

# Support

国保の  
そこが知りたい

国民健康保険  
制度の  
解説です

役場保険年金班 ☎42局2111番



## 年収百三十万円未満の国民健康保険の加入者は

### 社会保険の被扶養者になれる場合があります

被扶養者として社会保険に加入できるのは、左の図の三親等内の親族であることが第一の条件となります。

被扶養者になるためには、主に被保険者(左の図の本人)の収入で生活していることが必要です。その基準としては、被扶養者となる人の年間収入が百三十万円(60歳以上や障害者は百八十万円)未満で、被保険者の収入の

二分の一未満でなければなりません。

●被保険者と同居でも別居でもよい人  
①配偶者②子、孫③弟、妹④父母など直系の尊属

●被保険者と同居が条件の人

①前記以外の三親等内の親族②被保険者の内縁の配偶者の父母や子③内縁の配偶者が死亡した後の父母や子

家族の社会保険に被扶養者として加入しても、その保険料が上がることはありません。該当すると思われる場合は、家族の職場の健康保険担当者にご相談ください。

また、社会保険の被扶養者になったときは、

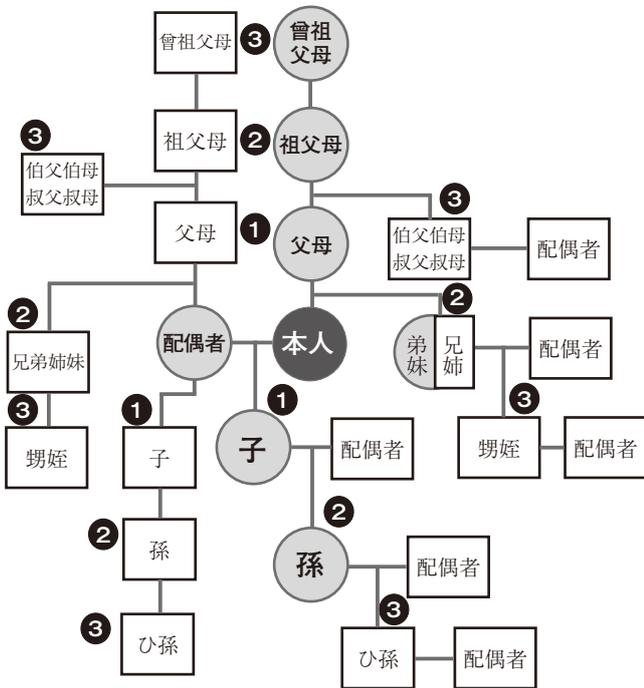
14日以内に役場保険健康課保険年金班で手続をしてください。

●必要なもの  
印かん、社会保険の保険証、国民健康保険証



### 被扶養者の範囲 (三親等の親族図)

白抜き数字は、親等数です。○の人は、主に下図の本人の収入で生活していることが必要です。□の人は主に下図の本人の収入で生活し、かつ下図の本人と同居していることが必要です。



### 確定申告の前に高額療養費の申請を忘れずに

国民健康保険に加入されている人で、平成23年の医療費の内、高額療養費に該当される人は、確定申告の前に必ず申請をしましょう。

●ポイント 同じ月内(1日から末日まで)の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、その超えた分が支給されます。限度額は、年齢や世帯の状況で異なります

ので、詳しくはお問い合わせください。  
●申請に必要なもの 保険証、領収書、印かん、通帳(世帯主名義のもの)  
●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで





## 中学1年生、高校3年生、 来年度小学校へ入学するお子さんへ!!

麻しん・風しん（MR）の予防接種を受けましょう

● **麻しんってどんな病気?** 麻しんウイルスに感染した後、約10日から12日間の無症状の潜伏期を経て、熱・せき・鼻水などの症状が出始めます。数日すると赤い発疹が出始め、熱も高熱となり、発疹は全身に広がります。うつりやすい病気で、免疫がないおとなもかかります。症状も重くなりがちです。ので、早めに予防接種を受けましょう。



● **接種期間** 平成24年3月31日まで

対象者	対象児
来年度小学校へ入学する子ども	平成17年 4月 2日から 平成18年 4月 1日生まれ
現在中学1年生	平成10年 4月 2日から 平成11年 4月 1日生まれ
現在高校3年生	平成 5年 4月 2日から 平成 6年 4月 1日生まれ

● **接種できる医療機関** ほとんどの医療機関（内科・小児科等）で接種できます。

## 予防接種



### ■ BCG 予防接種

▷ 4か月健診のときに一緒にしています

▷ 接種期間 生後6か月未満

▷ ところ 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
12月 8日（木）	午後1時30分から2時まで

## 乳幼児健診・相談

12月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。



● **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください

● **ところ** 総合福祉センター保健棟

● **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

健診内容	期 日	対象児
4か月健診	12月 8日（木）	平成23年 7月 21日から 平成23年 8月 22日生まれ
7か月健診	12月 22日（木）	平成23年 4月 29日から 平成23年 5月 26日生まれ
12か月健診		平成22年 12月 1日から 平成22年 12月 31日生まれ
1歳半健診	12月 1日（木）	平成22年 5月 11日から 平成22年 6月 1日生まれ
3歳児健診		平成20年 11月 11日から 平成20年 12月 1日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	12月 21日（水）	平成23年 10月 18日から 平成23年 11月 21日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



● **とき** 12月7日、14日、21日、28日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん

本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます

● **ところ** 総合福祉センター保健棟

● **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）・印かん

## 参加者募集

## \*\* 子どもクッキング \*\*

みんなで楽しく料理をしましょう。子どもでもできる簡単メニューです。

● **とき** 1月6日（金）午前9時30分から午後12時30分

● **ところ** 総合福祉センター栄養指導室

● **対象者** 町内在住の小・中学生とその保護者（子どもだけの参加も可）

● **募集人員** 30人

● **参加費** 無料

● **必要なもの** エプロン

● **申し込み期限** 12月26日（月）までに電話でお申し込みください。

