

# INFORMATION Health

健康や各種健診  
についての  
お知らせです

いきいき  
健康



だより

総合福祉センター ☎42局8812 番

## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで  
①必ず妊婦本人がお越しください②日時の都合がつかない場合はご相談ください
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）



## 風しん予防接種の費用助成

昨年からはじめた風しん予防接種の費用助成を平成26年度も引き続き行います。昨年度、受ける機会がなかった人は、この機会をご利用ください。

- 助成対象者** 町に住民登録（住民票）があり、①20歳以上50歳未満の女性で妊娠を予定または希望している人、②妊婦の夫（または胎児の父親）  
※昨年度助成を受けた人を除きます
- 対象期間** 平成27年3月31日（火）まで
- 助成額** MRワクチンまたは風しん単独ワクチンの接種にかかる費用（1回分）を全額助成（1万円を上限とし、風しん抗体検査費用は含みません）
- 助成申請手続き** 各医療機関で予約の上接種し、後日役場へ申請をしてください。
- 必要なもの** 申請書、接種費用の領収書（コピー不可）、印かん、預金通帳（ゆうちょ銀行は除きます）  
※妊婦の夫や胎児の父親が接種した場合は、母子手帳が必要です

## わくわくクッキング

子育て真っ最中のお母さん、食育推進料理教室に参加してみませんか。鞍手町食生活改善推進会のみなさんが簡単に栄養たっぷりの料理を紹介します。

- とき** 5月14日、7月2日、9月3日、11月5日、平成27年1月14日の水曜日。時間は午前10時から
- 対象者** 乳幼児、小学生の子どもをもつお母さん
- 場所** 総合福祉センター保健棟
- 参加費** 1回300円（材料代）
- 申込期限** 5月7日（水）
- 持ってくるもの** エプロン、三角きん

## 平成26年度の総合健診（特定健診） 各種がん検診

春の健診の申し込みで下記の日程には若干の余裕がありますので、お問い合わせください。

### ■集団健診（検診）日程

期 日	場 所
5月15日(木)、16日(金)	総合福祉センター
6月 3日(火)、4日(水)、5日(木)	中央公民館
7月13日(日)、14日(月)、15日(火)	総合福祉センター

- 受付時間** いずれも午前8時30分から10時30分まで（結果説明会は後日行います）
- 申し込み方法** 健診希望日の1か月前までに総合福祉センターまでお電話で申し込みください。また、申込書が自宅に届いている場合は、必要事項を記入してご返送ください。
- 検診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- 申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 乳幼児健診・相談

5月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 内容** 身体測定・問診・小児科医師診察・育児相談・栄養相談など

区 分	期 日	対象児
4か月健診	5月15日 (木)	平成25年12月19日から 平成26年1月15日生まれ
7か月健診	5月22日 (木)	平成25年9月27日から 平成25年10月24日生まれ
12か月健診		平成25年5月1日から 平成25年5月31日生まれ
1歳半健診	5月 8日 (木)	平成24年10月11日から 平成24年11月 8日生まれ
3歳児健診		平成23年4月11日から 平成23年5月 8日生まれ
乳幼児相談	5月28日 (水)	平成26年2月23日から 平成26年3月29日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。