11日(金・祝)から15日(火)まではくみ取りを休みます(深草環境サービス ☎42局0717番)
- **問い合わせ** 役場農政環境課生活環境係まで

- **申請期間** 8月1日(火)から10月31日(火)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし木曜日は午後7時まで
- **申請書類** ①交付申請書②個人情報取扱いに関する同意書兼宣誓書③交付申請チェックリスト④登記事項証明書⑤住宅の平面図(2年目以降の申請書類は①②となります)。これら以外にも提出をお願いする場合があります
- **申請書類の配布** 申請書類①②③は、役場地域振興課で配布するほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。④⑤は申請

● **申請・問い合わせ** 役場地域振興課まちづくり係まで

農地の利用状況調査を実施します

農業委員会では遊休農地の発生防止及び解消に向けて、毎年1回農地の利用状況調査を実施しています。今年度は、8月中に調査を実施し、それぞれの状況に応じた対策を講じていくこととなります。皆さんのご協力をお願いします。

● **遊休農地とは** ①現に耕作の目的に供されておらず、引き続き耕作の目的に供されないと見込まれる農地②農業上の利用の程度が周辺の

地域における農地の利用の程度に著しく劣っていると認められる農地

● **問い合わせ** 鞍手町農業委員会事務局(役場内) ☎42局2111番まで

福岡県海外戦没者慰霊巡拝団員募集

福岡県遺族連合会では、先の大戦における海外での福岡県出身戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

- **対象者** ミャンマー及びマレーシア・シンガポールにおいて戦没された福岡県出身の軍人、軍属または準軍属の遺族
- **巡拝地域・予定時期** ▼ミャンマー 11月13日(月)から20日(月)まで

家庭介護介助者養成講座のご案内

- **募集人員** 各15人予定
- **申込期限** ▼ミャンマー 9月15日(金) ▼マレーシア・シンガポール 12月15日(金)
- **申し込み・問い合わせ** 福岡県遺族連合会 ☎(092)761局0012番まで

家庭介護に直面している人、介護分野に従事している人を対象に、次のとおり家庭介護介助者養成講座を行います。すぐに役立つ知識や技術、介護に対する正しい考え方や介助方法の習得を目的とした講座で、参加費は無料です。受講を希望する人はお申し込みください。

- **とき** ▼宮若コース ①8月26日(土) ②9月2日(土) ▼直方コース ①10月15日(日) ②29日(日)。時間はいずれも午前10時から午後1時まで
- **ところ** ▼宮若コース 若宮コミュニティセンター「ハートフル」(宮

若市福丸272番地1) ▼直方コース 直方市中央公民館(直方市津田町7番20号)

- **内容** 最新の認知症ケアと予防、食事の介護と口腔ケア
- **募集人員** 各コース20人(定員になり次第締め切り)
- **申し込み・問い合わせ** 麻生教育サービス株式会社 ☎(092)432局6266番まで

ギラヴァンツの夏祭り

- **とき** 8月26日(土) 午後6時キックオフ
- **ところ** ミクニワールドスタジアム北九州
- **問い合わせ** ギラヴァンツ北九州(担当:北出、西村) ☎(093)863局6777番まで

九大生のマンツーマン指導が自宅で受講できる。

講師は全員九大生!

インターネットの双方向通信技術を使った新しい学習指導サービスです。九大パルの最大の特徴は、指導する講師を九州大学の現役学生に限定していることです。パソコンとインターネット環境があれば、自宅にいながら現役九大生による質の高い1対1個別学習指導が受講できます。

オンライン家庭教師

九大Pall

☎0120-083259 火曜日~土曜日 14:00~21:00

本部:福岡市早良区西新1丁目8-21
<http://www.ganbari.com/special/9pal-online-tutor/>

高校生
中学生
小学生



WEBカメラ・ヘッドセット貸与
接続サポート あります。

町内の交通事故発生状況



【6月中】		【累計】	
件数	7件(+ 2)	件数	42件(± 0)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	8人(+ 2)	傷者	55人(- 5)

(カッコ内は前年比)

巡回交通事故相談

- とき 8月9日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和22年8月2日から9月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給

者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日)が誕生日の人はその月)からです。

●交付する日 8月23日(水) 午前9時から

●ところ 役場保険健康課国保年金係窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん高額な外来診療は前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【6月中】		【累計】	
刑法犯総数	88件(-12)	刑法犯総数	488件(-30)
車上ねらい	5件(+2)	車上ねらい	26件(+9)
自転車盗難	5件(-12)	自転車盗難	51件(-14)
空き巣	15件(+9)	空き巣	50件(+21)

生活安全課からのお知らせ

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺

架空の費用名目で請求し現金をだまし取る

戻ってくるお金があると思ってATMで現金を返すのをだまし取る

息子や孫の名前をたかって電話をだまし取る

Stop! ちょっと待って!!

周りの人が気づかせる

電話でお金はすべて詐欺!

不審な電話は家族や警察に相談する

いつもの番号に電話して本人に確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区別の詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

証「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納

めましよう。

●申請場所 役場保険健康課国保年金係窓口

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

70歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被

子どものお話の会



楽しいお話の会
聞けるよ

中央公民館内のこどものとしよつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 8月12日(土) 午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとしよつ)
- 問い合わせ 中央公民館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 8月6日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 8月20日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手

保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

後期高齢者医療に加入している皆さん高額な外来診療は前もって手続きを



テーマ
「夏に負けない身体づくり!!」

【ツナとトマトのぶっかけそうめん】 1人当たりの栄養価 499kcal

■材料 (4人分)

そうめん (400g)、トマト (400g)、
ツナ缶 (140g)、みょうが (2個)、花
かつお (5g (2パック))、青しそ (8
枚)、【めんつゆの材料…みりん (50cc)、
しょうゆ (50cc)、だし汁 (400cc)】



■作り方

- ① トマトは縦半分に切ってヘタを除き、1cm角に切る。みょうがは2ミリくらいの厚さに切る。青しそはせん切りにしておく。
- ② 油をきったツナとみょうが、花かつおをあわせておく。
- ③ そうめんをたっぷりの湯を沸かした鍋でゆでる。しっかりもみ洗いし、ぬめりをとる。
- ④ 器にそうめんを盛り、トマト、ツナのトッピング、しその葉を飾る。食べる直前にめんつゆをまわしかける。

【あさりとニラのチヂミ】 1人当たりの栄養価 111kcal

■材料 (4人分)

あさり水煮缶 (60g)、ニラ (75g)、卵 (1
個)、いりごま (白・大さじ1)、塩 (少々)、
上新粉 (大さじ3)、ごま油 (大さじ1)、
ポン酢しょうゆ (適宜)



■作り方

- ① ニラは10cm長さに切る。卵は割りほぐし、いりごま、塩を加えて混ぜる。
- ② あさりとニラをボウルに合わせ、上新粉をまんべんなくふり、①の卵を加えてさっくり混ぜる。
- ③ フライパンを熱して、ごま油をなじませ、②を広げ入れ、厚みを均一にして、両面をこんがり焼く。
- ④ 切り分けて器に盛り、好みでポン酢を添える。

食欲の落ちやすい夏には…

夏はどうしても食欲が落ちやすいですが、ただ味が薄いだけの“さっぱり”では食欲はわきません。酸味や適度な辛味、素材の香ばしさを味や風味にアクセントをつけましょう。

★夏バテ解消には疲労回復効果のある食べ物を

ビタミンB1 / うなぎ、豚肉、大豆、ほうれん草など
アリシン / にんにく、にら、ネギ、たまねぎなど
⇒ ビタミンB1とアリシンと一緒に取ると効果的!!
クエン酸 / レモン、グレープフルーツ、梅干しなど
ナイアシン / 豚レバー、たらこ、あじ、鯖など
ビタミンC / トマト、ゴーヤ、アスパラ、南瓜などの夏野菜

8月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	1歳半、3歳健診 (福祉センター、8ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時~17時、9ページ参照)
4	金	補聴器相談 (役場: 13時~14時、9ページ参照)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	乳幼児相談 (福祉センター、8ページ参照)
9	水	
10	木	4か月健診 (福祉センター、8ページ参照) 補聴器相談 (役場: 11時~12時、9ページ参照) 無料法律相談 (くらしの郷: 13時~16時、9ページ参照)
11	金	山の日
12	土	子どものお話の会 (中央公民館: 11時~、14ページ参照)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	補聴器相談 (役場: 13時~14時、9ページ参照)
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	補聴器相談 (くらて病院: 14時~16時30分、9ページ参照)
23	水	補聴器相談 (役場: 13時~14時、9ページ参照) 国保高齢受給者証交付 (役場: 9時~、14ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分~17時15分、15ページ参照)
24	木	7か月、12か月健診 (福祉センター、8ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時~17時、9ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分~19時、15ページ参照)
25	金	町県民税 (第2期分)、国民健康保険税 (第3期分)、 後期高齢者医療保険 (第2期分) 納期限 (9ページ参照) 心配ごと相談 (くらしの郷: 13時~15時、9ページ参照)
26	土	
27	日	子どもフェスタくらて2017 (中央公民館: 9時~14時、4ページ参照)
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



● 町の人口・6月の人の動き

・人口 16,380人	・出生 10人
・男性 7,773人	・死亡 16人
・女性 8,607人	・転入 35人
・世帯数 7,535世帯	・転出 53人

(平成29年6月30日現在)

■ 鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■ 鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■ 鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>