広報

くらて

人の力が、地域の力。

CONTENTS ～主な内容～

●まちの話題……２～３　●すくすく日記……３　●ひろば・広報ぎゃらりー……４～５　●リレーエッセイ……５　●ほん大好き……６　●町立病院・Dr. 塩川の調子はいかが？……７　●いきいき健康だより……８　●税務のそこが知りたい……９　●くらしの情報……10～15　●元気が出る献立・10月のカレンダー……16

10 October 2012 No.634

太陽に向かって……

今年も新北のたんぼ一面に咲いたひまわり。今年は８月後半から９月初旬にかけて満開となりました。太陽の日差しを浴びて咲いているひまわりは、元気と勇気を与えてくれるようでした。

まちの話題 My Town Topics

5ヶ月間の訓練の集大成

▶９月９日、福岡県消防操法大会

ホースの先から勢いよく飛び出した水が目前の的を射抜きます。９月９日、福津市にある福岡県消防学校で第 22 回福岡県消防操法大会がありました。消防団員の育成を目的に行われたこの大会に、今回は宮若市・鞍手郡を代表して鞍手町消防団が出場しました。エントリーした自動車ポンプの部では、消防車から２線のホースを延長し、正面の的を倒すまでの時間や規律などの機敏さなどを競います。惜しくも入賞には届きませんでしたが、訓練の成果を発揮し健闘しました。

敬老の日、笑顔がいっぱい

▶いつまでも元気で長生きしてくださいね

９月 17 日は敬老の日。町内全域で 15 日から 17 日にかけて、各行政区や、施設で催し物が行われました。100 歳以上の人へは町長が訪問し祝金や祝い状などを届けました。平成 24 年９月１日現在の町の最高齢者は 105 歳の女性です。現在、65 歳以上の人は、5,106 人で総人口の 29.6％を占めています。そのうち 90 歳以上の人が 330 人、100 歳以上の人が 15 人。写真左上は春田君子さん（新北）。現在も買い物に行ったりと自分のことは自分でされるというパワフルなおばあちゃん。写真右下、金川美智恵さん（新北）は、ゆっくりと過ごすのが元気の源だそうです。お二人ともこれからも元気で長生きをしてくださいね。

熱戦が繰り広げられました

▶第 44 回鞍手町バレーボール大会

９月９日、第 44 回鞍手町バレーボール大会が町立体育館で行われました。結果は次のとおりでした。（丸数字は順位）

▽女子の部　①木月区②新北区

星空の下で行われました

▶２年に一度の星空シアター

今年で６回目を迎える星空シアターが９月８日町立野球場で行われました。映画上映の前には、つよぽん風船ショーや子どもサークルＰＲ大会、丸太切り競走などさまざまなイベントが催されました。この日は、午前中に雨が降り続き、ほとんどの人が中止かな？と思ったのではないでしょうか。しかし、午後からは次第に雨脚も弱くなり、星空シアターの開場時間の午後３時には雨もあがり、たくさんの人たちが来場していました。みんなが楽しみにしていた思いが天に通じたのでしょうか。また、今年は映画上映の前には打ち上げ花火の演出もあり、訪れた人たちに夏の終わりのプレゼントが贈られました。そして待ちに待った８時から行われた「カンフーパンダ２」の映画上映。この日、親子のふれあいの時間を通し、楽しい思い出となったのではないでしょうか。

すくすく日記

10月生まれ

Happy birthday to you.

阪井　澪（さかい　れい）くん

平成22年10月1日生まれ

２歳のお誕生日おめでとう♡澪くんの笑顔・笑い声だけでみ～んなが幸せになってパワーをもらってるよ!! これからもすくすく元気に成長してね☆（父　雄介さん、母　智子さん・中山）

中丸琉衣（なかまるるい）くん

平成21年10月11日生まれ

３歳のお誕生日おめでとう!! 怖いもの知らずで、ひょうきんな琉衣に、いつも驚かされ、癒されています。パパもママも琉衣が元気に育ってくれて本当に幸せです!!（父　裕司さん、母　理恵さん･中山）

西村柊人（にしむらしゅうと）くん

平成22年10月14日生まれ

しゅうくん２歳のお誕生日おめでとう。たくさん出来ることが増えておしゃべりも上手になってきたね。やんちゃだけど、毎日元気に遊んでいる姿を見るとパパもママも元気をもらえます。笑顔をいっぱいありがとう♡これからの成長も楽しみにしています。（父 篤史さん、母 久美子さん･中山）

下西ノ園魁斗（しもにしのそのかいと）くん

平成22年10月21日生まれ

かいちゃん２歳のお誕生日おめでとう!! ４月から保育所に行きだしておしゃべりがとても上手になったね。これからもお兄ちゃんや保育所のお友だちと仲良く元気に遊んでね♡（父　翔さん、母　亜美さん・八尋）

大長光将徳（おおながみつまさなり）くん

平成22年10月29日生まれ

まさ２歳のお誕生日おめでとう!! まだまだ泣き虫まさくん。たくさん食べてたくさん遊んで元気に大きくなってね♡（父　翔一さん、母　美由記さん・中山）

お待ちしています

毎月、発行月に誕生日を迎える満３歳までのちびっ子を募集しています。11月生まれは、10月10日（水）までに電話で役場総務課☎４２局２１１１番へお申し込みください。

子どもフェスタは大盛況

▶みんなで作った思い出は最高の宝物

８月26日、中央公民館で子どもフェスタくらてが行われました。子どもフェスタが開催されてから今年は、記念すべき10回目、多くの人が来場されていました。オープニングでは、太鼓の演奏と実行委員の子どもたちが追い山に挑戦しタイムを競い合いました。また、猿回しやマジックショーなど多彩な出し物やさまざまなコーナが設置され、本の読み聞かせコーナーではタペストリー作成をしたり、体力測定、スタンプラリーなどに延べ2,200人が訪れイベントは大盛況でした。夏休み中、町内の小学生28人の実行委員の子どもたちと鞍手竜徳高校や鞍手町子ども会連絡協議会から育った中学生や高校生がジュニアリーダや青年リーダーとして準備から当日の運営までをみんなで協力し成功させました。この経験は子どもたちにとって貴重な体験となったはずです。

耳を傾け朗読の世界へ

▶第13回「こだまの会」朗読発表会

毎月２回の学習会と声の広報の録音などの活動を行っている朗読サークル「こだまの会」。９月８日は、年に一度のくらじの郷での朗読発表会です。今年はサン・デグジュペリの「星の王子さま」や平岩弓枝「ショック」、田辺聖子の今昔物語より「唐櫃（からびつ）の僧」、清川　妙「兼好さんの遺言」など７作品を朗読しました。会場には毎年この朗読会を楽しみにしている人たちが大勢詰めかけていました。読書の秋です。みなさんも１冊本を手にとってみてはいかがですか。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆さんのページです。ひろば

秋の健康づくり 宮若ウォーク2012by郵便局

●筑前東部地区郵便局長会

筑前東部地区郵便局長会では、次のとおり「秋の健康づくり宮若ウォーク2012by郵便局」の参加者を募集します。申込用紙は、お近くの郵便局に備え付けてあります。

●**とき** 11月4日（日）午前9時から（受付は午前8時から）
※少雨決行

●**ところ** 宮若市西鞍の丘 総合運動公園

●**コース** 宮若市西鞍の丘をスタート・ゴール（10キロメートル）

●**対象** 体調が良く、健康な人

●**参加費** 無料（保険は主催者が負担）

●**申込期間・申し込み先** 10月31日（水）までの平日。時間は午前9時から午後5時までにお近くの郵便局

●**申し込み・問い合わせ** 詳しくは、鞍手郵便局☎42局0042番まで

中学生チームとちびくら・G3チームが好成績を収めました

●KURATE・G3

8月12日に福岡市の早良体育館で第7回オールジャパン中学生ドッジボール大会があり、KURATE・G3のOBでチームを作り、参加しました。初出場ながら堂々の第3位となりました。また、8月18日に福岡市の九電記念体育館で行われた少年少女ドッジボール福岡大会が行われ、ちびくら・G3が優勝しました。これからも優勝目指して頑張ります。

芸術の秋です 公民館まつりと美術展に出かけてみませんか

●公民館まつり実行委員会
●鞍手美術協会

■第23回公民館まつり

中央公民館自主サークル、自治公民館サークルの皆さんが、日ごろの練習と努力の成果を発表します。お誘い合わせの上、ご来場ください。

● **展示の発表会** ▷**とき**＝10月12日（金）から14日（日）まで。時間は午前9時から午後5時まで（14日は午後3時まで）▷**ところ**＝中央公民館玄関ホール・図書広場（町民ホール）▷**参加**＝リフォーム、木彫、陶芸、表装、書道、俳句、押し花、絵本を読む会、手書き友禅の各サークル

● **演技の発表会** ▷**とき**＝10月13日（土）午前9時15分開演▷**ところ**＝中央公民館第1研修室▷**参加**＝フラダンス、大正琴、コーラス、社交ダンス、声楽（独唱）、朗読、太極拳、尺八と箏の合奏

● **茶道サークルの発表会** ▷**とき**＝10月13日（土）午前9時30分から午後3時まで▷**ところ**＝中央公民館母と子の図書室

● **俳句サークルの公開句会** ▷**とき**＝10月13日（土）午前9時15分から11時まで▷**ところ**＝中央公民館2階ロビー

● **問い合わせ** 公民館まつり実行委員会事務局（中央公民館内）☎42局7200番まで

■第54回鞍手美術展

鞍手美術協会では毎年恒例の美術展を開催します。力作、自信作が目白押しです。

● **とき** 10月12日（金）から14日（日）まで。時間は午前10時から午後5時まで（14日は午後3時まで）

● **ところ** 町立体育館

● **出品作品** 書道、絵画、写真、生花、服飾手芸、彫刻工芸、陶芸、小・中学生と高校生の作品など

● **表彰** ▷**賞**＝特別賞、優秀賞、努力賞など▷**表彰式**＝10月14日（日）午後3時から

● **問い合わせ** 鞍手美術協会事務局（中央公民館内）☎42局7200番まで

俳句

櫻井達子さん（新北）

真っ青な雲一つない大空に向かって噴水の秀が風に乗りひらひらと裏返ったり真っ直ぐに伸びたり夏の風物詩の一齣を詠みました。

噴水の　秀の裏返る　無垢の空

幻想的な夜を過ごしてみませんか

●NPO法人南陵塾

NPO法人南陵塾では、次のとおり、キャンドルナイトin長谷を開催します。キャンドルの幻想的な世界と、長谷観音の神秘さを体感しスローな夜を過ごしてみませんか。

●**とき** 10月17日（水）午後7時30分から

●**ところ** 長谷観音

●**問い合わせ** NPO法人南陵塾事務局☎42局6571番まで

童謡・唱歌のつどい

●鞍手童謡・唱歌の会

●高次脳機能障害者の会「エール」

鞍手童謡・唱歌の会と高次脳機能障害者の会「エール」では、次のとおり「童話・唱歌のつどい」を開催します。みなさんのお越しをお待ちしています。思い出の歌を私たちと歌いましょう。

●**とき** 11月2日（金）午後1時から3時まで

●**ところ** くらじの郷

●**問い合わせ** 詳しくは、鞍手童謡・唱歌の会 勝木☎42局4761番まで

古い名作映画を鑑賞

●くらての明日を紡ぐ会

くらての明日を紡ぐ会では、毎月1回、古い名作映画を鑑賞する「クラシックシネマ・イン・くらて」を次のとおり開催しています。

●**とき** 10月21日（日）、11月18日（日）、12月16日（日）▽**開場**＝午後1時15分▽**上映**＝午後1時30分から

●**ところ** 鞍手町中央公民館

●**上映作品** ▽10月＝ローマの休日▽11月＝真実一路▽12月＝嫁・妻・女

●**問い合わせ** 詳しくは、くらての明日を紡ぐ会 北村☎（090）5383局2754番まで

Relay Essay

リレーエッセー

晴れたらいいね。

栗田光晴さん（中山・44歳）

VOL 163

バトンを貰って走るリレー、タスキを貰って走る駅伝、一人で孤独に走るマラソンは大好きです。見えないバトンを貰ってエッセーを書くとなるとちょっと苦手です。

鞍手北中陸上部OBという駅伝チームの責任者をしている関係で、鞍手町の広報紙には年に2回、直鞍一周駅伝と、宗像ユリックス24時間EKIDENの記事を載せてもらえませんかとお願いしていますが、このリレーエッセーのコーナーに私の番が来るなどとは考えてもいませんでした。

今年の5月に剣南小学校のPTAで駅伝チームを作り、グローバルアリーナリレーマラソンという駅伝に出場しました。チーム編成は、教師1人、保護者9人。

メンバーの中には箱根駅伝を走ったことがあるお父さん、毎朝一時間走るのが日課のお母さん、走るのは苦手というお父さんやお母さんもいました。

応援に駆けつけてくださった、校長先生を始め、教頭先生、諸先生方、多くの保護者の応援のお陰で、楽しく走り、みんなで笑ってゴールという最大の目標を達成し、PTAの輪が広がりました。

いつかは、子どもたちにも楽しく走ることを教え、子どもたちと保護者が一緒に駅伝に出場出来ればいいなと考えています。

一本のタスキに熱い想いを込めて走りましょう!!

次回は、宮谷里絵さん（八尋）です。

広報ぎゃらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎゃらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課☎42局2111番まで、ご連絡ください。

手編み　中西一枝さん（弥生）

２色の糸を使って編み込み模様でベストを編みました。糸の重なりがあるのでとても暖かいベストです。

木彫　吉永法明さん（新延）

題字「縁」。毎月第２、第４火曜日の教室に行っています。まだまだ下手な作品ですが、楽しみながら教室に行こうと思っています。

Book INFORMATION

中央公民館
図書室からの
お知らせです

ほん大好き

中央公民館図書室☎42局7200番

今月 新しく 入りました。

●一般の本

／神様のカルテ３（作＝夏川草介）／地の底のヤマ（作＝西村　健）／カラマーゾフの妹（作＝高野史緒）／幸せになる百通りの方法（作＝荻原　浩）

●子どもの本

／のはらのおへや（作＝みやこし　あきこ）／もりはおおさわぎ（作＝ビーゲンセン）／きゃっきゃキャベツ（作＝いわさ　ゆうこ）／ふじさんファミリー（作＝宮西達也）／オバケの長七郎（作＝ななもり　さちこ）／スミス先生ときょうりゅうの国（作＝マイケル・ガーランド）

中でもこの本が オススメ です。

コレキヨの恋文

作＝三橋貴明

「私は日本を二流国家にしない！」 晴天の霹靂で日本初の女性首相になってしまった霧島さくら子。稀代の財政家・高橋是清に学び、経済政策を成長路線へと大転換、次々と大胆な政策を打ち出す。果たして日本は復活できるのか。泣いて笑って、日本と世界の経済の仕組みがよくわかる、人気エコノミストによる傑作小説。

旬の本だな

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。
美しい四季が体感できるのは日本人の特権。
そんな私たちだからこそ、
読みたくなる「旬」の本があります。
シリーズ「旬の本だな」。
10月は「侍」をテーマに
２冊の本をご紹介します。
紹介者は高辻光代さん（鞍手町文庫連絡会）です。

おさむらいさんでござる

作＝安田のり

登場人物が、とぉーっても可愛いかい？と問われれば、可愛くない！　むしろまぬけ顔（失礼！）「緻密絵なのかな？」いえいえ全く！　と即答出来る。「抱腹絶倒？」の質問があれば、うーんと　ちょっと考えてしまう。〝おさむらいさん〟って、殿の仰せになる事や、命令は絶対に従わなければならないようになっている。絵本は、それをふまえて、幼稚な殿の命令に従い、〝雲〟を追いかけ、多分そういう展開になるだろうと予想出来る工夫を凝らし進むのであるが、この絵本の読み聞かせの後で、うしろの方の女の子がボソッと「あの人、おじさん？おばさん？」と言っていたのが、とっても面白かった。どうぞ、声に出して読んでみてくださぁーい。

蜩ノ記

作＝葉室　麟

私の頭の中の時代劇の大半は「水戸黄門」。民衆の生活に溶け込み、不条理をあばき、弱い者をいじめる悪代官をこらしめる。テレビを一目見ただけで良い人か悪い人がすぐ判る。そして、悪をバッサリ切って〝一件落着〟しかしこの本、十年後の八月八日に切腹する日と決められ、幽閉先の田舎で、家譜編纂の清書を続けるよう命じられた秋谷という侍を中心に物語が展開する。藩内のお家騒動、武士や百姓の生活や身分の違い、子ども同士の友情や人間としてのあり方とか、現代社会では考えられない事が普通に行われている。切腹する主人公の侍も、悪い奴と思っていた御家老も、水戸黄門のようには、はっきり白黒つけられず、このまま物語は続いていくのだろうと思った本でした。本は書いた人の思いと、読む人の受け取り方では違ってくると言われるが、武士がよく言う「この世に思い残す事は何もありませぬ」を潔い言葉と信じていた私は、「未練がないと申すは、この世に残る者の心を気遣うてはおらぬと言っておるに等しい」と解釈する慶仙和尚の言葉が妙に心にひっかかっておりまする。皆様もお時間がございれば、時代物へのタイムスリップも面白いかと、存じまする。

／ 10月の休館日は、3日（水）、7日（日）、13日（土）です
／開館時間は午前９時から午後５時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Dr. 塩川の

調子はいかが？

町立病院スタッフからの健康アドバイスです

町立病院☎42局1231番

Health ADVICE

？ 高齢になると誰もが骨粗しょう症になるのでしょうか？（65歳・女性）

【骨粗しょう症とは】

骨粗しょう症とは、「骨強度が低下することによって骨折の危険性が高くなる骨の障害」と定義されています。

加齢に伴って骨密度が低下することは経年変化であり、ある意味防ぐ事のできない状態とも言えますが、最近は「骨密度」ばかりではなく「骨質」も注目されてくるようになり研究も進んできています。

骨強度は、「骨強度」＝「骨密度」＋「骨質」であり、骨密度が70％、骨質が30％とされています。近年では、骨密度がそれほど低値でないにもかかわらず、骨折を繰り返すことも多くみられます。そのような場合は、骨質に問題があると考えられ、骨の弾力性やしなりの程度の指標である「骨質」を明確に検査できる方法は現在のところ確立されていません。そのため、ほとんどの病院で検査ができる「骨密度」が骨粗しょう症のものさしとなり、今後も骨密度を改善することが骨粗しょう症の治療であると言えます。

【要因は】

骨粗しょう症の要因としては、性ホルモン・加齢を含め複合的に発症すると言われていますが、そのうち骨密度低下の原因のひとつに運動不足とビタミンD不足が挙げられます。

ビタミンD不足は筋力低下、活動性低下を招き、運動習慣が少ないとさらに悪循環に陥ってしまいます。屋外での適度な運動やビタミンD摂取は、腸でのカルシウム吸収を促進します。胃や十二指腸、小腸、大腸といった消化管の病気は、カルシウム吸収が低下するため、骨粗しょう症の原因にもなります。

偏食やダイエットも原因のひとつです。通常の食事をしていれば、1日に必要なカルシウム量は十分量摂取できていると言われています。過度なダイエットはカルシウム量の低下を招くばかりでなく、運動不足にも陥ってしまいます。バランスのとれた食事と適度な運動を心がけましょう。

【治療法】

骨がもろくなるのを「老化」と考え、予防や治療を怠り、放置してしまうと高齢での骨折の危険性が高まり、要介護や寝たきりへとつながってしまうことがあります。

平均寿命が80歳を超える現状においては、骨粗しょう症に伴う脊椎圧迫骨折や大腿骨骨折が寝たきりの原因、ひいては生命予後を左右する大きな一因となっています。

骨粗しょう症治療薬として、胃や腸などの消化管に病気のある人にはカルシウム製剤、食の細い人や運動不足の人には活性化ビタミンD製剤、早期閉経女性にはホルモン剤、骨密度が顕著に低下している高齢者には、骨吸収を抑制する薬など現在多くの薬が開発され治療効果を挙げてきています。また、昨年には骨代謝と骨形成を促進し、骨密度と骨質の両方に改善効果がある新薬（注射薬）が保険適応となり外来で使用可能となりました。この様に、骨粗しょう症の治療は日々進歩しています。まずはかかりつけの医療機関に相談してみましょう。

加齢に伴って骨密度が低下することは経年変化であり、ある意味防ぐ事のできない状態とも言えます。一度、かかりつけの医療機関で診察を受けてみてはいかがでしょうか。

【アドバイザー】
塩川　徳さん・しおかわめぐみ・平成5年熊本大学を卒業後、平成14年同大学医学系大学院を卒業。医学博士　日本整形外科学会専門医　日本整形外科学会認定スポーツ医　日本整形外科学会・日本肩関節学会・日本肘関節学会所属　平成24年4月より鞍手町立病院整形外科勤務。

町立病院整形外科では、未治療患者さんへ適切な検査や治療を勧めています。第2・第4土曜日は、大学医師による骨粗しょう症専門外来も行っています。また、11月2日の腎臓病教室は、整形外科の立場から見た「骨粗しょう症について」の講演会が行われます。詳しくはくらしの情報12ページをご覧ください。

Health INFORMATION

健康や各種健診についてのお知らせです

いきいき健康だより

総合福祉センター☎42局8812番

＊肝胆エコー検診＊

参加者募集

「くらて元気まつり」の際に肝胆エコー検診を実施します。検診料は無料です。

- **とき**　11月11日（日）　午前8時30分から
- **ところ**　中央公民館
- **対象者**　40歳以上の住民（**昨年受けられた人で、結果が異常なしの人の申し込みはご遠慮ください**）
- **申し込み方法**　10月19日（金）までに電話で申し込んでください（先着150人）

＊男性の料理教室＊

みんなで楽しく料理をしましょう。身近な材料で作れる簡単なメニューです。

- **とき**　10月16日（火）午前10時から午後1時まで
- **対象者**　男性
- **ところ**　総合福祉センター保健棟
- **参加費**　300円
- **持ってくるもの**　エプロン、三角巾
- **申し込み期限**　10月9日（火）まで

秋の総合健診のお知らせ

秋の総合健診の申し込みを受け付けています。健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。まだ、受診されていない対象者の人は、健（検）診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。

期　日	場　所	受付時間など
10月17日（水）	総合福祉センター	午前8時30分から10時30分まで ※結果説明会は後日行います
10月18日（木）		
10月19日（金）		
11月25日（日）		
11月26日（月）		
11月27日（火）		

- **申し込み方法**　直接、総合福祉センターまでご連絡をお願いします。
- **健（検）診内容**　各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウィルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- **申し込み・問い合わせ**　総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

10月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき**　健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ**　総合福祉センター保健棟
- **内容**　身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

健診内容	期　日	生年月日
4か月健診	10月11日（木）	平成24年　5月24日から 平成24年　6月13日生まれ
7か月健診	10月25日（木）	平成24年　3月　2日から 平成24年　3月29日生まれ
12か月健診		平成23年10月　1日から 平成23年10月31日生まれ
1歳半健診	10月　4日（木）	平成23年　3月14日から 平成23年　4月　4日生まれ
3歳児健診		平成21年　9月14日から 平成21年10月　4日生まれ
乳幼児相談（身体測定・育児・栄養相談）	10月24日（水）	平成24年　8月28日から 平成24年　9月24日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

予防接種

■ＢＣＧ予防接種

▽4か月健診のときに一緒に行います
▽接種期間　生後6か月未満
▽場　　所　総合福祉センター保健棟

期　日	時　　間
10月11日（木）	午後1時30分から2時まで
11月　8日（木）	

■ポリオ予防接種

平成24年9月1日よりこれまで行われていた生ポリオワクチン接種が中止となり、個別に医療機関での不活化ポリオワクチン接種に切り替わりました。健康を守るため、また、小児麻痺を予防する唯一の方法です。ぜひ、接種をお願いします。

また、平成24年7月31日以前に生まれた人には個人通知をしています。詳しくはお問い合わせください。

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき**　10月3日、10日、17日、24日、31日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- **ところ**　総合福祉センター保健棟
- **必要なもの**　妊娠届出書（ある人のみ）

税務のそこが知りたい

特別徴収制度の解説です

役場税務班☎42局2111番

Support COMMENT

従業員の個人住民税は「特別徴収」で納めましょう

福岡県と県内市町村は連携して、給与所得者（従業員）の納税の利便性の向上と税負担の公平性を図るため、個人住民税の特別徴収を実施されていない事業主に対して、「特別徴収」への切り替え促進を強化しています。

●特別徴収制度とは　事業主（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同じように、個人住民税の納税義務者である従業員（給与所得者）に代わって、毎月の給料から個人住民税（市町村民税＋県民税）を天引きし、従業員の居住する市町村に納入する制度です。

■　従業員の方にとって大変便利な制度

個人住民税の特別徴収制度は、

①従業員の方が自分で金融機関等に納税に行く手間が省けます。

②納め忘れがなくなるので、滞納となって延滞金が発生する心配がなくなります。

③毎月の給与天引き（年12回払い）になるので、１回当たりの税負担額が少なくなります。（普通徴収は年４回払い）

■　事業所に対して個人住民税の税額決定通知を市町村から送付

所得税と違って、従業員の税額計算は市町村で行い、５月中旬に従業員ごとの特別徴収税額を通知します。

この通知に記載された金額（月額）を、６月以降、それぞれの従業員給与から毎月天引き（特別徴収）し、各市町村に納入してください。

地方税法第321条の４及び各市町村条例の規定により、事業主（給与支払者）で、所得税の源泉徴収を行う義務のある人は、原則として個人住民税の特別徴収義務者として従業員の個人住民税の特別徴収をしていただくことになっています。（事業主（給与支払者）は特別徴収義務者として法人・個人を問わず、すべての従業員（短期雇用者、アルバイト、パート等含）について、個人住民税を特別徴収する必要があります。）

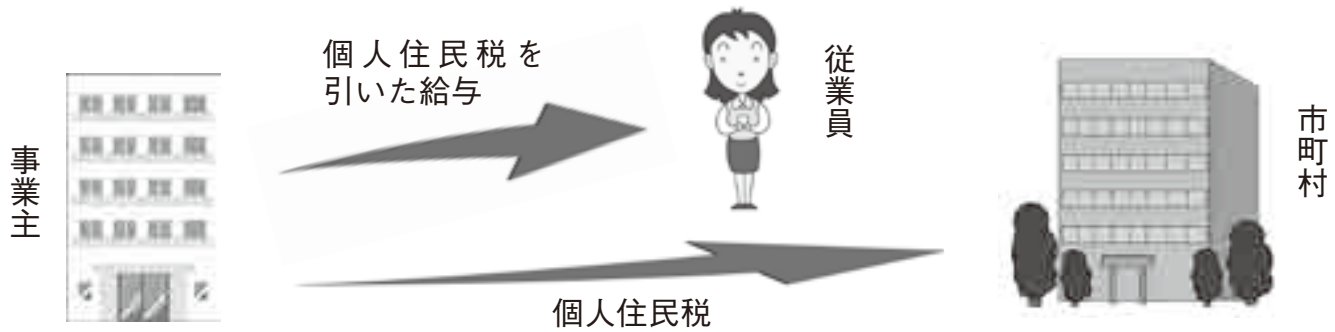
■　特別徴収事務の流れ（手続き）

・１月初旬…給与支払報告書を従業員の住所地市町村に提出する際、「総括表」に「特別徴収」と記載してください。

・５月中旬…従業員の住所地市町村から、従業員ごとの特別徴収税額の決定通知書（事業所用、従業員用）、納付書などが送付されます。（従業員用の税額の決定通知書は該当従業員に渡してください。）

・６月……従業員の６月分給料から天引きを開始します。（翌年５月まで）

・７月10日…従業員の６月分給料から天引きされた個人住民税は、給料支給翌月の10日までに、（５月に市町村から送付された）納付書等により、金融機関等から該当市町村に納入してください。（毎月実施）



くらしの情報

税金

今月の納税（10月）

●**町県民税―第3期分**
●**国民健康保険税―第5期分**
納期限は10月25日（木）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
●**問い合わせ**　役場税務住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。
●**必要なもの**　納税通知書、通帳、通帳登録印
●**取引金融機関**　直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局
●**振替日**　毎月25日（金融機関が休みの場合は次の営業日）
●**問い合わせ**　役場税務住民課税務班まで

確定申告

確定申告について解説します

先月号から連続して確定申告についてのご紹介をしています。今回は、確定申告の準備について!!

確定申告の期間中、待ち時間を少なくよりスムーズに受付を行うため、農業や営業などの事業所得がある皆さんは、事前に「収支内訳書」の作成をお願いします。農業所得の場合は保有米など自家消費分も収入に含まれます。経費は領収書やレシートを保管整理され計算を行ってください。支払った金額の中に、自家用と事業用が含まれている場合は、全額を経費にはできません。それぞれが占める割合によって経費を整理することになります。

確定申告受付の時に「収支内訳書」を作成・持参されない場合は、受付ができません。また、医療費控除の申告についても、必ず事前の準備が必要で、領収書を病院ごとにまとめ、支払をした金額を計算、「医療費の明細書」を作成・持参されないと確定申告の受付ができません。

「収支内訳書」、「医療費の明細書」の記入用紙については、確定申告期間中は税務住民課税務班、または国税庁のホームページにあります。

●**問い合わせ**　役場税務住民課税務班または、直方税務署　☎22局0880番まで

相談

西村弁護士の無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。
●**とき**　10月10日（水）▽**受付（順番の抽選）**＝午後0時45分から▽**相談**＝午後1時から4時まで
●**ところ**　くらじの郷
●**問い合わせ**　社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。
●**とき**　10月25日（木）▽**受付**＝午後0時45分から▽**相談**＝午後1時から3時まで
●**ところ**　くらじの郷
●**問い合わせ**　社会福祉協議会まで

知っていますか行政相談委員

10月15日（月）から21日（日）までの一週間は「行政相談週間」です。行政相談委員は総務大臣が各市町村の民間有識者に委嘱しているもので、毎日の暮らしの中で、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付、助言をしています。町で

Calendar 2012　10

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ 問い合わせ先 ☎

●鞍手町役場…42局2111番
（FAX…42局5693番）
●中央公民館…42局7200番
●長谷別館…42局4659番
●教育課…42局7200番
●歴史民俗博物館…42局3200番
●くらじの郷…42局8811番
●社会福祉協議会…42局7800番
●中央浄水場…42局0417番
●町立病院…42局1231番
●鞍寿の里…42局1233番
●鞍手駅…42局0980番
●火災の発生状況…32局3211番

は毎月、心配ごと相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

●**問い合わせ**　役場総務課庶務管財班まで

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士による土地の価格、賃貸借、土地の有効利用等の不動産に関する疑問、悩みなどについて相談を行います。

●**とき**　10月18日（木）午後1時から4時まで
※事前予約が必要です

●**ところ**　役場議会会議室

●**問い合わせ**　役場税務住民課税務班まで

母子家庭のお母さんの就労支援

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さん（児童扶養手当受給者）を対象にハローワークと連携して就労を支援しています。支援を希望される人は、居住する町役場で面談を実施します。

●**問い合わせ**　福岡県母子家庭等就業・自立支援センター（飯塚市）☎（0948）21局0390番まで

今月の補聴器相談日

10月の補聴器相談が次のとおり行われます。

●**役場福祉人権課での相談**▽**とき**＝10月5日（金）午後1時から2時まで（九州補聴器センター）▽**とき**＝10月11日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）▽**とき**＝10月18日（木）午後1時から2時まで（あさひ補聴器）▽**とき**＝10月24日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）

役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

●**町立病院での相談**▽**とき**＝10月13日（土）午前9時から正午まで（九州リオン）▽**とき**＝10月20日（土）午前9時から正午まで（池田補聴器）▽**とき**＝10月23日（火）午後2時から4時30分まで（九州補聴器センター）

●**問い合わせ**　役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

トラブルや悩みは特設人権相談所まで

人権擁護委員や直方法務局職員が、人権についての相談に応じてくれます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●**とき**　10月1日（月）午前10時から午後3時まで

●**ところ**　くらじの郷

●**相談内容**　いじめ、同和問題、法律問題、家庭内のもめごと、近隣とのトラブルなど

●**問い合わせ**　役場福祉人権課児童人権班まで

お気軽にどうぞ身体障害者巡回相談

身体に障がいのある人を対象に次のとおり巡回相談を行います。

●**とき**　10月11日（木）

●**ところ**　宮若市多目的会館「マリーホール宮田」

●**相談時間**　午前9時30分から午後2時まで（診察時間は、午前10時から午後3時までです）

●**相談内容**　肢体不自由者の補装具費の新規支給・再支給・修理の要否判定や処方及び適合判定など（身体障害者手帳の診断書は作成しませんので、指定医師に作成してもらってください。また、聴覚障害の補聴器の支給等の判定も行いません）

●**必要なもの**　身体障害者手帳、印かん、前回支給された補装具（再支給または修理の場合）また、ご本人がお越しください

●**問い合わせ**　詳しいことは役場福祉人権課福祉高齢者班まで

求む。平和を愛する人自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり高等工科学校生徒の採用試験を行います。

●**試験期日**　▽推薦＝平成25年1月12日（土）から14日（月）のいずれか1日▽一般＝平成25年1月19日（土）

●**受験資格**　平成25年4月1日現在17歳未満（中学卒業見込含）の者

●**受付期間**　▽推薦＝11月1日（木）から12月7日（金）まで▽一般＝11月1日（木）から平成25年1月7日（月）まで

●**試験会場**　高等工科学校本校・九州工業大学

●**申し込み・問い合わせ**　自衛隊飯塚地域事務所☎（0948）22局4847番まで

あなたの資格とヤル気活かしてみませんか

鞍手町立病院等の職員採用試験を行います

鞍手町立病院の職員採用試験を次のとおり行います。なお、平成25年4月から独立行政法人に移行するため、公務員としての採用ではありません。

●**試験日（第1次）**　平成24年11月25日（日）

●**試験会場**　鞍手町立病院

●**採用予定人員**　▷**看護師**＝5人程度▷**薬剤師**＝1人程度

●**受験資格**　▷**看護師・薬剤師**＝昭和28年4月2日以降に生まれた人で、各職種の免許を持っている人（平成25年3月31日までに免許取得の見込みがある人を含む）

●**申込用紙の配付**　▷町立病院総務課で配付（土・日・祝日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷**郵送**＝**採用試験申込書請求**と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号・A4サイズが入る大きさ）を同封し、請求してください

●**受験手続き**　▷**受付期間**＝10月31日（水）まで（土・日・祝日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで（▷**受付場所**＝町立病院総務課▷**郵送受付**＝**採用試験申込書在中**と朱書きした封筒に必要書類と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して申し込んでください（10月31日必着）。試験案内は、町及び町立病院ホームページからも確認することができます

●**その他**　試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります

●**問い合わせ**　町立病院総務課（〒807－1312 鞍手町大字中山2437番地1）☎42局2860番まで

募集

県営住宅の入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

●**募集案内書の配布場所** 公社直方出張所（福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号）、役場建設課など

●**申込期間** 10月1日（月）から10日（水）まで

●**問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課☎（092）781局8029番まで

講習

参加してみませんか町立病院腎臓病教室

内臓脂肪型肥満によってさまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を「メタボリック症候群」といいます。町立病院では、正しい知識を知り病気の予防に役立ててもらおうと、11月に全3回の腎臓病教室を開催します。お気軽にお越しください。申し込みなど詳しいことはお問い合わせください。

●**とき・内容** ▽とき＝11月2日（金）午後1時から▽講演＝「骨粗しょう症について」▽とき＝11月9日（金）正午から▽テーマ＝試食会（管理栄養士による減塩食の食事）・薬について（薬剤師講演）▽とき＝11月16日（金）午後1時から▽テーマ＝測定（身長・体重・頸動脈エコー検査など）

●**ところ** 町立病院

●**参加料** 無料

●**問い合わせ** 町立病院まで

博物館となって初めての企画展 よみがえる縄文人のくらし

鞍手町に最初に人が住み始めたのは今から約6千年前の縄文時代。そのころ人々はどのような暮らしをしていたのでしょうか。発掘調査のデータから想像する鞍手の縄文村を見に来ませんか。

●**とき** 10月27日（土）から12月9日（日）まで（毎週月曜日、祝日、第3日曜日は休館）

●**ところ** 鞍手町歴史民俗博物館

●**問い合わせ** 歴史民俗博物館まで

▲装飾品を身に着けた縄文人

この縄文人は女性で、耳にはサメの歯のイヤリング、首からはシカのツノを加工した首飾り、緑色の珠をしています。また両腕には貝で作ったブレスレットをしています。とてもおしゃれな縄文人だったと思われます。これは新延貝塚から発見された縄文人の発掘データからもわかることです。

2012くらて 元気まつり

●**とき** 11月11日(日) 午前9時30分から

●**ところ** 鞍手町文化体育総合施設内

今年も元気で楽しい企画が盛りだくさん。家族みんなで、友だちを誘って、ぜひお越しください。

元気ＰＲタイムの出場者を募集!!

今年は、「げんき大声コンテスト」にかわり、元気ＰＲタイムを行います。日頃、皆さんが取り組んでいる活動やサークル、または会社紹介や学校紹介など元気いっぱいＰＲしていただける人を募集します。

●**参加資格** 町内に住んでいる人や勤めている人及び町内の学校に在学している人（個人や団体での応募も可。ただし、宗教活動に関することは不可）

●**募集人員** 10組（応募多数の場合は抽選）

●**ＰＲ時間** 5分以内

●**申込方法** 応募用紙（役場、中央公民館、くらじの郷に準備しています）に必要事項を記入し元気まつり実行委員会事務局へお申し込みください。また、町ホームページからも応募することができます

●**申込期間** 10月1日（月）～19日（金）まで

●**問い合わせ** 詳しいことは、くらて元気まつり実行委員会事務局（役場企画財政課内）まで

お知らせ

お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟（お風呂）と勤労者ふれあい棟（体育館）の10月の休館日は、次のとおりです。

●**休館日** 1日（月）、8日（祝）、15日（月）、21日（日）、22日（月）、29日（月）です。

●**問い合わせ** 社会福祉協議会まで

戦没者追悼式を行います

町では次のとおり戦没者追悼式を行います。ご遺族の人は、ご参列ください。

●**とき** 10月20日（土）午前10時から

●**ところ** 中央公民館

●**問い合わせ** 役場福祉

広報くらてに広告を掲載しませんか。

募集します!!

◉**掲載料（1か月あたり）**
▶全一段（縦43㎜×横187㎜）…**1万円**
▶半一段（縦43㎜×横 91㎜）…**5千円**
◉**申し込み期限** 発行日（毎月1日）の40日前まで
◉**掲載の可否** 事前審査により決定
◉**申し込み・問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで

人権課福祉高齢者班まで

第49回鞍手町民体育祭

今年も町民体育祭を次のとおり行います。

●**とき**　10月7日（日）午前9時から
●**ところ**　町民グラウンド
●**問い合わせ**　教育課社会教育班まで

主役は僕たち、私たち 少年の主張を聴いてください

鞍手町教育委員会では、次のとおり「第27回少年の主張大会」を行います。町内の小・中学生の代表18人が、さまざまな体験から得た喜びや悩み、そして日ごろ考えていることなどを主張します。青少年の心の声を聴いてみませんか。

●**とき**　11月3日（祝・文化の日）午前9時から
●**ところ**　中央公民館
●**問い合わせ**　教育課社会教育班まで

来年4月に小学校に入学する新一年生の就学時健康診断のお知らせ

教育委員会では、来年4月に小学校に入学する児童の就学時健康診断を次のとおり行います。事前に「就学時健康診断のお知らせ」を送付しますので、必ず内容を確認して、健診を受けてください。お知らせが届かない場合は、教育課学校教育班までお知らせください。

●**とき**　▽新延小学校区＝10月16日（火）▽剣南小学校区＝10月30日（火）▽室木小学校区＝11月13日（火）▽剣北小学校区＝11月14日（木）▽古月小学校区＝11月21日（水）▽西川小学校区＝11月21日（水）（受付時間は、いずれも午後1時15分から1時25分まで）
●**ところ**　中央公民館
●**問い合わせ**　教育課学校教育班まで

直鞍地区合同公売会

鞍手町では、直方市、宮若市、小竹町の2市2町で次のとおり地方税の滞納処分で差押えをした財産を公売します。今後も悪質な滞納者については差押えを行い、公売を行っていきます。

●**とき**　11月11日（日）午前11時開場（正午入札開始）
●**ところ**　直方市役所（直方市殿町7番1号）
●**公売に参加できる人**　どなたでも。ただし、自己の財産を公売されている滞納者など参加を制限されている人などは参加できません。
●**出品物**　家具・美術品・アクセサリーなど
●**必要なもの**　買受代金・身分証明書・印かん
●**問い合わせ**　詳しくは役場税務住民課税務班まで

10月28日の日曜日は秋の清掃デー

清掃活動にご協力ください

10月28日（日）は、秋の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆さんご協力ください

●**回収方法**　衛生連合会から各地区に配布されるゴミ袋で回収してください
●**回収したゴミの処理**　空き缶・空き瓶などは泉水最終処分場に、可燃物は、くらじクリーンセンター（宮若市）に、午前8時30分から10時30分の間に運んでください
●**お願い**　「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください
●**問い合わせ**　役場農政環境課まで

すまいるバス試験運行 2年目がスタート

いよいよ10月からすまいるバスの試験運行2年目がスタートし、すまいるバスまちなか線は、3つの系統で運行します。

運賃が200円均一に

まちなか線が、往復運行から周回運行になり、運賃はどこまで乗っても200円です。みやわか線も200円になります。運賃のお支払いは、乗車のときにお願いします。また、1,000円で1,200円分乗れる、お得な回数乗車券をどうぞご利用ください（10月1日から車内で販売します）。

運行ルートが変わります

◎みやわか線は、「1番線」になります。系統は、バスに番号や色などで分かりやすく表示します。
◎すまいるバスの新しい運行ルートや時刻表、もやいタクシーの運行などについては、各世帯に配布しています「バスがいど改訂版」でご確認ください。
●**問い合わせ**　詳しいことは、役場企画財政課地域振興班まで

セレモニー・ホール
鞍心館
あん　しん　かん
鞍手町小牧2084-1（旧ダイヤブック）
※入会金（1万円）のみの
『鞍心会員』募集中!!
◆信頼・・・35年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!
問合せ先
（有）花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42（昭和通り）
0120-41-8769

国民健康保険から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険（国保）に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならない場合があります。

●**問い合わせ**　役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん 入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、今まで入院時にしか使えませんでしたが、平成24年4月1日からは外来時にも使えるようになりました。もし入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに限度額適用認定証等の交付手続きをしてください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。

●**申請場所**　役場保険健康課保険年金班窓口

●**申請に必要なもの**　印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収書など）

●**問い合わせ**　役場保険健康課保険年金班まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人（昭和17年10月2日から11月1日までに生まれた人）に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人はその月）からとなります。

●**交付する日**　10月30日（火）午前9時から

●**ところ**　役場保険健康課保険年金班窓口

●**必要なもの**　国民健康保険証、印かん

●**問い合わせ**　役場保険健康課保険年金班まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●**問い合わせ**　役場保険健康課保険年金班まで

後期高齢者医療に加入している皆さん 入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月

町内の交通事故発生状況

【8月中】

件数	8件(＋ 6)
死者	0人(± 0)
傷者	11人(＋ 7)

【累　計】

件数	45件(－12)
死者	1人(＋ 1)
傷者	58人(－13)

巡回交通事故相談

●**とき**　10月10日(水)午前10時から午後4時まで（受付は午後3時まで）

●**ところ**　ハピネスなかま（中間市通谷）

●**問い合わせ**　福岡県交通事故相談所
☎（092）643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【8月中】

刑法犯総数	171件(+16)
車上ねらい	24件(+18)
自転車盗難	23件(－ 2)
空き巣	5件(＋ 3)

【累　計】

刑法犯総数	1142件(+50)
車上ねらい	103件(+14)
自転車盗難	128件(+16)
空き巣	66件(＋ 1)

生活安全課からのお知らせ

車上ねらい多発中!!

平成24年8月末現在、直方警察署管内で発生した車上ねらいは103件。前年と比較して14件増加しました。被害者の多くは、車外から見える座席の上などにバッグや紙袋を置いたまま、買い物などに行き被害に遭っています。

◆被害に遭わないため
・車内にバッグなどを置かない
・必ずロックをしましょう

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区別の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警　検索

http://www.police.pref.fukuoka.jp/

直方警察署　☎22局0110番まで

いろりばたお話の会

10月のいろりばたお話の会は、博物館の大きな大きな窓ガラスに思いっきりお絵かきする特別プログラムで開催します。家族揃って遊びに来てください。

●**とき**　10月13日（土）午前10時から

●**プログラム**　10時から　芳野仁子さんの「いろりばたでむかしむかし…」
10時30分から　ワークショップ「窓ガラスに絵を描いて遊ぼう」

●**ところ**　歴史民俗博物館

●**問い合わせ**　歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内　科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●**問い合わせ**　直鞍急患センター
☎28局2840番まで

休日在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

● 10月 8日（祝）梅谷外科医院（本町）
☎42局3377番

の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって手続きをしておいてください。平成24年3月31日以前に交付された認定証をお持ちの人は、記載されている有効期限まで外来診療にも使用することができます。改めて交付手続きをする必要はありません。

●**申請場所**　役場保険健康課保険年金班窓口

●**申請に必要なもの**　後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）

●**問い合わせ**　役場保険健康課保険年金班まで

介護保険証を交付します

11月に65歳を迎える人（昭和22年11月2日から12月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●**交付する日**　10月25日（木）から26日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで

●**ところ**　役場福祉人権課福祉高齢者班窓口

●**申請に必要なもの**　交付案内の通知はがき、印かん

●**問い合わせ**　役場福祉人権課福祉高齢者班まで

国民健康保険特定健診受診のお願いと聞き取り調査

町では、多くの人に特定健診を受けていただくために調査員が平成25年3月までの期間中、40歳から74歳までの国民健康保険の加入者で特定検診の申し込みをされていない人を訪問し、特定検診の制度や内容および申し込み方法などを説明します。また、聞き取りによるアンケート調査も行いますので、みなさんのご協力をお願いします。

●**問い合わせ**　役場保険健康課保険年金班まで

ゆたかサンフェスタ2012の開催

今年も例年通りゆたかサンフェスタ2012を開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

●**とき**　10月28日（日）午前10時から午後3時30分まで

●**ところ**　サンガーデン鞍手（新延）

●**内容**　ステージやバザー、出店、空くじなしのお楽しみ抽選会等

●**問い合わせ**　サンガーデン鞍手☎43局1200番まで

自衛隊飯塚駐屯地46周年記念行事

創立46周年を迎える陸上自衛隊飯塚駐屯地では、次のとおり記念行事を行います。式典のほかに模擬戦闘訓練展示、装備車試乗やこども広場や乗馬体験等があります。ご家族揃ってお越しください。

●**とき**　10月28日（日）午前9時から午後2時30分まで（式典は午前10時から）

●**ところ**　飯塚駐屯地（飯塚市津島282番地）

●**問い合わせ**　陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室☎（0948）22局7651番まで

Let's go chikukon !!

もっと考えよう 人権問題

参加は、すべて無料です。対象地区に関係なく参加できますので、ご参加ください。

今年も「人権問題地区懇談会」を町内各地で行います。人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか？

■歌い継がれるメロディ、いのちのうたオカリナハートフルコンサート

●**講師**　福岡市早良区原西小学校教諭　山口裕之さん

●**第1回**　▷とき＝10月6日（土）午前10時から▷ところ＝鞍手北中学校体育館▷**対象地区**＝南区、猪倉、東区、北区、西区、弥生、弥生促進

●**第2回**　▷とき＝11月4日（日）午前10時から▷ところ＝室木小学校体育館▷**対象地区**＝八尋神田、室木、神田

■落語的人権学習のすすめ

●**講師**　地域ボランティア直方市会議員　中西省三さん

●**第1回**　▷とき＝11月4日（日）午前10時から▷ところ＝新延小学校体育館▷**対象地区**＝永谷、七ヶ谷、泉水、新延本村、新延南区、新延新塚、高見団地、室井、舟川

■在日朝鮮人として生きて

●**講師**　在日朝鮮留学生同盟九州地方本部委員長　徐麻弥さん

●**第1回**　▷とき＝10月27日（土）午前10時から▷ところ＝剣南小学校体育館▷**対象地区**＝本村、立林、城ヶ崎、上新橋、中本町

●**第2回**　▷とき＝11月4日（日）午前10時から▷ところ＝剣北小学校体育館▷**対象地区**＝幸町、新中山、山ヶ崎、唐ヶ崎、昭和通り、い牟田

●**第3回**　▷とき＝11月10日（土）午前10時から▷ところ＝古月小学校体育館▷**対象地区**＝上木月、木月、古門、古門北区、神崎、倉坂

●**第4回**　▷とき＝11月17日（土）午前10時から▷ところ＝西川小学校多目的室▷**対象地区**＝八尋県営、旭、新北、長谷

●**第5回**　▷とき＝11月25日（日）午前10時から▷ところ＝中央公民館▷**対象地区**＝本町、大池、今村、小牧

●**問い合わせ**　教育課社会教育班まで

愛の贈りもの

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かっこ内は故人、敬称略）。

●**社会福祉協議会へ【一般】**

▽（株）富士ピー・エス遠賀川渡河橋作業所

●**社会福祉協議会へ【香典返し】**

▽堀　保子様＝新延南区（利明）

●**町立病院【香典返し】**

▽石田和子様＝新北（房子）

●**鞍寿の里【香典返し】**

▽山本政志様＝八尋（榎本重義）

元気が出る
献立 食進会おススメのメニューです

テーマ
「おいしいお弁当を作ろう!!」

お弁当メニュー 合計 595kcal
さつまいもごはん……270kcal
鮭の焼き漬け……142kcal
切り干し大根のゆかり甘酢漬け……19kcal
たまご焼き……96kcal
ブロッコリーとハムのマヨネーズ焼き……45kcal
フルーツ（キウイフルーツ・みかん缶）……23kcal

【さつまいもごはん】 1人当たりの栄養価 270kcal

■材料（6人分）

白米（2.5カップ）、さつまいも（150g）、塩（小さじ1/3）
酒（大さじ1）、黒ごま（適宜）

■作り方

①さつまいもはきれいに洗って、汚いところは除いて、2㎝の角切りにする。
②炊飯器に洗った米、さつまいも、塩、酒、分量の水を加えて炊く。
③器に盛り、黒ごまを散らす。

【鮭の焼き漬け】 1人当たりの栄養価 142kcal

■材料（6人分）

鮭（6切れ）、生しいたけ（大6個）葉ねぎ（20g）、赤とうがらし（適宜）
漬け汁材料…だし（大さじ3）、酒（大さじ3）、酢（大さじ3）
しょうゆ（大さじ3）、砂糖（大さじ2）

■作り方

①バットに漬け汁の調味料を合わせ、種をぬいて小口切りにした赤とうがらし、ねぎを4～5㎝長さに切って加える。
②鮭は2つに切り、焼き網にのせてこんがりと焼く。わきに石づきを除いたしいたけものせて焼く。
③鮭としいたけの焼きたての熱いところを①の汁に漬け、ときどき上下に返してしばらくつけて味をなじませる。

【切り干し大根のゆかり甘酢漬け】 1人当たりの栄養価 19kcal

■材料（6人分）

切り干し大根（30g）
調味料…酢（大さじ1.5）、砂糖（小さじ2）、ゆかり（少量）

■作り方

①切り干し大根はぬるま湯でもどし、水気を軽く絞って食べやすく切る。
②調味料を加えて、ひと混ぜする。ときどきかき混ぜながら15分以上漬ける。

～お弁当の詰め方～

①まずは、ごはんから詰める。ふたをしたときに隙間が出来ないようにしっかり詰めましょう。
②料理の組み合わせは主食3、主菜1、副菜2の表面積にしましょう。
③油脂を多く使った料理や塩味の濃い料理などは1品まで。（同じ調理法のおかずを重ねない）
④白、赤、緑、黄、茶の5色のうち、4色そろえると、彩りもよく、栄養バランスもよくなります。

□ 10月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター）
5	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
6	土	
7	日	第49回鞍手町民体育祭（町民グラウンド：9時～）
8	月	体育の日　町立保育所合同運動会（町民グラウンド：9時～）
9	火	
10	水	無料法律相談（くらじの郷：10Ｐ参照）
11	木	4か月健診・ＢＣＧ予防接種（福祉センター） 補聴器相談（役場：11時～12時）
12	金	第23回公民館まつり　12日～14日（中央公民館:4P参照） 第54回鞍手美術展　12日～14日（町立体育館:4P参照）
13	土	いろりばたお話の会（歴史民俗博物館：14Ｐ参照） 補聴器相談（町立病院：9時～12時）
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	秋の総合健診　17日～19日（福祉センター：8Ｐ参照）
18	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
19	金	
20	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
21	日	
22	月	
23	火	補聴器相談（町立病院：14時～16時30分）
24	水	補聴器相談（役場：13時～14時） 乳幼児相談（福祉センター）
25	木	心配ごと相談（くらじの郷：10Ｐ参照） 国民健康保険税（5期分）、町県民税（3期分）納期限 7か月、12か月健診（福祉センター） 介護保険証交付　25日～26日 （役場：8時30分～17時15分　15P参照）
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	国保高齢受給者証交付（役場：9時～　14P参照）
31	水	

広報くらて　平成24年10月号　No.634
編集●広報くらて編集委員会　印刷●社会福祉法人 福岡コロニー
発行●鞍手町

●町の人口・8月の人の動き

・人口	17,242人	・出生	6人
・男性	8,172人	・死亡	27人
・女性	9,070人	・転入	32人
・世帯数	7,535世帯	・転出	72人

（平成24年8月31日現在）

■鞍手町役場
〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス
パソコンから　http://www.town.kurate.lg.jp
携帯電話から　http://www.town.kurate.lg.jp/mobile