

人の力が、地域の力。

ふく
くらて 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●新投票区決定……2 ●防
災知識……3 ●まちのわだい……4~5 ●すくすく日
記……5 ●ひろば……6~7 ●広報ぎやらりー・リ
レーエッセイ……7 ●ほん大好き……8 ●くらて病院・
Dr. 松下の調子はいかが?……9 ●いきいき健康だより
……10 ●年金のそこが知りたい……11 ●税務のそこ
が知りたい……12 ●軽自動車税の税制改正……13
●くらしの情報……14~21 ●キャンドルナイトくらて
……22 ●博物館企画展……23 ●元気になる献立・10
月のカレンダー……24

10 October
2014
No.658

子どもフェスタくらて2014

8月31日、今年も中央公民館で子どもフェスタが開催されました。子どもたちが準備から当日の運営まで行う、「子どもの・子どもによる・子どものためのフェスタ」ですが、今年は腹話術師・春風河馬さんによる公演も行われました。サル、カッパ、怪獣など次々と手作りの人形が登場。腹話術によってまるで生きているかのように見える人形に子どもたちも興味津々の様子でした。

新投票区・投票所が決定しました。

平成26年7月1日から7月31日までの間、「投票区再編計画（案）」に対するパブリック・コメントを実施し、住民の皆様のご意見を募集いたしました。提出していただいたご意見について選挙管理委員会で協議・検討し、一部取り入れたうえで、下記のとおり新しい投票区及び投票所を決定いたしました。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

● 問い合わせ 役場税務住民課住民班まで



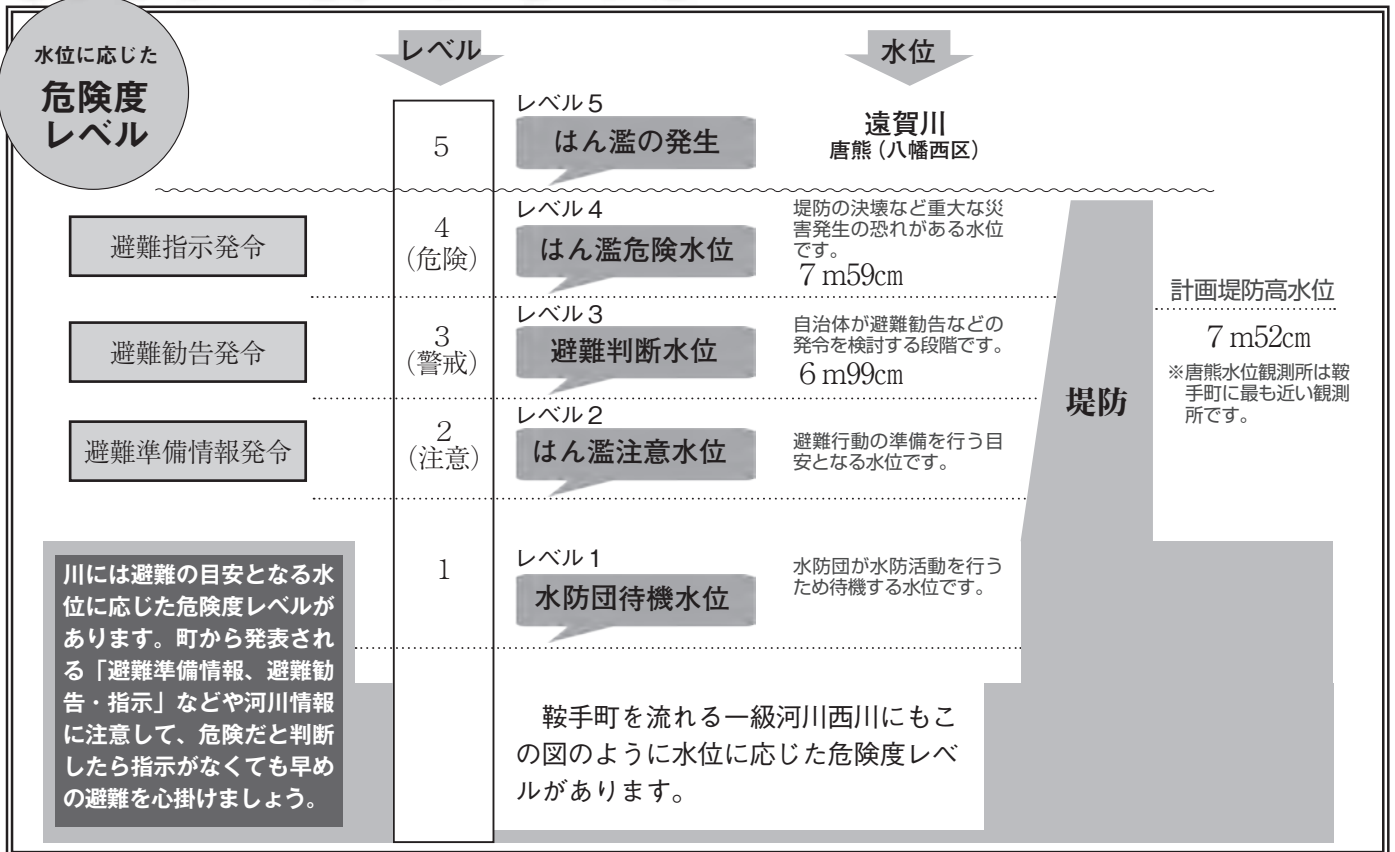
新しい投票所での選挙は、平成27年4月からです。

再編前			再編後		
投票区	投票所	対象区域	投票区	投票所	対象区域
第1投票区	豊翔館	古門区、神崎区、古門北区、倉坂区、木月区の一部	第1投票区	古月小学校	古門区、神崎区、古門北区、倉坂区、木月区、上木月区、猪倉区、弥生区、弥生促進
第2投票区	古月保育所	猪倉区、弥生区、弥生促進、上木月区、木月区の一部			
第3投票区	中央公民館	本町区、今村区、小牧区、大池区、長崎団地、裏田団地	第2投票区	中央公民館	本町区、今村区、小牧区、大池区、長崎団地、裏田団地、中山本村区、立林区、上新橋区、中本町区、城ヶ崎区
第4投票区	剣南小学校	中山本村区、立林区、上新橋区、中本町区、城ヶ崎区			
第5投票区	鞍手北中学校	東区、南区、北区、西区、木月区の一部	第3投票区	剣北小学校	東区、南区、北区、西区、舟川区、幸町区、木月区の一部、山ヶ崎区、唐ヶ崎区、昭和通り区、い牟田区、新中山区
第6投票区	剣北小学校	舟川区、幸町区、山ヶ崎区、唐ヶ崎区、昭和通り区、い牟田区、新中山区			
第7投票区	新延小学校	泉水区、新延本村区、新延南区、新延新塚区、室井区、永谷区、七ヶ谷区	第4投票区	くらの郷(総合福祉センター)	泉水区、新延本村区、新延南区、新延新塚区、室井区、永谷区、七ヶ谷区、新北区、長谷区、八尋中央区、八尋区(太郎丸、八尋県住、古江、北浦地区)
第8投票区	鞍手南中学校	新北区、長谷区、八尋中央区、八尋区(太郎丸、八尋県住、古江、北浦地区)			
第9投票区	室木小学校	八尋神田区、神田区、室木区、八尋区(太郎丸、八尋県住、古江、北浦地区を除く)	第5投票区	室木小学校	八尋神田区、神田区、室木区、八尋区(太郎丸、八尋県住、古江、北浦地区を除く)

※投票日当日にマイクロバスを運行いたします。運行経路や運行時刻など詳しいことは追ってお知らせします。

防災知識

日頃から住んでいる町の災害危険度レベルを知っておくことは、とても重要なことです。今回は水位に応じた危険度レベルと土砂災害について確認しましょう。



土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日ごろから備えておくことが重要です。ここでは、土砂災害から身を守るために最低限知っておくべきポイントを紹介します。

土砂災害から身を守る

(1) 住んでいる場所が「土砂災害危険箇所」であるかどうかを確認する

土砂災害発生のおそれがある地区は「土砂災害危険箇所」とされています。住んでいる場所やその周辺が土砂災害危険箇所であるかどうか、福岡県砂防課のホームページで確認し、災害に備えましょう。

(2) 雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意する

雨が降り出したら「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生のおそれが高まったときに、市町村長が避難勧告などを発令する際の判断や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。気象庁ホームページや福岡県砂防課などのホームページで確認しましょう。

- 気象庁ホームページ
- 福岡県砂防課ホームページ

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>
<http://www.sabo.pref.fukuoka.lg.jp>

(3) 土砂災害の前兆現象にも注意

土砂災害は次の3種類に分けられます。次のような現象を確認した場合は早めの避難をしましょう。

■がけ崩れ <ul style="list-style-type: none"> ・がけからの水がにごる ・地下水やわき水が止まる ・斜面のひび割れ、変形がある ・小石が落ちてくる ・がけから音がする ・異様な匂いがする 	■土石流 <ul style="list-style-type: none"> ・山鳴りがする ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる ・川の水がにごったり、流木が混ざる 	■地すべり <ul style="list-style-type: none"> ・地面にひび割れができる ・井戸や沢の水がにごる ・がけや斜面から水が噴き出す ・家やよう壁に亀裂が入る ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く
---	---	---

次のポイントをおさえておきましょう

①住んでいる場所が土砂災害の被害を受けやすい場所かを確認。

造成地、扇状地、山岳地帯の確認をする。

②土砂災害警戒情報に注意。

福岡県の土砂災害危険度情報を確認。

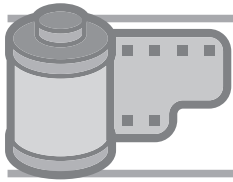
③日ごろからの備えが大切。

避難場所や避難の道順を決めておく。

④危険を感じたら早めの避難を。

広報車の呼びかけに注意する。
高齢者など災害時要援護者は早めに避難。

いざというときのために実際に災害が発生したときのことを想定して、各自ですべきことや非難場所、連絡方法などを家族で話し合っておきましょう。



あっちもこっちも大盛況!!

▶子どもフェスタくらて2014



8月31日、夏休み最後の日に中央公民館で行われた「子どもフェスタくらて2014」。今年で12回目を迎えたこのフェスタは、町内の小学生33人で構成された実行委員と、鞍手町子ども会連絡協議会から育った中学生や鞍手竜徳高校ボランティア部から参加した11人の中学生・高校生リーダーが準備から当日の運営まで行いました。オープニングセレモニーでは実行委員の子どもたちが追い山でタイムを競い合い、その興奮も冷めやらぬ中、フェスタはスタートしました。スーパーボールすくいやヨーヨーつり、バルーンアート、金魚すくい、絵本の読み聞かせやタペストリー作成、体力測定、スイーツデコ、焼きそば・カレー・手作りクッキー販売などバラエティーに富んだ各ブースは、多くの来場者で大盛況でした。この経験は、きっと子どもたちにとって貴重な体験となったことでしょう。



カラダを使ってリズムを奏でる

▶ちょっくらふれ旅「ボディリズムパーカッション体験講座」



ちょっくらふれ旅とは、直方市・宮若市・小竹町・鞍手町に住む人たちで作る体験イベントです。8月21日はその中の一つ、『ボディリズムパーカッション体験講座』が鞍手町中央公民館で行われました。講師はニューヨーク・オフブロードウェイミュージカルの中でも人気のある『STOMP』のパフォーマー、キース・ミドルトンさん。滅多にできない体験とあって、町内外から多くの参加者が集まりました。「この講座で使う言語はリズムです。」と言葉の壁を取り払い、時折おどけて見せるミドルトンさんの指導に、参加者たちは時間を忘れて熱中している様子でした。ちょっくらふれ旅は秋にも行われますので、ぜひご参加ください。(詳しくは18ページをご覧ください。)



お待ちしております

広報「**すくすく日記**」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。11月生まれは、10月10日(金)までに役場政策推進課☎42局2111番へお申し込みください。

メールでの申し込みもできます

掲載例のとおりに紹介しますので、メールに①顔写真のデータを添付し(データが無い場合は写真をお持ちください)、②お名前③生年月日④メッセージ(80文字以内)⑤保護者氏名⑥住所及び、⑦連絡用の電話番号を記入のうえ、kikaku@town.kurate.lg.jpまでお申し込みください。持ち込みの場合も①~⑦を準備し、役場2階・政策推進課までお持ちください。

掲載例



- ① ふっくら くらて
- ② 福来 鞍手くん
- ③ 平成25年4月1日生まれ
- ④ 鞍手くんが福が来ますように!!
- ⑤ (父 剣西川さん、母 古月さん)
- ⑥ 中山

満開のコスモス見逃さないで

▶農地・水・環境保全向上対策事業

10月上旬にかけ、新北（鞍手幼稚園から長谷に向かう途中）で、コスモスが満開の予定です。このコスモスは、国が進める農地・水・環境保全向上対策事業を活用し、新北農地・水・環境保全協議会のみなさんが7月下旬に種まきをしたものです。15,000㎡に色とりどりのコスモスが満開となる予定ですので、ぜひご覧ください。



熱戦が繰り広げられました

▶第46回鞍手町バレーボール大会

9月7日、第46回鞍手町バレーボール大会が町立体育館で行われました。選手たちは暑さに負けず素晴らしいプレーを連発。熱戦が繰り広げられていました。結果は次のとおりです。（丸数字は順位）

- 結果 ▶女子の部 = ①立林区
②新北區



敬老の日、笑顔がいっぱい

▶敬老の日のお祝い



9月15日は敬老の日。町内でも各地区の公民館等でさまざまな催しが行われました。100歳以上の人へは町長が訪問し長寿をお祝いしました。平成26年9月1日現在の町の最高齢者は106歳の女性です。現在、65歳以上の方は、5,535人で

総人口の32.6%を占めています。そのうち90歳以上の人が342人、100歳以上の方が19人。【写真左上は新聞や回覧板などは隅々まで読んでいるという入江ヒナコさん（木月）、写真右下は、近所の散歩は欠かさないという田中マツエさん（新延）】

今年100歳のお二人は、とても肌艶がよく、お元気でした。これからも元気で長生きをしてくださいね。



耳を傾け朗読の世界へ

▶第15回「こだまの会」朗読発表会



毎月2回の学習会と声の広報の録音などの活動をされている朗読サークル「こだまの会」。9月13日には、くらしの郷で年に一度の朗読発表会を行い、日頃の活動の成果を披露しました。今年は田辺聖子著の今昔物語より「美女ありき」や、星新一著の未来いそっぷより「ある商品」、あまきみこ著の「天の町やなぎ通り」などあわせて6つの作品を朗読。会場には毎年この朗読会を楽しみにしているという人など大勢が詰めかけ、お話の世界に浸っていました。読書の秋です。みなさんも1冊、本を手にとってみてはいかがでしょうか。



すくすく日記

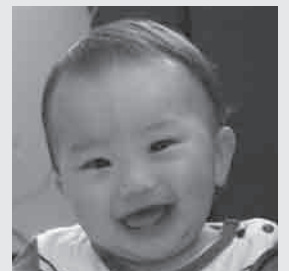
10月生まれ

Happy birthday to you.



りゅうのみき
立野 美樹ちゃん

平成24年10月3日生まれ
2歳のお誕生日、おめでとう!!
おちゃめで、笑顔のかわいい美樹♡これからも、このままのびのびと大きくなってね☆（父 隆さん、母 ようこさん・永谷）



しのはらすずな
篠原 鈴奈ちゃん

平成25年10月5日生まれ
鈴奈ちゃん初誕生日おめでとう!!
いつもみんなを明るく笑顔にさせてくれるすーちゃん。すーちゃんの未来も明るく幸せに満ちた素敵な未来でありますように☆（父 武さん、母 加奈恵さん・弥生）

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

芸術の秋です 公民館まつりと美術展に 出かけてみませんか

●公民館まつり実行委員会・鞍手美術協会

■第25回公民館まつり

中央公民館自主サークル、自治公民館サークルの皆さんが、日ごろの練習と努力の成果を発表します。お誘い合わせの上、ご来場ください。

●展示の発表会

▽とき 10月17日(金)から19日(日)まで。時間は午前9時から午後5時まで(19日は午後2時30分まで)▽ところ 中央公民館町民ホール・玄関ホール▽内容 リフォーム、木彫、陶芸、表装、書道、押し花、絵本の紹介

●演技の発表会

▽とき 10月18日(土)午前9時15分開演▽ところ 中央公民館第1研修室▽内容 フラダンス、大正琴、コーラス、朗読、太極拳、舞踊、社交ダンス、クラシックバレエ、尺八と箏の合奏、銭太鼓

●茶道サークルの発表会

▽とき 10月18日

鞍手町のPRに一役買ってみませんか? 観光ボランティアアガイドを募集します

●NPO法人鞍手町ボランティア連絡協議会

鞍手町の自然や史跡など、住んでいるからこそ知っている鞍手町の魅力。鞍手町を訪れる観光客の皆様をご案内する「鞍手町観光ボランティアアガイドの会(仮称)」では会員を募集しています。次の項目に一つでもあてはまる人は是非ご応募ください。

- ①人と話すのが大好き
- ②歴史番組や旅番組が好き

(土) 午前9時30分から午後3時まで▽ところ 中央公民館第4研修室

●俳句サークルの公開句会 ▽とき 10月18日(土) 午前9時15分から11時まで▽ところ 中央公民館2階ロビー

●問い合わせ 公民館まつり実行委員会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

■第56回鞍手美術展

鞍手美術協会では毎年恒例の美術展を開催します。力作、自信作が目白押しです。

●とき 10月17日(金)から19日(日)まで。時間は午前10時から午後5時まで(19日は午後3時まで)

●ところ 町立体育館

●出品作品 書道、絵画、写真、生花、服飾手芸、彫刻工芸、陶芸、小・中学生の作品など

●表彰 ▽賞 特別賞、優秀賞、努力賞など▽表彰式 10月19日(日) 午後3時から

●問い合わせ 鞍手美術協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで



- ③ 友達の輪を広げるのが得意
 - ④ 面倒見が良いと言われる
 - ⑤ なぜかよく人に道を聞かれる
- 「鞍手町に来てよかった!」と喜ばれるボランティアです。鞍手町を訪れた方へ、あなたのガイドで素敵な旅の思い出を作しましょう。
- 問い合わせ NPO法人鞍手町ボランティア連絡協議会 ☎42局0050番まで

ベストスコアに挑戦!! ふれあいチャリティーゴルフ大会

●鞍手町ふれあいチャリティーゴルフ実行委員会

鞍手町ふれあいチャリティーゴルフ実行委員会では、「平成26年度鞍手町ふれあいチャリティーゴルフ大会」を次のとおり行います。どなたでも参加できます。申込用紙は、J.A直轄鞍手支所、鞍手町商工会、鞍手町役場総務課、鞍手ライオンズクラブ事務局(J.A直轄くらてグリーンセンター2階)にあります。



- とき 11月24日(月・祝) 午前7時53分スタート
- ところ ムーンレイクGC鞍手コース
- 競技方法 18ホール・ストロークプレイ(ハナデイはダブルペリア(50上限)方式)
- 費用 ▽参加費 三千元▽プレイ費 一万一千元(税込・食事代含)
- 募集人員 百五十六人(4人1組で39組予定)。定員になり次第締め切り(一人での参加も可能です。ただし、合組になりますのでご了承ください。)
- 申し込み方法 4人1組で氏名・生年月日(代表者は住所と連絡先)を記入し、FAXで鞍手ライオンズクラブ事務局まで
- 受付期間 10月6日(月)から10月31日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ 鞍手ライオンズクラブ事務局 ☎42局5328番(FAXも同じ番号)まで

西日本空手道選手権大会

●聖武館・安武直美さん

8月24日に田川市総合体育館で第26回西日本空手道選手権大会が行われました。聖武館からも多くの選手が出場し、好成績を収めました。(丸数字は順位。敬称略)

- 小学6年男子形の部 ①坂元亮太②馬場秀麻③川口誠登
- 小学6年男子組手の部 ②江口晃陽
- 中学2・3年女子形の部 ③吉永陽子
- 小学生団体組手の部 ②(坂元亮太、江口晃陽、馬場秀麻、川口誠登)
- 中学生団体形の部 ③(坂元亮太、吉永陽子・荒木杏)
- 小学生団体形の部 ②特別賞(坂元颯友・和田一汰・江口翠明)



英会話サロンに

参加してみませんか

●鞍手の明日を紡ぐ会・栗田和廣さん

鞍手の明日を紡ぐ会では次のとおり、中央公民館で英会話サロンを開催しています。興味のある人はぜひご参加ください。

- とき 毎週月曜日の午後7時から8時30分まで
- ところ 中央公民館
- 内容 ①中学英語の復習②先週の話題トーク③フリートーク
- 費用 五百円(自主講座のため冷暖房費、コピー代)
- 申し込み・問い合わせ 鞍手の明日を紡ぐ会・栗田和廣(世話人) ☎(080) 3992局 4630番まで

リレーエッセー 晴れたらいいね。

古市早苗さん(新延・52歳)

VOL 187

「鞍手町好き?」と友人に聞かれ、「うん、好きだよ。」と答える。田舎だし、交通の便が悪いから暮らしていくと思われるのかもしれない。先日、福岡市に住んでいる娘が久しぶりに我が家へ帰ってきたとき、「わあ、星がいっぱい見える。」と感嘆の声をあげた。日頃気

づかないことに気づかされた。そういえば、朝は、鳥の声が目覚める。なんとという贅沢だろう。また、子ども会で公民館に泊まったことやドッジボールの練習をしたことなどを懐かしがる我が子を見て、地域で育ったことの喜びを感じる。

私も、若い頃は、便利でおしゃれ感のある都会にあこがれた時期があった。でも、今は、この地域で暮らすことがとても幸せである。街で育った夫もすっかり地域のおじさんとなり、地域のために動いてくれている。そして、ここが好きと言っている。それも、みんなで助け合う雰囲気のある地域だからこそだと思う。

私の回りには、草取りをしたり、整備をしたり、人の集まる場を作ったり、みんなが気持ちよく過ごせるようにと汗を流す方々がいる。人と人をつなぐ温かさが、ここにはある。だから私は、鞍手が

手編み

桑原カオルさん(い牟田)

からし色の衿から編むポンチョです。取りかかるまでは、なかなかエンジンがかかりませんでした。が、いざ始めると一気に編みあがりました。



俳句

権藤よし子さん(新北)

九月九日の満月は殊の外、大きく美しくだったので、あえてスーパームーンと詠んでみた。雲の衣を脱いで竹林に浮かぶ様は一幅の絵を見るようでした。

天心に スーパームーン 見上げをり

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品はありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いいたします。役場政策推進課 ☎42局 2111番まで、ご連絡ください。

INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです。

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

※ 10月の新刊は、2日（木）からの貸出となります。

●一般の本

君を憶えてる（作＝牧村一人）
山女日記（作＝湊かなえ）
明日の子供たち（作＝有川浩）
「自分」の壁（作＝養老孟司）
アクアマリンの神殿（作＝海堂尊）
野菜の新定番おかずー栄養たっぷりのカンタン&ヘルシー料理

●子どもの本

かえってきたへんしんトンネル（作＝あきやまただし）
おたまじゃくのしょうがっこう（作＝かこさとし）
じぶんでおしりふけるかな（作＝深見春夫）
ならんでるならんでる（作＝竹下文子）
かげのひこうき（作＝五味太郎）
ナツカのおばけ事件簿 バラの城のゆうれい（作＝斉藤洋）

中でもこの本が **オススメ** です。



検察側の罪人

作＝荒井脩介

刺殺事件の容疑者に、時効事件の犯人がいた。今度こそ罪を償わせる、と執念に燃える検事に後輩検事が抱いた苦悩とは。検事は何を信じ、何を誤ったのか。ある事件をめぐるベテランと若手が対立。その裏に隠された真実とは一。



あひるのピンのぼうけん

作＝マージョリー・フラック

むかしむかし、あるところにピンという、こどものあひるがいました。ある日、ピンはかぞくのいる船に帰らず、ひとりぼっちになってしまいました。ピンが、かぞくのもとを離れ再び戻るまでの冒険が描かれています。



ポポの青い空

作＝すいとびい

美しい田園が広がる「はっぴいタウン」。庭には一年中季節の花が咲き、蝶や小鳥が遊びに来る家に、パークさん・ヨーコさん・ポポが住んでいます。車椅子の少女ヨーコさんに愛されているポポは、やんちゃな

「はっぴいタウン」にならぬ物があり、ヨーコさんは夕焼けや朝日を「そこで見てみたい！」が夢なのです。「はっぴいタウン」にない物とは、何でしょうか？ せひ、パークさん・ヨーコさん・可愛いポポに逢ってくださいね。



今日も元気ですい！

作＝野ようこ

「すい」とびい」の野洋子さんは鞍手町在住の絵本作家・アーティストです。健康優良児の洋子さんが2才の頃、10代までの命と告げられた難病「筋ジストロフィー症」を発症します。障がい児である洋子さんは、就学猶予・免除の制度で学校教育が、受け

られませんでした。「強き心」を持って、どんな困難な環境も、希望の場所に変えていけるのです。」と洋子さんは言っています。「すいとびい」の花言葉は、「恋の始まり・恋の楽しみ・恋のため息」です。高齢者・障がい者問題が大きな課題となり、心のバリアフリーについて考える一冊です。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」。10月は「すいとびい」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は加留部君子さん（鞍手町文庫連絡会）です。



Health

ADVICE

Dr. 松下の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



友人が心筋梗塞で倒れました。私も動脈硬化が心配です。事前に調べる方法がありますか？（50歳・男性）

動脈硬化とは

動脈は、人間の体のすみずみまで酸素や栄養分を運ぶ重要な役割を果たしています。この動脈が、年齢とともに老化して血管の弾力性が失われて硬くなったり、血管の壁にさまざまな物質がたまって内径が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。この動脈硬化が原因で引き起こされる脳血管疾患、心疾患は日本人の死因の約3割を占め、悪性新生物（がん）に匹敵する数値です（脳血管疾患約10%、心疾患16%、悪性新生物29%、その他45%）。

検査はお気軽に

動脈硬化の程度を知る方法



「アドバイザー」

松下 淳さん・まつしたじゅん・昭和55年九州医学技術専門学校卒業後、同年4月より産業医科大学病院臨床検査・輸血部に勤務、平成21年4月より鞍手町立病院勤務。現在は、地方独立行政法人くらで病院検査科長。日本超音波医学学会認定超音波検査士（消化器、体表臓器、循環器）。

動脈硬化の度合いは血圧脈波検査で調べることができます。簡易で正確な測定ができますので、まずは検査を受けてみてください。



の一つとして、血圧脈波検査があります。この検査では動脈の硬さと詰まり具合、わかりやすく言えば「血管年齢」を調べることができます。

検査は、ベッドに仰向けになり、両手両足にカフを巻き、心電図電極と心音マイクをつけてから、わずか5〜10分程度で終了します。血圧を測ると同じ感覚で、ほとんど痛みもありません。非常に簡易で、正確な測定ができ、しかも検査結果もすぐに出ます。

くらで病院では「健康教室」での無料検査や「元気まつり」での出張無料検査も行っていますので、この機会に検査を受けてみてはいかがでしょうか。

予防・治療のために

動脈硬化は生活習慣病です。ストレス解消をかねて適度な運動を習慣にしたり、食べ過ぎ

ぎに注意し、規則正しい食事をしましょう。

また、現代社会には高脂血症、高血圧、高尿酸血症、糖尿病、喫煙、ストレス、過度の飲酒や肥満によるメタボリックシンドロームなど、動脈硬化危険因子となるものがたくさんあります。動脈硬化症の初期は自覚症状がなく、症状が現れた時には既に重症化しているという場合もあります。40歳以上の人や、危険因子を抱えている人は動脈硬化を疑い、まずは血圧脈波検査を受けてみましょう。動脈硬化が発覚した場合には、薬物による治療もありますが、まずは大事に至る前に専門の診療科に受診されることをおすすめします。



秋の総合健(検)診のお知らせ

特定健診、各種がん検診を次のとおり行います。受診を希望する人は健(検)診希望日の1か月前までに電話でお申し込みください。また、申込書が自宅に届いている場合は、必要事項を記入してご返送ください。生活習慣予防のためにも年に1度は必ず健(検)診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

と き		と ころ
10月	15日(水)、16日(木)、17日(金)	総合福祉センター
11月	16日(日)、17日(月)、18日(火)	

- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで(今年度より混雑緩和のため受付時間を30分ごとに区切ってご案内しています。健診の案内票を確認の上、受診してください)
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス)、結核検診、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

高齢者インフルエンザ予防接種

10月よりインフルエンザの予防接種が始まりました。インフルエンザは、十分な体力と免疫力があれば、多くの場合3日から5日の発熱を経て安静と休養により回復しますが、高齢者は基礎疾患を有していることが多いため、全身状態の悪化を引き起こすことにもなります。インフルエンザを予防するには予防接種を受けることが有効な手段です。予防接種を受けて抵抗力(抗体)がつくまで2週間程度かかります。インフルエンザの本格的な流行が始まる前の10月から12月中旬頃までに予防接種は済ませましょう。

- **接種期間** 平成26年10月1日から平成27年3月31日まで
- **接種料金** 65歳以上及び60歳以上で身体障害者手帳1級程度の障がいを持つ人は1,000円。上記に該当する人で生活保護世帯(診療依頼書が必要)の人は接種料金が無料になります
- **接種できる医療機関** ほとんどの医療機関(内科等)で接種できます。できるだけかかりつけの医療機関で予約をして予防接種を受けてください。ただし、指定医療機関に指定されていない病院では、接種することができませんのでご注意ください。

乳幼児健診・相談

10月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区 分	期 日	対象児
4か月健診	10月 9日(木)	平成26年 5月22日から 平成26年 6月16日生まれ
7か月健診	10月23日(木)	平成26年 2月28日から 平成26年 3月27日生まれ
12か月健診		平成25年10月 1日から 平成25年10月31日生まれ
1歳半健診	10月 2日(木)	平成25年 3月12日から 平成25年 4月 2日生まれ
3歳児健診		平成23年 9月12日から 平成23年10月 2日生まれ
乳幼児相談	10月22日(水)	平成26年 7月27日から 平成26年 8月23日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- **問い合わせ** 総合福祉センターまで

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦本人がお越しください②日時の都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)

男性の料理教室

みんなで楽しく料理をしましょう。身近な材料で作れる簡単、おいしいメニューです。

- **とき** 11月8日(土) 午前10時から
- **対象者** 男性
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **参加費** 300円(材料費)
- **持ってくるもの** エプロン
- **申込期限** 10月31日(金)
- **申し込み** 総合福祉センターまで





「ねんきんネット」でできること

● 年金記録の確認や年金見込額の試算ができます

ご自身の年金記録を一覧形式でいつでも確認、記録に「もれ」や「誤り」がないかも確認できます。また、さまざまな働き方に応じた年金受給見込額が試算できます。

● 持ち主の分からない年金記録を確認できます

氏名や生年月日などの検索条件から、一致する持ち主の分からない年金記録があるかどうかを調べられます。

● 年金の各種通知書が確認できます

年金振込通知書などの年金の支払に関する通知書や、毎月の記録が更新された「ねんきん定期便」を画面上で確認できます。

● 各種届書をパソコンから作成・印刷 できます

「ねんきんネット」画面で日本年金機構に提出する一部の届書を作成できます。

※電子申請ではありませんので、作成した届書は印刷してお近くの年金事務所へお持ちいただくか、郵送でご提出ください。



「ねんきんネット」のご利用方法

「ねんきんネット」のご利用にはユーザー ID が必要です。ユーザー ID をお持ちでない方は、

日本年金機構のホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>

から新規ご利用登録することにより取得できます。



問い合わせ

ねんきんネットに関するお問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」☎(0570)058局555番まで

※IP電話など050から始まる電話からおかけになる場合は、☎(03)6700局1144番まで



便利な「ねんきんネット」を ご利用ください

「ねんきんネット」は、年金加入者の方や受給者の方がインターネットを通じて、いつでも手軽にご自身の年金加入記録を確認できるサービスです。パソコンだけでなくスマートフォンでもご利用登録や年金記録を確認できるようになります。ますます便利になった「ねんきんネット」をぜひご利用ください。

Support

COMMENT

税務の
そこが知りたい

年金特別徴収と
確定申告医療費
控除の解説です

役場税務班 ☎42局2111番



ちょっと
疑問

!?

年金特別徴収と確定申告医療費控除の2つの疑問
にお答えします。

Q 今年の6月に『平成26年度町民税・県民税税額決定通知書』が届き、第1期（6月）と第2期（8月）は納付書で納付しました。残りの税額は10月から年金特別徴収（天引き）になると通知されています。手続きなど何もしていませんが…。

A 年金からの特別徴収となるのは、4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る町民税・県民税の納税義務がある方です。ご本人の希望による選択ができないことから、手続きは必要ありません。条件に該当すれば原則特別徴収となります。ただし、「介護保険料が年金から特別徴収されていない方」「徴収される町民税・県民税が対象となる年金の額を超える方」などは対象になりません。

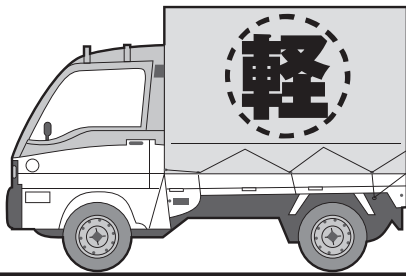
Q 支給される公的年金額に変更があり、町県民税額が増額になりました。この場合も、引き続き年金特別徴収はできますか。

A 年度の途中で年金特別徴収税額が変更になった場合、その年度の特別徴収は中止され普通徴収に変更となります。鞍手町から転出あるいは亡くなった場合も普通徴収になります。

医療費控除の確定申告!! 準備はお早めに

あなたや生計を一にする配偶者やその家族のために、平成26年1月1日から12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。医療費控除とは支払った医療費が返ってくるものではありません。また対象とならない医療費もありますのでご注意ください。

- ◆申告の前には、領収書を病院ごとにまとめ、支払った金額を計算した医療費の明細を必ず準備してください。整理されていない場合は受け付けできませんので、ご協力ください。
- ◆インフルエンザなどの予防接種の費用や一般的な近視矯正用のメガネやコンタクトレンズなどは対象外です。領収証がない場合も受け付けできません。また、おむつ代について医療費控除を受ける場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」を一緒に提出してください。詳しいことは役場税務住民課税務班まで。



軽自動車税の 税制改正について

平成 26 年度税制改正に伴い、軽自動車税の税率が変更になります。



原動機付自転車、二輪車等及び小型特殊自動車等

平成 27 年 4 月 1 日から次のとおりとなります。

車種区分		税率（年税額）	
		変更前	変更後
原動機付自転車	① 50cc 以下（④に掲げるものを除く）	1,000 円	2,000 円
	② 50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	③ 90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	④ ミニカー	2,500 円	3,700 円
軽自動車	軽二輪（125cc 超 250cc 以下）	2,400 円	3,600 円
	専ら雪上を走行するもの	2,400 円	3,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600 円	2,000 円
	その他のもの	4,700 円	5,800 円
小型二輪（250cc 超）		4,000 円	6,000 円



四輪以上及び三輪の軽自動車

平成 27 年 4 月 1 日以後に新車新規登録される車は「②平成 27 年 4 月 1 日以後」の、平成 28 年 4 月 1 日以後の賦課期日（毎年 4 月 1 日）現在に、新車新規登録から 13 年を超える車両は「③ 13 年超」のとおりとなります。

なお、平成 27 年 3 月 31 日以前に取得されている車両及び新車新規登録済みの車両は、新車新規登録されてから 13 年を超えるまでは税率に変更はありません。（現在の税率である「①平成 27 年 3 月 31 日以前」のとおりとなります。）

※新車新規登録年月は、車検証の「初度検査年月」で確認することができます。

車種区分			税率（年税額）			
			①平成 27 年 3 月 31 日以前	②平成 27 年 4 月 1 日以後	③ 13 年超	
軽自動車	三輪のもの		3,100 円	3,900 円	4,600 円	
	四輪のもの	乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
			自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
		貨物用	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
			自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円

軽自動車税の例

- 平成 20 年に中古で購入し、車検証の初度検査年月が平成 16 年 10 月となっている軽自動車（乗用・自家用）の場合…
平成 27 年 3 月 31 日以前に新車新規登録された車両のため、平成 29 年度までは 7,200 円となり、新車新規登録されてから 13 年を経過する平成 30 年度以降は 12,900 円となります。
- 平成 27 年 5 月に新車の軽自動車（乗用・自家用）を購入した場合…
平成 27 年 4 月 1 日以後の新車新規登録となるため、平成 40 年度までは 10,800 円となり、新車新規登録されてから 13 年を経過する平成 41 年度以降は 12,900 円となります。
- 平成 27 年 8 月に中古（平成 25 年 7 月新車新規登録）の軽自動車（乗用・自家用）を購入した場合…
平成 27 年 3 月 31 日以前に新車新規登録された車両のため、平成 38 年度までは 7,200 円となり、新車新規登録されてから 13 年を経過する平成 39 年度以降は 12,900 円となります。

■問い合わせ 鞍手町役場税務住民課税務班 ☎ 4 2 局 2 1 1 1 番（内線 233・234）

くらしの情報

Calendar 2014 10

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
● 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
● くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
● 上下水道課…42局 0408 番
● 中央浄水場…42局 0417 番
● くらて病院…42局 1231 番
● 鞍寿の里…42局 1233 番
● 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税等

今月の納税 (10月)

- 町県民税―第3期分
 - 国民健康保険税―第5期分
- 納期限は10月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

今月の納付 (10月)

- 後期高齢者医療保険―第4期分
- 納期限は10月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

● 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

● 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行

● 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で



個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

相談

西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

● とき 10月15日(水)

▽ 受付(順番の抽選) 11午後0時45分から▽

相談 11午後1時から4時まで

● ところ くらじの郷

● 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

● とき 10月27日(月)

▽ 受付 11午後0時45分から▽相談 11午後1時から3時まで

● ところ くらじの郷

● 問い合わせ 社会福祉協議会まで

人権悩みごと相談所

福岡法務局直方支局では次のとおり人権悩みご



と相談所を開設し、法務局職員と人権擁護委員が人権についての相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。電話相談も可能です。

● とき 平日の午前8時30分から午後5時15分まで

● ところ 福岡法務局直方支局(直方市新町2丁目1番24号)

● 相談内容 生活上の心配ごと、家庭内や近隣でのトラブル、嫌がらせや虐待など

● 相談電話 全国共通みんなの人権110番 ☎(0570) 003局1

不動産鑑定士による無料相談を行います

町では、次のとおり不動産鑑定士による無料の相談会を行います。土地・建物の価格、賃貸借、土地の有効利用など不動産に関する疑問や悩みをこの機会に相談してみませんか。

● とき 10月15日(水) 午後1時から4時まで ※事前の予約が必要です(受付は午後3時30分まで)

● ところ 役場総務文教委員会室

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

Let's go chikukon !!



もっと考えよう 人権問題

今年も「人権問題地区懇談会」を町内各地で開催します。人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか？

■東日本大震災～緊急消防援助隊での活動を通して人権を考える

- 講師 朝吹保志さん
- 第1回 ▷とき = 11月1日(土) 午前9時から▷ところ = 鞍手北中学校体育館▷対象地区 = 南区、猪倉、東区、北区、西区、弥生、弥生促進

■いのちの現場から

- 講師 ▷第1回 = 山内康太さん▷第2回 = 鈴木裕也さん
- 第1回 (医療現場から見た様々な身体機能回復と理学療法士)▷とき = 11月8日(土) 午前10時から▷ところ = 剣南小学校体育館▷対象地区 = 本村、立林、城ヶ崎、上新橋、中本町
- 第2回 (医療現場から見た高齢者の栄養管理と理学療法士)▷とき = 11月9日(日) 午前10時から▷ところ = 剣北小学校体育館▷対象地区 = 幸町、新中山、山ヶ崎、唐ヶ崎、昭和通り、い牟田

■傷つける言葉、勇気づける言葉

- 講師 フリーアナウンサー 松本久美子さん
- 第2回 ▷とき = 11月8日(土) 午前10時から▷ところ = 古月小学校体育館▷対象地区 = 上木月、木月、古門、古門北区、神崎、倉坂

■私が変わるために

- 講師 橋津和寛さん
- 第1回 ▷とき = 11月16日(日) 午前10時から▷ところ = 中央公民館▷対象地区 = 本町、大池、今村、小牧

■北の大地の先住民～アイヌ民族の人権～

- 講師 橋垣秀則さん
- 第1回 ▷とき = 10月26日(日) 午前10時から▷ところ = 室木小学校体育館▷対象地区 = 八尋神田、室木、神田

■絵本『いのちの花』からのメッセージ～「出会い」「つながり」「ともに」～

- 講師 園田久子さん
- 第1回 ▷とき = 11月9日(日) 午前10時から▷ところ = 新延小学校体育館▷対象地区 = 永谷、七ヶ谷、泉水、新延本村、新延南区、新延新塚、高見団地、室井、舟川
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

- ところ 福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚市新立岩8番1号 飯塚総合庁舎別館2階)
- 電話相談・問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎(0948)22局1149番まで

- とき 10月19日(日) 午前10時から午後6時まで
- 県では、次のとおり休日特別労働相談会を行います。解雇、賃金の未払い、セクハラなど職場で発生した様々な労働問題について、ご相談をお受けします。平日は相談できないという労働者や事業主のみなさん、この機会にぜひご相談ください。

相談はお気軽に 休日特別労働相談会

- 問い合わせ 役場政策推進課まで
- 鞍手町の行政相談委員 有田勝美 ☎42局3601番

今月の補聴器相談日



- 10月の補聴器相談が次のとおり行われます。
- 役場での相談 ▷とき = 10月3日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▷とき = 10月9日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▷とき = 10月16日(木) 午後1時から2時まで(あさ

- ひ補聴器) ▷とき = 10月22日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)
- 役場の相談では、受付順の番号札を配布します。
- くらべて病院での相談 ▷とき = 10月2日(木) 午後2時から5時まで(九州リオン) ▷とき = 10月23日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器) ▷とき = 10月28日(火) 午後2時から4時30分まで(九州

- 補聴器センター) 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- 合同行政相談所 くらし・行政 困りごと相談 総務省九州管区行政評価局では、合同行政相談所を開設します。予約不要、相談無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

- とき 11月6日(木) 午前10時30分から午後2時30分まで
- ところ 直方市役所8階大会議室(直方市殿町7番1号)
- 相談例 ①土地・建物登記、測量・境界 ②相続税・贈与税・消費税 ③年金・保険 ④警察(生活安全など) ⑤消費者問題 ⑥高齢者・障がい者 ⑦法律 ⑧その他人権、行政一般
- 問い合わせ 総務省九

- 州管区行政評価局行政相談課(福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号 福岡合同庁舎本館8階) ☎(092)431局7081番まで
- 知っていますか 行政相談委員 10月20日(月)から26日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。行政相談委員は総務大臣が各市町村の民間有識者に委嘱して

- いるもので、毎日の暮らしの中で、国の仕事に関する苦情などの相談を受付、助言をしています。町では毎月、心配ごと相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

貸借トラブル110番 無料電話相談会

福岡県司法書士会では次のとおり司法書士による無料電話相談会「貸借トラブル110番」を実施します。

●とき 11月2日(日) 午前10時から午後4時まで

●相談方法 電話相談

●相談・問い合わせ 福岡県司法書士会事務局

☎(092)722局 4131番まで

養育費に関する相談は 弁護士無料法律相談や 無料電話相談へ

福岡県母子家庭等就業自立支援センターでは、次のとおり、母子家庭・父子家庭または離婚協議中の人を対象に、弁護士による無料法律相談及び専門相談員による無料電話相談を実施しています。養育費などの生活上の問題でお悩みの方はぜひご相談ください。

●弁護士法律相談 ▽とき 10月15日(水) 午後1時から3時まで

▽ところ 直方総合庁舎 201会議室(直方市日吉町9番10号) ▽補足 相談前日までに

予約が必要です

●電話相談 ▽とき 平日の午前9時から午後4時まで

●予約・相談・問い合わせ 福岡県母子家庭等就業自立支援センター「飯塚ランチ」☎(0948)21局0390番まで



くらべて病院 転倒予防教室 糖尿病予防料理教室

くらべて病院では次のとおり、在宅生活の充実を目的に理学療法士の指導を中心とした転倒予防教室と、糖尿病の知識普及を目的として参加者が実際の調理を行なう糖尿病料理教室を開催します。どちらも参加費は無料ですが、参加人数に限りがあるため、事前に予約が必要で、詳しくはお問い合わせください。

●転倒予防教室 ▽とき 10月15日(水) 午後1時から3時まで

▽ところ くらべて病院 ▽内容 理学療法士による転倒予防についての講演、カルシウムのある食事の試食、骨密度検査

●糖尿病料理教室 ▽とき 11月1日(土) 午前9時30分から

▽ところ 中央公民館調理室 ▽内容 管理栄養士の指導のもと調理実習

●問い合わせ くらべて病院まで

ひとり親家庭のための 就業支援講習会

福岡県母子家庭等就業自立支援センターでは、次のとおりひとり親家庭のための就業支援講習会を行います。

●介護職員初任者研修講習会 ▽内容 介護の基礎知識や応用技術を習得し就労に結び付ける

▽とき 10月21日(火) から11月28日(金) までの間の平日14日間、午前9時から午後5時まで ▽ところ 福岡県田川総合庁舎(田川市伊田松原通3292番地2)

●介護事務講習会 ▽内容 介護報酬請求業務に関する知識を学び介護事務管理士試験の合格を目指す

▽ところ 12月2日から16日までの火・木曜日、午前9時30分から午後3時30分まで(全

5回) ▽ところ 飯塚市立岩公民館(飯塚市新飯塚20番30号)

●受講料 無料(テキスト代・検定料は自己負担)

●託児 有り(事前予約制、託児対象年齢は1歳から就学前まで)

●募集定員 ▽介護職員初任者研修講習会 15人 ▽介護事務講習会 12人

●申込期限 ▽介護職員初任者研修講習会 10月7日(火) 必着 ▽介護事務講習会 11月14日(金) 必着

●問い合わせ 申し込み方法や日程など詳しいことは、福岡県母子家庭等就業自立支援センター「飯塚ランチ」☎(0948)21局0390番まで



大谷自然公園の 指定管理者を募集

町では、大谷自然公園の管理運営業務を効率的に行うため、次

のとおり指定管理者(町などが持つ公の施設の管理を代行する法人や団体)を募集します。

●対象 法人や団体(個人は応募できません)

●募集要綱の配布 10月1日(水) から10月10日(金) まで

役場建設課で配布します(町のホームページでも確認できます)

●問い合わせ 役場建設課まで

県営住宅の 入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

●募集案内書の配布場所 公社管理事務所直方出張所(福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など

●募集案内書配布・申込期間 10月1日(水) から9日(木) まで

●問い合わせ 福岡県住宅供給公社県営住宅管理課 ☎(092)781局8029番まで



セレモニー・ホール
あんしん館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

- ◆信頼・・・35年以上の経験!
- ◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
- ◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

秋の健康づくり 宮若ウォーク2014 by郵便局

筑前東部地区郵便局長協会では、次のとおり「秋の健康づくり宮若ウォーク2014 by 郵便局」の参加者を募集します。参加費は無料で、参加賞（ラップやタオルなど）や、温泉入浴割引などの参加特典を用意していますので、ぜひご参加ください。申込用紙は、お近くの郵便局に備え付けてあります。

- とき 11月2日（日）
- ▽受付 午前8時から 午前8時30分まで
- ▽開会式 午前8時30分から（※雨天決行）
- ところ 宮若市西鞍の

定住促進奨励金の 手続きはお早めに!! 交付申請の受付期限が せまっています

鞍手町では、平成25年度から町内に住宅を取得して定住する人を対象に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。平成26年度の申請期限は次のとおりです。奨励金の交付を受ける場合は、毎年申請が必要ですので、対象となる人は忘れずに申請してください。なお、交付には要件があります。

- 申請期限 10月31日（金）
- 申請書類 ①鞍手町定住促進奨励金交付申請書②個人情報取扱に関する同意書兼宣誓書③登記事項証明書④住宅の平面図（2年目以降の申請書類は①②となります）これら以外にも提出をお願いする場合があります
- 申請書類の配布 申請書類①②は、役場地域振興課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。③④は申請者が準備してください
- 補足 定住促進奨励金の申請手続きについて地域振興課では、窓口業務の延長に対応し、毎週木曜日は午後7時まで受付を行っています
- 申請先・問い合わせ 役場地域振興課まで

丘総合運動公園（宮若市乙野634）

●内容 10キロメートルウォーキング

●対象 体調が良く、健康な人

●申込方法 10月31日（金）までにお近くの郵便局でお申込みください

●問い合わせ 鞍手郵便局 ☎42局0042番まで

無料招待!! 九州交響楽団による 弦楽四重奏コンサート

一般財団法人福岡県退職教職員協会では次のとおり、九州交響楽団による弦楽四重奏コンサート

を開催します。抽選で無料招待しますので参加を希望する人はご応募ください。

●豊前会場 11月2日（日）午後2時開演▽ところ 豊前市市民会館（豊前市八屋2011番地2）▽招待数 2ペア二百組（四百人）

●直方会場 11月16日（日）午後2時開演▽ところ ユメニティのおがた（直方市山部364番地4）▽招待数 2ペア四百組（八百人）

●応募方法 はがきに会場名（豊前または直方）・郵便番号・住所・氏名を明記のうえ、ご応募

ください

●応募期限 10月10日（金）

●応募・問い合わせ 〒810-8558 株式会社西日本新聞広告社内「九響弦楽四重奏コンサート」係（住所省略可） ☎(092)711局5067番まで

再就職をサポート!! 職業訓練生募集

八幡職業能力開発促進センターでは、次のとおり職業訓練生（12月生）を募集しています。

●募集定員 機械加工技術科 15人▽機械CAD技術科 15人▽住宅リフォーム技術科 32人▽若年者機械加工技術科 2人▽電気設備科 30人

●訓練期間 平成26年12月2日（火）から平成27年5月29日（金）までの6か月間

●対象者 再就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをしている人

●受講料 無料

●申込方法 ハローワーク就職相談窓口でお申込みできます

●申込期限 10月24日

（金）

●問い合わせ 選考方法など詳しいことは、八幡職業能力開発促進センター ☎(093)741局5431番まで

子育て女性向け就職サポートセミナーに参加してみませんか

福岡県筑豊労働者支援事務所では次のとおり働くことを考えている子育て中の女性や関心のある人を対象にした就職サポートセミナーを開催します。参加を希望する人はお申し込みください。

●とき 10月28日（火）午前10時から正午まで

●ところ 直方市男女共同センター第二講習室（直方市津田町7番20号）

●テーマ ワーキングママの話「未来が素敵に輝くとき」

●講師 内田登代紀さん（幸せのタネたんぽぽ代表）

●募集定員 20人（定数になり次第締め切り）

●参加費 無料

●託児 無料（託児を希望する人は10月21日（火）までにお申し込みください）

●とき 10月28日（火）午前10時から正午まで

●申し込み・問い合わせ 子育て女性就職支援センター ☎(0948)22局1681番まで



求む。平和を愛する人
自衛隊採用試験



自衛隊 飯塚地域事務所では次のとおり高等工科学校生徒の採用試験を行います。

●試験期日 一次試験 平成27年1月24日（土）▽二次試験 平成27年2月7日（土）

●試験会場 一次試験 福岡県立飯塚研究開発センター▽二次試験 小倉駐屯地

●受験資格 中卒（見込含む）で17歳未満の男子

●受付期間 平成26年11月1日（土）から平成27年1月9日（金）まで

●申し込み・問い合わせ 試験内容など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで



お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の10月の休館日は、次のとおりです。

- **休館日** 6日(月)、13日(月・祝)、19日(日)、20日(月)、27日(月)です。
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

直方・鞍手で楽しむ ちよつくらふれ旅に 参加しませんか

直轄2市2町と福岡県では、地域の魅力発信や地域内外の交流を目的として各所で体験イベントを開催します。鞍手町では次のとおり行われます。

- **養鶏場で作るオリジナルたまごパックと動物ふれあい体験** ▽とき 10月・11月の毎日(水曜日を除く)。時間は午前10時から▽ところ 野上養鶏場(中山1034-2) ▽料金 三百円 ▽内容 2たまごパックに好きな絵を描いてオリジナルたまごパックを制作 ▽主催 8135番まで

野上養鶏場 癒しの仏と出会うウオ ーキング

10月18日(土) 午前10時から▽ところ 中央公民館集合 ▽料金 千円(昼食代含む) ▽内容 鞍手町内の仏像と出会うウォーキング ▽主催 くららの明日を紡ぐ会

和風正月飾り

▽とき 11月26日(水)、29日(土) いずれも午後1時30分から▽ところ 花や(中山2824-176) ▽料金 二千六百円 ▽内容 和風テイストの正月飾りを制作 ▽主催 花や

鞍手の歴史探訪

▽とき 11月30日(日) 午後1時から▽ところ 歴史民俗博物館集合 ▽料金 五百円 ▽内容 古月横穴や伊藤常足翁旧宅などの歴史遺産を探訪 ▽主催 くららの明日を紡ぐ会

申込期限

それぞれ開催日の1週間前まで(土日祝を除く)

申し込み・問い合わせ

▽たまごパック作り 野上養鶏場 ☎ 42局 6985番まで ▽上記以外 直方市観光物産振興協会 ☎ 28局 8135番まで

2014 くらて 星空シアター 元気まつり



2014 くらて元気まつりを次のとおり開催します。今年元気まつりは、“笑(わらい)”をキーワードに笑顔で元気になる楽しい企画が盛りだくさん。また、元気まつり終了後には、台風で中止となった商工会青年部主催の「くらて星空シアター」も開催されます。楽しい映画や打ち上げ花火、出店コーナーもたくさん登場します。家族みんなで、友達を誘って、ぜひお越しください。詳しい内容は、ポスターや10月中旬に各世帯に配布されるチラシでご確認ください。

星空シアターは、元気まつり終了後に開催します

- **とき** 10月26日(日) 午前9時30分から
- **ところ** 鞍手町文化体育総合施設内
- **ふれあいゾーン** 歯科コーナーや食進会コーナー、親子で遊ぼうコーナーなど健康・医療・福祉をテーマに19のコーナーでお待ちしています
- **元気ゾーン** お笑い笑(しょう)ステージ、くらて笑(しょう)タイム、もちまき、お楽しみ抽選会、ダブルチャンス抽選会など
- **星空シアター** ①映画=怪盗グルーのミニオン危機一発(午後5時30分開始予定) ②打ち上げ花火 ③出店コーナー
- **駐車場** 鞍手中学校建設工事に伴い、例年使用していた駐車場が使用できなくなります。代替りの駐車場として町民グラウンドを使用する予定ですが、天候の状況(雨天の場合)によっては利用できない場合があります。来場される皆様にはご不便をおかけしますが、車の乗り合わせなどのご協力をお願いします
- **問い合わせ** くらて元気まつり実行委員会事務局(役場地域振興課内)まで

すまいるバスの 運行事業者が 変わりました

10月1日から、すまいるバスは「西鉄バス筑豊株式会社」が運行します。また、すまいるバスの車両も変更になり、新しい車両は前扉から乗車し、後扉から下車することになります。料金や運行経路、時刻表に変更はありません。なお、新中学校開校のため平成27年3月から運行経路、時刻表の変更を予定しています。



2月中旬に各世帯に「バスガイド改訂版」を配布します。ですので、ご確認ください。 ● **問い合わせ** 役場地域振興課まで

僕たち、私たちの 心の声を聴いてください

鞍手町教育委員会では、次のとおり「第29回少年の主張大会」を行います。町内の小・中学生の代表18人が、さまざまな体験

から得た喜びや悩み、そして日ごろ考えていることなどを主張します。青少年の心の声を聴いてみませんか。

- **とき** 11月3日(月・祝) 午前9時から
- **ところ** 中央公民館
- **問い合わせ** 教育課社会教育班まで

直轄地区合同公売会

鞍手町では、直方市、宮若市、小竹町の2市2町で次のとおり合同公売会を実施します。この公

売会は、税の滞納者から差し押さえた財産を入札などの方法で売却するものです。

- **とき** 11月8日(土) 午前9時30分開場
- **ところ** 鞍手町中央公民館
- **公売に参加できる人** どなたでも。ただし、自己の財産を公売されている滞納者や参加を制限されている人などは参加できません。
- **必要なもの** 購入代金・本人確認書類(運転免許証など)・印かん



10月26日の 日曜日は 秋の清掃デー

清掃活動にご協力ください

10月26日(日)は、秋の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆さんご協力ください。

- **回収方法** 衛生連合会から各地区に配布されるゴミ袋で回収してください
- **回収したゴミの処理** 空き缶・空き瓶などは泉水最終処分場に、可燃物は、くらしクリーンセンター(宮若市)に、午前8時30分から10時30分の間に運んでください
- **お願い** 「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください
- **問い合わせ** 役場農政環境課まで

● **問い合わせ** 詳しくは役場税務住民課税務班まで

● **今年、51回目を迎える鞍手町民体育祭**



- **今年も町民体育祭を次のとおり行います。**
- **とき** 10月12日(日) 午前9時から
- **ところ** 町民グラウンド
- **問い合わせ** 教育課社会教育班まで

● **直方聾学校 体験入学会のお知らせ**

福岡県立直方聾学校では次のとおり体験入学会を実施します。

障害者雇用促進面談会を開催します

障がいのある人と、障がい者の雇用を希望する企業とが一堂に会して面

仕事と家庭を両立!! 子育て応援宣言企業 合同会社説明会

県では次のとおり子育て応援宣言企業合同会社

- **とき** 11月12日(水) 午前9時40分から午後1時30分まで(受付は午前9時20分から)
- **ところ** 福岡県立直方聾学校(直方市感田34番地1)
- **対象者** 聴覚障害のある幼児(平成24年4月1日以前に生まれた子)、小学生、中学生
- **申込期限** 10月24日(金)
- **申し込み・問い合わせ** 福岡県立直方聾学校 26局5351番まで

- **談** 談を行う「障害者雇用促進面談会」を開催します。障がいのある人の就業機会を拡大するため多数の企業の人事担当者が直接面談を行いますのでぜひご参加ください。
- **とき** 10月10日(金) 午後1時から受付開始
- **ところ** のがみプレジデントホテル(飯塚市新立岩12番37号)
- **問い合わせ** ハローワーク直方・専門援助部門 22局8609番まで

九州運輸局では、国や関係事業者団体が実施している安全面や環境面で優良な事業者を認定・認証する制度の周知を図り、関連情報を提供することを通じて、優良事業者の利用促進をお願いしているところです。この取り組みにより、運輸事業者においても「安全確保・環境保全」に対する意識・取り組みの向上が図られ、また、利用者にとってもより一層「安

安全安心のために 優良運輸事業者をご利用ください

- **説明会** を行います。入退場自由、履歴書不要、服装自由ですのでお気軽にお越しください。
- **とき** 10月15日(水) 正午から午後5時まで
- **ところ** エルガーラ8階大ホール(福岡市中央区天神1丁目4番2号)
- **内容** 企業説明会、就職・仕事と家庭の両立に役立つセミナー(要予約)、お悩み相談など
- **問い合わせ** セミナーの予約など詳しいことは福岡県子育て応援宣言企業合同会社説明会事務局 092-406局2489番まで

工場、店舗などにある古い電気機器(昭和47年頃までに製造されたトランス、コンデンサ、業務用蛍光灯の安定器など)には、環境と人体にきわめて有害なPCBが含まれている可能性があります。事業者の皆さんは念のためご確認ください。所有する危機にPCBが含まれていることが判った場合は速やかに連絡

念のため確認を PCBを含む機器が残っていませんか

- **全・安心** な運輸サービスの提供を受けることに繋がることを期待されます。つきましては、各認定・認証制度の趣旨をご理解いただき、運輸事業者を利用する際には参考にしていただきますよう、お願いいたします。なお、優良運輸事業者と法令違反等により行政処分を受けた事業者については九州運輸局のホームページ(<http://www.tb.mlit.go.jp/kyushu/>)にて情報提供しております。
- **問い合わせ** 九州運輸局交通環境部消費者行政・情報課 092-472局2333番まで

- **対象地域** 鞍手町全域
- **施行期日** 平成26年10月1日
- **問い合わせ** 役場農政環境課まで

町では、これまで、工場その他事業場における事業活動に伴って発生する悪臭について、悪臭防止法に基づき、特定悪臭物質(22物質)による「物質濃度規制」を行ってきました。しかし、近年悪臭による苦情は多様化し、これまでの規制では対応が難しくなってきました。このため、多種多様な悪臭物質による複合臭などに対応可能な、人の嗅覚を用いた「臭気指数規制」を10月より導入いたします。規制の方法や基準など詳しいことはお問い合わせください。

- **問い合わせ** 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 0948-21局4812番まで



事業主の皆さん ご注意ください!! 10月1日から「臭気指数規制」導入

町内の交通事故発生状況



【8月中】		【累計】	
件数	8件(+ 1)	件数	64件(+11)
死者	0人(± 0)	死者	1人(+ 1)
傷者	8人(+ 1)	傷者	84人(+18)

(カッコ内は前年比)

巡回交通事故相談

- とき 10月8日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

国民健康保険から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和19年10月2日から11月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給

者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日)が誕生日の人はその月)からです。

●交付する日 10月23日(木) 午前9時から

●ところ 役場保険健康課保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは高額な外来診療は前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【8月中】		【累計】	
刑法犯総数	106件(+ 6)	刑法犯総数	810件(-140)
車上ねらい	9件(+ 4)	車上ねらい	81件(+ 16)
自転車盗難	17件(+ 1)	自転車盗難	104件(- 21)
空き巣	6件(+ 1)	空き巣	51件(- 20)

生活安全課からのお知らせ

車上狙いに注意!!

平成26年中、直方警察署管内で発生した車上ねらいは81件で前年と比較して16件増加しました。

被害者の多くは、車外から見える座席の上などにバッグや紙袋を置いたまま、買い物などに行き被害に遭っています。

◆被害に遭わないため

- ・車内にバッグなどを置かない
- ・必ずロックをしましょう

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区別の詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

となる「限度適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてください。また、各認定証は国



いろいろりばた お話の会

楽しいお話の会 聞けるよ



今月は、「コケ植物の世界」をテーマにしたお話会です。

- とき 10月11日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日

を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)を提出してください。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 10月12日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。11月に75歳を迎える人(昭和14年11月1日から11月30日までに生まれた人)には、10月中旬に後期高齢者医療保険証

後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。11月に75歳を迎える人(昭和14年11月1日から11月30日までに生まれた人)には、10月中旬に後期高齢者医療保険証

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

を簡易書留で郵送します。
● 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。
● 申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口
● 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

● 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

介護保険証を交付します

11月に65歳を迎える人(昭和24年11月2日から12月1日まで)に生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。
● 交付する日 10月29日(水)、30日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

● ところ 役場福祉人權課福祉高齢者班窓口
● 必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
● 問い合わせ 役場福祉人權課福祉高齢者班まで

税理士会が行う税金クイズで景品をゲットしよう!!

税理士直轄会では次のとおり、2014くらと元気まつり内で税金に関する無料相談会を実施します。地元の税理士が身近な税金に関する素朴な疑問にお答えします。また、景品付きの楽しい「税金クイズ」も行いますので、「税理士直轄会」のノボリとハッピを頼りにお気軽にお立ち寄りください。
● とき 10月26日(日) 午前9時30分から
● ところ くらと元気まつり会場(鞍手町文化体育総合施設)内、税理士直轄会ブース
● 問い合わせ 小林税理士事務所(小林弘和) ☎ 22局5811番まで

必ずチェック!!

10月5日から最低賃金改正

福岡県最低賃金が次のとおり改正されます。また、県では事業場の最も低い時間給(八百円未満)を40円以上引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げのための業務改善費の2分の1(企業規模30人以下の事業場には4分の3)を支給します。上限は百万円です。詳しくはお問い合わせください。
● 最低賃金(1時間) 七百二十七円
● 効力発生日 平成26年10月5日(日)
● 問い合わせ 福岡県労働局労働基準部賃金課

☎ (092) 411局 4578番まで

ご利用ください
ゴールド免許センター



今年4月、北九州市八幡西区のJR黒崎駅に直結するコムシティ内に「黒崎ゴールド免許センター」がオープンし、運転免許証の更新が便利になりました。対象となる人はぜひご利用ください。
● 免許更新 ▽とき 毎週月・火・水・金曜日及び第1・第4日曜日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分から11時まで、午後1時から3時30分まで▽対象者 優良講習の人、高齢者講習等受講済みの人
● 国外運転免許交付申請 ▽とき 毎週月・火・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時から午後5時15分まで▽対象者 県内に住んでいる人

● 記載事項の変更 ▽とき 毎週月・火・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで▽

対象者 県内に住んでいる人

● 問い合わせ 警察本部 運転免許試験課 北九州試験場 ☎ (093) 961局4804番まで

自衛隊飯塚駐屯地 48周年記念行事

創立48周年を迎える陸上自衛隊飯塚駐屯地では、次のとおり記念行事を行います。式典のほかには模擬戦闘訓練展示、装備車試乗や子ども広場などもあります。ご家族揃ってお越しください。
● とき 10月12日(日) 午前9時から午後2時30分まで(式典は午前10時から)

● ところ 飯塚駐屯地(飯塚市津島282番地)
● 問い合わせ 陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室 ☎ (0948) 22局 7651番まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました(かっこ内は故人。故人敬称略)。
● 社会福祉協議会へ【香

典返し】

- ▽有田ヨシ子様 木月(数則)
- ▽吉田初代様 新延新塚(忠)
- ▽藤井勝義様 新延南区(キミエ)
- ▽麻生敏興様 永谷(克子)
- ▽幸野君子様 幸町(孝夫)
- くらと病院へ【香典返し】
- ▽吉田初代様 新延新塚(忠)
- ▽岩水シゲノ様 立林(俊弘)
- ▽麻生敏興様 永谷(克子)



広報くらとに広告を掲載しませんか。

- 掲載料(1か月あたり)
 - ▶全一段(縦43mm×横187mm) ... 1万円
 - ▶半一段(縦43mm×横91mm) ... 5千円
- 申し込み期限 発行日(毎月1日)の40日前まで
- 掲載の可否 事前審査により決定
- 申し込み・問い合わせ 役場政策推進課政策推進班まで

キャンドルナイトくららて IN 長谷観音

日時

2014
10-18
17:00...21:00

sat

雨天の場合は、翌10月19日に延期します

会場

長谷寺

鞍手郡鞍手町大字長谷 552

催物

■ キャンドルナイト

18:00 ~ 21:00

見事に製作された竹の灯籠や、鞍手町の小学6年生の手作り三角灯籠が約3,000本飾られます。



17:30頃よりご来場いただいた皆様に、キャンドルへの点火をお願いします。キャンドルへの点火をご希望の方は、当日「点火棒（チャッカマン®など）」をご持参下さい。

皆様の手で、キャンドルの夜に火をともしませんか？

■ 楽しいイベント

17:00 ~

キャンドルナイトを盛り上げてくれる素敵なゲストがステージに登場します。ご期待ください。

特別ゲスト

- ・福原一開（篠笛演奏）
- ・松下笑一（風船パフォーマー）

その他出演団体

- ・第九 in みやわか
- ・鞍手芸能部会
- ・南陵太鼓



■ 夜店いろいろ

17:00 ~

トン平焼き、から揚げ、だんご汁、わた菓子など美味しいお店やヨーヨー釣りなど楽しく遊べるお店が。きらくソースのゆるキャラ“きらく総帥”も登場しますよ。



当日は、臨時駐車場よりシャトルバスを運行いたします。(会場には、駐車場がありません。)

- 第1駐車場 くらじの郷
16:00よりシャトルバス運行開始
- 第2駐車場 鞍手南中学校
17:00よりシャトルバス運行開始

問い合わせ
キャンドルナイトくららて実行委員会
0949-42-6571 NPO法人 南陵塾

ようこそ小さな緑の世界へ

ふるさと鞍手のコケ散歩

鞍手町歴史民俗博物館では、11月23日（日）まで秋の企画展『ふるさと鞍手のコケ散歩～ようこそ小さな緑の世界へ』を開催しています。10月11日（土）と11月8日（土）には、博物館とその周辺でルーペや顕微鏡を使ったコケ観察をし、自分だけのコケテラリウムを作る講座も開催します。この秋は、ぜひ、博物館でミクロのコケ世界を探検してください。

さあ、コケと出会いにでかけよう！

花や鳥とのふれあいは楽しめても、コケとのふれあいを楽しめる人は少ないでしょう。たしかにコケは、じめじめした印象のちょっと不気味な存在です。ところが、ルーペでコケを見てみると……。意外に繊細でかわいらしく、また神秘的です！

コケとの出会いは簡単です。コケは庭で、公園で、道端のブロックのすき間でさえ、もこもこと生きて、あなたの目にとまるのを待っています。実はコケほど身近な所で多くの種類を観察できる生き物は少ないのです。あなたの暮らしのすぐそばで、気軽に安全に自然体験できますよ。さあ、ルーペを持ってコケと出会いにでかけましょう。



木の幹にびっしりついたコケ



ルーペや顕微鏡で…



コケのテラリウム



コケ玉も作れる!!



コケのテラリウムを作ってみよう！

コケを観察したら、少しだけ持ち帰ってテラリウムを作ってみましょう。テラリウムとは、小さな透明な容器に植物を植えて育てるものです。コケには他の植物に見られる根っこがないので、土のないテラリウムの中でも、長い間元気に育つことができます。テラリウムを作ったら、コケの名前や観察した日時を書いたラベルを作って、はっておきましょう。すてきな自由研究のできあがりです。

コケのテラリウムは、博物館の展示の中で見ることができます。また、10月と11月の講座で作ることもできます。あなたのお気に入りのコケで、テラリウムを作ってみませんか。

- とき 平成 26 年 11 月 23 日（日）までの午前 9 時から午後 5 時まで
- ところ 鞍手町歴史民俗博物館（福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2 0 9 7）
- 休館日 毎週月曜日、11 月 16 日（日）
※入館料無料
- 10 月 11 日（土）、11 月 8 日（土）の講座は事前の申し込みが必要です
- 申し込み・問い合わせ
鞍手町歴史民俗博物館 ☎（0 9 4 9）4 2 局 3 2 0 0 番まで





テーマ

「おいしいお弁当を作ろう!!」

お弁当メニュー 合計 624kcal
 ひじきごはん……206kcal
 ハンバーグ……152kcal
 切り干し大根の煮物……76kcal
 たまご焼き……89kcal
 酢の物……29kcal
 煮豆……59kcal
 キウイフルーツ……13kcal



【ほうれん草のカレー風味ハンバーグ】 1人当たりの栄養価 152kcal

■材料 (6人分)

ほうれん草 (200g)、【A】豚ひき肉 (300g)、玉ねぎ (100g)、カレー粉 (大さじ1)、塩 (小さじ1/2)、サラダ油 (大さじ1)、レタス (60g)、プチトマト (6こ)

■作り方

- ①ほうれん草は塩湯で茹で水にとる。水けをしぼって細かく刻む。玉ねぎは細かくみじん切りにする。
- ②ボウルに【A】を入れ、よく混ぜ合わせる。ほうれん草の水けをさらにしっかり絞って加え、練り混ぜる。12等分にし、平たい丸形に整える。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を並べる。こんがり焼けたらうら返し、ふたをして弱火で5分程焼き、器に盛る。レタスとトマトを添える。

【ひじきごはん】 1人当たりの栄養価 206kcal

■材料 (6人分)

米 (2カップ)、芽ひじき (6g)、桜えび (9g)、梅しそ (15g)、枝豆 (30g)、昆布茶 (1.8g)

■作り方

- ①米は洗って水加減する。
- ②芽ひじきは洗ってもどす。梅しそは小さく刻んでおく。枝豆 (冷凍) は身を取りだしておく。
- ③①にひじき、桜えび、昆布茶を加えて炊く。
- ④炊き上がったら、梅しそと枝豆を加えて混ぜ合わせる。

どれだけ食べたらいいのでしょうか。

弁当の中は、主食・主菜・副菜を3：1：2の割合で分けましょう。

主食 ごはん、パン、めん ★★★
 主菜 肉、卵、豆腐、魚介類 ★☆☆
 副菜 野菜、きのこ、海藻類 ★★★

「主菜1」なら脂質やたんぱく質をとりすぎることなく、

「副菜2」で野菜を十分にとることができます。



10月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	
2	木	1歳半、3歳児健診 (福祉センター、10ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院：14時～17時、15ページ参照)
3	金	補聴器相談 (役場：13時～14時、15ページ参照)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	4か月健診 (福祉センター、10ページ参照) 補聴器相談 (役場：11時～12時、15ページ参照)
10	金	
11	土	いろいろばたお話の会 (歴史民俗博物館：10時～、20ページ参照)
12	日	第51回鞍手町民体育祭 (町民グラウンド：9時～)
13	月	体育の日 町立保育所合同運動会 (町民グラウンド：9時～)
14	火	
15	水	無料法律相談 (くらしの郷：13時～16時、14ページ参照)
16	木	補聴器相談 (役場：13時～14時、15ページ参照)
17	金	第25回公民館まつり 17日～19日 (中央公民館：6ページ参照) 第56回鞍手美術展 17日～19日 (町立体育館：6ページ参照)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	乳幼児相談 (福祉センター、10ページ参照) 補聴器相談 (役場：13時～14時、15ページ参照)
23	木	7か月、12か月健診 (福祉センター、10ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院：14時～17時、15ページ参照) 国保高齢受給者証交付 (役場：9時～、20ページ参照)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	心配ごと相談 (くらしの郷：13時～15時、14ページ参照) 町県民税 (第3期分)、国民健康保険税 (第5期分)、後期高齢者医療保険 (第4期分) 納期限 (14ページ参照)
28	火	補聴器相談 (くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照)
29	水	介護保険証交付 (役場：8時30分～17時15分、21ページ参照)
30	木	介護保険証交付 (役場：8時30分～19時、21ページ参照)
31	金	



●町の人口・8月の人の動き

・人口 16,979人
 ・男性 8,081人
 ・女性 8,898人
 ・世帯数 7,577世帯
 ・出生 2人
 ・死亡 21人
 ・転入 35人
 ・転出 34人

(平成26年8月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
 電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
 携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>