

人の力が、地域の力。

ふく  
くら  
て 広報

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●少年の主張大会……  
2~5 ●まちの話題・すくすく日記……6~7  
●ひろば……8~9 ●広報ぎやらりー・リレーエ  
ッセイ……9 ●パブリック・コメント募集……10  
●防災・防犯情報……11 ●ほん大好き……12  
●くらて病院・Dr. 中本の調子はいかが？……13  
●いきいき健康だより……14 ●年金のそこが知り  
たい……15 ●くらしの情報……16~19 ●元  
気が出る献立・12月のカレンダー……20



12

December  
2014  
No.660

夢・希望・体験  
今、次代を担う子どもたちの声……

# 今伝えたいことがある

11月3日に中央公民館で行われた第29回鞍手町「少年の主張」大会。  
町内の小学5・6年生、中学生の代表がそれぞれに自分の思いを主張しました。  
その中から最優秀賞に選ばれた3つの作品を紹介します。

## 5年生の部

主張した子どもたち(敬称略)

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 植松 香恋 (西川小) | ・言葉のナイフ                  |
| 原 七海 (剣北小)  | ・大好きな鞍手町を、もっとステキな町にするために |
| 毛利 雄斗 (古月小) | ・米(マイ)プロジェクトに挑戦          |
| 大瀬戸りか (剣南小) | ・身近な自然の豊かさを大切に           |
| 木村菜々美 (室木小) | ・マナーを守ることができる大人へ         |
| 大山 璃子 (新延小) | ・仲間とともに                  |



後列左から 原 七海 (剣北小)・毛利雄斗 (古月小)・木村菜々美 (室木小)  
前列左から 大山璃子 (新延小)・植松香恋 (西川小)・大瀬戸りか (剣南小)

## 6年生の部

主張した子どもたち(敬称略)

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| ・ひいおばあちゃんからのプレゼント | 室原 千紘 (西川小) |
| ・ドッチボールから学んだこと    | 兼竹 龍星 (剣北小) |
| ・平和のバトンリレー        | 大村 駿介 (古月小) |
| ・命の重みを考えよう        | 香月 理沙 (剣南小) |
| ・あいさつを通して人とつながろう  | 井ノ上健吾 (室木小) |
| ・伝統を引き継いで         | 日高 悠誠 (新延小) |



後列左から 井ノ上健吾 (室木小)・大村駿介 (古月小)・兼竹龍星 (剣北小)  
前列左から 日高悠誠 (新延小)・室原千紘 (西川小)・香月理沙 (剣南小)

## 中学生の部

主張した子どもたち(敬称略)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 木村 百花 (鞍手南中1年) | ・当たり前とは       |
| 荒川 美悠 (鞍手北中1年) | ・自分の発言に責任を    |
| 溝口穂乃果 (鞍手南中2年) | ・尊い命を守る思いやり   |
| 大山 竜輝 (鞍手北中2年) | ・生きることを教えられた日 |
| 松村 望友 (鞍手南中3年) | ・愛が導く正しい明日へ   |
| 盛田 秀 (鞍手北中3年)  | ・ヘイトスピーチ      |



後列左から 荒川美悠 (鞍手北中)・大山竜輝 (鞍手北中)・盛田 秀 (鞍手北中)  
前列左から 木村百花 (鞍手南中)・松村望友 (鞍手南中)・溝口穂乃果 (鞍手南中)





## 植松香恋さん

(西川小学校)

※主張を終えて…主張大会に出ることが決まったときは嬉しい気持ちでいっぱいでした。練習は大変でしたが、クラスみんなが応援してくれたので励みになりました。最優秀賞をもらうことができ、本当に発表してよかったです。

### ◎5年生の部 最優秀賞 ＊言葉のナイフ

チン。お母さんの泣き顔が見えたと同時に、突然ほったたかれた。私は、学校の帰りがけ、弟とその友だちに「キモイ」という言葉を投げかけてしまったのだ。私は、それがいじめだと思わずに友だちに嫌なことを言っていたのです。

その夜、母はすごく怒って、そして涙を流しながら私にこう言いました。

「あなたの言った、キモイって言葉は、自分が言われて嬉しい言葉なの？」

実は私は、ふとした友だちとのやりとりの中で「キモイ」と

という言葉を何気なく、使ってしまったのです。そのことがあり、母が私をたたいてしまったのでした。

しかし、そんな中でも、「なぜ、私は怒られているの？」

「どうして、お母さんは泣いているの？」

と思っていました。というのは、まだそのときは、いじめだという認識はなく、私はむしろ、母からたたかれたことに納得はしていませんでした。

友だちに謝りに行った夜、家に帰って、母と父とたくさん話をしました。そしてそ

で、母が小学生の頃、いじめにあっていたという事実を初めて知ったのでした。そのときの母のつらい気持ちは、大人になった今でさえ、忘れていないそうです。それだけ心が傷つき、いまだに苦しんでいる母の姿を目の当たりにして、私の心に、後悔の念がわき出てきたのです。

今、この地球上には未だに無くならないいじめで苦しんでいる大人や子どもがたくさんいます。いじめによって、自分の命を絶つてしまう人がいると聞きます。

人は自分と同じじゃないと、相手のことを理解できず、仲間はしをしたり、傷つく言葉をぶつけたりしてしまうことがよくあるのです。それも、ある日突然に……。

そんな私を見て、母がそのときの担任の先生から教わった「自分が言われていやなこととは人に言っははいけません」ということを伝えてくれました。それを聞いて初めて私は、自分が言った言葉が、相手を傷つける言葉で、相手にとつて、つらいことであることに気付いたのでした。そして、さらに母は念を押すように、私にこう言ったのです。

「これは立派ないじめです。いじめは、どんな小さなことでも、された人がいやだと感じたときがいじめたことになるんだよ。」

しかし、自分と違う考えを持っているからこの人はだめだ……と思うのではなく、それがその人の個性だとみんなが思っていけばよいのではないのでしょうか。

私はここで、いじめゼロ宣言をしたと思います。

一つ、いじめをしないといふ私の思いを周りの人へ広げていきます。二つ、人からいやな言葉を言われたとしても、私は言い返さず、話して分かってもらえるようにします。そして私は、心から誓います。決して、言葉のナイフを使わないことを……。

たたかれて痛かった……でもこの痛みは、数十秒で消えてしまいます。私がひどいことを言った友だちは、ずっと痛みは消えない、という母

#### 審査委員長（教育長）の講評

最優秀賞3名の皆さん、優秀賞15名の皆さん、本当に素晴らしい発表をありがとうございました。皆さんは発表者としての指名を引き受けて、身近な題材や関心を持った題材をまとめ、自分の言葉でスピーチをされました。これは大人でもなかなかできることではなく、努力してこの場に立った経験が役に立つ日がいずれやってくると思います。

皆さんのスピーチから教えられることがたくさんあり、町民の研修の場となった、そんな大会であったように思います。

第29回、鞍手町「少年の主張」大会が素晴らしい大会となりましたことを心から感謝申し上げます。

◎6年生の部 最優秀賞

# ＊ひいおばあちゃんからのプレゼント



室原千紘さん  
(西川小学校)

＊主張を終えて…大会前夜は、緊張感や練習からくる疲れもあり、思っていたよりもぐっすり眠ることができました。発表のときはとてもドキドキして、まさか最優秀賞をもらえるとは思っていませんでした。

「どくどくどく」  
私の心臓の音です。命の音です。

みなさんは命について考えたことがありますか。私は命について考えさせられる悲しい出来事がありました。今年のお正月に大好きなひいおばあちゃんが亡くなってしまったのです。

ひいおばあちゃんは、何年も前から足が悪く車いすに乗っていて、私の家からは少し遠い老人ホームに入っていました。ひいおばあちゃんには、子ども、孫、ひ孫を合わせると三十人以上もいて、顔は分かって名前まではな

なか出てこないようでした。でも、私の名前だけは必ず覚えてくれていて、

「ちひろちゃんよく来たね。」  
と言ってくれました。一緒に花火大会を見たり、お手紙を交換したりしていました。そんな大好きだったひいおばあちゃんの具合が悪いと聞いたのは、一月一日の夜遅くでした。胸がどきどきしました。急いで会いに行きました。おばあちゃんは、まるで眠っているように亡くなっていました。いつもは私に、

「ちひろちゃんよく来たね。」  
と言ってくれたのに、その言

葉ももう聞くことはありません。私は胸がいっぱいになって泣きました。みんなも泣いていました。するとだれかが、「みんなが集まるお正月よかったですね。」

と言いました。そう言われてもう一度見るひいおばあちゃんの顔は、みんなに囲まれて、とても幸せそうでした。

九十六歳まで長生きでき、みんなに大切にされていたひいおばあちゃんでしたが、お葬式の時話を聞くと、いろいろな苦勞をしてここまで来たことが分かりました。

三歳ぐらいのとき、お母さんを亡くしてお寺の養女になったということ。おじさんとおばさんが厳しく、家の手伝いや畑仕事をし、大変だったこと。戦争中はたくさんいた子どもに食べさせるものが無くて困ったこと。そんな一つひとつの苦勞の波を乗り越えて、ひいおばあちゃんは一

生懸命頑張ったそうです。自分が苦勞したからこそ周りの人の幸せを願う優しいひいお

ばあちゃんだったと思います。私にも優しさをたくさんプレゼントしてくれました。私

が生まれるときにも、無事に生まれてくるように毎日拜んでくれました。交換した手紙にも、「元気でいてね。」や「事故に気をつけて。」などのメッセージがいつもありました。

私はとても悲しかったけど、ひいおばあちゃんが苦勞して生きてきたことでつな

がったこの命を大切にしながらはいけないと感じました。

今、世の中では自ら命を亡くす人がいます。命は自分だけのものではないことをひいおばあちゃんの死は教えてくれました。たくさんのおばあちゃん先祖が苦勞を乗り越えて命のバトン

を回してくれたものだという

らったこのプレゼントを持って、今からもしっかりと走っていきたく思います。



# 連

日、数多くの殺人事件や自殺行為が報道されています。

また、先日の広島県の土砂災害、御嶽山の噴火のような自然災害などで亡くなる方もいます。その中で特に私が心を痛めたのは、今年の七月に長崎県佐世保市であった女子高生が友だちを殺害した事件です。

被害者の後頭部を工具で複数回殴り、犬用のリードで首を絞めて殺害。死因は頸部圧迫による窒息死。遺体は、頭と左手首が切断。胴体にも刃物による傷あり。なぜ、このような残酷なことを仲の良かった友だちにしたのか、同世代の私ではありますが、全く理解できず、憤りを感じました。

私は、加害者の家庭環境がどのようなものだったのかを調べてみました。父親は弁護士で、加害者はマンションでの一人暮らし、という裕福な生活でした。しかし、実の母は昨年病気で亡くなり、父親は再婚。しかも、先日加害者の父親は、自ら命を絶ったそうです。加害者は、母を亡くし、父までもこの世からい

なくなつたのです。加害者の親は、生き抜いて、加害者と共に罪を償い、共に更生していく事が親としての愛情であり、務めではなかったのでしょうか。とても残念です、悔しいです。

私は、この事件の加害者の子が、まわりの人たちからたくさん愛情をもらい、健全な関わり方をしてもらっていたら、このような残酷な事件を、起こさなかったのではないかと思います。

私は、すべての殺人事件が、愛情不足で起こったと言っているわけではありません。しかし、たまたまそこにいた人を巻き込んだ無差別殺人やバラバラ殺人などは、普通感覚を持つていたら絶対にできません。一番悪いのは本人ですが、親や周りの人たちからの日頃の生活の中で愛情に基づいた「良いことは良い、悪いことは悪い」と注意、指摘をする、毅然とした態度が不足していたのではないのでしょうか。

私は、二歳の頃から母と二人だけで生活しています。私は、両親揃って暮らしている友だちを幼い頃は、よく羨ま

しく思っていました。正直、今でも時々、「お父さんとお母さんと私が一緒に暮らせたらなあ。」と思います。しかし、私は母や祖母、親戚の人たちからたくさん愛情を注がれ、たくさん可愛がってもらっています。私のそばには友だちや先生もいます。

私の母は、私が四歳の頃に無理が重なって重い病気を患いました。仕事をするのは、医者にも無理と言われながらも、私を育てるために、毎日休まず仕事に行っていました。そのため、休みの日などは公園などで一緒に遊ぶこともできませんでした。

母は、今でも月に何度か病院に行っていますし私が休みの日には、必ず一緒に行っています。その時に、とても元気があり、とても優しく接してくれる看護師さんに出逢いました。私は、この看護師さんのような、多くの人の病いやケガに寄り添い、元気や勇気をあげられる人になりたいです。私の夢は、看護師になることです。私は、自然災害

などの現場にも行き、被害にあわれた方々を医療活動だけでなく、精神面でも支えてい

きたいのです。

私は、たくさん優しい人たちと接して成長してきました。決して私は、裕福な暮らしではないですが、私にとって「家族」が一番大事なかけがえのない存在です。家族の命も、他の人の命も大切にす。今ある命を輝かせ、一日一日を大事に過ごしていったら、皆が幸せな人生を送ることができるとは思いません。うか。少なくとも私は、そう信じて生きます。全ての人が幸せな人生を歩めるように、自分のできることを考えていきます。一日でも早く人の命が軽んじられる、胸が痛くな

るようなニュースが無くなることも、心から願っています。

## \*愛が導く正しい明日へ

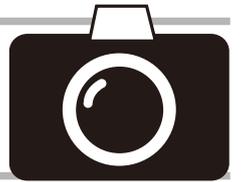
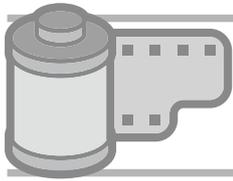
●中学生の部 最優秀賞



松村望友さん

(鞍手南中学校3年)

\*主張を終えて…まさか私がこの場に立つことになるとは思っていなかった。決定したときは不安な気持ちで一杯でした。最優秀賞をとれたのは熱心に指導してくれた先生や応援してくれた家族、友だちのおかげです。ありがとうございました。



## 元気まつりは元気がいっぱい

▶ 2014 くらて元気まつり

10月26日、文化体育総合施設内で元気まつりが行われました。土居上野（漫才師）が登場した元気ゾーンは、鞍手町出身の上野さん（写真左）から次々に地元ネタが飛び出し、爆笑の渦に包まれていました。また、販売エリアでは、収穫された野菜の販売やバザーなどで賑わい、ふれあいゾーンでは歯科コーナーや血管年齢測定コーナーなど、この機会に自らの健康状態を知っておきたいという人たちが賑わっていました。



## 実りの秋、到来。

▶ 剣北小学校 5年生が稲刈り

10月29日、剣北小学校の5年生が稲刈りを行いました。広報くらて7月号の表紙で田植えの様子を紹介してから4か月。その間、稲を大切に育ててくれた地域の皆さんに児童たちはお礼の言葉を贈り、稲刈りを開始しました。みごとに黄金色のたわわな実をつけた稲の様子に、児童たちは目を輝かせながら収穫作業に打ち込んでいました。このもち米は、ふれあいもちつき大会で全校生徒に振る舞われるそうです。今から楽しみです。

## 火の用心!! 防火パレード

▶ 秋季火災予防啓発

11月9日から15日までの一週間は、全国一斉の秋季火災予防週間。9日には、鞍手町・宮若市・小竹町の消防団と消防本部が合同で防火パレードを行い火の用心を呼びかけました。小竹町で出発式を行った後、役場をスタートし、3市町を「カンカーン、カンカーン」と警鐘を鳴らしながら駆け抜ける消防車の車列に各分団の消防団員が敬礼。これから空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節になります。就寝前や出掛ける前にはしっかりと火の元を確認してください。



にしはら み あ  
**西原美愛ちゃん**

平成25年12月27日生まれ

美愛ちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう☆この1年ですごく成長したね!!もうすぐ歩けるようになりそうな美愛ちゃん♡これからもお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね☆(父 尚利さん・母 福美さん・永谷)



よしむね えい と  
**吉宗瑛翔くん**

平成25年12月29日生まれ

お誕生日おめでとう☆優しく強い子に育ってね!!(父 省三さん・母 奈々さん・新延)

### お待ちしております

広報「すすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。1月生まれば、12月9日（火）までに役場政策推進課 ☎42局2111番へお申し込みください。

### メールでの申し込みもできます

①顔写真のデータを添付し（データが無い場合は写真をお持ちください）、②お名前、③生年月日、④メッセージ（80文字以内）、⑤保護者氏名、⑥住所、⑦連絡用の電話番号を記入のうえ、kikaku@town.kurate.lg.jp までお申し込みください。持ち込みの場合も①～⑦を準備し、役場2階・政策推進課までお持ちください。

# 永年の功績をたたえて

▶ 11月7日、鞍手町表彰式

町の自治振興のため、町民の模範となるような善行があった人や永年にわたって町政の振興に寄与した人を表彰する鞍手町表彰式。今年度の被表彰者は、鞍手町農業女性の会のみなさんです。平成15年4月に会を発足し、学校給食への地元農産物の利用促進に取り組んでこられた皆さん。平成18年からは、町の主要農産物『大豆』に着目し、町内の小学校の3年生と大豆の種まき・収穫を行い、採れた大豆から、きなこ・味噌作り、豆腐への加工を行うなどの農業体験学習を開始されました。これからも、地域に根付いた活動に期待しています。



## 節目を飾る優勝

▶ 第14回全国障害者スポーツ大会・優勝

長崎がんばらんば大会2014・第14回全国障害者スポーツ大会において、福岡県選手団の一員としてピーンバグ投げ競技に出場した神谷佳道さん(中山)が見事優勝という成績を収められました。11月10日には、優勝報告のため町長を訪問された神谷さん。「スポーツは日々新しいことの発見があり、楽しい。また頑張りたいです。」と話されていました。また、神谷さんの母・恵子さんは、「16歳の時に怪我をしてから16年という節目となった今年、とてもいい年になりました。」と喜ばれていました。

## 生涯現役のススメ

▶ 中央公民館で健康長寿講演会

11月14日、中央公民館で健康長寿講演会が行われました。講師は医療法人原土井病院理事長の原寛先生。健康長寿を目指す50人の参加者を前に原先生は、「代謝・免疫力の低下は誰にでも起こるが、悪い習慣はさらにその速度を速める」と指摘。悪い習慣を防ぐ方法として「禁煙、飲酒は適量、食事は腹八分目、塩分を控え熱いものに注意」などを紹介されていました。1人当たりの後期高齢者医療費は全国でも福岡県が最も高いそうです。日頃の習慣を見直し、健康長寿を目指してみませんか。



# すくすく日記

## 12月生まれ

Happy birthday to you.



まとの ゆりこ  
的野結理子ちゃん

平成25年12月8日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!! ゆりが遊んでいる姿や笑っている姿を見ると、家族みんなが笑顔になれるよ。これからもお姉ちゃんたちのように素直で元気いっぱい優しい子に育ってね。(父 太子さん・母 妃呂子さん・中山)



ほし かいく  
星 魁来くん

平成23年12月20日生まれ

魁来くん、3歳のお誕生日おめでとう!! これからも、元気で健やかに育ってください。あなたの成長を楽しみにしています。(父 浩一郎さん・母 美和さん・小牧)



おおながみつえいしん  
大長光永真くん

平成23年12月22日生まれ

永真お誕生日おめでとう♡マイペースで食いしん坊の永真♡たくさん食べてたくさん遊んで元気に大きくなってね!! 大好き♡(父 翔一さん・母 美由記さん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 第1回市町村対抗「福岡駅伝」

●鞍手町体育協会

11月16日(日)、筑後市の筑後広域公園において第1回市町村対抗「福岡駅伝」が開催され、鞍手町も参加しました。県下全60市町村が参加した今大会、鞍手町は32町村の部において第6位でゴールしましたが、当初の目標であった5位以内の入賞にはわずかに及ばず、嬉しくもあり悔しくもある結果となりました。選手たちは次回開催に向けて、新たな自分へと生まれ変わるための戦いを始めます。



## 懐かしいあの人と再会 来年11月11日は鞍手町成人式

●教育課社会教育班

平成26年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきのご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課社会教育班までご連絡ください。

- 対象者 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの人
- とき 平成27年1月11日(日) 午前9時30分受付開始
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課社会教育班 ☎42局7200番まで

## 舞踊協会定期公演会

●鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり第17回定期公演会を開催します。今回も舞踊愛好者が多数出演します。皆さん、お誘い合わせてお越しください。



- とき 12月7日(日) 午前10時30分から
- ところ 中央公民館
- 入場料 無料
- 問い合わせ 藤間菊名里 ☎42局2045番まで

## 茶道教室の会員募集中!! お気軽にご見学ください

●和敬会(裏千家茶道B)

日本文化のおもてなし、茶道に興味のある方。一緒に親しみませんか。心和む一椀のお茶とお菓子をお気軽にご見学ください。お待ちしております。



- とき 毎月第1・3水曜日
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 和敬会・小野 ☎42局5100番または筒井 ☎42局7251番まで

## プロのアスリートの指導を受けました

●剣南小学校PTA会長・栗田光晴

剣南小学校に元九電工陸上部の奥永美香さんをお呼びし、5・6年生を対象に基本的な走り方を指導していただきました。元マラソンランナーである奥永さんのフルマラソンベストタイムは2時間27分52秒。現役時代は、千葉国際女子駅伝、北京国際女子駅伝に日本代表メンバーとして出場されるなど素晴らしい活躍をされています。

プロのアスリートからの指導ということもあり、子どもたちの表情は真剣そのもの。「上下左右にぶれず、足の裏で地面を叩くように走る」「カーブでは体を左に倒して走る」などのアドバイスを熱心に聞いていました。子どもたちからの質問コーナーもあり、練習量や食事に関することなどさまざまな質問に答えていただきました。走り方だけでなく何事にも目標を持つて継続することの大切さを知ることができ、子どもたちにとって、とてもいい機会になったのではないかと思います。



## 「KURATESS」が「自治体特選ストア鞍手」へと変わりました

● 役場地域振興課

インターネットを利用した通販サイト「KURATESS（くらてエスジエ）」が10月1日から、新たに「自治体特選ストア鞍手」へと変わりました。またこれに合わせて、新しい通販サイトは知名度の高い、Yahoo！（ヤフー）ショッピングで開店しています。全国の皆様が今まで以上に、気軽に鞍手の特産品をお買い求めいただけるようになりました。

また、鞍手町ではYahoo！ショッピング「自治体特選ストア鞍手」で販売する鞍手の特産品を広く募集します。ご希望の方は、町ホームページに要件を掲載していただきますので、ご確認のうえ、必要書類を役場地域振興課まで提出してください。

● 問い合わせ 詳しいことは、役場地域振興課 ☎ 4 2 局 2111 番まで

## 自治体特選ストア鞍手

検索

## 白熱の試合が繰り広げられました

● 鞍手町体育協会



11月16日、町立体育館で、第13回鞍手町ソフトボール大会が行われました。出場したのはミックスの部4チーム、フリーの部6チーム。それぞれが連係の取れたプレーを披露し、いい汗を流していました。結果は次のとおりでした。（丸数字は順位）

- ミックスの部 ① 弥生区、② 西区、③ 室木区
- フリーの部 ① 新中山A、② 中山本村区、③ 新中山B

我が家に犬がきた！（あつ、某番組のナレーションみたいだ……まっいいか。）  
名前はペル。母親犬はコーギーで、父親犬は不明。なので容姿はコーギーですが、純血犬より足が長い。見た目ちよつと……。でも見慣れると結構カワイイと思える（？）

子が良いことに気付く。夕方の散歩にも行くようになり、近所の人たちに教えてもらった散歩後のケアもするようになる。犬の方も尾を振り近づいてくるようになって。う〜ん微妙な変化。こうなると、元々犬が好きだった私もペルがかわいく思え、散歩も楽しくな

のフレーズ)。子どもたちが一生懸命かわいがり、3年がたち家族の一員になった。しかし、どうも我が家のステータスは私よりもペルの方が上みたいだ。まずい……頑張りよう。

## リレーエッセー 晴れたらいいね。

岡松勝紀さん（新延・49歳）

VOL 189

「散歩などの世話は自分たちで必ずやるから」と子どもたちの熱い要望で飼うことにしたのだが、朝の散歩のメインは私になってしまった。当初朝の早起きが辛く、いろいろ悪魔的な考えが頭をよぎることもしばしば。しかし早起きに慣れてくると、自分の身体の調

る。散歩の途中時々、私の方を確認していることにも気付く。しかもう一点、ペルの態度が私と子どもたちとでかなり、違うことも気付いた。オイオイ散歩もケアも私が一番やってるだろうと思うが、何かは分からない足りないものがあるのだろう（あつ誰かの歌

今回は、山村裕美さん（泉水）です。

# 広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 4 2 局 2 1 1 1 番まで、ご連絡ください。

## 手編み

奈木野ツヤ子さん（い牟田）

モチーフえりのベストです。モチーフはフリル状の円形を2枚編み、最終段で繋ぎ身頃に編み進めるのですが、なぜか混乱して何度も編み直しました。



## 俳句

亀井カオルさん（唐ヶ崎）

晩秋<sup>みづあき</sup>耳納の山里、田主丸に柿狩りに行<sup>い</sup>った時、石垣<sup>いしがき</sup>から石露<sup>いしつゆ</sup>の花が咲く様を句にしてみました。

石垣の狭間を照らす石露の花

# 子ども・子育て支援事業計画への 意見を募集します!!



## ●パブリック・コメントとは

公的な機関が政策や条例などを制定しようとするときに、広く公（パブリック）に意見・情報・改善案（コメント）を求める手続きのことをパブリック・コメントといいます。鞍手町では、住民参画制度の手法の一つである「パブリック・コメント制度」を導入し、住民の皆さんの多様な意見・情報等を計画に反映させることにしています。また、提出された意見については鞍手町の考え方とともに公表を行います。

## ●提出方法は？

▽指定の様式で提出

公共施設に備え付けている指定の様式に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。なお、指定の様式は町ホームページからダウンロードすることもできます。

- ①窓口（役場福祉人権課児童人権班）への持参
  - ②郵便・ファックス
- ※指定の様式を利用できない場合は、  
**①住所、②氏名、③連絡先、④提出日、⑤意見を明記した用紙**をご提出ください。

▽町ホームページから提出

パソコン・スマートフォンなどから意見の提出ができるよう、町ホームページには『パブリック・コメント専用フォーム』を設置していますのでご利用ください。

## ●問い合わせ及び提出先

役場福祉人権課児童人権班  
 42局2111番、FAX・42局5693番まで

## ●計画案の公表期間

12月1日（月）から12月26日（金）まで

## ●計画案の情報入手方法は？

多くの意見をいただけるよう、次の公共施設で公表するほか、町ホームページにも掲載します。  
 ▽公表場所＝役場、中央公民館、くらしの郷  
 ▽町ホームページ＝  
<http://www.town.kurate.lg.jp>

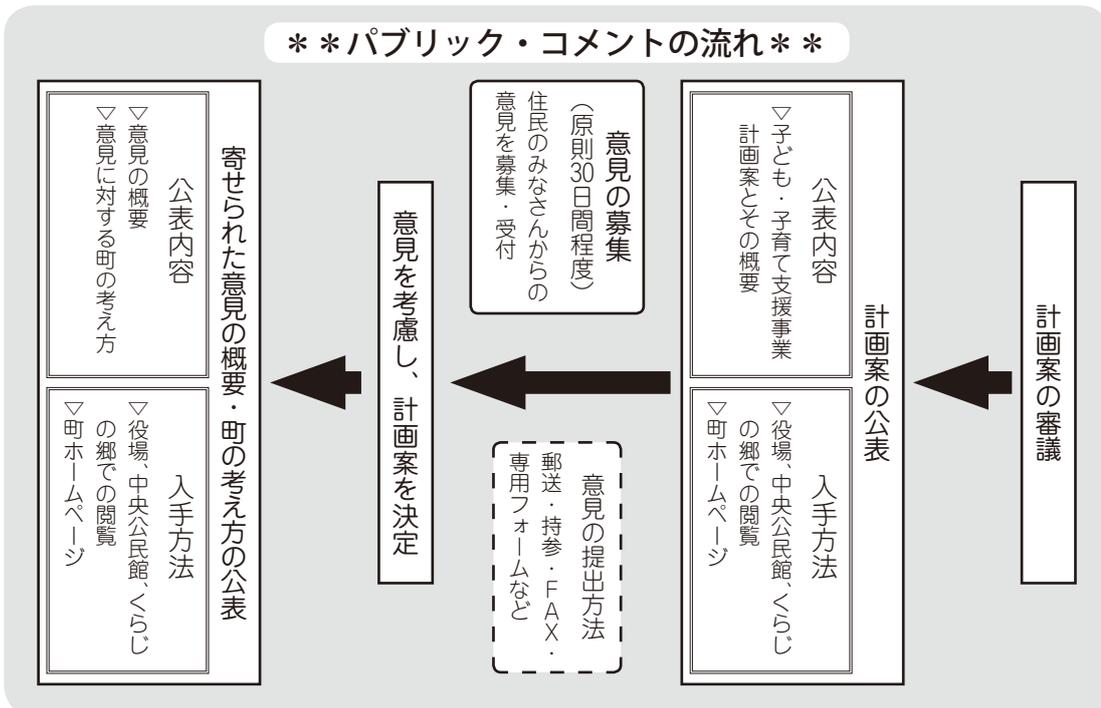
今回ご意見をいただくのは「子ども・子育て支援事業計画（案）」です。

## 子ども・子育て支援事業計画について

保育の総合的な提供や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため、平成27年4月からの5年間を計画期間として策定します。

案件名	概要	意見の募集期間	担当
子ども・子育て支援事業計画（案）	子ども・子育て支援	12月1日（月）から12月26日（金）まで	福祉人権課 児童人権班

### \*\*パブリック・コメントの流れ\*\*





## 火の用心の習慣化を

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分注意し、火の用心に心がけましょう。

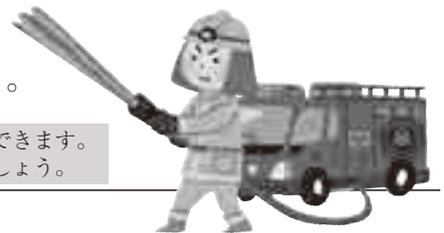
### ■ 住宅防火

建物火災による死亡者のうち住宅火災による死亡者の割合は87%にものぼり、ほとんどの死亡者が住宅火災によるものといえます。このことから住宅の防火対策がいかに重要かが分かります。

また、65歳以上の高齢者が上記の死亡割合に占める割合は67%で過半数を占めています。

### ■ 住宅防火の9のポイント

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをせず、たばこの火はしっかりと消す。
- ②ストーブの付近には燃えやすい物を置かず、給油するときは火を消す。
- ③料理をしているときはその場を離れず、離れるときは火を消す。
- ④家の周りは整理整頓をし、放火されないように気を付ける。
- ⑤子どもに火遊びをさせない。
- ⑥電気器具を正しく使い、たこ足配線をしな。電気コードの上には重い物を置かない。
- ⑦コンセントをこまめに掃除する。
- ⑧住宅用火災警報器を設置する。
- ⑨高齢者や身体の不自由な人は近所同士で助け合う関係を築く。



### ■ 消火器の使い方

火災でも小さな火のうちには十分消火ができます。初期消火を行い被害を最小限に抑えましょう。

#### ◆ 消火器とは・・・

消火器にはいろいろなタイプがありますが、代表的なものに粉末を放出するものと消火薬剤を放出するものがあります。大きさも大小いくつもあり、消火能力に差があります。

#### ◆ 消火器の使い方について・・・

消火器は非常に簡単な操作で使用できます。

- |          |             |                |
|----------|-------------|----------------|
| ①安全ピンを抜く | ②ホースを火元に向ける | ③レバーを強く握り噴射させる |
|----------|-------------|----------------|
- 消火器の使用には、次のことに気をつけましょう。
- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| ①消火器は炎ではなく火元を狙い放射しましょう  | ②姿勢を低くして放射しましょう      |
| ③火元から1.5mから2m離れて放射しましょう | ④炎が天井に移ったら早期に避難しましょう |

#### ◆ 消火器の注意事項・・・

- ①消火器の有効期限は5年もしくは8年で消火器により若干異なります。手持ちの消火器を確認して取り換え時期を確認しましょう
- ②屋外などに置く場合はケースなどに入れましょう。そのまま放置すると容器が腐食し大変危険です
- ③容器の腐食した消火器は爆発などの危険もありますので、絶対に使用しないでください。容器の底の部分などにも腐食は生じます。しっかりと確認しましょう。腐食がある場合は、購入先若しくは防災設備業者に相談をして確実に廃棄してください

これだけは  
知っておきたい  
**いのちを  
守る  
7つのポイント**

#### 3つの習慣

- ◆寝たばこは絶対にやめる。
- ◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◆寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室からの  
お知らせです。

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

## 今月新しく入りました。

※ 12月の新刊は、1日(月)からの貸出となります。

### ● 一般の本

動物園の王子 (作=中沢 けい)  
忍者月輪 (作=津本 陽)  
大晩年-老いも病いも笑い飛ばす! (作=永 六輔)  
平蔵狩り (作=逢坂 剛)  
二千七百の夏と冬 (作=萩原 浩)  
達人が選ぶ名湯60選

### ● 子どもの本

おめんです2 (作=いしかわ こうじ)  
おふろ (作=新井 洋行)  
ふたつのいちご (作=林 明子)  
アンパンマンとカラコちゃん (作=やなせ たかし)  
びんのなかのともだち (作=垣内 磯子)  
3人のまじょとドラゴン (作=おおとも やすお)

## 中でもこの本が **オススメ**です。



### フォルトゥナの瞳

作=百田 尚樹

その男には、見たくないものが視えた。他人の「死」が。「運命」が。だがー。大切な人たちの「死」が視えたとき、あなたなら、どうしますか？



### ベルナルさんのぼうし

作=いまい あやの

くまのベルナルさんには友だちがいません。いつもひとりぼっちです。ある日、ベルナルさんのぼうしにキツツキが穴をあけて…。繊細な絵でつむぎだす、やさしい物語。



だいたいようぶ  
だいたいようぶ  
作=いとうひろし

小さい頃に、おじいちゃんと一緒に歩いた散歩の時教えた、新しい発見や楽しい出会いは、困ったことやコワイ事にも遭遇していき事につながる事でした。その時、おじいちゃんのつぶやくおまじない「だいたいようぶだいたいようぶ」で、たくさん乗り



ペコロスの母に会いに行く  
作=岡野雄一

近頃繁にニュースで取り上げられるようになったアルツハイマーや認知症ですが、父が亡くなったから少しづつ認知症の始まった母親、まだまだ自分の一日のスケジュールを立てて、大好きな畑仕事や大人のドリルをしたりと頑張っているが、母だけの力では、立ちうち出来る奴ではない事は、子たち皆が解っているのだが！

この事がブレインになっている私だからなのだろうが、優しい長崎弁に親近感を覚えたり、絵の可愛さに生きる切なさを感じ、人には人それぞれあると納得したりしました。文中に「うちがボケたけん父ちゃんが現われたとなら、ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかもしれん」は、本当だろうか？今もって疑いは消えませんが。

越え僕も随分大きくなりました。人はいつか老いて行きますが、その中で、側に寄り添ってくれる人がいてくれる事が、老い行く事への不安や恐怖を和らげてくれると思うせてくれた本でした。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「旬の本」があります。シリーズ「旬の本」をテーマに12月は「老いる事」をテーマに2冊の本をご紹介いたします。紹介者は高辻光代さん(鞍手町文庫連絡会)です。



／ 12月の休館日は、2日(火)から4日(木)まで、8日(月)から10日(水)までです。

／ 開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急返却ください

Dr. 中本の

くらで病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです

# 調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



# ADVICE Health



どんな時に小児科を受診すればよいでしょうか？  
(30歳・女性)

## 小児科の役割

小児科は子どもの総合診療を行うところです。総合診療とは、決まった症状や病気、臓器ではなく、患者全体を診療していくことをいいます。生まれてから大人になるまでの様々な症状や保護者の不安に対して診療をおこないます。

くらで病院小児科では生まれたばかりの赤ちゃんから中学生まで対応しています。熱や意識がおかしい、食欲がない、泣き止まないなどの全身の症状、咳や鼻水、くしゃみなどの呼吸の症状、吐き気や下痢、腹痛などのお腹の症状、動物に咬まれた、頭をぶつけたといった怪我、不登校や朝起きられないなど日常生活の

問題、といった様々な症状の診療に関わり、必要であれば外科や耳鼻咽喉科、皮膚科などの先生と一緒に診療していきます。また、乳幼児健診やワクチン接種、育児相談も対応しています。

## 病気になる前に…

小児科の診療の重要なことのひとつにワクチン接種があります。ワクチンの役割は、自分が病にかかるのを予防する、かかっても軽い症状ですむ、家族や保育園の友だちなどまわりにつつさないことです。ワクチンの効果は、これまでの歴史が証明しているように、昔は麻疹や細菌性髄膜炎、百日咳に多くの子どもたちがかかり

命を落としていましたが、ワクチンの普及により、ほとんどそういったことは見られなくなっています。定期接種だけでなく、任意接種も効果は大きく、どちらも接種することをおすすめしています。現在は多くのワクチンがありますので、接種だけでなく、スケジュールの立て方や、副作用などの様々な心配事に対する相談もこなっています。

## まずは小児科へ

小児科は子どもに起こる様々な問題を、予防・治療・アフターケアの3つの視点から対応し、より専門的な対応が必要ならば様々な専門機関へつなげていくところです。

赤ちゃんから中学生までのことで、気になることや困っていること、ワクチン接種や健診受診のご希望があれば、小児科を受診してください。



## 【アドバイザー】

中本貴人さん・なかもとたかと・平成16年山口大学医学部卒業。平成18年九州大学医学部小児科入局。福岡こども病院、別府医療センターを経て、現在産業医科大学小児科医員。

～くらで病院からのお知らせ～

## 小児科を開設しました

くらで病院では、地域の皆さんからの要望が多かった小児科の外来診療を、11月より毎週月・水曜日に開設しています。診療時間帯は、学校や保護者の勤務の後に受診しやすいよう、午後2時から午後6時までとし、通常の診療に加え予防接種も実施しています。なお非常勤医師による診療であり、小児科はその特殊性から当該時間以外の診療は出来ませんので、あらかじめご了承ください。





## 秋の総合健(検)診のお知らせ

特定健診、各種がん検診を次のとおり行います。平成26年度最後の健診です。生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず受診しましょう。

とき	ところ
1月18日(日)、19日(月)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで
- **申込方法** 健(検)診希望日の2週間前までに電話でお申し込みください。また、申込書が自宅に届いている場合は、必要事項を記入して返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診)、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

### ～がん検診を受けましょう～

現在、日本人の約2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんによる死亡を防ぐには、検診での早期発見、早期治療が効果的です。

下記に該当する人は、がん検診自己負担無料(無料クーポン事業)の対象者です。クーポン券を使っていない人は、ぜひ、がん検診を受診してください。

#### ● 肝炎ウイルス・大腸がん検診対象者

年齢	対象者の生年月日
40歳	昭和48年4月2日から昭和49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日から昭和44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日から昭和39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日から昭和34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日から昭和29年4月1日

#### ● 子宮がん検診対象者

年齢	対象者の生年月日
20歳	平成5年4月2日から平成6年4月1日

#### ● 乳がん検診対象者

年齢	対象者の生年月日
40歳	昭和48年4月2日から昭和49年4月1日

平成21年～平成24年度に実施した「子宮がん・乳がん検診無料クーポン配布」事業対象者で、対象年度にクーポンを使用しなかった人は今年度、町の集団健診にて、無料で子宮がんもしくは乳がん検診を受診することができます。受診を希望する人は総合福祉センターにお申し込みください。

## 乳幼児健診・相談

12月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	12月11日(木)	平成26年7月17日から 平成26年8月18日生まれ
7か月健診	12月25日(木)	平成26年5月2日から 平成26年5月29日生まれ
12か月健診		平成25年12月1日から 平成25年12月31日生まれ
1歳半健診	12月4日(木)	平成25年5月7日から 平成25年6月4日生まれ
3歳児健診		平成23年11月7日から 平成23年12月4日生まれ
乳幼児相談	12月24日(水)	平成26年9月28日から 平成26年10月25日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- **問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦本人がお越しください②日時が都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)



## 感染症を予防しましょう

冬は、ウイルスや細菌による感染症が流行する季節です。今年も、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が猛威を振るうと予測されます。

### 予防のために…

- **手洗い、うがいを徹底** ウイルスや細菌は多くの場合、口、鼻、目から体内に侵入し感染してしまいます。
- **体の抵抗力を高める** バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠を心がけることが大切です。



## 二十歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られたものです。日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。  
※20歳到達時に厚生年金及び共済年金に加入している人、またはそれらの人に扶養されている配偶者は手続きの必要はありません。



### 国民年金加入手続きとその後の流れ

#### ① 資格取得届書を提出してください

20歳の誕生月の前月に日本年金機構から加入の案内が送られます。同封の「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入し、役場保険健康課または年金事務所に提出してください。保険料の免除等を希望する人は加入手続きと同時に申請することもできます。

#### ② 年金手帳が届きます

年金手帳に記載されている基礎年金番号は一人ひとりの年金記録を管理するための番号です。新たに厚生年金等に加入する場合や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。



#### ③ 保険料納付書が届きます\*

納付書が届いたら保険料を納めてください。保険料は金融機関やコンビニで納付することができます。また、口座振替やクレジットカード払いも可能です。保険料が割引になる前納制度などもありますので詳しいことは、役場保険健康課または年金事務所にお問い合わせください。

※保険料の免除申請等をされた場合にも納付書が送られることがあります。免除等の承認については後日送付される、結果通知書でご確認ください。

### ご注意ください!!

年金事務所などの職員をかたり、現金をだまし取られる被害が発生しています。年金事務所職員や業務委託を行っている民間事業者が訪問する場合、日本年金機構が発行した写真付身分証明書を必ず提示することになっていますので確認してください。不審な電話や訪問があった場合は、現金を支払ったり口座番号などの個人情報を話したりせず、日本年金機構本部（☎03-5344-1100「お客様の声担当」②）へお問い合わせください。

### 問い合わせ

役場保険健康課保険年金班 ☎42-2111  
直方年金事務所 ☎22-0891





### 福岡県農業大学校 研修生募集

福岡県農業大学校では、次のとおり短期間での技術習得研修を実施するための平成27年度の研修生を募集します。

- **対象者** 福岡県内で就農を志す人、就農して間もない農業者、品目転換を志す農業者
- **募集定員** 20人程度
- **申込書請求** 福岡県農業大学校（〒818・0004 筑紫野市大字吉木767）、福岡県農林水産部経営技術支援課（〒812・8577 福岡市博多区東公園7番7号）または、最寄りの普及指導センターでも入手できます
- **研修期間** 6か月以上1年以内
- **募集期間** 平成27年1月5日（月）から2月6日（金）まで
- **面接試験日** 平成27年2月24日（火）
- **問い合わせ** 申し込み方法など詳しいことは、福岡県農業大学校

☎（092）925局 9129番または、県農林水産部経営技術支援課 ☎（092）643局 3495番まで

### 求む。平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊 飯塚地域事務所で



は次のとおり高等工科学校生徒の採用試験及び説明会を次のとおり行います。

- **試験期日** 平成27年1月24日（土）
- **受験資格** 平成27年4月1日現在で17歳未満の中卒（見込含）の男子
- **受付期限** 平成27年1月9日（金）
- **試験会場** 飯塚研究開発センター（飯塚市川津680番地41）
- **説明会** 12月7日（日）、12月14日（日）時間はいずれも午前10時から11時までと午後1時から2時まで
- **説明会場** 飯塚地域事務所2階会議室
- **申し込み・問い合わせ** 詳しくは自衛隊飯塚地域事務所 ☎（0948）22局4847番まで



### お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟（お風呂）と勤労者ふれあい棟（体育館）の12月の休館日は、次のとおりです。

- **休館日** 1日（月）、8日（月）、15日（月）、21日（日）、22日（月）です。年末年始のお休みは福祉棟は28日（日）から翌年1月5日（月）まで、ふれあい棟は29日（月）から翌年1月3日（土）までです
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

### 12月定例町議会を 傍聴してみませんか

鞍手町議会12月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程（予定）は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。

- **一般質問** 12月8日（月）、9日（火）。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が8日終了すれば9日は休会となります。また、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。手話

通訳の申し込みについては、町ホームページまたは議会事務局までお問い合わせください  
開会時間は午後1時

### 野犬や動物の引き取り 年末年始は休みます

福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所では、年末年始期間中に次のとおり野犬や動物の引き取り業務を停止します。

- **飼えなくなった犬や猫の引き取り** 12月25日（木）から平成27年1月4日（日）まで休み
- **業務の再開** 平成27年1月5日（月）から
- **引き取り手数料** 生後91日未満の犬・猫は四百円、

91日以上の犬・猫は千円  
● **問い合わせ** 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎（0948）21局 4973番まで

### 水道管の凍結に 備えましょう

寒さが厳しくなると水道管が凍結して破裂するおそれがあります。露出した水道管には保温チューブを巻いたり、寝る前に糸が引く程度に水を流したままにしたりすると凍結の予防になります。もし水道管が凍って水が出なくなつた場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、かえって破損する恐れがありますので、気をつけてください。

- **問い合わせ** 役場上下水道課上下水道班まで

ご協力ください  
平成26年工業統計調査  
製造事業  
所を対象として、12月31日現在で工業統計調査を行います。工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利用されます。対象となる事業所には12月から1月にかけて調査員がお伺いしますのでご協力ください。なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が守られます。



- **問い合わせ** 役場政策推進課まで

### 年末年始は ゴミとし尿の 収集日が変わります



#### 収集日をお間違いなく！

年末年始期間は、ゴミとし尿の収集日が次のとおり変わります。お間違えないようご注意ください。

- **固形燃料用（燃える）ゴミ** ▷月・木曜日の収集地区=1月1日（木）の収集はありません▷火・金曜日の収集地区=1月2日（金）の収集はありません
- **ビン・カン類** 全地区変更ありません
- **燃えないゴミ・粗大ゴミ** ▷弥生・弥生促進=1月3日（土）の収集が12月27日（土）に変更になります
- **ペットボトル** ▷西川・古月地区=1月3日（土）の収集が12月27日（土）に変更になります
- **し尿** 12月30日（火）の午後から1月4日（日）までお休みします
- **問い合わせ** 役場農政環境課まで

## 町内の交通事故発生状況



【10月中】		【累計】	
件数	11件(+4)	件数	87件(+23)
死者	0人(±0)	死者	1人(+1)
傷者	16人(+6)	傷者	115人(+34)

(カッコ内は前年比)

- とき 12月10日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

## 巡回交通事故相談

**国民健康保険の高齢受給者証を交付します**

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和19年12月2日から昭和20年1月1日までに生まれた人)に国民健康保険の

**国民健康保険から社会保険へ加入**

14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

**国民健康保険に加入している皆さん入院するときは高額な外来診療は前もって手続きを**

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額まで

高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)からです。

●交付する日 12月25日(木) 午前9時から

●ところ 役場保険健康課保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

## のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【10月中】		【累計】	
刑法犯総数	144件(+30)	刑法犯総数	1,087件(-64)
車上ねらい	22件(+11)	車上ねらい	112件(+29)
自転車盗難	20件(+1)	自転車盗難	139件(-17)
空き巣	6件(±0)	空き巣	66件(-15)

### 生活安全課からのお知らせ

**「二セ電話詐欺」に注意!!**

犯人はこんな言葉を使ってあなたをだまします

自分にとって  
○うれしい話を聞くために  
「お金が必要」と言われたら  
「必ず儲かる」「特別に選ばれた」「キャンペーンで儲ける」「借金利率で融資」すべて詐欺です!

○かたしい話を解決するために  
「名前が盗まれた」「連絡される」「裁判になる」「財産が差し押さえられる」

弁護士、警察官、銀行員などいろいろな立場になりました二セ番(犯人)が、次々に電話をかけてきます。手口にご注意下さい。

こんな「二セ電話」はすべて「詐欺」!!  
電話で現金を要求されたらすぐに110番!

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区別の詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>  
直方警察署 ☎22局0110番まで

となる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてください。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険

## いろいろばたお話の会



楽しいお話しつばい聞けるよ

12月のいろいろばたお話の会はお休みです。1月は次のとおり行います。

- とき 1月10日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

税は必ず納期限内に納めましょう。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

## 休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

## 休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

●12月の休日在宅医はありません

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

**75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます**

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。

後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

**後期高齢者医療の保険証を送付します**

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。1月に75歳を迎える人(昭和15年1月1日から1月31日までに生まれた人)には、12月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

# 児童扶養手当の 対象者の枠が 広がりました



大切なお知らせです!!

これまで、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給している人は児童扶養手当を受給できませんでしたが児童扶養手当て法の改正により、公的年金の額が児童扶養手当額より低い人は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。該当されると思われる場合は問い合わせのうえ、手続きを行ってください。

- **改正後の対象者** ①お子さんを養育している祖父母などが、低額の老齢年金を受給している場合②父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合③母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合など
- **手続方法** 役場福祉人権課児童人権班への申請が必要です
- **申請期間** 平成26年12月1日（月）から平成27年3月31日（火）
- **問い合わせ** 詳しくは役場福祉人権課児童人権班まで

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。

この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている

場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。

- **申請場所** 役場保健健康課保険年金班窓口
- **申請に必要なもの** 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収証など）
- **問い合わせ** 役場保健健康課保険年金班まで

**介護保険証を交付します**

1月に65歳を迎える人（昭和25年1月2日から2月1日まで）に生まれた人に介護保険証を次のとおり

り交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

- **交付する日** 12月24日（水）、25日（木）の午前8時30分から午後5時15分まで（木曜日は午後7時まで）
- **ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

**福岡県の最低賃金が改定されます**

10月5日より福岡県の最低賃金は1時間あたり

七百二十七円に改定されています。また、12月10日からは特定最低賃金が次のとおり改定されます。

- **特定最低賃金（1時間）**  
▽製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 八百六十五円▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 八百二十一円▽輸送用機械器具製造業 八百四十四円▽百貨店、総合スーパー 七百九十円▽自動車（新車）小売業 八百三十四円
- **問い合わせ** 福岡労働局労働基準部賃金課（092）411局 4578番まで

**人権子ども会に参加してみませんか**

鞍手町では、少年期における人権意識の向上をめざす人権教育啓発活動として、次のとおり鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学学習、様々な体験学習を行っており、随時入会・見学可能です。ぜひ、ご参加ください。



- **鞍手人権子ども会**  
▽とき 毎週月曜日、午後5時から6時30分まで▽ところ 舟川隣保館
- **八尋人権なかよし子ども会**  
▽とき 毎週水曜日、午後4時30分から6時30分まで▽ところ 八尋集会所
- **鞍手人権中学生子ども会**  
▽とき 毎週月曜日、午後7時から9時まで▽ところ 八尋集会所
- **対象者** 町内の小・中学生
- **問い合わせ** 教育課社会教育班まで

**愛贈りもの**

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かっこ内は故人。故人敬称略）。

- **社会福祉協議会へ**（香典返し）  
▽芝野英和様 倉坂（勝人）  
▽鶴本幸子様 舟川（秀雪）  
▽森史子様 新北（正義）  
▽藤津照代様 倉坂（雅）  
● **くらて病院へ**（香典返し）  
▽佐藤けい子様 八尋（勇）

◆ **信頼**・・・35年以上の経験!  
◆ **真心**・・・心のこもったお葬儀を!  
◆ **安心**・・・無理のないプランを!

問合せ先 **(有)花六葬儀社**  
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)  
0120-41-8769

セレモニー・ホール **鞍心館**  
あん しん かん  
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

◆ **信頼**・・・35年以上の経験!  
◆ **真心**・・・心のこもったお葬儀を!  
◆ **安心**・・・無理のないプランを!

問合せ先 **(有)花六葬儀社**  
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)  
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!



テーマ  
「肥満を是正する!!」

【スープカレー】 1人当たりの栄養価 263kcal

■材料 (6人分)

①ミートボールの材料…豚ミンチ (240g)、玉ねぎ (1/2こ)、パン粉 (大さじ4)、牛乳 (大さじ1)、片栗粉 (小さじ2)、塩 (小さじ1/3)、こしょう (少々)、サラダ油 (小さじ2)

②カレースープの材料…ピーマン (90g)、エリンギ (120g)、しめじ (120g)、玉ねぎ (1こ)、じゃがいも (200g)、固形スープの素 (1.5こ)、水 (450cc)、牛乳 (450cc)、ミニトマト (12こ)、塩 (小さじ1/3)、こしょう (少々)、カレー粉 (大さじ1)、トマトケチャップ (大さじ2)、サラダ油 (大さじ2)

■作り方

- ① ①の玉ねぎはみじん切りにする。②の玉ねぎは1cm幅のくし形に、じゃがいもは皮をむき2cm角に切る。
- ② エリンギは縦2つに切って薄切り、しめじは軸をとってほぐしておく。ミニトマトはへたをとり、ピーマンはへたをとって乱切りにしておく。
- ③ ボウルに①の材料 (サラダ油以外) を入れ、ねばりが出るまで混ぜ合わせ、一口大に丸める。
- ④ フライパンにサラダ油小さじ2を熱し、ミートボールをころがしながら焼き色を付ける。
- ⑤ なべにサラダ油大さじ2を熱し、玉ねぎ、じゃがいも、きのこ、カレー粉を入れて炒める。
- ⑥ ⑤に水、固形スープの素、ミートボールを加えて煮込む。
- ⑦ 材料が柔らかくなったらピーマン、ミニトマト、牛乳を入れて混ぜ、ひと煮立させる。最後に塩、こしょう、ケチャップで味を整える。



【しらたきごはん】 1人当たりの栄養価 198kcal

■材料 (6人分)

白米 (2カップ)、水 (400cc)、しらたき (240g)

■作り方

- ① しらたきは沸騰した湯で2分ほど茹で、2～3mm幅に細かく刻み、水けをしっかり絞る。
- ② 炊飯器の内釜に米と水を入れ、30分程浸水させてから、しらたきをのせ、炊く。炊き上がったら全体をさっくりと混ぜ合わせる。



## 12月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	1歳半、3歳児健診 (福祉センター、14ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時～17時、16ページ参照)
5	金	補聴器相談 (役場: 13時～14時、16ページ参照)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	4か月健診 (福祉センター、14ページ参照) 無料法律相談 (くらしの郷: 13時～16時、16ページ参照) 補聴器相談 (役場: 11時～12時、16ページ参照)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	補聴器相談 (役場: 13時～14時、16ページ参照)
19	金	心配ごと相談 (くらしの郷: 13時～15時、16ページ参照)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	乳幼児相談 (福祉センター、14ページ参照) 補聴器相談 (役場: 13時～14時、16ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分～17時15分、19ページ参照)
25	木	7か月、12か月健診 (福祉センター、14ページ参照) 国民健康保険税 (第7期分)、固定資産税 (第3期分)、後期高齢者医療保険 (第6期分) 納期限 (16ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時～17時、16ページ参照) 国保高齢受給者証交付 (役場: 9時～、18ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分～19時、19ページ参照)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



●町の人口・10月の人の動き

・人口 16,945 人	・出生 14 人
・男性 8,058 人	・死亡 31 人
・女性 8,887 人	・転入 30 人
・世帯数 7,577 世帯	・転出 48 人

(平成26年10月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 (0949) 42 局 2111 番 / ファックス (0949) 42 局 5693 番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>