

新たな力で躍動する教育

ふくくち
くらくら 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●町職員の給与公表
 ……2～4 ●選ばれた名作たち……5 ●まち
 の話題・すくすく日記……6～7 ●ひろば・広
 報ぎやらりー・リレーエッセー……8～9 ●ほ
 ん大好き……10 ●くらて病院・石井放射線科長
 の調子はいかが？……11 ●いきいき健康だより
 ……12～13 ●国保のそこが知りたい……14
 ●くらしの情報……15～19 ●元気が出る献
 立・3月のカレンダー……20



3
 March
 2017
 No.687

直鞍のまちを颯爽と…

1月22日、鞍手の冬の風物詩「直鞍一周駅伝大会」がありました。昨年は積雪により中止となったこの大会。今年も時折雪が降る寒
 い中、選手たちは沿道の声援を力に変えながら直鞍のまちを颯爽
 と駆け抜けました。

公表します 鞍手町職員の

給与

町民一人ひとりが安心して暮らせるよう町ではいろいろな仕事をしています
それらを担う町職員の給与は
条例や規則などの決まりに
基づいて支給されています
主要内容について次のとおり公表します

① 人件費の状況 (平成27年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成28年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件费率 (B/A)
16,665人	75億1,982万1千円	9,110万9千円	11億3,339万円	15.1%

人件費には、特別職に支給される給与や報酬などが含まれています。

② 職員給与費の状況 (平成27年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
113人	4億4,315万7千円	6,562万6千円	1億7,342万8千円	6億8,221万1千円	603万7千円

- 1) 職員手当には、退職手当は含まれていません。
- 2) 職員数は、平成27年4月1日現在の普通会計の人数です。

③ 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
鞍手町	31万5,239円	33万4,437円	42.9歳	*	*	*
国	33万1,816円	41万984円	43.6歳	28万7,447円	32万9,358円	50.4歳

- 1) 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職と保健師職の職員を除いたものです。
 - 2) 平均給料月額とは、平成28年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
 - 3) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものであり、国家公務員の給与に準じて計算したものです。
- *個人情報保護の観点から、対象となる職員が1人の場合は、個人の特定を避けるため、「*」と表示しています。

④ 職員の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
鞍手町	16万6,100円	14万4,600円	14万2,000円
国	17万6,700円	14万4,600円	

国の大学卒初任給は、大学卒業程度試験適用の場合です。

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数10年以上15年未満	25万8,611円	24万3,500円	10年以上25年未満の 高校卒の技能労務職員 は該当者なし
経験年数15年以上20年未満	29万8,675円	27万6,300円	
経験年数20年以上25年未満	33万4,971円	31万5,250円	
経験年数25年以上30年未満	37万5,940円	35万2,757円	*

- 1) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間などに勤務した経歴がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。
- 2) 平成28年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

⑥ 期末・勤勉手当の状況

区分		平成27年度支給割合			平成28年度支給割合		
		6月	12月	計	6月	12月	計
鞍手町	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.225月分	1.375月分	2.60月分
	勤勉手当	0.75月分	0.85月分	1.60月分	0.8月分	0.9月分	1.70月分
国	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.225月分	1.375月分	2.60月分
	勤勉手当	0.75月分	0.85月分	1.60月分	0.8月分	0.9月分	1.70月分

⑦退職手当の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分		勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度	1人当たり平均支給額
鞍手町	自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分	1,936万6千円
	勸奨・定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	
国	自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分	
	勸奨・定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	

1) 1人当たり平均支給額は、平成27年度に退職した職員に支給された金額です。

⑧その他の手当の状況 (平成28年4月1日現在)

手当の名称	内 容	1人当たり平均支給年額	手当の名称	内 容	国の制度との異同
地域手当	平成21年度より廃止	0円	扶養手当	配偶者1万3,000円、その他の扶養親族は1人につき6,500円	同
特殊勤務手当	危険・困難などに指定した業務に従事する職員に支給。伝染病防疫作業手当、行旅病人および死亡人取扱作業手当、し尿処理場作業手当がある	0円	住居手当	借家・借間などの居住にかかる費用を負担している職員に月額2万7,000円を限度に支給	同
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務した職員に支給	22万5,000円	通勤手当	最も経済的かつ合理的と認められる通常の通勤経路・方法により算出した額(例:2キロ以上5キロ未満の自家用車使用月額2,000円)	同

1人当たり平均支給年額は、平成27年度に支給された金額です。

⑨特別職の報酬などの状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	給 料		報 酬		
	町 長	副町長	議 長	副議長	議 員
報酬などの月額	69万8,000円	61万円	30万8,000円	25万8,000円	24万3,000円
期末手当	(平成27年度支給割合) 6月期…1.225月分、12月期…1.375月分、計…2.60月分 (平成28年度支給割合) 6月期…1.225月分、12月期…1.375月分、計…2.60月分				

平成23年4月に特別職の報酬の改定を行いました。

⑩部門別職員数の増減状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	部 門	一般行政 (福祉関係を除く)							福祉関係			一般行政計	
		議会	総務	税務	労働	農水	商工	土木	小計	民生	衛生		小計
職員数 (人)	平成27年	3	32	9	0	5	3	13	65	26	8	34	99
	平成28年	3	32	9	0	5	3	12	64	25	8	33	97
	対前年増減数							Δ1	Δ1	Δ1		Δ1	Δ2

区 分	部 門	特別行政		公営企業など				総合計
		教育	小計	水道	下水道	その他	小計	
職員数 (人)	平成27年	14	14	7	4	15	26	139
	平成28年	15	15	7	4	14	25	137
	対前年増減数	1	1			Δ1	Δ1	Δ2



⑪ 一般行政職の級別職員数状況 (平成28年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任主事	主査	係長 主幹	課長補佐	課長	課長	
職員数	10人	4人	32人	34人	9人	11人	0人	100人
構成比	10%	4%	32%	34%	9%	11%	0%	100%

鞍手町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑫ 職員の厚生福利制度の状況

● 職員の健康管理

労働安全衛生法に基づき、職員の健康管理状況を把握し、健康障害や疾病を早期に発見するため、全職員を対象として定期健康診断を行っています。

定期健康診断の実施状況 (平成27年度決算)

受診者数	139人
町費負担額	80万7,048円



● 職員の福利厚生

地方公共団体は、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の健康維持や元気回復などの福利厚生計画を立て、実施しています。鞍手町では、社会保険制度として加入している福岡県市町村職員共済組合が、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市町村が分担して拠出した財源を使って主に次のような事業を行っています。

福岡県市町村職員共済組合の福利厚生事業

主な事業	内容
短期給付事業	病院にかかったときの医療費などの保健給付、休業給付
長期給付事業	年金などの給付
福祉事業	健康の維持・増進に関する保健事業

なお、これ以外にも、職員が納めた会費で運営されている鞍手町職員互助会が、各種厚生事業を行っています。

ちょっと疑問



給与に関する2つの疑問にお答えします。

Q 給料と給与、報酬はどう違うの？

A 給料とは、鞍手町の給与条例に規定している給料表に基づき支払われるものです。

給与とは、給料と諸手当を含めて支払われるものです。

また、報酬は議会議員や非常勤の特別職などに支払われるものをいいます。

Q ラスパイレス指数って何のこと？

A 地方公務員の給与水準を表す物差しです。

国家公務員の行政職の給料を100とした場合の値を算出することで、その地方自治体の給与の水準を図ることができます。

この指数は、自治体によって違いがあり、鞍手町の場合、一般行政職の職員のラスパイレス指数は94.6(平成28年4月1日現在)となっています。

美しいふるさとであることを願って

不法投棄防止の啓発看板に選ばれました



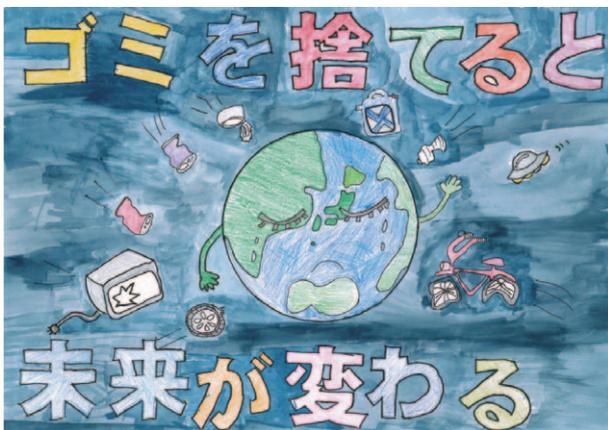
鞍手町青少年育成町民会議環境委員会では、不法投棄防止啓発活動の一環として、町内の小学生に不法投棄防止を呼びかけるポスターを描いてもらいました。その中から各小学校ごとに代表作品1点を選んでもらい屋外設置用の看板を製作しました。鞍手町衛生連合会や鞍手町の協力を得て完成した立派な看板は、各小学校区内の目につきやすい場所に設置されています。



西川小学校 6年生一同



室木小学校 5年 共同作品



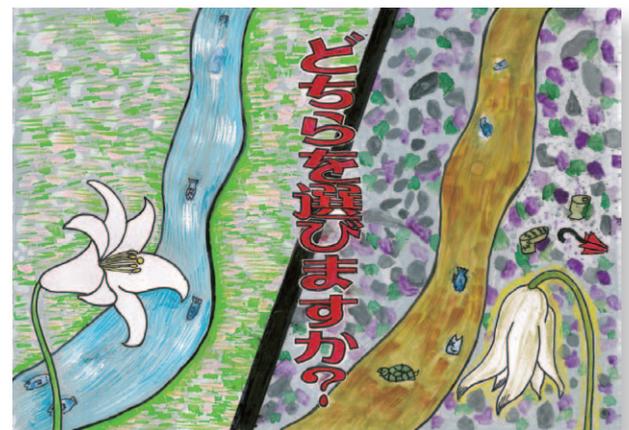
新延小学校 美化委員会



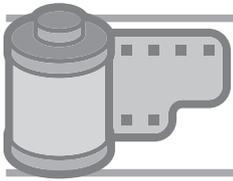
剣南小学校 5年 大瀬戸 雛



古月小学校 6年
遠藤 暢 七五三奏太 七五三里月



剣北小学校 6年
迫木春里 井上潤平 杉戸隆弥 小山京士



作者の声で心温まる読み聞かせ

▶児童文学作家・くすのきしげのりさんによる講演



2月19日、中央公民館で毎年恒例の鞍手町文庫連絡会公開講座がありました。今年の講師は児童文学作家のくすのきしげのりさん。自著の『おかあしゃん。はあい。』や『おこだでませんように』など子どもの日常や心の動きを描いた作品を読み聞かせされ、その心温まる内容に、参加した多くの親子が笑ったり涙したりする姿が見られました。くすのきさんはお父さんやお母さんに向けて「忙しいからこそ子どもに読み聞かせをして欲しい。ほんの5分から10分ですが、それは子どもにとっても大人にとっても楽しい記憶になるはずです」と話されていました。

お手つき厳禁!!

▶鞍手中で百人一首かるた競技大会



1月20日、鞍手中学校で1年生による百人一首かるた競技大会がありました。これは、国語の授業で古典を学ぶことから行われているもので、源平合戦のルールを一部変更し、取った札の枚数で競い合います。

場内が静まりかえる中、生徒たちは真剣な眼差しで取り札とにらめっこ。歌が読み上げられると俊敏な動きで札を取り合い一喜一憂…。楽しいひとときを過ごすとともに、学習の成果を発揮できる良い機会となったようです。

職業人に聞く「仕事のなぜ」

▶中央公民館で剣北小学校キャリア教育



一言一句も聞きもらすまいと、職業人の話に耳を傾けながらメモを取る子どもたち。2月8日、剣北小学校キャリア教育がありました。これは、子どもたちが将来に向けた夢や目標を抱き、自己の生き方についての考えを深められるようにと、6年生を対象に町内で初めて行われたものです。

この日、「子どもたちの将来の役に立てるのなら」と自衛官、弁護士、バイオリニストなど30業種以上の職業人たちが中央公民館に集い、どうしたらその職業に就けるか、どうやって苦手なことを乗り越えるかなど仕事に関する質問に答えていました。

7人で力を合わせて

▶人権擁護委員の委嘱



町の人権擁護委員が(写真左から)毛利芳太郎さん(もうりよし 八尋・72歳)、林正隆さん(はやしまさたか 弥生・67歳)、川上美恵子さん(かわかみみえこ 八尋・57歳)に委嘱されました。任期は平成29年1月1日から平成31年12月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、地域の住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱した人。町内では7人が人権擁護委員として委嘱されています。人権擁護委員の皆さんは、町内の小学校・幼稚園での啓発活動や人権相談などの活動を日々行っています。今後も7人の人権擁護委員さんの活躍が期待されます。

金管五重奏で九州大会に出場

▶アンサンブルコンテストでの活躍を報告



1月25日、金管五重奏で第42回九州アンサンブルコンテストへの出場を決めた鞍手中学校吹奏楽部の（写真左から）室原千紘さん、柿原 萌さん、下徳邊ひなたさん、中野恵さん、植木遼斗さんが町長を訪問。筑豊大会・県大会での金賞受賞と、それにより九州大会への出場が決まったことを報告し、喜びの声を聴かせてくれました。九州大会は2月11日に北九州ソレイユホールで行われ、惜しくも全国大会出場とはなりませんでしたが、現在2年生の5人には今後のさらなる活躍が期待されます。

火災から町の宝を守る

▶伊藤常足旧宅で文化財防火訓練



毎年1月26日は、「文化財防火デー」。昭和24年の同日に法隆寺の金堂が炎上したことから、この日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財の防火運動が展開されています。鞍手町でも毎年場所を変えながら防火運動を実施しており、今年も1月25日、県指定文化財の伊藤常足旧宅で、直鞍広域消防本部鞍手出張所等による消火訓練が行われました。地域の文化財を見直し貴重な歴史遺産を火災から守る取り組みに、ご理解とご参加をお願いします。

ハラスメントを防止するには

▶くらの郷で鞍手町男女共同参画講演会



2月19日、くらの郷で鞍手町男女共同参画講演会がありました。第1部ではDVD「安心できる避難所づくり～男女共同参画の視点を避難所運営に～」が上映され、第2部では「職場のセクハラ・パワハラ・マタハラなどの防止について」と題し、原田憲正さん（福岡県講師団講師、山九株式会社労政部）による講演が行われました。原田さんは、セクハラやパワハラの事例を紹介しながら、「このくらいのことで」という安易な考えが、多くの問題のもとになっていることを指摘されていました。

直鞍のまちを颯爽と…

▶第71回直鞍一周駅伝競走大会



1月22日、第71回直鞍一周駅伝競走大会が行われました。今年も小竹町（小竹町運動公園前）からスタートし、直方市、鞍手町、宮若市を經由して小竹町に戻る全長37.3kmのコース（7区間）を19チームが駆け抜けました。鞍手町からは、今年も鞍手北中学校陸上部のOBからなる4チーム（A・B・C・D）が出場し、優勝こそありませんでしたが、第2区・第3区でトップに立つ活躍をみせたBチームが3位（2時間7分48秒）に入るなど好成績を残すことができました。

すくすく日記 3月生まれ



Happy birthday to you.



舟津匠真くん

平成26年3月13日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう!! 毎日よく食べ、よく遊び、よく寝て、元気にたくましく育ってくれてありがとう。優しく、お手伝いもしてくれて嬉しいよ。お姉ちゃんと弟とこれからも仲良くね♡（父 隆之さん・母 真奈美さん・新北）



片山結菜ちゃん

平成27年3月24日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!! 大好きなアンパンマンのように強く、やさしい人になってね。これからもお姉ちゃんとたくさん遊ぼうね♡（父 哲幸さん・母 美紀さん・中山）

▶お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。4月生まれの、3月10日（金）までにお申し込みください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課政策係 ☎42局2111番(jouhou@town.kurate.lg.jp)まで。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

家族介護教室(交流会)に参加してみませんか

● 役場福祉人権課高齢者支援係

家族介護教室と介護をしている人のリフレッシュを目的とした家族介護者交流会を同時に開催します。参加費は無料、事前の申し込み不要でどなたでも参加できます。

認知症や要介護者への食事介助の方法、介護をしている人の脳トレ・運動等について、この機会に学んでみませんか。介護の相談も受け付けます。

● テーマ 「地域での生活や介護を継続していくために必要なこと」認知症や老いに負けない方法を学ぶ

● とき 3月11日(土)午後1時30分から(2時間程度)
● ところ 特別養護老人ホームやすらぎ園地域交流室(鞍手町大字木月1826番地1)
● 問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

小学校で人権教育啓発活動を行っています

● 鞍手町教育委員会

1月31日、剣南小学校と剣北小学校の6年生が合同で「であい」学習を行い、福岡朝鮮歌舞団の金妙穂さんと金潤基さんから講演や歌を通して朝鮮の歴史・文化などを教えてもらいました。

自分とほかの人の違いを認めて、みんな仲良くするところからスタート!! 子どもたちには、たくさんの「であい」が必要不可欠です。



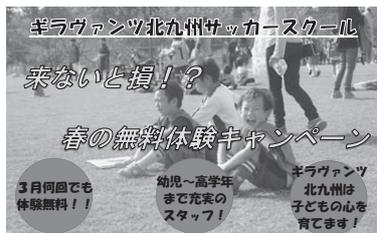
来ないと損!? 春の無料体験キャンペーン

● ギラヴァンツ北九州サッカースクール鞍手校

ギラヴァンツ北九州では、鞍手町民グラウンドでサッカースクールを行っています。3月中は無料で何度でも体験参加できるキャンペーンを行います。詳しくは、お問い合わせください。

● 対象 小学新1年から新6年まで

● 問い合わせ ギラヴァンツ北九州 サッカースクール 鞍手校・上村 ☎(080)4406局1917番まで



また、2月3日には、今年も西川小学校の6年生を対象に人権教育啓発活動として「なかまづくり」学習を行いました。

みんな仲良く優しくを目標にインリレーや、「中学生になったら何がしたい?」の質問に子どもたちがそれぞれの思いを書きました。

子どもたちの自尊感情を高める学習ができました。鞍手町教育委員会では、このように人権教育啓発活動を行っており、今後も引き続き行っていきます。



春の公民館講座「コケ玉づくり」参加者を募集します

● 教育課文化振興係

昨秋開催し、参加者から好評をいただいた「コケ玉づくり」講座を今年も次のとおり行います。春の草花を用いたコケ玉を作ることができますので、ぜひご参加ください。

● とき 3月18日(土) 午前9時30分から正午まで

● ところ 中央公民館

● 参加料 1千円
● 定員 25人(定員になり次第締め切り)
● 募集期間 3月9日(木)から15日(水)までの午前9時から午後5時まで(土・日は除く)
● 持参するもの はさみ ※汚れてもよい服装でご参加ください
● 問い合わせ 教育課文化振興係 ☎42局7200番まで

粘土

森 恵津子さん (新北)



樹脂粘土で内裏雛を作りました。立ち雛です。着物の柄色が難しく、お顔を面相筆で書きこむのも大変でした(人形の大きさ:高さ50cm、横幅20cm)

町内の皆さんに 耕運機を無料で 貸し出します

●栗田政治 (新延)

私用に耕運機を使いたいけれど、値段が高く、購入するのは難しい…。そんな悩みを持つ町内にお住まいの人に、耕運機を無料で貸し出します。貸し出しできる耕運機にはいくつか種類がありますので、まずは電話でご相談ください。

●問い合わせ 栗田政治
☎(080) 5278局
0829番まで

舞踊協会定期公演

●鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり第19回定期公演を行います。今回も舞踊愛好者が多数出演します。皆さん、お誘い合わせてお越しください。

●とき 3月12日(日) 正午から
●ところ 中央公民館
●入場料 無料
●問い合わせ 鞍手町舞踊協会・和田☎42局5654番まで



全国高等学校柔道選手権大会県大会で 団体戦・個人戦優勝の快挙達成!!

●鞍手武道館柔道クラブ代表・高崎慶司

1月28日、29日、福岡武道館で第39回全国高等学校柔道選手権大会福岡県大会が行われ、鞍手北中出身の古野彩佳(南筑高校2年・写真左)が出場しました。

初日の団体戦には中堅として出場し、全勝でチームの優勝に大きく貢献。また、翌日の個人戦には57キロ級で出場し、こちらも全試合一本勝ちで優勝しました。

3月19日、20日には日本武道館で行われる全国大会に団体戦、個人戦ともに出場いたします。優勝目指して頑張りますので、応援をよろしくお願いします。



リレーエッセー 晴れたらいいね。

野口美咲さん(弥生・21歳)

VOL 216

今年私は就活生である。来年の今ごろには就職先が決まっているのだろうか。大学に入ってから私は何かやったろうか…。そう思い立った今学年の夏、約1か月のカナダへの短期留学と2週間の課題解決型インターン

型インターンシップの報告発表をする機会をいただいたためだった。この報告発表がなかったならば活動を行ったことに満足して終わっていたかもしれない。就活をするうえで自己分析は大切なことだろう。しかし同時に自分の嫌なところにも目を向けなければならぬ。きついことでもあると思う。きっと私はインターンシップの報告発表の場がなければみんなの前で発表することもなく、これがないなかったな。くらしいの反省しかなかっただろう。しかし、就職課の

ターゲットを切るためにも今すべきことに全力で取り組みたい。

今回は、長濱若葉さん(末月)です。

リフォーム

中村富士恵さん
(リフォーム教室)

洋裁初心者です。母から譲ってもらった布を使用しチュニックを作りました。1つ作り上げると欲が出て「今度は何を作ろうか…」と本とにらめっこの毎日です。



短歌

石松一葉さん
(小牧)

1月4日、区の行事の一つ「鏡開き」で使う餅を切るために、当番が公民館に集まりました。準備をしながら、年末年始や正月料理の話をした楽しかったひとときを詠みました。

お雑煮の形七様七軒が
集い支度するお鏡開き

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課☎42局2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

※3月の新刊は、2日（木）からの貸出となります。

📖 一般の本

メ切本（編集＝左右社編集部）
継続捜査ゼミ（作＝今野 敏）
いまさら翼といわれても（作＝米澤穂信）
沈黙法廷（作＝佐々木 譲）
春に散る①・②（作＝沢木耕太郎）
山猫珈琲①・②（作＝湊 かなえ）他

📖 子どもの本

山びこくん（作＝たかはしゆうじ）
おもちゃのチャチャチャ（作＝市原 淳）
きょうのおやつはなんだろな？（作＝ふじもとのりこ）
恐竜おりがみ（作＝主婦の友社）
水滸伝①・②（作＝渡辺仙州）
ウォーリーと16人のギャング（作＝リチャード・ケネディ）
他

図書室からのお知らせ

子どもの お話し会



楽しいお話
いっぱい
聞けるよ！

中央公民館内のこどものとしょじつで、お話し会を行います。
親子で聞きに来てみませんか。

- とき 3月11日（土）午前11時から
- ところ 中央公民館1階「こどものとしょじつ」



鳥の巣ものがたり
作＝鈴木まもる



祇王・仏
作＝村中李衣

この絵本は世界の鳥の巣をめぐってお話です。アメリカのルリイカル、東南アジアのヒメオチヨウ、ヨーロッパのクワンソウトリ等たくさん鳥の巣が紹介されています。鳥の巣の観察絵本です。

鳥の巣って奥深いものです。普段見落としがちな鳥の巣の存在ですが、命の尊さを伝えていきます。鳥の巣に見る命を育む知恵と工夫がいろいろあり、子育て中のお母さんたちにも共感していただけたと思います。

祇王・仏は平家物語の一場面です。平家物語は清盛の盛衰の歴史をつづつた軍記もの、戦いの話を中心ですが「祇王・仏」は戦いの間に華麗に咲く花白拍子、戦いの間を和らげる美しい話として現在も史実として語られています。白拍子の祇王は清盛の寵愛を受け人も羨む境遇となりましたが、3年後に追われ出家します。後には自ら白拍子を訪ねて出家します。この後話はどうなるか楽しみです。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなどでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は池野菊代さんです。

広がる本だなど



石井放射線科長の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



MR I 検査を受けられない人がいると聞きましたが、本当ですか？
(45歳・女性)

MR Iとは…

「MR I」とは、Magnetic Resonance Imaging の頭文字を略したものです。日本語では「磁気共鳴画像」となりますが、広く一般的にMR I検査という言葉が使用されています。

水が磁石に反応？
MR Iの仕組みは…

人間の身体は大半が水でできています。この水は水素と酸素が結合した物質で、MR Iでは、身体のいたるところに分布している水の中の水素原子を活用します。人体を『強い磁石』の中に入れ、弱い電波をかけることで、身体の中の水素原子から信号が出てきます。この信号は、臓器や腫瘍、正常組織や異常を起している組織によってそ

れぞれ異なります。この水分子中の水素原子の量と分布している状態を画像に換えて、診断に役立てています。

MR Iの強い磁石の影響を受けると…

MR Iは『強い磁石』を利用して、磁石に引き付けられる物や磁力で壊れる物は検査室に持ち込むことができません。例えば、ヘアピンやエレキバンは、磁石に引き付けられます。キャッシュカードのような磁気カードや時計、携帯電話などは、その『強い磁石』によって壊れてしまいます。

また、磁石の影響を受けるものが身体の中にあると検査を受けられないことがあります。次のものを装着している人は、基本的にはMR I検査を受け

ることができません。

- ① 植込型心臓ペースメーカー ② 植込型除細動器（ICD） ③ 人工内耳・人工中耳 ④ 脳脊髄刺激装置 ⑤ 骨成長刺激装 ⑥ 体内埋込式インスリンポンプ ⑦ 磁石式脱着器機（義眼、義歯、人工肛門等） ⑧ タン製以外の脳動脈クリップ ⑨ 磁石に引き付けられる物質が目などにある場合やあると疑わしい場合（鉄片などが体内にある場合、または、あると疑わしい場合）

この中でも現在では①、②、③（人工中耳）については、製造メーカーや種類によってはMR I検査対応のものも出ており、その指定を受けた病院であれば検査が可能となります。⑧に関しては、現在もタン製が使用されているためMR I検査を受けることができます。ただし、1990年代以前のものに関しては、その材質を確認する必要があります。

上記以外でも、

化粧品（マスクラ、アイライン、アイシャドウ等）やカラーコンタクトレンズは、金属が含まれているものがあり、目の粘膜を傷つけてしまうことがありますので検査前に外す必要があります。また、ピアス、ネックレス、鍵、入れ歯などは、『強い磁石』により装置に向かって飛んだり、引ついたり大変危険ですし、時としてMR I装置自体を壊すことがありますので、検査室に持ち込むことができません。

突然に病気が発症し、MR I検査を受けなければ、という事態も起こります。そのような時、体内金属や体内装着器機を事前に把握しておくことにより、心配なくMR I検査を受けることができます。



アドバイザー

石井英之さん・いしひでゆき・昭和60年3月国際医学総合技術学院診療放射線技師科を卒業後、昭和60年4月から三重大学医学部附属病院勤務、昭和61年8月より鞍手町立病院に勤務。現在は、くらで病院放射線科長。

MR I検査は、磁石の影響を受けるものが体内にあると受けられない場合があります。病気から体を守るため、自分や家族の手術歴、体内金属・器機の有無を把握しておきましょう。



平成29年度 総合健診(特定健診・基本健診・各種がん検診)のお知らせ

健(検)診は身体の状態をチェックできる良い機会です。

対象となる人は、健(検)診項目・日程を確認し、ぜひ受診してください。

■会場・日程

健(検)診は、以下の日程で午前8時から20分単位でご案内します。健診の案内票をご覧のうえ、受診してください。

総合福祉センター

4月	17日(月)	18日(火)	19日(水)
5月	18日(木)	19日(金)	
7月	9日(日)	10日(月)	11日(火)
10月	3日(火)	4日(水)	5日(木)
11月	19日(日)	20日(月)	21日(火)
1月	28日(日)	29日(月)	

中央公民館

6月	7日(水)	8日(木)	9日(金)
----	-------	-------	-------

※上記の「」は、託児がある日を示しています。当日、託児を希望する人は健診受診日の1週間前までに、総合福祉センターまで電話で申し込みください。

■申込方法

特定健診の対象となる人と平成28年度にがん検診を受けた人には、2月下旬に申込書を郵送しています。健(検)診を希望する人は申込書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒にて希望する健(検)診日の1か月前までに返送してください。なお、申込書が届いていない人で、健(検)診を希望する人は申込書を送付いたしますので、電話でご連絡ください(日程が決まりましたら、早めに申し込みください)。

●申し込み・問い合わせ 総合福祉センターまで



■内容・料金

対象者の年齢は平成30年3月31日現在の年齢です。

健(検)診名	料金	対象者
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の 鞍手町国民健康保険加入者
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の人 または生活保護受給者
肺がん検診	X線	18歳以上
	X線・喀痰	
胃がん検診	500円	18歳以上
大腸がん検診	300円	
子宮がん検診	400円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	400円	40歳以上
結核検診	無料	65歳以上

※平成29年度から40歳以上の女性の乳がん検診は、集団検診では2年に1回、マンモグラフィのみの受診となりました。視触診検査の実施はしません。

※生活保護受給者のみ上記の健(検)診料は無料です。健(検)診当日、「診療依頼書」をお持ちください。

乳がん検診・大腸がん検診は くらて病院でも受診できます

乳がん検診・大腸がん検診は、平成29年4月から平成30年2月まで、くらて病院でも受診することができます。ただし、平成29年度中に集団検診を受診する予定の人は対象外です。

●**乳がん検診** 40歳以上の女性はマンモグラフィ・超音波検査(600円)になります(平成28年度マンモグラフィを受診した人は対象外)。くらて病院(☎42局1231番)に電話で申し込みください。なお、18歳以上39歳以下の女性の検診については、4月以降にお知らせします

●**大腸がん検診** 検査用の容器を送りますので、役場保健健康課健康増進係または総合福祉センターまで申し込みください

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前 10 時から 11 時 30 分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）、妊娠届出書（ある人のみ）

不整脈、心房細動に注意

3月9日から15日は、心房細動週間です。

心房細動があると脳梗塞になりやすいと言われていますが薬で予防することができます。自覚症状のない人も手首のあたりに指を当てて、拍動を感じる場所を見つけ脈を測ってみてください。脈の間隔が不規則な場合は、心房細動の疑いがありますので、すぐに病院等で心電図検査を受けましょう。



乳幼児健診・相談

3月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	3月9日(木)	平成28年10月13日から平成28年11月14日生まれ
7か月健診	3月23日(木)	平成28年7月29日から平成28年8月25日生まれ
12か月健診		平成28年3月1日から平成28年3月31日生まれ
1歳半健診	3月2日(木)	平成27年8月3日から平成27年9月2日生まれ
3歳健診		平成26年2月3日から平成26年3月2日生まれ
乳幼児相談	3月14日(火)	平成28年12月17日から平成29年1月13日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

健康教室に参加してみませんか

町では、下記の運動教室（自主グループ・教室）の支援をしています。運動は、生活習慣病の予防だけでなく、体を動かすことで気分転換になり、メンタルヘルスにもよいと言われています。少しずつ暖かくなってきたこの時期に教室に参加してみませんか。

事業名	期日	場所	時間
レッツエアロビクス	毎週火曜日	総合福祉センター	保健棟 午後 8 時 00 分から 9 時 00 分まで
はつらつ健康教室	毎月第 1・3 水曜日		勤労者 午後 2 時 00 分から 3 時 30 分まで
ヘルシーダンス	毎週金曜日		ふれあい棟 午前 10 時 00 分から 11 時 30 分まで
健康ヨガ	毎週木曜日		保健棟 午後 1 時 30 分から 3 時 00 分まで

※参加方法など詳しくは、各教室の開催時間・開催場所でお問い合わせください。

若返り教室（介護予防）

参加者募集

子どもクッキング

いつまでも生き生きとした生活が送れるよう若返り教室（介護予防）を開催します。申込は不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- **とき** 3月22日（水）午後1時30分から3時まで
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 表情筋を鍛えて笑顔美人になる方法
- **講師** 古野一世さん（歯科衛生士）
- **参加費** 無料
- **持ってくるもの** 筆記用具等
- **問い合わせ** 総合福祉センターまで

親子で楽しく料理をしましょう。

- **とき** 3月30日（木）午前9時30分から
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **対象者** 町内在住の小・中学生及びその保護者
- **募集人員** 30人
- **参加費** 無料
- **持ってくるもの** エプロン、三角さん（バンダナ）
- **申込期限** 3月23日（木）
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで



Support

COMMENT

国民健康保険
制度の
解説です

国保の そこが知りたい

役場国保年金係 ☎42局2111番

わが家の医療費に 関心を 持ってみましょう

医療費通知を ご存知ですか

鞍手町国民健康保険では、加入している皆さんに医療費の実情や健康に対する認識を深めてもらうと、年6回（2か月ごと）に各世帯に「医療費通知」をお届けしています。医療費は、加入者のみなさんが納める保険料と国・県からの交付金等で賄われています。

医療費通知の内容を参考に、医療費負担の仕組みへの理解や健康への意識を高め、鞍手町国民健康保険制度の健全な運営にご協力ください。

医療機関や 薬局でもらう領収証は 大切に保管しましょう

医療機関や薬局では、医療

費の内容が分かる「領収証」を発行しています。

領収証は、皆さんが医療費を支払った

大切な証拠書類であり、高額療養費の請求や確定申告において医療費控除を受ける際の添付資料として必要になります。大切に保管しておきましょう。

診療明細書で 診療内容を 知ることができます

医療機関や薬局では領収証のほかに、受けた診療の内容が分かる「診療明細書」を発行しています。

診療明細書には、初・再診、入院料、検査、投薬、注射な

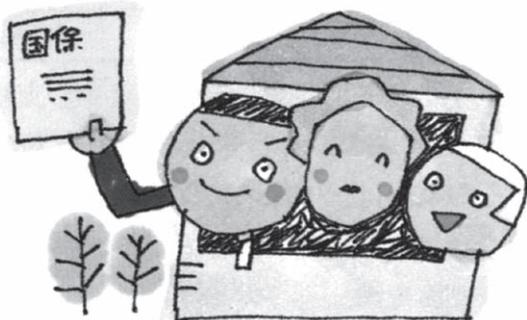


医療費は、病院の種類や患者の年齢、受診時間、受診方法等で変わってきます。医療費を支払ってしまえばあまり確認しない医療費通知や明細書に関心を持ってみませんか。

どが項目ごとに詳しく記載されており、どのような治療が行われたのか、また、どんなことにどれだけ医療費がかかっているのかを知ることができます。

診療内容に疑問や不安があるときは、明細書に基いて医師や薬剤師に具体的に質問したり、自分で調べることもできます。また、明細書を保管しておけば、初めてかかる医療機関などで、以前に受けた診療の内容を正確に伝えることができます。

明細書の内容は専門的で分かりにくいものですが、あなたが受けた診療内容を確認することができる重要な資料ですので、領収証と一緒に大切に保管してください。



くらしの 情報

Calendar 2017 **3**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番 (FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番
 - 教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
- くらじの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 地域包括支援センター…43局3019番
 - 上下水道課…42局0408番
 - 中央浄水場…42局0417番
 - くらて病院…42局1231番
 - 鞍寿の里…42局1233番
 - 鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

税金



今月の納税(3月)

● 国民健康保険税—第10期分

納期限は3月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき100円です。

● 問い合わせ 役場税務 住民課収納係まで

今月の納付(3月)

● 後期高齢者医療保険—第9期分

納期限は3月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき100円です。

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税・保険料の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課、保険健康課にあります。



住民課収納係、保険健康課公費医療係まで

固定資産税の帳簿の縦覧は4月25日まで

自己の所有する土地や建物の価格を、町内の他の土地や家屋の価格と比較するため、土地や家屋の価格などが記載された縦覧帳簿を無料でご覧いただけます。縦覧できる期間や場所は次のとおりです。なお、平成29年度も固定資産税の課税明細書を納税通知書と一緒に送りします。

- とき 4月3日(月) から25日(火)の午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除く)
- ところ 役場税務住民課課係窓口
- 縦覧できる人 納税義務者、納税義務者の代理人、納税管理人
- 問い合わせ 役場税務 住民課収納係まで

務者、納税義務者の代理人、納税管理人

● 問い合わせ 役場税務 住民課収納係まで

所得税の確定申告と納税は3月15日まで

所得税の確定申告と納税は3月15日(水)までとなっています。確定申告が必要な人は、期限内に申告を済ませてください。なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅で簡単に申告書の作成が出来ます。作成した申告書は郵便で提出でき、税務署に行く手間が省けます。ぜひご利用ください。

● 問い合わせ 役場税務 住民課収納係まで

相談



今月の補聴器相談日

3月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場での相談 ▼とき
 - 3月3日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▼とき
 - 3月9日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▼とき
 - 3月16日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器) ▼とき
 - 3月22日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)

西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 3月10日(金) ▼受付(順番の抽選) 午後0時45分から▼相談 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- とき 3月27日(月)
▽受付 午後0時45分から
▽相談 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

土地家屋調査士による
境界問題無料相談会

福岡県土地家屋調査士会では次のとおり境界問題無料相談会を行います。近隣との境界に関する問題、土地・建物に関する測量や登記について専門職種である土地家屋調査士が無料で相談をお受けします。

- とき 3月8日(水)、4月12日(水)。時間は午後1時から4時まで(予約不要)
- ところ 福岡県土地家屋調査士会北九州支部事務局(北九州市小倉北区田町12番9号 桐友ビル3階)
- 問い合わせ 福岡県土地家屋調査士会事務局 ☎(092)741局5780番まで

試験

裁判所職員採用試験のお知らせ

福岡地方裁判所及び福岡家庭裁判所では、次のとおり平成29年度裁判所職員採用総合試験及び一般職試験を行います。

- 採用予定官職 裁判所事務官、家庭裁判所調査官補
- 試験日 5月14日(日)
- 申込受付期間 4月3日(月)午後3時から11日(火)まで
▽郵送 4月3日(月)から5日(水)まで(消印有効)
- その他 受験資格等、詳しくは最寄りの裁判所で配布する受験案内または裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/sayo/index2.html>) でご確認ください
- 問い合わせ 裁判所事務官については福岡地方裁判所事務局人事課任用係 ☎(092)781局3141番、家庭裁判所調査官補については福岡家庭裁判所事務局総務課人事第一係 ☎(092)510局0403番まで

求む。平和を愛する人
自衛隊予備自衛官補の
採用試験を行います

自衛隊飯塚地域事務所では、次のとおり自衛隊予備自衛官補採用試験を行います。

- 受験資格 一般 18歳以上34歳未満の人
▽技能 18歳以上で保有する技能(衛生、語学、整備、電気、情報処理、建設、通信、放射線管理、法務)に同じ53歳から55歳未満
- 試験日(一般) 4月14日(金)から18日(火)までのいずれか1日(指定)
- ところ(予定) 一般 小倉駐屯地(北九州市)▽技能 健軍駐屯地(熊本県熊本市)
- 受付期限 4月7日(金)
- 申し込み・問い合わせ 技能の試験日など詳しくは自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

募集

図書館ボランティアを
募集しています!!

中央公民館図書室では、読み聞かせや本の修繕な

どをサポートする、ボランティアを募集しています。説明会を次のとおり行いますので、ご参加ください。

- とき 4月19日(水) 午前11時から
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 中央公民館まで

歴史民俗博物館
ボランティア募集中!!

歴史民俗博物館では、体験学習会や館内の展示替えなどをサポートするボランティアを募集しています。説明会を次のとおり行いますのでご参加ください。

- とき 4月21日(金) 午前10時
- ところ・問い合わせ 歴史民俗博物館まで

技術を身に付け
早期再就職を!!
公共職業訓練生募集

福岡職業能力開発促進センター飯塚訓練センターでは、離職などで再就職を希望する人を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月間の職業訓練を実施しています。次のとおり公共職業訓練生(5月生)を募集して

水道の検針日が
変わります



毎月23日から検針を開始します

毎月実施している水道検針の日程が、3月から次のとおり変更となります。なお、水道料金の支払日に変更はありません(口座引き落としは検針日の翌月25日、納付書払いは翌々月7日まで)。検針業務へのご理解、ご協力をお願いします。

- 変更前 3月から11月まで=毎月26日から7日間
12月から2月まで=毎月23日から7日間
- 変更後 毎月23日から7日間
- 問い合わせ 役場上下水道課上水道庶務係まで

能力開発促進センター飯塚訓練センター受講者第1係 ☎(0948)22局4988番まで

お知らせ

お風呂はお休みです
くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の3月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、27日(月)です
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

- 訓練期間 5月9日(火)から10月30日(月)まで
- 訓練科名 ものづくりCAD科CAMコース
- 定員 15人
- 対象者 公共職業安定所に求職を申し込んでいる人
- 申込期限 4月14日(金)
- 入所選考 4月21日(金)。筆記及び面接
- 申込先 ハローワーク直方(直方市大字頓野3334番地5) ☎22局8609番まで
- 問い合わせ 福岡職業

3月1日から 防災行政用無線で 正午の時報を 放送します



毎日正午に「野バラ」のメロディが流れます

現在、防災行政用無線では防災情報や様々な行政情報を放送していますが、3月1日から午後5時の時報「ふるさと」に加え、正午にも時報「野バラ」を放送します。

これは町民の皆さんに時刻を知らせるとともに、防災行政用無線の定期点検も兼ねて放送するものです。ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ 役場総務課庶務管財係

転入、転出するときは住所の異動手続きを忘れずに



3月、4月は入学、就職、転勤等、異動の多い時期です。引越しで住所を異動する人は忘れずに異動の手続きをしましょう。また、手続きの際にはマイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカードに記載されている住所等の修正も必要になります。住所を異動する人全員の通知カードまたはマイナンバーカードを必ずお持ちください。

●問い合わせ そのほか

遠賀川環境保全を行う団体を支援します

北九州市では次のとおり、遠賀川流域（支流を含む）で河川の水質改善等を目的とした環境保全活動を行う住民団体等に対し、その活動費を助成しています。

- 対象団体 支流を含む遠賀川流域で対象となる活動をしている、または今後行おうとする会員数5人以上の団体
- 対象活動 除草・清掃活動、水質・生物調査、普及啓発活動など

●対象活動期間 平成29年6月から平成30年1月まで

●助成内容 1団体あたり上限10万円

●申込期間 4月3日(月)から28日(金)まで

●申し込み・問い合わせ 北九州市上下水道局水質試験所 ☎(093) 641局5948番まで

中学校春休み期間中は すまいるバスが 一部運休します

鞍手中学校の春休み期間中は、すまいるバスのダイヤが次のとおり変更になります。



- 期間 3月25日(土)から4月6日(木)まで
- 変更内容 鞍手町バスが7日改訂版のすまいるバス時刻表のうち、運行区分Bが運休になります
- 運行区分B ▼みやわか線(宮田病院↔鞍手駅) 往路2便・4便、復路8便▼倉坂線(古門栄町↔鞍手駅) 往路7便、復路7便▼泉水線(グローバルアリーナ↔鞍手駅) 往路6便、復路6便

●問い合わせ 役場地域振興課まちづくり係まで



鞍手町バスがいどが新しくなります

平成29年4月7日から「鞍手町バスがいど」を改訂します。今回の改訂では時刻表などに大幅な見直しがあります。詳しくは3月下旬に配布する「鞍手町バスがいど」をご確認ください。

●問い合わせ 役場地域振興課まちづくり係まで

3月定例町議会を 傍聴してみませんか

鞍手町議会3月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。

- 一般質問 3月6日(月)、7日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が6日で終了すれば7日は休会となります。なお、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。手話通訳の申し込みについては、町ホームページまたは議会事務局までお問い合わせください

●議案質疑 3月8日(水) 開会時間は午後1時

●問い合わせ 町議会事務局(役場内)まで

特別弔慰金の請求は 来年4月2日までに

戦後70周年に当たり、戦没者等の尊い犠牲に国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に第十回特別弔慰金(記名国債)が支給されます。対象となる人は平成30年4月2日までに「請求ください」。

●支給対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給。①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を

有している等の要件を満たしているかにより、順位が入れ替わります)④そのほかの戦没者等の三親等以内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りです)

- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- 請求期限 平成30年4月2日(請求期限を過ぎた場合、弔慰金を受けることはできません)
- 請求・問い合わせ 役場福祉人権課福祉係まで



広報くらてに広告を掲載しませんか。

- 掲載料(1か月あたり)
 - ▶全一段(縦43mm×横187mm) … 1万円
 - ▶半一段(縦43mm×横91mm) … 5千円
- 申し込み期限 発行日(毎月1日)の40日前まで
- 掲載の可否 事前審査により決定
- 申し込み・問い合わせ 役場政策推進課政策係まで

国民健康保険に加入している皆さん
こんなときには
前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

町内の交通事故発生状況



【1月中】

件数	7件(+ 2)	死者	0人(± 0)
	(かっこ内は前年比)	傷者	14人(+ 8)

巡回交通事故相談

- とき 3月8日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【1月中】

刑法犯総数	78件(+18)	自転車盗難	11件(+ 1)
車上ねらい	1件(± 0)	空き巣	2件(- 1)

日常の行動を「防犯」という視点から見直してみよう
～駅からの帰り道が危ない!～

- ☑ 遠回りでも、明るく人通りの多い道を選ぶ
- ☑ とくどき振り返るなど、周囲への警戒をアピール
- ☑ 通話や音楽を聴きながらの「ながら歩き」はしない
- ☑ 「みまもっち」をインストール

「みまもっち」にできること

情報マップで確認	PUSH 情報をプッシュ通知	事件の情報提供	警察署等のルート表示
防犯ブザー機能	相談窓口の案内	県警からのお知らせ	公式Twitter表示

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超えてる入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など) ●申請・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

●国民健康保から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を 国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

●交付・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

●国民健康保から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を 国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

●国民健康保から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を 国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

●3月12日(日) 梅谷外科医院(中本町) ☎42局3377番

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超えてる入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など) ●申請・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

●国民健康保から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を 国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

あなたの学習意欲を 応援します



鞍手町奨学金（無利息）

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いに困っている人②日本学生支援機構などの他団体から奨学金を借りていない人③世帯の収入が一定基準以下の人（基準は世帯構成によって異なります）※鞍手町居住の連帯保証人が2人必要です（うち1人は父母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人）
- **奨学金貸付額（月額）**▷公立高校＝11,000円▷私立高校・高専＝15,000円▷公立大学＝20,000円▷私立大学＝25,000円
- **入学支度金貸付額**▷高校・高専＝40,000円▷大学・短大＝50,000円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校＝4年以内▷短大＝3年以内▷大学＝6年以内
- **申込期限** 3月31日（金）。申請書は教育委員会で配布します。なお、添付していただく書類がありますので、早めの手続きをお願いします
- **問い合わせ** 教育課学校教育係まで

若年者専修学校等技能習得資金（無利息）

- 町では、次のとおり技能習得資金を貸与します。
- **利用できる人** 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業生及び当該年度の高等学校中退者
 - **使い道** 授業料、実習費、入学金、入学支度金など
 - **貸付額**▷専門課程＝月額53,000円▷その他＝月額30,000円▷入学支度金（1回）＝100,000円
 - **貸与の基準** 世帯の収入が基準以下であること、他の奨学金を受けていないこと
 - **返済期間** 在学期間の3倍以内（最長12年以内）
 - **受付期間** 3月1日（水）から5月12日（金）まで
 - **問い合わせ** 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

介護保険証を 交付します

4月に65歳を迎える人（昭和27年4月2日から5月1日まで）に生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来、介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

● **交付する日** 3月22日（水）、23日（木）の午前8時30分から午後5時15分まで（木曜日は午後7時まで）

● **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

● **交付・問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

タクシー初乗り料金を 助成しています

町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成しています。助成を受けるためには、事前に申請が必要です。

● **対象** 身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A・B）、精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）を持つている在宅の人（生活保護受給者を除く）

● **助成内容** ひと月に2枚のタクシー利用券を交付します（ただし、ひと月に3回以上通院する人はひと月に3枚、



人工透析で通院する人はひと月に6枚）

● **利用できるタクシー** 直鞍旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー

● **平成29年度分の受付開始日** 3月23日（木）

● **申請に必要なもの** 障害者手帳、印かん

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係

青色申告を 始めよう

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申請を行えば、平成29年度の所得から青色申告を行うことができます（申告時期は平成30年2月から3月まで）。なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。収入保険制度は、品目の枠にとらわれず自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補

てんする仕組みです。詳しくは農林水産省ホームページ（<http://www.maff.go.jp>）をご覧ください。

● **問い合わせ** 九州農政局福岡県拠点地方参事官室 ☎（092）281局8261番まで

筑豊糖尿病 ウォークラリーで 筑豊緑地を歩こう

筑豊地区の病院にある糖尿病患者会の皆さんと一緒に筑豊緑地を歩いてみませんか。

● **とき** 4月16日（日）午前9時から午後1時45分まで

● **ところ** 県営筑豊緑地（飯塚市仁保8番地25）

● **内容** 2キロコースまたは4キロコースを数人のグループでウォーキング。コースの途中にはクイズなど準備しています

● **対象者** 糖尿病患者及びその家族・友人、そのほかの希望する人

● **参加費** 200円（傷害保険料）

● **持ってくるもの** 昼食（弁当、水筒）。歩きやすい服装でお越しください

● **申し込み・問い合わせ** 第16回筑豊糖尿病ウォークラリー大会事務局（飯塚病院医務室・水城悦子） ☎（0948）29局8228番まで



次の方々から寄附（香典返し）をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。

● **くらて病院へ**

▽松尾和子様 ▽古門（隆利）

▽千手宗司様 ▽木月（昌子）

● 社会福祉協議会へ

▽北園ヤスエ様 ▽大池（克矢）

▽石川裕子様 ▽唐ヶ崎（川原愛子）



テーマ
「おいしい介護食」

【焼売】 1人当たりの栄養価 246kcal

■材料（4人分）

はんぺん（2枚）、鶏ミンチ（200g）、玉ねぎ（100g）、片栗粉（大さじ1）、酒（大さじ1）、ごま油（小さじ2）、しょうが汁（20g）、オイスターソース（小さじ2）、焼売の皮（20枚）

■作り方

- ① はんぺん、玉ねぎはみじん切りにする。焼売の皮以外の材料をボウルかポリ袋に入れ、均一になるようによく混ぜる。
- ② ①を20等分にして焼売の皮で包んでいく。
- ③ 蒸気の上上がった蒸し器に入れ、強火で5分程蒸す。



【ラタトゥイユ】 1人当たりの栄養価 147kcal

■材料（4人分）

なす（200g）、かぼちゃ（200g）、パプリカ（100g）、玉ねぎ（200g）、トマトカット水煮缶（200g）、にんにく（チューブ・大さじ1）、塩（小さじ1/2）、バター（10g）、砂糖（大さじ1）、サラダ油（大さじ1）

■作り方

- ① 野菜はすべて1cmの角切りにする。なす、かぼちゃの皮は固いのでところどころ剥いておく。
- ② フライパンにサラダ油を熱してにんにく、角切りにした野菜を炒める。
- ③ しんなりとしてきたらトマト缶を入れて弱火でふたをして40分程煮込む。
- ④ 塩を入れて味をととのえる。もの足りない場合はバターと砂糖を加える。



介護食の基礎知識

【規則正しく、バランスのよい食事を!!】

- ① なるべく多くの種類の食品をとる
- ② 積極的にタンパク質をとる（魚、肉、たまご、大豆など）
- ③ 食事は1日3回、規則正しい時間にとる

【食べやすくするための工夫】

▷硬いもの…柔らかく煮込む。包丁目を入れる。調理前にレンジで加熱する▷パサパサしたもの…あんをかけてとろみをつけ、飲み込みやすくする。食パンなどは牛乳やお茶に浸す▷汁けの多いもの…片栗粉やとろみ調整食品を使ってとろみをつける



3月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	防災行政用無線正午の時報開始（17ページ参照）
2	木	1歳半、3歳健診（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照）
3	金	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	4か月健診（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、15ページ参照）
10	金	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、15ページ参照）
11	土	家族介護教室（交流会）（やすらぎ園：13時30分～、8ページ参照） 子どものお話し会（中央公民館：11時～、10ページ参照）
12	日	舞踊協会定期公演（中央公民館：12時～、9ページ参照）
13	月	
14	火	乳幼児相談（福祉センター、13ページ参照）
15	水	確定申告期限（15ページ参照）
16	木	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
17	金	
18	土	公民館講座「コケ玉づくり」（中央公民館：9時30分～12時、8ページ参照）
19	日	
20	月	春分の日
21	火	
22	水	若返り教室（介護予防）（総合福祉センター：13時30分～15時、13ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
23	木	7か月、12か月健診（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照）
24	金	
25	土	すまいるバス一部運休（4月6日まで、17ページ参照）
26	日	
27	月	国民健康保険税（第10期分）、後期高齢者医療保険（第9期分）納期限（15ページ参照） 心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、16ページ参照）
28	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～、18ページ参照）
29	水	
30	木	子どもクッキング（総合福祉センター：9時30分～、13ページ参照）
31	金	



●町の人口・1月の人の動き

- ・人口 16,505人
- ・出生 5人
- ・男性 7,839人
- ・死亡 30人
- ・女性 8,666人
- ・転入 44人
- ・世帯数 7,534世帯
- ・転出 38人

（平成29年1月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>